

Nieuwsbrief KBO Heesch. Uitgave 15 mei 2022 Nr 40

Van het bestuur



Al een aantal jaren kom ik in Heesch. De schoonfamilie's van mijn dochters wonen daar.

Maar laat ik me even voorstellen, want er zijn niet zo veel Heeschenaars die mij kennen. Ik ben Wil van Vugt, inmiddels een 70-plusser. Geboren en getogen in Den Bosch. Ik ben het tweede kind van de zes. Ik ben er opgegroeid en heb er tot mijn 21ste ook gewoond en mijn opleiding dan ook in Den Bosch gevolgd. In eerste instantie ben ik kleuterleidster geworden. In dat beroep heb ik ook vele jaren met plezier mogen werken. Toen we besloten om kinderen te krijgen ben ik gestopt met werken. We hebben twee meisjes gekregen. Schatten van kinderen, ze zijn inmiddels volwassen en is mijn gezin uitgebreid met 2 schoonzons en 3 kleindochters. Nadat de kinderen naar school gingen was het een hele verandering. Ik was alleen thuis. Minder leuk, maar daar kon ik wel iets mee. Ik ben gaan invallen op scholen. Eerst in Oss, later vooral in Den Bosch. Daardoor kreeg ik ook de gelegenheid om zelf weer naar school te gaan.

Mazelf te ontwikkelen en daarmee anderen helpen. Ik ben remedial teacher geworden. Het onderwijs werd op de schop genomen en daar uit vloeide voort dat ik weer mocht bijhouden. Uiteindelijk heeft dat geresulteerd in dat ik doct werd op het VMBO in Den Bosch aan de Bossche Vakschool. Daar heb ik gewerkt tot mijn pensioen.

Ik woon nu nog in Oss, maar wil heel graag in Heesch komen wonen. Gelukkig gaat dat lukken en mag ik, als er niets tegen zit, eind volgend jaar naar Heesch verhuizen.

Om meerdere mensen te leren kennen ben ik lid geworden van de KBO in Heesch. Op donderdagmorgen loop ik met een wisselend groep mensen zo'n anderhalf uur rond in Bernheze. Ik leer de omgeving goed kennen. Een prima gelegenheid om me traks meteen 'thuis' te voelen.

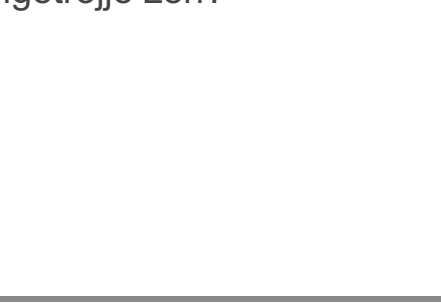
Momenteel heb ik ja gezegd tegen het bestuur van KBO Heesch om het secretariaat te bemannen/ bevrouwen. Het is nog maar kort, maar ik heb er zin in.

Wil van Vugt

Lintjesregen bij KBO Heesch

Op 26 april 2022 vond de jaarlijkse Lintjesregen plaats. Onder hen waren 4 inwoners van Heesch die vrijwilligers werk doen (of deden) voor de KBO Heesch.

Men ontving deze Koninklijke onderscheiding uit handen van burgemeester Mariëke Moorman, terwijl 1 lid in Oss werd gedecoreerd.



[klik hier voor uitgebreidere info](#)

Den hof van Eden?



Ut moet dees mōnt vort hōst en joar zen, daettur bons in de burt, twiil mense waring diej durren hōf vur dur haws diling awterōmt han. Den ēnne hitter niej veul lōtter en pōr pōjes mēh grūdn graej en twiil bruin bumkes in geplōst. Den andere dōgt door nog eujt nēne natte hof van Eden van te maake, hek a:l gemēant. Door hēn tōg ēvvēl al diej mōnt drie zwarte slange boven ut witte grint awtgestōke! Ge zult ut niej geleuve, mar vuringende wiik za:l door innēns unne mens op baēj zun kniejes vur zun durske tusse de stinjes te frūūite. Ik dōgt meeē ēfkes en Adam en Eva. "Naw guggēt gebeure", zēn ik tēge dons. "Ze zēn door op zuujk nōr unne wōtteroajer, dāe kan hōst niej anders". "Hij ister nog stik na:w en ok", giegelde ze treug. "Zoa te ziej issiej bang dāssun bōks smērrig wort". Kza:g ut naw ok. Allebaej han ze un grūjūn klesje op de kaisjes geleet. Dieje mens hagut al onder zun kniejes zitte. "Ni:h" zijg ik tēge men blumke, "hij hih srik vur diej gaērpe stinjes. Nōh zovēul jōrre zēn diej a:w vāllekes niks mēr gewēnt! Diej kunne door untrēnt niej mēr tēge." De ons wier der efkus stil van. Ze kneep baēj dur sgōn eugskes un bjetje toe, keek nog us unne ker en flusterde: "Kākt us wasse blēej jekē! I tis krek of dieje mens en dur vreugt of ze mēm wil trōdōwe!" jubelt

men wit dōfke. Dae zon wēlliej neut niej doen. Zoa open- en bloat veur in oeven hōf! Wēlliej zēnze mar zuutjes un bjetje sgōow vurbeh gekōōrt. Ge zet al ga:w teveul, op zōn oageblik. Sens hennōew ze niej mer gezejien. Zosser dan tog wir ingetroje zēn?

Baert van Trierjes

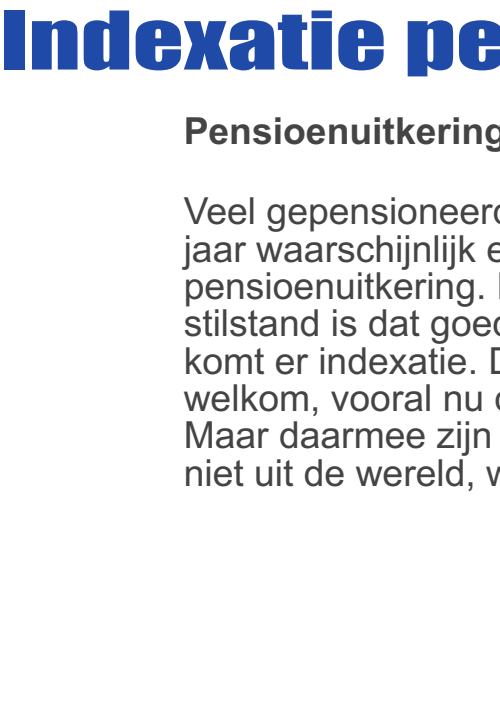
[Gesproken tekst](#)

Soldaat van Oranje

Soldaat van Oranje gaat niet door. Er is helaas te weinig belangstelling om deze trip te organiseren.



Dagreis naar de Floriade



DAGREIS NAAR FLORIAD E WOENSDAG 8 JUNI 2022

Deze prachtige wereldtentoonstelling wordt éénmaal in de 10 jaar gehouden. We gaan die dag samen met KBO-ers uit Vinkel met de bus naar Almere.

Het programma ziet er volgt uit:
08.30 Vertrek
09.45 Verwachte aankomst in Houten bij restaurant "de Egels" voor koffie met gebak.
10.30 Vervolgende we de weg naar de Floriade
11.15 Verwachte aankomst bij de Floriade, waar de deelnemers naar eigen inzicht het park gaan bezoeken.
16.15 Vertrek vanaf de Floriade
17.30 Onderbreking van de terugreis in Houten voor een goed verzorgd 3- gangen diner bij restaurant "de Egel"
19.30 Op weg voor de laatste etappe
20.45 Verwachte aankomst

De kosten voor deze dag tussen 75-80 euro p.p., inclusief vervoer per luxe touringcar, koffie met gebak heenreis, entree florlade en een 3-gangendiner op de terugreis.

Opgeven kunt u doen door zich z.s.m. aan te melden bij
Gerda Bax 06-25518857
Adri van Oss 06-20531525
Reiscommissie KBO Heesch reizen@kboheesch.nl

Het uitbrengen van de INFO

De eerstvolgende INFO wordt rond 29 mei 2022 weer bezorgd.
Uiterste datum kopie is 09 mei 2022.
Vijfdeken of via e-mailadres: [excurseries@kboheesch.nl](#)
Deze komt 1x per maand rond de 15e uit.

Hou ook onze website en onze facebook pagina in de gaten, deze wordt regelmatig bijgehouden.

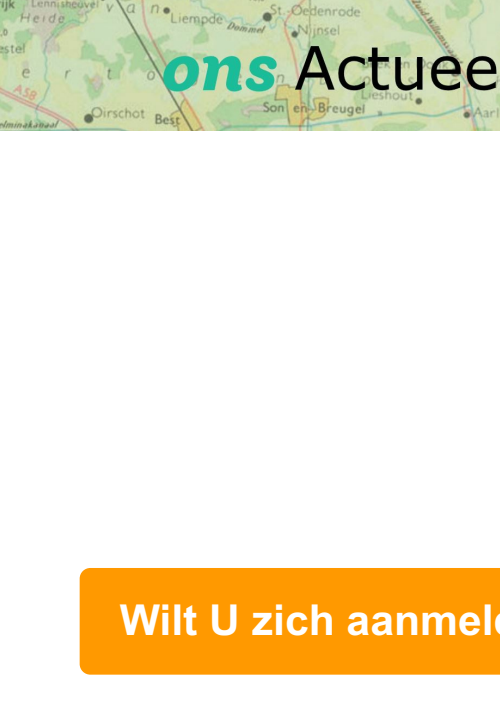


[Ga naar website KBO Heesch](#)

[Zend hier kopij voor de nieuwsbrief of INFO in.](#)

[Klik hier voor het ontvangen van de nieuwsbrief](#)

Fietshelm, ja! Verplichten, neen!



Met de regelmaat van de klok laait het debat over de helmlicht op. In Brussel uitten zo de Franstalige partijen Défi en MR zich recent als een uitgesproken voorstander van een helmlicht voor kinderen onder de 14 jaar en fietskoeriers. Wat vindt de Fietsersbond?

[Kom het hier te weten](#)

Indexatie pensioen in zicht!

Pensioenuitkering

Veel gepensioneerden krijgen later dit jaar waarschijnlijk een hogere pensioenuitkering. Na jaren van stilstand is dat goed nieuws: eindelijk komt er indexatie. Die is meer dan welkom, vooral nu de inflatie zo hoog is. Maar daarmee zijn alle problemen nog niet uit de wereld, waarschuwt ANBO.



[Lees meer.....](#)

Welkom bij de Koepel Gepensioneerden

Koepel Gepensioneerden

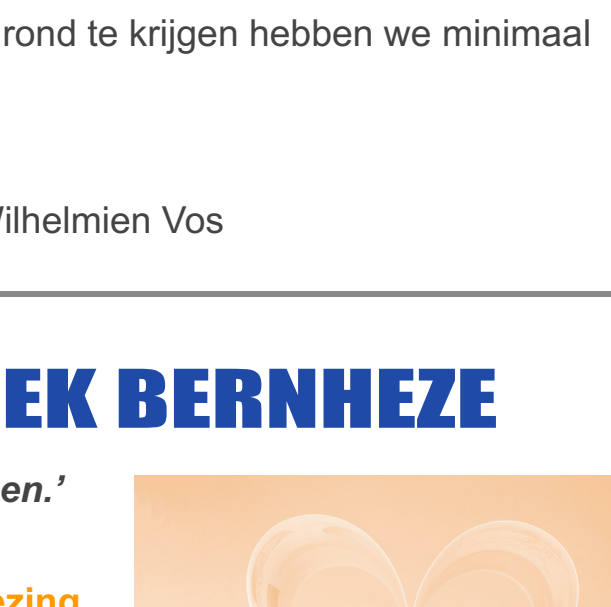


De Koepelgepensioneerden is de grootste seniorenorganisatie in Nederland, met voor de belangenbehartiging inzetbare deskundigheid op de terreinen pensioenen en inkomen, zorg, welzijn en wonen.

Aangesloten zijn ruim 150 organisaties van gepensioneerden en de seniorenorganisaties KBO-Brabant en FASV.

[Wilt u op de hoogte blijven, meldt u dan aan voor de nieuwsbrief](#)

De Ons ook online via onsmagazine.nl



Nieuwsbrief Onsmagazine

mei 2022 week 19

Ledenmagazine Ons heeft een eigen website gekregen: Onsmagazine.nl

Lees alle artikelen online waar u maar wilt!

Welkom!

Dit is een tweewekelijkse nieuwsbrief met een selectie aan artikelen uit de Ons, vanuit de website van Onsmagazine. Wilt u zich in- of uitschrijven of uw e-mail wijzigen kijkt dan onderaan deze nieuwsbrief.

[Klik hier voor mei 2022 week 19](#)

[Klik hier om je aan te melden op de Nieuwsbrief Onsmagazine](#)

Ons Actueel Nieuwsbrief KBO Brabant



Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant, belangenvereniging van 120.000 senioren in Brabant. Nieuwe lezers heten wij hierbij van harte welkom!

[Mei 2022, week 18](#)

[Eerdere nieuwsbrieven](#)

[Wilt U zich aanmelden voor de nieuwsbrief Ons Actueel "Klik hier"](#)

extra extra extra extra extra extra extra extra extra

Extra editie:

[Uitnodiging congres KBO-Brabant](#)

[Klik hier om meer te lezen](#)

Modehuis

Zet de deuren open voor leden van KBO Heesch. We worden ontvangen in groepjes van 20 personen op 4 verschillende woensdagochtenden.
U kunt zich hiervoor inschrijven op:
Donderdag 2 juni vanaf 14.00 tot 15.00 uur in sportzaal 't Vijfdeken of via e-mailadres: [excurseries@kboheesch.nl](#)
Als u via de mail inschrijft, graag uw naam en telefoonnummer erbij vermelden dan krijgt u een ontvangstbevestiging retour of een telefoonje van ons.



We worden om 10.00 uur ontvangen met koffie en iets lekkers. Kwart voor 10 verzamelen op het terras van modehuis van Tilburg. Het is de bedoeling dat u zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar Nistelrode gaat. Mocht dat niet lukken dan proberen wij vervoer voor u te regelen. Wel duidelijk kenbaar maken aan ons! We zijn welkom op: 15 juni, 22 juni 6 juni, en eventueel nog 27 juli.
In volgorde van inschrijving worden de groepen en woensdagen ingedeeld.

Nog geen energietoeslag ontvangen? Neem contact op met uw gemeente



Energietoeslag voor inwoners met een laag inkomen - Nieuwsoverzicht - Gemeente Bernheze De eenmalige energietoeslag 2022 is verhoogd naar **800 euro per huishouden**. In dit bericht kunt u lezen hoe het krijgen van de energietoeslag in zijn werk gaat.

[Klik hier voor meer info op website gemeente Bernheze](#)

Presentatie over onze najaar reis naar Stadtkyll.



Gepresenteerd door Jan Willem van den Berg en Dick Maassen van de reisorganisatie BTR uit Twello. Wij, de reisorganisatie waren verrast door de mooie opkomst. Er ging spijtig genoeg een roddelpraatje rond dat onze reis vanwege te weinig belangstelling niet door kan gaan. Het is voor de reis-organisatie heel moeilijk om hier tegenin te gaan. Als mensen ergens aan twijfelen is het verstandiger om het bij de betreffende personen na te vragen of daadwerkelijk zo is.

De heren zichen al de nodige belangstellenden aangemeld. Jan Willem vertelde wat over de reis; de luxe touringcar waarmee we vervoerd gaan worden.

Het hotel in Stadtkyll. Mooie kamers; allen met balkon.

De uitstapjes met o.a.:
Een bezoek aan het Wildpark Hellenthal,
bezoek Museum Ars Krappana (Europa's grootste kribben museum).
Naar het Romeinse verdedigingsstadje Bad Munsterterref.
Naar/daar van de Rursee.
Naar Bedevaartsplaatsje Banneux.

Dick vertelde meer over hoe het financiële plaatje eruit gaat zien.
Een 1- persoonskamer is 50 euro extra.
Ook over de wensen die U zelf kunt aangeven t.a.v. dieet e.d.
Natuurlijk kunnen er rollators mee, maar Dick gaf wel aan om hier goed over na te denken of deze ook echt nodig is.
De drankjes in het hotel zijn gratis van 17.00-23.00 uur.
Omdat alles ook al uitgebreid in onze INFO-van april- heeft gestaan waren er weinig vragen.
De belangstellenden waren wel heel enthousiast.
Terecht! BTR heeft het boeiend en duidelijk verteld.
Er hebben zich al de nodige belangstellenden aangemeld.
Voor de reis-organisatie is het heel belangrijk dat u zich aanmeldt.
(Exclusief reis-en/of annuleringsverzekering) per persoon rond te krijgen hebben we minimaal 35 personen nodig. Dus zegt het voort...!
We sloten deze presentatie met een goed gevoel af.

Aanmelden voor 1 juni bij: reizen@kboheesch.nl
Namens de reiscommissie Adri van Oss, Gerda Bax en Wilhelmin Vos

PERSBERICHT BIBLIOTHEEK BERNHEZE

'Rouwen moet je zelf doen, maar hoeft je niet alleen te doen.'
Lezing in Bibliotheek Heesch over rouwverwerking.

Donderdag 19 mei organiseert Bibliotheek Heesch een lezing over rouw.
Schrijfster Inge van der Krabben vertelt over haar boek 'Van het hart'. Francis van Venrooij en Cocky van Ravenstijn zijn relatie- en rouwtherapeuten en duiden het proces van rouwverwerking. De avond wordt muzikaal omlijst door gitarist Thomas Kok.

Rouwen doe je niet alleen

Francis van Venrooij, van Praktijk Van Waarde vertelt: 'Rouw ontstaat na een ingrijpend anders. Het is een proces van aanpassen en wennen aan een grote verandering. Iedereen rouwt anders. Dat maakt het soms lastig om hier een weg in te vinden. Verhalen van lotgenoten kunnen daarbij helpen.' Dat beschrijft Inge van der Krabben in haar boek: haar hoofdpersoon Mies sluit aan bij een rouwgroep om het verlies van haar man te verwerken. Tijdens de lezing vertelt Inge over de research naar verlies en rouw die ze deed voor haar boek en de inzichten rondom rouwverwerking. Er is ook ruimte om vragen te stellen.

De kracht van verhalen
Inge van der Krabben: 'Ik geloof in de kracht van verhalen. Verhalen kunnen ons troosten. Ze kunnen onze kijk op het leven veranderen en daardoor onze wereld veranderen.'
De Bibliotheek is de plek waar verhalen samen komen. Bibliotheekarts Maartje Kroeze vertelt: 'Na de afgelopen jaren vonden we het heel om even stil te staan bij de ingrijpende tijd die we allemaal hebben meegemaakt. De verhalen die hierbij horen, staan misschien niet in een boek maar wil je wel delen met elkaar. Daar dragen we als Bibliotheek graag aan bij.'

Kaartverkoop
Kaarten voor deze lezing kosten €6,- voor bibliotheekleden en €8,- voor niet-leden. De kaarten zijn te koop op de website [www.bibliotheekbernheze.nl](#) of aan de balie van jouw Bibliotheek. De lezing begint om 19.30u en duurt met pauze tot 22.00u.
Meer informatie vind je ook op de website.

EINDE PERSBERICHT
Voor meer informatie: Maartje Kroeze, bibliotheek Bernheze, [nmk@nobb.nl](#) of 06 42161989

De Maaltijdservice

LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

In samenwerking met:

De Maaltijdservice bezorgt koelverse- en vriesverse maaltijden aan huis. Deze voorziening is bedoeld voor mensen die tijdelijk of langdurig niet zelf willen of kunnen koken. De dagelijkse of wekelijkse maaltijden, soepen, nagerechten kunnen bezorgd door vrijwilligers van De Maaltijdservice. Velen doen dit al tientallen jaren. Zij nemen voldoende tijd om een praatje te maken, de bestellijst te helpen invullen of te controleren en de maaltijden eventueel in de koelkast te zetten. Uiteraard volgens de laatste coronaregels.

Met een ruime keuze uit zo'n 75 maaltijden heeft De Maaltijdservice maaltijden voor iedere wens en smaak. Van Hollandse pot tot een Oosterse maaltijd of liever vegetarisch eten? De Maaltijdservice houdt rekening met uw dieetwensen en levert de maaltijden gratis bij u aan huis.

Heeft u interesse? Of wilt u alvast vrijblijvend een gratis maaltijd proeven? Bel **085 902 04 92** of mail via [info@demaaltdijdservice.nl](#). Harriette of Eveline staan u graag te woord!

Huisartsenpraktijk Hiemstra

NIEUW

Opengesteld voor nieuwe patiënten.

Gevestigd in Gezondheidscentrum Heesch, te samen met Benjo Apotheek Heesch, Fysiotherapie4all, Podotherapie Peeters, Logopediepraktijk Miedema, Verloskundigenpraktijk Ridderhof, Huidtherapeuten Huidgericht, Thuiszorg Pantlein en Medisch pedicure Voet & Vorm.

Huisarts Hiemstra is bereid voor patiënten en niet-patiënten de

rijbewijskeuringen te verzorgen.

De kosten bedragen 50 Euro die u contant bij de keuring dient te voldoen. Voor de keuring kunt u een afspraak maken via 0412-451380. Er bestaat geen wachtlijn. U kunt dagelijks terecht van maandag t/m vrijdag .

Alferink Opticien

Wij hopen onze normale openingstijden m.u.v. de koopavond. Door de aangepaste richtlijnen van het RIVM is de service anders dan u normaal van ons kunt verwachten. Wij houden gepaste afstand, werken met handschoenen, reinigen elke apparaat voor- en na gebruik en ook elk comfort wordt na het passen schoongemaakt. Door deze maatregelen kunnen wij u veilig en verantwoord van dienst zijn. Als u verkouden bent, moet hoesten, koorts heeft of andere griepverschijnselen vertoont, blijft dan thuis. Wij verwelkomen u dan liever een andere keer.

t Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl
Als kaffer lid bij aanschaf van een montuur
10% korting

Deze e-mail is verzonden aan {{email}} • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u [nieuwsbrief@kboheesch.nl](#) toe aan uw adresboek.

Ons adres:
De Pas, D'n Heerd
De Misse 4
5384 BZ Heesch

Secretariaat
[secretariats@kboheesch.nl](#)