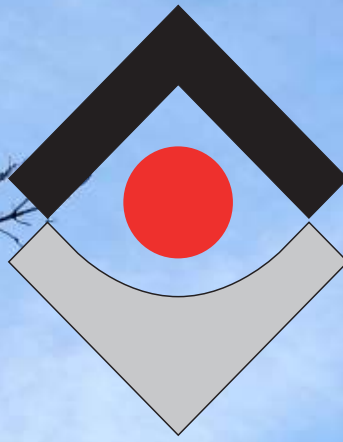
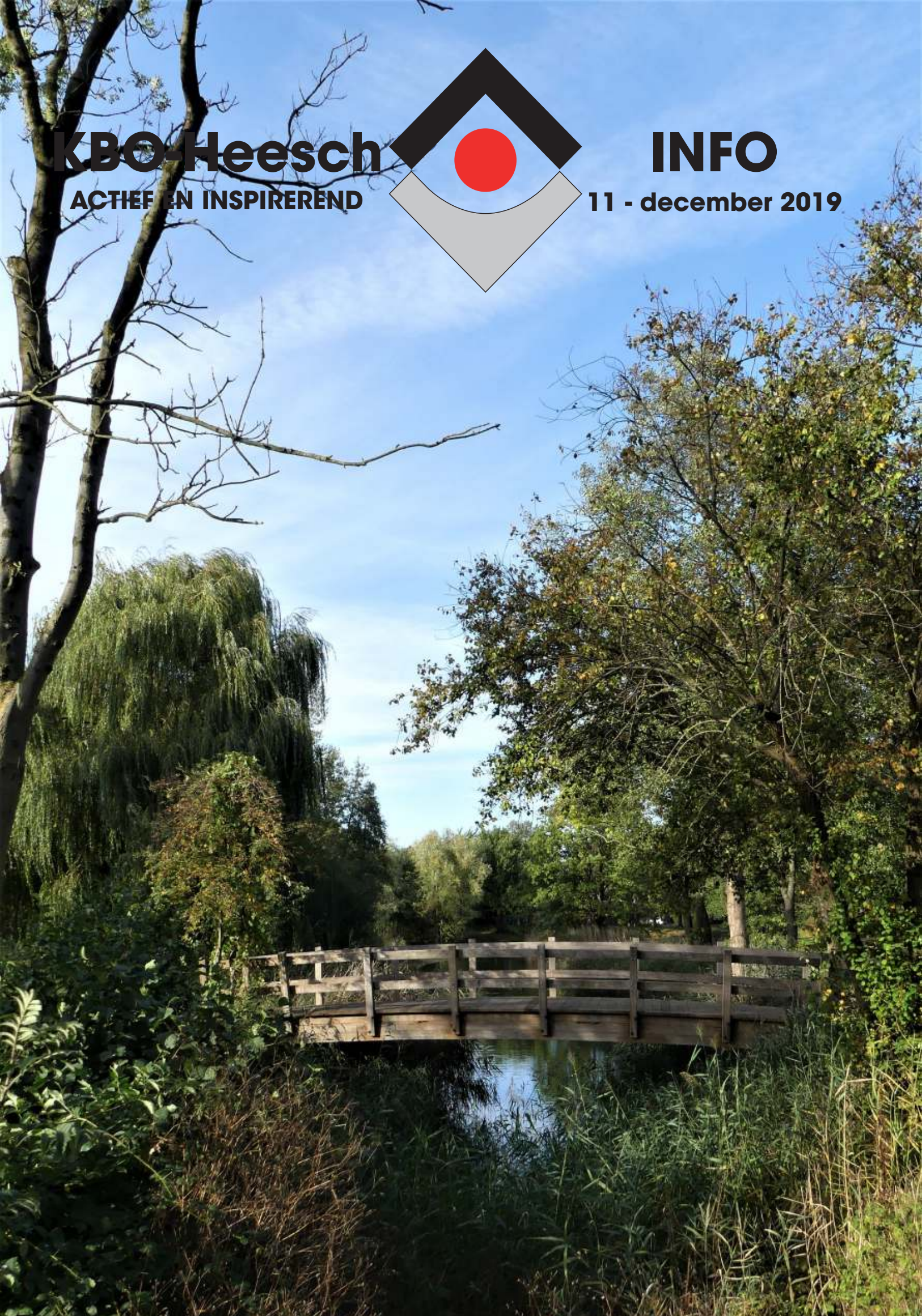


KBO-Heesch
ACTIEF EN INSPIREREND



INFO

11 - december 2019



MARKETGARDEN beleven.

Dat hebben we op een heel realistische manier gedaan op woensdag 23 september.

In hotel Hartenstein, het hoofdkwartier van het Engelse leger tijdens operatie Marketgarden, hebben wij deze dag beleefd.

Er was volop drukte en belangstelling voor het feit dat dit allemaal 75 jaar geleden gebeurde.

Een gids heeft ons uitgelegd hoe de slag om Arnhem is verlopen en wel via een film en landkaarten waar de troepenbewegingen van de Engelsen, Polen en de Duitsers op ingetekend waren.

Het was Generaal John Frost, met een klein groepje militairen, als enige gelukt om de Rijnbrug in Arnhem te bereiken. De andere troepen stootten op de zware wapens, tanks en kanonnen van de Duitsers.

Door deze mislukking hebben ze boven de rivieren helaas de hongerwinter moeten doorstaan. Pas later hebben de Canadezen, via een omtrekkende beweging, Noord Nederland kunnen bevrijden.

Na de film volgde een rondleiding door het museum en als slotstuk "De Belevingskelder".

In deze kelder liep je door een nagebouwd slagveld, een kapot geschoten wijk in Arnhem. Alles voorzien van geluid en lichtflitsen van geweervuur en bominslagen. Heel indrukwekkend, beangstigend zelfs.

Al met al hebben we een goed idee gekregen over hoe deze slag verlopen is en waarom het zo mis ging.

Beslist een aanrader om eens in het Airbornmuseum in Oosterbeek een kijkje te gaan nemen.

De omgeving van het museum nodigt bovendien uit voor een leuke wandeling.



Afscheid Kees de Leeuw

Na ruim 10 jaar kartrekker jeu de boules te zijn geweest, is Kees De Leeuw om gezondheidsredenen hiermee moeten stoppen. Dit tot zijn grote verdriet. Ook zelf meespelen ging hem steeds moeilijker af.

Als wij tijdens de wintermaanden in Teeffelen gingen spelen, zorgde Kees ervoor, dat wij koffie konden zetten, dat er koekjes voor bij de koffie waren en hij deed de boodschappen hiervoor. Als het erg koud was, regelde Kees dat de verwarming een uurtje van tevoren werd aangezet. Kortom: Kees zorgde.

Ook hield Kees elke week de scores bij, wat aan het eind van het jaar, na nogal wat rekenwerk, een heuse clubkampioen met oorkonde opleverde.

Niet onbelangrijk is ook, dat Kees samen met ons KBO bestuur het voor elkaar heeft gekregen dat onze gemeente midden in het dorp 3 mooie nieuwe jeu de boules banen heeft aangelegd.

Met pijn in ons hart hebben wij dinsdag 12 november afscheid moeten nemen van onze zeer gewaardeerde kartrekker.

Jan Schuurmans was namens ons KBO bestuur naar Teeffelen gekomen om Kees te bedanken voor zijn inzet in de afgelopen 10 jaar.

Kees, het ga je goed.

JH.





Inhoud

- 2 Market Garden beleven
Afscheid Kees de Leeuw
- 3 Van het Bestuur - Colofon
- 4 De Ouderenlijn - KBO
Brabant - nadere info
- 5 Creativiteit te kijk - Repair
Café Heesch
- 6 Kan gezond eten en
bewegen ook leuk zijn?
- 7 Donderdagmorgen
wandegroep - 2019
- 8 Na het fietsen .. even
puzzelen - Rijbewijs
verlopen?
- 9 Keezen op dinsdagavond
Tweeduizendnegentien - 11
- 10 Zorgverzekeringen 2020 - De
Museum Plus Bus
- 11 Eten bij De Waard -
Kerstviering KBO
Geloof en dementie
- 12 Groeien in ouder worden -
Vrijwilligersdag KBO
- 13 Sunterklòs - Mutaties
Ledenbestand
- 14 Agenda december en
volgende
- 15 Contactgegevens - Kom
overeind

Van het bestuur.

Weer een periode voorbij.

Dus tijd voor het activiteiten- en evenementenbestuurslid om in de pen te klimmen. We gaan de winterperiode tegemoet, lekker de verwarming aan en binnen blijven, zo denken velen.

Echter, nu heeft men tijd om naar CC De Pas te gaan, om deel te nemen aan een activiteit. Te sjoelen, darten, koersballen, kaarten, breien, keezen of een spelletje biljarten.

Kom gezellig een kopje koffie drinken in D'n Herd, bloemschikken op 16 december of kom op woensdag 18 december naar onze KBO-Kerstmiddag.

De lange fietstochten zijn weer achter de rug en de Jeu de Boulers hebben hun terrein bij De Pas weer verlegd naar de binnenhal in Teefelen, om daar te spelen. We danken Kees de Leeuw voor zijn jarenlange inzet. Vanwege zijn gezondheid is hij gestopt. Kees het allerbeste, namens ons allen.

Wandelen op woensdag en donderdag kan in principe altijd en u bent welkom.

De Kartrekkers zijn weer doende hun begrotingen voor 2020 samen te stellen en in te dienen.

De vrijwilligers, die op de vrijwilligersdag hun quiz en zangkwaliteiten hebben getoond, kunnen er weer een jaartje tegen. In de quiz o.a. vragen over bestuurskandidaten en ideeën voor de KBO dag 2020, maar dat is toch moeilijk, gezien de antwoorden.

Het bestuur had gehoopt, dat onze vrijwilligers goede kandidaten zouden kennen. Maar helaas, weinig respons, op enkele uitzonderingen na en die personen zullen worden benaderd om het bestuur voltallig te krijgen.

Velen denken, het loopt wel los, maar de KBO wordt stuurloos, als deze situatie nog lang voort duurt. Geen dreigement, maar de leden zullen het gaan merken bij afscheid, jubilea, evenementen etc. Het bestuur zal helaas nogal eens verstek moeten laten gaan.

Voor mij als bestuurder van o.a. activiteiten, evenementen, bar etc. een laatste oproep, voor de rest kunt u het zelf invullen.

Geen leuk slot aan het einde van het jaar, toch wens ik iedereen een fijne Kerstmiddag, leuke feestdagen en een voorspoedig en gezond 2020 toe. Jan Schuurmans.

COLOFON:

INFO is een uitgave van de KBO Afdeling Heesch.

Secretariaat: Strauslaan 4 5384CX Heesch

E-mail: secretaris@kboheesch.nl

Redactie: Boonakker 19, 5384MG Heesch

E-mail: communicatie@kboheesch.nl

Betalingen: Rabobank nummer NL84RABO0120027119

t.n.v. penningmeester KBO Heesch.

Kamer van Koophandel Oost Brabant nummer 17122252.

De Ouderenlijn met KBO-Brabant

KBO-Brabant gaat een samenwerking aan met De Ouderenlijn. In heel Brabant kunnen leden én niet-leden twee maanden lang gratis deelnemen aan De Ouderenlijn (t.w.v. € 30,-) en zodoende zelf hun sociaal netwerk uitbreiden. De Universiteit voor Humanistiek onderzoekt de effecten van dit initiatief.

U hoeft geen lid te zijn van KBO-Brabant, maar u moet wel in Brabant wonen. Na twee maanden stopt het abonnement vanzelf.

**Meer informatie: deouderenlijn.nl
085-0077700 of 073-6444066**

De Ouderenlijn – nadere uitleg

Buitenkansje voor senioren: maak nu gratis kennis met De Ouderenlijn!

KBO-Brabant biedt in samenwerking met De Ouderenlijn een gratis, tijdelijk abonnement aan van De Ouderenlijn.

Wat is De Ouderenlijn?

De Ouderenlijn brengt senioren op een makkelijke manier telefonisch in contact met elkaar. Veilig, laagdrempelig en vooral gezellig. Mensen kunnen fijne telefoongesprekken hebben, nieuwe contacten leggen en desgewenst nieuwe vriendschappen aangaan.

Van 15 december 2019 tot en met 15 februari 2020

krijgen deelnemers gratis 250 belminuten per maand. Lidmaatschap van KBO-Brabant is niet nodig om deel te mogen nemen. Op 15 februari 2020 loopt het aanbod vanzelf af en houdt deelname op. Natuurlijk is het mogelijk om daarna het abonnement op eigen kosten te verlengen (voorlopig gesteld op € 15,- per maand, maandelijks opzegbaar, wellicht dat er dan bij voldoende deelnames een tegemoetkoming in de abonnementskosten mogelijk is).

Wat zijn de voordelen van deelname aan de ouderenlijn ?

Veel senioren houden van telefoneren, ze hoeven er niet de deur voor uit

Onderscheidend ten opzichte van andere telefoondiensten is dat ouderen met elkáár in gesprek komen, waarbij ze op basis van hun profiel zo goed mogelijk worden verbonden met gelijkgestemden in de eigen leefomgeving of misschien wel liever op afstand. Gelijkwaardigheid is het uitgangspunt

Eenmaal deelnemer hoeft men niet zelf de telefoon te pakken, maar wordt men door De Ouderenlijn gebeld binnen de tijden die men zelf van tevoren heeft aangegeven; de deelnemer beslist zelf of doorverbinding op dat moment schikt

Het systeem is veilig, de privacy is gewaarborgd, de nadruk ligt op 'sociale contacten en nieuwe vriendschappen' en nadrukkelijk niet op 'eenzaamheid', hoewel het voorkomen of bestrijden van eenzaamheid en als gevolg daarvan gezondheidsklachten natuurlijk wel een oogmerk is. Zowel KBO-Brabant als De Ouderenlijn maken deel uit van de landelijke coalitie Een tegen Eenzaamheid

Om deel te kunnen nemen is geen internet, PC, tablet, smartphone of mobiele telefoon nodig. Een analoge lijn met een gewoon telefoontoestel volstaat ook. Aanmelden en profiel ingeven kan zowel via het inschrijfformulier op de website als met de papieren flyer (met antwoordnummer voor gratis verzending)

Periode?

Van 15 december 2019 tot en met 15 februari 2020 krijgen nieuwe deelnemers gratis 250 belminuten per maand. Zij hoeven geen KBO-lid te zijn om toch deel te mogen nemen. Op 15 februari 2020 loopt het aanbod af en houdt de deelname vanzelf op.

Hoe kan men deelnemen?

Door zich in te schrijven (met een formulier of via de website), in te vullen welke interesses zij hebben en welke tijden schikken voor telefoongesprekken met andere deelnemers.

Inschrijven kan tot en met 14 december 2019.

Inschrijven kan via de link: aanmelden.deouderenlijn.nl. Mocht aanmelden via de website voor u niet mogelijk zijn, dan kunt u ook contact opnemen met KBO-Brabant, via (073) 64 44 066. Die helpen u graag verder.

Wat gebeurt er vervolgens?

De Ouderenlijn zorgt ervoor dat twee deelnemers op basis van hun profielkenmerken worden gevonden, gebeld en met elkaar doorverbonden. De deelnemers hoeven zelf dus geen actie te ondernemen, maar slechts de telefoon op te nemen als deze overgaat. De Ouderenlijn verbindt ze dan met elkaar.

Hoezo is dit veilig?

De telefoonnummers zijn voor beide gesprekspartners onzichtbaar. Ook achternamen en adresgegevens worden niet bekend gemaakt aan de ander. Als een gesprek zeer wel of juist niet naar tevredenheid verliep, kan dit aangegeven worden. De Ouderenlijn zorgt er dan voor dat deze deelnemers vaker of helemaal niet meer met elkaar worden doorverbonden. Uiteraard moeten deelnemers – net als in elke andere situatie – terughoudend zijn in het uitwisselen van hun persoonlijke informatie

Ton de Wit

Welzijn en Zorg KBO Heesch

CREATIVITEIT TE KIJK

In deze wintermaanden gaan we weer het een en ander wisselen.

• In Huize Heelwijk:

Vitrine:

Peter van Bergen stenen/schelpen

• VI

Dieren van Dymph Derven, Nellie Geurden, Truus Muller, Nellie School en Willemien van Zeeland

• VII

Dieren van Claire Broers, Dymph Derven en Theo Keijzers

Gemeenschapshuis De Pas

• De Misse

Bloemen van Francien Balvers, Loes van Boxtel, Joke Cuppen, Dymph Derven en Els van Loosbroek.

• Creapas

Vogels van Theo Keijzers en Willemien van Zeeland

• D'n Herd

Gevels van Annie Attevelt, Peter van Berge, Nellie Geurden en Nellie School

• De Deel

Abstract van Francien Balvers, Loes van Boxtel en Joke Cuppen

• De Dorsvloer

Bomen van Truus Muller, Nellie School en Johan v.d. Steeg

• De Goei Kamer

Quilts van Marijke Kappen

• Grote vitrine

Poppenkleertjes van Annie Smits

• Kleine vitrine

Borduurwerk van Ine v.d. Laar

Alle deelnemers weer hartelijk dank voor het beschikbaar stellen van de spullen.

Mocht u ook interesse hebben om uw creativiteiten/verzamelingen ten toon te stellen, wilt u dan contact opnemen met

Jan vd Akker, tel.0412-451671 of Marina Weigergangs, tel. 0412-452432.

Marina Weigergangs

Repair Café in Heesch

Iedere eerste woensdag van de maand is er Repair Café in de zaal aan de zijkant van de kerk, Kerkstraat 2 in Heesch.

Tussen 13.00 uur en 16.00 uur zijn onze vrijwilligers daar aanwezig om bv uw rollator, uw fiets, meubels, elektrische apparaten of speelgoed te repareren tegen een kleine, vrijwillige bijdrage. Ook is er een naaister aanwezig om uw broek in te korten, uw naadje van uw jurk, wat los is, te maken, etc.

Op 1 januari 2020 is er i.v.m. Nieuwjaarsdag geen Repair Café, maar op de woensdagen 5 februari, 4 maart, 1 april, 6 mei en 3 juni zijn we weer aanwezig.

Voor informatie:

Ron 0412-454867 of repaircafeheesch@gmail.com of <https://repaircafe.org>



ALFERINK

OPTICIEN

't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl

Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur
5% korting!

W.M.O.-middag: "Kan gezond eten en bewegen ook leuk zijn?"

De Pas, 22 november 2019

Er is heel veel belangstelling voor dit onderwerp en dat is voor de organisatie toch ook fijn om te zien.

Namens de werkgroep heet **Marian Hubus** alle aanwezigen welkom en geeft ze het woord aan **Rudo Romijnders, fysiotherapeut**, en hij gaat het bewegen onder de loep nemen.

Intensief bewegen: het vet verbrandt;

gezond eten: je valt op de goede manier af.

Oud worden is fijn maar als we zo lang mogelijk goed willen functioneren is onze leefstijl heel belangrijk dus: bewegen we voldoende? Onder bewegen verstaan we niet alleen wat op en neer lopen in huis, nee..flink doorstappen als je naar de winkel loopt. Wat te denken van Nordic Walking: een fijne oefening voor benen én armen.

Of een bezoekje aan de sportschool of gymclub, er zijn zoveel gelegenheden waar je "oefeningen op maat" kunt doen. Het is de bedoeling dat je aan je conditie werkt, dat je hart zich moet inspannen en dan pas ben je écht goed bezig. Sporten onder begeleiding plus samen met een groepje mensen is niet alleen heel gezond, maar ook nog eens gezellig. In Heesch zijn wandelclubs maar ook fietsclubs want fietsen is ook een waardevolle activiteit MITS je jezelf goed inspant en niet alleen de ondersteuner het werk laat doen!!! Er zijn ook mensen die graag een bepaalde sport beoefenen zoals voetbal of volleybal. In Heesch heb je clubs waar wij als senioren prima aan mee kunnen doen want er wordt rekening gehouden met onze leeftijd.

Let wel: 50% van onze spiermassa neemt af tussen de 30 en 80 jaar!!! Dus: Aktie!!

Natuurlijk zijn er ook oefeningen die je thuis kunt doen en wij krijgen er een aantal te zien. Op een matje liggend, zittend en staand: er zijn legio mogelijkheden. Zelf doe ik elke ochtend mee met het programma op NPO 1: "Nederland in Beweging" van 09.15-09.30 uur.

N.B: informeert u eens bij • sportzaal De Lindershof aan de Mozartlaan of bij • sportzaal Het Vijfeiken aan het Vijfeiken. Of bij • HVCH voor "loop-voetbal".

PAUZE

Na de pauze is het woord aan **Caroline van de Wetering, diëtiste** hier in Heesch.

Zij geeft advies over voeding en diëten maar vandaag beperkt ze zich tot voeding.

Grappig vond ik haar uitleg over de winkelindeling en inderdaad het klopt:



De buitencirkel van de winkel bevat de gezonde artikelen zoals groente en fruit, brood, vleeswaren en melkproducten en in de tussenliggende rijen zijn alle lekkere spullen te vinden. Het is maar een weetje!!

De ons allen bekende schijf van 5 (wordt wel telkens bijgesteld): daarin vinden we toch de producten en hoeveelheden die ons lichaam elke dag nodig heeft om een gezond gewicht te houden of te krijgen. Vocht is ook erg belangrijk en de aanbevolen hoeveelheid is op 4 momenten van de dag **2 kopjes water: ontbijt-lunch-diner-avond.**

Vocht kan zijn water maar ook melk, soep, toetje enz.

Let wel: je kunt overal teveel van eten behalve groente!!

Vlees: we moeten echt niet meer dan 500 gram per week eten.

Wist u dat er aan brood jodium is toegevoegd en dat haverzemelen erg goed zijn w.b. cholesterol. Wist u dat u elke dag een aanvulling Vitamine D nodig heeft; voor vrouwen vanaf 50 jaar 10 microgram en vanaf de 70 jaar voor vrouwen én voor mannen 20 microgram!

Alles wat je teveel binnenkrijgt aan eten wordt vet en dat moeten we toch echt niet willen. Dus kijk nog eens naar die schijf van 5 PLUS de aanbevolen hoeveelheden dan weet u zeker dat wat eten betreft u op de goede weg bent naar een gezonde, oude dag en dat u na 20.00 uur niet meer mag eten is toch écht een fabeltje!! Het gaat toch om de calorieën die u binnen krijgt en niet wanneer!!!

U snapt natuurlijk wel, dat er is uitgegaan van de gezonde ouderen. Voor mensen die ziek zijn, geestelijke of lichamelijke klachten hebben of anderszins is het heel belangrijk in overleg te gaan met de diëtiste om zo tot een goed dieet op maat te komen.

Een verhelderende middag met heel veel info die we thuis nog eens na kunnen lezen. Een nieuwe leefstijl w.b. bewegen en eten starten vraagt even wat inzet maar ik ben er van overtuigd dat we het inderdaad leuk gaan vinden. Zeker als de resultaten positief zijn!!

Mardon

Info: www.voedingscentrum.nl en/of www.goedgevoedouderworden.nl

Donderdagmorgen wandelgroep: - de terugblik op 2019

Iedere donderdagmorgen verzamelt zich een aantal KBO-leden **om 09.30 uur bij De Pas** om samen een wandeling te maken. Dit jaar heeft de grootte van de groep een grote vlucht genomen. De afgelopen jaren wandelden er wekelijks ongeveer 10-12 leden met elkaar. In de loop van dit jaar is de groep verdubbeld en op dit moment is er een vaste groep van 25-26 wandelaars. Het is een hele stoet als je deze door het dorp naar het buitengebied ziet trekken. **Op de 3de donderdag van de maand wordt er buiten Heesch gewandeld.** Ook hiervoor is de animo erg groot en gegroeid. Het nieuwe jaar wordt begonnen met een lunchwandeling en tijdens deze lunch wordt het programma van het nieuwe jaar voor het wandelen buiten Heesch bekend gemaakt.

In 2019 zijn we gaan wandelen in:

Januari	lunchwandeling en bekendmaking programma 2019
Februari	wandeling Vinkel, naar Vinkelse molen en Slothoeve
Maart	wandeling door de Maashorst en op zoek naar de Wisenten
April	wandeling vanuit Lith via het pont naar de molen in Alphen
Mei	natuurwandeling met uitleg naar de Breukrand/Bedaf Uden
Juni	wandeling ommetje Demen-Batenburg met het voetpont
Juli	geen wandeling buiten Heesch ivm vakantieperiode
Augustus	wandeling Vinkelse molen ivm plaatsing romp op de belt
September	wandeling Overasseltse- en Hatertse vennen
Oktober	wandeling ommetje kasteel Heeswijk
November	wandeling ommetje Kilsdonkse molen
December	wandeling ommetje Herperduin



Mocht uw interesse gewekt zijn om met ons mee te wandelen. Dit kan, kom op donderdagmorgen voor 09.30 uur naar De Pas. Om 09.30 uur wandelen wij weg.

Theo Cuppen en Ton Vrijsen



iets te vieren?

Ons proeflokaal is dé ideale locatie voor een bijzondere feestruimte en culinaire verwennerij voor grote gezelschappen! Kijk op www.bomenpark.nl, bel 0412 473074 of stuur een mail naar proeflokaal@bomenpark.nl voor meer informatie.

Ook voor koffietafels kunt u in het Proeflokaal terecht.

Na het fietsen nu even puzzelen ...

Het fietsseizoen van de KBO-fietsclub is voor de maandagtochten alweer geruime tijd voorbij. De echte doorzetters die willen overwinteren op de fiets kunnen nog steeds op woensdagmiddag meerijden. Om de tijd een beetje door te komen, zie je onderstaand puzzeltje.

Verander steeds één letter van elk woord.

SPIL	SPORT	BINNEN
WEL	STAKEN	NIETS
WANKELLEN	HOPEN	TOLLEN
KIND	RAGEN	IJDEL
WAFEL	SPOEL	BANG
KWART	WIN	GRAS
ZIN	STAR	HAAN
TROUW	MAT	WIND

Als van elk van de drie woorden per rijtje (van links naar rechts) steeds één letter veranderd wordt, passen de drie woorden daarna heel goed bij elkaar.

Voorbeeld: LOOM – KLANT – STRUIS moet worden:

BOOM – PLANT – STRUIK

Verander alle woorden op deze manier in bij elkaar passende woorden. Als het goed gebeurt, vormen de nieuwe letters van de middelste woorden een woord dat ook met fietsen heel erg belangrijk is. Welk woord wordt bedoeld? Dat woord kan tot en met 22 december, voorzien van naam en adres, gestuurd worden naar communicatie@kboheesch.nl

Onder de goede oplossingen wordt een cadeaubon van 10 Euro verloot.

Veel puzzelplezier

Johan Verdiesen, KBO-fietser

Oplossingen naar: communicatie@kboheesch.nl



ATTENTIE - ATTENTIE - ATTENTIE - ATTENTIE-ATTENTIE

Het emailadres van de redactie is gewijzigd in

communicatie@kboheesch.nl



Verlopen rijbewijs?

Vanaf 1 december mogen 75-plussers tijdelijk blijven rijden met een verlopen rijbewijs. De regeling geldt tot 31 december 2020. Iedereen die mag blijven rijden met een verlopen rijbewijs, krijgt persoonlijk bericht van het CBR. Wij ontvingen een brief hierover van het ministerie: [Klik voor informatie op de website van de overheid.](#)

Keezen op dinsdagavond

Tijdens de vrijwilligersdag van 2017 hebben we het keezenspel geïntroduceerd om eens uit te proberen of de mensen dit leuk vonden.

We zijn niet allemaal spelletjes-mensen, maar er waren toch veel positieve reacties. en daarom zijn we in maart 2018 gestart met keezen op de dinsdagavond.

We hebben intussen een vast groepje. Meestal spelen we met drie tafels van vier personen maar soms ook met meer. Bij binnenkomst trekken we een lot om te bepalen met wie je speelt. Dit om geen vaste teams te krijgen, maar contact te leggen met iedereen.

Als we geen tafels van vier kunnen maken, hebben we altijd wel reserves achter de hand of spelen met een tafel van zes.

We beginnen om half acht en stoppen om tien uur.

Ook hebben we al een keer een uitstapje gemaakt naar Heeswijk om te keezen, waar we met vijf teams hebben gespeeld. Leuk om eens tegen anderen te spelen.

Ben je tijdens het lezen van dit stukje benieuwd geworden naar ons spelletje? Loop dan eens binnen op de dinsdagavond. We willen graag nog wat meer spelers, dus speel een keer mee,

Misschien vind je het wel leuk om mee te komen doen.

Je bent van harte welkom.



VOOR HET BESTE HOORADVIES
Loop niet langer rond met uw hoorproblemen, maak vrijblijvend een afspraak.

Persoonlijk deskundig advies • Alle dagen audicien aanwezig
Parkeren voor de deur • Onafhankelijk

VAN SCHIJNDEL
HOORTECHNIEK

• Heesch - 0412-475959 • Oss 0412-480302
WWW.VANSCHIJNDELHOORTECHNIEK.NL

TWEEDUIZENDNEGENTIEN (11)

De coach en de kalkoen

Je ziet de laatste tijd steeds meer coaches die zich genooddaakt voelen, binnen korte tijd na hun start, af te haken, omdat hun prestaties en bedoelingen door te weinig sporters worden begrepen. Verkeerde inschattingen door die zgn. deskundigen bij de aanstelling, of de groep dacht bij het aantreden al; "met die vent wordt het niks". Vooral in het voetbal komen die mislukte bedoelingen vaak voor. Efee ziet de overeenkomst tussen die afgehaakte coaches en kalkoenen duidelijk voor zich. Beide groepen halen de Kerst NIET. Zowel de coach als de kalkoen eindigen tamelijk bruin in de vergetelheid. De eerste door dat gezonde verblijf op de velden, met ingezaaid gras of met ingenaaid plastic. De tweede groep die, na het ontvederen lekker op een bakplaat sudderend voorzien van de nodige olijfolie, bruin op de rug liggend, op uw dis wordt gepresenteerd. Zowel de coach als de kalkoen haalt de Kerst eigenlijk WEL, maar op een andere wijze dan gehoopt.

Draad des doods

Als een Angela Merkel avant la lettre, had koningin Wilhelmina zich in haar troonrede nobel en gastvrij getoond. Ze kon niet weten dat binnen een maand een miljoen Belgen van haar aanbod gebruik zouden maken. (deze zinnen gaan over wereldoorlog 1 (1914-1918), waarin Nederland neutraal is gebleven). Die exodus stopt pas als de Duitsers een tweehonderd kilometer lange stroomdraad hebben gespannen langs de nederlands-belgische grens. Twee meter hoog met lijnen om de twintig centimeter waarop een spanning van 2000 volt stond. Waarom dit verhaal? onze KBO fietsclub maakte deze zomer een tocht door o.a. België en kwam deze borden met de tekst DRAAD DES DOODS tegen. Vele fietsers vroegen zich af, wat is de betekenis achter deze tekst. Vandaar.

Laszlo Krasznahorkai schreef:

Er was eens ... en ineens niet meer.

Typisch voor ouderen (2)

= Ouderdom betekent dat jij ALLE ANTWOORDEN kent, maar niemand meer de moeite neemt jou iets te VRAGEN.

= TEKENEN van ouderdom? Er zijn er drie: GEHEUGENVERLIES en ... die andere twee kan ik me even niet herinneren.

= Regelmatige dutjes voorkomen OUDERDOM, vooral als je er een doet tijdens het AUTORIJDEN.

En tenslotte

Flikflooien: als beloofd in jan 2020 meer. En ... als iemand je aardig vindt, heb je gewoon geluk.

Efee

Zorgverzekeringen 2020

korting en extra vergoedingen voor leden van KBO-Brabant

Ook voor het jaar 2020 kunnen leden van KBO-Brabant korting en extra vergoedingen krijgen bij het afsluiten van een zorgverzekering.

VGZ: rechtstreeks via de website van VGZ.

Leden van KBO-Brabant krijgen bij **VGZ 4% korting** op:

- de basisverzekering Ruime Keuze (naturapolis) € 115,15 per maand incl. korting
- de basisverzekering Eigen Keuze (restitutiepolis) € 122,59 per maand incl. korting

En 10% korting op:

- de aanvullende verzekering VGZ Zorgt Goed € 12,15 per maand incl. korting
- de aanvullende verzekering VGZ Zorgt Beter € 21,11 per maand incl. korting
- de aanvullende verzekering VGZ Zorgt Best € 35,69 per maand incl. korting

Daarnaast vergoedt VGZ het lidmaatschap van KBO-Brabant tot een bedrag van € 25,00 per aanvullend verzekerde per jaar. In de meeste gevallen komt dit neer op een gratis lidmaatschap van onze vereniging, afhankelijk van de lokale KBO-Afdeling waar u bent ingeschreven.

Er geldt geen medische selectie voor aanvullende zorgverzekering of voor de tandarts- verzekering VGZ Tand Goed en VGZ Tand Beter.

Leden nemen zelf contact op met VGZ, telefoonnummer (088) - 13 11 234.

Geef bij aanmelding het collectiviteitsnummer van KBO-Brabant door: 87718266.

Zilveren Kruis Achmea (ZKA) - rechtstreeks via de website.

Leden van KBO-Brabant krijgen bij Zilveren Kruis Achmea:

- 3% korting op de basisverzekering
- 10% korting op de aanvullende verzekering
- 10% korting op de tandartsverzekering

Leden nemen zelf contact op met Zilveren Kruis Achmea, telefoonnr. (071) 75 100 56.

Geef bij aanmelding het volgende collectiviteitsnummer door: 207000837.

Leden van KBO Bernheze krijgen bij CZ:

- 2,5 % korting op de basisverzekering

Leden nemen zelf contact op met CZ, telefoonnummer (088) 555 77 77.

Geef bij aanmelding het volgende collectiviteitsnummer door: 3282554 (voormalige Kring Maashorst).

Let wel: dit aanbod geldt alleen voor mensen die in 2020 lid zijn van KBO- Brabant!

In Heesch en omgeving is dokter Hiemstra bereid de **RIJBEWIJSKEURINGEN** te doen voor patiënten en niet-patiënten. De kosten bedragen € 45 die u contant bij de keuring dient te voldoen. Voor de keuring kunt u een afspraak maken op **0412-451380**. Er bestaat geen wachttijd. U kunt dagelijks terecht van maandag t/m vrijdag. Huisartsenpraktijk Hiemstra, Gildestraat 1, 5384 JC Heesch.



De Museum Plus Bus

Museum liefhebbers opgelet! Onze KBO is uitverkoren om mee te mogen met de Museum Plus Bus op vrijdag 31-01-2020 (aangeboden via de Bankgiro loterij).

Het Cobra Museum voor Moderne Kunst Amstelveen is een museum voor moderne en hedendaagse kunst in de Noord-Hollands plaats Amstelveen. Het museum heeft een omvangrijke collectie kunst van Nederlandse kunstenaars, vooral van de leden van de Cobra-beweging.

Er mogen 30-45 mensen mee. Inclusief 3 begeleiders.

Alles is gratis. Er mogen echter geen etenswaren in het museum meegebracht worden.

De lunch is in het museum te reserveren.

De leden die hiervoor in aanmerking willen komen, kunnen zich bij Marian/ Wil aanmelden.

Telefoonnummer Marian Huis in 't Veld: 0412-690368 (marianhitv@gmail.com)

Telefoonnummer Wil Louwers: 06-25203208 (wilenwillouwers@gmail.com)



Eten bij De Waard

Traditiegetrouw is de laatste editie van het jaar van Eten bij De Waard een feestelijk aangekleed diner. Dit jaar valt de tweede woensdag van december op de 11e. Wij maken er weer een gezellige boel van met lekker eten, samen buurten en ook een muziekske hoort erbij. Hans en Anja zullen weer zorgen voor een heerlijke maaltijd. Gezellig buurten, dat doen we natuurlijk zelf.

Wij beginnen om half zes met een aperitief en om zes uur wordt het voorgerecht geserveerd. **Het is wel nodig dat u zich uiterlijk dinsdag 10 december even aanmeldt bij De Waard, telefoon 0412-451755. Voor de vaste gasten van Eten bij De Waard is dit niet nodig.**

Eten bij De Waard is een KBO activiteit die zo'n 15 jaar geleden is opgestart met destijds als voornaamste doel alleengaanden een aangename avond te bezorgen en zo mogelijke eenzaamheid te bestrijden. Maar uiteraard zijn alle KBO leden welkom. Want ook hier geldt: Hoe meer zielen hoe meer vreugd.

Bent u alleengaand / -staand en wilt u om wat voor reden dan ook zich door iemand laten vergezellen, is dat zonder meer mogelijk. Uw metgezel hoeft bij deze gelegenheid zelfs geen lid van onze KBO te zijn. Het is mogelijk dat voor deze happening uw eigen bijdrage een fractie hoger kan uitvallen.

Bij voorbaat smakelijk eten en gezelligheid gewenst. JH.

Kerstviering KBO.

December is een donkere maand, maar ook een feestmaand.

Dit jaar organiseert de KBO weer een leuke kerstmiddag met veel kerstsfeer en gezelligheid. Deze middag zal plaatsvinden op

WOENSDAG 18 DECEMBER tussen 14.00 en 17.00 uur in de Grote Zaal van CC De Pas.

We hebben een leuk programma opgesteld met o.a.

- Het Kerstverhaal door de verhalenvertelster Mieke Aalderink
- Een optreden van het Gospel Trio met samenzang
- Ria Hulsen met het Cabaret "Spuut Elf"

De zaal is open vanaf 13.30 uur.

Kaarten voor de kerstviering zijn te koop bij de ingang

van de zaal.

De kosten zijn hiervoor 5,00 euro per persoon inclusief hapje en drankje.

Zorg dat u erbij bent, u bent van harte welkom. De Evenementen Commissie.



Geloof en dementie

De afgelopen jaren is er in de zorg steeds meer aandacht voor dementie. Ook ouderenbonden hebben aan de alarmbel getrokken dat het beter moest én kon. Maar in deze extra zorg wordt God te vaak vergeten. Terwijl dementie je bij de kern van je geloof brengt, juist omdat je met dementie zo afhankelijk en kwetsbaar bent, juist omdat je cognitieve capaciteiten achteruitgaan, kom je onherroepelijk voor de kernvragen van je leven te staan, zoals: wie ben je? Mag je er nog zijn? En: wat kun je nog voor elkaar betekenen? Waar is God als alles vervaagt?

Daarom heeft Tim van Iersel een boek geschreven over dementie én over God, aan de hand van een aantal pastorale thema's waarvoor de Bijbel bemoedigende aanknopingspunten biedt. Jezelf kwijt raken, het afstand doen van je onafhankelijkheid, dat vloekt flink met een verlichte cultuur waarin rationeel denken, presteren, controle en de autonomie van het individu de hoogste waarden zijn. En al heeft de Verlichting veel goeds gebracht: als het om dementie gaat, biedt het christelijke oog voor het lijden, het onaanzienlijke en het kwetsbare een beter antwoord.

Voor ieder die te maken heeft met dementie, zelf, in de naaste omgeving of op het werk, biedt het boek God vergeten, Gedachten over geloof en dementie handreikingen en bemoediging. Wie als gelovige met anderen hierover wil spreken kan in de parochie De Goede Herder meedoen aan een leeskring. Ervaringen worden dan uitgewisseld aan de hand van teksten uit dit boek. Eén-op-één gesprekken zijn ook mogelijk.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met pastoraal werkster Annemie Bergsma: (0412) 451215 of a.bergsma@parochiedgh.nl.

Senior zijn: groeien in ouder worden

De Pas, donderdag 21 november 2019

De Werkgroep Identiteit en Zingeving van de KBO-Kring Bernheze heeft deze middag georganiseerd en de heer **Martien van Duijnhoven** uitgenodigd als gastspreker. Peter v.d. Hurk heet namens de werkgroep iedereen welkom en zeer zeker ook de heer van Duijnhoven die deze middag met ons, de aanwezigen, dieper ingaat op het groeiproces van ouder worden, de betekenis van het ouder worden voor eenieder van ons persoonlijk maar ook naar de ander toe, en de waarden daarvan.

Ouder worden is een gunst.

Ouder zijn is een kunst.

Is het je gegeven een mooie leeftijd te bereiken: de gunst én hoe ga je met je leven om: de kunst.....!!

Je leven begint bij de geboorte, bij je naam, en je gaat naar je identiteit. Een lange weg te gaan, een weg waarop je kwetsbaarheid toeneemt net als je ervaringsrijkdom.

Hoe ga je die levensweg invullen: samen of alleen; sta je open voor de ander of leef je in je eigen wereld; ervaar je vrijheid of ben je afhankelijk, ben je gezond of ziek...

Enfin, allerlei vragen die ieder voor zich in kan vullen.

Ieder mens wil iets van zijn leven maken, niet alleen voor zichzelf maar ook voor de ander want dan is het leven de moeite waard. Die verbondenheid met de ander is een groot goed: er is liefde en genegenheid maar is die er niet dan is er gemis en verdriet. En dan komt de vraag of je openstaat voor de ander, of er ruimte is voor toenadering en verzoening. Zo ja, geeft dat je leven weer kleur en inhoud en verjaagt de grauwe kleur van protest en verzet.

Bij het ouder worden komen we er steeds meer achter waar het werkelijk om gaat in het leven. Zijn we tevreden mensen die betrokken zijn en welwillend in het leven staan, dan kunnen we vol vertrouwen genieten van het mooie in ons leven.

Om 16.00 uur sluit Lenny Timmers de middag af en bedankt de heer van Duijnhoven en alle aanwezigen. De werkgroep bestaat uit Ria van Hemmen, Lenny Timmers en Peter v.d. Hurk, zij hebben de organisatie van deze middag op zich genomen. Bedankt hiervoor!!

Een bijzonder interessante middag en het geeft ons allen heel wat om over na te denken. Waar sta ik in het leven en wat zijn voor mij belangrijke zaken om over na te denken of samen eens over te praten.

Mardon

Vrijwilligersdag KBO

Eén keer per jaar worden alle vrijwilligers uitgenodigd om samen een gezellige middag door te brengen. Dit als dank voor al hun inspanningen door het jaar heen want waar zouden we zijn zonder al die vrijwilligers.....?!?! Deze keer op zaterdag 26 oktober.

De Pas heeft ook dit jaar haar deuren weer voor ons geopend en om 13.30 uur lopen de eerste gasten binnen, krijgen een nummertje dat correspondeert met een tafel en we weten dus meteen waar we moeten gaan zitten maar daarnaast is het ook afwachten wie er ook aan jouw tafel komen zitten. Lekker spannend!! De zaal is gezellig aangekleed, er staat ook een bloemetje op tafel en dat geeft al meteen een leuke sfeer dus we zijn er klaar voor: laat het feest beginnen.

Onze voorzitter Piet Ceelen heet alle gasten welkom en vanmiddag worden we door het bestuur en hun wederhelften voorzien van hapjes en drankjes. Wij hoeven niets te doen wat dat betreft en dat komt goed uit want wij gaan allerlei vragen van een quiz beantwoorden. Zoals: hoeveel stoplichten staan er in Heesch? Een stoplicht is een verkeerslicht dat op rood staat: je moet stoppen!! Een verkeerslicht heeft 3 verkeerstekens die nodig zijn om het verkeer te regelen. Dus deze vraag was wat we noemen een instinkertje. Daar houd ik wel van!!

Andere vragen gingen o.a. over straatnamen en namen van de bestuursleden. Een andere vraag luidde: wat lijkt jou een leuke activiteit voor de volgende vrijwilligers dag?! Ben benieuwd wat daar allemaal uit komt. Maurice zorgde voor de vrolijke noot deze middag. Gekleed in het roze met vrouwelijke gebaren weet hij eenieder te vermaken. Er werd heerlijk gelachen. Een andere opdracht was een karaoke optreden. Elke tafel moest zingend van zich laten horen en ook dit was een groot succes. Je hoefde écht niet de sterren van de hemel te kunnen zingen, nee: de uitstraling en de inzet, dáár ging het om. Ook het bestuur met hun partners ontkwam er niet aan en moest van zich laten horen. Maurice geeft zijn/haar eerlijke jurering en de winnaars kregen natuurlijk een prijs.

Na nog een uitgebreid optreden van Maurice eindigt hij met de uitnodiging voor het buffet. Je glaasje neem je mee want het buffet staat klaar in "de Missezaal". Heerlijk Chinees buffet dus.. smullen maar.

Aan alle leuke dingen komt een einde en zo ook vandaag. Piet Ceelen bedankt nogmaals alle mensen voor hun inzet het hele jaar door en wij bedanken allemaal het bestuur voor deze zeer geslaagde middag.

Adri van Oss

Sunterklòs

Twaar alwir zoh wijt. Vlèje week, sondus den zuvventiende novæmber, kwaam Sunterklòs wir op zun aawverwètst nor His. Nog mar kwælluk in Apeldoorn òngekomme of dieje goeje aawe mens moes al wir b'ons zèn. Æn offut nog niej ærrig zat waar, in de krant laas ik dættiej denzællefde dag ok in Hézik æn Vorstebos verwaagt wier. In Nisseroi makte zut nòg un bietje gækker. Doar kosse de jong allemòl op dur mobieltje ziejn hoe Sunterklòs kræk op dieje tijd ok Apeldoorn binne kwaam geréje! Dor tèèjt ie ok vort rekening mèh te haawe, want alle jong hèn zòn ding. Hoe klaèn ze ok zèn! Tis umdörrum dættiej goewt-heilig is! Un normaal iemus zoh dæ untrènt niej vur mekare krèege. Nòg un geluk dættiej `soavus neujt niej mèr zagjes op zonne sgimmel over de daake hoeft te rèèje. Door is tòg èvvel gènnenènne sgòrsteen mèr.

Bèdde KBO hittiej hòst alle jørre un nèèj gezicht. Tis kræk offiej neujt niej aawer wòrt. Déés joar léek ie untrènt niej zoh versléte æs vurgent joar. Wel zun sondusse dinge, want diej hittiej al jørre dezællefde òn. Um nog mar niej te proate over zun hoor, zonne baart æn wenkbraawe. Kwèt dæ de durskes van Jos van Harrie van Nòlleke de Boanewerker door niks nooi ene ker ok un stukske van af zon wille knippe. Dan kosse ze der ok meejpessant vur un klurke òn geve. Gelukkig zèn de knaègs van Sunterklòs un bietje nèèjmoddusser. Diej hen awt dur aège durre zak æn roei geróòle tége-n-unne bèssum. Æn ok al kèeke ze naw niej mer zoh donker, ut zèn æn blève ægte knaègs, die naw vort messunalle de troep awt de Pas kunne vege.

Bært van Trientjes



Mutaties Ledenbestand

van 25 september tot en met 23 november 2019

Naam

nieuw lid

Dimph Derven	Oss
Sjaan van den Heijden - Hendriks	
Piet van den Heijden	
Anna van Nistelrooij	
Nolda Duys - Geurts	
Harrie van Melis	
Toos van Melis	
Antoinette van Herpen	
L.A. van der Giessen - Toonen	
Petra van Herpen	
Wout van Liesdonk	
Raymond Schellekens	
Lisette Gerrits - van Nistelrooij	
Tonny Verhagen	
Jan van Dinther	
Marietje van der Putten	Oss
Helmie van Oorschot	
Marianne Hunnik	
Heriëtte van Dinther	

opzegging

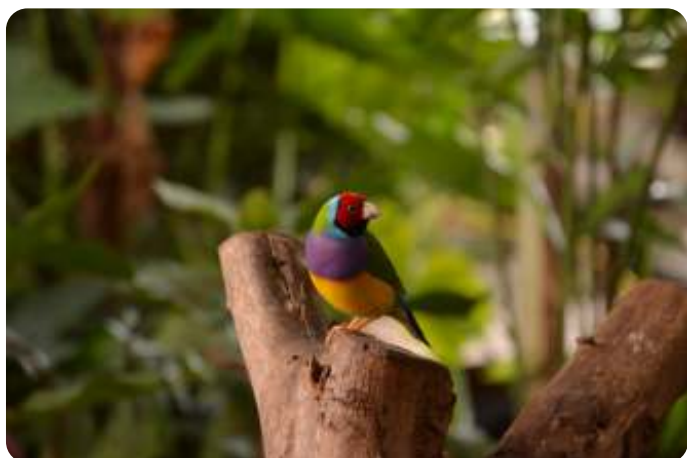
Maria van den Berg - Kerkhof	Vinkel
Adriaan van Herpen	
Christien van Kerkhof - van Osch	Hernen
Marjan Bogaerts	

overleden

Betsie van de Ven - Ruijs

AGENDA december en volgende

- Iedere maandag van 10.00 – 12.00 uur: PC Helpdesk in CC De Pas, Vrije inloop computerhoek Creapas.
- Iedere tweede maandag van de maand: Van 19.00 - 21.30 uur: Alzheimer-café in Ontmoetingscentrum Meteor, Oude Litherweg 20 Oss, tel. 638897.
- Iedere dinsdagavond 19.00 – 22.00 uur: Avondsoos Den Herd in CC De Pas.
- Iedere 1e woensdag van de maand: Repair café van 13.00 tot 16.00 uur in de dagkerk van de Petrus Banden.
- Elke tweede woensdag van de maand om 17.30 uur: "Eten bij De Waard".
- Koor Con Amore repeteert iedere donderdagochtend in zaal De Misse van de Pas van 10 - 12 u. Vrije inloop.
- Donderdagmiddag van 13.00 - 16.00: Formulierenbrigade van Ons welzijn in CC De Pas.
- Donderdagavond: 19.30 - 21.00 uur: Inloopspreekuur "schuldhulpmaatje". Alleen op afspraak in CC De Pas. 0412-474550.
- Donderdagavond: 20.00 uur-22.30 uur: Café Brein in Buurthuis, De Kortfoort, Floraliastraat 93 Oss.
- Elke 3de zaterdag van de maand Kluscafé Loosbroek van 09.30 uur tot 11.30 uur. Achterdonksestraat 7, Loosbroek.
- Woensdag 11 december: om 17.30 uur (Kerst)Eten bij De Waard. (evt.) aanmelden t/m 10 december bij De Waard (04122-451755)
- Maandag 16 december om 14.00 uur in CC De Pas: Bloemstuk Kerstmis maken.
- Woensdag 18 december van 14.00 uur tot 17.00 uur: Kerstviering KBO in CC De Pas.
- Maandag 27 januari: Stichting Gezondheids Voorlichting Heesch, SGVH om 19.30 uur in CC De Pas: onderwerp **"slaapapneu"**.
- Vrijdag 31 januari: Bezoek aan / excursie naar Cobramuseum in Amstelveen met Museum Plus Bus. Aanmelden: zie artikel.



Fotoclub - Theo Wiggins



Fotoclub - Theo Wiggins

De Redactieraad wenst eenieder fijne en gezellige Kerstdagen toe en een 2020 in goede gezondheid.

Contactgegevens

Bestuur

Piet Ceelen	voorzitter@kboheesch.nl	0412 454053
Carla Admiraal	secretaris@kboheesch.nl	0412 453706
Theo van Orsouw	penningmeester@kboheesch.nl	06 44426912
Vacature	evenementen@kboheesch.nl	
Jan Schuurmans	activiteiten@kboheesch.nl	0412 452716
Vacature	communicatie@kboheesch.nl	
Ton de Wit	zorgenwelzijn@kboheesch.nl	06 19037216

Wanneer u lid wilt worden van de KBO, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve u contact op te nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412454560, e-mail: ledenadm.kboheesch@gmail.com.

Ouderen adviseurs

Dick Dijkhuizen	Ons welzijn	0412 453011
Ardien Wingens	Ons welzijn	0412 451078
Martien Smits	Ons welzijn	0412 452028
Mieke Driessen	Ons welzijn	0412 453177
Marianne van de Hulsbeek-Bus	Ons welzijn	0412 451463

Mantelzorgmakelaar

Margo van de Berg: mvdberg@mantelzorgmakelaars.com. Telefoon 073-8505731 of 06-48801127.

Belastinginvulhulpen

Jo van der Putten, tel. 0412-451859 en Henny Gloudemans, tel. 06-55795940

Graag Gedaan

Hulp nodig bij het bij boodschappen doen, begeleiding naar ziekenhuis, huisbezoek, hand- en spandiensten e.d.? Bel dan naar:

- Renate Boffen 0412-455089 of Maria van Lent 0412-452015 / 06-27033843
- Voor kleine klusjes kunt u rechtstreeks contact opnemen met Wil Louwers, 06-30585557

Kom overeind.

Toen ut lest zo'n kooi weer waar, zaat ik tu prakkuzeren over ons KBO. Onze Hische KBO is weid de grotste van al de durpen um ons heen. Mensen boven du 65, loat ik dieje lifted mar onhouwen, worden ur in Hisch elk joar bietje vur bietje mier. Doar tegenover stoa da ut aontal lejen elk joar bietje vur bietje minder wordt. Nie veul, mar toch.

En doar is be ons KBO toch zo veul te doen um pluzierig bezig tu zen. En da moet zoe blijven. Mar du mensen die hiervan gebruik maken, valt eigenluk vies tegen.

Ik he zoe mar us zitten tellen. Da is bukant un dordu part. Da is noavunant mar hiel wennig. Van enne kant is da nie zo hiel erg. Want wor zudde zu veul mier lejen moeten loaten. In De Pas, zoe ut ur nou be stoa, kundu ur amper

mier mensen kwijt. En in du winterdag kunnen ons oudjes buiten, op wandelen noa, ok nie zo hiel veul doen. Doar kumt nog be, da ons bestuur nou al moeite genoeg hi, um ut draaiende tu houwen, umda ur eigenluk te wennig kartrekkers zen. Da zen du vrijwilligers die ut regelen da alles goed marcheerd.. En as gu genoeg kartrekkers het, dan moetu ok nog voerlui hebben. Anders rakt du kar van du weg af en komdu in de sloet terecht. Ik bedoel ons bestuur is nog mar mi vijf mensen over, terwijl ur werk is vur tien.

Nou huur ik wel us da mensen zeigen: Ik he niks oan du KBO, ik ben nog veul te jong. Da is vur ouw mensen. Dan he ik mun antwoord gauw kloar. We hi du KBO oan jouw? Kom overeind. En as gu nog hel genoeg zet, goa iets doen vur un aander, word kartrekker. Ut zal oe zeker goed bevallen. Ok zit ons bestuur te springen um enkele voerlui. Wie nimt du teugels mee in handen?

Houwdoe, HASJE.

Wandel je mee?

Over natuurbegraafplaats Maashorst

Iedere 2e dag van de maand
van 10.30 tot 11.30 uur



Op Maashorst kun je alvast een plek reserveren in de natuur, voor altijd. Kom kennismaken met natuurbegraven. We verzorgen elke 2e dag van de maand een informatieve rondwandeling over Maashorst. Je bent van harte welkom!

**De wandelingen starten om 10.30 uur,
inloop vanaf 10.15 uur in het informatiecentrum.**

Aanmelden kan via www.maashorst.nl/wandeljemee.

Je bent 7 dagen in de week welkom.
Franse Baan 2, Schaijk, 0486 745 006, www.maashorst.nl



Natuurbegraafplaats
Maashorst