



KBO HEESCH

50 plussers

samen actief

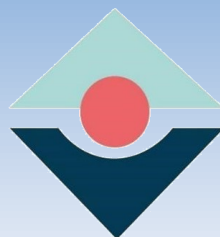
en inspirerend

Jaarprogramma
2021—2022

Bewaarnummer

Voorwoord

Voor u ligt het nieuwe informatie- en activiteitenboekje van 2021. We hebben door het coronavirus een bewogen jaar achter de rug. Er zijn ons veel leden ontvallen in het afgelopen jaar. We gedenken hen in stilte en dragen hen mee in ons hart.



KBO Heesch heeft alle activiteiten stil moeten leggen. In de tussentijd hebben we geprobeerd het contact met de leden te behouden en een luisterend oor te hebben voor hen die daar behoefte aan hadden.

Het wordt nu tijd om voorzichtig te proberen de activiteiten weer op te starten. Daarvoor hebben we dit jaarboekje samengesteld. Hierin treft u aan wat we allemaal van plan zijn in 2021/2022.

De verschillende activiteiten kunnen pas van start gaan zodra de overheidsmaatregelen voldoende ruimte bieden om deze verantwoord te organiseren. Wij zijn daarbij o.a. afhankelijk van de beschikbaarheid van De Pas, waarin we in de zaal D'n Herd vaak activiteiten organiseren.

Het exacte tijdstip zal later worden bekend gemaakt via onze website, de nieuwsbrief en ons verenigingsblad de INFO.

Onze vereniging wil een organisatie zijn van en voor senioren, die samen staan voor tal van activiteiten, waarin men elkaar ontmoet in een spellenmiddag, bij biljarten, kaarten, in een feestmiddag of een uitstapje.

De organisatie van al deze activiteiten berust bij de "kartrekkers" en de vele vrijwilligers. Zij zorgen ervoor dat de deelnemers ervan kunnen genieten, plezier beleven en steun vinden bij elkaar.

Binnen de goedgekeurde begroting en overeengekomen afspraken geven zij zelfstandig leiding aan hun activiteit. Soms kan er een eigen bijdrage worden gevraagd.

Maar bovenal wil onze vereniging pal staan voor de belangen van senioren. Op het gebied van wonen en zorg, welzijn en gezondheid, inkomen en pensioen, mobiliteit. De belangen zijn groot en wij vinden het noodzakelijk dat daarvoor wordt opgekomen.

Bestuur en de 'kartrekkers' zorgen met z'n allen dat dit gebeurt en dat we een gezellige vereniging zijn die voor iedereen wat biedt.

Wij zijn een grote vereniging met bijna 1100 leden.

In dit boekje staan de vaste activiteiten die verder geen toelichting behoeven en ook activiteiten waarover we u via de Nieuwsbrief en de INFO meer kunt lezen. Ook via de website www.kbo-heesch.nl houden wij u op de hoogte.

Wij staan open voor nieuwe activiteiten.



Bestuur KBO Heesch van links naar rechts:

Mart Jenneskens	Communicatie	communicatie@kboheesch.nl 06-81 93 45 09
Ton de Wit	Zorg en Welzijn	zorgenwelzijn@kboheesch.nl 06-19 03 72 16
Jan Schuurmans	Activiteiten	activiteiten@kboheesch.nl 06-55 79 85 71
Piet Ceelen	Voorzitter	voorzitter@kboheesch.nl 06-37 20 22 43
Theo van Orsouw	Penningmeester	penningmeester@kboheesch.nl 06- 44 42 69 12
Mariet Jaspers	Secretaris ad interim	secretaris@kboheesch.nl 06-11 42 59 20

Onze Activiteiten

De algehele leiding voor de activiteiten wordt verzorgd door Jan Schuurmans.

- tel. 0412-452 716 of 06-55 79 85 71
email: activiteiten@kboheesch.nl

De activiteiten zijn onderverdeeld in:

- Binnen en Buiten
- Buiten
- Binnen
- Wisselend
- Evenementen

Per activiteiten staat een contactpersoon (kartrekker) vermeld.

Voor meer informatie kun je bij hen terecht.



Dit jaar (2021) mogen alle inwoners uit Heesch die ouder zijn dan 55 jaar deelnemen aan alle KBO activiteiten in de maand augustus.

Bij iedere activiteit is minimaal één vrijwillige barmedewerker aanwezig om u te voorzien van koffie, thee, wijn, bier of fris. Zij gaan graag aan de slag.



Voor informatie kunt u terecht bij:

- Annie Fransen v.d. Akker, tel. 0412-454 181 ,
- e-mail: barcommissie@kboheesch.nl

- Binnen en Buiten activiteiten

- Fotoclub

Als u ook graag fotografeert en er dolgraag meer over wilt weten, dan bent u van harte welkom. Wij komen iedere 2e dinsdag van de maand bij elkaar. Een telefoontje of mailtje naar de kartrekker en die geeft u alle informatie.

- Theo Wingens, 06 537 80 579 of
- Elly van Grinsven 06 289 15 042
- email: fotoclub@kboheesch.nl



- Jeu De Boules

Op de banen naast het appartement 'De Smidse' spelen we wekelijks van april tot oktober. In de winter wordt gespeeld op de binnenbanen in Teeffelen.

- Dinsdag van 14.00 - 16.00 uur.
- Info en aanmelden bij:
- Nellie School 0412-451 733 of
- Carla van Roosmalen 06-23 07 83 74
- email: jeudeboules@kboheesch.nl



- Binnen activiteiten

- Avondsoos

Elke dinsdagavond is het vrije inloop om te kaarten (rikken en jokeren) en Keezen. Aanmelden is niet nodig.

- dinsdag van 19.00-22.00 uur
- Info: Toos Schuurmans tel. 06-15 42 47 19
- email: keezen@kboheesch.nl



- Bridge

Elke woensdagmiddag competitie bridge. Het is vrije inloop, dus aanmelden vooraf hoeft niet.

- Inschrijven 13.00 uur,
- start 13.30 uur.
- Info: Willy Muijtens, tel. 0412-613 417
- email: bridgen@kboheesch.nl



- Biljarten



Bij de KBO kan men vrij biljarten op
- dinsdagavond van 18.30 - 22.00 uur

- Info: Herman van Hal,
- tel. 0412-453 316

Maar ook vrij biljarten op:

- donderdag van 9.00 – 12.00 uur
- Info: Arie Hop, tel. 0412-450 909
- email: biljarten@kboheesch.nl

Daarnaast biedt de KBO ook de gelegenheid om te clubbiljarten op

- Dinsdag van 13.00 – 17.00 uur en - Donderdag 13.00 – 17.00 uur.
- Info: Arie Hop, tel. 0412-450 909
- email: biljarten@kboheesch.nl

- Darten

Iedere donderdagmorgen speelt een klein groepje een wedstrijdje darten.

Elk jaar gaan ze samen een keer uit eten.

- Aanvang 9.30 uur.—12.00 uur
- Info: Emiel Bonte, tel.06-20 30 11 40
- email: darten@kboheesch.nl



- Handwerken



U kunt aanschuiven bij de handwerkgroep.
Breien, borduren, quilten of wat u maar wilt.
Of loop eens vrijblijvend binnen om producten te
kopen of restanten breigaren af te geven.

De dames zijn er blij mee!

Iedere donderdag van 9.30 - 11.30 uur.

Info Marietje Pepers, tel. 0412-63 35 82

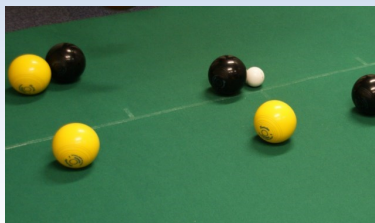
- Koersbal

Koersbal is een binnensport met gebruik van
platte ballen, ook wel genoemd BOWLS .
Het lijkt enigszins op Jeu de Boules.

- Iedere dinsdag van 13.30 tot 16.30 uur.

- Info: Emiel Bonte, tel. 06-20 30 11 40.

- email : koersbal@kboheesch.nl



- Koor Con Amore



Elke week wordt er serieus gerepeteerd door ongeveer 26
leden o.l.v. dirigent Ton Overtoom.

- Iedere donderdag van 10.00 – 12.00 uur.

Info: Wim Janssen, tel. 06-13 62 22 30

- email: conamore@kboheesch.nl

- Rummikub

Gezellig en spannend om dit spel samen te
spelen - Iedere dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur

- Info: Francien Dappers, tel. 0412-452957

- email: rummikub@kboheesch.nl



- Sjoelen



Wekelijks spelen we samen het bekende spel
sjoelen en maken er een mooi wedstrijdje van.

- dinsdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.

- Info: Rieky Vermeulen, tel. 0412-451 907

- email: sjoelen@kboheesch.nl

- Buiten activiteiten

- Wandelen

We wandelen wekelijks een wisselende route in de omgeving. Bij terugkomst drinken we gezamenlijk koffie. Elke derde donderdag van de maand vertrekken we met auto's om ergens anders te wandelen. Samenkomst bij De Pas

- Iedere donderdag van 9.30 -11.30 uur
- Iedere derde donderdag om 9.00 uur.
- Informatie Ton Vrijssen, tel. 0412-85 01 01
- of Theo Cuppen, tel. 0412-452 346
- email: wandelen@kboheesch.nl



- Fietsen

In de maanden begin april tot eind oktober organiseren we wekelijks een korte fietstocht (30 km) in de omgeving op woensdagen 13.30 uur.

Ook maken we 7 keer per jaar een lange fietsdagtocht verder weg. (60 km.). Voor transport en verzekering betaal je € 3,- per keer voor de lange fietstocht. - Lange tochten op maandag 8.30 uur aanwezig. - Vertrek 09.00 uur. Gehele dag. - Data lange tochten staan op de website en in de INFO.

- Samenkomst altijd bij de Petrus Banden Kerk, Kerkstraat 2, Heesch
- Info : Joke van Roosmalen, tel. 0412-454 314 of - Johan Verdiesen tel. 0412-452 618 - email: fietstochten@kboheesch.nl



- Nordic Walking

Rug en knieën worden bij Nordic Walking minder belast dan bij gewoon wandelen. We maken een wandeling van anderhalf uur.

Samenkomst bij De Pas. Bij terugkomst wordt er nog gezellig een kopje koffie gedronken

- Iedere woensdag van 9.00—11.00 uur.
- Info : Bert Wijnen, tel.0412-455 234
- email: nordicwalking@kboheesch.nl



- Wisselende activiteiten

- Bloemschikken

Met Pasen, Kerstmis en indien gewenst in de Herfst bieden we de mogelijkheid aan om een mooi stuk te maken. Aangekondigd in de INFO, de Nieuwsbrief en op de website.

- Info: Adri van Oss, tel. 06-20 53 15 25
- email: bloemschikken@kboheesch.nl



- Creativiteit te Kijk

Elke drie á vier maanden wordt de expositie van kunstuitingen van KBO-leden in CC-De Pas en in Dienstencentrum Heelwijk gewisseld.

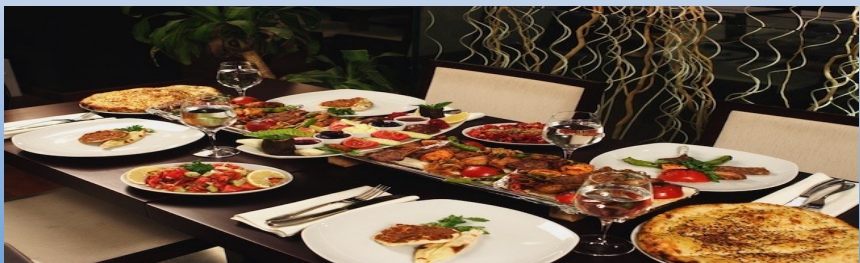
- Info: Marina Weigergangs, tel. 0412-451 671
- email: creativiteit@kboheesch.nl



- Samen uit eten

Maandelijks, 2e woensdag van de maand, kunnen we genieten van een 4 gangendiner met koffie en twee consumpties voor €.... Voorheen waren we jarenlang te gast bij De Waard. In 2021 zijn we te gast bij een horeca gelegenheid in Heesch. In de INFO, de nieuwsbrief en de website wordt een en ander gepubliceerd. - Info: Eltjo Roelfsema, telefoon 0412-454110 of Jo Hanegraaf, telefoon 0412- 45 11 56.

- email: samenuiteten@kboheesch.nl



Evenementen

- KBO-Dag

Jaarlijks hebben we met onze leden een feestelijke dag die we starten met een Eucharistieviering samen met de familieleden van onze overleden leden. Na de dienst drinken we gezellig met zijn allen een kopje koffie met iets lekkers. Daarna is er een ontspanningsmiddag in De Pas. Al vele jaren, dus ook in 2021 krijgen alle 86 plussers in deze week een attentie aangeboden. De bezorgers van de INFO verzorgen de distributie.

- Midzomeractiviteiten

Dit jaar voor het eerst organiseren we speciaal voor de thuisblijvers in de maand augustus een aantal extra activiteiten.

Zie de lijst met bijzondere activiteiten op pagina 14 en 15.



De nieuwe evenementencommissie:

Van links naar rechts:

Annie Fransen, Wil Louwers, Frans Eijnsink en Jeanne Verstegen.

De commissie is bereikbaar via e-mail: evenementen@kboheesch.nl

- (dag) Reizen

- De Vledder Reis

Jaarlijks blijft er belangstelling voor de geheel verzorgde midweek naar hotel 'Brinkzicht' in Vledder.

Nadere informatie in de INFO, Nieuwsbrief en website.

- Info: Adri van Oss,
tel.06-20 53 15 25

- email: vledderreis@kboheesch.nl



- Meerdaagse Reis

Jaarlijks organiseren wij een vijf daagse reis voor onze vitale leden

In 2019 zijn we naar de Moezel (Duitsland) geweest, en wat we dit jaar gaan doen is nog niet bekend.

- Info: Wil Louwers, tel.06-30 58 55 57

- email: evenementen@kboheesch.nl



- Dagjes uit

Normaal kunt u zich regelmatig inschrijven en deelnemen aan een uitje, excursie of museumbezoek.. We willen dit voorzichtig weer oppakken. Zie het aanbod in ons programma op pagina 14 en 15 en ook: aankondiging in de INFO, - de Nieuwsbrief en op de website.

- Info: Wil Louwers, tel. 06-30 58 55 57

- email: evenementen@kboheesch.nl



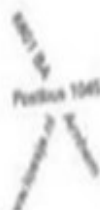
Dag Wekelijkse Activiteiten Tijden **2021/2022**

Maandag	Lange fietstochten, iedere 2 weken	08.30 – 16.00 uur
	Helpdesk laptop, tablet, mobiel	10.00 – 12.00 uur
Dinsdag	Senioren atelier	09.00 – 12.00 uur
	Meer Bewegen voor Ouderen	09.30 – 10.30 uur
	Gymnastiek (Lindershof)	12.00 – 12.45 uur
	Club biljarten	13.00 – 17.00 uur
	Koersbal	13.30 – 17.00 uur
	Sjoelen	14.00 – 16.00 uur
	Rummikub	14.00 – 16.00 uur
	Jeu de boules	14.00 – 16.00 uur
	Fotografie (2e dinsdag v.d.maand)	14.00 – 17.00 uur
	Avondsoos	18.30 – 22.00 uur
	Vrij Biljarten	18.30 – 22.00 uur
Woensdag	Nordic walking	09.30 – 11.30 uur
	Fietsen	13.30 – 16.00 uur
	Bridgen	13.30 – 16.30 uur
Donderdag	Con Amore	10.00 - 12.00 uur
	Vrij biljarten	09.00 – 12.00 uur
	Wandelen	09.30 – 11.30 uur
	Handwerken	09.30 – 11.30 uur
	Darten	09.30 – 12.00 uur
	Club biljarten	13.00 –17.00 uur

**ALS ELKE VRIJWILLIGER
EEN STER IS**

**WORDT HET NOOIT MEER
DONKER**

Loesje



DANK JE WEL
voor al je hulp

je maakt al het verschil!

Bijzondere activiteiten 2021

	Maandag 7 juni	Kartrekkersbijeenkomst
	Donderdag 10 juni	Kennismaking nieuwe leden
	Woensdag 28 juli	Herdenkingsbijeenkomst uitsluitend voor partners van overleden leden in 2020 en 2021.
1.	Zaterdag 31 juli	Fietstocht naar Handel
2	Zondag 1 augustus	Bingo met leuke prijzen
3	Dinsdag 3 augustus	Jeu de Boules toernooi met leuke prijzen
4	Woensdag 4 augustus	Bezoek aan Heemschuur
5	Donderdag 5 augustus	Fietstocht naar Handel en de kluis Boekel
6	Zaterdag 7 augustus	Rondwandeling met IVN gids kasteel de Berkt
7	Zondag 8 augustus	Dansen met Trio PI-WI-F
8	Dinsdag 10 augustus	Jeu de Boules toernooi met leuke prijzen
9	Dinsdag 10 augustus	Wandeling langs kunstobjecten in Heesch
10	Woensdag 11 augustus	Rik- en Joker toernooi met leuke prijzen
11	Donderdag 12 augustus	Wandeling langs kunstobjecten in Heesch
12	Donderdag 12 augustus	Biljart toernooi met leuke prijzen
13	Zaterdag 14 augustus	Smartlappen met Bert en Ria punt nul.
14	Zondag 15 augustus	Oud Hollandse spelen met verrassing
15	Dinsdag 17 augustus	Biljarttoernooi met leuke prijzen
16	Woensdag 18 augustus	Avondbezoek aan Sterrenwacht Halley
17	Vrijdag 20 augustus	Kennismaking wandelgroep De Durstappers
18	Zaterdag 21 augustus	Foto puzzelwandeltocht door Heesch
19	Zondag 22 augustus	Sjaco van der Speld / De jeugd van vroeger
20	Dinsdag 24 augustus	Avond Keezen toernooi met leuke prijzen
21	Vrijdag 27 augustus	Bezoek aan Catering Gruijthuijsen

22	Zaterdag 28 augustus	Open Atelier dag
23	Zondag 29 augustus	Gezellige muzikale afsluiting
24	Dinsdag 31 augustus	Bezoek aan de bakkerij Lamers
	Vrijdag 3 september	Algemene Leden Vergadering
	Vrijdag 10 september	Themamiddag over Dementie, Film WEI
	Vrijdag 17 september	KBO-dag
	Week 37	Dagtocht Dela Uden met notariële uitleg
	Woensdag 29 sept.	Kartrekkersbijeenkomst
	Week 39	Bustocht naar Kloosterdorp Steyl
	Vrijdag 22 oktober	Vrijwilligersdag
	Vrijdag 19 november	Herfstfeest
	Donderdag 16 dec.	Kerststukje maken
	Maandag 20 december	Kerstviering

Deze activiteiten zijn toegankelijk voor alle 55+ uit Heesch.



Secretariaat



Aangezien door onverwachte omstandigheden het bestuur plotseling zonder secretaris zat heeft Mariet Jaspers aangeboden, tijdelijk het bestuur te willen ondersteunen.

Taken secretaris:

- correspondentie van het bestuur,
- uitschrijven en verslaglegging van vergaderingen,
- organiseren jaarvergadering,
- ledenadministratie.

- Mariet Jaspers:

- tel: 06-11 42 59 20 of 0412-452 267

- email: secretaris@kboheesch.nl

- Aanmelden

U kunt zich als lid aanmelden bij onze ledenadministrateur

- Wil Welling, tel. 0412-454 560,
- e-mail: ledenadministratie@kboheesch.nl
- via onze website : www.kbo-heesch.nl/aanmelden-lid

- Opzeggen

Mocht u zich af willen melden als lid van de KBO, dan dit graag voor 20 december doorgeven, in verband met de jaarlijkse afdracht aan KBO Brabant. Opzeggen via onze website:

- www.kbo-heesch.nl/opzeggen of
- email: ledenadministratie@kboheesch.nl

In geval van overlijden, verzoeken wij de nabestaanden dit schriftelijk door te geven:

- secretaris KBO Heesch, 't Dorp 39, 5384 MB HEESCH

- Verhuizing

Wilt U zo vriendelijk zijn bij verhuizing het adres ook even door te geven.

U kunt zich bij verhuizing ook laten overschrijven naar de KBO in uw nieuwe woonplaats via onze website: - www.kbo-heesch.nl/adreswijziging of

- email: ledenadministratie@kboheesch.nl

Penningmeester

Onze Penningmeester, Theo van Orsouw, is verantwoordelijk voor de financiële administratie van onze KBO.

Naast de administratie stelt Theo ook de jaarlijkse begroting op en zorgt hij ervoor dat het bestuur tijdig wordt geïnformeerd over de financiële stand van zaken.

Ook is Theo verantwoordelijk voor het innen van de contributie en is hij het aanspreekpunt voor alle vragen rondom (vrijwilligers) verzekeringen.



- Theo van Orsouw, tel: 06-44426912
- email: penningmeester@kboheesch.nl

-Contributie

De contributie wordt jaarlijks geïnd in het eerste kwartaal. Een gedeelte van de contributie wordt afgedragen aan KBO Brabant. Het ledenaantal op 1 januari bepaalt de hoogte van de afdracht. De contributie bedraagt in 2021 €19,00 maar normaal € 24,00 per lid per jaar bij automatische incasso. -
Bankrekening: NL84RABO02 20027119 -

-Belasting-invulhulp

Indien u bij het invullen van uw belastingformulier, zorg- en/of huurtoeslag moeite heeft, schroom niet maar bel een van onze vrijwilligers.

Zij helpen u graag:

- Info: Henny Gloudemans 0412-452 225
- Info: Jo van der Putten 0412-451 859
- Info: Rikie van Herpen 0412-452 698
- email: belastingen@kboheesch.nl



Communicatie

Mart Jenneskens geeft leiding aan communicatie. Daaronder valt het verenigingsblad de INFO, de bezorging van de INFO, de website, de Nieuwsbrief, de publicaties in de media, de sociale media en de helpdesk voor internet, vragen over je PC, laptop, tablet of mobiel.

- Mart Jenneskens: tel. 06-81 93 45 09
- email: communicatie@kboheesch.nl



- INFO

De INFO, ons verenigingsblad, wordt een keer per maand bezorgd bij onze leden. Iedere maand wordt belangrijk nieuws verzameld voor en door onze leden. We hebben een aantal vaste inzenders, die ons steeds weer verrassen met spannende en boeiende artikelen. Wij vinden het heel fijn als ook u een keer een artikel voor de INFO instuurt omdat de INFO een maandblad is van en voor ons allemaal. Een blad waar we naar uitkijken!

- Inzenden van teksten en foto's altijd vóór de 2e maandag van de maand.
- In augustus hebben we vakantie.
- Teksten en foto's zenden naar de website:

- <https://www.kbo-heesch.nl/inzenden-kopij-of-nieuws/>

De INFO wordt maandelijks afgedrukt door Editoo en daarvoor samengesteld door Ton van Cuijk en Janny Wingens. De redactieraad bestaat uit Harrie Otjes, Marij van Donzel, Ton van Cuijk en Mart Jenneskens.

- INFO/ONS -Bezorging

Wij prijzen ons gelukkig dat maandelijks 50 vrijwilligers de ONS (maandblad KBO Brabant) en de INFO (ons eigen maandblad) bij de leden bezorgen.

Voor de verdeling van de bladen over de verschillende bezorgers is een groep actief: Jan Habraken, André Smits, Wil Welling en Mart Jenneskens verzorgen de verdeling en houden het lief en leed van de bezorgers in de gaten. Hebt u belangstelling om een klein steentje bij te dragen en mee te doen met het bezorgen? Neem dan contact op met: Jan Habraken, tel: 0412-45 26 78 - email: bezorgers@kboheesch.nl

- Nieuwsbrief

Sinds de uitbraak van corona en als gevolg van de daarvoor geldende regels, wordt iedere maand een nieuwsbrief uitgebracht.

Gedurende de periode van het niet verschijnen van de INFO, werd de nieuwsbrief iedere twee weken bezorgd. Veel leden, maar ook belangstellenden, ontvangen de nieuwsbrief per email.

- Aanmelden via de website: <https://www.kbo-heesch.nl/nieuwsbrief>
- email: nieuwsbrief@kboheesch.nl

- Website

De website wordt door drie websitebeheerders bijna dagelijks onderhouden. .Dat wordt verzorgd door Henry Thijssen, Peter Spijker en Mart Jenneskens.. email: website@kboheesch.nl

-Helpdesk Digitale Media

Leden kunnen terecht voor hulp bij vragen/problemen met de pc, laptop, iPad, tablet e.d. Vrije inloop iedere maandag van 10.00-12.00 uur.

- Info: Mart Jenneskens, tel. 06- 81 93 45 09
- email: helpdesk@kboheesch.nl

- Sociale media

KBO Heesch is actief op internet via Facebook onder

[facebook.com/seniorenkboheesch](https://www.facebook.com/seniorenkboheesch).

Alle nieuwsberichten die op de website worden geplaatst, worden ook op facebook geplaatst.

Verder zijn er verschillende sociale media-adressen van KBO.

- [Facebook.com/kbobrabant](https://www.facebook.com/kbobrabant)
- [Facebook.com/onsmagazine](https://www.facebook.com/onsmagazine)
- Twitter: [@kbo_brabant](https://twitter.com/@kbo_brabant) Twitter: <https://twitter.com/kboheesch>
- [linkedin.com/company/kbo-brabant/](https://www.linkedin.com/company/kbo-brabant/)
- Instagram: <https://www.instagram.com/kboheesch/>



Zorg en Welzijn

Zorg en Welzijn bestrijkt een breed scala van activiteiten. Bestuurslid Ton de Wit neemt dat voor zijn rekening.

- Ton de Wit, tel. 06-19 03 72 16
- email: zorgenwelzijn@kboheesch.nl

- Belangenbehartiging

KBO Heesch behartigt samen met anderen de algemene en individuele belangen van alle senioren in de gemeente Heesch en in de regio. Wij luisteren naar wat er leeft onder onze senioren en proberen dit onder de aandacht te brengen van verschillende instanties of geven gevraagd of ongevraagd advies over bepaalde, voor senioren belangrijke onderwerpen. Op lokaal niveau worden uw belangen door het bestuur behartigd richting, onder andere:

- de Overleggroep Ouderen Bernheze (OOB)
- de Raad Gecoördineerd Ouderenwerk (RGO)
- Stichting Gezondheidsvoorlichting (SGZ)
- Sportakkoord Bernheze
- Werkgroep Eenzaamheid
- WMO informatie/koffiemiddagen

Duo-Fietsen

KBO Heesch heeft 8 duo-fietsen die gebruikt worden door vrijwilligers om met bewoners van Heesch, die slecht ter been zijn en/of niet meer zelfstandig kunnen fietsen, een fietstochtje te maken. De fietsen worden dagelijks gebruikt. U kunt zich opgeven als gastfietser of vrijwilliger bij

- Adriaan van Nistelrooij, tel. 0412-45 34 36
- email: duofietsen@kboheesch.nl

De kartrekkers zijn:

- Bert van Sonsbeek, tel. 0412-453 361
- Harrie Roelofs, tel. 0412-452 634
- email: duofietsen@kboheesch.nl



- Gehandicapten Vervoer

Mensen met een verstandelijke beperking uit verzorgingshuizen en instellingen voor begeleid wonen worden door vrijwilligers naar hun activiteiten gebracht en ook weer opgehaald.

- Info: Maricus van Schijndel, tel. 0412-451 881

- email: gehandicaptenvervoer@kboheesch.nl

- Lief en leed

KBO Heesch besteedt ook aandacht aan gelukkige en minder gelukkige momenten in het leven van de leden. De dames van de commissie Lief en Leed houden zich hiermee bezig. Indien u zo attent bent te melden, dat een lid langere tijd ziek is, of zal zijn, zorgen zij ervoor dat de zieke wordt verblijd met een bloemetje. Ook in situatie dat zij op de hoogte worden gebracht van het overlijden van een KBO-lid wordt ter condoleance een kaart aan de nabestaande gestuurd.

Onze kroonleden (80, 85, 90, 95 en ouder) ontvangen een kaart ter felicitatie met een kleine attentie. Aarzel in voorkomende gevallen niet de contactpersoon Lief en Leed te informeren.

Het doet altijd goed te weten dat je niet vergeten wordt!

Contactpersonen:

- Ria Ploegmakers, tel: 06-83 39 84 57,

- Maria Brouwers, tel: 0412-453 450

- Nellie Welten tel: 0412-452 591

- Nelly van der Biezen tel: 0412-454 152.

Email: liefenleed@kboheesch.nl



- Kleine klusjes

Kleine klusjes wil Wil Louwers wel voor u doen. Neem gerust rechtstreeks contact met hem op.

- Info: Wil Louwers, tel. 06-30 58 55 57

- email: kleineklusjes@kboheesch.nl

- Ouderenadviseurs

Bij de ouderenadviseur kunt u terecht voor informatie en advies op het gebied van zorg, welzijn, financiën en wonen. Ze kunnen u helpen bij het maken van keuzes en het regelen van hulp. Onze ouderenadviseurs:

Dian Barbé	Ons Welzijn	06-51612352
Mieke Driessen	Ons Welzijn	06-40269765 of 0412-452028
Marianne vd Hulsbeek	Ons Welzijn	06-24598215
Martin Smits	Ons Welzijn	0412-452028

Zij worden professioneel ondersteund door het Sociaal Team van ONS welzijn, tel. 088-37 42 525.



- Onafhankelijke cliëntondersteuning bij je vragen aan de gemeente

Je vraagt hulp aan jouw gemeente op het gebied van zorg, onderwijs, welzijn, wonen, werk of inkomen. Dan vindt je het misschien prettig dat er iemand met je meekijkt. Iemand die uitgaat van jouw belangen en die niet bepaalt welke hulp je krijgt. Dan kun je bij MEE terecht. Een onafhankelijke cliëntondersteuner van MEE bereidt, samen met jou gesprekken voor. Hij/zij let erop dat jij jouw situatie goed en volledig uitlegt. En luistert mee of je antwoord krijgt op jouw vragen. De professionele en onafhankelijke cliëntondersteuners van MEE helpen je gratis en zonder verwijzing. Onafhankelijk van gemeente en zorgaanbieders. - Bel: 088 46 53 555.

- **Identiteit en Zingeving**

Aandacht hebben voor elkaar – dat vinden wij heel belangrijk. Senioren staan op een bewuste manier in het leven, maar zijn ook zoekende. Hoe geef ik op een prettige en zinvolle manier inhoud aan mijn leven? Hoe ga ik verder na verlies? De wereld verandert, wat doet dit met mij en hoe kan ik blijven meedoen?

Kortom: zingevingsvraagstukken.

De werkgroep van de KBO Kring Bernheze organiseert ieder jaar enkele inhoudelijke bijeenkomsten/uitstapjes.

aankondiging in de INFO, de Nieuwsbrief en op de website

- info: Lenny Timmers,

tel.06-44 72 81 01

email: zingeving@kboheesch.nl



KBO Brabant óók voor jou !

- Juridische helpdesk

Een team van zeven vrijwilligers, gepensioneerde juristen en adviseurs staan u op vrijwillige basis bij met het beantwoorden van vragen en het oplossen van juridische, notariële of verzekeringskwesties. In sommige gevallen zelfs tot en met de rechtbank. U kunt bij onze Juridische helpdesk terecht met vragen over erfkwesties en testament, over AOW en pensioen, Wmo, verzekeringskwesties, problemen met burens, leveranciers en telefonische verkoop. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met KBO-Brabant, Frank van Rooy, e-mail: fvanrooy@kbo-brabant.nl of telefoon: 073 – 644 40 66.

- Ons WLZ team

De afkorting Wlz staat voor Wet langdurige zorg. Deze wet is bedoeld voor mensen die continue zorg nodig hebben, thuis of in een Wlz-instelling zoals een verpleeghuis, instelling voor mensen met een handicap of een ggz-instelling. Opname in een Wlz-instelling heeft veel voeten in de aarde. Er moet van alles geregeld worden, onder meer op financieel gebied. Een groep KBO-vrijwilligers zijn opgeleid als Wlz-adviseurs om KBO-leden te helpen goede financiële keuzes te maken als zij te maken krijgen met de Wlz. Als u steun of advies nodig heeft neem dan contact op met KBO-Brabant,

- Frank van Rooy: tel. 073 – 644 40 66

- e-mail: fvanrooy@kbo-brabant.nl



- Webshop (ledenvoordeel)

Via de KBO Brabant webshop Ons ledenvoordeel profiteert u van de meest uiteenlopende aanbiedingen: van een mobiliteitstrainer tot batterijen voor uw hoorapparaat, en van voordelig bellen tot leuke uitjes. Bent u niet thuis op internet? In ons ledenmagazine 'Ons' staan maandelijks mooie aanbiedingen, en telefonisch bestellen kan ook! Meer informatie en contact:

- tel. (085) 486 33 63 - www.onsledenvoordeel.nl

- Ons veilig thuis

Een goede en tijdige voorbereiding op uw woontoeekomst is het halve werk. Kleine aanpassingen kunnen uw wooncomfort en de veiligheid in huis vergroten. Vraagt u zich af wat er in uw eigen huis allemaal mogelijk is? En vindt u het prettig als een expert daarbij eens met u meekijkt? Dan kunt u gebruikmaken van de gratis Huistest, die wij aanbieden in samenwerking met Generatiethuis. Samen met een hiervoor opgeleide vrijwillige woonadviseur loopt u door uw eigen woning om eens te onderzoeken op welke wijze u uw wooncomfort en -veiligheid kunt vergroten.



- Informatie en contact:

Edith Mostert, - tel: (073) 644 40 66 - email: emostert@kbo-brabant.nl.

Je kunt ook een vragenformulier invullen via de website:

www.kbo-brabant.nl/ons-veilig-thuis/

- Zorgverzekering VGZ exclusief voor KBO leden

Als lid van onze vereniging krijgt u korting op een zorgverzekering van VGZ. U heeft daarvoor uw lidmaatschapsnummer nodig (dat staat op uw ledenpas) en het collectiviteitsnummer.

Declareer uw lidmaatschap van KBO-Brabant !

Bent u aanvullend verzekerd voor zorg bij VGZ via het collectief van KBO-Brabant? Dan krijgt u het lidmaatschap van KBO-Brabant vergoed tot een maximum van 25 euro per verzekerde. Ook in 2021 geldt dit weer! (Dit geldt niet als u alleen een aanvullende tandverzekering heeft afgesloten)

- Collectiviteitskorting Centraal Beheer voor leden

De Koepel Gepensioneerden heeft voor de aangesloten ledenverenigingen aantrekkelijke afspraken gemaakt met Centraal Beheer voor collectiviteitskorting op verzekeringen. Hoe groter de ledenvereniging, hoe hoger de korting. KBO-Brabant is de grootste ledenvereniging van de Koepel Gepensioneerden en voor onze leden liggen de kortingen daarom op het hoogste niveau. Deze gelden ook voor uw bestaande verzekeringen bij Centraal Beheer. Ga naar de website: - <https://www.centraalbeheer.nl>

Vrijwilligers: Het cement van onze KBO

Onze vereniging bestaat dankzij de inzet van vele vrijwilligers.

We doen ons best hen een prettige, stimulerende en inspirerende omgeving te bieden, waarvoor ze zich graag inzetten en waarin ze zich thuis voelen. _

Voor een ander én voor u zelf

‘Een zinvolle besteding van mijn tijd’, noemt de een, het ‘Doen wat ik leuk vind’, zegt een ander. Iets voor iemand anders betekenen, vinden we steeds belangrijker. Bij ons is ieders talent welkom. Zo adviseren onze vrijwilligers andere senioren, gaan ze op ziekenbezoek of helpen ze met het invullen van belastingformulieren.



KBO Heesch wil pal staan voor de belangen van senioren. Op het gebied van wonen en zorg, welzijn en gezondheid, inkomen en pensioen, mobiliteit. De belangen zijn groot en wij vinden het noodzakelijk dat daarvoor wordt opgekomen. Wij zijn een grote vereniging met bijna 1100 leden. Dankzij de inzet van onze vrijwilligers zijn wij een bloeiende en actieve vereniging.

Vrijwilligerswerk kan bij ons op allerlei manieren worden ingevuld, want ieder mens heeft zijn eigen talenten. We willen niets liever dan dat de vrijwilligers bij ons een prettige, stimulerende en inspirerende omgeving vinden, zodat ze zich gewaardeerd weten en thuis voelen.

Want onze vrijwilligers zijn het cement van de vereniging!

Zonder vrijwilligers zou het onmogelijk zijn om de vereniging draaiende te houden. Voor iedere activiteit is een aantal vrijwilligers nodig om te organiseren en te begeleiden.

Veel van onze vrijwilligers verlenen hun diensten al jaren en gaan de jaren je opbreken. Maar soms zijn privéredenen die maken dat men moet afhaken. .

Dat respecteren we en we zijn dan blij met hun vaak jarenlange inzet. Dat betekent dan dat er nieuwe vrijwilligers gezocht moeten worden onder onze leden. Het is leuk werk binnen een mooie organisatie en je inzetten voor ouderen geeft ongetwijfeld een goed gevoel en wordt gewaardeerd. Het belangrijkste is wel dat u er zelf achter moet staan

- Vrijwilligers dag

Ieder jaar organiseert onze KBO een vrijwilligers dag om de vrijwilligers te bedanken voor hun inzet. Op deze dag zijn we samen actief onder het genot van een hapje en een drankje.

- Zin om mee te doen?

U kunt u aanmelden als bestuurslid, als zogenaamde 'kartrekker', als vrijwilliger om te helpen bij activiteiten of om iets nieuws op te zetten waarin u zelf erg bent geïnteresseerd.

Het kan allemaal.

U bepaalt zelf hoeveel tijd u wilt besteden en bestuur en leden helpen u dit te realiseren.

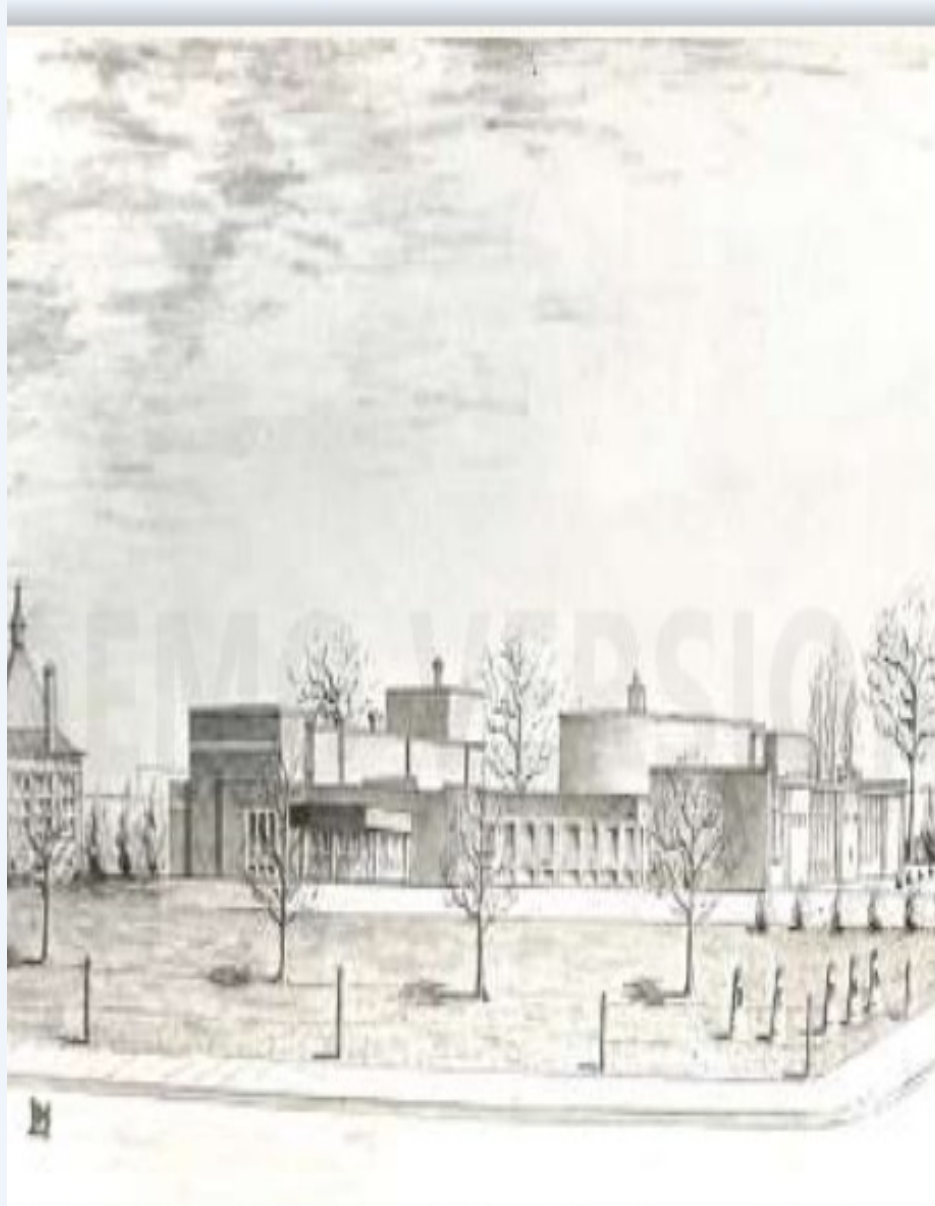
Dus als u zelf een hobby of een andere kwaliteit heeft wat u wilt delen/overbrengen op anderen, laat het ons weten en wellicht dat wij dit samen met u waar kunnen maken.

Spreekt een van onze activiteiten uit dit boekje u aan en wilt u daarbij helpen, schroom dan niet en neem dan contact op met onze voorzitter.

- Piet Ceelen
- tel. 0412-454053 of 06 37 20 22 43
- mail: voorzitter@kboheesch.nl



De KBO heeft u NU nodig, misschien later U de KBO.



Pentekening van De Pas omstreeks 1970
(Collectie BHIC: Brabants Historisch Informatie Centrum)