

KBO-Heesch

ACTIEF EN INSPIREREND



INFO

11 - november 2023



Foto: Ellie van Grinsven

Speciale activiteiten november	
Do 9 nov	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Di 7 nov	Kartrekkersoverleg, d'n Herd
Vrij 10 nov	Themamiddag, de Misse
Vrij 10 nov	Dansen, de Misse
Zo 12 nov	Bingo, d'n Herd
Di 14 nov	Overleg leden input beleidsplan, d'n Herd
Vrij 17 nov	Herfstfeest, Grote zaal
Wo 22 nov	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Di 28 nov	Bijeenkomst Kring KBO, grote zaal

Speciale activiteiten december	
Vrij 1 dec	Uitdelen INFO, d'n Herd
Do 7 dec	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 8 dec	Dansen, de Misse
Do 14 dec	Bloemschikken, zaal B
Wo 20 dec	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 22 dec	Herfstfeest, Grote zaal
Vrij 29 dec	Uitdelen INFO, d'n Herd

Wekelijkse activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
Helpdesk, De Pas in de CreaPas	10.00 – 12.00				
Fietsen lang (apr/okt), kerk	9.00				
Biljarten competitie, in d'n Herd		12.30 – 17.00			
Jeu de Boules, Heesch/Teeffelen		13.30 – 16.00			
Sjoelen, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00			
Rummikub, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00			
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd		18.30 – 22.00			
Kaarten, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00			
Keezen, De Pas in d'n Herd		19.30 – 22.00			
Nordic walking, buiten bij De Pas			9.30 – 11.00		
Meer bewegen voor ouderen, de Misse zaal			10.30 – 11.30 11.30 – 12.30		
Bridgen, De Pas in de Misse zaal			13.00 – 16.00		
Fietsen kort, kerk			13.30		
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd				9.00 – 12.00	
ConAmore, De Pas in de Misse zaal				10.00 – 12.00	
Handwerken, De Pas in d'n Herd				10.00 – 12.00	
Wandelen, de Misse				9.30 – 11.30	
Wandelen opstappers, de Misse				9.00 – 12.00	
Biljarten competitie, in d'n Herd				12.30 – 17.00	
Dansen, 1 ^e vrijdag/mnd, de Misse					20.00 – 24.00

In de maak *	Wanneer	Bijzonderheden
Bloemschikken	Maandag 18 december	Bij veel deelnemers, 2 ^e middag

* Activiteiten in deze rubriek zijn nog niet definitief, maar komen er aan.



Op **zondag 12 november** hebben we weer onze gezellige bingomiddag.

De bingo begint om **14.00 uur**, inloop vanaf **13.30 uur**.

KBO leden betalen **€7,50**, voor introducees is dat **€10,00**.



Inhoud

- 2 Activiteitenprogramma
Bingo
- 3 Inhoud
Voorwoord bestuur
- 4 De Toekomst KBO
- 5 Reis Neukirchen
- 6 Verslag
herfstbloemstuk
- 7 Toekomst KBO praat
mee
- 8 Peul om op te looje
Eten met Gerda
- 9 Bloemschikken met
Nicolien
- 10 Herfstfeest Muzikale
Bingo
Ode aan de
fietsmannen
- 11 Ledenmutaties
Bodschappen doen
- 12 Als ik het geweten had
Oproep kartrekkers
- 13 Mannen gezocht Con
Amore
- 14 Verenigingsnieuws
KBO
- 15 Contactgegevens
Colofon

Voorwoord - Herfst

Na een heerlijk lange zomer gaat vandaag, 15 oktober, de herfst echt van start. Bloemen en planten verliezen veelal hun bladeren. Herfst kenmerkt zich ook door oogsten, snijden en snoeien, en dat alles om volgend jaar nog meer succes te hebben. Als 't blad gaat vallen, wordt de natuur veel beter zichtbaar.....

Zo ook bij de KBO, wij nemen dit ook najaar op tal van gebieden onze vereniging onder de loep. Zo gaan we dit najaar de rentree in de Pas evalueren. Evalueren om te bekijken welke verbeterpunten de nodige aandacht verdienen, wat echt noodzakelijk is om direct te veranderen en op welke wijze we een betere samenwerking kunnen realiseren. Op bestuurlijk niveau wordt op dit moment hard gewerkt aan een nieuw beleidsplan dat richting-gevend zal zijn voor de koers van onze KBO voor de komende jaren. Ook jij wordt uitgenodigd om te participeren.....laat daarom vooral ook jouw stem horen.

Zoals gewoonlijk worden in deze tijd ook alle kartrekkers uitgenodigd om de plannen voor hun activiteiten voor het nieuwe jaar aan het bestuur kenbaar te maken en samen te beoordelen of alles past binnen de financiële kaders. Vervolgens gaat onze penningmeester aan de slag om alle gegevens in de begroting voor 2024 in te passen en een voorstel te formuleren voor de Algemene Leden Vergadering van volgend voorjaar.

Tot slot hebben Mariet Jaspers en ondergetekende aangegeven op de komende ledenvergadering niet herkiesbaar te zijn als bestuurslid: Het is voor ons tijd plaats te maken. Ook is er nog steeds de al langer openstaande vacature voor bestuurslid Zorg en Welzijn.

Al met al voor jullie als leden reden het komende najaar de ogen te openen, je oor te luister te leggen, je stem te laten horen en samen ervoor te zorgen dat er bij de komende ledenvergadering in het voorjaar 2024, wij als KBO met een compleet bestuur, een sluitende begroting én een vooruitstrevend beleidsplan, het nieuwe verenigingsjaar in kunnen gaan.

Een geweldige uitdaging!

**Met vriendelijke groet,
Piet Ceelen**

Ook jij wordt uitgenodigd om te participeren.....laat vooral je stem horen.

OUDER WORDEN IS OKÉ DE DERDE EN VIERDE LEVENSFASE

Met dit als uitgangspunt komen er diverse thema's op waar we ons mee bezig kunnen en moeten houden.

In overleg met **Dr. Hans Manders** hebben wij besloten dat hij een algemene inleiding zal verzorgen over wat ouder worden met je doet en wat er zoal bij komt kijken.

Veel hoort er gewoon bij maar er zijn medisch gezien zaken waar we zelf ook invloed op uit kunnen oefenen zoals

- Verminderde mobiliteit en bewegen,
- de zintuigelijke veranderingen en hulpmiddelen zoals bril en een gehoorapparaat
- de regie over uw latere leven en autonomie.
- Hoe ziet u het einde van uw leven?

Maar niet alleen het medische speelt een rol. Ook wonen, veiligheid, juridische en financiële zaken.

Bert van de Wijdeven, schrijver van het boek: "Wie prettig oud wil worden begint op tijd", zal het vooral onderdeel wonen en veiligheid voor zijn rekening nemen.

- Moet u daar nu al actie voor ondernemen?
- Kunt of wilt u ook alleen wonen?
- Hoe kunt u dingen veilig blijven doen?
- Over een gewaardeerde rol en uitdaging?

Alvin Wiggemansen, Sociaal Raadsman bij ONS Welzijn zal op juridisch en financieel vlak informeren over welke zaken goed geregeld dienen te worden. Zaken zoals:

- Hebt u al alles goed geregeld als u plotseling alles achter moet laten?
- Weet u waar u hulp kunt krijgen als het b.v. financieel moeilijker gaat worden?
- Bent u op de hoogte van de wijzigingen in ziektekostenverzekering, de Wmo enz..

Na deze informatie gaan we inventariseren welke vragen er op die verschillende levensgebieden zijn. In de loop van het komende seizoen worden er dan een viertal themabijeenkomsten belegd, waarin alle vragen die er op voorhand leven, worden meegenomen en -naar u kunt aannemen- beantwoord.

Een interessante middag die u beslist niet mag missen!

Vrijdagmiddag 10 november van 14.00 -16.30 uur in de Missezaal van CC de Pas
Gratis toegankelijk voor alle inwoners uit Heesch. (consumpties voor eigen rekening)
Aanmelden : liefst per mail algemenezaken@kboheesch.nl of anders
inschrijven op donderdag 2 november tussen 10.00 – 11.00 uur in het café van de Pas.

Werkgroep themamiddagen KBO Heesch

Annemarie van Sommeren, Marianne van Hulsbeek, Mariet Jaspers en Frans Eijnsink.

Reis naar Neukirchen

Nadat het een dag en een nacht geregend had, was het 17 september 's morgens droog. We wandelden met onze bagage naar de Misse, waar onze medereizigers al stonden te wachten. Even later arriveerde de bus. Die was al voor driekwart reeds vol waardoor het voor onze chauffeur Anton nog een heel gepuzzel was om al die koffers en rollators in de bagageruimte te krijgen.

We stapten in, de deur ging dicht en onze reis naar Neukirchen was begonnen...

Na een lunch bij juffrouw Tok in Didam (met kroket) reden we Duitsland binnen, ondertussen kwamen de snoeptrommels al tevoorschijn. Onze eerste stop was een koffie-en/of plaspauze bij "Am Biggenkopf". Daarna in een ruk door het mooie Hessen naar hotel Combecher, waar we om ongeveer 17.00 uur aankwamen. Na de kamerindeling volgde het diner, met een toast op ons verblijf daar: een stevige kruidenbitter.

De volgende dag verkenden we met een gids de historische binnenstad van Neukirchen, gesticht rond het jaar 1750. Prachtige vakwerkhuizen, stukken van de oude stadsmuur en kerken.

's-Middags naar sprookjesstad Alsfeld, met schilderijen en sprookjesbeeldjes en de oude Walpurgiskirche uit het jaar 800-900.

De volgende dag stond Bad Hersfeld op het programma, gesticht door Bonifatius die later bij Dokkum is vermoord.

Een prachtig oud centrum, met groot standbeeld van aartsbisschop Lullus die de stad in het jaar 852 stadsrechten gaf. Ieder jaar rond 16 oktober worden hier de Lullusfeste gehouden. Er was een leuke markt en ook zijn er kerken, musea en mooie vakwerkhuizen.

Nadat we onze meegebrachte lunch op hadden, was er nog wat tijd om rond te wandelen,

De rest van de middag was vrij om zelf in te vullen.

De dag daarna reed Anton met ons een prachtige route door het Rhöngebergte,

onderdeel van het Knüllgebergte, een van de mooiste en groenste delen van Duitsland, en tevens ook een waterwingebied. Op de Wasserkuppe, ongeveer 950 meter hoog weer een heerlijke lunch, daarna zigzaggend naar de barokstad Fulda, ook gesticht door Bonifatius. Deze stad met vele kerken en een slot heeft een schitterende Domkerk, met tuin en Dommuseum. In de historische binnenstad staat te veel om in een dag te bekijken. Weer terug naar hotel, diner en slapen, Op de laatste dag bezochten we de Steinmühle, een watermolen, met een nog steeds werkende houtzagerij en graanmolen uit 1502, aangedreven door het waterrad. De bouwers ervan waren hun tijd ver vooruit, 's Middags naar het Knül-wildpark, -voor lopers met rollator wel moeilijk te doen-, en daarna via een heel mooie route, met prachtige vergezichten, terug naar het hotel.

En toen de laatste dag van de terugreis, met een lunch in Attendorn, met een schitterend uitzicht. Daarna weer verder op weg naar Didam, naar juffrouw Tok voor het laatste diner. De weg die we moesten rijden, was afgesloten, maar onze fantastische chauffeur reed een mooie alternatieve route, daarna nam een andere chauffeur het over om ons naar Heesch te brengen, waar we rond 19.30 uur aankwamen. De rest mocht nog door naar Rotterdam en Spijkenisse.

Wij willen hierbij de organisatie bedanken voor hun steun en aanwezigheid. Het was een fijne reis.

Misschien tot ziens bij een de volgende reis.

Toontje.



Herfstbloemstuk, 5 oktober '23

Zodra de herfst in aantocht is, kijk ik al uit naar het bloemstuk dat we weer gaan maken. De datum staat al dik gedrukt in mijn agenda, want bloemschikken is een activiteit van onze KBO, waar ik toch wel erg blij van word.

Vandaag, 5 oktober, was het weer zover. Er hebben zich 23 dames opgegeven en gezellig babbelend komt iedereen de zaal ingelopen waar Nicolien het materiaal al heeft uitgestald. Wat me opvalt is dat ik weer veel bekende gezichten zie dus we kunnen zeggen dat we het bloemschikken hebben omarmd. Ook voor Nicolien erg leuk te merken, dat haar creatieve ideeën zo worden gewaardeerd.

Zoals altijd heeft ze ook nu weer een voorbeeld gemaakt. Het wordt een krans waar we eerst mos omheen draaien en in het hart van die krans komt een stuk oasis waarin allerlei bloemen in prachtige herfsttinten worden gestoken. Alles wat de natuur ons in de herfst te bieden heeft aan bloemen en knopjes en ook grasjes, kan worden gebruikt en iedereen ziet haar bloemstuk groeien in schoonheid!!! Dan komen er ook nog sierappeltjes en andere versieringen bij..het kan niet op!!

Als we er na een korte pauze de laatste hand aan hebben gelegd, is iedereen erg blij en trots op het resultaat. Nicolien loopt constant rond en helpt waar nodig en ook zij is erg tevreden met het resultaat.



Zodra ze thuis is plaatst ze de foto's van de bloemstukken op facebook en kan iedereen de werken bewonderen.

In december gaan we het kerststuk maken en zodra de datum bekend is, kan iedereen die geïnteresseerd is, zich opgeven dus houd de INFO in de gaten.

**Mijn bloemstuk staat prachtig te pronken op de salontafel.
Mardon**



impressie Neukirchen

De toekomst van de KBO - praat mee

14 november: open bijeenkomst over de toekomst van onze vereniging!

Wat voor vereniging wil de KBO zijn, wat is onze voornaamste reden van bestaan? Deze vraag wil het bestuur beantwoorden in het nieuwe beleidsplan 2024-2029. Wilt u daarover meepraten? Kom dan op 14 november naar onze open bijeenkomst. Daarin bespreken we de uitgangspunten voor 2024-2029 dat we begin volgend jaar vaststellen tijdens de ALV. Sinds deze zomer spreekt het bestuur al over dat plan voor de komende vijf jaar. Tijdens de ALV van 2024 stellen de leden het beleidsplan 2024-2029 vast. Het bestuur vindt het belangrijk dat zoveel mogelijk leden meepraten en meedenken. Daarvoor zijn al enkele bijeenkomsten geweest, onder meer met de kartrekkers. Ook hebben we nieuwe leden gevraagd wat ze van de KBO verwachten en waarom ze lid zijn geworden. Maar we willen ook weten wat onze leden belangrijk vinden! Om iedereen mee te laten praten, houden we op 14 november een open bijeenkomst in de Pas. We willen tijdens die ochtend ideeën, voorkeuren en mogelijkheden verzamelen om de uitgangspunten van onze KBO voor de komende vijf jaar vast te leggen.

Wat is beleid?

Beleid gaat over de grote lijnen, uitgangspunten en regels van onze vereniging. En we leggen vast in welke richting onze vereniging zich wil ontwikkelen. Dan dienen zich allerlei vragen aan, zoals:
Wat voor vereniging wil de KBO zijn, wat is onze voornaamste reden van bestaan?
Welke kant willen we uit met onze club: willen we vooral ontspanning of willen we meer?
Moeten we actiever worden op gebied van belangenbehartiging, ondersteuning, informatie, bezinning?
Hoe zorgen we ervoor dat nieuwe mensen zich snel opgenomen weten als ze zich hebben aangemeld voor een activiteit?
Hoe zorgen we ervoor dat mensen waarvan de

mogelijkheden om mee te kunnen doen verminderen, toch betrokken kunnen blijven bij de activiteiten die ze graag ondernemen?
Hoe gaan we op een goede manier om met elkaar en met de spullen van anderen en van de vereniging?

Moeten we als vereniging eraan bijdragen dat senioren zo lang mogelijk zelfstandig en zelfredzaam blijven, dat mensen niet vereenzamen en zorg hebben voor elkaar?
Welke afspraken moeten we maken om te zorgen dat mensen zich binnen onze KBO én thuis, én op hun gemak voelen?

Hoe garanderen we de veiligheid van onze leden, niet alleen fysiek maar ook sociaal, zoals uitsluiting, grensoverschrijdend en/of pestgedrag?

Pas als we weten hoe deze vragen te beantwoorden, kunnen we bepalen welke activiteiten als KBO willen aanbieden. Want ook activiteiten krijgen een plaats in het beleidsplan!

Bovendien willen we samenwerken met andere verenigingen én met welke? Ook daarover zoeken we naar antwoorden!

Het bestuur wil graag op een ontspannen manier met elkaar van gedachten wisselen. Daarom nodigt het bestuur alle leden uit om onder het genot van een kopje koffie of thee bij elkaar te komen op **14 november van 10.00 u tot 11.30 u in De Pas (d'n Herd)**.

Om te weten hoeveel koffie we moeten zetten, vragen wij u zich tevoren op te geven bij ondergetekende via de mail **communicatie@kboheesch.nl** of telefoon **06-53769369**.

Namens het bestuur mag ik u van harte uitnodigen om uw mening te laten horen.

Jack de Groot,

Bestuurslid Communicatie

Poal um op te lòòje

Op de Misse òn ut strötje zieder un pòr stòn. Aagter de plataanebeum kræk òn genne kant vant trotwaar. Door meude niej mèwwe awto parkere, denk, want door stòh un bordje dègge door dan meejpessant oewe-n-elektriese wage op moet lòòje.



Æs ik door mèn volkswagebuske nèt zet, zek, bang dæse um oplòòje of wegslaèpe. Ons sgòn aaw gruujn kèmpërke telt niej mer mee. Ut ister iin, wæ gennèns mer in alle steej maag komme. Ut rèèjt op diezel, æn door meude in versgaèjende laand niej mer mèh in de steej komme. Umdòrrum zender steeds meer mense diej unne elektriесе waage ònsgaffe. Æn æs de sjòfeur dan den òllinge dag in de búúrt ònt waèrik is, kan iej mééjpesant zonne waage voltènke mèh stroom. Diej kömt awt unne oplòòjpoal. Naw zaag ik dees daag aagter Wolters ok inèns zònne poal stòn. Kwies uurst niej wæk zaag, door onder unne groate Amerikaanse aèk. Ut sgènt dæsse door un òlling wiik òn hen gewerkt! Bons in de buurt stòh nèrris zònne poal! Æn door hender ok zat unne-n-elektiese awto. Naw hek heure zijge, dæsse dieje poal door alvast hen nergezet vur Fons Schæl. Diej zoh vur sunterklòs unne elektriесе skoetmobiël in zonne klomp hebbe gevraagd. Tzèn aalt dezællefde diej hier int dörp iets vur mekaar krèège. Dæs aalt al zoa geweest: Alliin æs ge onder de aèke wont, krèdde iets gedòn in His. Ok al eest unne Amerikaanse!

Bært van Trientjes

Aan tafel bij Gerda 2023/2024

Alle alleenstaande leden van onze KBO kunnen zich, 1x per maand, telefonisch aanmelden voor een heerlijk 3 gangen diner.

Aanmelden: bij Jeanette 06-30829569

Ontvangst: 17.15 - 17.30 uur in de kookstudio van de Eijnderic

Betaling: €7,50 graag contant en gepast

Hieronder vind je de data van diners en aanmelden (bewaren op je telefoon of op je prikbord)

Diner:	telefonisch aanmelden tussen:
Donderdag 9 nov	31 okt en 3 nov
Woensdag 22 nov	31 okt en 3 nov
Donderdag 7 dec	28 nov en 2 dec
Woensdag 20 dec	28 nov en 2 dec
Donderdag 11 jan	2 jan en 5 jan
Woensdag 17 jan	2 jan en 5 jan
Donderdag 8 feb	29 jan en 2 febr
Woensdag 28 feb	29 jan en 2 febr
Donderdag 14 mrt	4 mrt en 8 mrt
Woensdag 27 mrt	4 mrt en 8 mrt
Donderdag 11 apr	1 apr en 5 apr
Woensdag 17 apr	1 apr en 5 apr

Met smakelijke groet,
Kookwerkgroep KBO Heesch

Bloemschikken met Nicolien

Na een gezellige middag waarin we een mooi herfststuk maakten, is er nu gelegenheid je in te schrijven voor het maken van een **kerststukje** (zie foto hieronder). Dit gebeurt natuurlijk weer onder leiding van Nicolien Banken. Zij zorgt voor alle bloemen en materialen. Wat je zelf nog mee moet brengen, is: een tangetje om ijzerdraad mee door te knippen en een aardappelschilmesje. En lichtjes?!

Het kerststukje wordt gemaakt in een bakje met oasis. Je kunt een plank of dienblad meebrengen van ongeveer 70 cm lang en 20/24 cm breed waar je het kerststukje op kunt zetten (niet noodzakelijk).

Het bloemschikken vindt plaats op donderdag 14 december in de Pas in zaal Tavernee B van 13:30 tot 15:30 uur. Kosten 20 euro. Koffie en thee zijn **niet** inbegrepen. Je kunt je aanmelden tot 1 december 2023 via: bloemschikken@kboheesch.nl. Graag je naam en telefoonnummer vermelden. We gaan er weer een gezellige middag van maken.



De Maaltijdservice SINDS 1972
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

KOUD
Verse maaltijden aan huis

Gratis bezorging door vrijwilligers

Tijd voor een praatje

Laagste prijsgarantie

Proeven is geloven!
Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn? Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!
Bel voor meer informatie naar:
☎ 085 902 04 92

www.demaaltijdservice.nl
info@demaaltijdservice.nl

ALFERINK

O P T I C I E N

't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur

10% korting

Muzikale Bingo - ons herfstfeest

— een uitnodiging —

Daar gaan we weer. Na een zomerstille staat de MUZIKALE BINGO op het programma. Op vrijdag 17 november 2023 gaan we een leuke, verrassende middag beleven in De Pas.

Kees Bos gaat ons vermaken met een nieuw fenomeen. Heb je een beetje een hekel aan een BINGO, deze vorm is compleet anders. Geef uw nieuwsgierigheid een kans en kom naar De Pas. Het belooft een gezellige mooie middag te worden.

**Vrijdag 17 november 2023 aanvang
14.00 uur... zaal open vanaf 13.30 uur**

Geef u op uiterlijk vrijdag 10 november 2023 via telefoon **06 54994528** of **06 10667278**.

Er kunnen maximaal 100 personen deelnemen. Ben er op tijd bij. De kosten bedragen **€ 5,00** p.p. Te voldoen aan de zaal bij binnenkomst.

De Evenementencommissie van de KBO Heesch.

De enige echte 'de Muzikale Bingo' is van de enige echte Kees Bos!!



Ode aan de mannen van de lange fietstochten.

Maandagmorgen half negen, de fietskar staat klaar, niemand is te laat en de mannen staan voor het laden van de fietsen helemaal paraat.

Dat laden gaat niet zonder slag of stootjes want het zijn tegenwoordig allemaal e-bikes en die bandjes gaan heel moeilijk in de gootjes. Het is passen en meten maar zonder mopperen of zeuren gaan ze aan de slag want het moet gewoon gebeuren..

en wij
zitten gezellig te kletsen op het kerkmuurtje in een lange, grote rij,
Klokslag negen uur, de klus is geklaard, het oranje lint zit erom,
Iedereen zoekt zijn plek, nu nog het instellen van de navigatie of tom tom
dat gaat niet altijd even soepel, een ommetje wordt er echt weleens gedaan
toch komen we altijd enthousiast op de goede bestemming aan.

Prachtige tochten, onze "voorfietsers" zijn zeker niet mis

En er is altijd een fijne plek voor koffie, thee, lunch of iets fris.

Veiligheid voorop, oranje hesjes voor en achter, ons kan niets gebeuren
je hoort ons daarover ook echt niet zeuren.
Maar af en toe, met warm weer, willen wij graag wat extra rusten
en zouden we ook nog wel een ijsje lusten

dat was lieve mannen nog weleens een bezwaar

maar niet getreurd dat houden we gewoon tegoed voor het volgend jaar.

Chapeau voor jullie geduld en inzet, ook bij regen en ongemakken buiten
hoorden we altijd iemand fluiten....

Sientje Zaliger zei altijd: MANNEN DANK JE
Dit was weer een dag met een GOUDEN RANDJE....

Nolly van Uden

Leden Mutaties

van 16 september tot en met 13 oktober 2023

NIEUWE LEDEN - Wij heten u van harte welkom!

Wim van Grinsven
Lia van Grinsven - Tiemissen
Anna Aljon van der Kolk
Franka van Tilburg - Berens

OPZEGGINGEN - Wij danken hen voor hun steun !

Gé Pellikaan
Marga Pellikaan - Wildschut

Bodschappen doen

Zoe af en toe goa ik mi ons vrouw mee bodschappen doen. Da doen trouwes wel mier mensen. Ok Bert vertelde lest in dun INFO hoe da be hullie in zun werk gi. Hullie vrouw hi nogal moeite mi kiezen van al da grei da in de rekken van de supermert stoa. Die van ons let tegensworig vooral op de prijzen. Mi die achterlijke reclame op dun televisie willen die supermertens ons doen geluven da zu ut goeikopste zijn. Zu da volk van die supermertens nou echt denken da wellie zo stom zen da wellie vur waor oannemen wa zu ons willen wijsmaken. Nou doar trapt ons vrouw nie in. Want in de krant stoa zowa elken dag da de bodschappen zo'n 12 percent duurder zijn geworren. Dus veurda zu iets in ut wagentje gooit, kekt zu uurst wa ut kost. Mar dan kunt ut. Be ut afrekenun wel te vurstoan.

Mistal zit achter de kassa zo'n makkeltje van un joar of 16, hooguit 17. En da meidje schuift ouw bodschappen over un glasplaat en dan kumt de prijs vanegges op ut scherm te stoan. Zo ik al zin, ons vrouw let goed op of de prijs klopt mi wa op ut vak in de winkel stoa. Lest zaat ur nogal wa verschil in. En dan is ut hommelus. Ja mevrouw zi ut deurske vriendelijk.

Dat is een aanbieding en dan moet u dat op uw telefoon aktiveren. Doar he ik gin verstaand van, zin ons vrouw. Ik betaal de prijs die op ut vak stoa of anders houwde oeie toei mar. Ut keind wist ur ok genne road mi. En de ha zoe un lutske geduurd en rij vur de kassa wier mar langer. Uiteindelijk kwaamp ur wa ouwer vrouwke en die zin: Mevrouw, mag ik uw telefoon even dan los ik het voor u op. En zoe kwaamp oan al die heisa toch un end.

Ik zin noaderhaand tegens ons vrouw as gu wir unne kier bodschappen goat doen, goa ik nie mer mee. Da zal nie mer noddig zen, zin zu. Ik goa ur nooit mer heen. Vandaag dun dag goan wu noal us in Oss bodschappen doen. Die supermert makt gen belachelukke reclame, gen gedoe mi oew telefoon, gen zegeltjes, plaatjes en wa gu nog mier kunt bedenken. Gu betaolt gewoon oan de kassa de prijs die op ut vak stoa. En wijer gen gelul.

Mar de grotste winst is, da ons vrouw niet mer sagreinig is as zu noar de winkel is geweest. En da is toch mooi meegenommen.

Houwdoe. Hasje.

ALS IK alles GEWETEN HAD.

Efee zit soms te mijmeren over van alles en nog wat. Als we alles op het moment van doen hadden geweten dan waren de keuzes compleet anders geweest. Dan was deze overdenking nooit tot stand gekomen. Dan zou de woonplaats van Efee waarschijnlijk ergens anders geweest zijn, misschien wel in een ander werelddeel. Misschien gelukkiger of juist ongelukkiger en verlaten. Je komt het nooit te weten. Je kunt het leven maar één keer leven. Trouwens er zijn op deze rumoerige aarde mensen die geloven in een volgend leven. Die hebben geluk: kunnen ze er iets anders, beters van maken. Maar al die anderen zullen het moeten doen met wat ze ervan gemaakt hebben. Gedane zaken nemen geen keer. Bovenstaande overdenking ontstond o.a. door een onderdeel van een sportverslag. De eindstand van een wedstrijdje was 2-0, terwijl er een penalty was gemist. De verslaggever merkte op dat het anders 3-0 zou zijn geweest. Efee dacht dat het pure onzin is. Als die penalty achter de keeper was verdwenen had de uitslag ook wel 2-2 kunnen zijn. Efee gelooft in de gedachte, dat bij welke gebeurtenis ook, als die 1 minuut later wordt gestart er iets anders als eindresultaat tot stand wordt gebracht. Niet alleen over dat spelletje, nee altijd. Het leven hangt van toevalligheden aan elkaar, 5 seconden later ter plaatse en de aanrijding had niet plaatsgevonden. Vroeger van huis en je zat in de wrak-ellende/verzekeringpapieren/autoherstel/ in het geel met loeiende geluiden naar Uden. Vergeet bovenstaande en beleef alles zoals het komt en plaatsvindt. Morgen komt nooit meer, als u dit leest gaat de tijd door en is alles alweer verleden tijd. Terugdraaien is een illusie.

Overpeinzingen

== Nog even over die fietshelmen, steeds meer in gebruik bij de KBO Fietsclub in Heesch.

Vallen doet geen pijn.... Neerkomen wel.

== Een waarheid als een "äquitaine" koe.

== Als je iets nieuws bedenkt, verlies je iets ouds.

== De vrouw ging nooit de deur uit zonder

make-up, waarschijnlijk bang voor het origineel.

== Vrijwilligerswerk is een mooie manier om in je vrije tijd iets te doen voor een ander.

== Je weet dat je oud aan het worden bent als de kaarsjes meer kosten dan de taart.

En tenslotte

Ik ben niet met opzet oud geworden, het gebeurde gewoon vanzelf. Als je geluk hebt kan het jou ook overkomen.

Efee

FIETSPLEZIER
Michel vd Wetering

't Dorp 22E
HEESCH
0412 451523

DÉ FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!

www.fietsplezierheesch.nl

f FIETSPLEZIER-MICHEL-VAN-DE-WETERING @fietsplezier_heesch

Vrijwilliger worden?

de PAS
De Pas

"Vrijwilligers zijn de spil en het kloppende hart van De Pas"

en daarom zijn wij continue op zoek naar vrijwilligers die zich willen inzetten voor de activiteiten die door de KBO worden georganiseerd binnen ons gemeenschapshuis.

Op dit moment zijn we gericht op zoek naar vrijwilligers die op dinsdag avonden inzetbaar zijn om een praatje te maken en koffie of andere dranken te serveren.

Interesse in deze activiteit en nieuwsgierig naar andere mogelijkheden?

Maak dat kenbaar via audrey@de-pas.nl of laat een bericht achter bij de receptie van De Pas.

Wanneer u uw naam en telefoonnummer achter laat, dan nemen wij zo snel als mogelijk contact met u op voor een nadere kennismaking.

Mannen gezocht bij Con Amore!

"Noten lezen is niets voor mij. Maar dat is ook niet nodig als je lid wilt worden van Con Amore," legt Jacques van den Hoogen uit. Wim Janssen is het grondig met hem eens. "Zingen maakt blij. Bij Con Amore zingen we elke donderdagochtend. We zijn blij dat de KBO ons faciliteert met ons zangkoor. Ons repertoire is heel gevarieerd. Je zingt dus altijd wel iets wat je mooi vindt. In september vierde Con Amore zijn tienjarig bestaan. Het koor bestaat uit ruim twintig leden en zingt voor ieder wat wils. Toen het koor tien jaar geleden startte, waren er net zoveel mannen lid als vrouwen. Wim Janssen: "Helaas is dat nu anders. We hebben te weinig mannelijke zangers bij ons koor. Dat maakt het soms lastig om vierstemmig te zingen. Terwijl een muziekstuk met vier stemmen nou eenmaal mooier klinkt. De samenklank is evenwichtiger". Dirigente Deliane vult aan: "Vierstemmige muziek heeft een mooie balans. Mannenstemmen zijn nou eenmaal anders dan vrouwenstemmen, ook als ze zingen. We zouden dus heel blij zijn als er meer mannen meezingen in ons koor."



Zesde zintuig

"Ja, extra mannen maken ons koor evenwichtiger," beaamt ook Jacques van den Hoogen. En je hoeft echt geen zangwonder te zijn, herhaalt hij nogmaals. "Ik ben zo'n voorbeeld van iemand die zei dat hij niet kon zingen. Nou, dat blijkt helemaal niet waar! Iedereen is muzikaal, maar heel veel mensen weten dat niet van zichzelf. Het is eigenlijk een soort zesde zintuig. Je hoeft het alleen maar te gebruiken." Wim Janssen knikt en vult aan: "En weet je wat zo leuk is? Van zingen krijg je echt een goed humeur. Ik hoor altijd dat mensen na de repetitie opgewekt weer naar huis gaan!"

Elke donderdag

Wil je een keer komen kijken en misschien wel meteen meezingen? Elke donderdagmorgen tussen tien en twaalf zingt Con Amore in de Pas. Ook zonder aanmelding bent u bij deze repetities van harte welkom!

Annelies Cuijpers

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH

- HUISARTSENPRAKTIJK HIEMSTRA
- BENU APOTHEEK
- FYSIOTHERAPIE4ALL
- PODOTHERAPIE PEETERS
- HUIDGERICHT
- LOGOPEDIEPRAKTIJK HIEDEMA
- VERLOSKUNDIGEN RIDDERHOF
- DIËTIST RUTH BERNHOVEN
- THUISZORG PANTEIN
- PRAKTIJKVOET EN VORM
- ERGOTHERAPIE ERGOZELF

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH
Huisartsenpraktijk Hiemstra
open voor nieuwe patiënten

Rijbewijskeuringen
voor patiënten en niet-patiënten uit Heesch e.o.
Kosten € 50.
Afspraak mogelijk op alle werkdagen zonder wachttijd via ☎ 0412-451380.

Huisartsenpraktijk Hiemstra
Gildestraat 1, 5384 JC HEESCH
info@huisartspraktijkhiemstra.nl
www.huisartspraktijkhiemstra.nl

RIJBEWIJS NL

HUISARTS

Verenigingsnieuws

Mededelingen en oproepen vanuit de vereniging, voor en door leden en bestuur

Op deze pagina proberen we zaken die leven binnen de vereniging, te communiceren met onze leden.

Vanaf nu verschijnt in de INFO op deze pagina een nieuwe rubriek: **Verenigingsnieuws**. Op deze pagina proberen we zaken die leven binnen de vereniging te communiceren met onze leden. Het kan gaan om zaken vanuit het bestuur -zoals de data van bijeenkomsten waar het bestuur bij betrokken is- maar we stellen deze pagina ook open voor leden van onze vereniging die een oproep of mededeling hebben die mogelijk voor andere leden van belang kan zijn.

Kijk zelf hoe we vandaag de pagina al invullen met voorbeelden. Berichten kunnen worden geplaatst na inzending via communicatie@kboheesch.nl.

Berichten moeten kort en bondig zijn en minstens twee dagen voor de sluitingsdatum van de kopij aangeleverd worden.

**** Vacatures in het bestuur**

Er is al ruim een jaar een vacature voor het bestuurslid Zorg en Welzijn. Daarnaast hebben de Voorzitter en het bestuurslid Algemene Zaken aangekondigd zich niet herkiesbaar te stellen bij de eerstvolgende Algemene Leden Vergadering, voorjaar 2024.

Dat betekent dat het bestuur straks gehalveerd is als zich voor die tijd geen kandidaten melden voor een van die functies.

Het huidige bestuur zoekt actief naar kandidaten, maar wil graag alle leden oproepen om mee te denken over nieuwe bestuursleden.

Als u een geschikte kandidaat denkt te kennen of als u zichzelf kandidaat wilt stellen dan kunt u dat melden bij de huidige voorzitter 'Piet Ceelen' voorzitter@kboheesch.nl.

Het voordeel van een vroege aanmelding is dat nieuwe bestuursleden een tijdje kunnen meelopen om ingewerkt te worden én dat ze

van meet af aan kunnen meedenken over het op te stellen beleidsplan voor de komende vijf jaar.

**** Gezocht: A3 printer**

Soms willen we voor de vereniging iets printen op groot formaat, dus het dubbele van een gewoon vel papier. Vraag is of er onder onze leden iemand is die een A3-printer heeft of vrijelijk mag gebruiken. Het bestuur zou dan graag af en toe iets op A3-formaat laten printen – in kleur uiteraard. De kosten worden natuurlijk vergoed. Graag bericht naar communicatie@kboheesch.nl.

**** Gezocht: een maatje**

Alleengaanden onder ons vinden het soms moeilijk om iets **alleen** te ondernemen. Vooral de zondag is een dag waarop dat moeilijk lukt. Iemand wil een rondje wandelen, fietsen of een film kijken, naar het theater gaan. Het idee kwam naar voren bij een aantal deelnemers van de busreis naar Brugge om een soort app groep samen te stellen waarin je elkaar kunt uitnodigen om iets te gaan ondernemen. Een andere mogelijkheid zou misschien zijn om via de website oproepen te laten doen. Via deze oproep willen we inventariseren voor wie zo'n app groep of oproepmogelijkheid via de website interessant zou zijn. Laat het weten via communicatie@kboheesch.nl. We gaan discreet om met uw opgave.

**** Bestuursagenda voor november**

1 november	Bestuursvergadering
14 november	Algemene bijeenkomst over beleidsplan 2024-2029
15 november	Themabijeenkomst bestuur
17 november	Herfstfeest KBO Heesch
18 november	Verenigingsmarkt De Pas
29 november	KBO bestuurders Bernheze

Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van de KBO, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve u contact op te nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412454560, e-mail: ledenadministratie@kboheesch.nl of via de website: www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie.

Lidmaatschap bedraagt € 24,00 per jaar. Een gastlidmaatschap € 15,00.

Aanmeldingen na 1 juli 50%; na 1 november betaling volgend kalenderjaar.

Bestuur		
Piet Ceelen	voorzitter@kboheesch.nl	0412 454053
Wil van Vugt	secretaris@kboheesch.nl	06-86602279
Ben Krooshoop	penningmeester@kboheesch.nl	06-51676777
Mariet Jaspers	algemenezaken@kboheesch.nl	06-11425920
Wil van Oorsouw	activiteiten@kboheesch.nl	06-55281255
Jack de Groot	communicatie@kboheesch.nl	06-53769369
Zorg en Welzijn	Vacature	

Ouderen adviseurs		
Martien Smits	ONS welzijn	0412 452028
Mieke Driessen	ONS welzijn	0412 453177 / 06 40269765
Marianne vd Hulsbeek	ONS welzijn	0412 451463

Mantelzorgmakelaar

* Regelzus: www.uw-mantelzorgmakelaar.nl, telefoon 06-36304503.

* Hart voor Mantelzorg; www.miriamdemol.nl, telefoon 06-29230650.

Belastinginvulhulpen

* Jo van der Putten, tel. 0412-451859

* Henny Gloudemans, tel. 06-55795940

* Rikie van Herpen, tel. 0412-452698.

Ziekenbezoekgroep Lief en Leed e-mail: liefenleed@kboheesch.nl

* Ria Ploegmakers, tel. 06-83 39 84 57 * Rieky van Heumen, tel. 06-38 94 07 01

* Maria Brouwers, tel. 0412-453 450 * Adri van Oss, tel. 06-20 53 15 25

* Jan Ploegmakers, tel. 06-12 25 36 38 * Nellie van de Wal, tel. 06-12089350

COLOFON:

INFO is een uitgave van de KBO Afdeling Heesch.
Postadres KBO-Heesch: 't Dorp 59G, 5384 MB Heesch
E-mail: secretaris@kboheesch.nl
E-mail: redactie@kboheesch.nl
Betalingen: Rabobank nr. NL84RABO0120027119
t.n.v. penningmeester KBO Heesch.
Kamer van Koophandel Oost Brabant nummer 17122252.

INLEVEREN KOPIJ INFO 12 UITERLIJK

VRIJDAG 17 NOVEMBER

E-MAIL NAAR:

REDACTIE@KBOHEESCH.NL



‘Wij staan altijd
voor u klaar.’

Theo en Annemieke van DELA

Een mooi afscheid zorgt voor fijne herinneringen. Bij DELA kunt u rekenen op een luisterend oor voor ieders verhaal. We helpen het afscheid altijd persoonlijk en bijzonder te maken. Een waardig afscheid is bij DELA ook zonder verzekering mogelijk, zelfs met een klein budget.

Ook in Heesch en omgeving staat ons team klaar om u te helpen. Voor leden en ieder ander. Want bij coöperatie DELA geloven we dat we er zijn voor elkaar.

Meer informatie of een persoonlijk gesprek?
Onze ervaren teams helpen u graag. Ga naar
dela.nl/uden of bel **0412 72 57 56**.

DELA
voor elkaar