

KBO-Heesch

ACTIEF EN INSPIREREND



INFO

4 - april 2023





Beste KBO leden,

De (vernieuwde) reiscommissie wil graag, via een **enquête**, onderzoeken welke wensen er zijn wat betreft **dagtochten** en **vakanties**. We kunnen er dan gericht naar gaan zoeken.

Deze enquête kun je online en anoniem invullen op de KBO site of uitknippen en invullen en inleveren voor 15 mei bij John F Kennedystraat 28.

- Graag je keuze omcirkelen. Bedankt voor de medewerking.

1. Dagtochten inclusief koffie, lunch en diner. Hoe vaak per jaar heeft je voorkeur?

1 keer per jaar	2 keer per jaar	3 keer per jaar	4 keer per jaar
-----------------	-----------------	-----------------	-----------------

2. Wat mag het maximaal kosten?

€70,- tot €80,-	€80,- tot €90,-	€90,- tot €100,-
-----------------	-----------------	------------------

3. Zal je met een dagtocht meegaan als er geen afsluitend diner inbegrepen zit. Dit om de kosten te verlagen.

Dan zal ik meegaan	Dan heb ik geen interesse
--------------------	---------------------------

4. Hoe vaak per jaar wil je met KBO op vakantie?

1 keer per jaar	2 keer per jaar	Geen interesse
-----------------	-----------------	----------------

5. Welke bestemming heeft je voorkeur?

Nederland	Buitenland	Beiden
-----------	------------	--------

6. Als je naar het buitenland zou willen, welk land en welk gebied heeft je voorkeur.

.....
.....

7. Culturele uitstapjes (meerdere antwoorden zijn mogelijk)

Heb je interesse om met elkaar op bezoek te gaan naar...

Musical	Theater	Museum	Geen interesse
---------	---------	--------	----------------

8. Heb je opmerkingen en/of tips, dan kun je dat hier kwijt.

.....
.....
.....

Bedankt voor het invullen, het ingevulde formulier kun je tot 15 mei inleveren bij John F Kennedystraat 28.



Inhoud

- 2 Enquete
reiscommissie
- 3 Inhoud
Voorwoord
- 4 Ullaèniskus! Hè, hè. Ze
hent getèèjt
Meer bewegen voor
ouderen
Eten bij Gerda
Dansen in De Pas
- 5 3 mooie Dagtochten
- 6 KBO - dag
Ledenmutaties
Training Samen
dementievriendelijk in
.... Bernheze
- 7 Lief en Leed groep
KBO
Annulering reis
Neukirchen
- 8 Onderweg
- 9 Veilig wonen in en om
uw huis
- 10 Duofietsen KBO
- 11 Contactgegevens
Colofon

Voorwoord bestuur

"wandelen in het arboretum - het bomenpark van Heesch"

Vandaag wil ik het even niet over de KBO-Heesch hebben maar over een heel iets anders.

Samen met mijn vaste wandelmaatje ga ik 2 x per week wandelen in het Arboretum in Heesch, beter bekend als **'het bomenpark'**. Enkele ochtenden gaan we samen op pad. Naast het genieten van de wisselingen van de seizoenen, genieten we ook van de natuur. Het is opvallend dat de meeste wandelaars elkaar groeten. Meestal met een 'goedemorgen' of 'hallo'. Opvallend daarbij is dat de alleengaande wandelaars elkaar bijna altijd groeten. Er zijn ook gebruikers waarbij doorgaans geen groet af kan. Dat zijn dan met name de fietsers en mountainbikers en vrouwen die in groepjes wandelen. Deze praten altijd veel en luid en hoort ze al van verre aankomen. Blijkbaar zijn onderwerpen die ze bespreken belangrijker dan een 'goedemorgen of hallo' voor de mede-wandelaar, uitzonderingen daargelaten. Wandelaars die hun honden uitlaten groeten bijna altijd, behalve als ze zich in een groep met vrouwelijke wandelaars bevinden. Ik heb nog wel een boodschap voor de **paardenliefhebbers**. Er zijn, naast de paden voor wandelaars en fietsers, ook speciale, niet verharde paden, aangelegd voor de paarden. Helaas worden de paden voor de wandelaars en fietsers af en toe ook gebruikt door de paarden en hun berijders. Op zich is dit nog niet zo'n probleem maar de paarden laten daar dan wel eens 'iets' vallen. Dat 'iets' heeft wel een aanzienlijk volume en wordt door de berijders niet opgeruimd. Je kunt als wandelaar om de hoop uitwerpselen heen lopen maar na een flinke regenbui is deze hoop zodanig uitgedijd dat die het hele pad beslaat. Berijders van de paarden: gebruik het speciaal voor de **paarden** aangelegde pad en mocht je dit niet kunnen en gebruik je toch het voor wandelaars en fietsers bedoelde pad en laat uw paard daar zijn behoefte vallen, daal dan af van de rug van uw edele viervoeter en maak het pad dan weer uitwerpsel-vrij. Ik snap dat een hondenpoepzakje hier niet voldoet maar gebruik dan een bezempje of zo om de paardenpoep van het pad af te vegen. Zo voorkom je dat wandelaars paard-onvriendelijk gaan worden.

Ben Krooshoop, penningmeester KBO-Heesch

Ullaèniskus!! Hè, hè....

Ze hent getèèjt!!!

'Khet gelukkig niej vur niks gezeejd. Kræk buttèts vur de verkiezinge hènze b'ons in de witte búrt hullie keus ok duideluk gemakt. Dur Brabanse vlag hengt naw goewt. Zullie heuren dur naw ok wir òlling bèh! De ons æn ikke zage-n-ut toen oew gonge stemme. Úrst trojje wèlliej op de Pas op òn, want dae ston tog èvvul op onze-n-oproep. Æn ge kunt ut geleuve of niej, door ston un lang rèèj vur de deur van de Missezaal. Tsulle wel allemòl nijsgierige aaw mense geweest zen. Die wiese èvvul niej mer hoewut er nòh zòn wèèl awtzaam in dieje Pas. Welliej zen toen mar rap op ut gemintehaws òngedòn. Door ware ze kaèjblèèj mèh ons, want er waar niks te doen! Ut awtvaawe van ut stembiljet duurde bèh mèn æn de ons ok, korter æs ut road make vant úrste hòkske. Soaves hurde-n-oew dae de BBB in òlling Brabant hiil wijt hah gewonne. Door ha'k niej op gestemt. Æn de ons ok niej! Wèlliej zen nog twii aawverwetste Brabantse mense diej nog contænt zèn. Mar dae wort in dizze tijt niej overal mer getelt!

Bært van Trientjes

Dansen in de De Pas

Op vrijdag 14 en 29 april 2023 kunnen op de plaatjes van Riny van de Leest en de muziek van Hans van de Brand, de KBO-leden uit Heesch gratis komen dansen.

Aanvang: 20.00 uur. Iedereen is welkom. Entree € 5,= bij binnenkomst. Komt u ook??

Eten bij Gerda,

Alle alleenstaande leden van onze KBO kunnen zich maandelijks aanmelden voor een heerlijk 3-gangen diner.

Woensdag 12 april gaat de werkgroep weer een lekkere maaltijd koken. Dat wordt dus lekker koken en genieten van een overheerlijk 3-gangen menu.

Aanmelden is mogelijk tussen 1 en 5 april bij: Jeanette 06 30829569.

De kosten: € 7,50, graag contant en gepast te betalen op woensdag 12 april.

Ontvangst: tussen 17.15 - 17.30 uur in kookstudio van de Eijnderic

Kookwerkgroep KBO



Meer bewegen voor ouderen

vanaf 1 maart

KBO heeft "Meer bewegen voor Ouderen" van Ons Welzijn overgenomen. We herstartten per 1 maart deze activiteit op de woensdagochtend onder leiding van Kitty Sakkers, bewegingscoach voor ouderen. Kitty is een veelzijdige dame met ruime ervaring op het gebied van dans, sport, beweging en mindfulness voor ouderen. De KBO organiseert samen met Kitty beweging en sport therapie voor ouderen met als doel ouderen zo lang mogelijk zelfstandig thuis te laten wonen. Kitty maakt in haar werkwijze gebruik van attributen, muziek, beweging, ritme en de kracht van stilte (meditatie). Haar lessen zijn zo opgebouwd dat we ontspannen en met een goed en energiek gevoel weer naar huis gaan.

Deelnemen?

De prijs bedraagt €15 per maand voor 1 lesuur in de week tegen contante betaling. De lessen worden gegeven in de Pas (Missezaal). Een proefles is gratis.

Aanmelden kan door te bellen met Kitty (06-51422137) op donderdag tussen 15-17 uur of vrijdag tussen 11-13 uur.

Drie mooie dagtochten

Door KBO Geffen zijn wij uitgenodigd voor enkele bijzondere dagtochten. Een heel mooie kans dus om hier samen heen te gaan.

13 april - Bezoek Keukenhof

We gaan kijken in de Keukenhof naar al het moois wat het voorjaar ons te bieden heeft. Vertrek is om 9.00 uur bij het Oude Klooster in Geffen en rond 21.00 uur zijn we daar weer terug. Dit omdat we bij de Brouwketel in Escharen nog een diner hebben. Voor de lunch kun je zelf iets meenemen of daar iets kopen.

De kosten zijn € 79,00 p.p.

Als u mee wilt, graag **vóór 5 april opgeven. Voor de betaling: zie onderaan dit artikel**

28 juni 2023 - Les Miserables in Breda. Les Miserables, met in de cast **Vajèn van den Bosch uit Oijen**

Het verhaal:

Frankrijk in een tijd van onrust, armoede en oneerlijkheid. Na 19 jaar gevangenschap lijkt Jean Valjean zijn vrijheid tegemoet te gaan. Javert helpt hem uit de droom en laat hem weten aan welke voorwaarden hij de rest van zijn leven moet voldoen. Om hieraan te ontsnappen verscheurt Jean Valjean zijn vrijlatingsbrief en neemt een nieuwe identiteit aan. Door de jaren heen bewijst hij een goed persoon te zijn en probeert hij zijn verleden achter zich te laten. Lukt het Jean Valjean om uit handen te blijven van de geobsedeerde Javert, die hem koste wat kost wil bestraffen voor het breken met de voorwaarden? **Het vertrek is om 18.00 uur bij het oude klooster in Geffen en rond 24.00 uur zijn we daar weer terug.**

We hebben 1ste rang plaatsen gereserveerd in het Chassé theater in Breda.

We gaan ervan uit dat we 45 deelnemers krijgen, en dan zijn **de kosten € 91,50 p.p.**

Opgeven voor 15 april. Voor de betaling: zie onderaan dit artikel

20 juli 2023 - André Rieu in Maastricht

We vertrekken om 15.30 uur vanaf het oude klooster in Geffen.

We komen rond 17.15 uur aan in Vaals en dineren daar. Om 19.00 uur vertrekken we naar Maastricht, waar we rond 19.30 uur aankomen. Het plein opent om 20.00 uur en dan zoekt u uw plaatsen op.

Het concert begint om 21.00 uur en is om 24.00 uur afgelopen.

De bus vertrekt weer om **0.30 uur vanaf de markt** en we zijn **rond 1.45 uur weer terug in Geffen.**

De kosten zijn € 169,00 p.p. voor entree, bus en diner.

Opgeven voor 30 april door het bedrag over te maken op rekeningnummer: NL82RABO0111003342 o.v.v. BSG Geffen.

Wilt u ook de naam van uw afdeling (=KBO Heesch), uw naam en uw telefoonnummer vermelden bij deze betaling(en). Dit is voor onze penningmeester gemakkelijker.

Als jullie aan reizen@kboheesch.nl de namen door wilt geven en het bedrag naar KBO Geffen over wilt maken, dan corresponderen deze met elkaar.

Groet Adri van Oss, Reiscommissie KBO Heesch



KBO DAG - 2023

Op vrijdag 28 april hebben wij weer onze jaarlijkse KBO dag. We beginnen de dag met een viering in de kerk om 10.30 uur. Na afloop van de viering is er gelegenheid voor koffie drinken in de dagkerk.

Het middagprogramma in De Pas begint om 13.30 uur. Het belooft een gezellige middag te worden met muzikale medewerking van "smartlappenkoor De Sluiszangers" uit Macharen. Verschillende leden hiervan zijn afkomstig uit Heesch. Het koor heeft een ruim repertoire met meezingers. Hierop kan gedeind of gedanst worden. Om een indruk te krijgen hoeveel leden er 's middags komen, kunt U zich opgeven **vóór 20 april op:**

evenementen@kboheesch.nl of **telefonisch** bij Jeanne Verstegen: **0654994528**. De kosten zijn € 5,00 p.p. te voldoen bij binnenkomst in De Pas op 28 april.

Ledenmutaties

van 18 februari t/m 17 maart 2023

NIEUWE LEDEN

Wij heten u van harte welkom!

Wil Loeffers

OPZEGGINGEN

Wij danken hen voor hun steun!!

Toos van Melis

Harrie van Melis

Wim Leijten

Hanny Leijten

Pieta Fransen - v.d. Broek

De heer Chr. G. van Herpen

LEDEN DIE ONS ONTVALLLEN ZIJN

Sterkte gewenst aan hen die het verdriet en het gemis moeten dragen

Hammy van Es - Oosting

Training Samen Dementievriendelijk

Hilma Kraan en Alice Liendenbaum -beiden trainsters bij Samen Dementievriendelijk Bernheze- geven op vrijdagmiddag 12 mei 2023 een training Samen Dementievriendelijk. Deze training is speciaal bedoeld voor onze kartrekkers (krijgen de voorkeur tot deelname) maar ook geïnteresseerden mogen zich opgeven. De training, duurt ongeveer 2,5 uur en is geschikt voor maximaal 20 deelnemers. Dit om het interactief te houden. Er is daarbij veel aandacht voor het omgaan met mensen met dementie aan de hand van (eventueel door jullie zelf aan te dragen) praktijksituaties. Met praktische voorbeelden laten zij zien wat het verschil is tussen vergeetachtigheid en dementie, hoe je dementie kunt herkennen en erkennen, op welke signalen je kunt letten, welke vormen van dementie er zijn en er worden tips gegeven hoe je kunt omgaan met iemand met dementie. Daarnaast is er ruimte voor het stellen van vragen en het inbrengen van praktijkvoorbeelden.

Het lijkt ons een zeer nuttige informatiemiddag te worden. Kennis en inzicht in de ziekte kunnen alleen maar bijdragen aan meer begrip en aandacht voor hen. Aanvang: 13.30 uur, CC De Pas. De toegang is gratis. **vol = vol.**
Mariet Jaspers,
algemenezaken@kboheesch.nl

De Maaltijdservice SINDS 1972
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

KOUD

Verse maaltijden aan huis

Gratis bezorging door vrijwilligers

Tijd voor een praatje

Laagste prijsgarantie

Proeven is geloven!

Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn? Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!
Bel voor meer informatie naar:
085 902 04 92

www.demaaltijdservice.nl
info@demaaltijdservice.nl

Ziekenbezoekgroep Lief en Leed KBO

Wij willen bij deze wat informatie geven aangaande de werkwijze van de ziekenbezoekgroep van de KBO Heesch.

Wanneer wij een aanmelding krijgen dat een lid van de KBO ziek of anderzins b.v. geblesseerd is, in elk geval, dat men denkt het nodig te vinden dat de persoon in kwestie voor een bezoek in aanmerking komt én met de inschatting dat het wel een serieuze kwestie betreft, gaan wij tot actie over.

Op de eerste plaats gaat de kartrekker een kaart bezorgen bij de gemelde persoon. Dan wordt onderlingdoor het werk verdeeld. Daarbij wordt er rekening mee gehouden of degene die het bezoek gaat afleggen voorkeur heeft als het voor deze een hem of haar bekende betreft

Na veertien dagen wordt contact opgenomen of er namens de KBO een bezoekje op prijs wordt gesteld en wordt een datum en tijd afgesproken.

Hierna gaan we op bezoek en wordt er namens de KBO een mooi boeketje bloemen gebracht.

Wanneer het zo is, dat op korte termijn dezelfde persoon weer aangemeld wordt of we horen dat het heel slecht met hem of haar gaat, wordt er een weer een kaart bezorgd. Naast deze activiteit zorgen twee leden van de groep ook dat er een mooi geschreven kaart wordt bezorgd bij 50/60/of 70 jarige huwelijken en ook bij leden die 80/85/90/ dan wel 95 jaar worden. Alleen wanneer iemand 100 jaar wordt, dan komt het bestuur zelf in actie.

De leden van de groep:

* Ria Ploegmakers: zij is kartrekker met als taak zoals boven omschreven.

Ria heeft al veel vrijwilligerswerk gedaan o.a. 15 jaar vrijwilliger in het ziekenhuis, 9 jaar lief en leed bij de KVO en alweer verscheidene jaren bij de KBO

* Nellie Welten: vele jaren werkzaam in de zorg en ook jaren in het bestuur van de KBO actief geweest en nu al weer jaren in deze groep actief.

* Adrie van Oss ook actief lid in deze groep en is ook mede actief in het verzorgen van reizen bij de KBO.

* Ricky van Heumen: zij is alweer enkele maanden actief bij deze groep. Zij was in haar werkzame leven coupeuse en heeft daarbij ook veel contact gehad met andere mensen.

* Nellie van de Wal-van der Biezen: dochter van de welbekende schilder Thé van der Biezen. Zij schrijft de mooie kaarten voor de jubilea en bijzondere verjaardagen van de leden.

* Maria Brouwers van den Broek bezorgt de kaarten op de feestdag zelf. Zij heeft voorheen enkele jaren als ziekenbezoekster gefunctioneerd.

U ziet, dat het een heel actieve groep is die dit werk met liefde en plezier uitvoert.

Zij vinden het ook erg dankbaar werk, het geeft veel voldoening zowel bij de groepsleden maar zeer zeker ook bij de mensen waar zij een bezoekje mogen brengen.

Ikzelf heb mij ook aangesloten bij deze groep omdat het me ook aanspreekt een bescheiden bijdrage te mogen leveren aan dit mooie werk.

Tot slot zou het heel fijn zijn wanneer iedereen van de KBO een beetje als antenne wil fungeren en namen doorgeeft van die mensen waar wij iets voor kunnen betekenen.

Bij voorbaat onze dank voor uw medewerking.

Jan Ploegmakers

Annulering Neukirchen

Vanwege te weinig aanmeldingen hebben wij de reis naar Neukirchen in mei moeten annuleren.

We bieden deze reis opnieuw aan in **september 2023.**

Busvakantie naar Neukirchen, 6 dagen naar Hotel Combecher * * *. Van 17 september t/m 22 september 2023, en met een luxe bus inclusief entreegelden en veel extra's.

Arrangementsprijs: € 675,00 p.p. Toeslag 1-persoonskamer € 60,00 euro.

Hotel op basis van volpension (logies, ontbijtbuffet, lunch/lunchpakket en 3-gangen diner)

Niet bij de prijs inbegrepen: Overige verteringen en aankopen van persoonlijke aard. Verplichte toeslag SGR € 5,00 euro p.p. Reis- en/of annuleringsverzekering. Reserveringskosten € 7,50 p.p.

**Informatie en
aanmeldingen: reizen@kboheesch.nl**

Onderweg

Fietsen, lopen, effe stoppen, genieten. De fietsclubleden weten er alles van. Hasje schreef er al over in de INFO van februari 2023. Maar daar giet ie nog een keer. Elke week op woensdagmiddag starten we vanaf de kerk. Menig Hissenaar is nog nooit zo vaak in de buurt van de kerk geweest. Rond 3 uur maken we ergens een stop. "Voorganger" Tinie School heeft die stop allang in gedachte. We stoppen onderweg of bij de KBO in Dinther, het Mariaoord, de Hooimijt (niet met een "ei" of met een "d"), de Boshut, de Vinkelse Molen, de Kilsdonkse Molen, of ... bij Wimke aan de Oyense Bovendijk in Oyen. Bij dat laatste adres, zo mooi gelegen aan de dijk, valt het altijd weer op dat KOFFIE/THEE met appelgebak met slagroom slechts € 2 kost. Dat is nog eens andere (goedkope) koek. Daar hoef je de kinderbijslag niet voor aan te spreken. In z'n eentje fietsend stopt Efee ook vaak bij dit adres, meestal als het zakgeld bijna op is. Maar ook mede door de weggeefprijs voor bovengenoemde warme verrassing + taart + slagroom.....en balkenbrij. Kent u die vreemde lekkernij nog, ook bij Wimke te verkrijgen. De fijne, gemoedelijke sfeer die er hangt binnen deze mooie gelegenheid, draagt ook toe bij dat velen dit adres graag bezoeken. Wimke kent zijn pappenheimers en haalt ze het vel allesbehalve over de oren. Over die oren gesproken. Een leuk gesprek en informatie over van alles en nog wat, doet het altijd goed. Niet zo lang geleden maakte Wimke wat reclame voor André Dierick. Dat bleek een schrijver te zijn uit Oss. Tevens een zeer vaste bezoeker van hem. Hij schreef over Tomasz, een Poolse man, die een lange strijd heeft gestreden tegen het gebruik van alcohol en drugs.

Efee bestelde het boek LANGS DE AFGROND. Een dag later al op de mat. Meteen de eerste zinnen en de volgende. Een mooi geschreven verhaal in de tegenwoordig populaire stijl van vragen en antwoorden. Boeiend en misschien ook wel erg betrokken, zonder dat je het direct door hebt. Want onze Poolse belangstelling is jaren geleden al gevormd. Er was een landelijke actie "HOLLAND VOOR POLEN". Je kon een pakket bestellen dat met een karavaan van vrachtwagens naar vele steden in Polen werd vervoerd en uitgedeeld. De mogelijkheid bestond, dat de onbekende ontvangers ons zouden bedanken. Bij ons gebeurde dat en we bezoeken onze familie in Bolestawiec, een kleine stad in het zuidoosten van Polen, enkele keren per jaar. Praten over van alles brengt nieuwe kennis. Van Heesch naar de Oyense koffie. naar de ontmoeting met André, naar het boek over Tomasz. De wereld blijft interessant en klein. Heb oog en oren voor gebeurtenissen die je zo maar kunnen overkomen en bijblijven.

Overpeinzingen

= Uit de Telegraaf, een blad waarover velen een directe negatieve mening hebben, maar Efee leest die krant wel degelijk en om vergelijkingsmateriaal te hebben ook de Trouw. Dan blijkt dat de roddel / de opvallende afwijkingen in de ene krant met chocolade letters worden gebracht en in die andere langs de kantlijn. Vaak met dezelfde teksten. Maar nu ter zake. Krant 1 heeft zaterdag een bijlage t.w. "VROUW" en dat gaat niet over mannen. Daar hebben we "All You Need is Love" voor bedacht. De laatste "VROUW" had het over snurken. Snurkt U of uw partner? In beide gevallen heeft de snurker de minste problemen. De ene produceert en de ander blijft wakker luisteren. De enquête was maar bescheiden. 44 % van de lezers van deze bijlage snurkte. 60 % van alle snurkers is man en 40 % vrouw. De kans dat je tegelijk snurkt, is tamelijk groot. Zoek dat uit en je kunt die tweede slaapkamer weer voor iets nuttigers gaan gebruiken. Bv. aan TV kijken, als die ander de voorkeur geeft aan eenzaam snurken.

= Ben Robben gaf een voordracht over **bezuinigen**. Diverse hints passeerden de revue. Hangt u de gebruikte theezakjes ook aan de

waslijn voor hergebruik?

= Dat hadden we vroeger niet. Achter de geraniums zitten. Nee, we hadden toen nog bloemen op het raam, vanwege de kou. Scheelde een hoop geld. Gratis bloemen, in plaats van, na enige dagen hangende bloemen. Maar toch... hebt u nog wat over van de verhoging van de AOW gelden... koop toch maar een bosje.

= Toch nog een kort verhaaltje over dat "fietsen" door de Brabantse dreven. Treffen we twee fietsen aan hangend tegen een boom. Enkele

honderden meters verder liggen twee mensen in het bos ritmische bewegingen makend.

"Dat zijn die twee van die fietsen", schiet ons door de jaloerse breinen.

En tenslotte

= Dierenartsen koppel Emiel Brouwers en Leslie Nekkens uit Berghem maken een toer door Zuid Amerika. Zij beleven hun avontuur in alle rust en met veel geduld. Een Patagonisch gezegde: **"Zij die haastig zijn besteden hun tijd niet goed"**

Efee



Is bereid de rijbewijskeuringen voor patiënten en niet patiënten in Heesch en omgeving uit te voeren. De kosten bedragen € 50. Voor de keuring kunt u een afspraak maken op 0412-451380. Er bestaat geen wachttijd. Zorg dat u het keuringsformulier voor de arts met ZD code meeneemt. U kunt dagelijks terecht van maandag t/m vrijdag.

**Huisartspraktijk Hiemstra,
Gildestraat 1 5384JC Heesch**

Huisartspraktijk Hiemstra

Opengesteld voor nieuwe patiënten.

Gevestigd in Gezondheidscentrum Heesch, te samen met Benu Apotheek Heesch, Fysiotherapie4all, Podotherapie Peeters, Logopediepraktijk Miedema, Dieëtiste Ruth, Verloskundigenpraktijk Ridderhof, Huidtherapeuten Huidgericht, Thuiszorg Pantein en Medisch pedicure Voet & Vorm.

Themamiddag vrijdag 14 april 2023

Veilig wonen in en rondom uw huis.

Uw huis is uw thuis. Hier wilt U graag veilig blijven wonen. Veel mensen blijven tegenwoordig tot op hoge leeftijd zelfstandig thuis wonen.

Maar is uw huis wel veilig genoeg? Hoe kun je onveilige thuissituaties voorkomen, zoals brand, braak en val-incidenten? En hoe zit het met de veiligheid in de directe omgeving zoals rondom je huis en in de tuin?

Met kleine aanpassingen en tips kun je zelf je huis al veiliger (laten) maken.

KBO Heesch organiseert hierover een informatiemiddag met medewerking van Arnold Weerts, vrijwilliger van KBO Brabant.

Het programma bestaat uit:

1. Een vragenformulier invullen waarbij je zelf al inzicht krijgt in de veiligheid van je huis.
2. De presentatie: Veilig wonen in en rondom je huis met de nodige voorbeelden en tips.
3. Mogelijkheid om een gratis huistest aan te vragen waarbij een woonadviseur van KBO Brabant samen met U uw huis doorloopt (duurt ongeveer 1½ tot 2uur) en waaruit een persoonlijk advies volgt, wat je kunt doen om uw huis veiliger te maken met een indicatie van de kosten.

Ook zijn er folders aanwezig.

Deze bijeenkomst is gratis toegankelijk voor alle inwoners van Heesch en vindt plaats op **vrijdag 14 april in zaal de Misse in De Pas van 14:00 uur - 16:00 uur.**

Duo Fietsen van de KBO

Veurige wik kwaam ik in ut durp Ajaan-van-Driek-van-Mieje tegen. We raakten oan de proat en ik zin as gu ooit vast kumt te zitten mi de duo fietsen, wil ik wel unne kier invallen. Nou da waar nie tegen unne doeve gezeed. Daags noaderhand belde hij al op. Unne mens die bij goei weer elke wik mi un vrouwke uit ut bejaardenhuis ging fietsen, kon de kommende twie weken niet. Of ik ut un poar kerres kon overnemen. Op de afgesproken dag hoalde ik be Antoon-van-Driek-van-Tone un duo fiets op en reej noar ut bejaardenhuis. Ut vrouwke zaat al in de hal te waachten. Toen wellie goed en wel ons eggen op de fiets geïnstalleerd han, vroeg ik oan men fietsmoatje van dieje middag waar ze heen wilde. Noar Zoggel zin ze. Unne klenzoon van men hi doar un huis gebouwd en doar wil ik nog us unne kier noar goan kijken. Ik ha oan weerskanten van de Zoggelsestroat al unne kier of we dur die nei wijken gefietst en ik zaag da ut vrouwke volop zaat te genieten. Woar wont oewe klenzoon nou? Ze zin, ik zu ut nie wir weten, mar ut zal hendig un schon huis zen. Want hier stoon allien mar schon huis. Dan mar zuutjesoon wir noar ut durp fietsen. Of zu nog vurkur ha waar heen. Over Broekhoek zin ze. Doar he ik vruger gewoond. Ik waar doar eggenluk niet zo blij mi. Want Broekhoek is mar un smal stroat en nogal ongeleks mi kooi klinkers.

Op zeker moment vroeg ze, wilde is efkus stoppen. Hier hi vruger ons ouw huis gestoan, mar van dun aarmoei van toen is ok niks mer te bekennen. Ok hier hen ze allien mar schon huis gebouwd. En nou goan we koffie drinken zin ze en ik traktee. Woar wilde noar toe, vroeg ik. Noar De Pas, want wellie zen van de KBO en dan goan we noar De Pas. Un kumpke koffie besteld en noaderhand nog un bakske. Mar nou kumt ut. Afrekenen. Ze hoalde uit hur tasje un klen knipbeurs en ik zaag mi un schil oeg da doar un poar tientjes in zaten. Ze gaaf de mens un tientje. Ni da go zo nie. Eest nie genoeg vroeg ze en ik zaag da ut wefke taai wier. Betoalen kos allien mi munten of pinnen. We han gin van beije munten en ut menske van 89 ha gin pinpas. Ik suste de boel en betaalde mi men pas. Volgende kier betaalde ge mar. Gelukkig is ut van De Pas noar ut bejaardenhuis mar un klen endje. Ut aolling end hi ut menske zitten foeteren. Van ut plezier van dun hiele middag waar wennig mir over. Lest he ik ut gehad over fietsen op woensdagmiddag mi de KBO. Zoewe halverwege wordt ur dan gestopt vur koffie. Bevorbeeld in Uje, be de meule in Vinkel of be Servaas in Dinther. Op al die ploatsen kunde gewoon mi geld betoalen of pinnen. Nergus liggen ze te kloeten mi munten. Ik twijfel nie oan de goei bedoelingen, mar ze kunnen be De Pas nog veul lieren vur da ze dur eggen kunnen mitten mi die adressen waar ik ut net over ha.

Houwdoe. Hasje.

ALFERINK
O P T I C I E N
't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur
10% korting

Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van de KBO, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve u contact op te nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412454560, e-mail: ledenadministratie@kboheesch.nl of via de website: www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie.
Lidmaatschap bedraagt € 24,00 per jaar. Een gastlidmaatschap € 15,00.
Aanmeldingen na 1 juli 50%; na 1 november betaling volgend kalenderjaar.

Bestuur		
Piet Ceelen	voorzitter@kboheesch.nl	0412 454053
Wil van Vugt	secretaris@kboheesch.nl	06-86602279
Ben Krooshoop	penningmeester@kboheesch.nl	06-51676777
Mariet Jaspers	algemenezaken@kboheesch.nl	06-11425920
Wil van Oorsouw	activiteiten@kboheesch.nl	06-55281255
Communicatie	Vacature	
Zorg en Welzijn	Vacature	

Ouderen adviseurs		
Martien Smits	ONS welzijn	0412 452028
Mieke Driessen	ONS welzijn	0412 453177 / 06 40269765
Marianne vd Hulsbeek	ONS welzijn	0412 451463

Mantelzorgmakelaar

- * Regelzus: www.uw-mantelzorgmakelaar.nl, telefoon 06-36304503.
- * Hart voor Mantelzorg; www.miriamdemol.nl, telefoon 06-29230650.

Belastinginvulhulpen

- * Jo van der Putten, tel. 0412-451859
- * Henny Gloudemans, tel. 06-55795940
- * Rikie van Herpen, tel. 0412-452698.

Ziekenbezoekgroep Lief en Leed e-mail: liefenleed@kboheesch.nl

- * Ria Ploegmakers, tel. 06 83 39 84 57
- * Rieky van Heumen, tel. 06-38 94 07 01
- * Maria Brouwers, tel. 0412-453 450
- * Adri van Oss, tel. 06-20 53 15 25
- * Nelly Welten, tel. 0412-452 591

COLOFON:

INFO is een uitgave van de KBO Afdeling Heesch.
Postadres: 't Dorp 39, 5384MB Heesch
E-mail: secretaris@kboheesch.nl.
Redactie: Boonakker 19, 5384MG Heesch
E-mail: communicatie@kboheesch.nl
Betalingen: Rabobank nr. NL84RABO0120027119
t.n.v. penningmeester KBO Heesch.
Kamer van Koophandel Oost Brabant nummer 17122252.

INLEVEREN KOPIJ INFO 5 UITERLIJK

VRIJDAG 14 APRIL

ALLEEN NAAR:

REDACTIE@KBOHEESCH.NL



‘Wij staan altijd
voor u klaar.’

Theo en Annemieke van DELA

Een mooi afscheid zorgt voor fijne herinneringen. Bij DELA kunt u rekenen op een luisterend oor voor ieders verhaal. We helpen het afscheid altijd persoonlijk en bijzonder te maken. Een waardig afscheid is bij DELA ook zonder verzekering mogelijk, zelfs met een klein budget.

Ook in Heesch en omgeving staat ons team klaar om u te helpen. Voor leden en ieder ander. Want bij coöperatie DELA geloven we dat we er zijn voor elkaar.

Meer informatie of een persoonlijk gesprek?
Onze ervaren teams helpen u graag. Ga naar
dela.nl/uden of bel **0412 72 57 56**.

DELA
voor elkaar