



Blijf op de hoogte.....

Woordje bestuurslid



Woordje bestuurslid

Met het vaccineren loopt het nog niet goed. Telkens weer opnieuw worden er vergissingen gemaakt en stelt men het beleid weer bij. Ik stel er opnieuw grote vraagtekens bij.

Ik had eerder kritiek op het beleid. Dat werd toen niet door iedereen gewaardeerd. Ik spreek tegenwoordig nogal wat mensen. En ik hoor telkens mensen aangevoerd dat zij er ook niets van begrijpen. Daar waar voorheen aangegeven werd dat men de regering waardeerde in de aanpak van de Corona crisis, hoor je nu toch op zijn minst vraagtekens.

Mensen maken zich ook zorgen over hoe het nu met hun gaat. Velen hebben al een of twee vaccinaties gehad. Daar zijn de meeste mensen heel blij mee. Maar ik hoor ook veel mensen hun twijfels uitspreken. Dat is dan vaak ingegeven door de vele wijzigingen die er plaatsvinden. De ene keer wel vaccineren, dan weer niet. De een zegt: het is de ouderen en kwetsbaren. De ander zegt: ik ben kwetsbaar en ik zit nog steeds te wachten. Is het wel betrouwbaar?

Als je dan terugkijkt in de geschiedenis van het vaccineren dan zijn er toch veel ziektes, zoals pokken, TBC, kinderverlamming, alle kinderziektes zoals mazelen, kinkhoest en nog veel meer uit onze moderne wereld verdwenen. Dankzij de wetenschap leven we in een toch heel gezonde wereld. We leven er met z'n allen veel langer door. Hoewel het er ook weer aanligt wat voor leven je hebt gehad. Ben je hoog opgeleid, dan leef je weer langer. De laag opgeleide komt er weer bekaaid vanaf.

Binnen het bestuur wordt intensief nagedacht over : Wat gaan we doen na Corona? Binnenkort verschijnt weer een INFO. Daarin worden enkele tijds van de sluiert opgelicht. Daarachteraan komt dan een heel jaarprogramma!

Er zijn ook steeds meer senioren die hun eerste en tweede vaccinatie hebben gehad. Zij wachten met smart op de activiteiten van KBO Heesch. Wanneer beginnen we? Is het al zover? Gaat de Pas al open? Het ongeduld neemt toe.

Er is licht aan het eind van de tunnel! Het is al lente! Trek er op uit! Geniet van de natuur! Alles gaat bloeien! De groene blaadjes komen eraan! Ik wordt hier vrolijk van!

Mart Jenneskens

Natuur in de wijk

Als je goed rondkijkt in Heesch-zuid, dan zie je het overal... Een mussenkastje in de boom, een vleermuiskastje aan de gevel of jonge aanplant in de voortuin. Dat is het effect van Natuur in de wijk! 2.350 stuks haagplantsoen geplant In Heesch is namelijk de afgelopen weken hard gewerkt om het dorp nog groener en biodiverser te maken. Bewoners konden een beukenhaag of ligusterhaag aanplanten, maar ook gemengde hagen met bijvoorbeeld egelantier, gewone zuurbes, meidoorn of gelderse roos. Eind maart werden de planten bezorgd en konden de aanvragers in hun tuin aan de slag.



In totaal gingen er 2.350 stuks haagplantsoen de grond in. Een flinke prestatie! De hagen geven het dorp straks niet alleen een mooi groen uiterlijk. Ze helpen ook de biodiversiteit, zo bieden ze bijvoorbeeld voedsel en schuilplekken voor vogels en insecten.

Geen krapte op de (vogel)huizenmarkt Behalve aan voedsel en schuilmogelijkheden, is ook aan nestgelegenheid gedacht.

Begin april brachten de projectmedewerkers van Natuur in de wijk 624 nestkasten rond. Daarbij werden ze geholpen door het IVN. De mussenhokken, vleermuiskasten, gierzwaluwkasten en insectenhokken werden enthousiast ontvangen door de bewoners. Inmiddels stroomt de mailbox van Natuur in de wijk vol met foto's en bedankjes. Nu maar hopen dat de vogels, vleermuizen en insecten de nieuw kastjes snel weten te vinden. Ze hebben in ieder geval ruime keuze.

Beplanting aanvragen

Wil je je tuin ook biodiverser maken? In het najaar van 2021 delen we weer beplanting uit in Heesch. Je kunt je nu al aanmelden op www.natuurindewijk.nl/gemeenten/bermheze/

In Heesch zijn er nog enkele kasten beschikbaar. Gratis af te halen op Verdilaan 21. Er zijn 3 gierzwaluwkasten, 5 mussenhokken, 1 mussenhok en 6 vleermuiskasten beschikbaar. Als je interesse hebt: mail dan naar: info@ivn-bermheze.nl

[Kijk verder op de website](#)

Oplichters sturen valse vaccinatiemails uit naam van RIVM



Een nepmail uit naam van het RIVM is op dit moment in de omloop. In de e-mail wordt de ontvanger uitgenodigd voor een vaccinatie tegen betaling.

Oplichters doen zich in e-mails voor als het RIVM, het instituut dat zich bezighoudt met het coronavirus in Nederland. In de nepmail staat dat de betaling in goede orde is ontvangen en de vaccinatieafspraak in behandeling is genomen bij Mediscorps.

Het RIVM wijst erop dat beide organisaties niets te maken hebben met de mail. Ze werken ook niet samen in de vaccinatiecampagne. Daarnaast is het ontvangen van een coronavaccinatie gratis.

Alleen per brief

Vanuit het RIVM worden geen uitnodigingen per e-mail gestuurd. Het instituut verzendt de uitnodigingen voor vaccinatie alleen per post. Mensen die door de huisarts worden gevaccineerd krijgen de uitnodiging van de huisarts.

Niet klikken

Het RIVM roept mensen op om niet te klikken in de mail en ook niet het genoemde telefoonnummer te bellen. Het is verstandig om de e-mail te verwijderen.

Op kruiden- en struintoelt door de Maasheggen

De Maasheggen is een uniek landschap en UNESCO-biosfeergebied; de rijke flora bestaat uit krachtige, voedzame kruiden en planten, zoals sleedoorn, hondsdrif en vlierbes en nog veel meer. Seniorenvereniging Sambeek gaat op pad met natuurgids Resi Jilisen.



[Kijk verder op de website](#)

Cybercrime via WhatsApp: niet gebeld, geen geld!



Cybercrime rechercheur Yianne Spoormans:

'Wees altijd alert'

[Wil je meer weten.....Klik hier](#)

Beginnen met Signal, alternatief voor WhatsApp

Op zoek naar een alternatief voor WhatsApp?

Probeer dan eens de privacyvriendelijke berichtenapp Signal.



Tekstberichten versturen, foto's delen of snel een video naar een contact verzenden. Met berichtenapp Signal (spreek uit: 'sikal') kunnen gebruikers eigenlijk precies hetzelfde als met het bekende WhatsApp. Maar Signal gaat zorgvuldiger om met de gegevens van gebruikers.

Sinds WhatsApp onderdeel is geworden van Facebook, hebben sommige gebruikers zorgen over de privacy van de app. Want Facebook doet er alles aan om zoveel mogelijk informatie over gebruikers te verzamelen. Ook als dit inbreuk maakt op de privacy.

[Download hier de instructie om Signal te installeren](#)

Slaapapneu zorgt voor plotselinge ademstops tijdens de slaap

Meer dan 600.000 Nederlanders hebben slaapapneu: plotselinge ademstops tijdens de slaap. Wat is slaapapneu, wat zijn de risico's en wat kunt u eraan doen?



[Kijk verder op de website](#)

Samen voor een eerlijk pensioen



Al twaalf jaar worden pensioenen niet geïndexeerd. Daardoor neemt uw koopkracht af.

KBO-Brabant zet zich samen met zes andere organisaties in voor een eerlijk pensioen op

www.samenvooreeneerlijkpensioen.nl

[Kijk verder in Ons Magazine](#)

Het uitbrengen van de INFO



De INFO wordt eind april 2021 weer bezorgd. Daarnaast verzenden we ook nog de Nieuwsbrief. Deze komt 1x per maand rond de 15e.

Hou ook onze website in de gaten, deze wordt dagelijks bijgehouden.

[Ga naar website KBO Heesch](#)

[Zend hier kopij voor de nieuwsbrief of INFO in.](#)

[Klik hier voor het ontvangen van de nieuwsbrief](#)

De Ons ook online via onsmagazine.nl

In December lanceerde KBO Brabant een nieuwe website: www.onsmagazine.nl. De nieuwe website is een digitale doorvertaling van het vertrouwde ledenmagazine Ons, dat maandelijks door vrijwilligers wordt bezorgd.

Wij kregen steeds vaker de vraag van mensen uit andere delen van het land en zelfs uit Canada en Nieuw-Zeeland om het magazine ook digitaal toegankelijk te maken. Dat is dus nu gebeurd met een selectie van de mooiste artikelen: www.onsmagazine.nl is openbaar toegankelijk. Ook zijn op deze website vele artikelen uit eerdere edities van de Ons terug te lezen. Daarmee biedt de website een handige archief functie.

Ook kun je jezelf aanmelden op een nieuwsbrief van OnsMagazine.

[Nieuwsbrief Onsmagazine februari 2021 week 9](#)

[Kijk verder op de website](#)

[Klik hier om je aan te melden op de Nieuwsbrief Onsmagazine](#)

Ons Actueel Nieuwsbrief KBO Brabant



Maart 2021, week 14

Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant, belangenvereniging van 125.000 senioren in Brabant. Klik op de foto en lees de nieuwsbrief

[Eerdere nieuwsbrieven](#)

[Lees de nieuwsbrief Ons Actueel week 14](#)

[Wilt U zich aanmelden voor de nieuwsbrief Ons Actueel "Klik hier"](#)

Dé Maaltijdservice

LEKKERE EN GEZONDE MAALTJEDEN AAN HUIS



In samenwerking met:



Dé Maaltijdservice bezorgt koelverse- en vriesverse maaltijden aan huis. Deze voorziening is bedoeld voor mensen die tijdelijk of langdurig niet zelf willen of kunnen koken. De dagelijkse of wekelijkse maaltijden, soepen, nagerechten worden bezorgd door vrijwilligers van Dé Maaltijdservice. Velen doen dit al tientallen jaren. Zij nemen voldoende tijd om een praatje te maken, de bestelling te helpen invullen of te controleren en de maaltijden eventueel in de koelkast te zetten. Uiteraard volgens de laatste coronaregels.

Met een ruime keuze uit zo'n 75 maaltijden heeft Dé Maaltijdservice maaltijden voor iedere mens en smaak. Van Hollandse pot tot een Oosterse maaltijd of liever vegetarisch eten? Dé Maaltijdservice houdt rekening met uw dieetwensen en levert de maaltijden gratis bij u aan huis.

Heeft u interesse? Of wilt u alvast vrijblijvend een gratis maaltijd proeven? Bel **085 902 04 92** of mail via info@demaaltijdservice.nl. Harriette of Eveline staan u graag te woord!

Huisartsenpraktijk Hiemstra

Heeft u geen klachten en wilt u informatie over het coronavirus, kijk dan op: thuisarts.nl

of de website van het [RIVM](#).

Het coronavirus wordt alleen overgedragen van mens tot mens, vooral door hoesten, maar ook via de handen. U moet denken aan besmetting met het coronavirus als u kortst boven de 38 graden en luchtwegklachten heeft.

In dat geval komt u niet naar de praktijk, maar neemt u telefonisch contact met ons op: **0412-451380**

Nieuw nummer huisartsenpost (avond-nacht-weekend)

Het nummer is: **088 876 5050** (tegen lokaal tarief). Huisarts Hiemstra is bereid voor patiënten en niet-patiënten de

rijbewijskeuringen te verzorgen.

De kosten bedragen 45 Euro die u contant bij de keuring dient te voldoen. Voor de keuring kunt u een afspraak maken via 0412-451380. Er bestaat geen wachtlijn. U kunt dagelijks terecht van maandag t/m vrijdag.

Alferink Opticien

Wij hanteren onze normale openingstijden m.u.v. de koopavond. Door de aangepaste richtlijnen van het RIVM is de service anders dan u normaal van ons kunt verwachten. Wij houden gepaste afstand, werken met handschoenen, reinigen elke apparaat voor- en na gebruik en ook elk montuur wordt na het passen schoongemaakt. Door deze maatregelen kunnen wij u veilig en verantwoord van dienst zijn. Als u verkouden bent, moet hoesten, koorts heeft of andere griepverschijnselen vertoont, blijf dan thuis. Wij verwelkomen u dan liever een andere keer.

't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003 info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur **5% korting!**

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier [afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Ons adres
De Pas, D'n Herd
De Misse 4
5384 BZ Heesch

KBO - Heesch

Secretariaat
secretaris@kboheesch.nl