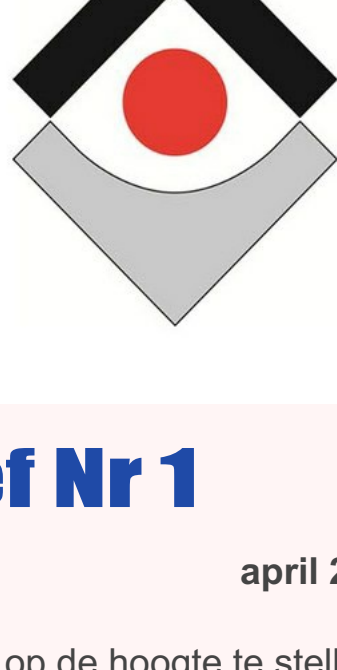


KBO - Heesch

Belangenvereniging voor senioren

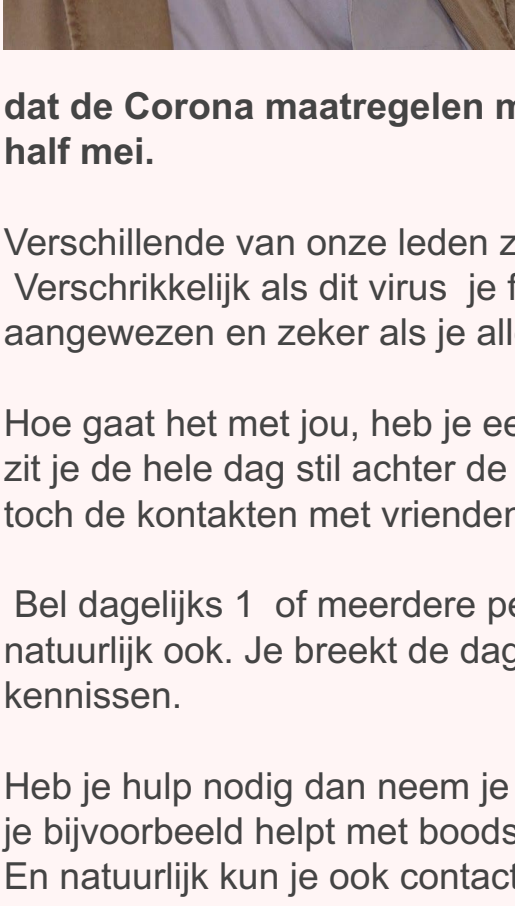


KBO Heesch nieuwsbrief Nr 1

april 2020

Een nieuwsbrief is een van de vele nieuwe mogelijkheden om de leden op de hoogte te stellen van wat er allemaal gebeurd in KBO Heesch. In deze onzekere tijd proberen we u hiermee op de hoogte te houden.

Openingswoord van de voorzitter



Beste leden,

Bij deze onze eerste digitale nieuwsbrief, een nieuwsbrief die zo is het plan, om de 14 dagen gaat verschijnen om elkaar toch te informeren zolang de INFO niet verschijnt. Artikelen kun je aanleveren bij Gerrie van Herpen: communicatie@kboheesch.nl.

Vanaf dinsdag 10 maart heeft onze KBO alle activiteiten stopgezet. Je kan nu in KBO verband onder andere niet langer bijtarten, sjoelen, keezen etc. Ook zijn er vanaf die datum geen andere KBO activiteiten meer opgezet. De Algemene Leden Vergadering is uitgesteld, de INFO van April en Mei en de ONS verschijnen niet; hoe verder?

Vandaag heeft onze Minister President bekend gemaakt dat de Corona maatregelen minstens verlengd gaan worden tot 28 april en mogelijk tot half mei.

Verschillende van onze leden zijn de afgelopen weken (ernstig) ziek geworden of zelf gestorven. Verschrikkelijk als dit virus je familie en of naasten treft. Wij worden steeds meer op ons zelf aangewezen en zeker als je alleenstaand bent.

Hoe gaat het met jou, heb je een andere manier gevonden om leeftijdgenoten te ontmoeten of zit je de hele dag stil achter de geraniums? Ik hoop dat iedereen, ook al kom je weinig buiten, toch de contacten met vrienden en kennissen en mantelzorgers goed kan onderhouden.

Bel dagelijks 1 of meerdere personen op; "beeldbellen" via Whatsapp, Skype of Facetime kan natuurlijk ook. Je breekt de dag en ziet toch je kinderen, kleinkinderen, familie, of vrienden en kennissen.

Heb je hulp nodig dan neem je natuurlijk contact op met **WIJHEESCH**, een vrijwilligersgroep die je bijvoorbeeld helpt met boodschappen doen (06-20449691). En natuurlijk kun je ook contact opnemen met een van onze bestuursleden:

Piet Ceelen	voorzitter@kboheesch.nl	0412 454053
Mariet Jaspers	secretaris@kboheesch.nl	0412 453706
Theo van Orsouw	penningmeester@kboheesch.nl	06 44426912
Jan Schuurmans	activiteiten@kboheesch.nl	0412 452716
Mart Jenneskens	informatie@kboheesch.nl	0412 202394
Ton de Wit	zorgenwelzijn@kboheesch.nl	06 19037216

Het bestuur wenst iedereen veel sterkte in deze voor ons, senioren, héél moeilijke dagen.

Corona crisis en de INFO

Beste heer, mevrouw,

Vanwege de coronacrisis hebben wij al onze activiteiten moeten staken. Wij hebben daardoor niet voldoende input om de Info van april te vullen. Derhalve is besloten in april geen info uit te geven. Lopende april zal bekeken worden hoe Nederland ervoor staat in deze crisis en afwegen of in mei wel een Info mogelijk is. De ontvangen berichten worden bewaard. Als wij weer over gaan tot uitgeven van een oplage zal de bewaarde input beoordeeld worden of ze nog voldoende actueel zijn.

Laten we hopen dat deze vervelende crisis snel voorbij is en we alle leden in goede gezondheid weer mogen begroeten. Blijf gezond

Met vriendelijke groet,

Gerrie van Herpen
Communicatie KBO Heesch

KBO Dag 6 maart



Vrijdag 6 maart 2020: KBO-dag

Natuurlijk starten we, net als andere jaren, deze dag met een H. Mis in onze St. Petrus Banden kerk. Pastoor Ouwers leidt de dienst en het Caeciliakoor o.l.v. Kees de Leeuw zorgt voor de muzikale begeleiding.

Onze voorzitter, Piet Ceelen leest de namen op van de KBO-leden die in 2019 zijn overleden. Het is altijd weer een klus om al die namen te vinden want niet iedereen geeft een overlijden door aan de secretaris van de KBO.

Na de Mis worden alle aanwezigen uitgenodigd voor een kopje koffie/thee.

Het middagprogramma start om 14.00 uur maar vanaf 13.30 uur is de zaal open en zoekt iedereen een plaatsje. Er zijn ongeveer 80 mensen aanwezig en er zijn nogal wat lege stoelen?!?! Is de boosdoener soms het coronavirus? Durft men zich niet meer tussen de mensen te begeven?

Enfin, het programma gaat gewoon door en dat is maar goed ook want er staat ons heel wat muzikaals te wachten.

Piet Ceelen heet eenieder van ons hartelijk welkom en vertelt ons hoe het programma eruit ziet: Eerst gaan we kijken en luisteren naar *Gruppo dal Segno*, een groep uit Heeswijk Dinther e.o. bestaande uit 7 accordeonisten, dames, en een saxofonist. De dames zien er vrolijk uit met hun rode sjaal en rode haartoe. Allerlei bekende melodien komen voorbij zoals: *Ik heb je voor het eerst ontmoet daar aan de waterkant*, *O when the saints*, *Het kleine café aan de haven*, *Una paloma blanca* en ook nog een medley van tango's. Na dit optreden vertelt Jan Schuurmans ons dat alle KBO-leden van 85 jaar en ouder, thuis een attentie overhandigd hebben gekregen. Dank aan de bezorgers die deze taak op zich hebben genomen!

Zo, de koffie/thee met cake hebben we gehad en nu, in deze korte pauze, worden alle kopjes opgehaald, is er op het toneel een wisseling van groepen en worden de drankjes uitgedeeld. Het is nu tijd voor ons eigen *Con Amore* met dirigent Tom Overtoom, accordeonist Oenke de Boer die de juiste toonhoogte aangeeft, en het gemengde koor dat voor ons allerlei liedjes a capella gaat zingen en men begint met het mooie lied: *Morning has broken*, *Adieu, mein kleiner Gardeoffizier*, *Ich weiss nicht, was soll es bedeuten*, mij onbekende *Now it's time for leaving*. Als de dirigent het aangeeft wordt er door de zaal meegezongen want ja, we kennen best nog wel veel van die mooie liederen. Terwijl we luisteren en genieten, worden er bitterballen rondgedaald door de leden van het Evenementen Team dat de organisatie van deze middag op zich heeft genomen.

De twee fotografen, Theo Wingens en Peter Gommers schieten allerlei kiekjes die we thuis [op onze website](#) eens uitgebreid kunnen gaan bekijken. [Altijd leuk om nog eens te zien](#).

Na deze tweede pauze volgt het derde en tevens laatste optreden. We gaan kijken en luisteren naar het *Bernhezer Senioren Orkest* o.l.v. dirigent Leo Boeijsen. Dit keer zien we een orkest, alleen maar bestaande uit blazers. Weer eens heel wat anders. En terwijl er weer een borrelgarnituur langs komt, gaan we luisteren naar ook nu weer allerlei bekende muziek zoals *Sweet Caroline*, *Tulpen uit Amsterdam*, *Wunderbar* en wie wil zingt mee en je ziet ook wel dat de mensen meedienen. Muziek verbindt en maakt mensen blij. Dirigent Tom Overtoom vertelt telkens iets over de muziek die we gingen horen en dat miste ik eigenlijk wel een beetje bij dit orkest. Normaal gesproken doet deze dirigent dat wel maar vandaag een keertje niet.

Als slotstuk zingt het hele orkest: *al zijn we senioren, muziek houdt ons jong!* En dat klopt ook. We hebben een heel muzikale middag gehad vandaag en tegen 17.00 uur dankt Jan Schuurmans iedereen voor zijn/haar aanwezigheid en natuurlijk ook een woord van dank aan het Evenementen Team.

Mardon

Van de penningmeester

In April géén info. Er is geen nieuws, niets te melden. De hele wereld ligt bijna stil. Maar de KBO ligt helemaal stil, wij zijn de risicogroep. Buiten de KBO gaan de vitale bedrijfstakken en de vitale beroepen door maar bij de KBO liggen ook de vitale ouderen stil. Géén activiteiten, zelfs géén vergaderingen. Wel ziekten en verontrustende berichten daarover en angst dat het erger wordt en langer duurt en daarom moet iedereen op de tanden bijten en het ongemak verduren. Het is niet anders en straks starten de activiteiten weer op en wordt de ellende weer vergeten. Tot die tijd probeert iedereen gezond te blijven.

Voor mij als penningmeester stoppen de geldstromen en de behandeling van de begroting en de jaarrekening in de ALV is voor onbepaalde tijd uitgesteld. De jaarrekening is wel klaar en staat met de concept-begroting in de INFO van maart. Een beetje jammer dat er geen vragen over worden gesteld en geen besluit over kan worden genomen.

Hoewel: vragen staat vrij en dat kan ook buiten de ALV.

Bovendien hebben alle actieve KBO-ers nu extra tijd over om de jaarrekening en de begroting eens goed te bekijken. Pak de INFO van maart.

Als iets niet duidelijk is dan stel je vraag meteen. Wacht niet tot de ALV eindelijk opnieuw is ingepland. Stel de vragen meteen. Ik ben bereikbaar per brief en per e-mail. Telefonisch kan ook op 0644426912 en ik doe ook aan whatsapp op dat nummer.

Alle vragen zijn goede vragen en ik zal ze allemaal beantwoorden. Hetzij persoonlijk of in algemene zijn in een volgende nieuwsbrief. Dan heb ik ook weer wat te doen.

Ik wacht op de vragen en adviseer ondertussen: Blijf gezond.



Dokter Angelino, die bijna verzoop, zou zeggen: "Eet nooit zult".

De website van KBO Heesch



KBO Heesch is januari 2020 gestart met een nieuwe website.

Hierop vindt u alle actuele informatie!

[Klik hier voor de website van KBO Heesch](#)

De website van KBO Brabant



Wist u dat als lid van KBO Heesch, ook op de website van KBO Brabant veel informatie voor u beschikbaar is.

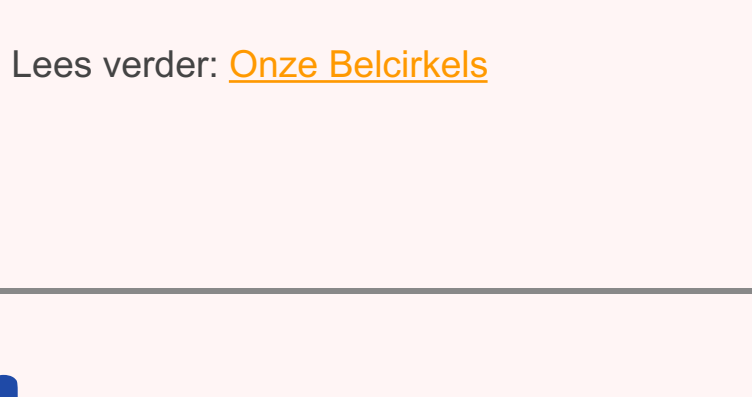
Breng in deze periode dat u minimaal de deur uit kunt, eens een bezoekje op de website van KBO Brabant.

Om het voor u extra gemakkelijk te maken kunnen de artikelen worden voorgelezen. Kijk op [de website van KBO Brabant](#)

Ons Magazine digitaal

De Ons valt 11 keer per jaar bij 130.000 leden op de mat. Helaas zal u Ons magazine in de maand april, vanwege de coronacrisis, moeten missen.

- Wist u dat u eerdere magazines niet meer bij de hand hebt en ze nog eens wilt teruglezen u dit op de laptop of tablet kunt doen.



- Wist u dat u dit magazine ook via de laptop kunt laten voorlezen? Klik hier om het te bekijken

De Ons laten voorlezen

De PDF van de Ons ziet eruit zoals het echte tijdschrift. U kunt meelesen met de voorlezer. Wilt u weten hoe het allemaal werkt en wat voor functies er beschikbaar zijn.

Lees verder op [de website](#)

Seniorweb thuis online



SeniorWeb merkt aan de reacties van leden dat er nu veel behoefte is aan ondersteuning bij videobellen en online boodschappen doen, "maar ook zijn mensen op zoek naar leuke websites nu men verplicht binnen zit.

Om hieraan tegemoet te komen hebben wij een speciale omgeving gelanceerd: [Thuis online](#).

En natuurlijk zitten al onze vrijwilligers klaar om mensen te helpen met hun digitale vragen."

Tips om het "alleen zijn" te doorbreken

- Ons lief en leed team doet ook in deze moeilijke tijden haar best en bezoekt u niet iedere zieke, maar zal een mooie kaart sturen namens onze KBO.
- Weet je iemand die ziek is neem daarvoor svp contact op met **Ria Ploegmakers**, 0412-451282 of ziekenbezoek@kboheesch.nl
- Pak je telefoonboek en bel iedere dag een van je contacten
- Je kan als je beschikt over een smartphone of tablet ook gebruik maken van "beeldbellen" via Whatsapp, Skype of facetime.
- Voor info zie het artikel hierboven over "Thuis online".



Belcirkels van KBO Brabant:

de belcirkels zijn bedoeld voor KBO leden die het prettig vinden in deze tijd regelmatig telefonisch contact te hebben met andere KBO leden. Voor meer Informatie zie het artikel verderop uit de "ONS"

Lees verder op de [website van KBO Heesch](#)

Onze Belcirkels



Het coronavirus houdt Nederland in zijn greep en vooral ouderen dienen sociaal contact zoveel mogelijk te beperken. Ontmoeten kan niet, maar bellen kan wel! Dus vindt u het gezellig om in contact te komen met andere KBO-leden? Doe dan mee met Onze Belcirkels.

Lees verder: [Onze Belcirkels](#)

Stichting Wij Heesch

Burgerinitiatief WIJ, Heesch gaat eenzaamheid aanpakken

WIJ, Heesch is de naam van een nieuw platform in Heesch dat mensen die eenzaam zijn uit hun isolement wil halen.

Onder leiding van Ingrid ten Broeke hebben vier vrijwilligers het initiatief genomen om iets te doen aan de eenzaamheid onder inwoners van Heesch. "Eén op de drie mensen blijkt eenzaam, zelfs jongeren", zegt Ten Broeke. "Voor ons aanleiding om te kijken hoe we mensen kunnen verbinden. Bij een evenement als Samenloop voor Hoop zie je dat het kan, maar dat ébt dan weer weg. Wij willen de saamhorigheid – om te beginnen in de kern Heesch – vergroten."



Voor alle informatie [kijk op de website](#)

Efee

TWEEDUIZENDTWINTIG (4)

Achterhaald.

Nog maar enkele weken geleden , naast de vele frutsels , ook de magazines PLUS , ONS en INFO in de brievenbus. De boel aan de binnenkant bekijpend valt het op dat het barst van de aanbiedingen in binnen en buitenland. De hotels zien er mooi uit. Maar we doen er voorlopig niets mee. Uiteraard worden die bladen niet een dag voor de bezorging gemaakt, maar het blijft een vreemd gezicht. Mooie doelen en je kunt niets.

Voorzolder zitten we erg kunnen aan onze kamers en komen nu al tot de conclusie dat onze tijden in afzondering wel erg lang kunnen gaan duren . Blijf hopen dat we elkaar over enkele maanden weer gaan tegenkomen met verhalen met weinig varianten. We zien wel.

Efee moest zich er echt toe zetten om ook voor de INFO van april iets bij te dragen.

Ik ga een paar mooie opmerkingen jatten. Van Ozcan Akyol (EUS) boekje Generaal zonder leger. Het gaat niet om wat de mensen lezen als ze het maar doen. **Alle kleine beetjes helpen en de mug pieste in de Oceaan.**

Janje 2... van Herman Finkers. **Ik word wakker , doe een plas, sta op en ik denk, verrek , dat moest anders om.**

Heel toepasselijk in deze onzekere tijden, houd uw lichaamstemperatuur in de gaten. Herman in discussie met zijn vrouw kwamen samen tot de conclusie dat er drie mogelijkheden zijn te tempereren. Onder de tong in het oor en in je reet. Ze besluiten alle drie de mogelijkheden te gaan uitvoeren. Achteraf beter moeten nadenken over de volgorde.

Hebt u nog wat geld over van de kinderbijslag uit vervlogen dagen, koop dan het boek **"de cursus omgaan met teleurstelling gaat wederom niet door"** van Herman Finkers. Een paar dagen lachen zal u goed doen.

En tenslotte

In de INFO van februari 2020 had ik het over vrijheid en onvrijheid. Weliswaar met een andere achtergrond gedachte maar we voelen het nu ook allemaal. Vrijheid is zo vanzelfsprekend maar nu aan banden te worden gelegd , valt niet mee.

efee

Bart van Trientjes, De lötste

De lötste

Wëlliej, de ons aen ikke, hèn dees mönt onze lötste tögt nör Tsjechië gemakt. Door hih mënne zwaoager Jan van de Kopperslaoger, al un hiil wëël un aaw sgool. Alle jörre gongen wëlliej ënne ker mèh Janne méej. Anders moes lej aalt ölling allinnig, want hij is vrëejezel geblëve. Æn naw waar der dees joar iemus awt de Oekraïne geleuf ik, dië Janne zun sgool geërs woh koape.

Umdörrum dënne wëlliej doar mëssun twit vur de lötste kër op af. Naw, dæ waar gënne gödsenaame, dizze kër! Kræk vur Aassel krége wëlliej awtopæg. Doordur moese wëlliej mèh ons gruijn aawm, un pör kërres op ken neer van Dortmund nör Essen. Ullaëneskes han oew nõh vijf ùre un aander buske van de A.N.W.B.

’t Waar vort grif oavund gewörre, vur oew nõdderhant dur ut donker op Tsjechië op òn gonge. In un buske dæ stik wæ beter liejp æs ut ons. "’t is mar goewt dæ ik zõnne hælle zèh", zèn ik tège de ons toen oew zuvvenentwëntig ùre lötter, ut Tsjechische dörpke Babí binnegedrölt kwaame. De ons zèn niks treug want ze waar kòol taène.

Zeuve daag lötter zaate wëllie aas aaw mense wir same taws in His. Umdæ, toen oew efkus awt His weg waare, ut coronavirus door ölling ons Brabant plat hah geleëjd. Naw kosse alle aaw maennekus aen wërkus biiter niej nör bawg gön. Dus dæ doede dan tog ok mar. zaellëfs Onze Lieve Heer kos ons niej mèr hællepe. De pustoer hah tog èvvul gezeëjd, dætter dees mönt sötterus gënneënneker gën mis mèr waar. Zon oew door sommetëts ok meejeessant de lötste mis meeje gehad hebbe?

Bært van Trientjes