

KBO-Heesch

ACTIEF EN INSPIREREND



INFO

5 - mei 2022



Foto: Jo van Herpen

KBO: Woensdag 30 MARCH "ETEN bij Gerda"

Het WAS weer zo ver, voor de tweede keer "eten bij Gerda" voor alleen - GAANDEN. Fijn hoefde dus niet te koken en hield er zin in!

Drie mensen waren helaas ziek geworden en dit hebben zij gemist:

Voorafje verse tomatensoep met veel knapperige groenten, al dente mm!

Hoofdgerecht: Een schattig aardewerken potje met een gekleurd dekseltje + glas met bovenop. Onder in het warme appelmoes potje uit de oven zat lekker met Kaneel. Kruimelig gehakt met roosjes witte bloemkool. Daarboven op een bruin dekseltje van gebakken aardappelen. mm!

Nagerecht: Een mooi wit bord met een stukje bladerdeeg met een twijfel ijs en slagroom.

Heerlijk gegeten en gezellig gebuurt. We zijn uitstekend bediend door de vrijwilligers Jonnie, Heanette en Antoinette.

Gerda is een geweldige kok!

Hopelijk mag ik en de anderen volgende keer weer horen eten.

Groetjes van Yoke Hougstraeten.

P.S. We kregen ook nog na de maaltijd een kopje koffie / of thee.



Inhoud

- 2 Verslagje Eten bij Gerda
- 3 Inhoud en Van het bestuur
- 4 Inschrijvingen Evenementen Seniorens zangkoor Con Amore
- 5 Jaarprogramma 2022 KBO
- 6 Zomeractiviteiten De Eijderic
- 7 Aan tafel bij Gerda - Tonijnsalade
- 8 Unne aarum over unne schouwer Software voor vrijwilligers
- 9 Aan de praat - NIEUW Vacature reiscommissie
- 10 Vuggulkes zúke
- 11 Trappen en denken
- 12 Verslagje paasworkshop bloemschikken
- 13 Presentatie reis Stadtkyll - Sudocu 1
- 14 Ledenmutaties
- 15 Contactgegevens en Colofon Sudocu 2

Van het bestuur: Wat moet je met al die elektronica?

Er zijn senioren die klem zitten tussen:

**** ga ik gebruik maken van de moderne techniek? of**

**** blijf ik al die moderne techniek niet gebruiken en doe ik alles op papier?**

Het is soms heel lastig om daar een keuze uit te maken. Je gaat boodschappen doen en je wil betalen met baar geld. Dan kom je tot de ontdekking dat het geld sneller op is dan je gedacht had. Dan maar even langs de bank. Dat had je gedacht! Er verdwijnen steeds meer banken of er zijn er zelfs geen meer, waar je baar geld kunt ophalen. Het is tegenwoordig alleen maar pinnen en er verdwijnen ook steeds meer geldautomaten.

Het is maar goed dat we KBO Brabant hebben, want die heeft op 7 april een convenant ondertekend, dat gaat over:

"contant geld moet blijven".

De Tweede Kamer wordt gevraagd het zo te regelen dat contant geld zeker nog 5 jaar blijft als betaalmiddel. Dat tegen de verdrukking in van het steeds meer elektronisch betalen. Ook verdwijnt over bijna één jaar de ouderwetse bankgiro of acceptgiro. Per 1 juni 2023 wordt die niet meer aangemaakt en ook niet meer verstrekt. Als je dan een factuur ontvangt kun je alleen maar betalen door te pinnen met een pas. Maar gelukkig kun je, als je niet wilt pinnen, bij de bank langs gaan en een papieren overboeking regelen.

En zelfs het betalen met een pin en de pas is langzaam aan het verdwijnen. Je kunt met een moderne, mobiele telefoon ook al bijna alles betalen, met een zogenaamde "app". Het moet niet gekker worden!

En dan gaat het bestuur van KBO Heesch ook nog eens allerlei programma's verstrekken aan de kartrekkers om hen op weg te helpen op de PC, laptop of tablet. Misschien heeft het bestuur gedacht: **** of we het nou leuk vinden of niet: we zullen wel moeten**!**

Het is het bewandelen van twee wegen: Alles bij het oude laten of meegaan met de moderne tijd.

Voor beide wegen zetten we ons in. KBO Brabant door bij de regering aan te kloppen en aandacht te vragen voor onze senioren; KBO Heesch door senioren die moeite hebben met "de moderne wegen" op weg te helpen, maar ook door senioren die kiezen voor "de moderne wegen" op weg te helpen in raad en daad.

Ga voor meer hulp op maandagmorgen naar de helpdesk (De Eijderic) en er is altijd wel iemand die je op weg kan helpen, voor welke weg je ook kiest. Mart Jenneskens

Inschrijvingen evenementen

Inschrijving 1

Zoals u hebt gelezen in de NIEUWSBRIEF mogen we gratis met de Museum Plus Bus naar het RIJKSMUSEUM in Amsterdam.

Op 13 mei 2022 is het zover. Verzamelen vanaf 8.30 bij de Pas en vertrek naar Amsterdam om 9.00 uur. Terug in Heesch om ong. 17.00 uur

We zijn de INSCHRIJVING al gestart middels de NIEUWSBRIEF van medio april 22. Er zijn nog enkele plaatsen over in de bus

Hebt u nog belangstelling, mail dan per omgaande naar:

f.eijsink@ziggo.nl of bel 610444. onder vermelding van :

naam / tel. / aantal personen/ rollator/ opvouwbare rolstoel/ gebruik van de lunch ter plekke, prijs € 10.00 per persoon

inschrijving 2

op vrijdag 20 mei 2022 gaan we onze fameuze KBO-dag beleven.

Deel 1 Om 10.30 uur bijeenkomst in de kerk. Pastor Ouwens leidt de Eucharistie, Na de H.Mis koffie met In de Dagkerk.

Deel 2 Vanaf 13.15 uur een mooie middag in 't Tunneke met muzikale medewerking van MAESTRO (van Buul) en huldiging jubilarissen en een VERLOTING .

Inschrijving voor Deel 2 op

vrijdag 6 mei 2022 vanaf 13.00 tot 14.30 uur in Sporthal 't Vijfeiken 5 Heesch. Kosten € 5,00 p.p.

Inschrijving 3

zoals reeds aangekondigd gaan we de MIDDAGTOCHTEN weer een beetje nieuw leven inblazen.

Onze tocht in de maand mei 2022 zal gaan naar het AFRIKA MUSEUM IN BERG EN DAL.

Op vrijdag 27 mei 2022 vertrekken we om 13.00 uur vanaf de Pas.

Doet U mee???

Kom dan inschrijven op 6 mei 2022 van 13.00 uur tot 14.30 uur in Sporthal 't Vijfeiken 5 Heesch, onder vermelding van :

Naam/ tel.nr/ aantal personen/ wilt u rijden / hoeveel personen kunt/wilt u meenemen
Bijdrage meerijders aan de chauffeur € 5,00 p. p.

Voor dit Museum is de Museumjaarkaart geldig tevens de Vriendenloterij-vip-pas.

Het Museum is rollator vriendelijk, elke etage heeft een lift.

Een aanrader in een prachtig deel van Nederland.

Con Amore, plezier beleven aan zingen en gezellig samenzijn

Zingen is goed voor je humeur en je gezondheid! Dat weten de leden van Con Amore zeker.

Vind je het leuk om één keer per week, op donderdag van 10.00 tot 12.00 uur, gezellig met elkaar te zingen en plezier te beleven aan het samenzijn: meld je dan aan!!

Con Amore bestaat sinds 2013 en is uitgegroeid tot een gezellig en enthousiast seniorenkoor. Het repertoire bestaat uit meerstemmige liederen met een bescheiden moeilijkheidsgraad, Nederlandstalige meezingers en rond de kerstdagen een aantal bekende kerstliederen.

Loop eens binnen tijdens onze repetitie.... wie weet!

Lid worden van Con Amore kan iedereen die het leuk vindt om te zingen en lid is van KBO Heesch.

De contributie bedraagt € 8,50 per maand.

Opgeven kan via e-mail:

conamore@kboheesch.nl

of bel eens naar Wim Janssen: 0412-455045

Seniorenvereniging KBO Heesch

Jaarprogramma 2022

Speciale activiteiten mei	
Zo 1 mei	Bingo, 't Vijfeiken
Ma 2 mei	Fietstocht naar Landgoed de Utrecht
Ma 9 mei	Presentatie buitenlandreis
Di 10 mei	Fotoclub, de Eijnderic
Wo 11 mei	Aan tafel bij Gerda, de Eijnderic
Vrij 13 mei	Bezoek Rijksmuseum (Museum Plus Bus)
10-14 mei	5-daagse reis naar De Harz Duitsland
Ma 16 mei	Fietstocht Populierenlandschap
Vrij 20 mei	KBO-dag, 't Tunneke
Vrij 27 mei	Uitdelen INFO / ONS, de Eijnderic
Ma 30 mei	Fietstocht Kevelaer

Speciale activiteiten juni	
Wo 8 juni	Aan tafel bij Gerda, de Eijnderic
Ma 13 juni	Fietstocht langs de Waal
Di 14 juni	Fotoclub, de Eijnderic
Wo 15 juni	Excursie Modehuis van Tilburg
Wo 22 juni	Excursie Modehuis van Tilburg
Ma 27 juni	Fietstocht Maasheggen en Maasduinen

Wekelijkse activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
Helpdesk, de Eijnderic	10.00 – 12.00				
Fietsen lange tocht 1x/mnd zie INFO en website (apr/okt), kerk	9.00 Zie INFO april				
Jeu de Boules, Heesch/Teeffelen		14.00 – 16.00			
Biljarten, regiocompetitie in Buurthuis Kortfoort Oss		13.00 – 17.00		13.00 – 17.00	
Sjoelen, 't Vijfeiken		14.00 – 16.00			
Rummikub, 't Vijfeiken		14.00 – 16.00			
Avondsoos, kaarten, de Eijnderic		19.00 – 22.00			
Keezen, de Eijnderic		19.30 – 22.00			
Nordic walking, de Misse			9.30 – 11.30		
Bridgen, 't Vijfeiken			13.00 – 16.00		
Fietsen korte tocht (apr/okt), kerk			13.30		
Zangkoor ConAmore, Aurora				10.00 – 12.00	
Darten, 't Vijfeiken				9.30 – 12.00	
Handwerken, 't Vijfeiken				9.30 – 11.30	
Wandelen, de Misse				9.30 – 11.30	
Wandelen opstappers, de Misse				9.00 – 12.00	

In de maak *	Wanneer	Bijzonderheden
10-daagse Rome en Toscane reis	6 t/m 15 mei	Geannuleerd
5-daagse reis naar Stadtkyll in de Vulkana Eifel in Duitsland	5 t/m 9 september	Zie INFO april pagina 12 en 13
2 daags wandelweekend	27 en 28 september	Zie INFO april pagina 18
Diverse Augustus activiteiten	Gehele maand augustus	Nadere info volgt
Diverse middagtochten	Mei, juni, juli, september en oktober	Zie INFO april pagina 15
Bezoek Afrika Museum	Mei	
Bezoek Openlucht Museum Arnhem	Juni	
* Activiteiten in deze rubriek zijn nog niet definitief, maar komen er aan.		

EDUCATIEF EN CREATIEF CENTRUM DE EIJNDERIC

Hallo beste KBO leden van Bernheze

De Eijnderic mag wat de Zomeractiviteiten betreft weer los.

We hebben twee achtereenvolgende jaren niets meer voor jullie kunnen organiseren, maar hopelijk hoort dit bij het verleden en zien we de toekomst weer positief in.

We gaan het dit jaar weer voorzichtig opstarten, geen drie weken zoals we gewend waren, maar ander halve week om het weer goed te kunnen opstarten en ook i.v.m. onze tijdsplanning om alles goed te regelen.

We starten op maandag 18 juli t/m dinsdag 26 juli 2022.

We hebben weer allerlei activiteiten in de planning voor binnen en buiten gebeuren.

We lichten een sluiertje op met een greep uit de Zomeractiviteiten.

We gaan weer een museum bezoeken

Een rondwandeling maken door een stadje

Schilderworkshop staat op het programma

Wandelingen in de natuur

Unieke sierraden maken

Bezichtiging Provinciehuis

We streven er naar om het programmaboekje en website half april klaar te hebben.

We houden jullie op de hoogte.

Werkgroep Zomeractiviteiten de Eijnderic

(0412) 45 45 45 info@eijnderic.nl www.eijnderic.nl www.facebook.com/eijnderic



"aan tafel bij Gerda".

Woensdag 11 mei gaat de werkgroep weer een lekkere maaltijd koken, speciaal voor degene die meestal alleen eten of afhankelijk zijn van kant en klare maaltijden.

Vindt u het leuk een keertje in een lekker ruikende keuken samen met anderen een hapje te eten, meld u dan aan vóór 9 mei bij

Gerda Rovers tel. 06 42449232.

Wacht niet te lang want vol=vol.

Ontvangst: 17.15 - 17.30 uur keuken Eijnderic.

Kosten: € 7,50.

Kook werkgroep KBO.



Tonijn salade:

Benodigdheden:

- 3 blikjes tonijn op water
- 2 eetlepels ketchup
- 4 eetlepels mayonaise
- 1 eetlepel mosterd
- 4 augurken
- 3 theelepeltjes kappertjes
- 1 rode ui
- 1 eetlepel peterselie

Giet de tonijn af, snipper de ui, Snij de augurken in kleine blokjes en doe alles in een mengkom.

Daarbij gaat de mosterd, ketchup, mayonaise, kappertjes en de peterselie.

Meng alles goed door elkaar en maak op smaak af met peper en zout.



Foto Theo Wingens

Unne aarum over unne schouwer

Ut waar in de tijd da internet in opkomst waar en da unne enkeling al un mobiele telefoon ha. Da hitte toenderteds trouwens nog autotelefoon. Wellie han toen al unne fax. Un apparaat waar de jong van tegenworig al nie mer weten waar ge ut over het.

Op ut bedrijf waar ik toen vur werkte, din un vrouwke vur men al ut kantoerwerk. En da din zu verrekkenis goed. Ut waar un hel veeg. Ik waar heel kontent mi hur werk.

Smoandaags um de aanderste wik reej ik ur heen um de loepende zaken dur te nemen. Op zonne maandag zin ut meidje oan de balie:

Sabine, zoe hette da vrouwke, hi unne miskroom gehad en zu is vandaag wir begonnen. Ik daacht doar zal ik dan uurste werk mar efkus noar toe gaan. Toen zu men zaag, begon zu te janken. Ik lin munne aarum over durre schouwer um zu zoe un bietje te troosten. En doar stond ik dan mi un mooi lief, mar verdrietig vrouwke in menne aarum.

Un goei lutske loater, vlak vur da ik mi pensioen ging, ok op zonne maandag, waar ik amper binnen. Zu kwaam op men toegeloepen en zu glunderde van oer toe oer. Ik ze drie maanden zwanger en alles is goed. En wir stond ik doar mi un mooi lief, mar dizze kier un blij vrouwke in menne aarum. Zoiets zudde vandaag dun dag nie mer doen. Dan hadde subiet unne kwak proat oan oew kont, of nog erger. Ut is dodse zunt da di in dizze tijd nie mer kan.

Ons vrouw en ik zen noaderhand nog op kraamvisite gewist. Mar umda ut bekant anderhalf uur rijen is, verwoatert zoiets. Zoewea twee moand gelejen viel ur unne rouwbrief op de mat. Doarin moes ik lizzen, da da mooi lief vrouwke, men moatje op ut werk van toen, gesturven waar oan die verschrikkelukke ziekte. Moeder van drie keinder, vier en vijftig jaar jong. Ik ha ut ur grif koad mi. Dorum moet ik di toch mar efkus kwijt.

Houwdoe. HASJE.

SOFTWARE VOOR VRIJWILLIGERS

Onze vrijwilligers verrichten heel veel waardevolle werkzaamheden voor het organiseren van allerlei activiteiten. Daar hoort ook bij administratief werk. Zoals het bijhouden wie er allemaal meedoet, wie nog iets moet betalen, wie er afgezegd heeft en wie iets extra's krijgt. Dat gebeurde vroeger in schriften of op papier.

Tegenwoordig gebeurt dit steeds meer via een tablet, laptop, of via e-mail. Daar heb je wel programma's voor nodig. Zoals een e-mailprogramma of een tekstbewerker: meestal Word. Of om een tabel te maken: meestal Excel. Een Office programma, waarin alle noodzakelijke programma's zijn opgenomen om alles bij te houden, is dan wel handig. Ook heb je steeds meer te maken met internet. Dat is heel prettig en gemakkelijk, maar je moet tegenwoordig opletten voor je veiligheid. Daarvoor wordt dan aangeraden extra beveiliging op je PC, laptop, tablet of mobiele telefoon in te schakelen.

Als je dat allemaal moet aanschaffen, dan lopen de kosten aardig op. Het gaat dan vaak om honderden euro's. Onze senioren moeten in deze tijden steeds meer gaan oppassen met hun uitgaven. Met deze aanbieding bespaar je honderden euro's!

KBO Heesch is een vrijwilligersorganisatie. Er zijn tegenwoordig organisaties die vrijwilligersorganisaties ondersteunen door software ter beschikking te stellen tegen sterk gereduceerde prijzen. KBO Heesch heeft zich aangesloten bij Tech Soup.

Zie : <https://www.techsoup.nl/>

Uit de vele programma's die ter beschikking staan heeft de groep Helpdesk KBO Heesch, voor haar vrijwilligers, een keuze gemaakt en de beschikking gekregen over de navolgende programma's:

- * * Van Microsoft: Office 2016 standard, te installeren op je PC, laptop,

- * * Microsoft Office 365 E1, omvat web-apps, zoals Word, Excel en Outlook, geïntegreerd met cloudservices, zoals OneDrive, inclusief 1 Tb persoonlijke opslag en Teams

- * * Norton Security Deluxe 1-jaar

Subscription, Nederlands, jaarabonnement, te installeren op maximaal 5 apparaten, geschikt voor PC, laptop, tablet en mobiel

** Surfshark, een vpn en een virusscanner programma., 2 jarig abonnement, geschikt voor Laptop, tablet en mobiel.

** USB 3.0 Flash Drive 2TB High-Speed Data. Memory Stick External Storage voor PC/ Laptop,

Zie voor dit aanbod de pagina op de website: <https://www.kbo-heesch.nl/> software

De mensen van de Helpdesk KBO Heesch helpen je graag op weg. Dat doen ze iedere maandagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur in de Eijnderic. Kom even langs en we bekijken samen wat voor u het beste past. Voor sommige programma's vragen we een kleine bijdrage.

De werkgroep Helpdesk KBO Heesch, Henry Thyssen, Peter Spijker, Gerard Wolters, Hans van Hal en Mart Jenneskens

AAN DE PRAAT.....

Gesprekken, die je goed doen.

Heb je zin om in een praatgroep mee te doen aan interessante gesprekken, die ons allen boeien?!

Ieder van ons maakt wel eens een praatje met een ander, heeft een gezellige uitwisseling op een clubje/verjaardag of praat bij met familie/vrienden.

Maar er is meer mogelijk!!!

Zoals levenservaringen uitwisselen in een vertrouwelijke sfeer; voor jezelf een ongemak helder te krijgen, een oplossing vinden voor iets waar je mee stoeit. Anders gezegd 'iets hebben' aan een goed gesprek.

Onder begeleiding van een ervaren gesprekscoach is er de mogelijkheid om te spreken/luisteren naar elkaars inbreng. Daarbij zul je merken, dat zulke bijeenkomsten je voldoening en energie geven. Kortom je zult er met plezier aan deelnemen, omdat je zult ervaren, dat deelnemen je leven verrijkt.

De onderwerpen, die aan bod komen, gaan over:

- ** Persoonlijke levenservaringen
- ** Gezondheid/lifestyle
- ** Persoonlijke relaties met familie, vrienden, anderen
- ** Werk/vrijwilligerswerk/mantelzorg
- ** Tijdsbesteding
- ** Zingeving/levensvragen.

Iedereen kan deelnemen, omdat ieder onderwerp, herkenbaar is. Per bijeenkomst wordt gezamenlijk bepaald, waarover gesproken wordt. En er zal afwisseling zijn in zelf iets inbrengen en in naar anderen luisteren. De KBO organiseert hiervoor bijeenkomsten, waarin in kleine groepen, bestaande uit 6-10 personen, met steeds dezelfde mensen en begeleider, in een vertrouwelijke sfeer met elkaar wordt gesproken.

Eens per 6 weken komt een gespreksgroep bij elkaar. Hoe deze bijeenkomsten verlopen, wordt in de eerste groepsbijeenkomst uitgelegd. En naast kennismaking is er dan ook de gelegenheid om met de gesprekswijze vertrouwd te raken. Alleen voor de koffie/thee zal een kleine bijdrage worden gevraagd.

Graag zie ik je aanmelding tegemoet!

Met vriendelijke groet,

Netty Slaats, communicatiedeskundige

Email: nettyslaats@hotmail.com of Telefoon: 06 54208331

Beste KBO - leden

We mogen er weer op uit!

De Reiscommissie is daarom op zoek naar versterking.

Vind je het leuk om reizen te organiseren voor onze doelgroep dan zoeken we jou! Voor meer informatie en aanmelden voor deze leuke uitdaging zien wij de reacties graag tegemoet op: **reizen@kboheesch.nl**

Vuggelkes zúke.

Vlêje wiik kreeg ik sötterussmaèris un èpje van iin van men tien bruurs. Hij hah in zunne hof un vuggelke gezeijn waettiej niej kos taws brenge. Naw is dae niej zoh vrèmt, tis èvvel iin van men jongste brúrkes æn diej gonge vrúger neujt gen vuggelkes zúke. Dae zòdgte ze niej, want dan moeste den òllinge dag van haws af.

Bóvedien gongen de grotste van ons eikes zuúke um diej nòdderhant in un pænneke te bakke vur op de botterham. De klaèn bons hen niej mer meegemakt dæsse alliin sondus un gekokt henne-aèj krége. Æn ok nog wel us eujt frèddus, want dan wa:r ut onthawdingsdag. Dan mogte gèn vlis iite, mar wel un aèj. Of unne vis. Mar diej wa:r vur un hawsha:we van twa:lef jong niej òn te slaèpe.

Um èfkes op dae èpje treug te kòmme: dae brúrke van mèn is wel kaèj slim, mar van de natuur hiittiej neujt gènne kiis ge-iite. Dae kòmt umdættiej alt nòr a:nder dinge keek. Mar nawt iej ullaènuskes ok wæ awwer is, kèkt iej wæ núverder ront, æn ziet iej ok vuggelkes zitte. Hij kènter gènnenènne, mar der zènder bons wèl un pòr diej door grif versta:nt van hèn. Dae mænt den ènne nog meer æs den andere of da:nder. Want ons durkes proate dees da:g ok al vort meeij. Ze kunne-n-ut neujt niej zoh hændig mèh meka:re èns wòrre, wæ de vuggelkes betræft. Mèn mobieltje hih umdörrum diejen òllinge zòtterig gepiept. Æsof ik op menne vrèje dag niks anders te doen hèn. Ik hagget anders niks niej getèèjt. Mar ja, ge doeget vur de goeij vrée, zak mar zijge. Æn ik vijn ut ok wel sgòn dæsse maène dæk niej alli:n de sgònste mar ok wijtheen de slimste van ons òlling hawsha:we zèh. "Dæs niej zoh moejluk", heur ik mèn torteldöfke al zuutjes a: gter de tòffel kirre. Tog isser stiekem un bietje gruts op, mar kzal der neujt niej strèèluk dur wòrre.

Bært van Trientjes



Foto Lisette Gerritse

De Maaltijdservice

SINDS 1972
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

KOUD

Verse maaltijden aan huis

Gratis bezorging door vrijwilligers

Tijd voor een praatje

Laagste prijsgarantie

Proeven is geloven!

Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn?
Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!

Bel voor meer informatie naar:
☎ 085 902 04 92

www.demaaltijdservice.nl
info@demaaltijdservice.nl



Foto Lisette Gerritse

TRAPPEN EN DENKEN

Onze jeugd, uw kleinkinderen, hebben het woord LEUK vaak in de mond. Het leven moet LEUK zijn. Daar komen ze nog wel achter. Efee weet als geen ander, dat als je 3 van de 4 problemen hebt opgelost, er zich direct weer 4 nieuwe aankondigen. Oftewel halleluja wordt het nooit. Maar je kunt wel genieten van de natuur, want als er iets zich altijd weer opricht, dan is het die natuur. Efee fietst, als het weer het toelaat, 5 middagen per week door ons prachtige gebied rond Heesch en Oss. Niet te snel, op de E-bike, in z'n uppie of vaak met iemand op gelijke hoogte. Altijd aan de rechter kant omdat de binnenkant van het linkeroor net iets meer opneemt. Dat fietsen geeft de ruimte om over veel na te denken en te zwammen. Kan gemakkelijk, want fietsen is ook maar gewoon zittend werk. De corona en later de omicron net achter de brede rug en Oekraïne vraagt dagelijks onze volledige aandacht. Kapotte flats, uitgebrande tanks, dode lichamen op de straten, dolende mensen, velen onderweg naar het onbekende. Kunnen ze ooit weer terug. Met die gedachten zijn ze nog niet eens bezig. Er staat nog veel meer te gebeuren. We overpeinzen alles een beetje, strijken neer op een natte bank in het bos, natte kont. De kranten voor het fietsen al gelezen, 29 ministers en staatssecretarissen, een bus vol, krijgen het niet voor elkaar om sancties tegen de Russische poenbezitters, te bedenken en uit te voeren. En ja hoor, daar is Stef Blok weer, de alleshulp in bange dagen. Hij is voor een poosje de NATIONAAL COÖRDINATOR SANCTIE NALEVING. Dat konden ze met z'n allen niet zelf invullen. Potverdorie wat een slappe zooi. Terwijl we, de fietser en de fietser, praten over onze oplossingen voor de wereld problemen, vliegt een vlaamse gaai voorbij en zit even op een tak. Wij samen weer in onze denkstand... dat vogeltje vliegt vrij en vrolijk, en die rijke Russische vogels zijn allang gevlogen. Voordat we de inmiddels droog geworden bank verlaten, nuttigen we nog een banaantje voor de energie, schillen mee naar huis. Achterlaten in de natuur is een slechte oplossing. Het duurt ongeveer een jaar totdat die schillen zijn verteerd, aldus Mart tijdens een fietstocht met

wegwerpbewegingen. Naar huis, nog meer voer uit de kranten tot je nemen. Alles wordt duurder, verwarming laag, met de kleren aan onder de douche, ben je er vanzelf binnen 5 seconden weer onderuit. Dan weer hagel, soms even sneeuw maar als u dit leest, en waarom niet, misschien geen Hollands wolkje aan de lucht.

Maar toch de conclusie TRAPPEN en DENKEN, "altied" wat.

Overpeinzingen

■ In de TROUW van 6 april 2022. Gift van meer dan een ton aan politieke partijen straks verboden. Info aan U allen. Efee heeft helemaal niets met politieke partijen. dus wat let U.

■ Van dat eeuwige twijfelen wordt niemand gelukkig. Probeer gedachten uit. Kom er soms op terug. Maar dan weet je tenminste iets. Hoe je het deed en hoe het beter kon en kan.

■ Recent een mooie nuttige uitzending op de TV voor Oekraïne. Artiesten traden op, ook TREINTJE. We hebben een bescheiden TV-tje maar toch. We zagen TREINTJE optreden in vol ornaat. Dikke kop/ kont, ondanks de zwarte afkledende outfit. We dachten ... ze kan best, vanaf nu gaan optreden onder de naam TREIN.

■ Harpiste Lavinia Meijer op haar tweede geadopteerd door nederlandse mensen, komt oorspronkelijk uit Zuid Korea en haar echte naam luidt Soo-Ji- No. Enkele uitspraken van haar: geadopteerd zijn heeft een zure en een zoete kant. Je bent afgestaan en opgenomen. Tegenslagen zijn er soms, maar het kan altijd erger.

En tenslotte, als je jouw voeten verwaarloost, dan heb je straks geen poot om op te staan.

Efee



Foto Jo van Herpen

Een verslag van

De Paasworkshop Bloemschikken op 7 april o.l.v. Nicolien Banken in sporthal 't Vijfeiken.

We waren met een fijne, kleine, vlijtige groep en moesten zelf een bloempot meebrengen. We gingen een tempex halve bol of eivorm bekleden met mos, op de pot vastgemaakt met takjes eromheen gevlochten. Daarna zijn er allerlei leuke paasversierselen opgeplakt. Als mooie afronding werden er minivaasjes aangehangen, waarvoor we ieder een paar bloemen kregen om in te plaatsen. Tussentijds gezellig een bakske gedaan en elkaar weer bijgepraat. We gingen met een voldaan gevoel en een mooi vrolijk bloemstuk naar huis.

Het was een kleurrijke Pasen, Adri van Oss, Bloemschikken



Foto Wil van Oorsouw



ALFERINK

O P T I C I E N

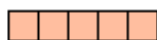
't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur

10% korting



3		8		1
2	6	8		
7	3		5	9
9		7	4	6
1	3	8	6	
9	5		4	2

© 2000-2001 KBO-Brabant



Beste KBO - leden

Op maandagmiddag 9 mei geeft BTR reizen een presentatie over hun reis naar het fraai gelegen leuke Eifelplaatsje Stadtkyll.

Er wordt door BTR Reizen verteld over deze mooie busvakantie naar All Inclusive Hotel Am Park. Gelegen het leuke plaatsje Stadtkyll in de prachtige Vulkanaan-Eifel, niet ver van de Belgische Ardennen.

U bent tijdens deze reis met onze groep te gast in het mooie Hotel am Park Stadtkyll waar U kunt genieten van een All inclusive verblijf waarbij 's-avonds de drankjes inbegrepen zijn. Uw chauffeur neemt U met zijn luxe touringcar mee voor een mooi excursieprogramma, waarbij hij U de mooiste plekjes van de Vulkanaan-Eifel en de Belgische Ardennen laat zien. Zo bezoeken we tijdens de vakantie het bekende toeristische vakwerkstadje Monschau en Bad Munster Eifel. Daarnaast staat er een bezoek aan een uniek poppenmuseum en een mooie rondvaart op het programma.

**Welkom op maandagmiddag 9 mei om 14.00 uur in sporthal 't Vijfeiken.
Groet Reiscommissie KBO Heesch,
Adri van Oss, 06-20531525**



Bingo

Ook in de maand mei spelen we op zondagmiddag BINGO.

Na twee succesvolle middagen nog één keer voordat de zomertijd gaat beginnen. Nu niet de tweede zondag van de maand maar de eerste. Dit komt omdat het op de tweede zondag van mei Moederdag is. Er wordt weer gezorgd voor mooie prijzen.

De kosten zijn: € 7,50



Ontvangen Leden Mutaties van 14 februari tot en met 11 april 2022

Nieuwe leden	
Wij heten hen van harte welkom!!	
Truus Bartels - Geurts	Rose Marie Schrover
Joke Baten - Verbunt	Theo Zomers

Opzeggingen	
Wij danken hen voor hun steun !!	
Wilma Onstein	Gerrie van den Berg
Maria van den Berg - Neelen	Theo van Heck

Leden die ons ontvallen zijn	
Soms is er zoveel wat we voelen, maar zo weinig wat we kunnen zeggen.	
Bertus Ruigrok	Toos Vos - Moolenaar
Anna Leeijen -van Uden	Willie van Herpen
Jaantje Ruijs - Vos	Tini van den Akker
Mientje van den Leest - van Rosmalen	
Sterkte aan hen die het verdriet en het gemis moeten dragen.	

Huisartspraktijk Hiemstra

Opengesteld voor nieuwe patiënten.

Gevestigd in Gezondheidscentrum Heesch, te samen met Benu Apotheek Heesch, Fysiotherapie4all, Podoth therapie Peeters, Logopediepraktijk Miedema, Dieëtiste Ruth, Verloskundigenpraktijk Ridderhof, Huidtherapeuten Huidgericht, Thuiszorg Pantein en Medisch pedicure Voet & Vorm.



Is bereid de rijbewijskeuringen voor patiënten en niet patiënten in Heesch en omgeving uit te voeren. De kosten bedragen € 50. Voor de keuring kunt u een afspraak maken op 0412-451380. Er bestaat geen wachttijd. Zorg dat u het keuringsformulier voor de arts met ZD code meeneemt. U kunt dagelijks terecht van maandag t/m vrijdag.

**Huisartspraktijk Hiemstra,
Gildestraat 1 5384JC Heesch**

Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van de KBO, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve u contact op te nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412454560, e-mail: ledenadministratie@kboheesch.nl of via de website: www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie.
Lidmaatschap bedraagt € 24,00 per jaar. Een gastlidmaatschap € 15,00.
Aanmeldingen na 1 juli 50%; na 1 november betaling volgend kalenderjaar.

Bestuur		
Piet Ceelen	voorzitter@kboheesch.nl	0412 454053
Secretaris	VACATURE	
Theo van Orsouw	penningmeester@kboheesch.nl	06 44426912
Mariet Jaspers	algemenezaken@kboheesch.nl	06 11425920
Wil van Oorsouw	activiteiten@kboheesch.nl	06 55281255
Mart Jenneskens	communicatie@kboheesch.nl	06 81934509
Ton de Wit	zorgenwelzijn@kboheesch.nl	06 19037216

Ouderen adviseurs		
Dian Barbé	ONS welzijn	06 51612352
Martien Smits	ONS welzijn	0412 452028
Mieke Driessen	ONS welzijn	0412 453177 / 06 40269765
Marianne vd Hulsbeek	ONS welzijn	0412 451463

Mantelzorgmakelaar

- * Regelzus: www.uw-mantelzorgmakelaar.nl, telefoon 06-36304503.
- * Hart voor Mantelzorg; www.miriamdemol.nl, telefoon 06-29230650.

Belastinginvulhulpen

- * Jo van der Putten, tel. 0412-451859
- * Henny Gloudemans, tel. 06-55795940
- * Rikie van Herpen, tel. 0412-452698.

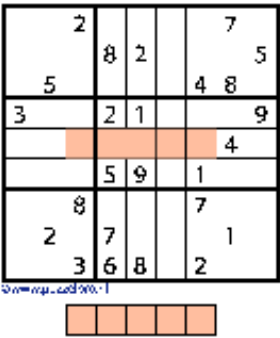
Ziekenbezoekgroep Lief en Leed

- * Ria Ploegmakers, tel. 06 83 39 84 57 e-mail: liefenleed@kboheesch.nl
- * Maria Brouwers, tel. 0412-453 450
- * Nelly Welten, tel. 0412-452 591
- * Rieky van Heumen, tel. 06-38 94 07 01



COLOFON:

INFO is een uitgave van de KBO Afdeling Heesch.
Secretariaat: 't Dorp 39, 5384MB Heesch
E-mail: secretaris@kboheesch.nl.
Redactie: Boonakker 19, 5384MG Heesch
E-mail: communicatie@kboheesch.nl
Betalingen: Rabobank nummer NL84RABO0120027119
t.n.v. penningmeester KBO Heesch.
Kamer van Koophandel Oost Brabant nummer 17122252.





‘Wij staan altijd
voor u klaar.’

Theo en Annemieke van DELA

Een mooi afscheid zorgt voor fijne herinneringen. Bij DELA kunt u rekenen op een luisterend oor voor ieders verhaal. We helpen het afscheid altijd persoonlijk en bijzonder te maken. Een waardig afscheid is bij DELA ook zonder verzekering mogelijk, zelfs met een klein budget.

Ook in Heesch en omgeving staat ons team klaar om u te helpen. Voor leden en ieder ander. Want bij coöperatie DELA geloven we dat we er zijn voor elkaar.

Meer informatie of een persoonlijk gesprek?
Onze ervaren teams helpen u graag. Ga naar
dela.nl/uden of bel **0412 72 57 56**.

DELA
voor elkaar