

Van het bestuur

Wat is het toch fijn dat onze KBO zo'n grote groep kartrekkers, vrijwilligers en werkgroepen heeft. Iedereen zet zijn/haar beste beentje voor om de leden zoveel mogelijk te helpen elkaar te ontmoeten en leuke activiteiten te ontlooiën. Het bestuur kan zich daarom veroorloven energie te steken in het behouden van de vrijheid die we hebben.

Onze wens is nog steeds dat wij zoals de andere verenigingen een eigen ruimte met bar zouden hebben, met eigen in- en verkoop, al dan niet in de Pas!

De gemeente denkt met geld alles op te kunnen lossen, maar het omkijken naar elkaar, het samenzijn en het meeleven met elkaar vraagt meer dan geld alleen!

Eenzaamheid bestrijden doen we samen!

Vandaar dat naast de diverse nieuwe activiteiten van de reis- en dagtochten commissie ook de werkgroep Augustusmaand weer een programma heeft samengesteld. Zij organiseren gedurende de maand augustus veertien extra activiteiten.

Iedereen uit Heesch van vijftienjarige jaar en ouder kan zich daarvoor opgeven. Dit staat dus ook open voor alle niet-leden.

De activiteiten zijn bedoeld om deze Heesche leeftijdsgroep in de maand augustus, waarin veel mensen op vakantie zijn, wat meer mogelijkheden tot afleiding en sociale contactmogelijkheden te bieden.

De bezigheden variëren van samen spellen doen en wandelen tot uitstapjes maken naar de sterrenwacht of een bierbrouwerij. Ook kan er een bezoek gebracht worden aan een galerie, de Nistelrode molen ofilde. Het programma start op zondag 31 juli. De augustusactiviteiten worden feestelijk afgesloten met een muzikale samenkomst op zondag 4 september in 't Tunneke.

Als je geïnteresseerd bent, kun je je inschrijven in de keuken van De Eijnderic.

Dat kun je op woensdag 13 en donderdag 14 juli van 13.30 uur tot 15.30 uur

Het programma en verdere informatie kun je krijgen door op de hier onderstaande gewenste activiteit te klikken, evenals het inschrijfformulier. Als je dit inschrijfformulier uitprint kun je het ingevuld meebrengen naar de Eijnderic. Ook daar zijn extra formulieren aanwezig. Een formulier per persoon!

Naast deze activiteiten kunnen niet leden in de maand augustus ook gratis deelnemen aan alle reguliere activiteiten van de KBO.

In verband met het inschrijven voor de augustus activiteiten, wordt deze nieuwsbrief eerder gepubliceerd.

KBO Augustus activiteiten

Op 13 en 14 juli, kunnen alle vijftienjarige plussers uit Heesch zich inschrijven voor een of meerdere activiteiten die KBO Heesch voor de maand augustus organiseert.

- Het programma:
- **Oud Hollandse spelen** – Zondag 31 juli
 - **Prijs Jokersen** – Maandag 1 augustus
 - **Nistelrode molen** – Donderdag 4 augustus
 - **Muzikale middag** – Zondag 7 augustus
 - **Prijs Rikken** – Maandag 8 augustus
 - **Kringloop Heesch** – Dinsdag 9 augustus
 - **Jeu de Boules** – Donderdag 11 augustus
 - **Dorpswandeling: "De slag om Heesch september 1944"** – Zondag 14 augustus
 - **Abtjig begraafte** – Donderdag 16 augustus
 - **Galerie "Sous Terre"** – Donderdag 18 augustus
 - **Muzikale Bingo** – Zondag 21 augustus
 - **Sterrenwacht Halley** – Dinsdag 23 augustus
 - **Gilde st Anthוניus** – Vrijdag 26 augustus
 - **Sluiting ?** – Zondag 4 september

Het inschrijfformulier van de augustus activiteiten staat op de website en in de INFO van juli op pagina 8.

Inleveren op 13 en 14 juli 2022 in de keuken van de Eijnderic van 13.30 – 15.30 uur !

Uiteraard worden er **wekelijks diverse activiteiten** georganiseerd. In het programma van de INFO juli staat een klein foutje, het Nordic Walking begint om 09.30 uur

[Kijk ook op de website](#)

Middagtochten

In de INFO van juli 2022 hebt u een bericht kunnen lezen over de middagtocht op 21 juli 2022 naar het Boerenbondmuseum in Gemert.

Misschien was het bericht een beetje misleidend. Maar.... U kunt zich nog aanmelden voor die tocht.

Svp per omgaande: Een kort bericht naar Frans Eijnsink f.eijnsink@xziggo.nl of tel 0412 610444

Omdat er in augustus volop georganiseerd wordt, zal de werkgroep "middagtochten" verder niets organiseren.

Augustus activiteiten

KBO Heesch

Actief en

Inspirerend



KBO reizen Cruise



Compleet verzorgde Groepsdagtocht met luxe touringcar en cruise met het partyschip Jacqueline voor slechts € 62,50 p. p.

Ook in 2022 vaart het gezellige partyschip MS Jacqueline weer uit voor BTR Reizen.

Voor onze KBO hebben hun weer een mooie groepsdagtocht georganiseerd over Nederlands mooiste rivieren. Morgens worden wij met onze groep opgehaald.

Hierna reist u per luxe touringcar naar het gezellige partyschip Jacqueline waar u inscheept voor een gezellige Hollandse Diner cruise.

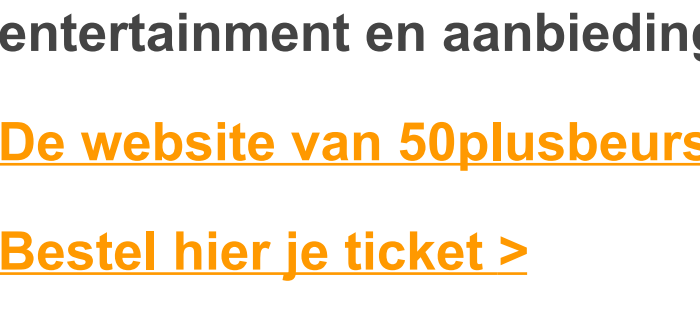
Na het inschepen en een hartelijk welkom krijgt u koffie of thee met heerlijk appelgebak aangeboden.

Tewijl u geniet van langzaam voorbij trekkende landschappen met fraaie uitwaarden afgewisseld door pittoreske plekjes met kleine dijkhuisjes en historische Hansesteden, nodigt de crew van partyschip Jacqueline u begin van de middag uit voor een heerlijk diner.

Na een gezellige en ontspannen reis krijgt u nog een kopje koffie met lekkernij aangeboden. Hierna brengt uw chauffeur u weer keurig terug naar uw opstapplaats(en). Cruise van 11.00 tot 16.00 uur.

[Lees verder op de website](#)

BD Ludieke column KBO en de Pas



Column: Brabants Dagblad Laura Romanillos

Berg gebruikt incontinentiemateriaal, verbrande wandelstokken: zo moet KBO Heesch protesteren

Ze pakken dat weer helemaal verkeerd aan, die ouwelui in Heesch. Ze worden door de gemeente gehanteerd, met subsidie: als jullie niet weer koffie gaan drinken in De Pas, en vlug een beetje, kunnen jullie die halve ton wel op je buik schrijven. Hadde ze maar meer moeten doen dan alleen een bezwaarschrift schrijven, met argumenten, en zonder bedreigingen. Softe sukkel, die senioren.

Goed, goed, er was een protestactie, dit voorjaar. Maar blijkbaar veranderen gemeentebestuurders niet van gedachten als een stel mensen op leeftijd extra langzaam een zebrapad oversteeikt in het centrum van het dorp, met keurig geprinte rijmerij op protestborden: 'Gezocht: huiskamer te huur, De Pas is veel te duur'.

[Lees verder](#)

Bridgen met de KBO

De Bridge club van de KBO houdt wekelijks hun bijeenkomsten in 't Vijfeiken.

Deze uitslagen worden elke week op de website gepubliceerd.

[De uitslagen pagina](#)



Seniorweb / Helpdesk



Slecht wifi-siginaal/Valt de draadloze internetverbinding weg of is het bereik op sommige plekken in huis slecht? Tegen een zwak wifi-siginaal kunt u wat doen.

Waarvoor komt slechte wifi?

In een ideale situatie is het wifi-siginaal sterk en stabiel. Helaas hebben veel internetters last van slechte wifi in een of meer ruimtes in huis. Soms is het siginaal te zwak om bijvoorbeeld te internetten in de slaapkamer. Mogelijke oorzaken zijn drukte op het wifi-net en andere apparaten die wifi verstoren. Vooral in grote huizen, goed geïsoleerde woningen of gebouwen met dikke muren is het wifi-siginaal niet altijd in alle kamers goed. Een wifi-siginaal kan namelijk niet gemakkelijk door materialen als beton heen.

[Lees verder op de website](#)

De 50Plus Beurs

De 50PlusBeurs is al 28 jaar 's werelds grootste evenement voor actieve plussers met 550 stands boordevol informatie, entertainment en aanbiedingen.

50plusbeurs
silver event
13 t/m 17 september 2022
Jaarbeurs Utrecht

[De website van 50plusbeurs](#)

[Bestel hier je ticket >](#)

De Vogelbescherming

Prachtige webpagina van Vogelbescherming Nederland: [Beleef de Lenté](#)

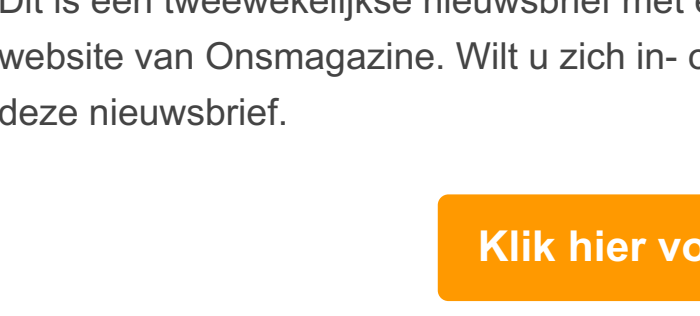
Honderdduizenden mensen volgen het broedseizoen van verschillende vogels via Beleef de Lenté! In veel nesten zijn nu al kuikens te zien die ons steeds weer weten te balanceren Zoals bij de slechtvalk en de zeearend.

We volgen het op de voet. Maar er is nog veel meer moois op komst. Bij de visarend en de gierzwaluw verwachten we binnenkort kuikens!

Tot ver in de zomer kunnen we genieten en meeleven met de beelden van opgroeiende en –hopelijk – uitvliegende vogels!



Veranderingen ouderenzorg



Ouderenzorg meer digitaal met nieuw programma

Het kabinet wil de ouderenzorg veranderen. Daarvoor is het programma Wonen, Ondersteuning en Zorg voor Ouderen (WOZO) gestart. Hiervoor trekt het kabinet 770 miljoen euro uit.

Zelf als het kan, thuis als het kan en digitaal als het kan. Dat moet de nieuwe standaard worden in de ouderenzorg. Dan gaat het bijvoorbeeld om beeldbellen met de wijkverpleegkundige in plaats van een bezoekje aan huis. Een robotje dat iemand herinnert aan het innemen van medicijnen. Of een sensor die alarm slaat als iemand valt. Zulke digitale oplossingen moeten de kwaliteit van de zorg verbeteren en zorgverleners ontlasten! Wijzigingen maakt u ongedaan door linksonder op de knop Annuleren te klikken.

[Lees verder](#)

Jan Slagter omroep MAX

'De veerkracht van ouderen vind ik echt klasse'

Over zijn eigen ouder worden denkt hij nauwelijks na – Jan Slagter leeft graag in het nu. Met de ouderen van nu heeft de directeur van Omroep MAX het daarom des te drukker. Er zijn allerlei dingen waar hij zich zorgen over maakt: pensioenen, eenzaamheid, tekorten in de zorg. Tegelijk ziet hij tal van lichtpunten. 'De veerkracht van ouderen vind ik echt klasse. Ze bewegen mee als het even tengerd.'

Jan Slagter: 'Ouderen laten zich niet uit het lood slaan'



[Leer verder](#)

Het uitbrengen van de INFO

De eerstvolgende INFO wordt rond 1 augustus 2022 weer bezorgd.

Daarnaast verzanden we ook nog de Nieuwsbrief. Deze komt 1x per maand rond de 15e uit.

Hou ook onze website en onze facebook pagina in de gaten, deze wordt regelmatig bijgehouden.



[Ga naar website KBO Heesch](#)

[Zend hier kopij voor de INFO in.](#)

[Zend hier kopij voor de Nieuwsbrief in.](#)

[Klik hier voor het ontvangen van de nieuwsbrief](#)

De Ons ook online via onsmagazine.nl



Nieuwsbrief Onsmagazine juli 2022

Ledenmagazine Ons heeft een eigen website gekregen: Onsmagazine.nl

Lees alle artikelen online waar u maar wilt!

Welkom!

Dit is een tweewekelijkse nieuwsbrief met een selectie aan artikelen uit de Ons, vanuit de website van Onsmagazine. Wilt u zich in- of uitschrijven of uw e-mail wijzigen kijk dan onderaan deze nieuwsbrief.

[Klik hier voor het onsmagazine](#)

[Klik hier om je aan te melden op de Nieuwsbrief Onsmagazine](#)

Ons Actueel Nieuwsbrief KBO Brabant



Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant, belangenvereniging van 120.000 senioren in Brabant.

Nieuwe lezers heten wij hierbij van harte welkom!

[Juli 2022 week 27](#)

[Eerdere nieuwsbrieven](#)

[Wilt U zich aanmelden voor de laatste Nieuwsbrief Ons Actueel "Klik hier"](#)

PERSBERICHT BIBLIOTHEEK BERNHEZE

Computercursus Klik & Tik

De cursus Klik & Tik helpt je (beter) gebruik te maken van de computer en het internet. Er zijn verschillende soorten cursussen.

Je werkt in kleine groepjes op computers van de Bibliotheek, in je eigen tempo en onder begeleiding van een medewerker of vrijwilliger.

Je kunt meedoen zodra er plek is in de cursus.

Heb je vragen of wil je jezelf aanmelden? Via onze [cursuspagina Klik en Tik](#) vind je de gegevens van de contactpersonen per Bibliotheek. Je kunt natuurlijk ook met jouw vragen terecht in de Bibliotheek.



De Maaltijdservice is een service van de gemeente Bernheze, die zorgt voor een warme maaltijd aan huis. De service is bedoeld voor mensen die tijdelijk of langdurig niet zelf willen of kunnen koken. De dagelijkse of wekelijkse maaltijden, soepen, nagerechten worden bezorgd door vrijwilligers van De Maaltijdservice. Velen doen dit al tientallen jaren. Zij nemen voldoende tijd om een praatje te maken, de bestelling te helpen invullen of te controleren en de maaltijden eventueel in de koelkast te zetten. Uiteraard volgens de laatste coronaregels.

Met een ruime keuze uit zo'n 75 maaltijden heeft De Maaltijdservice maaltijden voor iedere wens en smaak. Van Hollandse pot tot een Oosterse maaltijd of liever vegetarisch eten? De Maaltijdservice houdt rekening met uw dieetwensen en levert de maaltijden gratis bij u aan huis.

Heeft u interesse? Of wilt u alvast vrijblijvend een gratis maaltijd proeven? Bel **085 902 04 92** of mail via info@demaaltijdservice.nl. Harriette of Eveline staan u graag te woord!

Huisartsenpraktijk Hiemstra

NIEUW

Opengesteld voor nieuwe patienten.

Gevestigd in Gezondheidscentrum Heesch, te samen met Benu Apotheek Heesch, Fysiotherapie4all, Podotherapie Peeters, Logopediepraktijk Medema, Verloskundigenpraktijk Ridderhof, Huidtherapeuten Huidgericht, Thuiszorg Pantein en Medisch pedicure Voet & Vorm.

Huisarts Hiemstra is bereid voor patienten en niet-patienten de

rijbewijskeuringen te verzorgen.

De kosten bedragen 50 Euro die u contant bij de keuring dient te voldoen. Voor de keuring kunt u een afspraak maken via 0412-451380. Er bestaat geen wachttijd. U kunt dagelijks terecht van maandag t/m vrijdag.

Alferink Opticien

Wij hanteren onze normale openingstijden m.u.v. de koopavond. Door de aangepaste richtlijnen van het RIVM is de service anders dan u normaal van ons kunt verwachten. Wij houden gepaste afstand, werken met handschoenen, reinigen elke apparaat voor- en na gebruik en ook elk montuur wordt na het passen schoongemaakt.

Door deze maatregelen kunnen wij u veilig en verantwoord van dienst zijn. Als u verkouden bent, moet hoesten, koorts heeft of andere griepverschijnselen toont, blijf dan thuis. Wij verwelkomen u dan liever een andere keer.

'Wij staan altijd voor u klaar.'

Theo en Annetiek van DELA

Een mooi afscheid zorgt voor fijne herinneringen. Bij DELA kunt u rekenen op een luisterend oor voor ieders verhaal. We helpen het afscheid altijd persoonlijk en bijzonder te maken. Een waardig afscheid is bij DELA ook zonder verzekering mogelijk, zelfs met een klein budget.

Ook in Heesch en omgeving staat ons team klaar om u te helpen. Voor leden en ieder ander. Want bij coöperatie DELA geloven we dat we er zijn voor elkaar.

Meer informatie of een persoonlijk gesprek? Onze ervaren teams helpen u graag. Ga naar delan@delan.nl of bel **0412 72 57 56**.

DELA
voor elkaar

Ons adres
De Pas, D'n Herd
De Misse 4
5384 BZ Heesch

KBO - Heesch

Secretariaat
secretaris@kboheesch.nl

Deze e-mail is verzonden naar [f.eijnsink@xziggo.nl](#). Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier [afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Laposta