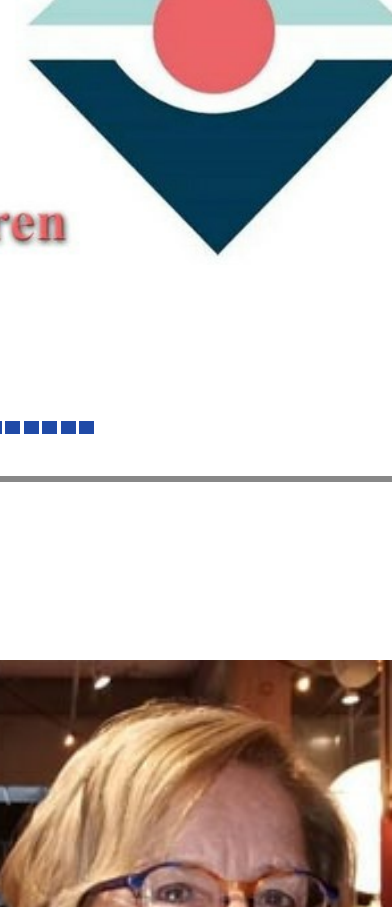


Nieuwsbrief KBO Heesch. Uitgave 15 maart 2021. nummer 20



Blijf op de hoogte.....

Van de bestuurstafel.....

Twee maal in de maand heeft het bestuur van de KBO via Teams een overleg. Al een jaar lang is een vast onderwerp Corona. Wat kunnen we wanneer en voor wie organiseren. Telkens moeten onze plannen worden bijgesteld. Daarom is nu besloten om niet voor juni 2021 iets te organiseren.

Onze vaste activiteiten willen we zodra de mogelijkheden hiervoor zijn voorzichtig op te starten indien de leden dit wensen. We houden de RIVM richtlijnen goed in de gaten. De karteekers kunnen hiervoor contact opnemen met ons bestuurslid activiteiten Jan Schuurmans tel.0412-452716. Houdt ook onze website in de gaten: www.kbo-heesch.nl

Enkele weken geleden hebben we kunnen genieten van een mooi wit landschap. Velen hebben de kans waargenomen om hier volop vorm aan te geven. Maar ook velen hebben dit als een handicap ervaren. Steopen die niet begaanbaar waren etc.

Daarom heeft de IPG (Integraal Platform Gehandicapten) de KBO een brief geschreven met het verzoek om samen met hun en de gemeente hier in de toekomst verbetering in aan te brengen. Het strooibeeld dient aangepast te worden. Dit gaat ons bestuurslid van Lief en Leed Ton de Wit op zich nemen.

Een oproep van de IPG is ook om alle knelpunten die ervaren worden zoals een loszittende stoeptegels te melden bij de gemeente.

Er was een schriftelijk reactie binnengekomen op het voorwoord van de vorige nieuwsbrief. Voor de nieuwe bestuursleden was het kennelijk niet duidelijk dat de KBO als basisstandpunt heeft niet aan politiek doen. Het voorwoord wordt op persoonlijke titel geschreven maar de lezer ervaart dit niet zo. Dit is ook de reden waarom we niet ingaan op verzoeken vanuit politieke partijen.

De voorzitter en Jan Schuurmans hebben een kennismakingsgesprek gehad met 2 leden van het nieuwe bestuur van De Pas t.w. Audrey Alards relatie management Non-Profit en Peter Slegers algemeen bestuurslid. In de INFO van april vertelt de voorzitter hier meer over.

Nogmaals is er gesproken over de procedure die wij doorlopen na het overlijden van een lid. Helaas loopt het ondanks duidelijke afspraken nog niet altijd naar wens. Feit is dat we met mensen werken en vergissingen -hoe vervelend dan ook- niet te vermijden zijn. Iets vergeten is snel gebeurd. Zeker in een tijd dat men niet zo intensief met de KBO bezig hoeft te zijn.

De werkgroep Evenementen is samen met het bestuur plannen aan het maken om in de maand augustus extra activiteiten/evenementen te organiseren.

Als in juni 'het licht aan het einde van de tunnel' in zicht is en we onze voorbereidingen samen met jullie kunnen uitvoeren zijn we heel blij. Laten we hopen dat het ons met zijn allen gaat lukken.

Marjet Jaspers.

KBO-Heesch heeft ook een Facebook pagina



Kbo-Heesch, gaat met zijn tijd mee en is al enige tijd actief op facebook. Kbo-Heesch is verheugd met inmiddels maar liefst 326 "vrienden" Sedert dit jaar heeft **KBO-Heesch** ook een eigen pagina:

[Klik hier voor facebook pagina](#)

Nagenoeg elke dag plaatst en deelt de pagina **KBO-Heesch**, nieuwtjes en wetenswaardigheden. Alle 326 "vrienden" zijn uitgenodigd deze pagina leuk te vinden. Sedert de vorige nieuwsbrief hebben dit 167 facebook vrienden gedaan. Wat let je en meldt je ook . . .

Wilt u meer weten kijk dan op de website van KBO-Heesch

[Lees verder op de website](#)

Wondere wereld



Zo zaten we plotseling in de witte wereld. De voorspelling kwam een keer uit en we werden wakker met een witte tooi rondom onze huizen. En niet zo'n beetje van dat poeder, nee meteen een flinke laag. Van dat witte spul waarvan sommigen zeggen dat je er 3 keer rotzooi van hebt. Als het valt lijkt het leuk maar maakt veel onmogelijk. Als het ligt blijft je voor de zekerheid effe binnen. Als het dooit heb je dagenlang vieze pap.

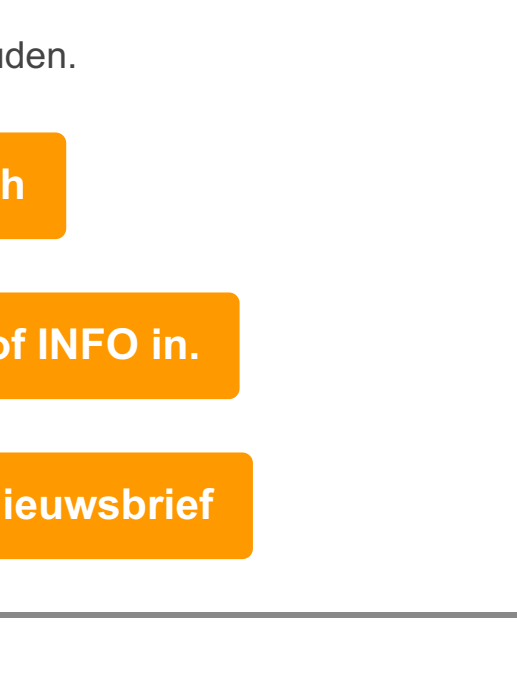
Maar vele jongeren hadden plezier en gingen met de slee, schaatsen of met de ijsmuts op, naar bekende plekken en hielden zich ruim aan de 15 cm afstand. Maar dan ...1 week later dat zelfde volk in een zomer tenue met heerlijke temperaturen de bossen in. Dat maken ze in Siberië niet mee. Na deze 2 weken beleving worden we geconfronteerd met de Avondklok. Onze doelgroep zal het een zorg zijn. Die kwam al jaren na negenen niet buiten de deur. Het is en blijft saai, maar toch, wennen kun je aan deze situatie. Prikke hier en prikke daar op dezelfde plek en we gaan ons weer wat veiliger voelen. Meer zon, meer lichtere uren, het gaat de goede kant op. Misschien over enkele maanden ook weer wat kontakten in KBO verband.

Kijk er maar naar uit, hopen, geeft ook energie.

Efee

Wegwijzer digitale belastingaangifte

De Wegwijzer digitale belastingaangifte van SeniorWeb geeft duidelijke uitleg over alle stappen van de digitale aangifte. Zowel voor online als voor de app. De wegwijzer beschrijft ook de stappen die vooraf nodig zijn om de aangifte digitaal te doen. Zoals het aanvragen van DigiD, het activeren van MijnOverheid en het raadplegen van de bijbehorende Berichtenbox.



[Wegwijzer digitale belastingaangifte -->](#)

Tweede Kamerverkiezing



Op 15, 16 en 17 maart is de verkiezing voor de Tweede Kamer. Op maandag 15 en dinsdag 16 maart 2021 zijn in alle gemeenten een aantal stemlokalen geopend, vooral voor kiezers die als gevolg van het coronavirus tot de risicogroepen behoren. Op 17 maart kan iedereen zijn of haar stem uitbrengen in het stemlokaal. Hulp nodig bij het maken van je keuze? Probeer eens de Technologie Kieswijzer! Er wordt veel geschreven over fake news, online privacy en de macht van bedrijven als Facebook en Google. Maar hoe gaan politieke partijen hier eigenlijk mee om? Vul de Technologie Kieswijzer in en kom erachter.

[Ga naar de Technologie kieswijzer -->](#)

Oppasgrootouders worden veel ouder

Als we de talloze onderzoeken moeten geloven, zijn oppasopa's en -oma's in alle aspecten goud waard. In gezinnen waar grootouders waken, worden gemiddeld meer kinderen geboren en blijven moeders vaker langer werken. Het oppassen heeft een positief effect op de gezondheid van de grootouders. Ze zijn fitter, genieten meer van het leven en leven gemiddeld vijf jaar langer.



80 procent vindt het oppassen niet te zwaar.

Maar als om elk wisselwasje de kinderen bij je gedropt worden, is dat wel stressvol. Juist een gemiddelde belangstelling voor het kleinkind heeft een positieve werking op je mentale gezondheid. In sommige families wordt zelfs 'gevochten' om op het 'prinsje' of 'prinsesje' te passen. Dat komt doordat we als gevolg van de stijgende welvaart steeds ouder worden, waardoor de helft van de kinderen die nu geboren worden, vier opa's en oma's heeft. Een halve eeuw geleden was dit slechts een kwart. Bovendien zien in een gemiddeld gezin nog slechts 1,7 kinderen het levenslicht. Uit een enquête van het Australische Women's Healthy Aging Project blijkt dat oppassen de geest van ouderen aanscherpt waardoor zij minder kans hebben op Alzheimer en andere stoornissen.

Uit een enquête van 'Plus' blijkt dat 94 procent de stelling onderschrijft: "Ik pas op, omdat het fijn is de kleinkinderen te zien en hun ontwikkeling op de voet te kunnen volgen."



"Oppassen vinden we prima maar we willen daarnaast ook gewoon zonder de kleinkinderen leuke dingen blijven doen"

Bronvermelding: MAX Magazine

Nieuwsbrief Koepel gepensioneerden

De grootste seniorenorganisatie in Nederland met ruim 150 organisaties van gepensioneerden en de seniorenorganisaties KBO-Brabant en FASV.

Nieuwsbrief 13
zaterdag 6 maart 2021



[Nieuwsbrief week 11](#)

[Nieuwsbrief week 12](#)

[Nieuwsbrief week 13](#)

Het uitbrengen van de INFO



"HERINNERING"

De INFO van april 2021 wordt weer bezorgd. Wij blijven daarnaast ook nog de Nieuwsbrief verzenden, als alles weer normaal is komt deze 1x per maand uit.

Hou ook onze website in de gaten, deze wordt dagelijks bijgehouden.

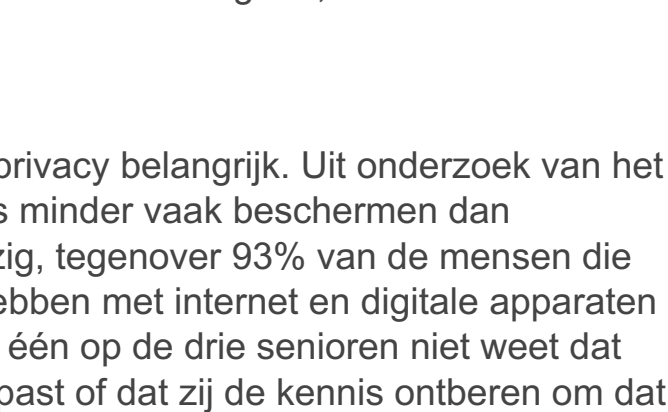
[Ga naar website KBO Heesch](#)

[Zend hier kopij voor de nieuwsbrief of INFO in.](#)

[Klik hier voor het ontvangen van de nieuwsbrief](#)

De Ons ook online via onsmagazine.nl

In December lanceerde KBO Brabant een nieuwe website: www.onsmagazine.nl. De nieuwe website is een digitale doorvertaling van het vertrouwde ledenmagazine Ons, dat maandelijks door vrijwilligers wordt bezorgd.



Wij kregen steeds vaker de vraag van mensen uit andere delen van het land en zelfs uit Canada en Nieuw-Zeeland om het magazine ook digitaal toegankelijk te maken. Dat is dus nu gebeurd met een selectie van de mooiste artikelen uit www.onsmagazine.nl is openbaar beschikbaar. Ook zijn op deze website vele artikelen uit eerdere edities van de Ons terug te lezen. Daarmee biedt de website een handige archief functie.

[Nieuwsbrief Onsmagazine februari 2021 week 9](#)

[Kijk verder op de website](#)

Ons Actueel Nieuwsbrief KBO Brabant



Maart 2021, week 09 / 10

Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant, belangenvereniging van 125.000 senioren in Brabant.

[Voor het lezen van de nieuwsbrief Ons Actueel week 09 "Klik hier"](#)

[Voor het lezen van de nieuwsbrief Ons Actueel week 10 "Klik hier"](#)

[Wilt U zich aanmelden voor de nieuwsbrief Ons Actueel "Klik hier"](#)

Kijk uit voor nepmail met vorderingen Roosmalen Incassobureau

Internetcriminelen proberen mensen honderden euro's afhankelijk te maken via een mail van Roosmalen Incassobureau. Doordat er allerlei gegevens van de ontvanger in staan, lijkt de mail net echt.

In de mails geeft het incassobureau aan geld te vorderen uit naam van een bedrijf. Het verschilt per mail welk bedrijf wordt genoemd, maar een naam die veel voorkomt is SlimFruit. Roosmalen Incassobureau geeft de ontvanger enkele dagen de tijd om het geld over te maken. Het gaat meestal om honderden euro's.

De oplichters greiden met een gerechtelijke procedure als de ontvanger het geld niet overmaakt. De werkwijze lijkt sterk op die van het neppe incassobureau PayCure. Dat bureau verstuurd eerder dit jaar al veel phishingmails met vergelijkbare vorderingen. Waarschijnlijk is de afzender hetzelfde en zijn de internetcriminelen simpelweg op een andere naam overgegaan.

Net echt

De mails van het neppe bestaande incassobureau komen heel echt over. Vooral omdat er verschillende juiste gegevens in staan. De criminelen hebben niet alleen het e-mailadres, maar ook de juiste naam en het volledige adres. Hierdoor trappen mensen eerder in deze phishingmail en maken ze het geld over. Maar doe dit vooral niet. Reageer niet op de mails en gooi ze direct weg.





PERSCONFERENTIE
MARK RUTTE HUGO DE JONGE

WE ZIJN OP WEG NAAR MEER RUIMTE & MINDER BEPERKINGEN
MAAR WEL HEEL SPANNEND!

WE ZIJN HET ZELF
LEZERSCHERTSTANDEN
HORECA NOG DICH
GEZAAMDE OPENDEES...

VERSPEELEN, MAAR WE NEMEN WEL EEN RISICO!

ONS GEDRAG DOET ER TOE

HOUD JE AAN DE BASISREGELS
1.5

AVONDKLOK
WORDT VERLENGD
T/M 15 MAART
4.30 UUR

ONDERWUJ
VOORTGEZET ONDERWIJS
& HBO DEELS WEER OPEN
(MINIMAAL) EEN DAG PER WEEK

WINKELN
OP AFSPRAAK
4 UUR VANTEVOOREN
AANMELDEN
EEN BEZOEK DUURT
MINIMAAL 10 MINUTEN

CONTACTBEROEPEN
VANAF 3 MAART
MET AFSPRAAK
EEN BEZOEK
MENSEN MET EEN
CONTACTBEROEP
MOGEN WEER AAN
HET WERK

BUITEN SPORTEN
VANAF 3 MAART
MENSEN T/M 25 JAAR
MOGEN WEER SAMEN
BUITEN SPORTEN
IN EIGEN TEAM
GEEN COMPETITIE

**DE SNEELHEID VAN HAZINGEN
HANDELT SAMEN MET
DE SNEELHEID VAN
LEVERING VAN DE
VACCINS**

**KIJK VOOR ALLE MAATREGELEN
OP RIJKSOVERHEID.NL**

Corinmatser.nl

Ontvangen Leden Mutaties van 21 januari tot en met 7 maart 2021

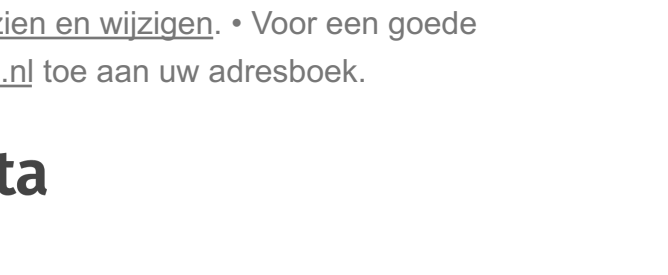
OPZEGGINGEN
Toos van Hinthum - van Wanrooy
Toos van Herpen - Pouwels
Annie van Grunsven - Netten

WIJ GEDENKEN
Marie van de Ven - van Zoggel
Wim Smits
Anny van der Meer
Dina van der Heest - Franssen
Sonja Makkes
Riek van Herpen van Schijndel

Wij Welling
Ledenadministrateur KBO Heesch

Helpt senioren maakt zich zorgen over online privacy

Uit onderzoek van SeniorWeb blijkt dat maar liefst 51% van de ouderen zich tegenwoordig zorgen maakt over hun online privacy. Ook worden momenteel vier op de tien ouderen bang van alle nieuwsberichten over internetcriminaliteit. In 2017 betrof dit nog drie op tien ouderen. Een aanzienlijke stijging. Toch laten zij het internet niet links liggen.



Geen financiële zaken
Ondanks dat velen angst hebben voor internetcriminelen en zich zorgen maken over hun online veiligheid, laten de meeste senioren zich hierdoor niet beperken in hun online activiteiten. Slechts 9% laat uit angst bepaalde zaken. Zij doen met name niet aan online bankieren en bezoeken ze geen onbekende websites. Men vindt dat (soms) wel spijtig, een deelnemer reageert met: 'Van tijd tot tijd zou ik wel eens op een aanbod in willen gaan, maar durf het niet omdat ik het niet vertrouw. Er komt te veel spam.'

Weinig ervaring
Om veilig online actief te zijn is het beschermen van je privacy belangrijk. Uit onderzoek van het CBS bleek online dat ouderen hun persoonsgegevens minder vaak beschermen dan jongeren. Van de 65-plussers is 77% hiermee actief bezig, tegenover 93% van de mensen die jonger zijn dan 65 jaar. Het feit dat zij weinig ervaring hebben met internet en digitale apparaten speelt hierbij een belangrijke rol. Zo ziet SeniorWeb dat één op de drie senioren niet weet dat de privacy-instellingen van apps kunnen worden aangepast of dat zij de kennis onbeter om dat zelf te doen.

Veilig internetten cruciaal
Iedereen regelt meer en meer zaken online en internetcriminelen worden alsmat slimmer. Hierdoor wordt online veiligheid en het beschermen van persoonlijke gegevens steeds belangrijker én lastiger. Bijna 30% van de ouderen vindt veilig internetten tegenwoordig ingewikkeld. Er is dan ook veel behoefte aan uitleg over het veilig gebruiken van internet en het beveiligen van de computer, tablet of smartphone. Bij SeniorWeb stond daarom de maand maart geheel in het teken van de online privacy. Zo werd er op 4 maart een online presentatie over online veiligheid en privacy gehouden. Hier hadden maar liefst ruim 14.000 senioren zich voor aangemeld.

[Deze presentatie en overige informatie --- klik hier](#)

Huisartsenpraktijk Hiemstra

Heeft u geen klachten en wilt u informatie over het coronavirus, kijk dan op: thuisarts.nl

of de website van het RIVM.

Het coronavirus wordt alleen overgedragen van mens tot mens, vooral door hoesten, maar ook via de handen. U moet denken aan besmetting met het coronavirus als u koorts boven de 38 graden en luchtwegklachten heeft.

In dat geval komt u niet naar de praktijk, maar neemt u telefonisch contact met ons op: 0412-451380

Nieuw nummer huisartsenpost (avond-nacht-weekend)

Het nummer is: 088 876 5050 (tegen lokaal tarief).
Huisarts Hiemstra is bereid voor patiënten en niet-patiënten de

rijbewijskeuringen te verzorgen.

De kosten bedragen 45 Euro die u contant bij de keuring dient te voldoen. Voor de keuring kunt u een afspraak maken via 0412-451380. Er bestaat geen wachtlijn. U kunt dagelijks terecht van maandag t/m vrijdag .

Alferink Opticien

Wij hebben onze normale openingstijden m.u.v. de koopavond. Door de aangepaste richtlijnen van het RIVM is de service anders dan u verwacht van ons kunt verwachten. Wij houden gepaste afstand, werken met handschoenen, reinigen elke apparaat voor- en na gebruik en ook elk montuur wordt na het passen schoongemaakt. Door deze maatregelen kunnen wij u veilig en verantwoord van dienst zijn. Als u verkouden bent, mozt hoesten, koorts heeft of andere griepverschijnselen vertoont, blijf dan thuis. Wij verwelkomen u dan liever een andere keer.

Van Schijndel Hoortechneik

Onze hoorspecialisten stellen u centraal

Welkom bij Van Schijndel Hoortechneik
Bij Van Schijndel Hoortechneik bent u altijd van harte welkom als u op zoek bent naar een passende hooroplossing. Zowel voor hoortoestellen als oordoppen om uw gehoor te beschermen. In onze vestigingen in Wijchen, Veghel, Son, Heesch/Oss en Uden hebben we de producten, de kennis én de service die u van een echte audicien mag verwachten.

Natuurbegrafplaats Maashorst

Fransse baan 2, Schaik, 0486 745 006

Ons adres
De Pas, D'n Herd
De Misse 4
5384 BZ Heesch

Secretariaat
secretaris@kboheesch.nl

Deze e-mail is verzonden aan {{email}} • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

