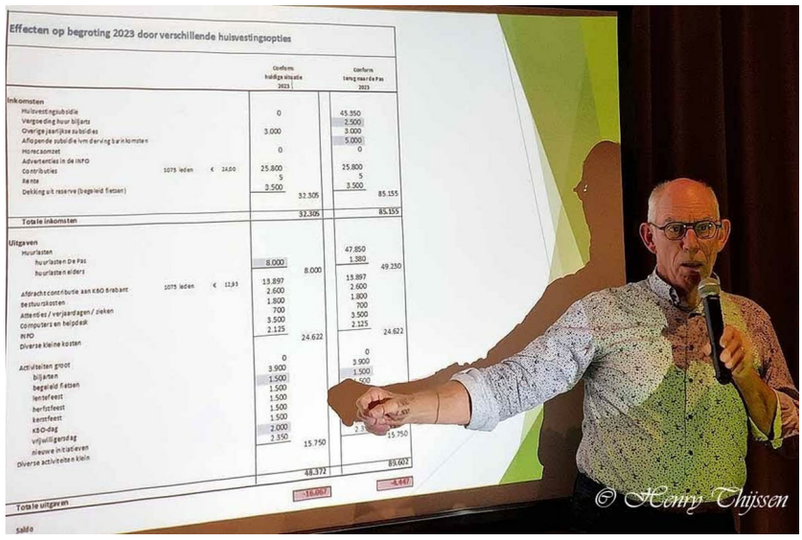
Nieuwsbrief KBO Heesch.

Uitgave 15 januari 2023 - Editie 50

Woordje van het bestuur: Het zit erop



Het is maandag 2 januari als ik de slaap uit mijn ogen wrijf na de eerst dag van het nieuwe jaar. Voor onze familie elk jaar weer een bijzondere gebeurtenis. Niet alleen omdat er een nieuw jaar begint, maar dit jaar werd onze 2e kleinzoon Kamil 7 jaar. En dan hoor je er pas echt bij opa, zeker als je nog een “grote” neef van 7 en een jonger broertje van 4 hebt.

Een geweldige tijd, waarin onze twee oudste kleinkinderen in groep 3 leren lezen en schrijven. Met enorme stappen gaat dat. De eerste letters die ze leren, de f wordt een fu en de k wordt een ku. En ook de eerste getallen vliegen je om de oren. Wat ook zo mooi is, heel veel letters worden met het grootste gemak in spiegelschrift geschreven. Nou, daar moeten wij toch echt goed over nadenken om dat na te doen en vervolgens te ontcijferen. Zo gaat dat. Een heerlijke tijd om van te genieten en jezelf af te vragen “heb ik dat vroeger ook zo moeten leren?” Wij hadden Aap, noot, mies… nu gaat dat allemaal veel anders.

Terug naar maandag 2 januari, een belangrijke dag voor onze KBO. Vandaag immers gaan we onze eerste stapjes terug in de Pas zetten. ’s Middags startten we met het bestuur om samen met onze kartrekkers het glas het heffen op het nieuwe jaar en dit heugelijke feit. Ik zelf sloot iets later aan, want ik had eerst nog een andere klus af te ronden.

Iets eerder die middag was er namelijk een bijeenkomst met de club van oud barmedewerkers die het afgelopen jaar langs de kant hebben moeten staan. Maar liefst 9 van de 13 barmedewerkers gingen de overstap maken naar de Pas. Aangevuld met 2 nieuwe gezichten maakt dat we als KBO een team van 11 vrijwilligers konden presenteren aan het bestuur van de Pas om als gastvrouw/gastheer aanwezig te kunnen zijn tijdens onze activiteiten. Samen het de medewerkers van de Pas zullen zij ervoor zorgen dat we tijdens onze activiteiten van een natje en een droogje worden voorzien. Wij zijn als bestuur heel erg dankbaar dat onze vrijwilligers deze stap hebben willen zetten. Heel veel dank daarvoor.

Voor mij persoonlijk voelde dit moment als het bereiken van de finish van een marathon. Hoewel ik zelf helemaal geen hardloper ben voelde het toch alsof er een zware last van mijn schouders gleed. Zo van Yes, het zit erop. Alle inspanningen van de laatste maanden hebben ertoe geleid dat we als KBO nu met een frisse blik kunnen uitkijken naar een mooie samenwerking met de Pas.
Nog even een paar weken hier en daar wat kleine dingen bijsturen en dan zit het erop en kunnen we verder met die dingen, waar we eigenlijk voor waren gekomen, “het organiseren van leuke activiteiten voor onze ouderen”. Daar doen we het voor.

Nu eerst met vakantie en tot in april
Met vriendelijke groet,
Wil van Oorsouw
Bestuurslid activiteiten.

Nieuwjaarbijeenkomst kartrekkers

De kartrekkers van de activiteiten groepen, ontvingen voor maandag 2 januari een uitnodiging voor een Nieuwjaarsbijeenkomst in de Pas.

Het KBO bestuur vond het een mooie gelegenheid om elkaar het beste te wensen maar ook om ideeën uit te wisselen, voorstellen te doen en afspraken te maken . . . .

Klik verder naar de website

De Helpdesk in 2023

Per 9 januari is de helpdesk van KBO Heesch zoals vanouds elke maandag ochtend van 10.00 uur tot 12.00 in de Creapas voor u berschikbaar.

U kunt terecht voor uw vragen of problemen met uw laptop, tablet of smartphone.

Klik voor het programma van de helpdesk

Seniorweb met KBO helpdesk

seniorweb
Heesch

Maandagochtend 16 januari is de helpdesk tevens beschikbaar voor de

"Computervraagdagen" van Seniorweb.

De website van Seniorweb

Bridge nieuws

De bridge club organiseert vanaf woensdag 11 januari 2023 hun bridge drives weer in gemeenschapshuis de Pas

De aanvang van de bridgedrives is om 13.30 uur. Vanaf 13.00 uur wordt ingeschreven. Het verzoek is om op tijd te komen omdat er gerekend wordt op een groot aantal deelnemers.

Er wordt gespeeld met een ladder-competitie van 12 weken. Van deze 12 weken tellen er daadwerkelijk 8 weken mee.

De bridgers blijven dan ook 12 weken in dezelfde lijn zodat er niet alleen uit de A-lijn, maar ook uit de andere lijnen winnaars kunnen komen, met de hoogste score om ladderkampioen te worden!

Op 11 januari was er een grote opkomst en konden de bridgers met maar liefst drie lijnen kaarten.

Lees verder voor alle informatie

Afscheid van het Vijfeiken

De kaarters, keezers en tokkers nemen afscheid van gastheer van Michell Berende.

Toos Schuurmans dankt hem voor zijn gastvrijheid en goede wil. We voelden ons hier welkom. Zij overhandigen hem een mooi zelf gemaakt kerst stuk namens iedereen.

Klik verder

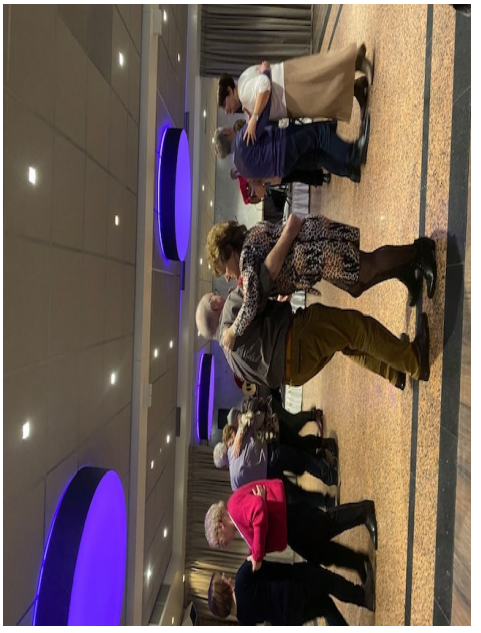
Dansavonden Nieuw

De eerste dansavond start op vrijdag 20 januari 2023.

Indien voldoende belangstelling is de bedoeling om tweewekelijkse op vrijdagavond van 19.30 – 22.00 uur te gaan dansen.

Hiervoor is de Missezaal gehuurd en amateurdansers Hans en Mieke van den Brand zijn bereid gevonden om voor dansmuziek te zorgen. De volgende dansen staan op het programma: quickstep, Engelse en Weense wals, tango, cha cha cha, rumba en jive.

Ook de veleta, Bernardswals en polka worden niet vergeten. Daarnaast zullen zij, als er belangstelling voor is, eenvoudige danspassen voordoen en aanleren.



Klik verder voor alle informatie

KBO-vakantieweek naar Neukirchen in Duitsland

Maandag 08 mei tot vrijdag 12 mei

Voor iedereen die een midweek met de KBO op vakantie wil, hebben wij goed nieuws. Wij nodigen U uit voor een midweek.

Deze groepsreis nemen wij U mee naar het gezellige kuur- en vakwerkstadje Neukirchen in het lieflijke Duitse Knüllgebergte. Dit Knüllgebergte is tussen Kassel en Fulda gelegen, op zo'n 400 km. van Utrecht en staat bekend als dé romantische omgeving van Noord-Hessen, in het hart van Duitsland.
Het is een uitstekend vakantiegebied voor groepen met vele mooie korte maar ook langere excursie mogelijkheden, met prachtige diversiteit aan interessante bezienswaardigheden.

Neukirchen is een bekend kuur- en vakantiestadje met een gezellig centrum met typische Vakwerkhuizen, winkeltjes, restaurantjes en terrasjes. Het stadje te midden in het Knüllgebergte heeft vele wandelmogelijkheden. BTR Reizen werkt hier samen met Landhotel Combecher, een uitstekend hotel voor seniorengroepen.!

Klik verder voor alle informatie

Reiscommissie vacature

Beste leden,

De Reiscommissie kan versterking gebruiken.

Wij – Gerda Bax en ik- hebben een paar mooie uitstapjes/vakanties georganiseerd in 2022!
Er is weer behoefte om er lekker tussenuit te gaan met elkaar.

Voor 2023 willen wij dit graag in die trant voorzetten.
Liefst uitbreiden. Met een actieve en een rustige vakantie en een dagtocht. Daar zoeken we enthousiaste mensen voor die er zin in hebben om af en toe te pieken.
Want dat is het wel; zodra je een plan uit gaat werken zijn het gesprekken met een reisbureau, het tijdig in de INFO plaatsen, aanmeldingen verwerken en dan is het wel wenselijk zelf mee op de vakantie te gaan en te begeleiden. Allemaal leuk om te doen, althans dat ervaren wij…
Op zo'n grote vereniging als wij hebben is het fijn als er vier mensen zijn, die hier de schouders onderzetten.

Voor meer informatie een aanmeldingen:
Gerda Bax tel. 0412-452204
Adri van Oss tel. 06-20531525

Thema middag energiebesparing

Thema middag over mogelijkheden energiebesparing.

Een werkgroep bestaande uit Frans Eijsink, Marianne van Hulsbeek, Joke Klaarenbeek, Annemarie van Sommeren en Mariet Jaspers organiseerden voorheen de WMO koffiemiddagen voor de gemeente. Annemarie en Mariet al vanaf november 2010.

Door de jaren heen is dit een hechte werkgroep geworden die al vele onderwerpen hebben kunnen aanbieden, dankzij de gemeente. De gemeente financiert deze middagen niet meer, wat niet alleen de werkgroep maar ook vele trouwe bezoekers heel jammer vinden.

Omdat de werkgroep leden allemaal lid zijn van de KBO gaan ze nu weer aan de slag, maar dan voor de KBO. Ook nu voor alle inwoners van Heesch.

Lees alles hierover

Uit de jaren 50 & 60

Nostalgische plaatjes uit de jaren 50 & 60 op de facebook pagina van "Uit de jaren 50 & 60"

De facebook pagina van KBO Heesch

https://www.facebook.com/seniorenkboheesch deelt deze regelmatig en veel likers waarderen dit.

U kunt natuurlijk ook zelf "lid" worden van deze mooie pagina, een aanrader!

Café Brein Oss en Uden/Veghel

Een trefpunt voor mensen met een niet-aangeboren hersenletsel (NAH), hun partners, mantelzorgers, familie, vrienden en professionals.

NAH kan bijvoorbeeld ontstaan na een beroerte, ongeval, hersentumor of reanimatie.

In Café Brein worden wisselende onderwerpen besproken in een gezellige, ontspannen sfeer.

Klik voor meer informatie

OV opstapdagen

Kom naar de OV OpStapDag: informatief, gezellig en leuk

Wilt u wel eens met de bus of trein ergens naar toe, maar doet u dat niet, omdat u het lastig vindt of niet weet hoe het werkt? Daar helpen we u graag bij. De samenwerkende gemeenten in de regio organiseren hiervoor de *OV OpStapdag*.
Op deze dag speciaal voor senioren kunt u op een ontspannen manier gratis (opnieuw) kennismaken met het openbaar vervoer.

Wat kunt u verwachten tijdens de OV OpStapDag?

Klik verder

Fittestdagen Heesch

Graag vragen wij even u aandacht voor de Fittestdagen Heesch die op 18, 19 en 20 april onder regie van de GGD gehouden worden in De Pas.

Het doel van de fittestdagen is een bijdrage leveren aan het gezamenlijk ‘gezond ouder’ worden van de 70+ers in Heesch. Daarom ligt de nadruk op:
• het verkrijgen van inzicht in de eigen gezondheid (lichaamsfuncties, mentaal welbevinden, zingeving, kwaliteit van leven, meedoen in de samenleving en dagelijks functioneren);
• het weten waar uw wensen en mogelijkheden liggen (wat wil ik, kan ik en heb ik nodig);
• het weten waar u, indien nodig, ondersteuning kunt krijgen.

Alle 70-plussers uit Heesch krijgen via de gemeente een uitnodiging en kunnen zich dan aanmelden. Op die dagen zijn er dan een aantal vragenlijsten en testen. Denk aan: bloeddrukmeting, bloedsuikertest, gesprek over voeding, BMI-bepaling, krachtmeting, balanstest, conditietest en de vragenlijst Mijn Positieve Gezondheid. Na de testen vindt er een eindgesprek plaats. Daaruit kan een actieplan volgen met: wat wil ik, wat kan ik en wat heb ik nodig. Voor deelnemers neemt dit een uur tot anderhalf uur in beslag.

Klik verder

De gezondheidsbeurs

GezondheidsBeurs: 2 t/m 5 februari 2023

Januari is dé maand voor de gezonde voornemens. Daarom krijg jij van ons twee toegangskaarten voor de Nationale GezondheidsBeurs ter waarde van 40 euro helemaal gratis! Vraag jouw gratis tickets nú aan met onderstaande button vóór 20 januari 2023.

Een gezond begin van het nieuwe jaar!
Op de GezondheidsBeurs vind je werkelijk alles wat met gezondheid te maken heeft.

Klik verder

Cor Zwanenberg - “En gij geleuft dè!”!

De Berlicumse schrijver-verteller-zanger Cor Swanenberg (voormalig leraar Engels en Duits) vertelt en zingt in zijn dialect, omdat hij wil laten zien hoe mooi en bloemrijk zijn Brabantse moedertaal is. Al sinds eind jaren 70 publiceert hij boeken in dialect en werkt hij mee aan allerlei uitgaven en projecten over zijn streektaal.

Met de Dungense accordeonist Henk Verhagen (o.m. leider van de volksdansgroep Brabants Bont) trekt Swanenberg door de provincie met voorstellingen die vooral humor bevatten.

Op maandag 23 januari om 20.00 uur komt Cor Swanenberg in de Abdij van Berne met een voorstelling onder de titel “En gij geleuft dè!”!

Klik verder

Nationale Tuinvogeltelling

Het is bijna zover. Over twee weken kunt u samen met tienduizenden anderen vogels tellen tijdens de Nationale Tuinvogeltelling.

Tel op vrijdag 27, zaterdag 28 of zondag 29 januari 2023 één keer een half uur de vogels in uw tuin of op uw balkon. Vorig jaar telden 170.000 deelnemers ruim 2,4 miljoen vogels.

Bent u al goed voorbereid? Ligt er wat vogelvoer klaar? Heeft u uw verrekijker gepoetst? De buren uitgenodigd om het gezellig te maken? Meedoen is leuk en gemakkelijk, en met uw telgegevens helpt u ons de vogels te beschermen.

Klik verder

WhatsApp verdwijnt op oude telefoons

seniorweb Heesch

WhatsAppWhatsApp werkt vanaf het nieuwe jaar niet meer op oudere iPhones en Android-smartphones.

WhatsApp legt vanaf 1 januari 2023 de grens bij iOS 12.1 voor de iPhone. Voor Android-smartphones wordt dat Android 4.1. Op oudere toestellen werkt WhatsApp dan niet meer. Berichten in sommige media maken melding van 'miljoenen apparaten' die getroffen worden.

Dat klopt misschien wereldwijd, maar voor Nederland is dat enorm overdreven. Het gaat om ongeveer 1 procent van de iPhones in Nederland en 0,2 procent van de Android-smartphones.

Maar goed: het zal je toestel maar zijn. WhatsApp bericht alle eigenaren via de app. Geen bericht betekent dat WhatsApp op uw toestel gewoon blijft werken.

Waarom WhatsApp stopt op oudere toestellen?

Klik verder

Het uitbrengen van de INFO

De eerstvolgende INFO wordt rond 27 januari 2023 weer bezorgd.

Daarnaast verzenden we ook nog de Nieuwsbrief.
Deze komt 1x per maand rond de 15e uit. Het komende jaar gaan we ook, bij belangrijk nieuws, de nieuwsbrief tussendoor verzenden.

Hou ook onze website en onze facebook pagina in de gaten, deze wordt regelmatig bijgehouden.

Ga naar website KBO Heesch

Zend hier kopij voor de nieuwsbrief of INFO in.

Inleverdata kopij INFO en Nieuwsbrief

Klik hier voor het ontvangen van de nieuwsbrief

Welkom bij de Koepel Gepensioneerden

De Koepelgepensioneerden is de grootste seniorenorganisatie in Nederland, met voor de belangenbehartiging inzetbare deskundigheid op de terreinen pensioenen en inkomen, zorg, welzijn en wonen.

Aangesloten zijn ruim 150 organisaties van gepensioneerden en de seniorenorganisaties KBO-Brabant en FASv.

Wilt u op de hoogte blijven, meldt u dan aan voor de nieuwsbrief

Lees hier de laatste nieuwsbrief van Koepel Gepensioneerden

De Ons ook online via onsmagazine.nl

Ledenmagazine *Ons* heeft een eigen website gekregen: Onsmagazine.nl

Lees alle artikelen online waar u maar wilt!

Welkom!

Dit is een tweewekelijkse nieuwsbrief met een selectie aan artikelen uit de *Ons,* vanuit de website van Onsmagazine. Wilt u zich in- of uitschrijven of uw e-mail wijzigen kijk dan onderaan deze nieuwsbrief.

Klik hier voor de website

Klik hier om je aan te melden op de Nieuwsbrief Onsmagazine

Ons Actueel Nieuwsbrief KBO Brabant

Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant. Belangenvereniging van 120.000 senioren in Brabant.

Nieuwe lezers heten wij hierbij van harte welkom!

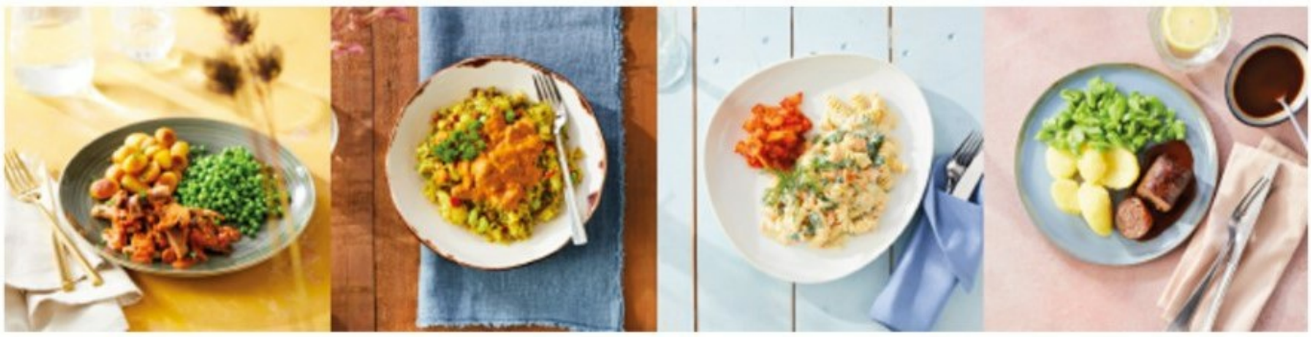
editie Januari 2023, week 2

Eerdere nieuwsbrieven

Wilt U zich aanmelden voor de nieuwsbrief Ons Actueel "Klik hier"

Dé Maaltijdservice

LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS



In samenwerking met:

Dé Maaltijdservice bezorgt koelverse- en vriesverse maaltijden aan huis. Deze voorziening is bedoeld voor mensen die tijdelijk of langdurig niet zelf willen of kunnen koken.
De dagelijkse of wekelijkse maaltijden, soepen, nagerechten worden bezorgd door vrijwilligers van Dé Maaltijdservice. Velen doen dit al tientallen jaren. Zij nemen voldoende tijd om een praatje te maken, de bestellijst te helpen invullen of te controleren en de maaltijden eventueel in de koelkast te zetten. Uiteraard volgens de laatste coronaregels.

Met een ruime keuze uit zo’n 75 maaltijden heeft Dé Maaltijdservice maaltijden voor iedere wens en smaak.
Van Hollandse pot tot een Oosterse maaltijd of liever vegetarisch eten? Dé Maaltijdservice houdt rekening met uw dieetwensen en levert de maaltijden gratis bij u aan huis.

Heeft u interesse? Of wilt u alvast vrijblijvend een gratis maaltijd proeven? Bel **085 902 04** 92 of mail via info@demaaltijdservice.nl. Harriette of Eveline staan u graag te woord!

Huisartsenpraktijk Hiemstra

NIEUW

Opengesteld voor nieuwe patienten.

Gevestigd in Gezondheidscentrum Heesch, te samen met Benu Apotheek Heesch, Fysiotherapie4all, Podotherapie Peeters, Logopediepraktijk Miedema, Verloskundigenpraktijk Ridderhof, Huidtherapeuten Huidgericht, Thuiszorg Pantein en Medisch pedicure Voet & Vorm.

Huisarts Hiemstra is bereid voor patienten en niet-patienten de

rijbewijskeuringen te verzorgen.

De kosten bedragen 50 Euro die u contant bij de keuring dient te voldoen. Voor de keuring kunt u een afspraak maken via 0412-451380. Er bestaat geen wachttijd. U kunt dagelijks terecht van maandag t/m vrijdag .

Alferink Opticien

Wij hanteren onze normale openingstijden m.u.v. de koopavond. Door de aangepaste richtlijnen van het RIVM is de service anders dan u normaal van ons kunt verwachten. Wij houden gepaste afstand, werken met handschoenen, reinigen elke apparaat voor- en na gebruik en ook elk montuur wordt na het passen schoongemaakt.
Door deze maatregelen kunnen wij u veilig en verantwoord van dienst zijn. Als u verkouden bent, moet hoesten, koorts heeft of andere griepverschijnselen vertoont, blijf dan thuis. Wij verwelkomen u dan liever een andere keer.

Een mooi afscheid zorgt voor fijne herinneringen. Bij DELA kunt u rekenen op een luisterend oor voor ieders verhaal. We helpen het afscheid altijd persoonlijk en bijzonder te maken. Een waardig afscheid is bij DELA ook zonder verzekering mogelijk, zelfs met een klein budget.

Ook in Heesch en omgeving staat ons team klaar om u te helpen. Voor leden en ieder ander. Want bij coöperatie DELA geloven we dat we er zijn voor elkaar.

Meer informatie of een persoonlijk gesprek? Onze ervaren teams helpen u graag. Ga naar **dela.nl/uden** of bel **0412 72 57 56**.

DELA
voor elkaar

Van de redactie Nieuwsbrief

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst

voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Ons adres
De Pas, D'n Herd
De Misse 4
5384 BZ Heesch

KBO - Heesch

Secretariaat
secretaris@kboheesch.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Laposta