

Nieuwsbrief KBO Heesch.
Uitgave 15 juni 2023 - Editie 55

Nieuw Pensioenstelsel.....



EEN NIEUW PENSIOENSTEL?
HET IS EEN GOK!

Iedereen gaat er op vooruit?

Vergeet het maar!

[Lees hier voor meer info over het nieuwe pensioenstelsel!](#)

KBO Biljarten afscheid Ari Hop

BERNHEZE – Op de algemene jaarvergadering van 31 mei in MFA De Stuk in Vorstenbosch, werd afscheid genomen van de voorzitter van de biljartfederatie kring Brabant.



[Klik hier voor meer](#)

Sjaak van der Elst overleden



Op 25 mei 2023 hebben we afscheid moeten nemen van onze gewaardeerde medewerker van de helpdesk Sjaak van der Elst. Als schrijver van deze nieuwsbrief heb ik 20 jaar met Sjaak mogen samenwerken op onze helpdesk van KBO Heesch en tevens waren we een van de oprichters van DIGIBUURT in Oss waarmee mede door het toenmalige RIGOM een start is gemaakt.

We zullen zijn aanwezigheid zeker gaan missen maar de herinnering zal blijven.

Sjaak bedankt

Veiligheidshesjes Duo-fietsen

Vorige maand werden de nieuwe duo-fietsen van de KBO Heesch gepresenteerd aan de sponsors die hebben bijgedragen aan de aankoop.



[Klik hier voor meer over de hesjes](#)



Foto albums maken



VRAAG:
Ik heb foto's genomen met de camera van mijn smartphone. Ik heb ook gedownloade foto's met hetzelfde onderwerp.

Hoe krijg ik die in één map?

- Open de App Foto's
- Tik onderaan op het tabblad Bleep
- Tik in Nieuw album
- Type de naam
- Tik op Ger
- Tik op Foto's selecteren
- Het overzicht met alle foto's opent. Tik op de foto's die in het album moeten komen.
- Wil u ook foto's uit bestaande mappen in de nieuwe , tik dan bovenin op een bestaande map.
- Tik ook daar op de foto's die in het nieuwe album moeten komen.
- Tik rechtsboven op Toevoegen
- De foto's staan in de nieuwe map

KBO fotoclub

Opdracht van de maand juni 2023: hernieuwde kennismaking Voorjaar / lente (3x = scheepsrecht)

Op de website staan een paar leuke actie foto's van de KBO fotoclub, waarbij het accent ligt op de sluitertijden.

Als jij ook graag fotografeert én er dolgraag nog meer over wilt leren dan ben je bij de fotoclub van harte welkom.

e-mail: fotoclub@kboheesch.nl



[Kijk verder voor de foto's](#)

Reiscommissie nieuws

Dagtocht Zaanse Schans



Dagtocht Zaanse Schans

[Lees verder voor meer info Zaanse Schans](#)

Dagtocht Giethoorn

Dagtocht naar het mooie Giethoorn
Zaterdag 19 augustus.

Giethoorn, een schilderachtig waterdorp, dat terecht het Venetië van Nederland genoemd mag worden!

Wie gaat er gezellig mee?!



[Lees verder voor meer info Giethoorn](#)



bijgehouden.

De eerstvolgende INFO wordt rond 30 juni 2023 weer bezorgd.

De uiterste inleverdatum is 16 juni.

Daarnaast verzenden we ook nog de Nieuwsbrief.

Deze komt 1x per maand rond de 15e uit. Het komende jaar gaan we ook, bij belangrijk nieuws, de nieuwsbrief tussendoor verzenden.

Hou ook onze website en onze facebook pagina in de gaten, deze wordt regelmatig

[Ga naar website KBO Heesch](#)

[Zend hier kopij voor de nieuwsbrief of INFO in.](#)

[Inleverdata kopij INFO en Nieuwsbrief](#)

[Klik hier voor het ontvangen van de nieuwsbrief](#)

Welkom bij de Koepel Gepensioneerden

De Koepelgepensioneerden is de grootste seniorenorganisatie in Nederland, met voor de belangenbehartiging inzetbare deskundigheid op de terreinen pensioenen en inkomens, zorg, welzijn en wonen.

Aangesloten zijn ruim 150 organisaties van gepensioneerden en de seniorenorganisaties KBO-Brabant en FASv.

[Koopel Gepensioneerden](#)



Pensioenen - Koopkracht - Zorg, welzijn en wonen

De grootste seniorenorganisatie in Nederland met ruim 150 organisaties van gepensioneerden en de seniorenorganisaties KBO-Brabant en FASv.

[Wilt u op de hoogte blijven, meldt u dan aan voor de nieuwsbrief](#)

[Lees hier de nieuwsbrief van Koepel Gepensioneerden](#)

De Ons ook online via onsmagazine.nl



Ledenmagazine Ons heeft een eigen website gekregen: Onsmagazine.nl

Lees alle artikelen online waar u maar wilt!

Welkom!
Dit is een tweewekelijkse nieuwsbrief met een selectie aan artikelen uit de Ons, vanuit de website van Onsmagazine. Wilt u zich in- of uitschrijven of uw e-mail wijzigen kijk dan onderaan deze nieuwsbrief.

[Klik hier voor de website](#)

[Klik hier om je aan te melden op de Nieuwsbrief Onsmagazine](#)

KBO Brabant Ons Actueel

Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant. Belangenvereniging van 120.000 senioren in Brabant.

Nieuwe lezers heten wij hierbij van harte welkom!



[editie Mei 2023, week 23](#)

[Eerdere nieuwsbrieven](#)

[Wilt U zich aanmelden voor de nieuwsbrief Ons Actueel "Klik hier"](#)

Nuttige weetjes bij KBO activiteiten

Nuttige weetjes voor het organiseren van KBO activiteiten:

- Ruimte reserveren bij [Wil van Oorsouw](#)
- Geluidsinstallatie, beamer en microfoon ledenadministratie@kboheesch.nl

Kopij voor aankondiging van je activiteit inleveren:

- De INFO : redactie@kboheesch.nl
- De Nieuwsbrief: nieuwsbrief@kboheesch.nl
- Facebook: [facebook@kboheesch.nl](https://www.facebook.com/kboheesch.nl)
- Website: [website@kboheesch.nl](https://www.onsmagazine.nl)
- MooiBernheze krant: mbk@kboheesch.nl uiterlijk de zaterdag voordat de MBK uitkomt. (zelf in de gaten houden!)

Editie	Uiterste inleverdatum INFO	Bezorgdatum vrijdag	Uiterste inleverdatum Nieuwsbrief
januari 2023		30 dec 2022	14-12-2022
februari 2023	13 januari 2023	27 jan 2023	11-01-2023
maart 2023	17 februari 2023	3 maart 2023	15-02-2023
april 2023	17 maart 2023	31 mrt 2023	15-03-2023
mei 2023	14 april 2023	28 apr 2023	12-04-2023
juni 2023	12 mei 2023	26 mei 2023	10-05-2023
juli 2023	16 juni 2023	30 juni 2023	14-06-2023
augustus '23	14 juli 2023	28 juli 2023	12-07-2023
september '23	18 augustus 2023	1 sept 2023	16-08-2023
oktober 2023	15 september '23	29 sept 2023	13-09-2023
november '23	13 oktober 2023	27 okt 2023	11-10-2023
december '23	17 november 2023	1 dec 2023	15-11-2023
januari 2024	15 dec 2023	29 dec 2023	13-12-2023

Activiteiten kalender van "de Pas".

Klik op [klik hier voor meer](#) om te weten welke activiteiten "de Pas" de komende tijd voor U heeft gepland.



[Klik hier voor meer](#)

Berne Anders Activiteit

Berne Anders activiteit
In de Abdij te Heeswijk-Dinther.

Lezing Mystiek van het Soefisme in
Abdij van Berne op maandag 19 juni

[lees hier voor meer info over deze dag](#)

Zeep zoemers

Sommige soorten zeep maken u aantrekkelijk voor muggen. Dat is mogelijk één van de oorzaken waarom de één leuk geprikt wordt die onzellige zoemers en de ander nergens last van heeft. In een Amerikaanse studie werd eerst gekeken wie van de proefpersonen van "nature", dus zonder zeep, al aantrekkelijk was voor het muggenvolkje.

Vervolgens waste elke deelnemer zich met zeep. Gekozen werd uit de populaire merken Dove, Dial, Native en Simple Truth, die overigens niet allemaal in Nederland verkrijgbaar zijn. Er waren zeepmerken waar muggen extra door werden aangetrokken, zoals Dove. Ook bleken er zeppen die de insecten meer op afstand hielden, zoals Native.

De onderzoekers menen nu dat het mogelijk is met zeep het geurprofiel van mensen zodanig te veranderen dat de muggen liever een stukje omvliegen.

Bron: MAX Magazine

Terug in de tijd: rok over broek dragen

Herkent u dit? Een lange broek dragen op school mocht vroeger meestal niet. Vooral niet op scholen waar de katholieke kerk een vinger in de pap had. Wie er toch een wilde dragen, moest er een rok of jurk overheen.

[lees hier het hele artikel](#)

FIETSPLEZIER
Michel vd Wetering

't Dorp 22E
HEESCH
0412 451523

DÉ FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!

www.fietsplezierheesch.nl

FIETSPLEZIER-MICHEL-VAN-DE-WETERING

fietsplezier_heesch

De Maaltijdservice
LEKKERE EN GEZONDE MAALTJUDEN AAN HUIS

In samenwerking met:

Huisartsenpraktijk Hiemstra

Opengesteld voor nieuwe patiënten.

Gevestigd in Gezondheidscentrum Heesch, te samen met Benu Apotheek Heesch, Fysiotherapie4al, Podotherapie Peeters, Logopediepraktijk Miedema, Verloskundigenpraktijk Ridderhof, Huidtherapeuten Huidgericht, Thuiszorg Pantein en Medisch pedicure Voet & Vorm.

Huisarts Hiemstra is bereid voor patiënten en niet-patiënten de rijbewijskeuringen te verzorgen.

De kosten bedragen 50 Euro die u contant bij de keuring dient te voldoen. Voor de keuring kunt u een afspraak maken via 0412-451390. Er bestaat geen wachttijd. U kunt dagelijks terecht van maandag t/m vrijdag .

Alferink Opticien

Wij hanteren onze normale openingstijden m.u.v. de koopavond. Door de aangepaste richtlijnen van het RIVM is de service anders dan u normaal van ons kunt verwachten. Wij houden gepaste afstand, werken met handschoenen, reinigen elke apparaat voor- en na gebruik en ook elk montuur wordt na het passen schoongemaakt. Door deze maatregelen kunnen wij u veilig en verantwoord van dienst zijn. Als u verkouden bent, moet hoesten, koorts heeft of andere griepverschijnselen vertoont, blijf dan thuis. Wij verwelkomen u dan liever een andere keer.

‘Wij staan altijd voor u klaar.’

Theo en Annemieke van DELA

Een mooi afscheid zorgt voor fijne herinneringen. Bij DELA kunt u rekenen op een luisterend oor voor ieders verhaal. We helpen het afscheid altijd persoonlijk en bijzonder te maken. Een waardig afscheid is bij DELA ook zonder verzekering mogelijk, zelfs met een klein budget.

Ook in Heesch en omgeving staat ons team klaar om u te helpen. Voor leden en ieder ander. Want bij coöperatie DELA geloven we dat we er zijn voor elkaar.

Meer informatie of een persoonlijk gesprek?
Onze ervaren teams helpen u graag. Ga naar dela.nl of bel 0412 72 57 56.

DELA
voor elkaar

Van de redactie Nieuwsbrief

Deze e-mail is verzonden aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.