

**KBO-Heesch**  
ACTIEF EN INSPIREREND



**INFO**  
8 - augustus 2023



Speciale activiteiten augustus	
Do 3 aug	Bezoek aan de Buffel en het Venster
Di 8 aug	Senioren fitness
Do 10 aug	Landerij van Tosse
Di 15 aug	Fietstocht Handel en Nistelrode
Do 17 aug	Museum KRONA Uden
Vr 25 aug	Film Andre Rieu
Di 29 aug	IBN Schaijk
Wo 30 aug	Museum Nostalgie en techniek
Wo 30 aug	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 1 sept	Uitdelen INFO, d'n Herd

Speciale september	
Vrij 1 sep	Dansen, de Misse
Zo 10 sep	Bingo, d'n Herd
Do 14 sep	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Do 14 sep	Bijeenkomst nieuwe leden, d'n Herd
Vrij 15 sep	Dansen, de Misse
Di 26 sep	Karttrekkersoverleg
Wo 27 sep	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 29 sep	Dansen, de Misse
Vrij 29 sep	Uitdelen INFO, d'n Herd

Wekelijkse activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
Helpdesk, De Pas in de CreaPas	10.00 – 12.00				
Fietsen lang (apr/okt), kerk	9.00				
Biljarten competitie, in d'n Herd		12.30 – 17.00			
Jeu de Boules, Heesch/Teeffelen		13.30 – 16.00			
Sjoelen, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00			
Rummikub, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00			
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd		18.30 – 22.00			
Kaarten, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00			
Keezen, De Pas in d'n Herd		19.30 – 22.00			
Nordic walking, buiten bij De Pas			9.30 – 11.00		
Meer bewegen voor ouderen, de Misse zaal			10.30 – 11.30 11.30 – 12.30		
Bridgen, De Pas in de Misse zaal			13.00 – 16.00		
Fietsen kort, kerk			13.30		
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd				9.00 – 12.00	
ConAmore, De Pas in de Misse zaal				10.00 – 12.00	
Handwerken, De Pas in d'n Herd				10.00 – 12.00	
Wandelen, de Misse				9.30 – 11.30	
Wandelen opstappers, de Misse				9.00 – 12.00	
Biljarten competitie, in d'n Herd				12.30 – 17.00	
Dansen, oneven weken, de Misse					19.30 – 22.00

In de maak *	Wanneer	Bijzonderheden
Vakantiereis naar Neukirchen	17 t/m 22 september	Inschrijven vóór 14 juli
Augustusactiviteiten	Zie planning augustus, cursief gedrukt	Onder voorbehoud van voldoende deelname
Herstart dansen overwegen	Vrijdag in de oneven weken	Zie data in september

\* Activiteiten in deze rubriek zijn nog niet definitief, maar komen er aan.

**Als U onverhoopt aan een augustusactiviteit niet deel kunt nemen graag afmelden bij Annie Fransen. Tel: 06-10667278.**



de digitale overheid



## Inhoud

- 2 Activiteitenprogramma augustus - september
- 3 Inhoud  
Voorwoordje van het Bestuur
- 4 Informatiepunt Digitale Overheid
- 6 Vertrek Pastoor Ouwens
- 7 Afscheid van een vrijwillige chauffeur  
Dagtocht Brugge
- 8 Jeu de Boules
- 9 Efee - Ver ande ringen
- 10 Pas op voor de hitte  
(gedicht Annie M.G. Schmidt)
- 11 Contactgegevens  
Colofon

## Woordje van het bestuur

Bij het lezen van dit verhaaltje zit de vakantie er voor velen van ons al weer op. Daarom bieden wij ook dit jaar in de augustusmaand 8 extra activiteiten aan.

Wel erg jammer dat De Pas de eerste 3 weken van augustus gesloten is. Voor ons en voor De Pas een gemiste kans om iets te doen aan de eenzaamheid, die zeker in deze periode voelbaar is.

Tijdens ons laatste overleg met De Pas hebben we daarom het dringende verzoek gedaan om serieus te kijken naar de mogelijkheden van vakantiespreiding, zodat De Pas wél open kan blijven in de gehele vakantieperiode.

Gelukkig had de werkgroep al rekening gehouden met deze mogelijkheid en dus voornamelijk activiteiten geregeld 'buiten de deur'.

Ik ben heel benieuwd hoe de inschrijving is verlopen en of de activiteiten in de smaak vallen.

Ik hoor weleens dat men het moeilijk vindt alleen ergens aan deel te nemen. De meeste ouderen zijn gewend om samen met een partner, vriend of vriendin naar een activiteit te gaan en geven zich uitsluitend op als diegene ook mee gaat. Maar wat als hij/zij dan plotseling wegvalt? Dan moet je durven vragen of iemand met jou mee wil gaan. Ga er maar aanstaan!

Ik zoek een manier waarop wij, leden van de KBO, meer oog krijgen voor de mensen die dit moeilijk vinden. Misschien kan het werken als we bij grote KBO-activiteiten iedereen een nummertje laten trekken, dat bepaalt waar je komt zitten. Zo werkt ook, 'aan tafel bij Gerda' en bij het sjoelen en dat blijkt een enorm succes te zijn.

Wij, het bestuur van de KBO, staan open voor alle ideeën/suggesties die jullie hebben om het voor eenieder, dus ook voor de alleengaanden makkelijker te maken deel te nemen aan de activiteiten.

**Laten we oog blijven houden voor elkaar.**

**Mariet Jaspers**

# Informatiepunt Digitale Overheid

Dingen regelen met de overheid: het gebeurt steeds vaker op de computer via internet. Veel mensen vinden dit nog lastig. Het Informatiepunt Digitale Overheid in de Bibliotheek helpt je op weg. Ze luisteren naar jouw vraag en denken met je mee. Helpen je op weg of geven direct informatie waarmee je verder kunt. Ook kunnen ze een afspraak voor je maken met een lokale organisatie die je verder kan helpen.

## Hulp bij vragen over de Overheid

Bij het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) helpen ze mensen bij het zoeken naar de juiste informatie op de sites van de overheid. "Een man kwam binnen met een envelop van het CBR en moest een gezondheidsverklaring invullen omdat hij binnenkort 75 wordt. Samen zoeken we op wat je allemaal nodig hebt. Ook kun je inloggen met DigiD op de website van het CBR" vertelt Yvonne. "Omdat meneer nog geen DigiD had zijn we begonnen met het aanvragen van een DigiD. Dit doet meneer zelf en ik kijk mee en help waar nodig. Na een paar dagen activeren we de DigiD dan weer samen. En pas dan gaan we verder met de gezondheidsverklaring aanvragen." "Samen lopen we stapje voor stapje alle handelingen door totdat meneer verder kan." Yvonne is bibliothecaris in Bibliotheken Bernheze en helpt mensen o.a. met IDO vragen in bibliotheek Heesch. "De vragen die we krijgen zijn heel divers. Dit was er maar een van. Wij denken met je mee en geven je informatie zodat je zelf verder kunt. Dat is ons doel."

## Zaken regelen via internet

"Het liefste zouden mensen zelfstandig hun zaken kunnen regelen ook die via internet. Maar dit is best lastig. Hulp kun je krijgen bij KBO Helpdesk en de Bibliotheek en misschien nog wel andere mensen. Maar eigenlijk zouden ze het liefst zelf beter met de computer willen leren omgaan." zegt Caroline. Zij is bibliothecaris in Bibliotheken Bernheze. "Wil je dit leren dan kun je daarvoor een cursus gaan volgen. Zowel bij de KBO als in de bibliotheek

kun je cursussen volgen voor omgaan met de computer. " Samen bieden ze de cursus Digisterker aan. Werken met de digitale overheid.

## Digisterker

Digisterker is een meerdaagse cursus van 4 dagdelen. Hierbij leer je omgaan met je DigiD en met de site's van de overheid. Deze wordt gegeven in de Bibliotheek onder leiding van 2 docenten. Een docent van de bibliotheek en een docent van de helpdesk van de KBO Heesch. Aan de hand van een werkboek en veel oefenen leer je in deze 4 dagdelen van 2 uur beter met je DigiD om te gaan.

Bijvoorbeeld hoe een tweetrapsverificatie werkt, hoe je je berichtenbox bekijkt, hoe je in kunt loggen op je eigen gegevens in Mijn Overheid en hoe te zoeken op de site's van de overheid naar de juiste informatie.

"DigiD geeft je toegang tot de digitale snelweg van de overheid," legt Caroline uit. "Als mensen daarin vastlopen gaan wij als het ware naast ze zitten op de passagiersstoel. We nemen het stuur niet uit handen, maar helpen wel met schakelen en navigeren. Het is mooi om te zien hoe mensen opgelucht en soms zelfs een beetje trots vertrekken als ze met onze hulp iets hebben geregeld en geleerd."

## Spreekuur Informatiepunt Digitale Overheid

Op maandag van 14.30 – 15.30 uur is er een spreekuur Digitale Overheid in Bibliotheek Heesch. Yvonne zit dan klaar om je te helpen. Tijdens openingstijden kun je altijd binnenlopen met je vragen. Als Yvonne of Caroline er zijn dan kunnen ze je meestal meteen helpen. Anders maken onze collega's een afspraak met hen voor je. Ook in Bibliotheek Nistelrode (dinsdag 14.30-15.30 uur) of Bibliotheek Heeswijk-Dinther (donderdag 16.00-17.00 uur) kun je terecht met je vragen.

## KBO Heesch helpdesk

Bij de KBO zijn ze op maandagochtend van 10.00-12.00 uur altijd bereid om mensen te helpen die vastlopen met computervragen. Ze zijn dan aanwezig in De Pas. Kom gerust langs met je vraag. Waar mogelijk wordt je op weg geholpen. De helpdesk-mensen genieten nu van hun vakantie. Die duurt tot begin

september. Op maandag 4 september vanaf 10.00 uur zijn ze weer aanwezig in de zaal Creapas in De Pas.

### **Informatiepunt Digitale Overheid**

Heb je vragen over de digitale overheid? Dingen regelen met de overheid: het gebeurt steeds vaker op de computer via internet. Veel mensen vinden dit nog lastig. Wil je iets regelen via de computer en kun je wel wat hulp gebruiken? Wil je zelf beter leren omgaan met de websites van de overheid? Of ken je iemand die hulp kan gebruiken?

Ga dan naar het Informatiepunt Digitale Overheid in de Bibliotheek. Hier luisteren we naar jouw vraag en denken met je mee. We geven direct informatie waarmee je verder kunt. Of we verwijzen je door naar de juiste organisatie. Kunt u niet zo goed overweg met een computer of laptop? De medewerkers van Informatiepunt Digitale Overheid helpen je graag op weg.

In september gaan ook de mensen van helpdesk KBO weer aan de slag met de medewerkers van het Informatiepunt Digitale Overheid. We verzorgen dan weer een meerdaagse cursus:

#### **\*Hulp bij websites van de overheid in jouw Bibliotheek**

Met een blauwe envelop in de hand en een vragende blik op zijn gezicht komt een man de Bibliotheek binnen gewandeld. Betine van den Wijngaard werkt daar bij het Informatiepunt Digitale Overheid (IDO) en helpt hem uit de brand. Ze vertelt: "Hij wilde zijn belastingaangifte in orde gaan maken, maar had geen inloggegevens voor DigiD. Die gegevens heb ik net samen met hem aangevraagd, zodat hij weer verder kan." De man is zeker niet de enige die met een hulpvraag over websites van de overheid aanklopt bij de Bibliotheek.

#### **\*Regelen met de computer**

Tegenwoordig kun je van alles regelen via internet. Ook contact met de overheid gaat steeds vaker digitaal, bijvoorbeeld bij het aanvragen van energietoeslag, een woning zoeken, een rijbewijs verlengen of een afspraak maken bij de gemeente. Veel mensen vinden dit lastig. Daarom vind je bij de Noord Oost



Brabantse Bibliotheken een Informatiepunt Digitale Overheid (IDO). De hulp die je krijgt is gratis en je kunt er zonder afspraak aankloppen.

#### **\*Informer en doorverwijzen**

Eva van Vugt is een collega van Betine en vertelt dat er bij het IDO veel vragen over DigiD binnen komen. "Dat blijkt voor veel mensen een struikelblok om online zaken te regelen. Momenteel helpen we ook veel mensen met het aanvragen van energietoeslag en het maken van een afspraak voor een herhaalprik. De vragen die we krijgen zijn heel divers. Wij denken met je mee en geven je informatie zodat je verder kunt. We kunnen ook een afspraak voor je maken met een organisatie die je verder helpt."

#### **\*De Bibliotheek**

Kun je wel wat hulp gebruiken of ken je iemand die hulp nodig heeft? Kom langs in de Bibliotheek.

#### **\*Wat kun je regelen via Internet?**

Veel dingen kun je via internet regelen met de overheid, bijvoorbeeld:

Belastingen en toeslagen, Zorg regelen, Werk zoeken, Rijbewijs verlengen, AOW aanvragen, Verkeersboetes betalen, en nog veel meer. Je moet dan een DigiD hebben en met een computer kunnen omgaan. Veel mensen vinden dit lastig. We laten je graag zien waar je de informatie kan vinden en hoe het werkt. Ga eens langs bij de Bibliotheek in Heesch!



**Het is gratis, ook als je geen lid bent.  
Wanneer is het Informatiepunt in jouw  
Bibliotheek open?  
Op maandag van 14.30 tot 15.30 uur.**

**Mart Jenniskens**

## Vertrek pastoor Ouwens

Afgelopen week werden we opgeschrikt door een bericht in het Brabants Dagblad over het onverwachte vertrek van pastoor Frits Ouwens uit onze parochie in Heesch. Zoals hij zelf in zijn laatste pastoorspraatje aangeeft, is zijn besluit om te stoppen met zijn werk niet ingegeven door problemen met parochianen en vrijwilligers, maar door collega's die hem het werken steeds zwaarder maakten. Met spijt in ons hart hebben we deze boodschap vernomen. In zijn afscheidsbrief dankt pastoor Ouwens de vrijwilligers en parochianen voor de hartelijke samenwerking. Vanuit het bestuur menen we te mogen zeggen dat die dank wederzijds is. We hebben altijd plezierig contact gehad en kijken met genoegen terug op de laatste viering van de KBO-dag waarin pastoor Ouwens nog voorging. Wij wensen hem vanaf deze plaats alle goeds, zegen en wijsheid voor de toekomst.

**Bestuur KBO Heesch**



1 Dorp 22E  
HEESCH  
0412 451523



**DÉ FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!**

[www.fietsplezierheesch.nl](http://www.fietsplezierheesch.nl)

 FIETSplezier-Michel-van-de-WETERING
  fietsplezier\_HEESCH



## Afscheid van een vrijwillige chauffeur

Na meer dan 25 jaar als vrijwillige chauffeur, heeft Martin v. d. Stappen te kennen gegeven te willen stoppen.

Al die jaren heeft hij zich ingezet om Corien, Ingrid en Maaïke van het gezinsvervangend tehuis Moerbosch 28 naar de donderdagavond club te brengen en weer op te halen. Eerst op verschillende locaties in Oss en de laatste jaren naar de Berchplaets in Berghem. De ene week naar de muziekvereniging De Trampolino's, die al meer dan 50 jaar bestaat en onder leiding staat van accordeonist Dick Hermans. De andere week creatief, spelletjes, bingo en playback onder begeleiding van een groep vrijwilligers.



Op donderdag 22 juni was de laatste rit en werd hij op Moerbosch 28 en ook op de donderdagavond club verrast met mooie woorden, bloemen, cadeaus en werd hij zelfs toegezongen.

Zelf mocht ook ik samen met hem jarenlang mensen naar dezelfde locaties brengen. Martin hartelijk bedankt voor de prettige samenwerking; ook namens alle chauffeurs we zullen je missen!

Namens de KBO mocht ik Martin een attentie aanbieden voor zijn jarenlange vrijwillige inzet.  
**Martin blijf gezond en de hartelijke groeten,**

**De Kartrekker**

## Dagtocht Brugge

**Wie gaat er mee op 12 oktober naar het gezellige Belgische Brugge?**

**De prijs** voor deze reis bedraagt rond € 100,- netto per persoon (ligt aan het aantal mensen dat meegaat per bus).

**Vertrek** om 9.00 uur en weer terug rond 20.00 uur.

We gaan inventariseren of er voldoende belangstelling voor is.

Laat dat voor 1 augustus weten, dan kunnen we beter inspelen op het mogelijk aantal deelnemers.

Uiteraard communiceren we tijdig het definitieve bedrag en daarna volgt een definitieve inschrijving.

**Laat via [reizen@kboheesch.nl](mailto:reizen@kboheesch.nl) weten of je interesse hebt.**



**Hierbij inbegrepen zijn:**

- \* \* Koffie met gebak bij aankomst in Maximiliaan van Oostenrijk
- \* \* Boottocht - Lunch bij Maximiliaan van Oostenrijk (Paté van het Huis - varkensgebraad op Brugse Wijze - ijs)
- \* \* Stadswandeling Brugge met gids
- \* \* Afscheidsdiner bij de Kruidenlucht in Casteren.

**Niet inbegrepen:**

- \* \* Reis- & ongevallenverzekering & Annuleringsverzekering

**Vriendelijke groet van de dagtochten-commissie,**

**Paul van Erp, Jeanne van Orsouw en Mariska Ernst.**

# Jeu de Boules

Afgelopen deinsdag middag ging ik in ut durp wa bodschappen doen. Vur ons vrouw moes ik ok iets hoalen be ut Kruidvat. Toen ik da gerei in men fietstas din, zaag ik da op de boanen neffen de flat en onder dieje groete kastanjabom KBO-ers oan ut jeu-de boelen waren. Umda ur toch gen man op die banken zaat, daacht ik, da goa ik mar is efkens af zitten kijken. Ut viel men op da die mennekus en vrouwkus mi veul plezier bezig waren. Net toen ik mende mar wir is weier te goan, begonnen zu op ien van die boanen te stechelen. Mi ut bloete oeg waar nie te zien wie zunne boule ut dichts be ut buutje laag. Un mitlint wier gevat en gemitten. Toen waren zu ut gauw ins en gingen vrolijk weier. Da waar amper achter de rug, of ok op de boan ur neffen utzelfde gestechel. Ok doar moes gemitten worren. Dizze kier nie mi da mitlint. Unne mens viet zun telefoon uit zun tes en hielt die boven die ballen. Ik wis nie wa ik zaag.



Hij douwde op wa kneupkus van die telefoon, ut duurde wel efkus, mar noa verloep van ted kwaam toch dun uitslag welke boule ut dichtste be laag. Ut waar millimeters werk. Zoe ziede mar wir wa die ouw mensen ok oallemoal kunnen mi zo'n ding. Zu dieje mens da gelierd hebben van zun klenkiender of op ut spreekuur van de KBO in de Pas?

Hoe gu ut ok weindt of kiert, die mensen op die jeu-de-boules boanen han unne plezante middag. Da moessen mier mensen doen, in ploats van thuis te zitten klagen en te sagrijnen.

**Be ons KBO is zat te doen un zo nou en dan gezellig me mekaar bezig te zen. Houwdoe. Hasje.**



**ALFERINK**  
O P T I C I E N

't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003  
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl  
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur

10% korting



# Ver ande ringen

Efee wil het niet hebben over iets VER weg of over RINGEN. Nee heel dichtbij en over nieuwe RONDEN. Recent begonnen we vanuit de onvolprezen Fietsclub van onze KBO Heesch een lieve actie rond het gebruik van de FIETSHELM tijdens onze maandag- en woensdagtochten. En met succes, steeds meer dames en heren hebben zo'n kleurig ding op de koppen. Soms de dames even niet omdat ze net voor veel geld krullen hebben laten aanbrengen op hun met haar bedekten hoofden. Mannen hebben daar wat minder moeite mee, kaler dan kaal kan de wereld niet redden. Hebben we dat helmprobleem een beetje op de rol, blaast ene Rutte de Haagse boel op. Zitten we plotseling met het probleem dat de onderwerpen even in de verkiezingsijskast worden gedropt. Oftewel, onze "problemen", goed te overzien, en die van het land op de behoorlijk lange baan. Na het jarenlang geblèr van ene Geert W. een man die nu al zo lang frequent 5 reuze leuke woorden per week bedenkt en nog nooit iets heeft betekend voor het land. Nu ... alle lof heeft voor Mark R. Alles lost zich op, soms letterlijk. Werp een blik op de wereldkaart en het zal u niet lukken, met of zonder bril, onze postzegel te vinden. Dus... terug naar die HELMPJES. Soms valt er iemand en heeft geluk dat die steen of dat prikkeldraad net niet daar is waar het mis ging. Maar wel het besef dat die HELM niet iets kan betekenen voor uw sleutelbeen maar wel voor uw hoofd. En daar zitten die kronkels die alles voor ons kunnen regelen. Wees er zuinig op en krijg geen hoofdpijn van dat Haagse gekrakeel maar koop een HELM en zet 'm op.

## Overpeinzingen

= We kennen tot heden vlees en vis. Er wordt hard gewerkt aan vervangers voor die verworven basisproducten. Hoe dat met het vlees verder moet, weet efee niet maar met die vissen. Er zitten soms mensen langs de waterkant die zijn dan aan het vis vangen. Dat gaat in de nabije toekomst visvervangen heten.

= Op Hoop van Zegen, lang geleden een theatervoorstelling. We kunnen ons misschien nog het figuur KNIERTJE herinneren. Een

vrouwtje me in de hand een pannetje, op weg naar ... Tijden veranderen maar..... KNIERTJE komt weer in beeld, met een pannetje naar de Frietboer. Naar de Chinees.. dan zal één pannetje niet toereikend zijn, nee dan moet het hele keukenmeubilair mee, want je gooit die nasi goreng, foe jong hai, satésaus en loempia toch niet in dezelfde pan. Misschien even de fiets van uw kleinkinderen lenen, want die hebben vandaag de dag allemaal een krat voor het vervoer van die schoolbehoeften / eten en communicatiemiddelen voor hun neuzen bungelen. Het worden interessante optochten naar genoemde voedselcentra. Efee is benieuwd hoe uw winkeltochtjes eruit gaan zien.

= Al fietsend, midden op het fietspad een vogeltje. Springt dat vogeltje op tijd in een naastgelegen volkstuintje. Efee nieuwsgierig, stopt en vindt het vogeltje beduusd kijkend tussen plantjes die verrekt veel lijken op eetbaar spul.



**De Maaltijdservice** SINDS 1972  
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

**KOUDE**

Verse maaltijden aan huis

Gratis bezorging door vrijwilligers

Tijd voor een praatje

Laagste prijsgarantie

*Proeven is geloven!*

Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn? Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!

**Bel voor meer informatie naar:**  
☎ 085 902 04 92

[www.demaaltijdservice.nl](http://www.demaaltijdservice.nl)  
[info@demaaltijdservice.nl](mailto:info@demaaltijdservice.nl)

Direct aan het googelen geslagen, over welk vogeltje en plantje gaat het eigenlijk. Gevonden..... het bleek om een VINK te gaan die zich tussen de SLA plantjes bevond. Altijd me al afgevraagd waar dat eetbare woord SLAVINK vandaan komt. Rolletje vlees tussen erwten sla en aardappelen, op weg naar een tijdelijk verdwijnen. Nu duidelijk.... of nog steeds niet. Het vinkje vloog weg en de sla stond er nog. Smakelijk eten.

■ Een afvalemmer voor het leven. Uitgevonden en tot de dag van vandaag eigenlijk niet veranderd. Een ronde knop om op te trappen.. deksel omhoog. Holger Nielsen maakte in 1939 het eerste exemplaar. Omdat de schrijver van deze rubriek ook als nieuwsgierige jongeling het levenslicht zag in genoemd jaar, de gedachte dat het bijna zeker is dat die pedaalemmer het langer zal volhouden. Misschien die emmer wat moderner, maar nog steeds .. voetje op dat uitsteekseltje, klepje omhoog, en mikken. De kans dat die beweging zal blijven bestaan is groot of efee de kracht gaat missen die actie uit te voeren, wordt een vraag- en veeg teken.

### En tenslotte

Uitspraak van de Argentijnse dwaze moeder TASTY ALMEIDE in de TROUW van 23 juni 2023

### DE ENIGE STRIJD DIE JE VERLIEST, IS DE STRIJD DIE JE OPGEEFT

### Efee

## Pas op voor de hitte

Denk aan juffrouw Scholten,  
die is vandaag gesmolten,  
helemaal gesmolten, op de Dam.  
Dat kwam door de hitte,  
daar is ze in gaan zitten  
-als je soms wil weten hoe dat kwam.

Ze hebben het voorspeld:  
Pas op, juffrouw, je smelt!  
Maar ze was ontzettend eigenwijs...  
Als een pakje boter,  
maar dan alleen wat groter,  
is ze uitgelopen, voor het paleis.

Enkel nog haar tasje  
lag daar in een plasje ...  
Alle kranten hebben het vermeld  
Op de eerste pagina.  
Kijk het zelf maar even na.  
Ja, daar staat het, kijk maar: dame smelt.

Die arme juffrouw Scholten....  
helemaal gesmolten...  
Als dat jou en mij eens overkwam....  
Laten we met die hitte  
Overall gaan zitten.....  
Maar vooral niet midden op de Dam.

Annie M.G. Schmidt

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH

HUISARTSENPRAKTIJK HIEMSTRA

BENU APOTHEEK

FYSIOTHERAPIE4ALL

PODOTHERAPIE PEETERS

HUIDGERICHT

LOGOPEDIAPRAKTIJK MIEDEMA

VERLOSKUNDIGEN RIDDERHOF

DIËTIST RUTH

BERNHOVEN

THUISZORG PANTEIN

PRAKTIJKVOET EN VORM

ERGOTHERAPIE ERGOZELF

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH

Huisartsenpraktijk Hiemstra  
open voor nieuwe patiënten

Rijbewijskeuringen  
voor patiënten  
en niet-patiënten  
uit Heesch e.o.  
Kosten € 50.  
Afspraak mogelijk op alle werkdagen  
zonder wachttijd via ☎ 0412-451380.

Huisartsenpraktijk Hiemstra  
Gildestraat 1, 5384 JC HEESCH  
[info@huisartspraktijkhiemstra.nl](mailto:info@huisartspraktijkhiemstra.nl)  
[www.huisartspraktijkhiemstra.nl](http://www.huisartspraktijkhiemstra.nl)

HUISARTS

# Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van de KBO, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve u contact op te nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412454560, e-mail: ledenadministratie@kboheesch.nl of via de website: [www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie](http://www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie).

Lidmaatschap bedraagt € 24,00 per jaar. Een gastlidmaatschap € 15,00.

Aanmeldingen na 1 juli 50%; na 1 november betaling volgend kalenderjaar.

<b>Bestuur</b>		
Piet Ceelen	voorzitter@kboheesch.nl	0412 454053
Wil van Vugt	secretaris@kboheesch.nl	06-86602279
Ben Krooshoop	penningmeester@kboheesch.nl	06-51676777
Mariet Jaspers	algemenezaken@kboheesch.nl	06-11425920
Wil van Oorsouw	activiteiten@kboheesch.nl	06-55281255
Jack de Groot	communicatie@kboheesch.nl	06-53769369
<b>Zorg en Welzijn</b>	<b>Vacature</b>	

<b>Ouderen adviseurs</b>		
Martien Smits	ONS welzijn	0412 452028
Mieke Driessen	ONS welzijn	0412 453177 / 06 40269765
Marianne vd Hulsbeek	ONS welzijn	0412 451463

## Mantelzorgmakelaar

\* Regelzus: [www.uw-mantelzorgmakelaar.nl](http://www.uw-mantelzorgmakelaar.nl), telefoon 06-36304503.

\* Hart voor Mantelzorg; [www.miriamdemol.nl](http://www.miriamdemol.nl), telefoon 06-29230650.

## Belastinginvulhulp

\* Jo van der Putten, tel. 0412-451859

\* Henny Gloudemans, tel. 06-55795940

\* Rikie van Herpen, tel. 0412-452698.

## Ziekenbezoekgroep Lief en Leed e-mail: [liefenleed@kboheesch.nl](mailto:liefenleed@kboheesch.nl)

\* Ria Ploegmakers, tel. 06-83 39 84 57 \* Rieky van Heumen, tel. 06-38 94 07 01

\* Maria Brouwers, tel. 0412-453 450 \* Adri van Oss, tel. 06-20 53 15 25

\* Jan Ploegmakers, tel. 06-12 25 36 38

# COLOFON:

INFO is een uitgave van de KBO Afdeling Heesch.

Postadres KBO-Heesch: Klaverwei 2, 5345KR Oss

E-mail: [secretaris@kboheesch.nl](mailto:secretaris@kboheesch.nl).

E-mail: [redactie@kboheesch.nl](mailto:redactie@kboheesch.nl)

Betalingen: Rabobank nr. NL84RABO0120027119

t.n.v. penningmeester KBO Heesch.

Kamer van Koophandel Oost Brabant nummer 17122252.

---

**INLEVEREN KOPIJ INFO 9 UITERLIJK**

**VRIJDAG 18 AUGUSTUS**

**E-MAIL NAAR:**

**[REDACTIE@KBOHEESCH.NL](mailto:REDACTIE@KBOHEESCH.NL)**

---



‘Wij staan altijd  
voor u klaar.’

Theo en Annemieke van DELA

Een mooi afscheid zorgt voor fijne herinneringen. Bij DELA kunt u rekenen op een luisterend oor voor ieders verhaal. We helpen het afscheid altijd persoonlijk en bijzonder te maken. Een waardig afscheid is bij DELA ook zonder verzekering mogelijk, zelfs met een klein budget.

Ook in Heesch en omgeving staat ons team klaar om u te helpen. Voor leden en ieder ander. Want bij coöperatie DELA geloven we dat we er zijn voor elkaar.

Meer informatie of een persoonlijk gesprek?  
Onze ervaren teams helpen u graag. Ga naar  
[dela.nl/uden](https://dela.nl/uden) of bel **0412 72 57 56**.

**DELA**  
voor elkaar