Blijf op de hoogte! Juist in deze tijd! Bekijk de webversie

Nieuwsbrief KBO Heesch.
Uitgave 17 december 2022 Nr 49

Kerstfeest met de KBO

Dickenskoor 2022

Vier het Kertfeest met de KBO. Geniet van het Charles Dickens Zangkoor uit Oss.

In tegenstelling tot eerder bericht: Kom op donderdag 22 december 2022 om 14.00 uur naar: **De Petrus Emmaus Kerk, Kerkstraat 2, 5384 RK Heesch.**

Kerstviering KBO Heesch verplaatst naar de kerk

Wegens overgrote belangstelling voor haar kerstfeest moet de KBO in Heesch uitwijken naar een andere locatie.
In tegenstelling tot hetgeen in het maandblad INFO van KBO Heesch is aangekondigd, wordt het kerstfeest van de KBO nu verplaatst naar de kerk.
Door deze wijziging heeft de evenementen commissie noodgedwongen het programma iets moeten aanpassen.
Het allerbelangrijkste is echter dat het Dickenskoor uit Oss ook in de kerk garant staat voor een geweldige middag.
Voor iedereen die zich ingeschreven heeft is er een extra verrassing, namelijk de entree is nu gratis en na afloop is er een klein kerstpresentje.
Tot donderdag 22 december om 14.00 uur

Klik hier voor opgeven

De Helpdesk in 2023

Helpdesk KBO Heesch in 2023

Zo aan het einde van dit jaar is het weer tijd om aan het volgende jaar te gaan denken. De groep Helpdesk heeft daar over nagedacht en een programma , op hoofdlijnen, vastgesteld.

seniorweb
Heesch
Helpdesk KBO Heesch

Klik hier om het programma in te zien

Vogels voeren. Hoe zit het nou?

Moet je vogels nou wel of niet voeren? Er worden soms heel tegenstrijdige adviezen gegeven. De een zegt dat je dat het hele jaar moet doen. De ander dta je dat allen in het najaar en de winter moet doen en weer een ander zegt dat je dat nooit moet doen.
Echt nodig is het niet. Ook als het vriest vinden vogels altijd wel iets om te eten.. Maar je helpt ze er wel mee. Dat kan het hele jaar door. In de winter om op temperatuur te blijven. In het voorjaar om te broeden. In de zomer om te ruien.

Klik hier om te zien hoe je moet voeren

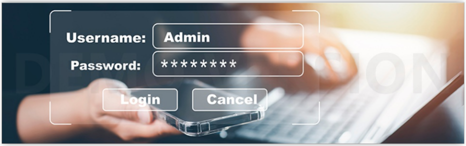
Postzegelcode maken voor brief of pakketje

Geen postzegel bij de hand? Bestel via internet een postzegelcode. Schrijf die op een brief of pakket en de post kan naar de brievenbus.

Klik hier om de postzegelcode aan te maken

Inloggen met de Digid App

Wie wil inloggen met z’n DigiD heeft tegenwoordig ook de DigiD-app óf sms-controle nodig. Maar hoe log je daarmee dan in?



Meer weten over inloggen

Inloggen met tweestaps verificatie

Nepmail over mislukte bezorging pakketje

Veel mensen verwachten in december een pakketje. Daarom trap je gemakkelijk in een van de valse mails over onbezorgde pakketjes. Pas op.

In december bestellen veel mensen spullen online. Daar spelen criminelen op in met valse e-mails over een mislukte bezorging van pakketjes. Op het moment gaan er verschillende mails rond. De onderwerpregel verschilt, bijvoorbeeld 'Mislukte pakketbezorging' of 'Bevestig uw adres'. Maar de inhoud is bijna hetzelfde.

Afspraak maken

In de mail staat dat het niet is gelukt om een pakket af te leveren. De ontvanger kan de bezorging opnieuw inplannen. Daarvoor staat er een link in de mail. Hier zou de ontvanger zelf een geschikte tijd kunnen kiezen. Helaas gaat het niet om een echte mail. Het is een phishingpoging. Ga er daarom niet op in en gooi de mail weg.

Laat mails controleren

Twijfelt u of een mail echt is? Leden van SeniorWeb kunnen dit soort berichten mailen naar de phishingchecker. Ze horen op z'n laatst de volgende werkdag of het een nepmail is.

Meer weten......

Het uitbrengen van de INFO

De eerstvolgende INFO wordt rond 16 dec 2022 weer bezorgd.

Daarnaast verzenden we ook nog de Nieuwsbrief.
Deze komt 1x per maand rond de 15e uit. Het komende jaar gaan we ook, bij belangrijk nieuws, de nieuwsbrief tussendoor verzenden.

Hou ook onze website en onze facebook pagina in de gaten, deze wordt regelmatig bijgehouden.

KBO-Heesch
ACTIEF EN INSPIREREND
KBO - Heesch
INFO
. . . April 2021

Ga naar website KBO Heesch

Zend hier kopij voor de nieuwsbrief of INFO in.

Inleverdata kopij INFO en Nieuwsbrief

Klik hier voor het ontvangen van de nieuwsbrief

Welkom bij de Koepel Gepensioneerden

Koepel Gepensioneerden
Pensioenen - Koopkracht - Zorg, welzijn en wonen

De grootste seniorenorganisatie in Nederland met ruim 150 organisaties van gepensioneerden en de seniorenorganisaties KBO-Brabant en FASv.

De Koepelgepensioneerden is de grootste seniorenorganisatie in Nederland, met voor de belangenbehartiging inzetbare deskundigheid op de terreinen pensioenen en inkomen, zorg, welzijn en wonen.

Aangesloten zijn ruim 150 organisaties van gepensioneerden en de seniorenorganisaties KBO-Brabant en FASv.

Wilt u op de hoogte blijven, meldt u dan aan voor de nieuwsbrief

Lees hier de laatste nieuwsbrief van Koepel Gepensioneerden

De Ons ook online via onsmagazine.nl

ons
onsmagazine.nl voor senioren

Nog geen lid van KBO-Brabant? Klik hier

ons belang | leven | mensen

Ledenmagazine *Ons* heeft een eigen website gekregen: Onsmagazine.nl

Lees alle artikelen online waar u maar wilt!

Welkom!

Dit is een tweewekelijkse nieuwsbrief met een selectie aan artikelen uit de *Ons,* vanuit de website van Onsmagazine. Wilt u zich in- of uitschrijven of uw e-mail wijzigen kijk dan onderaan deze nieuwsbrief.

Klik hier voor de website

Klik hier om je aan te melden op de Nieuwsbrief Onsmagazine

Ons Actueel Nieuwsbrief KBO Brabant

KBO-Brabant
BELANGENVERENIGING VAN SENIOREN
ons Actueel

Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant,
belangenvereniging van 120.000 senioren in Brabant.
Nieuwe lezers heten wij hierbij van harte welkom!

editie november 2022, week 46

Eerdere nieuwsbrieven

Wilt U zich aanmelden voor de nieuwsbrief Ons Actueel "Klik hier"

Verklaring oversterfte

Tekort aan zorg voor ouderen als mogelijke verklaring voor oversterfte

KBO-Brabant vraagt sinds vorig jaar aandacht voor de oversterfte onder 65-plussers.

Tweede Kamerlid Pieter Omtzigt diende in december 2021 een motie in waarin gevraagd wordt om een wetenschappelijk onderzoek naar de oorzaken van oversterfte.

Klik hier voor meer ....

Verstoring voedselweb door hoge stikstofdepositie

Hoge stikstofdepositie heeft, naast zichtbare effecten als verruiging en het verdwijnen van bijzondere plantensoorten ook een onzichtbaar effect. De chemische samenstelling van planten verandert, waardoor planteneters én dieren hoger in de voedselketen problemen kunnen krijgen. Hoe deze veranderingen werken en welke diersoorten het meest gevoelig zijn voor deze veranderingen is onlangs uitgezocht.

Klik hier om meer te weten...

Korting bij zorgverzekeringen Via collectief KBO-Brabant bij VGZ, CZ en

Zilveren Kruis/Aon

Drie zorgverzekeraars bieden u als lid van KBO-Brabant collectiviteitsvoordelen op uw zorgverzekering: VGZ, CZ en Zilveren Kruis/Aon.
Premiekorting geven op de basisverzekering mag wettelijk per 2023 niet meer, maar op de aanvullende verzekering nog wel.
Daarnaast krijgt u bij een aanvullende zorgverzekering van VGZ en de aanvullende zorgverzekering CZ Leden uw contributie voor KBO-Brabant tot maximaal 25 euro per jaar vergoed. Hieronder zetten we per verzekeraar de korting en voordelen per 1 januari 2023 op een rij.

Klik hier voor meer info

Hinder door tekort aan WC's

iedere wc telt
toilet alliantie

Eén op de drie mensen gehinderd door tekort aan toiletten
KBO-Brabant is partner van de Toiletalliantie. Want ook ouderen ervaren een tekort aan toegankelijke openbare toiletten.
Toiletten zijn niet alleen van belang voor 3,5 miljoen buik- en blaaspatiënten, maar voor ons allemaal. Eén op de drie mensen geeft aan dat het tekort aan toiletten invloed heeft op hun levenskwaliteit. Het beperkt hun bewegingsvrijheid bij onder andere het winkelen, evenementenbezoek en het uitgaan.
De Toiletalliantie pleit er daarom voor dat er in stadscentra en in recreatiegebieden zoals parken om de 500 meter een toilet moet zijn. Dat is nog in lang niet alle gemeenten het geval en daarom blijven we strijden voor voldoende toiletten voor iedereen. De gemeente Bernheze staat op plaats 61.

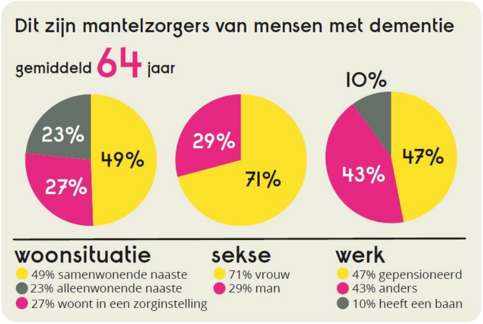
Met de HogeNood app vind je direct het dichtstbijzijnde toegankelijke toilet met je smartphone. HogeNood laat je de route naar het toilet zien, geeft voorzieningen weer – denk bijvoorbeeld aan een rolstoeltoegankelijk toilet- en geeft reviews van voorgaande bezoekers.

Klik hier voor meer ....

Druk op mantelzorgers neemt toe

Het aantal mensen met dementie in Nederland stijgt rap. Zo lang mogelijk thuis blijven wonen, passende zorg ontvangen én mee kunnen doen waar dat kan is voor hen cruciaal.

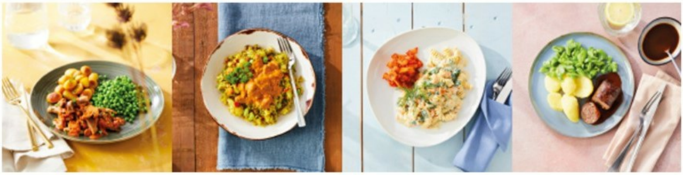
En omdat het aantal zorgprofessionals niet snel genoeg meestijgt wordt een groter beroep gedaan op mantelzorgers. Het aantal uren mantelzorg dat zij verlenen aan hun naaste met dementie is praktisch een fulltimebaan.



Klik hier voor meer info ....

Dé Maaltijdservice

LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS



In samenwerking met:

Dé Maaltijdservice bezorgt koelverse- en vriesverse maaltijden aan huis. Deze voorziening is bedoeld voor mensen die tijdelijk of langdurig niet zelf willen of kunnen koken.
De dagelijkse of wekelijkse maaltijden, soepen, nagerechten worden bezorgd door vrijwilligers van Dé Maaltijdservice. Velen doen dit al tientallen jaren. Zij nemen voldoende tijd om een praatje te maken, de bestellijst te helpen invullen of te controleren en de maaltijden eventueel in de koelkast te zetten. Uiteraard volgens de laatste coronaregels.

Met een ruime keuze uit zo’n 75 maaltijden heeft Dé Maaltijdservice maaltijden voor iedere wens en smaak.
Van Hollandse pot tot een Oosterse maaltijd of liever vegetarisch eten? Dé Maaltijdservice houdt rekening met uw dieetwensen en levert de maaltijden gratis bij u aan huis.

Heeft u interesse? Of wilt u alvast vrijblijvend een gratis maaltijd proeven? Bel **085 902 04** 92 of mail via info@demaaltijdservice.nl. Harriette of Eveline staan u graag te woord!

Huisartsenpraktijk Hiemstra

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH

NIEUW

Opengesteld voor nieuwe patienten.

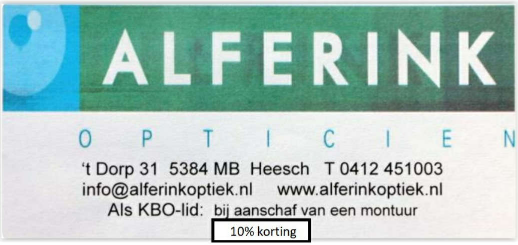
Gevestigd in Gezondheidscentrum Heesch, te samen met Benu Apotheek Heesch, Fysiotherapie4all, Podotherapie Peeters, Logopediepraktijk Miedema, Verloskundigenpraktijk Ridderhof, Huidtherapeuten Huidgericht, Thuiszorg Pantein en Medisch pedicure Voet & Vorm.

Huisarts Hiemstra is bereid voor patienten en niet-patienten de

rijbewijskeuringen te verzorgen.

De kosten bedragen 50 Euro die u contant bij de keuring dient te voldoen. Voor de keuring kunt u een afspraak maken via 0412-451380. Er bestaat geen wachttijd. U kunt dagelijks terecht van maandag t/m vrijdag .

Alferink Opticien



ALFERINK

OPTICIEN

't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur
10% korting

Wij hanteren onze normale openingstijden m.u.v. de koopavond. Door de aangepaste richtlijnen van het RIVM is de service anders dan u normaal van ons kunt verwachten. Wij houden gepaste afstand, werken met handschoenen, reinigen elke apparaat voor- en na gebruik en ook elk montuur wordt na het passen schoongemaakt.
Door deze maatregelen kunnen wij u veilig en verantwoord van dienst zijn. Als u verkouden bent, moet hoesten, koorts heeft of andere griepverschijnselen vertoont, blijf dan thuis. Wij verwelkomen u dan liever een andere keer.

‘Wij staan altijd voor u klaar.’
Theo en Annemieke van DELA

Een mooi afscheid zorgt voor fijne herinneringen. Bij DELA kunt u rekenen op een luisterend oor voor ieders verhaal. We helpen het afscheid altijd persoonlijk en bijzonder te maken. Een waardig afscheid is bij DELA ook zonder verzekering mogelijk, zelfs met een klein budget.

Ook in Heesch en omgeving staat ons team klaar om u te helpen. Voor leden en ieder ander. Want bij coöperatie DELA geloven we dat we er zijn voor elkaar.

Meer informatie of een persoonlijk gesprek? Onze ervaren teams helpen u graag. Ga naar **dela.nl/uden** of bel **0412 72 57 56**.

DELA
voor elkaar

Van de makers van deze nieuwsbrief

Als je eenzaam bent, wens ik je liefde.
Als je je down voelt, wens ik je vreugde.
Als je bezorgd bent, wens ik je vrede.
Als je je leeg voelt, wens ik je hoop.
Vrolijk kerstfeest en een gelukkig nieuwjaar!

U toegewenst door:

Webbeheerders van KBO-Heesch en makers van deze nieuwsbrief alswel de medewerkers van onze Helpdesk.

Mart Jenneskens
Henry Thijssen
Hans van Hal
Gerard Wolters
Peter Spijker

Van de redactie Nieuwsbrief

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Ons adres
De Pas, D'n Herd
De Misse 4
5384 BZ Heesch

KBO - Heesch

Secretariaat
secretaris@kboheesch.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Laposta