

# KBO-Heesch

ACTIEF EN INSPIREREND



# INFO

12 - december 2023



Foto: Jos Wingens



Speciale activiteiten december	
Vrij 1 dec	Uitdelen INFO, d'n Herd
Do 7 dec	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 8 dec	Dansen, de Misse
Do 14 dec	Bloemschikken, zaal B
Wo 20 dec	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 22 dec	Kerstfeest, Grote zaal
Vrij 29 dec	Uitdelen INFO, d'n Herd

Speciale activiteiten januari	
Do 11 jan	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 12 jan	Dansen, de Misse
Wo 17 jan	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Wo 20 dec	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 26 jan	Uitdelen INFO, d'n Herd

Wekelijkse activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
Helpdesk, De Pas in de CreaPas	10.00 – 12.00				
Fietsen lang (apr/okt), kerk	9.00				
Biljarten competitie, in d'n Herd		12.30 – 17.00			
Jeu de Boules, Heesch/Teeffelen		13.30 – 16.00			
Sjoelen, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00			
Rummikub, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00			
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd		18.30 – 22.00			
Kaarten, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00			
Keezen, De Pas in d'n Herd		19.30 – 22.00			
Nordic walking, buiten bij De Pas			9.30 – 11.00		
Meer bewegen voor ouderen, de Misse zaal			10.30 – 11.30 11.30 – 12.30		
Bridgen, De Pas in de Misse zaal			13.00 – 16.00		
Fietsen kort, kerk			13.30		
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd				9.00 – 12.00	
ConAmore, De Pas in de Misse zaal				10.00 – 12.00	
Handwerken, De Pas in d'n Herd				10.00 – 12.00	
Wandelen, de Misse				9.30 – 11.30	
Wandelen opstappers, de Misse				9.00 – 12.00	
Biljarten competitie, in d'n Herd				12.30 – 17.00	
Dansen, 2 <sup>e</sup> vrijdag/mnd, de Misse					20.00 – 24.00

In de maak *	Wanneer	Bijzonderheden
Bloemschikken	Maandag 18 december	Bij veel deelnemers, 2 <sup>e</sup> middag

\* Activiteiten in deze rubriek zijn nog niet definitief, maar komen er aan.

**GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH**  
Huisartsenpraktijk Hiemstra  
open voor nieuwe patiënten

**Rijbewijskeuringen**  
voor patiënten  
en niet-patiënten  
uit Heesch e.o.  
Kosten € 50.  
Afspraak mogelijk op alle werkdagen  
zonder wachttijd via ☎ 0412-451380.

**Huisartsenpraktijk Hiemstra**  
Gildestraat 1, 5384 JC HEESCH  
info@huisartspraktijkhiemstra.nl  
www.huisartspraktijkhiemstra.nl

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH  
HUISARTSENPRAKTIJK HIEMSTRA  
BENU APOTHEEK  
FYSIOTHERAPIE 4ALL  
PODOTHERAPIE PEETERS  
HUIDGERICHT  
LOGOPEDIEPRAKTIJK MIEDEMA  
VERLOSKUNDIGEN RIDDERHOF  
DIËTIST RUTH BERNHOVEN  
THUISZORG PANTEIN  
PRAKTIJK VOET EN VORM  
ERGOTHERAPIE ERGOZELF

NL RIJBEWIJS

HUISARTS



## Inhoud

- 2 Activiteitenprogramma december en januari
- 3 Inhoud - voorwoord Bestuur
- 4 Blik vooruit - Eten met Gerda
- 5 Doorloper gemiddeld
- 6 Ons en uw Kerstfeest - Samen aan de praat
- 7 Herfstfeest met muzikale Bingo
- 8 Ouder worden is oké
- 9 Aan tafel met Gerda
- 10 Vrijwilligersbijeenkomst
- 11 Bomen en Gras - Op stap met de DagtochtenCommissie
- 12 Pindakaas - 5 - daagse reis naar Bitburg 2024
- 13 Verslag van "de toekomst van de KBO"
- 14 Wie vliegt er mee naar de regenboog?
- 15 50+ dansen in De Pas
- 16 Doorloper pittig - Ouwer worre - Dankwoord
- 17 Verenigingsnieuws
- 19 Contactgegevens en Colofon

## Decembermaand – tijd voor een terugblik

Het jaar 2023 was voor de vereniging een bijzonder jaar. Na een jaar dolen langs verschillende locaties in en buiten Heesch konden we weer terecht in de Pas. Weliswaar onder andere voorwaarden dan in de tijd daarvoor, maar toch.... Voor velen voelde het als thuiskomen. Vanuit het bestuur is heel hard gewerkt om alle rimpels die de nieuwe situatie meebracht, glad te strijken en zo tegen het einde van het jaar lijkt dat heel aardig gelukt. Voor mijzelf was het ook een bijzonder jaar. Na 3 jaar min of meer 'slapend lid' te zijn geweest heb ik me aangemeld als bestuurslid en ben op de Algemene Ledenvergadering (ALV) in april benoemd. Aangemoedigd door een aantal enthousiaste collega-bestuurders ging ik aan de slag gegaan met de portefeuille Communicatie. Zo na 9 maanden voel ik dat ik echt geland ben in de KBO. Besturen is meer dan een maandelijks vergadering en een regelmatige themabijeenkomst. Het is proberen overzicht te krijgen en te houden en dat is op mijn terrein nogal uitgebreid. Er zijn een paar grote evenementen geweest die ook publicitair moesten worden ondersteund via onze eigen media (INFO, website, nieuwsbrief, facebook enz.) maar ook via de lokale nieuwsvoorziening als MooiBernhezekrant (MBK) en lokale omroep DTV. Deze laatste had in mei een special over de duo-fietsen, dankzij een geslaagde sponsoractie, georganiseerd door de kartrekkers van die activiteit, waarvan er dit voorjaar vier nieuw zijn aangeschaft. We gaven acte-de-presence met een kraam op de Fit-testdagen en de Verenigingsmarkt én haalden de voorpagina van de MBK met het jubileum van Con Amore. We proberen onze eigen media steeds beter te gebruiken en de kartrekkers daarbij te ondersteunen. Tot slot: de communicatie met leden is veel meer dialogisch geworden. Leden wordt nadrukkelijk gevraagd mee te denken over het nieuwe beleidsplan, zodat we als bestuur beter kunnen aansluiten op de eerder niet uitgesproken wensen en verwachtingen van de leden.

Daarmee is de toon gezet voor een wens voor komend jaar: ik wens ons toe dat we nog meer en beter met elkaar communiceren. Daaraan wil ik in ieder geval van harte bijdragen.

**Jack de Groot**



## Blik vooruit

Op het moment dat deze INFO uitkomt, zijn de jaargesprekken met de kartrekkers nagenoeg geheel afgerond. Tussen 20 november en 1 december zijn 30 gesprekken gepland met de kartrekkers van onze activiteiten. Ja u leest dit goed; 30 verschillende activiteiten en werkgroepen zijn gedurende het jaar bezig om onze vereniging op de kaart te zetten en te houden.

Voor mij persoonlijk is dit de derde keer dat ik deze gesprekken mag voeren en het is goed om 1 keer per jaar even wat tijd in te plannen om samen over de plannen voor het nieuwe jaar te praten. Dit jaar word ik vergezeld door Jack de Groot, ons bestuurslid communicatie. Voor Jack een mooie gelegenheid om nader kennis te making met onze activiteiten en wat vragen te stellen die te maken hebben met het beleidsplan dat we deze winter weer onder de loep gaan nemen.

Als alle wensen zijn geïnventariseerd, komt onze penningmeester Ben Krooshoop eraan te pas om alles in de begroting van 2024 verwerkt te krijgen. Niet dat er ieder jaar zo veel schokkende zaken naar voren komen, maar het is ook een goed moment om te bekijken hoe de activiteiten er financieel voor staan. In mijn laatste bijdrage in het september nummer van de INFO heb ik al aangegeven dat het bestuur ernaar streeft dat alle activiteiten zichzelf gaan bedruipen. Beleid hierover wordt de komende maanden uitgerold en in de Algemene Leden Vergadering in oktober werd e.e.a. nader worden uitgelegd en ter goedkeuring gepresenteerd.

Wat nog wel even spannend kan worden is hoe de Gemeente straks omgaat met ons nieuwe jaarprogramma voor 2024. Hoe pakken de prijsindexeringen uit en wie gaat dat betalen? Allemaal vragen waarop we de komende weken antwoord hopen te krijgen.

Dan nog iets heel anders: sinds enkele weken zijn we als KBO opnieuw betrokken bij een onderzoek naar een mogelijke herschikking van alle ruimtes in het Gemeentehuis, De Pas en de Bibliotheek. De Gemeente heeft een adviesbureau ingeschakeld dat gaat bekijken wat hierin de

beste mogelijkheden voor de toekomst kunnen zijn. Heel toepasselijk is dit onderzoek De Misse "2, 4 en 6" genoemd. De KBO is als gebruiker betrokken bij vragen die vooral rond De Pas en de bibliotheek spelen. Naast de KBO nemen ook alle andere vaste gebruikers van De Pas, de Bibliotheek, de Eijnderic en Meersport deel aan dit onderzoek. Een mooie gelegenheid om onze doelen nog eens stevig op de kaart te zetten en te proberen om voor onze vereniging maximaal rendement te behalen. De klemtoon hierbij zal zeker zijn dat alle gebruikers maximaal gaan samenwerken om te komen tot een breed maatschappelijk gedragen gemeenschapshuis.

Uiteindelijk is het de politiek die besluit welke richting het uit zal gaan. Hopelijk wordt dit niet het zoveelste duurbetaalde rapport, dat vervolgens weer ergens in de kast verdwijnt. Zoals Piet in het vorige nummer van de INFO al aangaf, staan ons ook nog een aantal wijzigingen in de bestuurssamenstelling te wachten. Op dit moment wordt druk gezocht naar mogelijke kandidaten om een functie te gaan vervullen. Ik zou zeggen: zoek met ons mee naar geschikte enthousiaste kandidaten. M.a.w. wij hoeven niet stil te zitten de komende tijd.

**Met vriendelijke groet,  
Wil van Oorsouw, Bestuurslid activiteiten.**

## Aan tafel bij Gerda

### **Ben je verhinderd en afwezig?**

Een keer in de maand kunnen de alleenstaanden bij Gerda een plaats reserveren voor een overheerlijk diner. Natuurlijk kan het voorkomen dat er iets tussenkomt en je wél hebt gereserveerd maar écht niet kan komen:

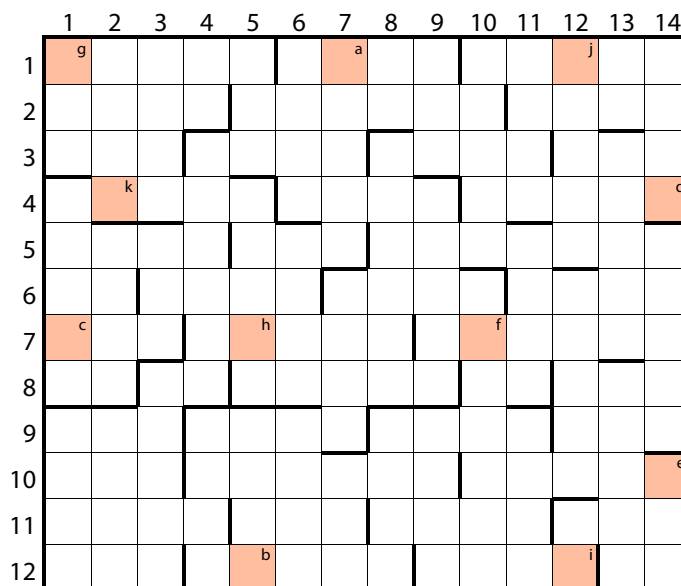
### **laat dat dan bijtijds even weten.**

Er wordt ingekocht op het aantal reserveringen en u snapt dat het heel vervelend is, als men met het eten blijft zitten:

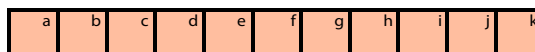
### **zonde van het geld én van het eten.**

**Dus: bel bijtijds even Jeanette: 06-308 295 69.**

## Doorloper KBO – gemiddeld –



©www.puzzelpro.nl



### Horizontaal:

1 handvat; vermaak; gemene opmerking - 2 karakter; label; vulkaan op Sicilië - 3 spinnenweb; stuk chocolade; voldoende gekookt; op de wijze van - 4 hoogwater; jonge vrouw; idool - 5 omlijsting; zangstem; veld - 6 daar; ronde van Italië; stadion; wachthuisje - 7 lichtbeeld; brede sjaal; binnenkomst - 8 en andere; muzieknoot; harde wind; loofboom; komisch nummer - 9 grote papegaai; riemsluiting; loofboom; dagvlinder - 10 graanafval; pl. in Flevoland; aardbol - 11 insecteneter; dun; verbond; hevig - 12 troefkaart; van geringe kwaliteit; proefopname; als onder.

### Verticaal:

1 kwelgeest; toestand van rust; pl. in Duitsland - 2 spraak; deel v.e. opera; bevlieging - 3 dus; Turks bevelhebber; losse draad - 4 editie; gelijkspel; naklank - 5 watering; werpspel; profeet - 6 spraakorgaan; takje; bezoedeling - 7 glazen proefbuisje; fiasco; Bijbelse priester - 8 Europees Kampioenschap; snaarinstrument; oeververbinding - 9 bijbelse vrouw; zuurdeeg; watervogel - 10 oogziekte; werklust - 11 bladader; soldatenkost; vangwerktuig - 12 verdieping; goed gedaan!; Evangelische Omroep - 13 voegwoord; riv. in Frankrijk; brilslang - 14 advies; niemendal; eigenwaarde.

**ALFERINK**  
OPTICIEN  
't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003  
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl  
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur  
10% korting

# ONS - UW - KERSTFEEST

**OP VRIJDAG 22 DECEMBER 2023** gaan we een prachtige middag beleven in de Grote Zaal van De Pas.

Het is alwaar het laatste evenement van dit jaar. De artiesten die we hebben gevonden gaan u een prachtige middag bezorgen.

- \*\* Voor de pauze het Hisse A-Meezing koor
- \*\* Na de pauze LES PASTOUREAUX JOLIS
- \*\* In de pauze een verrassend warm snackje in drievoud
- \*\* En als u de zaal verlaat een kerstpresentje voor iedereen.

## **Programma-indeling:**

- \*\* zaal open 14.00 uur !!!!!!!!!!!
- \*\* Start programma om 14.30 uur
- \*\* Einde programma omstreeks 17.00 uur

**Kosten € 5 per persoon, te betalen bij het betreden van de zaal.**

Deelnemen aan deze mooie, boeiende middag:

- \*\* telefonisch 06 54994528 (Jeanne) of 06 10667278 (Annie)
- \*\* e-mailadres: evenementen@kboheesch.nl

**AANMELDEN TOT EN MET 10 DECEMBER !!!!!**  
**De EVENEMENTENCOMMISSIE hoopt u in groten getale te ontmoeten in De Pas.**



## Samen aan de praat

### **Ervaar hoe zinvol het in gesprek gaan met elkaar kan zijn**

Sinds een jaar komt een groepje mensen maandelijks bij elkaar in de gespreksgroep 'Aan de Praat'. Onder begeleiding van gesprekscoach Netty Slaats worden over heel veel verschillende onderwerpen gepraat, die allemaal door de deelnemers zelf worden ingebracht. Deze gesprekken worden altijd als heel prettig en waardevol ervaren. Maar het zou mooi zijn als de groep wordt uitgebreid. De onderwerpen kunnen variëren van persoonlijke levenservaringen, vrijwilligerswerk en tijdsbesteding tot zingeving, levensvragen en zaken waar je in je leven tegenaan loopt. "De groep 'Aan de Praat' geeft je de prettige zekerheid altijd gehoor en begrip te krijgen, voor elke uiting van wie dan ook", aldus één van de deelnemers. Een ander vult aan: "Woorden mogen ongedwongen gezegd en gedeeld worden. Luisteren naar wat anderen beweegt, of juist stilstaan omdat de stilte ook een plekje mag krijgen. We zijn hier bij elkaar en vóór elkaar". Kortom, het is verrijkend voor je leven om de mening en gedachtes van anderen te horen, waarbij je regelmatig denkt: 'Goh, zo heb ik er nog nooit naar gekeken'.

### **Heb je zin om de praatgroep een keer te ontmoeten en mee te praten?**

Kom dan de eerste woensdag van de maand van 14.30 tot 16.00 uur naar de Creapas in Cultureel Centrum De Pas in Heesch.

**Voor meer info: bel naar Netty op tel. 06 - 5420 8331.**



# Herfstfeest met Muzikale Bingo

Herfstfeest: dit jaar een Muzikale Bingo. Al ruim voor 14.00 uur stroomt de zaal in De Pas vol met enthousiaste mensen die het erg leuk vinden mee te doen aan de muzikale Bingo. Dat zal zeker ook komen door de vrolijke verhalen die rondgingen na 21 augustus '22 toen dezelfde Kees Bos uit Kessel ook al de muzikale Bingo verzorgde. Na de opening door Piet Ceelen die erg blij was met de hoge opkomst, zo'n 120 personen waren aanwezig en ook het bestuur was goed vertegenwoordigd, gaf hij de microfoon aan Kees die de spelregels op zijn eigen, onnavolgbare wijze uitlegde.



Op het toneel stonden allerlei ingepakte cadeaus en zodra er Bingo werd geroepen mocht de gelukkige een presentje uitzoeken, het uitpakken en ons laten zien en verder met het spel. Het leuke van deze Bingo is dat het nu niet om getallen maar om titels van liedjes gaat en zo werd het een vrolijke boel en werd er gezellig meegezongen. In de pauze worden de bestelde drankjes aan tafel bezorgd en krijgt iedereen een heerlijk worstenbroodje. Wat ook leuk is: we hebben een jarige in de zaal te weten Mia van Melis en natuurlijk zingen wij allen haar toe. Het aantal presentjes slinkt en na verloop van tijd gaan we richting het einde van een gezellige, muzikale, vrolijke middag. Dit alles is thuis nog eens na te zien op de foto's die Bert Wijnen heeft gemaakt en op de site gezet.



**Frans Eijsink bedankt zijn team: Annie Jansen en Jeanne Verstegen** voor de hulp bij de organisatie want samen vormen zij de Evenementencommissie. Deze twee dames lopen langs alle tafels met een tas vol cadeautjes want eenieder die niets heeft gewonnen mag alsnog een pakje kiezen. Wat een leuke verrassing!!

**Commissie BEDANKT. We hebben weer een bijzonder fijne middag gehad. Mardon**



# Ouder worden is oké!

De werkgroep "Themabijeenkomsten KBO Heesch" organiseert deze vrijdagmiddag:

## De derde en vierde levensfase. Ouder worden is oké!

Deze lezing wordt verzorgd door drie sprekers en ieder van hen belicht dit onderwerp vanuit hun eigen vakgebied.

\*\* **Hans Manders, oud-huisarts**, spreekt vanuit de gezondheidszorg.

\*\* **Alvin Wiggemansen**, sociaal raadsman, kijkt naar het juridische aspect.

\*\* **Bert van de Wijdeven, auteur** van het boek "Wie prettig oud wil worden, begint op tijd" zal zijn licht laten schijnen op wonen en veiligheid.

Er is een grote opkomst en zodra iedereen zit, opent Marianne vd. Hulsbeek deze middag en geeft het woord aan **Hans Manders:**

**De definitie van ouderdom** is dat lichamelijke en geestelijke functies langzaam afnemen. In de loop der jaren is de levensverwachting, zeker door de verbeterde gezondheidszorg, behoorlijk toegenomen. Rond 1861 werd je slechts 37 jaar en nu is dat al zo'n 82,5 jaar. We hebben het dan wel over deze plaats op aarde: de rijke westerse landen waar de gezondheidszorg op een hoog niveau staat. Kijken we naar andere plaatsen op de aardbol bv Afrika, dan zien we dat men daar slechts 55 jaar wordt. Dus waar je wieg staat telt zeer zeker mee! Ook heel belangrijk: je genen, welke eigenschappen erf je van je ouders en wat gebeurt er als er een fout optreedt in het gen.

### Het normale verloop van de ouderdom:

Botten: we gaan door ontkalking wat krommer lopen, we breken sneller iets dus moeten we daar iets aan doen: bewegen+vitamine A+ kalktabletten innemen.

Hardhorendheid: daar zijn gehoorapparaten voor en ook die zijn steeds beter!

Huid: er komen rimpels, de elasticiteit is minder aan het worden.

Ogen: ouderdomsbijziendheid komt veel voor.

### Het abnormale verloop:

Er kan een aangeboren stoornis zijn in het DNA zoals bij progeria: je wordt dan zeer versneld oud: 13 jaar is de gemiddelde levensverwachting.

Multiple sclerose: loopstoornissen, krachtsverlies, spraakproblemen.

Parkinson: trillende handen, depressies, problemen met denken.

Vormen van dementie: zoals Alzheimer waar eiwitten zich vastzetten op zenuwcellen.

Hans Manders bespreekt ook de **Top 10 aan ouderdom gerelateerde problemen en de gevolgen daarvan** want als je bv slecht hoort, kom je in een sociaal isolement.

Door te veel vet kunnen er hart- en vaatandoeningen optreden.

Kanker komt in beeld zoals aan de longen, de baarmoeder, darmen en prostaat.

Ook aderverkalking, de vernauwing in de slagaders is ook een ernstig probleem. Enfin, dit is slechts een greep uit die besproken Top 10. Er kan een themamiddag worden georganiseerd en dan kan er dieper op de stof worden ingegaan. Ik zou zeggen: maak je wensen kenbaar!

Wat ook niet onbesproken kan en mag blijven is de polyfarmacie: als je gedurende langere tijd vijf of meer verschillende soorten geneesmiddelen tegelijk gebruikt. Er kunnen bijwerkingen ontstaan.

We zien dus dat ouder worden ook zijn prijs heeft MAAR..het is geen verloren jeugd, nee het is een nieuwe fase in je leven.

### Alvin Wiggemansen, sociaal raadsman bij ONSwelzijn.

We worden allemaal ouder en daarom is het belangrijk dat we elkaar waar nodig, kunnen ondersteunen.

Enkele vragen kunnen zijn:

\*\* waar heb je financieel recht op en waar betaal je misschien te veel aan.

\*\* heb je alles goed geregeld als je straks plotseling weg moet gaan. Heb je een testament en ook een levenstestament. Weten de achterblijvers waar bv je papieren, je toegangscode voor de telefoon en wachtwoorden bewaard zijn.

\*\* waar vraag je hulp als het financieel wat



moeilijker gaat.

Herkent u dit, dan kunt u met uw vragen terecht in het gemeentehuis van Heesch en wel op de donderdagmiddag van 14.00 tot 16.00 uur.

Financieel misbruik komt helaas ook veel voor: 3% van de ouderen is slachtoffer.

Familie, vrienden, vrijwilligers: overal kan het toeslaan.

Signalen: \* Plotseling is er geldgebrek, \* er verdwijnen spullen, \* onverwacht verzoek tot testamentwijziging.

Ook in Heesch komen dit soort zaken voor dus wees op je hoede!

Ook over dit onderwerp kan een speciale themamiddag worden georganiseerd en dan gaat Alvin uiteraard dieper op de stof in.

### **Bert van de Wijdeven[Mv1] , auteur van het boek "Wie prettig oud wil worden, begint op tijd".**

In de derde fase van je leven, tussen de 65 en 75 jaar, zijn de mensen nog vitaal, terwijl je in de vierde fase wat kwetsbaarder en afhankelijker wordt.

In die derde fase "moet" niks meer, we hebben minder verantwoordelijkheid en we ervaren deze tijd als positief.

Bert laat ons in een schema, 9 aandachtsgebieden zien die belangrijk voor ons zijn.

Ik noem er een paar zoals **mobiliteit, veiligheid en het sociale netwerk**. Doe je nog mee in de maatschappij bv als vrijwilliger, sta je nog voor een nieuwe uitdaging zoals het leren bespelen van een instrument en heb je nagedacht over jouw woongenot. Als je zou verhuizen, welke eisen stel je dan aan de nieuwe woning zoals badkamer en slaapkamer gelijkvloers, plaats in het dorp. Enfin ook hier kan weer flink over worden gebrainstormd. Beslist een thema-middag waardig.

**De dagvoorzitter, Marianne van de Hulsbeek sluit de middag af**, bedankt de sprekers en overhandigt hen een fles wijn en hoopt dat deze middag een vervolg zal krijgen.

Een zeer interessante middag en ook ik kijk uit naar het vervolg.

Met dank aan de organisatie: de werkgroep

"Thema bijeenkomsten", bestaande uit **Marianne vd Hulsbeek, Annemarie van Sommeren, Mariet Jaspers, Frans Eijsink.**

### **Mardon**

**FIETSPLEZIER**  
Michel vd WETERING

't Dorp 22E  
HEESCH  
0412 451523

**DÉ FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!**

[www.fietsplezierheesch.nl](http://www.fietsplezierheesch.nl)

f FIETSPLEZIER-MICHEL-VAN-DE-WETERING i fietsplezier\_heesch

### **Aan tafel bij Gerda - een reminder**

Alle alleenstaande leden van onze KBO kunnen zich, 1x per maand, voor een 3-gangen diner aanmelden bij Jeanette 06-30829569.

Ontvangst: 17.15 - 17.30 uur in de kookstudio van de Eijnderic

Betaling: €7,50 graag contant en gepast

Voor de komende 2 periodes:

Diner:                      telefonisch aanmelden

Donderdag 7 dec	28 nov - 2 dec
Woensdag 20 dec	28 nov - 2 dec
Donderdag 11 jan	2 jan - 5 jan
Woensdag 17 jan	2 jan - 5 jan

Met smakelijke groet,  
Kookwerkgroep KBO Heesch

# Vrijwilligersbijeenkomst op 27 oktober

## Een verslag.

De jaarlijkse bijeenkomst waarbij alle vrijwilligers die zich inzetten voor onze vereniging worden bedankt voor hun bijdrage, is zonder meer geslaagd te noemen.

Ongeveer 75 vrijwilligers -van kartrekkers tot INFO-bezorgers, van verkeersregelaars tot redactieleden, van gastvrouwen/ -heren tot kookgroepbrigade werden verwelkomd door het bestuur.

Daarna begon er een stoelendans, d.w.z. iedereen trok een nummertje waarop een tafelnummer stond en zo zaten er aan elke tafel 5 mensen die elkaar in eerste instantie niet hadden uitgezocht. Tegen het eind van de middag kenden ze elkaar beter, want ze hadden intussen moeten samenwerken om antwoorden te geven op de **nostalgische quiz -het hoofdprogramma van de middag.**

De quiz werd geleid door de voorzitter, Piet Ceelen, die de vragen stelde met behulp van een powerpoint-presentatie, vaak voorzien van muziekfragmenten die moesten worden toegeschreven aan bepaalde artiesten.

Ze kwamen allemaal langs, de helden uit onze jeugd: Dorus, Toon Hermans, Willeke Alberti, Elvis Presley, Mies Bouwman. Ome Willem (broodje poep), Andre van Duin, Rudi Carell en andere bekende Nederlanders en buitenlandse coryfeeën.

Tussendoor werden er hapjes en drankjes geserveerd.

Aan het eind werden 10 winnende groepjes verrast met een groeps prijs: allemaal nostalgische zaken als koetjesrepen, cake, advocaat, oudhollands snoep. Heel veel blijde kopies dus na afloop.



Een leuk bedankmailtje illustreert het oordeel van de deelnemers over deze middag: Graag wil ik de organisatie van de vrijwilligersmiddag complimenteren en bedanken voor de gezellige middag. De bediening met de hapjes en drankjes hebben ook een complimentje verdiend. De quiz was ook leuk en van onze tafel van 5 ging een ieder met een lekkere pot stoofpeertjes naar huis omdat we één van de winnaars waren.

Onze vrijwilligers verdienen het één keer per jaar zelf verwend te worden.

Dankzij hen kan onze vereniging blijven draaien.

## Jack de Groot





# BOMEN en GRAS

Merijn de Boer had het in de Trouw over landschappen. Hij woont in Tunesie. Ondanks het gegeven dat hij uit Friesland komt, vond hij het Tunesische landschap toch heel wat boeiender dan dat Friese gras gedoe. Omdat efee tijdens zijn werkzame leven vaak van hot naar haar verhuisde, en niet een paar straatjes verder of terug, maar steeds naar andere landschappen, gaat hij automatisch vergelijkingen maken. Vanuit de stad Arnhem naar Westervoort, nu even in het nieuws door de TV serie "langs de IJssel" door Huub Stapel. Van de stad aan de Veluwe bossen en zandverstuivingen naar de grasvelden rond de IJssel. Naar Brabant, gras richting Lith en Maas en de bossen in de Maashorst en Herperduin. Koeienflatsen krijg je er gratis bij. Naar Limburg Noord, een beetje bos en een plukje gras. Verder naar Zuid Limburg, bossen, heuvels, vergezichten, prachtig als je de contacten met de bewoners even niet zo belangrijk vindt. Genieten van dat on-Hollandse landschap. Efee vond dat het mooiste. Noodgedwongen toch weer terug naar Oss-Heesch-Oss, terug naar dat landschap dat efee al kende. Het blijft een persoonlijk beleven. In de tijd dat we voor het nummer moesten dienen in het leger, kwam één van de medeslachtoffers uit Goeree-Overflakkee, een eiland in het zuiden van de provincie Zuid-Holland. Hij woonde daar en bij helder weer kon hij vanuit de tuin bijna de mensen in Antwerpen zien lopen. Zo vlak en oneindig. We deden iets, dat op een oefening moest lijken, in de bossen rond Rozendaal (bij Arnhem). Prachtige boompertijen. "Vind jij het ook zo mooi hier?" was mijn vraag aan hem. Zijn reactie: "Ik zie geen bal. Er staan allemaal bomen voor". Efee bedoelt maar, waar je aan gewend bent, daar word je blij van. Gelukkig is er voor velen een keuze uit duinen, zee, bos, gras, ander water, of juist de bedompte stad. Voor Elk Wat Wils, gelukkig maar, want anders liepen we allemaal op het zelfde moment op de zelfde plek.

## Overpeinzingen

= als u dit leest, en waarom niet, dan is de uitslag van de verkiezingen uiteraard allang binnen. De messen zijn weer bot gemaakt. Het

spul kan weer op reces, want het waren vermoeiende weken. Voor U als lezer, bedoelt Efee. Vele gedachten vanuit alle hoeken, links, rechts en het midden. Efee kreeg vaak de indruk dat het geen zin heeft te gaan rennen als je nog niet kunt lopen.

= Gaza Israël.... De dood van een mens is een tragedie, de dood van duizenden slechts statistiek.

= efee ziet vaak foto's van mensen met de hand de kin ondersteunend. Het horloge komt dan duidelijk in het zicht, hetgeen niet betekent dat zij kunnen klok kijken.

= Ouderdom betekent, dat jij ALLE ANTWOORDEN kent, maar niemand meer de moeite neemt om jou iets te VRAGEN.

## En tenslotte

Eén haar op jouw hoofd is beter dan twee in de kam.

## Efee

# OP STAP met de Dagtochten Commissie

## Noteer in uw agenda !!!!!!!

### 28 februari de "geheel verzorgde MODE dagtocht"

Wij bieden u voor €20,00:

- \*\* Busreis naar Van Der Kloostermode in Boskoop
- \*\* Koffie met gebak
- \*\* Voorjaars modeshow
- \*\* Lunch
- \*\* Vrije tijd
- \*\* Een advocaatje met slagroom
- \*\* Busreis naar Heesch

**Kom 9 of 17 januari van 13.30 uur tot 14.30 uur naar De Pas om u aan te melden en de kosten van € 20,00 te betalen.**

**Dagtochten commissie, Mariet, Jeanne, Mariska, Paul.**



# Pindakiis

Kweet nog dæ Den aawe Kees van Dijk, de vòdder van Jan van Dijk æn de Grutvòdder van de jonge Kees zovulles, bóns meh perd æn wage dur ut karrespoor kwaam getrokke. Welliej krége dan nog liggeluk un kòðrsje van ut kæpke van de kiis. Ok week nog hoe welliej van hóm ut úrste pötje pindakiis op töffel krége. Ik von ut hellemòl niej lækker, want ut plækte òlling òn oewe raak. "Ge moet dæ lere iite", zen ons Mama vrúger aalt æs oew eujt iets niej luste. Kweet naw pas dæsse gelijk hah. Dees daag iit ik smaères vort aalt un sneej mèh pindakiis. Ons pötje pindakiis is niej kræk enter æs dæ van Kees van Dijk vrúger. Door ston un zégelke op van Arretje Nof. Diej konde spòðre vur plòtjes vur in unne stripalbum. Mènne pindakiis zieter ok anders awt: diej is veul natter. Door drèèft un bietje ollie op.

De ons köpt tégeworrig ok vort pindakiis vur de vuggelkes in onze hof. In zòn pötje drèève bovenin miilwörme inde plòts van olliej. Dæs mar goewt ok, want dan vat ik smaères neujt niej ut verkeerde pötje vur op munne botterham. Dæ pötje mèdde wörme hengt de ons dan aagter in den hof in de hijg. Ut duurt mar un lutske vur de biejmisterkes, musse æn blòðwpieperkes òn komme gevloge. Tis kræk of diej bisjes alles òn mekare durvertelle, want ut worrendur binne de kortste kerre unne helle kwak! Ok die zwarte kerrikaawe æn zwart-witte eksters hender van geheurt denk. Want ok diej komme allemòl op ons pötjes af. Diej vatte-n-in ènne kèr un hallef pötje in durre-n-bæk. Ik vèèn dæ mar niks. Dieje pindakiis velt zoa niej òn te hòðle! Mar de ons zih, dæk niej mag diskriminere. Zeker tegewòrrig niej.

## Bært van Trientjes



# 5-daagse reis Bitburg

**De reiscommissie biedt van maandag 13 mei tot vrijdag 17 mei 2024 een mooie 5-daagse groepsreis aan naar Bitburg in de Duitse Südeifel aan de Moezel.**

**Vijf dagen geheel verzorgd met Heesche KBO-vrienden naar Bitburg**

De busreis naar het Duitse Bitburg en omgeving. De reis zal geheel verzorgd zijn, met overnachtingen in het \*\*\*hotel Bitburg. Er zijn elke dag excursies, zoals een wijnproeverij, een rondvaart over de Moezel en een rondrit met een treintje door Trier.

**Op 9 en 17 januari van 13.30 u - 14.30 u kunnen de aanmeldformulieren worden ingevuld in De Pas.**

De reis begint op maandag 13 mei 2024 om 9.30 uur vanaf De Misse in Heesch. Via het drielandenpunt in Vaals en een prachtige route door de Ardennen, gaat de reis naar hotel Bitburg.

## Gratis drank

Vanaf aankomst wordt dit hotel de vaste uitvalsbasis voor alle excursies, elke ochtend een ontbijt, een 3-gangenmenu en gratis drankjes van 17.00 tot 23.00 uur. Het hotel heeft een lift en kamers met douche, toilet en televisie. Ook worden in het hotel avondactiviteiten georganiseerd zoals een quizavond en een bingoavond.

## Excursies

Op dinsdag bezoeken we het Groothertogdom Luxemburg met de plaatsen Echternach en Vianden, en is er een rondrit door het Müllerthal. In deze omgeving liggen onder meer de waterval van Schiessentümpel en de burchtruïnes van Beaufort. Op woensdag is er een vaartocht op de Moezel langs Cochem, het Ebernach-klooster, en de wijnsteden Valwig en Ernst, die omringd zijn door wijngaarden. Na de boottocht kunt u zelf in Cochem de

mooie oude binnenstad met vakwerkhuisen bezoeken. Als afsluiting krijgt u een rondleiding door de wijnkelders van Cochem met een wijnproeverij.

### **Trier en Monschau**

Op donderdag bezoekt u Trier, de oudste stad van Duitsland die is gebouwd in opdracht van de Romeinse keizer Augustus. De goed bewaard gebleven Romeinse stadspoort Porta Nigra, is het bekendste historisch monument in Trier. Andere monumenten zijn de Kaiserthermen en het amfitheater. Vanaf de Porta Nigra start de tour met het treintje door Trier. Na de treinreis is er gelegenheid om zelf de oude stad met zijn indrukwekkende Dom te bezoeken.

Op vrijdag gaat u weer huiswaarts, rijdend door de Duitse Eifel naar het bekende toeristische stadje Monschau. Er is ruim tijd om te wandelen door Monschau met vele vakwerkhuisen, gedecoreerd met fleurige bloemen, gezellige winkeltjes en restaurantjes met terrasjes die u op 17 mei 2024 graag zullen verwelkomen.

**Na een afscheidsdiner eindigt de reis in de avond op de plaats waar hij ook begon: de Misse in Heesch.**

### **Arrangementsprijs:**

€ 615,00 per persoon bij minimaal 35 personen  
€ 80,00 toeslag 1-persoonskamer

**Voor informatie bent U welkom bij de reiscommissie: Gerda Bax en Adri van Oss  
[reiscommissie@kboheesch.nl](mailto:reiscommissie@kboheesch.nl)**



# Geslaagde ochtend over de toekomst van de KBO

## **Een verslag.**

Op 14 november organiseerde het bestuur een bijeenkomst voor alle leden van de KBO. De bedoeling was om leden van meet af aan kans te geven om mee te praten over het toekomst van de KBO, over het toekomstig beleid wat vastgelegd wordt in een vijfjarenplan.

Het begon met een gesprek in kleine groepen over de vraag **'Waarvoor is de KBO eigenlijk? Wat is de reden van bestaan?'**

Dit gesprek leverde drie sleutelwoorden op: **ontmoeting, ondersteuning en belangenbehartiging.**

Deze woorden gaan terugkomen in de missie van ons beleidsplan. Het werd aangevuld met een visie op de KBO als vereniging van en vóór alle senioren.

Daarna moesten er keuzes worden gemaakt wat betreft **de kernwaarden van de KBO**. De vraag was wat we het belangrijkste vinden om na te streven. De meest gekozen termen waren woorden als veiligheid, inspirerend – zingeving, gastvrijheid – gezelligheid, zelfstandigheid – zelfredzaamheid en respect.

Als we dit vertalen naar beleid zal de KBO eraan moeten bijdragen dat onze leden ondersteund worden in hun behoefte aan deze kernwaarden. Dit zal zowel binnen onze eigen vereniging moeten gebeuren als ook daarbuiten, doordat we als ouderenorganisatie bij alle instanties voor die aspecten aandacht vragen.

Tot slot kregen de leden de kans om hun wensen, tips en complimenten bij het bestuur aan te dragen. Op losse briefjes kon dat genoteerd worden, waarna de briefjes opgehangen werden in een wensboom. Met die wensboom zal het bestuur de komende vijf jaar aan de gang gaan – als het goed is, komen ze terug in het beleidsplan dat op de algemene ledenvergadering van komend voorjaar wordt gepresenteerd.

# “Wie vliegt er mee naar de regenboog?”

## 29-oktober-2023

Heel veel passagiers hebben zich aangemeld voor deze muzikale vlucht MSO40 en het is natuurlijk fantastisch om voor zo'n enthousiaste, grote groep mensen te mogen optreden.

Zoals we in het keurig verzorgde programmaboekje kunnen lezen, bestaat dit orkest dus al 40 jaar en dat vraagt natuurlijk om een speciaal thema: we vliegen mee naar de regenboog! Het begint al bij binnenkomst: acteurs van Arcadia uit Heesch in de rol van stewardessen en stewards, controleren ons, de passagiers, én onze tickets voor we “in mogen stappen”. Het is een volle vlucht want alle plaatsen zijn bezet.

We zitten in de wolken en het jubileumconcert kan beginnen. Op het scherm zien we dirigent Peter van Helvoort die in zijn kleedkamer nog even kijkt welk colbertje hij aan zal trekken maar dan is de keuze gemaakt. Sabine van de Wiel, als purser, heet ons allen hartelijk welkom op deze vlucht. Ze vertelt steeds iets over elk gedeelte van deze muzikale reis en die start met The Flying Overture, bekende filmmuziek van bv “Flying Doctors” en “Mash”. Op het scherm zien we ondertussen foto's van alle muzikanten en van eerdere optredens. Wat een rijke muziekhistorie, maar wat wil je ook na 40 jaar! Voorzitter Jan van der Biezen wenst ons een mooie muzikale vlucht toe en we gaan verder met het programma.



Maaslands Senioren Orkest

Sabine noemt de plaatsen op waar we nu over gaan vliegen en die hebben ons weer prachtige muziek opgeleverd zoals uit het Spaanse Granada “La Tuna Pasa” gevolgd door “Olimpica” uit Italië. Het orkest laat ons genieten. In het boekje kunnen we lezen welke muziek we allemaal te horen krijgen en ik moet zegen dat het zeer gevarieerd is. Een compliment aan de dirigent die tevens arrangeur is en hier heel wat uurtjes aan heeft besteed en dat vereist vakmanschap! De reis gaat verder en het Popkoor Enjoy uit Vorstenbosch o.l.v. dirigente Karin Tooren, laat nu horen wat ze in haar mars heeft en dat is verrassend veel. Wát een stemmen en zo swingend, je deint heerlijk mee. We genieten van Danny Vera's prachtige “Roller Coaster”, Ed Sheeran's “Perfect en ook “You're The Voice” van John Farnham. Geweldig! De dirigent Karin Tooren staat heerlijk mee te swingen voor haar koor!

We gaan verder genieten en nu van Musical Highlights: zo'n beetje alle bekende melodieën uit de diverse musicals zoals van Miss Saigon, The Phantom of The Opera en Jesus Christ Superstar, Les Misérables en Good Morning Sunshine passeren de revue en koor en orkest maken er samen een feestje van.

In de pauze zien we op het scherm de namen van alle sponsors: heel belangrijk. Na de pauze zien we de dirigent en alle leden van het orkest in hun nieuwe outfit mét het embleem MSO erop.

En vliegen we verder en genieten nog steeds van allerlei muzikale pareltjes. Wat te denken van Mark van Nuland, die met zijn warme stem een schitterende solopartij weggeeft met het lied “Somewhere over the rainbow”..... En.. ABBA GOLD; de naam zegt het al, alle gouden hits van ABBA en dat zijn er nogal wat en natuurlijk vergeten we de Nederlandse inbreng niet zoals “Pastorale”, “Op een mooie Pinksterdag”, “Malle Babbe” en “Het land van Maas en Waal”. Samen zingen we tot slot “Ik loop met jou naar de regenboog”. De tekst staat op het scherm



dus iedereen zingt mee.

Wat een toepasselijk einde van een bijzondere, muzikale reis.

De voorzitter Jan van der Biezen komt nogmaals op het podium en nu om een woord van dank plus een boeket, over te brengen aan koor en orkest én hun dirigenten: het was buitengewoon.

Ook worden alle mensen bedankt die een rol hebben gespeeld in de organisatie en uitvoering van deze middag en met een prachtig boeket gaan ook zij naar huis.

Hierna kwam de voorzitter van Popkoor Enjoy, Bennie Ruijs, op het toneel en hij overhandigt een symbolische "pot van goud" aan de voorzitter van MSO. Wat een mooi en toepasselijk gebaar.

De organisatie kan spreken van een zeer geslaagde middag. We hebben genoten.

**Mardon**

**N.B. Voor €5,- bent u lid van de Vriendenclub MSO. Meld u zich aan?!**



**De Maaltijdservice** SINDS 1972  
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

**KOUD**

Verse maaltijden aan huis

Gratis bezorging door vrijwilligers

Tijd voor een praatje

Laagste prijsgarantie

*Proeven is geloven!*

Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn? Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!  
**Bel voor meer informatie naar:**  
☎ 085 902 04 92

[www.demaaltijdservice.nl](http://www.demaaltijdservice.nl)  
[info@demaaltijdservice.nl](mailto:info@demaaltijdservice.nl)

**alle KBO leden fijne feestdagen en een gezond 2024**



**de redactieraad**

foto Carla van de Burgt

## 50+ Dansen in De Pas

Het 50+ Dansen KBO Heesch in De Pas is een GROOT SUCCES.

**Dansen verbindt, dansen maakt blij en is plezier voor 2....**

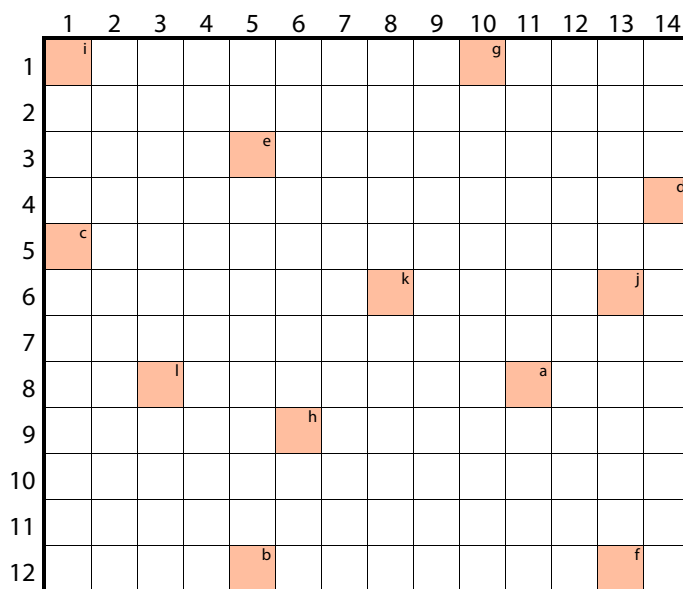
Onder dit motto wordt er elke 2e vrijdag van de maand in De Pas gedanst. Nederlandstalige muziek, gezellige sfeer en toegankelijk voor iedereen met of zonder partner.

De entree is € 3.

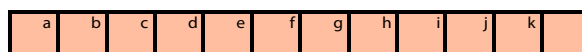
**Op vrijdag 8 december vanaf 20.00 uur zien we U graag !**



## Doorloper KBO – pittig –



©www.puzzelpro.nl



### Horizontaal:

1 goed gedaan!; speelgoed; jurk - 2 motto; pl. in Rusland; fijn weefsel - 3 voordat; Zuid-Amerikaans lastdier; drietal; serie - 4 deel v.e. wiel; Indiaas gewaad; slijtproces - 5 voorgerecht; gehoororgaan; binnenkomst - 6 United Nations; graanafval; deel v.h. bestek; op alle plaatsen - 7 gauw; verdovend middel; verovering - 8 en andere; Militaire Politie; dun staafje; armholte - 9 brandgang; tweegevecht; bezoedeling; Balt - 10 gravin van Holland; Jamaicaanse muziek; Europese vrouw - 11 unie; sprookjesfiguur; benarde situatie; breinaald - 12 Gemeentelijke Geneeskundige Dienst; toonbank; dringend.

### Verticaal:

1 verwonding; dierlijk vet - 2 stuk chocolade; onvriendelijk - 3 uitstraling; loofboom; sterrenbeeld - 4 Verenigde Staten; schootcomputer; koffiedik - 5 grootmoeder; legereenheid; Europese voetbalbond - 6 van tijd tot tijd; één keer; insecteneter - 7 Russisch heerser; smerig; scheepstouw - 8 Europees Kampioenschap; zege; Japanse rijstwijn - 9 harde duw; toegangsweg; keuzelijst - 10 correct; prutser - 11 koraaleiland; slank en sierlijk; nazaat - 12 moes; lichtstraal; par exemple - 13 stom; houtsoort - 14 vogelverblijf; muggenlarve; boomscheut.

## Ouwer worren

Ut gebeurd wel us da mensen men vroagen:  
Hasje hoe gu da nou, da  
ouwer worren? Men antwoord is alted  
herzelfde. Hoe ouwer ik wor, hoe liever da ik ut  
he. Duk zeig ik ur nog be, as gu doar jong oan  
begint, dan zedde hiellang oud. Dan kijken zu  
men mestal mar aarrig oan of zu ut in Keulen  
huren donderen. Mar doar zullen ut toch mi  
moeten doen.

### Houwdoe. Hasje.

Het is alweer een paar weken geleden,  
dat ik verrast werd met felicitaties voor  
mijn 80e verjaardag.

De spontane reacties van vooral het  
KBO-bestuur met hun gevolg blijven nog  
dagelijks in mijn hoofd rond spelen.

Nogmaals dank hiervoor.

Met vriendelijke groet, kbo-lid,  
**Paul van Leerdam**

# VERENIGINGSNIEUWS

**Op deze pagina('s) communiceren we over zaken die leven binnen de vereniging onder redactie van het bestuurslid Communicatie: [communicatie@kboheesch.nl](mailto:communicatie@kboheesch.nl) of tel 06-53769369**

## **\*\* Van de bestuurstafel**

Na bijna anderhalf jaar heeft onze secretaris, mevrouw Wil van Vugt, aangegeven te gaan stoppen als secretaris van het bestuur. Als bestuur betreuren we dit, maar we respecteren haar besluit. Vanaf deze plaats willen we haar graag bedanken voor haar inzet en betrokkenheid bij de vereniging en het bestuur. Secretaris: een functie op de achtergrond, maar zonder secretaris kan een vereniging niet draaien, omdat deze naast de voorzitter als het ware de spin in het web is of beter: de as waardoor alles draait. Op de binnenpagina ziet u nu al twee vacatures staan en daar komen er in het voorjaar nog twee bij. Het huidige bestuur spant zich tot het uiterste in om de vacatures te vervullen, maar kan daarbij niet zonder suggesties en aanbiedingen vanuit de leden. Weet u een geschikte kandidaat of vraagt u zichzelf af om dit iets voor u kan zijn: meld dit graag bij de huidige voorzitter [voorzitter@kboheesch.nl](mailto:voorzitter@kboheesch.nl) of 0412-454053.

## **\*\* Gezocht: deelnemers boeken-leesclub**

Vanuit verschillende hoeken horen we de vraag of er vanuit de KBO een boeken-leesclub kan worden opgezet. Nu is zo'n vraag erg algemeen. Want voor je start is het goed te weten waar de belangstelling van potentiële deelnemers naar uitgaat: naar romans, thrillers, geschiedenis..... Daarom langs deze weg een oproep om te inventariseren of er überhaupt méér mensen zijn die van lezen houden en graag met anderen praten over de boeken die ze gelezen hebben. We kunnen als KBO die mensen een keer bij elkaar roepen en kijken of er een gemeenschappelijke noemer is, waarop mensen elkaar vinden om een clubje te starten. Interesse? Laat het weten via [communicatie@kboheesch.nl](mailto:communicatie@kboheesch.nl) of het bekende telefoonnummer.

## **\*\* bridgecursus in de steigers**

Er wordt op dit moment door heel wat KBO-ers op woensdagmiddag gebridget. Maar we horen ook dat er mensen zijn, die misschien daar wel aan deel willen nemen maar nog niet zo goed de regels en strategie kennen om mee te kunnen doen. Vandaar het voornemen om een bridgecursus te starten. Het voornemen is dat we daar in januari al mee beginnen. Details volgen later, maar nu al kunt u laten weten of u interesse hebt in de activiteit. Informatie of aanmelden bij Wil van Oorsouw, [activiteiten@kboheesch.nl](mailto:activiteiten@kboheesch.nl) of 06-55281255.

## **\*\* Niks 'saai zondag', maar 'Hoera, weer zondag'**

Voor sommige mensen is zondag een saai dag: geen bezoek, alleen thuis of een partner die de hele middag Max Verstappen wil kijken, terwijl je er zelf niks om geeft..... en vul maar aan. Er zijn momenteel drie organisaties die daar samen iets aan willen doen: Ons Welzijn, Samen Heesch en de KBO. Er wordt gekeken naar de mogelijkheid om op zondag vanaf een uur of twaalf iets te doen in de Pas. Dat iets hangt sterk af van wensen van potentiële deelnemers: dat kan zomaar gezellig wat kletsen zijn met een kopje koffie, misschien een spelletje doen met iemand die dat ook leuk vindt, daar een afspraak maken om later in de middag of in de loop van de week samen iets te ondernemen.... Er is van alles mogelijk. We denken eraan om misschien in januari al te starten en dan twee keer per maand zo'n ontmoetingsplek te organiseren. Wie belangstelling heeft en misschien wel concrete ideeën over de invulling van die zondag kan dat melden bij [communicatie@kboheesch.nl](mailto:communicatie@kboheesch.nl) of 06-53769369.

## **\*\* Reanimatiecursus**

Op 14 december van 19:30 tot 21:30 u is er een reanimatietraining (theorie + praktijk) speciaal voor KBO-leden, georganiseerd door de EHBO-vereniging Heesch.



Vanuit het bestuur wordt deelname aan zo'n cursus aangemoedigd om de veiligheid binnen onze vereniging te vergroten. Nadere informatie via Lokaal Sportakkoord organiseert AED-reanimatie trainingen! (actiefbernheze.nl). Opgave ook mogelijk via [communicatie@kboheesch.nl](mailto:communicatie@kboheesch.nl)

### \*\* Bestuursagenda voor december

6 december Bestuursvergadering  
20 december Themabijeenkomst bestuur  
22 december Kerstfeest KBO Heesch

### \*\* Harrie Roelofs koninklijk onderscheiden

Harrie Roelofs, een van de kartrekkers bij het duo-fietsen van de KBO, is op 10 november benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau. Hij kreeg deze koninklijke onderscheiding wegens zijn grote inzet als vrijwilliger bij meerdere organisaties. Zo zette hij zich in via de Stichting PEP-Projecten voor ouderen, minder bedeelden en ziekenhuizen in Roemenië. Dit voorjaar reed hij mee met het zoveelste hulpgoederentransport naar Roemenië, waarnaar eerder gebruikte brandweerwagens uit Nederland vervoerd werden. Naast zijn inzet voor de parochie is hij bij de KBO vooral bekend als kartrekker duo-fietsen. Mede door zijn inzet werd dit voorjaar een sponsoractie afgesloten, waardoor we vier nieuwe fietsen konden aanschaffen. Wij feliciteren Harrie van Harte met deze welverdiende onderscheiding.



### \*\* Verenigingsmarkt

Op zaterdag 18 november was de verenigingsmarkt in de Pas in Heesch. Zo'n 25 verenigingen en organisaties presenteerden zich met een kraam vol informatie. De KBO was ook vertegenwoordigd. Met een wisselende groep vrijwilligers probeerden we ons 'product' aan de man/vrouw te brengen. Op de kraam diverse zaken: resultaten van de handwerkclub, spelmateriaal van de avondsoos en de rummikubclub, beelden van alle activiteiten die wekelijks of maandelijks plaatsvinden en folders en flyers met informatie over wandelen, fietsen en meer bewegen. Naast de kraam een duo-fiets met een enthousiaste vrijwilliger. Het weer en de concurrentie van de intocht van Sinterklaas in diverse plaatsen maakten dat de toeloop een beetje tegenviel, maar voor wie wel kwam was het een geslaagd evenement.



### \*\* Kerstdiner met KBO Heesch

Op 2e kerstdag zijn er twee aanbiedingen van restaurants in de Heesch of Oss, waar we als groep terecht kunnen. De inschrijving voor het restaurant in Oss is inmiddels gesloten, maar in Heesch bestaat de mogelijkheid om aan te schuiven in Afghaans restaurant Subhan aan 't Dorp 60A. Het kerstdiner is van 15.30 tot uiterlijk 18.30 u en bestaat uit 5 gangen en kost inclusief alle drankjes € 49,50. Opgave vóór 20 december. Nadere informatie op de website van de KBO [www.kbo-heesch.nl](http://www.kbo-heesch.nl).

# Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van de KBO, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve u contact op te nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412454560, e-mail: ledenadministratie@kboheesch.nl of via de website: [www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie](http://www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie).

Lidmaatschap bedraagt € 24,00 per jaar. Een gastlidmaatschap € 15,00.

Aanmeldingen na 1 juli 50%; na 1 november betaling volgend kalenderjaar.

<b>Bestuur</b>		
Piet Ceelen	voorzitter@kboheesch.nl	0412 454053
Wil van Vugt	secretaris@kboheesch.nl	06-86602279
Ben Krooshoop	penningmeester@kboheesch.nl	06-51676777
Mariet Jaspers	algemenezaken@kboheesch.nl	06-11425920
Wil van Oorsouw	activiteiten@kboheesch.nl	06-55281255
Jack de Groot	communicatie@kboheesch.nl	06-53769369
<b>Zorg en Welzijn</b>	<b>Vacature</b>	

<b>Ouderen adviseurs</b>		
Martien Smits	ONS welzijn	0412 452028
Mieke Driessen	ONS welzijn	0412 453177 / 06 40269765
Marianne vd Hulsbeek	ONS welzijn	0412 451463

## Mantelzorgmakelaar

\* Regelzus: [www.uw-mantelzorgmakelaar.nl](http://www.uw-mantelzorgmakelaar.nl), telefoon 06-36304503.

\* Hart voor Mantelzorg; [www.miriamdemol.nl](http://www.miriamdemol.nl), telefoon 06-29230650.

## Belastinginvulhulpen

\* Jo van der Putten, tel. 0412-451859

\* Henny Gloudemans, tel. 06-55795940

\* Rikie van Herpen, tel. 0412-452698.

## Ziekenbezoekgroep Lief en Leed e-mail: [liefenleed@kboheesch.nl](mailto:liefenleed@kboheesch.nl)

\* Ria Ploegmakers, tel. 06-83 39 84 57 \* Rieky van Heumen, tel. 06-38 94 07 01

\* Maria Brouwers, tel. 0412-453 450 \* Adri van Oss, tel. 06-20 53 15 25

\* Jan Ploegmakers, tel. 06-12 25 36 38 \* Nellie van de Wal, tel. 06-12089350

# COLOFON:

INFO is een uitgave van de KBO Afdeling Heesch.  
Postadres KBO-Heesch: 't Dorp 59G, 5384 MB Heesch  
E-mail: [secretaris@kboheesch.nl](mailto:secretaris@kboheesch.nl)  
E-mail: [redactie@kboheesch.nl](mailto:redactie@kboheesch.nl)  
Betalingen: Rabobank nr. NL84RABO0120027119  
t.n.v. penningmeester KBO Heesch.  
Kamer van Koophandel Oost Brabant nummer 17122252.

---

**INLEVEREN KOPIJ INFO 1 - 2024 UITERLIJK**

**VRIJDAG 15 DECEMBER A.S.**

**E-MAIL NAAR:**

**[REDACTIE@KBOHEESCH.NL](mailto:REDACTIE@KBOHEESCH.NL)**

---



‘Wij staan altijd  
voor u klaar.’

Theo en Annemieke van DELA

Een mooi afscheid zorgt voor fijne herinneringen. Bij DELA kunt u rekenen op een luisterend oor voor ieders verhaal. We helpen het afscheid altijd persoonlijk en bijzonder te maken. Een waardig afscheid is bij DELA ook zonder verzekering mogelijk, zelfs met een klein budget.

Ook in Heesch en omgeving staat ons team klaar om u te helpen. Voor leden en ieder ander. Want bij coöperatie DELA geloven we dat we er zijn voor elkaar.

Meer informatie of een persoonlijk gesprek?  
Onze ervaren teams helpen u graag. Ga naar  
[dela.nl/uden](https://dela.nl/uden) of bel **0412 72 57 56**.

**DELA**  
voor elkaar