

Het is volop lente, tijd voor nieuwe activiteiten

Deze nieuwe nieuwsbrief staat vol met activiteiten speciaal in de aanstaande maand mei.

Het is volop lente, tijd om er op uit te gaan.

U kunt vooral nu prachtige fiets- of wandeltochten maken om de prachtige bloesem te bewonderen. De komende Paasdagen beloven zonnig te worden, dus een echte aanrader!

Enkele voorbeelden hier onder: langs de Linge bij Acquoy en bij kasteel Ammerzoden.

Namens het KBO bestuur, hele fijne Paasdagen en een prachtige lente toegewenst.



INFO uitgave 1 mei

Graag herinner ik jullie aan de uitgave van de volgende INFO van 1 mei 2022.

De data zijn als volgt:

- 11 april: sluiting inzenden kopij.
- Graag alleen via: <https://www.kbo-heesch.nl/inzenden-kopij-of-nieuws/>
- 19 april: redactie vaststelling INFO
- 29 april: 10.00 uur verdeling INFO, rondbrengen door bezorgers.

Als jullie nog nieuws hebben, wat je graag aan onze leden wilt laten weten: Zend dan een stukje in. Doe er een mooie foto bij!

Met vriendelijke groet,
Mart Jenneskens
Communicatie KBO Heesch



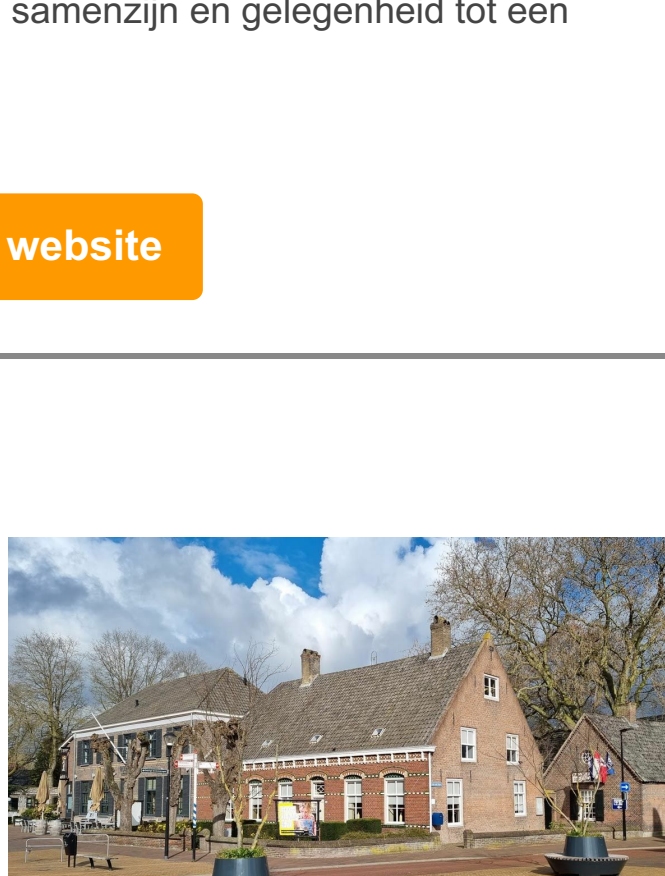
KBO Dag 2022

Op vrijdag 20 mei 2022 gaan we onze fameuze KBO-dag beleven.

Deel 1 Om 10.30 uur bijeenkomst in de kerk
Pastor Ouwers leidt de Eucharistie,
Na de H.Mis koffie met In de Dagkerk.

Deel 2 Vanaf 13.15 uur een mooie middag in 't
Tunneke met muzikale medewerking van
MAESTRO (van Buul) huldiging jubilarissen en
en VERLOTING .

Inschrijving voor Deel 2 op vrijdag 6 mei 2022
Vanaf 13.00 tot 14.30 uur in 't VIJFEIKEN
Sporthal aan 't Vijfeiken 5 Heesch. Kosten € 5,00 p.p.



KBO Jaarvergadering



Woensdagavond 23 maart j.l. werd onder grote publieke belangstelling, de jaarvergadering van KBO Heesch in 't Tunneke gehouden.

Na afloop van het formele gedeelte was er een gezellig samenzijn en gelegenheid tot een dansje onder muzikale begeleiding van Ad Goossens.

[Een fotoverslag](#) vindt u op de website

[Klik verder naar de website](#)

KBO Helpdesk

De vrijwilligers van de helpdesk van KBO Heesch zijn elke maandagochtend van 10.00 uur tot 12.00 uur beschikbaar om u bij te staan voor computer hulp of vragen. Ook met tablets en smartphones bent u bij ons aan het juiste adres.

Sedert enige tijd hebben we zitting in de Eijnderic in de Goeiekamer. Het doet ons goed dat steeds meer leden van KBO Heesch ons op dit adres weten te vinden.

Maandag 18 april op 2e Paasdag en 2 mei
Paasvakantie is de Eijnderic gesloten.
De helpdesk is wel open op 25 april.
Van 9 t/m 30 mei zijn de vrijwilligers voor u beschikbaar

In de periode van juni tm eind augustus is er een zomerstop.
Voor noodgevallen kunt u ons telefonisch bereiken.

[Lees verder op de website](#)



Aan tafel bij Gerda



Woensdag 11 mei gaat de werkgroep weer een lekkere maaltijd koken, speciaal voor degene die meestal alleen eten of afhankelijk zijn van kant en klare maaltijden.
Vindt u het leuk een keertje in een lekker ruikende keuken samen met anderen een hapje te eten, geef u dan op voor 9 mei bij:
Gerda Rovers tel. 06 42449232.

Wacht niet te lang want vol=vol.

Kosten: € 7,50

Ontvangst: 17.15 - 17.30 uur keuken Eijnderic.
Kook werkgroep KBO.

Museum Plus Bus



We mogen gratis met de Museum Plus Bus naar het RIJKSMUSEUM in Amsterdam.

Op 13 mei 2022 is het zover. Verzamelen vanaf 8.30 bij de Pas en vertrek naar Amsterdam om 9.00 uur. Terug in Heesch om ong. 17.00 uur

We zijn de INSCHRIJVING al gestart middels de NIEUWSBRIEF van medio april 22. Er zijn nog enkele plaatsen over in de bus

Hebt u nog belangstelling, mail dan per omgaande naar:
feijsink@ziggo.nl of bel 610444.

onder vermelding van: naam / tel./ aantal personen/ rollator/ opvouwbare rolstoel/ gebruik van de lunch ter plekke prijs € 10.00 per persoon

[Zie ook website KBO Heesch](#)

Middagtochten



We gaan de MIDDAGTOCHTEN weer een beetje nieuw leven inblazen.
Onze tocht in de maand mei zal gaan naar het AFRIKA MUSEUM IN BERG EN DAL.
Op vrijdag 27 mei 2022 vertrekken we om 13.00 uur vanaf de Pas.

Doet U mee???

Kom dan inschrijven op 6 mei 2022 van 13.00 uur tot 14.30 uur in 't VIJFEIKEN Sporthal aan 't Vijfeiken 5 Heesch onder vermelding van :

Naam/ tel.nr/ aantal personen/ wilt u rijden /hoeveel personen kunt/wilt u meenemen
Bijdrage meijders aan de chauffeur € 5,00 p.p.

Voor dit Museum is de Museumjaarkaart geldig tevens de Vriendenloterij-vip-pas.
Het Museum is rollator vriendelijk, elke etage heeft een lift.
Een aanrader in een prachtig deel van Nederland.

Aan de praat

Gesprekken, die je goed doen.

Heb je zin om mee te doen aan interessante gesprekken, deelnemen in een praatgroep over onderwerpen, die ons allen boeien?!

Ieder van ons maakt wel eens een praatje met een ander, heeft een gezellige uitwisseling op een clubje/verjaardag of praat bij met familie/vrienden.

Maar er is meer mogelijk!!!

Zoals levenservaringen uitwisselen in een vertrouwelijke sfeer; voor jezelf een ongemak helderder krijgen; een oplossing vinden voor iets waar je mee stoeit. Anders gezegd 'iets hebben' aan een goed gesprek.

Onder begeleiding van een ervaren gesprekscoach is er de mogelijkheid om te spreken/luisteren naar elkaars inbreng. Daarbij zul je merken, dat zulke bijeenkomsten je voldoende en energie geven. Kortom je zult er met plezier aan deelnemen, omdat je zult ervaren, dat deelnemen je leven verrijkt.

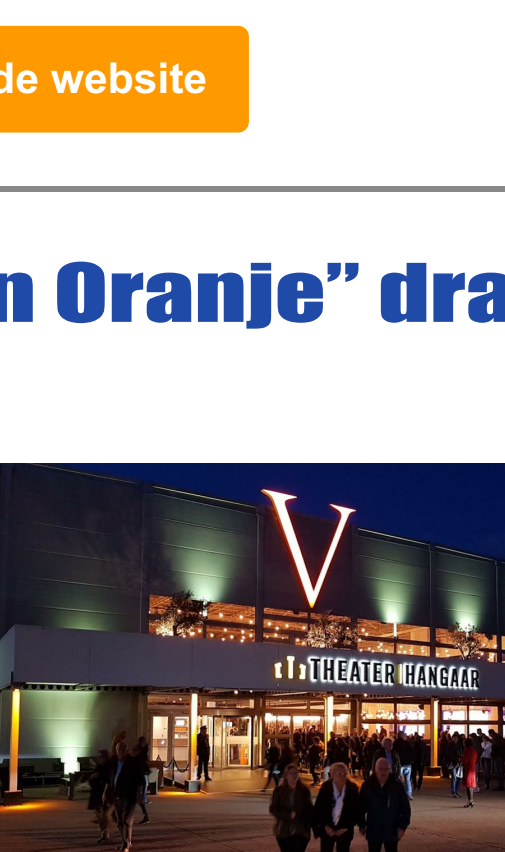
De begeleiding, die aan bod komen, gaan over:

- Persoonlijke levenservaringen
- Gezondheid/lifestyle
- Persoonlijke relaties met familie, vrienden, anderen
- Werk/vrijwilligerswerk/mantelzorg
- Tijdsbesteding

- Zingeving/levensvragen.Gesprekken, die je goed doen.

Heb je zin om mee te doen aan interessante gesprekken, deelnemen in een praatgroep over onderwerpen, die ons allen boeien?!

[Wilt u hierover meer weten, klik dan verder](#)



Bingo in Mei



Ook in de maand mei spelen we nog een keer het BINGO spel op zondagmiddag.

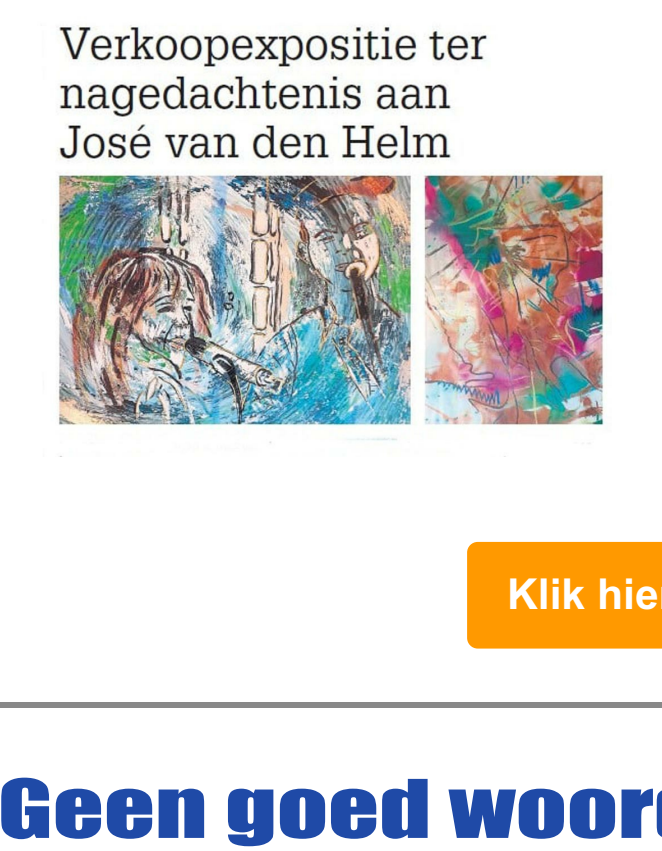
Na twee succesvolle middagen nog een keer de zomertijd gaat beginnen. Nu niet de tweede zondag van de maand maar de eerste.. Dit komt omdat het Moederdag op de tweede zondag is van mei.

Er wordt weer gezorgd voor mooie prijzen.

De kosten zijn € 7,50

Vuggelkes zúke

Vleje wiik kreeg ik sötterussmaëris un èpje van iin van men tien bruurs. Hij hah in zonne hof un vuggelke geziën wættiej niej kos taws brenge. Naw is dæ niej zoh vrém, tis èvvel iin van men jongste brúrkas æn diej gonge vrúger neujt gen vuggelkes zúke. Dæ zóogte ze niej, want dan moeste den óllinge dag van haws af. Bóvedien gongen de grótsle van ons eikes zúuke um diej nódderhant in un pænneke te bakke vur op de botterham. De klaën bons hen niej mer meegernak dæsse allin sondus un gekókt henne-èj krége. Æn ok nog wel us eujt frédus, want dan war ut onthawdingsdag. Dan mógte gën vlis iite, mar wel un æj. Of unnë vis. Mar diej war vur un hawsa:we van twa:lef jong niej òn te slaepæ.



Um mæn op dæ èpje treug te kómme: dæ brúrkas van mën is wel kæj slim, mar van de natuur hiltiej neujt gënne kiis ge-iite. Dæ kómt undættiej alt nór ander dinge keek. Mar nawt iej ullaénuskes ok wæ awwer is, kèkt iej wæ núvderder ront, æn ziet iej ok vuggelkes zitte. Hij kënter gënneënne, mar der zènder bons wél un pór diej door grif verstan: van hèn. Dæ mænt den enne nog meer æs den andere of da:nder. Want ons durkes proate dees dag ok al vort meej. Ze kunne-n-ut neujt niej zoh hændig mèn mekare æns worre, wæ de vuggelkes betræft. Mèn mobieltej nih umdórrum diejen óllinge zóttierig geiept.

Æsof ik op menne vrêje dag niks anders te doen hêh. Ik hagget anders niks niej getèejt. Mar ja, ge doeget vur de goeij vrée, zak mar zijge. Æn ik vijn ut ok wel sgón dæsse maene dæk niej allin: de sgónste mar ok wijtheen de slimste van ons ólling hawsa:we zeh. "Dæs niej zoh moejluk", heur ik mèn torteldóffe al zúutjes agter de tóffel kirre. Tog isser stiekem un bietje gruts of, mar kzal der neujt niej stréeluk dur worre.

Bært van Trierjes

Samen op vakantie met KBO Heesch

Eén 5 daagse All Inclusive busvakantie naar Stadtkyhl in de Duitse Eifel van maandag 5 t/m vrijdag 9 september 2022

In samenwerking met BTR Reizen heeft de werkgroep KBO reizen, voor u een mooie 5 daagse bus-excursie naar de Duitse Vulkan Eifel georganiseerd. Wij nemen u graag mee voor een busvakantie naar All Inclusive Hotel Am Park gelegen in het gezellige Eifelstadje Stadtkyhl.

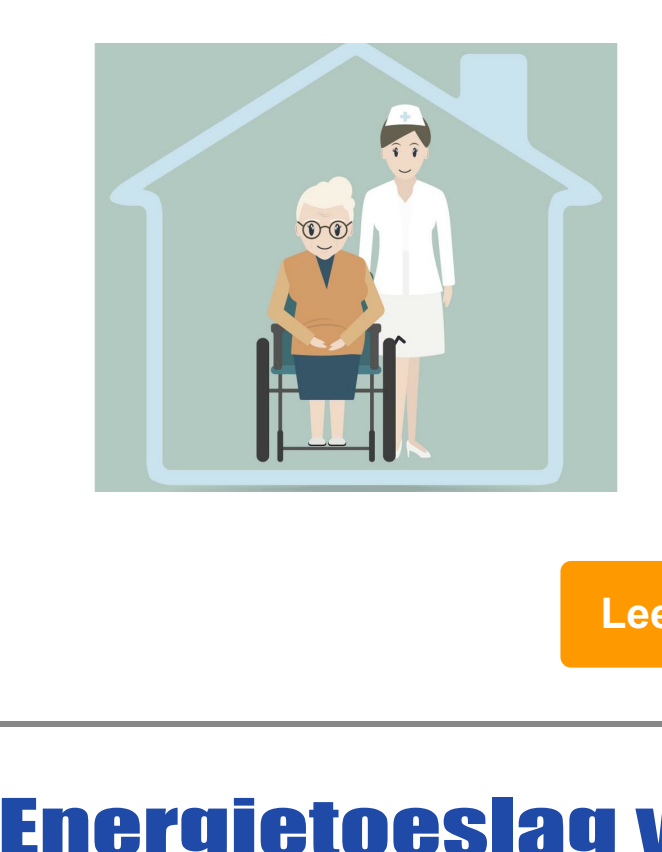
De reis is op basis van 'All Inclusive' verzorging en met mooie excursies. Informeer naar deze mooie reis en geef u snel op.



Op 9 mei wordt een presentatie over deze reis door BTR bij onze KBO gegeven.

[Lees verder hierover op de website](#)

Gaat u ook graag wandelen?



De reiscommissie wil zich gaan inzetten om een 2-daagse wandeltocht te organiseren. We denken hierbij aan een 2- daagse wandeltocht door de bossen van de Utrechtse Heuvelrug en verblijf in Soesterberg.

De wandeling zal om verschillende afstanden gaan zodat iedereen eventueel op eigen niveau kan wandelen.

Te denken aan verschillende afstanden en routes vanaf 5-10-15 km ect.!

[Lees verder hierover op de website](#)

De Musical “Soldaat van Oranje” draait nog steeds!

Niet voor niets al 9 jaar. Het is een enorm succes bij het Nederlandse publiek.

De reiscommissie heeft een mooie dagtocht samengesteld om deze musical te gaan zien.

Misschien hebt U deze musical al eens gezien en wilt U het spektakel graag nog eens meemaken. Of U ziet dit als een mooie aanleggenheid om deze innemende musical te gaan bekijken.

De musical is gebaseerd op het waargebeurde verhaal van een van de grootste verzetsstrijders uit onze vaderlandse geschiedenis: Erik Hazelhoff Roelfzema.

Wij hebben voor de avondvoorstelling gekozen. De datum is woensdag 22 juni.!!



[Klik verder voor alle informatie](#)

Paasworkshop Bloemschikken

We waren met een fijne kleine vijftige groep. We moesten zelf een bloempot meebrengen. We gingen een tepex halve bol of ei vorm bekleden met mos.

Op de pot vastgemaakt met takjes eromheen gevlochten.Daarna zijn er allerlei leuke paasversierselen opgeplakt. Als mooie afronding werden er minivaasjes aangehangen. Waarvoor we ieder een paar bloemen kregen om in te plaatsen.

Tussentijds gezellig een bakke gedaan en elkaar weer bijgepraat. We gingen met een voldaan gevoel en een mooi vrolijk bloemstuk naar huis.

Fijne Pasen,
namens Adri van Oss
Bloemschikken!



Verkoopexpositie José van den Helm

Verkoopexpositie ter nagedachtenis aan José van den Helm

De expositie is op 18 april, tweede Paasdag van 10.30 – 16.00 uur in het atelier van Josien van Bostel.

Onverwacht overleed schilderess José van de Helm op 31 maart 2020. Als eerbetoon aan José wordt een verkoopexpositie van haar werken gehouden.

De opbrengst is bestemd voor Oekraïne.

Haar prachtige boek "Is dit nu later?", vol met verhalen en schilderijen is tijdens de expositie tevens te koop..

[Klik hier voor alle informatie](#)

Geen goed woord voor Pensioenwet

KBO-Brabant, zelfstandige belangenvereniging van 120.000 senioren, en de Nederlandse Bond voor Pensioenbelangen (NBP) veroordelen de doorzichtige goed-nieuws-show waarmee het kabinet en vertegenwoordigers van werkgevers en werknemers een onuitvoerbaar wetsvoorstel proberen te verkopen aan de Nederlandse bevolking.

Het beoogde nieuwe pensioenstelsel is een oplossing voor een probleem dat niet bestaat, maar creëert wel een heleboel problemen.

[Lees het hele persbericht](#)

Campagne Senioren en Veiligheid van start

Maak het oplichters niet te makkelijk

Samen zorgen we ervoor dat criminaliteit niet loont.

KBO-Brabant doet in de maand april actief mee met het ministerie van Justitie en Veiligheid en andere partijen aan de campagne Senioren en Veiligheid.

In deze campagne krijgen senioren concrete tips om te voorkomen dat ze slachtoffer worden van criminaliteit en wat ze moeten doen als het wel gebeurt.

Met de slogan 'Maak het ze niet te makkelijk' wordt gedurende vier weken aandacht besteed aan verschillende vormen van criminaliteit: babbeltreks, spoofing, hulpvraagfraude (via bijvoorbeeld WhatsApp) en phishing.

[Lees verder op de website](#)

De kosten van langdurige zorg

Als u of uw partner langdurige zorg ontvangt, bijvoorbeeld in een verpleeghuis, betaalt u daarvoor een eigen bijdrage.

Die eigen bijdrage wordt niet altijd op de juiste manier berekend, waardoor sommige mensen duizenden euro's te veel betalen.

Theo van Hamond van het Wlz-team van KBO-Brabant, legt uit hoe het zit.

[Lees hierover alles](#)

Energietoeslag voor inwoners met laag inkomen

De prijzen van energie zijn de afgelopen periode hard gestegen.

Veel inwoners zijn honderden euro's extra kwijt aan hun energierekening. Voor inwoners met een laag inkomen is er een eenmalige toeslag van € 800,-. Daarnaast heeft de overheid de belasting op energie verlaagd. Met deze maatregelen kunnen inwoners een deel van de kosten opvangen.

Inwoners met een minimum uitkering ontvangen het bedrag automatisch

[Lees verder op de website van KBO Heesch](#)

KBO Brabant - Ons Actueel nieuwsbrief

Nieuwsbrief goede Ons Actueel van April 2022, week 14 is verschenen.

[Lees Ons Actueel week 14](#)

Lente

Ons adres

De Misse 4
5384 BZ Heesch

KBO - Heesch

Secretariaat
secretaris@kboheesch.nl

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Laposta