

KBO-Heesch

ACTIEF EN INSPIREREND



INFO

7 - juli 2022

Foto Bert Wijnen

PLA & POE

Efee wil deze maand iets kwijt over de Fietsclub van de KBO Heesch. Gelukkig beleven we elke woensdagmiddag en om de 14 dagen een tocht verderop, een buitenactiviteit. Dus met de perikelen van de KBO Heesch met het Bestuur van de Pas, hebben we tijdens het fietsen, weinig. Er wordt wel gepraat over de stand van zaken, maar daarover kunnen we, wegens het gebrek aan informatie, slechts wat fantaseren. Waar hebben we het wel over. Nou dat wordt weer het oplossen van wereldproblemen. Voorbeeld: tijdens een mooie stop op een prachtig speelveld in Weeze stonden er veel flessen/thermoskannen op tafel. Eén van de doorzichtige exemplaren bevatte een geelachtige vloeistof. Opmerking van één van de fietsers: "Dat lijkt veel op een flinke PLAs die vroeger naar de dokter werd gebracht om afwijkingen vast te stellen. Want er werden toentertijd hele jampotten gevuld met urine. De hoeveelheid op de tafel had ook voor een heel wijk kunnen gelden". Doet efee herinneren aan een darmonderzoek van jaren geleden. Alle mannen en vrouwen boven de 70 of 75 ontvingen een enveloppe met daarin een andere enveloppe/ buisje om een lepeltje POEp in te deponeren. Het probleem bij het toilet van efee was, dat het een zgn. diepte exemplaar was. Dus het opvissen van een beetje POEp gaf problemen. Ten einde raad en uit steeds verder oplopend ongeduld, de hele drol opgevisst en in de enveloppe geperst. Naar de brievenbus, toen nog in de buurt, de hele zooi erin en klaar. Enkele dagen later ontving efee een bericht terug van de POEp - centrale. De uitslag .. 1. geen afwijkingen aangetroffen 2. De gebruikte brievenbus kon 2 weken niet gebruikt worden wegens stankoverlast en 3. gezien de hoeveelheid opgestuurde POEp, misschien hebt u het niet begrepen maar, het betrof niet een Buurtonderzoek maar het ging over U persoonlijk.

Overpeinzingen

= een mens wil er graag even tussenuit.. reizen zit ons in het bloed. Op leeftijd verre reizen maken. Opmerkingen van anderen. Als je zo ver gaat is de kans op terugkeren, erg klein.

Maar .. ik reis niet om terug te keren of een doel te bereiken. Het onderweg zijn geeft je momenten van rust, van ontmoetingen met onbekenden, andere leefomstandigheden, bedoelingen. Beleef de verrijking van het zijn, "het onderweg zijn". En sla de ontmoetingen op. Het zullen prachtige herinneringen blijken te zijn.

= misschien een bescheiden boodschap voor Uw kinderen/kleinkinderen. "als het leven gemakkelijk zou zijn, dan is het niet leuk".

= als je het niet begrijpt onthoud het dan tenminste, zodat er later iets te begrijpen valt.

= naar aanleiding van onze uit de hand gelopen eetgewoonten: waar word je dik van? Geen probleem. Liever te dik in de kist dan een feestje gemist.

En tenslotte

Een uitspraak van Bela Brandon. IK ZIE SCHADUW DUS DE ZON SCHIJNT. Soms zit het wat tegen en dient zich toch weer iets moois aan.

Efee

De Maaltijdservice SINDS 1972
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

KOUD
Verse maaltijden aan huis

Gratis bezorging door vrijwilligers

Tijd voor een praatje

Laagste prijsgarantie

Proeven is geloven!
Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn?
Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!
Bel voor meer informatie naar:
085 902 04 92

www.demaaltijdservice.nl
info@demaaltijdservice.nl



Inhoud

- 2 Pla & Poe
- 3 Van het bestuur / de voorzitter
- 4 Bezorgers gevraagd - Ledenmutaties
- 5 Activiteiten augustusmaand
- 8 Inschrijfformulier augustusmaand
- 9 Aan tafel bij Gerda - Middagtocht juli
- 8 Inschrijfformulier augustusmaand
- 9 Aan tafel bij Gerda - Middagtocht juli
- 10 Bezoek aan Floriade verslag
- 11 Geslaagd of gezakt
- 12 Aanleg beweegtuin ouderen - Vermijd vallen
- 13 Werkzaamheden Helpdesk KBO - Fotoshopcursus
- 14 Verslag van KBO dag
- 15 Contactgegevens en Colofon

Van het bestuur - de voorzitter,

Alles is in gereedheid gebracht voor een feestje tgv de verjaardag van mijn vrouw Gonny.

De hele dag speelt de KBO en de huisvesting door mijn hoofd. Communicatie met bestuursleden hierover gaat continu door of deze nu in Faro, danwel in Sevilla of gewoon in Heesch is. Afgelopen maand hebben we in een notitie, met Samen Heesch, onze gedachten neergelegd over de huisvesting van onze KBO.

1. Uitgangspunt is een eigen ruimte die we geheel zelfstandig met Samen Heesch beheren (ook een eventuele bar); een eigen ruimte zoals vele Heesche verenigingen hebben, waar we onze eigen activiteiten kunnen realiseren, een ruimte die tevens openstaat voor verenigingen die ons gelijkgezind zijn: een Huiskamer voor Heesch.
2. Daarnaast is er nog een tijdelijke optie, terug naar de situatie van voor 01-01-2022 in de Pas; met het huidige beleid van de gemeente en de Pas lijkt dit geen haalbare kaart. Maar met een nieuw gemeentebestuur is onze hoop gevestigd op de nieuwe SP wethouder, die gemeenschapshuizen in zijn portefeuille heeft. Een afspraak is gepland.
3. De laatste optie is akkoord te gaan met de huidige voorwaarden van De Pas; hier is het gehele bestuur geen voorstander van.

Omdat onze huidige huisvesting verre van ideaal is denkt het bestuur erover na om deze zomer een extra Algemene Leden Vergadering te houden, teneinde jullie mening te horen en een koers voor de korte termijn te bepalen. Wordt vervolgd.

Een succes!

Vanaf dit voorjaar zijn we gestart met een nieuwe activiteit: "aan tafel met Gerda". Een 5-tal dames bereidt samen een heerlijk 3 gangen diner voor in de kookstudio van d'n Eijnderic. Aldaar gaat maandelijks een 20-tal alleenstaanden aan tafel. Een activiteit, bedoeld om elkaar te ontmoeten in een leuke sfeer, is aangeslagen en zal na een paar experimentele maanden vervolgd worden.

Vervolg voorwoord

Een minder positief bericht is dat zowel Ton de Wit als Mart Jenneskens hun bestuursfunctie hebben neergelegd. Ton is helemaal gestopt en Mart blijft nog kartrekker van een aantal activiteiten als Helpdesk, Website, Nieuwsbrief. Veel van hun vrije tijd hebben zij geheel belangeloos ten dienste gesteld van onze KBO, waarvoor heel veel dank. Het bestuur is dus op zoek naar 2 nieuwe bestuursleden voor Zorg/Welzijn en Communicatie. Ken je iemand die hiervoor mogelijk belangstelling heeft geef dit svp even door aan ons secretaris Wil van Vugt: secretaris@kboheesch.nl. Zo, dan is het nu echt tijd voor het tuinfeestje.



Groet en houdoe, Piet Ceelen

Bezorgers INFO gevraagd

voor het bezorgen van de ONS en INFO

Wij zijn met een groep van 37 personen die elke maand de ONS en INFO bij u thuis bezorgt. Één van de bezorgers -die dit al vijftien jaar doet- heeft te kennen gegeven, dat hij wil stoppen met de maandelijkse bezorging.

Wij hebben op dit moment geen "reserve bezorgers" en zijn daarom ook dringend op zoek naar vrijwilligers voor de bezorging van de bladen.

U kunt zich aanmelden bij Wil Welling via e-mail:

ledenadministratie@kboheesch.nl

Ontvangen Leden Mutaties

van 10 mei tot en met 13 juni 2022

NIEUWE LEDEN

Wij heten u van harte welkom!

Martine van Leur - van Esch
Louisa van Wanrooij
Paula Robben - Luijkx
Ben Robben
Wim van Aarle

OPZEGGINGEN

Wij danken hen voor hun steun !!

Francien Kivits - Heijmans
Will Bloemers - van de Vondervorst
Francien van Vugt
Cor van Vugt
Carla van den Akker - Voeten
Frans van den Akker
Henk van den Oever
Riek Heurkens - Robben

Leden die ons ontvallen zijn

Sterkte gewenst aan hen die het verdriet en het gemis moeten dragen

Doortje Broeksteeg - van Krieken
Leo van Lent
Theo Willems
Sjaan Zwiers - van Dijk
Mevr. Van de Ven - Rutjes
Jan van den Akker





Oud Hollandse spelen met poffertjes

Zondag 31 juli. Tijd: 13.30 uur tot 17.00 uur

De consumpties zijn voor eigen rekening

De gehele middag kunnen de deelnemers zich gaan vermaken met verschillende oudhollandse spelen.

In de sporthal "t Vijfeiken" is een circuit uitgezet met spellen die velen zich nog zullen kunnen herinneren. Boerengolf, sjoelen, vier op één rij, behendigheid- en denkspellen. Ondertussen wordt er voor poffertjes gezorgd.

Kosten: € 2,50



KBO-dag



Prijsjokeren

Maandag 1 augustus. Tijd: van 13.30 uur tot 16.00 uur

De consumpties zijn voor eigen rekening

Deze avond wordt er in **"Sporthal 't Vijfeiken"** een toernooi gehouden voor liefhebbers van jokeren. Er worden 20 rondes gespeeld met willekeurige medespelers, volgens de vastgestelde spelregels. Daarna wordt er gewisseld van groep en speelt men weer 20 rondes.

Er zijn mooie prijzen aan verbonden.

Kosten € 2,50



Prijsrikken

Maandag 8 augustus. Tijd: van 19.00 uur tot 22.00 uur

Deze avond wordt er in **"Sporthal 't Vijfeiken"** een toernooi gehouden voor liefhebbers van het kaartspel rikken. Er worden met willekeurige medespelers 20 rondes gespeeld volgens de vastgestelde spelregels. Daarna wordt er gewisseld van groep en speelt men er weer 20. **Er zijn mooie prijzen aan verbonden.**

Kosten € 2,50

Bezoek molen "Windlust" in Nistelrode

Donderdag 4 augustus. Start 13.30 uur

Iedereen zorgt om **13.15 uur aanwezig** te zijn bij molen "Windlust", **Molenerf 1 te Nistelrode**. Daar start een rondleiding door molenaar **Mari van Breda of Ad van den Akker van 2 à 3 uur**.

Tijdens het bezoek moeten er trappen worden gelopen. Na afloop is er een kop koffie.

Vervoer: op eigen gelegenheid. Kosten: € 2,50



Muzikale middag

Zondag 7 augustus. Tijd: 14.00 u tot 16.00 u in sporthal 't Vijfeiken.

Als superfan en kenner geeft **Walter van Geffen** lezingen over zijn idool Toon Hermans. Hij vertelt enthousiast over de grootste cabaretier aller tijden en draagt enkele gedichten van Toon voor. Natuurlijk komen ook meezing-klassiekers als de tango van "Het blote kontje" en "Vierentwintig rozen" aan bod. Maar ook nummers uit zijn beginperiode zullen voorbij komen. Een ode aan deze grote rasartiest. Komt u deze middag gezellig mee genieten en meezingen? **Kosten € 5. Consumpties zijn voor eigen rekening**



Walter van Geffen



Bezoek aan de kringloopwinkel in Heesch

Dinsdag 9 augustus. Aanvang 14.00 uur

Iedereen gaat op eigen gelegenheid naar de Voorste Groes. Daar krijg je een rondleiding en uitleg over de kringloop en haar functie. Verder kan iedereen nog naar hartenlust "schumen" en shoppen.

Vervoer: eigen gelegenheid. Kosten: € 2,50



Franse avond met Jeu de Boules competitie

Donderdag 11 augustus. Van 19.00 uur tot 22.30 uur

Wij houden een Jeu de Boules competitie op de banen die onder de grote paardenkastanje naast het appartementencomplex "De Smidse" liggen.

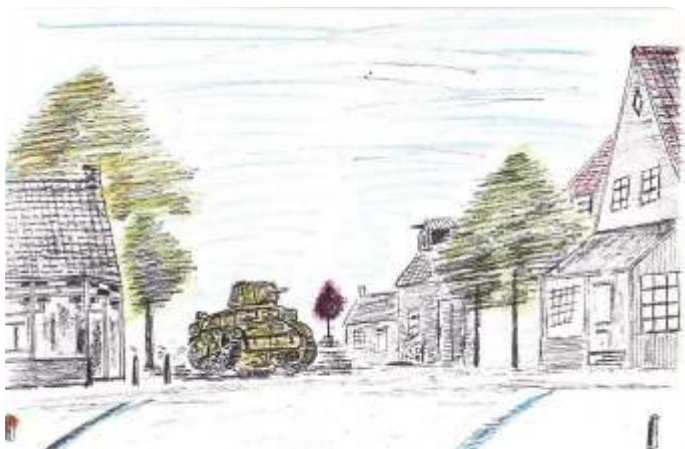
Daar worden de spelregels uitgelegd en kan iedereen kennis maken met dit gezellige spel. Dat belooft een spektakel te worden.

Drankje ter plekke en..... een heuse accordeonist om de Franse sfeer te vergroten.

Consumpties voor eigen rekening.

Tijdig opgeven want we moeten ons uiteraard aan een uit te voeren aantal deelnemers houden en voor het donker, gaan de ballen weer in de houder.

Kosten € 5,00



Dorpswandeling: "De slag om Heesch september 1944"

Afstand: 7,5 km (kan worden ingekort tot 5 km.)

Zondag 14 augustus. Start tussen 10.00 uur en 11.00 uur

De route start op "De Misse" en voert langs plekken die in de laatste dagen van september 1944 tijdens de bevrijding van Heesch een rol hebben gespeeld. De route is rolstoelvriendelijk.

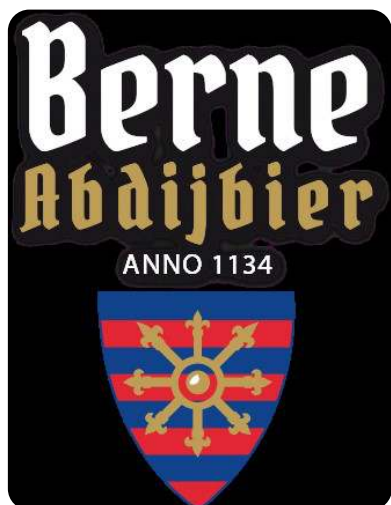
In een boekje staat het verhaal van deze dagen, opgetekend met foto's, illustraties en tekeningen.

Het is verkrijgbaar bij de start van de wandeling

De tocht eindigt bij het oorlogsmonument van Heesch aan de Hoogstraat.

De pauze is bij HVCH en de consumpties zijn voor eigen rekening.

Bijdrage € 2,50 p.p.



Abdijbier proeverij

Dinsdag 16 augustus. Aanvang 14.00 uur

De deelnemers zorgen ervoor, dat ze om kwart voor twee aanwezig zijn bij de abdij:

Abdijstraat 2 in Heeswijk.

De rondleiding begint om 14.00 uur waarin we ook informatie krijgen over de abdij en haar bierhistorie.

We brengen een bezoek aan de kruidentuin, de abdij, de kapel en de boekwinkel.

Het bierbrouwen wordt uitgelegd en dat wordt afgesloten met een **proeverij van Berne abdijbier.**

De consumpties zijn voor eigen rekening

Duur: twee uur. Kosten: €7,50. Eigen vervoer.



Galerie "Sous Terre" Lithoijen

Donderdag 18 augustus. Tijd: 14.00 - 16.00 uur

De kunstliefhebbers gaan naar de galerie "Sous Terre" aan de **Batterijstraat 23a in Lithoijen.**

Ter plekke zullen ze worden rondgeleid, geïnformeerd en voorgelicht door een SOUS TERRE - expert.

Dit alles + koffie/ thee en koek.

Dit mag u niet missen.

Eigen vervoer. Kosten € 5,00 per persoon.



foto Bert Wijnen

INSCHRIJFFORMULIER AUGUSTUSMAAND 2022

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



Naam:

Telefoonnummer:

datum	activiteit	Plaats	Tijd	bijdrage	Keuze
Zondag 31 juli	Oudhollandse spelen en poffertjes	Sporthal 't Vijfeiken 5	13.30 - 17.00 uur	€ 2,50	
Maandag 1 augustus	Prijs Jokeren	Sporthal 't Vijfeiken 5	13.30 - 16.00 uur	€ 2,50	
Donderdag 4 augustus	Bezoek aan de molen in Nistelrode	Molenerf Nistelrode	13.30 – 16.00 uur	€ 2,50	
Zondag 7 augustus	Muzikale middag met Walter van Geffen	Sporthal 't Vijfeiken 5	14.00 – 16.00 uur	€ 5,00	
Maandag 8 augustus	Prijs Rikken	Sporthal 't Vijfeiken 5	19.00 – 22.00 uur.	€ 2,50	
Dinsdag 9 augustus	Bezoek aan kringloop Heesch	Voorste Groes 1A	14.00 -	€ 2,50	
Donderdag 11 augustus	Franse avond met jeu de boules.	Bij appartement "De Smidse"	19.00 – 22.30 uur	€ 5,00	
Zondag 14 augustus	Wandeling "De slag om Heesch"	De Pas Misse 4	Tussen 10 en 11.00 u.	€ 2,50	
Dinsdag 16 augustus	Bezoek Abdij bierproeverij	Abdijstraat 53 Heeswijk	14.00 – 16.00 uur	€ 7,50	
Donderdag 18 augustus	Galerie "Sous Terre" Lithoijen	Batterijstraat 23a Lithoijen	14.00 – 16.00 uur	€ 5,00	
Zondag 21 augustus	Muzikale bingo	Sporthal 't Vijfeiken 5	14.00 – 16.00 uur	€ 5,00	
Dinsdag 23 augustus	Bezoek aan Sterrenwacht Halley	Halleyweg 1 Vinkel	20.30 - 22.30 uur	€ 2,50	
Vrijdag 26 augustus	Rondleiding Gilde in Nistelrode	Hoge Akkers 1 Nistelrode	10.00 uur	€ 2,50	
Zondag 4 september	Feestelijke afsluiting	't Tunneke	14.00 - 16.00 uur	€ 5,00	
Totaal:				€	

Handtekening voor ontvangst KBO werkgroep augustusmaand:

Een formulier per persoon!!!!

- Inleveren op 13 en 14 juli 2022 in de keuken van de Eijnderic van 13.30 – 15.30 uur
- Extra inschrijfformulieren liggen klaar tijdens de inschrijftijden in de Eijnderic..
- De KBO behoudt zich het recht voor om activiteiten te annuleren indien de omstandigheden daartoe leiden en verplicht zich tot terugbetaling van het door u voorgesloten bedrag van die activiteit.
- U ontvangt bij afwezigheid geen geld retour.
- Indien er vermeld staat "met eigen vervoer" wordt er verwacht dat u dit zelf regelt! Mocht dit echt niet lukken, wilt u dit s.v.p. doorgegeven bij aanmelding.

"Aan tafel bij Gerda"

Woensdag 20 juli gaat de werkgroep weer een lekkere maaltijd koken, speciaal voor degene die meestal alleen eten of afhankelijk zijn van kant en klare maaltijden.

Vindt u het leuk een keertje in een lekker ruikende keuken samen met anderen een hapje te eten, meld u dan zo spoedig mogelijk aan bij **Jeannette tel. 06-30829569**.

Wacht niet te lang want vol=vol.

Ontvangst: 17.15 uur - 17.30 uur keuken Eijnderic.

Kosten: € 7,50, graag contant en gepast betalen.

Kookwerkgroep KBO



Huisartspraktijk Hiemstra

Opengesteld voor nieuwe patiënten.

Gevestigd in Gezondheidscentrum Heesch, te samen met Benu Apotheek Heesch, Fysiotherapie4all, Podotherapie Peeters, Logopediepraktijk Miedema, Dieëtiste Ruth, Verloskundigenpraktijk Ridderhof, Huidtherapeuten Huidgericht, Thuiszorg Pantein en Medisch pedicure Voet & Vorm.



MIDDAGTOCHT JULI 2022

Als u dit leest zijn er 4 zaken zeker:

1. Het bezoek aan de Tingieterij in Alphen a d Maas d.d.15 juni 2022 zat al vol met belangstellenden en kon voor ons, helaas niet doorgaan;
We gaan het nu in september 2022 nog een keer proberen;
2. Medeorganisator MIDDAGTOCHTEN, Wil de Jong, is vanaf 4 juli 2022 even uit beeld;
3. Gezien 2... zult u het voorlopig even met mij moeten doen.
4. Middagtocht op donderdag 21 juli 2022 naar **Boerenbond Museum in Gemert**.
Vertrek vanaf De Pas om 12.30 uur. U denkt wellicht .. weer een Museum. Maar Gemert geeft een prachtig overzicht hoe onze streekactiviteiten in elkaar staken. De moeite waard.

Toegang € 6,00 p.p. + € 5,00 p.p. aan de chauffeur van dienst.

Omdat we in de augustus-maand diverse activiteiten hebben, is er in deze maand (juli) GEEN Middagtocht.

Opgeven voor Gemert:

telefoon: **0412 610444 of 451943** of mail naar **f.eijsink@ziggo.nl** of **wadejong@kpnmail.nl** (tot uiterlijk 3 juli 2022)

Is bereid de rijbewijskeuringen voor patiënten en niet patiënten in Heesch en omgeving uit te voeren. De kosten bedragen € 50. Voor de keuring kunt u een afspraak maken op 0412-451380. Er bestaat geen wachttijd. Zorg dat u het keuringsformulier voor de arts met ZD code meeneemt. U kunt dagelijks terecht van maandag t/m vrijdag.

**Huisartspraktijk Hiemstra,
Gildestraat 1 5384JC Heesch**

Bezoek aan Floriade.

Op woensdag 8 juni zijn 11 van onze leden vanuit Heesch met KBO Vinkel en Nuland mee geweest naar de Floriade. Buiten een spatje regen hebben we samen genoten van een fijne dag.

We zijn zelf naar Vinkel gegaan om aldaar op de bus te stappen. In Nuland de rest opgehaald en met een groot gezelschap van 50 mensen naar Houten gereden voor onze eerste stop. Onderweg vertelde de buschauffeur wat wetenswaardigheden over de omgeving. Iedereen luisterde aandachtig. Voor de tussenstop werden we hartelijk ontvangen in restaurant "de Engel".

Het lekkere kopje koffie/thee met appeltaart lieten we ons goed smaken.

Weer door naar Almere, waar de Floriade dit jaar zich bevindt. Tien jaar geleden was het in Venlo.

Rond 11.00 waren we er. Om 16.00 uur werden we weer terugverwacht in de bus.

Die tijd hebben we met veel verwondering en bewondering doorgebracht. Je kon met een kabelbaan over het park gaan. Een duurzaam vervoersmiddel van de toekomst en genieten van een uniek uitzicht over de Expo vanaf 35 meter hoogte.

Ook liep er een treintje waar je "hop on hop off" gebruik van kon maken.

Allerlei tuinen en tuinbouw hebben we aanschouwd. Groene toekomstperspectieven. Met 30 internationale deelnemers maakten we van ons bezoek aan Floriade een reis van één dag. We bezochten een Oerbos. Zagen kunstobjecten. Mensen uit allerlei landen die in Almere hun "thuis" hebben gevonden, vertelden op posters waarom dat naar hun gevoel zo was. De uitleg van een Oekraïense jonge vrouw greep ons aan.

Tiny houses; mooi, knap ingericht, duurzaam, alleen vonden wij ze om er echt in te wonen toch wat aan de krappe kant.

Groenten, fruit en bloemen: wat een weelde. Met bewondering hebben we de verschillende technieken van bloemschikken bekeken. Een bonsaiboompje; 45 cm hoog, maar al 45 jaar oud! Orchideeën die aan draden aan het plafond hingen. Met de wortels naar beneden. We hebben genoten van een rondleiding over

de vergroening van Amsterdam en Almere. Planten, groenten en kruiden door elkaar heen. Eetbare bloemen. Medicinale kruiden. Twee grote bruine mensen, wel vijf meter of nog meer hoog...toen we dichterbij kwamen zagen we dat het allemaal bijtjes waren van een roestig metaal leek het wel.

Toen het wat meer begon te regenen zijn we rond half vier The Green House ingegaan. Jammer genoeg hadden we te weinig tijd om alles op ons gemak te bekijken. Daar zagen we hosta's zó groot, hortensia's zó mooi, blauwe orchideeën etcetera. We waren onder de indruk.

Het mooie van deze Expo is ook, dat het na afloop van deze Floriade -in oktober- niet afgebroken wordt, maar in het woongebied opgaat. Er stond al een wooncomplex voor mensen met dementie. En een kleurrijk flatgebouw.

Het was hoog tijd om terug te gaan naar de bus.

De meesten zaten er al in. Moe, voldaan, toch een beetje geplaagd door de regen maar de meesten waren het erover eens: het was zeer de moeite waard geweest!

Ons diner was ook weer afgesproken in "de Engel" in Houten.

Aangekomen bij het restaurant stond het personeel, net als vanochtend, weer buiten om ons te ontvangen.

Het eten werd aan tafel geserveerd. We hadden inmiddels wel trek gekregen. Kopje tomatensoep, warme groeten, kipfilet, gebakken krieltjes en frites, met een coupe ijs na. We lieten het ons goed smaken!

De consumpties werden afgerekend. Onze rit naar Nuland en Vinkel werd hervat.

Rond half negen waren we weer daar. De organisatie van Vinkel bedankte iedereen voor de belangstelling.

Samengaan maakt het betaalbaar en gezellig!!! en dat vonden wij ook!

**Namens de reiscommissie,
Gerda Bax en Adri van Oss**

Geslaagt of gezakt?

I:n dees daag krège drie van ons klaènkeinder te heure ofse vur dur eksame zen geslaagt. Kmaèn den donderigemiddig. Ze wòrre dan um un uur of vier opgebælt dur durre mentor. Wèlliej hender niej zònne goeje kèèk op, æs ik dæ zijge mag. Dur dieje koróna henze afgeloape jòrre te dik taws meuge blève. Æn dæ waar nog wel twii joor taène mekaar! Ze han dan wel onlain les, mar dur ister tòg èvvel gènnenènne diej door nòr kèkt? Of diej keinder zælf a:gter of vur durre kompjoeter gòn zitte. De a:wlööj niej, want diej meuge den òllinge dag nor dur waèrek. Zoa gong dæ bèdde ons tenminste. Æn ik hurde dæt bèdde a:nder niej veul anders wa:r. Wèlliej æs gruta:wers hander ok genne zin mer in um ok nog us a:gter diej groate klaènkeijnder òn te gòn. Dieje tijt hennoew vort gehat! Æs diej jong ut zællef vroage eest wæ anders. Dan willenoew nog wel efkus hællepe mèddur hawsaèrek. Want diej klotjong hællepe grutvòdders ok dikzat in zunnen hof.



Naw zek kaèjbenijt hoe ze tur afbrenge, den donderig. Khèh men aège vurgénóme um drierj vlagge awt te sti:ke, æsse allemòl gesla:gt zèn. I:n vur æn twii bezèèjus ut haws. Tis mar te hópe dætter niej ènne gezakt is. Dæ zoh pas sunt zèn! Æn zielig ok nog ok! Vur diejen ènne of diej i:n. Mar dan meuge ze a:lt nog unne ker herkanse, hek geheurt! Dæ moet dan tòg nog wel lukke, zak mar denke. Æn dan stiek ik diej dorde vlag mar un lutske lötter awt. I:n vurdil is wel, dæwe dan un ekstra fisje hen, want ze wille naw messun drierje same iin fisje giive æsse alle drierj in ènne kèr slaage! Mar de ons mænt dæsse alle drie in èns zulle sla:ge. Tzen tòg èvvel de kijnder van ons jong!

Naw hènze giestere durren awtslag gehat! Niemus zalt geleuve, mar ze zèn alledrierj geslaagt! Wir un zörg minder vur dur aawlööj. Mar pæg vur mèn æn de ons. Naw hennoew èvvel mar iin fisje!

Bert van Trientjes



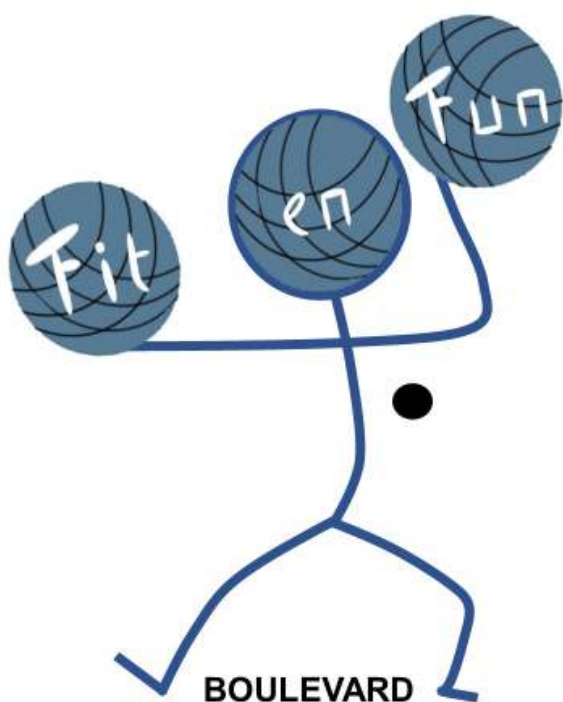


ALFERINK

O P T I C I E N

't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur

10% korting



AANLEG BEWEEGTUIN VOOR OUDEREN

Wij, de Stichting, het Bestuur en de Gemeente Bernheze zijn in een vergevorderd stadium met de aanleg van een beweegtuin voor ouderen. Deze is straks gelegen aan de Mgr. van den Hurkiaan en de Boonakker en gaat heten, indien de gemeente toestemt,

FIT EN FUN BOULEVARD.

Deze tuin bestaat uit :

2 Jeu de Boules banen , 4 gymtoestellen , een gypmad met dubbel gymrek (Barre)

Mogelijk in de toekomst uitbreiding met nog een 5e toestel.

In principe is deze tuin voor iedereen toegankelijk. Wij hopen, dat er veel gebruik van wordt gemaakt, zeker ook door de leden van de KBO.

De planning is dat deze tuin eind juni, begin juli is gerealiseerd.

Wij zien u graag om te gymmen en/of een praatje in deze tuin te maken.

het Comité ;

Bert van Orsouw
Peter Gommers
Mart de Veer
Rinie Leemhuis

de Stichting :

Laurens Gloudemans
Jan Groos
Mart de Veer

Vermijd vallen

HOE VERMIJD JE VALLLEN, ALS HET JE AL EEN KEER IS OVERKOMEN?

Uitgangspunten:

30% van de 65 plussers valt minstens één keer per jaar. Als het tot botbreuken leidt, dan zit je in de verkeerde hoek. Misschien is het goed tijdig eens met de huisarts te praten om een valanalyse te laten maken. Dat is zeker aan te bevelen als je vaker bent gevallen, problemen hebt met lopen. Praat erover met uw arts. Voorkomen is beter dan genezen. Ga dan vooral wandelen, fietsen, een beetje gezond eten. Het kan helpen langer stevig op de benen te blijven staan.

KBO middag d.d. 20 mei 2022 - een commentaar

Een kletsnatte middag, maar we zaten binnen in 't Tunneke. Dak boven het hoofd . De middag , na een mooie Eucharistie viering, luistermuziek door Hans van Buul en Erik Pullens samen vormend het Duo MAESTRO & CO. Maar ook deze keer weer de conclusie, luisteren en ouwehoeren, gaat niet samen. Wel even vooraf gevraagd maar waarschijnlijk was toen het luisterapparaat bij velen al uitgeschakeld. Onze leden willen gezellig bij elkaar zitten, wat drinken, wat kletsen en op de achtergrond wat geluid dat de middag nog net niet verpest. Verkeerde muziek of verkeerd publiek. Lesje voor de KBO dag 2023

Frans Eijsink

Werkzaamheden Helpdeskgroep KBO Heesch

Vanaf half juni tot eind augustus zal de Helpdeskgroep haar werkzaamheden gedeeltelijk stoppen. Dat betekent het volgende:

- In die periode zal er geen spreekuur zijn op maandagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur. Dit spreekuur zal eind augustus weer worden hervat.
- Als u vragen of problemen hebt met uw software of uw apparatuur kunt u vragen stellen via de website. Dat kan via:

<https://www.kbo-heesch.nl/aanvraag-hulp-helpdesk/> Met u wordt dan per email of telefonisch contact gezocht. Dat is afhankelijk van de beschikbaarheid van een medewerker van de Helpdesk in de genoemde periode.

- De werkzaamheden voor het onderhouden van de website zullen gewoon doorgaan. Als u iets wilt plaatsen op de website: Vul dan het formulier in via de website: <https://www.kbo-heesch.nl/website-aanvullen/>. Met u wordt dan per e-mail of telefonisch contact gezocht.
- Het opstellen en verzenden van de Nieuwsbrief gaat gewoon door. Dat betekent dat telkens rond de 15e van de maand de Nieuwsbrief per e-mail zal worden bezorgd. Als u een bericht wilt plaatsen in de Nieuwsbrief vul dan dit formulier in: <https://www.kbo-heesch.nl/nieuwsbrief-2/>. Eventueel wordt met u dan per email of telefonisch contact gezocht.
- Website beheer wil graag foto's gaan opnemen op de website. Nu staan er op verschillende plaatsen foto's van allerlei activiteiten. Wij willen nu, als dat mogelijk is, een album gaan aanmaken waarin alle foto's zijn verzameld. Ook krijgen we soms oude foto's aangeboden. Die zijn dan uit oude fotoalbums afkomstig. Hans van Hal wil gaan bekijken of de foto's geschikt zijn om digitaal te maken en of ze geschikt zijn om op de website te plaatsen. Dat doet hij met een fotoscanner. In overleg met u wordt dan bepaald welke foto's we plaatsen en welke teksten we erbij zetten. Dit zijn vele werkzaamheden en kosten de nodige tijd.

Als u interesse hebt en een collectie beschikbaar hebt: neem dan contact met ons op via: <https://www.kbo-heesch.nl/fotocollectie/>

Photoshopcursus

georganiseerd door de KBO Fotoclub.

In het najaar gaat de fotoclub van KBO Heesch van start met een basiscursus Photoshop voor beginners. In een zestal lessen zullen de basisbeginselen van Photoshop behandeld worden.

Les 1 betreft een algemene inleiding tot het programma. De lessen 2 t/m 6 gaan beknopt in op het gebruiken van de meest voorkomende gereedschappen.

De lessen zullen live worden gegeven, in de hobbyruimte van de Eijnderic. Tijdens de lessen wordt door de leerlingen geen gebruik gemaakt van een (eigen) computer. Met de cursus zal worden gestart in september. De exacte data zullen met de cursisten nader worden afgestemd, zodat aan een maximaal aantal verzoeken kan worden voldaan. Ook wordt dan bekeken of de cursus overdag of 's avonds zal worden gehouden.

De cursus is primair bedoeld voor leden van de fotoclub, maar ook overige leden van de KBO kunnen hieraan deelnemen. Het maximaal aantal deelnemers is 15 personen. Toelating tot de cursus geschiedt op volgorde van inschrijving, leden van de fotoclub hebben hierbij voorrang!

De eigen bijdrage aan de lessen bedraagt € 6,50 per les. Dit is voor de huur van het lokaal en 2 kopjes koffie of thee. Totale kosten á € 39,= dienen tijdens de eerste les te worden voldaan.

Uiteraard moet men tijdens de cursus thuis kunnen beschikken over de programmatuur van Photoshop. Tijdens de lessen zal gebruik worden gemaakt van Photoshop 2022. Voor de software van dit programma bestaat de mogelijkheid om dit voor een zeer gering bedrag van € 16,= aan te schaffen. Het aanschaffen en installeren van dit programma hoort echter niet bij het cursusaanbod en is ieders eigen verantwoordelijkheid.

Wil je meedoen, meld je dan voor 1 augustus aan als deelnemer. Dit kan door een mailtje te sturen naar **activiteiten@kboheesch.nl**. Hierbij het volgende aangeven:

Wat zijn je leerdoelen?

- Aangeven of je zonder enige ervaring wilt deelnemen, of
- dat je mee wilt doen onder de categorie "Hoe zat dat ook al weer?"

Voorkeur voor 's middags of 's avonds en welke dagen wel/niet kunnen.

KBO-dag

in 't Tunneke, vrijdag 20 mei '22

We beginnen deze dag zoals we al die jaren gewend zijn en dat is met een H. Mis. Als de mis begint, zie ik dat er zo'n 80 personen aanwezig zijn. Een aantal van hen heeft een persoonlijke uitnodiging gekregen, omdat zij een partner hebben die het afgelopen jaar is overleden en de namen van de overleden KBO leden worden tijdens de mis door de voorzitter voorgelezen.

Pastoor Ouwens gaat voor in de viering en Mari van Veghel is vandaag de acoliet.

De pastoor heet ons allen welkom op onze feestdag en benadrukt nogmaals het belang van vrede en vrijheid, zeker gezien de intrieste situatie in Oekraïne.

Na de Mis is er gelegenheid tot het drinken van koffie of thee.

Vanmiddag worden we in 't Tunneke verwacht voor de feestmiddag.

13.15 uur: de zaal loopt al snel vol dus de mensen hebben er écht zin in. Dat kan ook niet anders na die vreselijke Corona met al zijn beperkingen maar gelukkig hebben we de grootste narigheid wat dát betreft achter de rug en ziet het leven er weer heel wat vrolijker uit. We zijn er klaar voor dus laat het feest maar beginnen!

Frans Eijnsink, mede-organisator, heet ons allen welkom en is blij met de grote opkomst: 101 mensen hebben een plaatsje gevonden in deze zaal en genieten van elkaar en alles wat nog staat te gebeuren. Voor de muzikale medewerking is het duo **Maestro en Co** benaderd en zij gaan straks van zich laten horen maar eerst is het woord aan onze voorzitter.

Het heeft onze koning behaagd...." etcetera, met deze woorden heeft een aantal van onze leden een koninklijke onderscheiding gekregen en ook wij als KBO willen aan hen onze dank uitspreken voor het vele werk dat ze al die jaren hebben verzet. De nieuwe secretaris, mevrouw Wil van Vugt, deelt de bloemen uit aan de partners van de gedecoreerden want uiteindelijk moet het thuisfront er ook achter



staan. Ook zijn er nog enkele jubilarissen die al vele jaren lid zijn dus die verdienen ook een bloemetje. Aangezien hiervan alleen mevr. De Werd aanwezig is, worden de andere bloemen verloot.

Naast de toegangs-, consumptie-, snackbonn kregen we ook een nummertje uitgedeeld en dat bewaren we nog even voor de loterij. De muziek start en we gaan luisteren naar Maestro en Co. De twee heren hebben een nieuw programma gemaakt onder de titel "Tijd" en ze nemen ons mee op een muzikale reis door de tijd. Vele, bekende liedjes passeren de revue en de accordeon en gitaar kunnen natuurlijk niet ontbreken. In de pauze vindt de trekking plaats van de loterij en er worden diverse, mooie prijzen uitgedeeld. Er gaan weer heel veel mensen met een leuk cadeau naar huis.

Als afsluiting wordt het o zo bekende "we'll meet again" gespeeld en meegezongen en ja daar gaan we ook vanuit, dat we elkaar weer zullen ontmoeten.

Omdat een aantal van onze leden boven de 86 jaar niet meer kan komen, bieden de bezorgers van INFO en ONS hen vandaag een doos bonbons aan. Zo zijn ze er tóch een beetje bij betrokken.

Frans Eijnsink sluit deze middag af en bedankt Annie Fransen en Jeanne Verstegen voor de mee organiseren en het Tunneke voor de accommodatie.

Gelukkig is het voorspelde zware weer aan ons voorbijgegaan en kunnen we rustig huiswaarts keren.

Mardon

Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van de KBO, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve u contact op te nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412454560, e-mail: ledenadministratie@kboheesch.nl of via de website: www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie.

Lidmaatschap bedraagt € 24,00 per jaar. Een gastlidmaatschap € 15,00.

Aanmeldingen na 1 juli 50%; na 1 november betaling volgend kalenderjaar.

Bestuur		
Piet Ceelen	voorzitter@kboheesch.nl	0412 454053
Wil van Vugt	secretaris@kboheesch.nl	06-86602279
Theo van Orsouw	penningmeester@kboheesch.nl	06 44426912
Mariet Jaspers	algemenezaken@kboheesch.nl	06 11425920
Wil van Oorsouw	activiteiten@kboheesch.nl	06 55281255
Communicatie	Vacature	
Zorg en Welzijn	Vacature	

Ouderen adviseurs		
Dian Barbé	ONS welzijn	06 51612352
Martien Smits	ONS welzijn	0412 452028
Mieke Driessen	ONS welzijn	0412 453177 / 06 40269765
Marianne vd Hulsbeek	ONS welzijn	0412 451463

Mantelzorgmakelaar

* Regelzus: www.uw-mantelzorgmakelaar.nl, telefoon 06-36304503.

* Hart voor Mantelzorg; www.miriamdemol.nl, telefoon 06-29230650.

Belastinginvalhulp

* Jo van der Putten, tel. 0412-451859

* Henny Gloudemans, tel. 06-55795940

* Rikie van Herpen, tel. 0412-452698.

Ziekenbezoekgroep Lief en Leed

* Ria Ploegmakers, tel. 06 83 39 84 57 e-mail: liefenleed@kboheesch.nl

* Maria Brouwers, tel. 0412-453 450

* Nelly Welten, tel. 0412-452 591

* Rieky van Heumen, tel. 06-38 94 07 01

COLOFON:

INFO is een uitgave van de KBO Afdeling Heesch.

Secretariaat: 't Dorp 39, 5384MB Heesch

E-mail: secretaris@kboheesch.nl.

Redactie: Boonakker 19, 5384MG Heesch

E-mail: communicatie@kboheesch.nl

Betalingen: Rabobank nummer NL84RABO0120027119

t.n.v. penningmeester KBO Heesch.

Kamer van Koophandel Oost Brabant nummer 17122252.





‘Wij staan altijd
voor u klaar.’

Theo en Annemieke van DELA

Een mooi afscheid zorgt voor fijne herinneringen. Bij DELA kunt u rekenen op een luisterend oor voor ieders verhaal. We helpen het afscheid altijd persoonlijk en bijzonder te maken. Een waardig afscheid is bij DELA ook zonder verzekering mogelijk, zelfs met een klein budget.

Ook in Heesch en omgeving staat ons team klaar om u te helpen. Voor leden en ieder ander. Want bij coöperatie DELA geloven we dat we er zijn voor elkaar.

Meer informatie of een persoonlijk gesprek?
Onze ervaren teams helpen u graag. Ga naar
dela.nl/uden of bel **0412 72 57 56**.

DELA
voor elkaar