

KBO-Heesch

ACTIEF EN INSPIREREND



INFO

1 - januari 2024



Foto: Wil van Oorsouw

Speciale activiteiten januari	
Di 9 jan	Inschrijven busreis naar Boskoop, café
Do 11 jan	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 12 jan	Dansen, de Misse
Zon 14 jan	Hoera, 't is zondag, de Misse
Wo 17 jan	Inschrijven busreis naar Boskoop, café
Wo 17 jan	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 19 jan	Themamiddag, de Misse
Do 25 jan	Bridgecursus, de Goeikamer
Vrij 26 jan	Uitdelen INFO, d'n Herd
Zon 28 jan	Hoera, 't is zondag, de Misse

Speciale activiteiten februari	
Do 1 feb	Bridgecursus, de Goeikamer
Do 8 feb	Bridgecursus, de Goeikamer
Do 8 feb	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Do 15 feb	Bridgecursus, de Goeikamer
Do 15 feb	Bijeenkomst nieuwe leden, d'n Herd
Do 22 feb	Bridgecursus, de Goeikamer
Vrij 23 feb	Uitdelen INFO, d'n Herd
Zon 25 feb	Hoera, 't is zondag, de Misse
Wo 28 feb	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Wo 28 feb	Dagtocht naar Boskoop

Wekelijkse activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	Vrijdag	zondag
Helpdesk, De Pas in de CreaPas	10.00 – 12.00					
Fietsen lang (apr/okt), kerk	9.00					
Biljarten competitie, in d'n Herd		12.30 – 17.00				
Jeu de Boules, Heesch/Teeffelen		13.30 – 16.00				
Sjoelen, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Rummikub, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd		18.30 – 22.00				
Kaarten, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00				
Keezen, De Pas in d'n Herd		19.30 – 22.00				
Nordic walking, buiten bij De Pas			9.30 – 11.00			
Meer bewegen voor ouderen, de Misse zaal			10.30 – 11.30 11.30 – 12.30			
Bridgen, De Pas in de Misse zaal			13.00 – 16.00			
Fietsen kort, kerk			13.30			
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd				9.00 – 12.00		
ConAmore, De Pas in de Misse zaal				10.00 – 12.00		
Handwerken, De Pas in d'n Herd				10.00 – 12.00		
Wandelen, de Misse				9.30 – 11.00		
Wandelen opstappers, de Misse				9.00 – 12.00		
Biljarten competitie, in d'n Herd				12.30 – 17.00		
Dansen, 2 ^e vrijdag/mnd, de Misse					20.00 – 23.30	
Hoera 't is zondag, kom je ook? De Misse, elke even week						11.00 – 16.00

In de maak *	Wanneer	Bijzonderheden
Dagtocht busuitje naar Boskoop Lady's Day Vander Klooster Modepresentatie	Woensdag 28 februari	Inschrijven op 9 en 17 januari, zie ook INFO van december
Groepsreis naar Bitburg (Dld)	Maandag 13 t/m vrijdag 17 mei	Inschrijven op 9 en 17 januari, zie ook INFO van december





Inhoud

- 2 Activiteitenprogramma januari-februari
- 3 Inhoud - Voorwoord Bestuur
- 4 Nordic Walking
- 5 Kende jij et?
- 6 Het was zondag in het Zuiden
- 8 De MooiBernhezer Krant - Leden fotoclub op lichtles
- 9 Leer bridgen in Heesch - Bingo
- 10 Eten bij Gerda-een impressie - Rectificatie
- 11 Sinterklaasfeest bij sjoelclub en rummikubspelers - Mededeling Reiscommissie
- 12 Herinneringen
- 13 KBO-Handwerkclub - Bloemschikken voor Kerst 2023
- 14 Een pilletje meer of minder
- 15 Ledenmutaties - Oproep Bezorgers INFO
- 16 Dagreis Brugge-een verslag
- 17 Aan tafel met Gerda-reminder - Verenigingsnieuws
- 19 Contactgegevens - Colofon

De laatste loodjes

Om te beginnen wens ik iedereen namens het bestuur een gezond en heel mooi 2024; ik hoop dat het ons allemaal lukt er een gekleurd 2024 van te maken.

Voor mij zijn het nog een paar maanden totdat ik mijn functie als voorzitter van de KBO Heesch neer zal leggen; een functie die ik met veel plezier en genoeg heb vervuld. Een aantal maanden was ik secretaris om daarna voorzitter te worden. Vanaf 2016 was ik bestuurder van onze KBO. Soms heb ik steken laten vallen, soms had ik het beter iets anders kunnen doen, maar ik kan heel tevreden terugkijken op de afgelopen periode dat ik bestuurslid was van jullie KBO. Ik hoop dat het jullie ook zo vergaan is.

De afgelopen jaren waren door corona heel onrustig en de omstandigheden waren vaak erbarmelijk: "opgesloten" in huis, nauwelijks contact met andere mensen, een avondklok en daarnaast hebben veel van onze leden de strijd tegen corona niet gewonnen en zijn van ons heengegaan. Het conflict met De Pas zorgde ook voor veel reuring in besturen en in het dorp: een protestdemonstratie, tijdelijke huisvesting op verschillende andere locaties, minder faciliteiten voor onze activiteiten, maar ook veel plezier ondanks deze problemen. Daarnaast hebben we laten zien als KBO strijdvaardig, flexibel en standvastig te zijn. Gelukkig zijn we sinds een jaar weer terug in De Pas, ons gemeenschapshuis, waar we horen. Op dit moment worden de laatste plooiën gladgestreken. Voor mij is dit mijn laatste voorwoord als voorzitter, ik hoop dat wij op de komende Algemene Leden Vergadering een nieuwe voorzitter kunnen presenteren. Duidelijk is wel dat Annie, Truus, Gerda, Jet, Karel en Henk en vele anderen geen belangstelling hebben voor deze functie.

Maar jij wel.....of weet je iemand??

Bel me even (06-37202243) dan drinken we samen een kopje koffie en zal ik je alles vertellen over deze mooie en uitdagende functie.

**Tot horens,
Piet Ceelen**

Nordic Walking-nieuws

We worden allemaal wat ouder. Het wordt steeds moeilijker om te blijven bewegen. Niets is er belangrijker dan elke dag minstens een half uur te bewegen.



De nordic walking groep van de KBO biedt iedereen daar minstens éénmaal per week de mogelijkheid toe. 's Woensdags starten we om half tien bij De Pas voor een wandeling van anderhalf uur. Onderweg houden we een korte pauze. Omdat de tocht voor steeds meer deelnemers wat lang wordt, kan dié groep na 1 uur afhaken. Hierdoor kunnen degenen die

dat willen, een kortere route nemen. We komen dan toch bijna tegelijk aan bij 't Oude Raadhuis aan, waar ieder die dat wil, een kopje koffie voor eigen rekening kan nuttigen. Dit is zeker zo belangrijk als de wandeling. Hier leggen we contacten met elkaar. Het is dan ook niet vreemd, dat steeds meer wandelaars die, om welke reden dan ook, niet kunnen meelopen, toch om elf uur even met de groep een praatje komen maken. Dit is iets wat door iedereen erg wordt gewaardeerd. Iedereen kan en mag met ons meebewegen. Het is niet verplicht om met stokken te lopen. De meeste leden lopen zonder! Kom eens een keertje kennis maken. **Je kunt zonder vooraf aan te melden op de woensdag om half tien meelopen** en kennis maken met onze gezellige groep. Ook als u nog geen lid bent van de KBO. Je mag drie keer ter kennismaking meelopen. Het is wel de bedoeling dat u daarna lid wordt van de KBO, omdat onze activiteit onder verantwoording van de KBO valt.

Bert Wijnen (kartrekker)



ALFERINK

O P T I C I E N

't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur

10% korting

Ken de gij et?

Op 30 november j.l. waren wij door Mariet Jaspers gevraagd om met 8 dames naar de Heemschuur "De elf Rotten" te komen. Het begon met een kopje koffie of thee met iets lekkers en kennismaking.

Toen kwam er een doos op tafel met daarin allemaal zakje met moderne objecten. Dit hadden de kinderen van de groepen 4-8 van de basisscholen zelf verzameld. Iedereen kreeg een zakje en moest raden wat het was. Zoals een air-up, een zakje kara mucho (hot chilli), nerf-pistool. Spinner.

Dan werd er door de kinderen op een filmpje uitgelegd hoe het werkt.

Rond 12.00 uur kregen wij een goed verzorgde lunch.

Daarna gingen we met z'n allen naar boven en moesten wij er 2 oude voorwerpen uitzoeken.

Hierover moesten wij voor de camera iets vertellen, wat het was en waarvoor het gebruikt werd.

Daarna werden die objecten in een zakje gestopt met onze naam en leeftijd erop. Dit gaat nu naar de school zodat de kinderen ook kunnen raden wat het is en daarna het filmpje met onze uitleg kunnen bekijken.

Onder het genot van een kopje koffie mochten wij de filmpjes nog terugzien.



Allemaal hebben we genoten van deze mooie dag.

Met dank aan de Muzelinck, de Erf Rotten, Robbert en Liselotte van Beam it Up.

Susan van Uden



GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH
Huisartsenpraktijk Hiemstra
open voor nieuwe patiënten

Rijbewijskeuringen
voor patiënten
en niet-patiënten
uit Heesch e.o.

Kosten € 50.

**Afspraak mogelijk op alle werkdagen
zonder wachttijd via ☎ 0412-451380.**

Huisartsenpraktijk Hiemstra
Gildestraat 1, 5384 JC HEESCH
info@huisartspraktijkhiemstra.nl
www.huisartspraktijkhiemstra.nl

HUISARTS



Het was ZONDAG in het ZUIDEN.

==DE MUSICAL==

De musical speelt op vrijdag 21 juni 2024.

Er zijn voor ons tot 10 januari 50 kaartjes gereserveerd .

De musical is te zien in het openluchttheater De Doolhof in Tegelen.

Toneelgroep Maastricht en De Maaspoort Venlo slaan de handen ineen voor "Het was Zondag in het Zuiden", een spektakelmusical over het hoogwater in Limburg.

Aangrijpende verhalen over de overstromingen worden op de muziek van Rowwen Hèze tot leven gewekt.

De hoofdrollen zijn weggelegd voor de Limburgse Renée van Wegberg, Suzan Seegers, Buddy Vedder en Hein van der Heijden.

We vertrekken om 16.00 uur bij het Oude Klooster in Geffen.

Onderweg hebben we een 3 gangen diner bij de brouwketel in Escharen.

We zijn rond 00.45 uur weer terug in Geffen.

De kosten bedragen €135,00 pp.

Men kan zich aanmelden door betaling op rekening nummer

NL 82 RABO 0111 0033 42 van Belangenvereniging Geffen

ovv uw woonplaats en telefoonnummer.





Foto: Wil van Oorsouw



Foto: Carla van de Burgt

De MooiBernhezeKrant

Lisde gullie ok elke wik De Mooi Bernheze Krant? Da is grif de moeite werd. Zoe af en toe staat ur ok, op un speciale bladzij, iets in wa dur be ons KBO zoel te doen is. Da is hillemaal nie verkierd. Da zu eigenluk veul dukker moeten gebeuren. Want wijd ut grotste part van de hische 65+s is gen lid van onze club. Mar bukt al die mensen lizzen wel DMBK. Ons KBO organiseert de loatste ted vanalles. Mar ja, as da niemus buiten de egge lejen da wit dan kommen dur ok nie zo gauw nij be. En nij lejen betiekunt ok mier inkomsten. En da kan onze penningmister goed gebruiken. Wa men ok in de krant van enkele wikken gelejen opviel, was un verhaal van ANBO. Neffen van da van de KBO. Vur wie da soms nie wit: ANBO is de bejaardenbond van de vakbond. Ik durf te wedden da zu in Hisch nog gen 100 lejen hebben. Da verhaal ging over de muggelukhed om vur 2024 be de geminte unne energietoeslag oan te vroagen. Haarfiin wier verteld hoe da in zun werk goa. Ik schat da di vur un groep KBO-ers ok belangrijk is um te weten. Zoiets zu dus dur ons egge KBO moeten gebeuren. As ons Hische bestuur doar nie zoe in thuis is, kunnen zu toch alted be de KBO in Den Bosch te roajen goan. Temier unda un flink part van onze contributie noar Den Bosch toe goa. Gu meugt ur toch eigenluk ok wel iets van terug verwaachten. Ok staan ur elke wik in de krant stukskus van de politieke partijen die in de geminteroad van Bernheze zitten. Zu doen alle moeite um te vertellen hoe goed zu ut mi ons vur hebben. Doar is niks mis mi. Zoe laas ik un artikel van unne mens die al jaoren in de geminteroad zit. Hij hi milije mi du vakantiegangers mi un leg inkommen die vanaf 2024 op de campings van Bernheze toeristenbelasting moeten goan betoalen. Ik denk zoe mar da dieje goeie gast nog nooit op un camping gewist is. Zu hij doarmi misschien die tobbers bedoelen die zich mar unne camper van minder as 7 meter kunnen permitteren. Och zoe bleft ut spannend um elke wik mar wir is dur dieje krant te blajeren.

Houwdoe Hasje.

Leden fotoclub op lichtles

Een aantal leden van onze fotoclub zijn op 21 november te gast geweest bij fotograaf Wim Roefs in Loosbroek. Fotograferen in een professionele fotostudio is voor onze fotoclub geen alledaagse bezigheid, daarom lieten onze fotografen deze kans niet voorbij gaan.

Na een welkom door Wim onder het genot van een heerlijk bakje koffie of thee, gingen we aan de slag. Alle deelnemers hadden hun eigen camera meegenomen en het was de bedoeling dat er heel veel gefotografeerd ging worden. Gespeeld werd met diverse soorten licht, variërend van heel zacht licht uit een softbox tot keihard licht uit spots en combinaties van verschillende lichtbronnen. Geen alledaagse kost dus en voor sommigen was het nog een ware zoektocht om wegwijs te worden in de vele keuzemogelijkheden van hun camera. Toen alles een beetje goed was ingesteld, was het dringen rond model Rosa om prachtige foto's te kunnen maken.

Na 2 uur volop in de weer te zijn geweest, ieder vele foto's rijker, namen we afscheid van Wim en gingen we weer huiswaarts. Het was een interessante en zeer leerzame avond.

Wil van Oorsouw



Leer bridgen in Heesch

Bridge is een spel dat deelnemers zowel sociaal als intellectueel stimuleert. Het vergt strategisch denken, communiceren met je partner en het vermogen om snel beslissingen te nemen. Bridge is een spel dat je steeds opnieuw uitdaagt en waarbij je voortdurend nieuwe inzichten kunt verwerven.

Maar bridge is ook een spel dat je niet eventjes onder de knie krijgt. Daarom gaat KBO-Heesch voor haar leden een bridgecursus voor beginners verzorgen.

Bridgedocent Carel van Duijnhoven verzorgt de cursus die bestaat uit **2 keer 12 lessen**, die worden gegeven op **donderdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur in De Pas**.

De eerste 12 lessen starten op 25 januari, de tweede serie van 12 lessen start na de zomervakantie.

De kosten van de cursus bedragen € 150,= voor 12 lessen plus € 10,= voor het boek.

Aanmelden kan vanaf nu, maar vol is vol. Bent u geïnteresseerd, neem dan contact op met **Wil van Oorsouw**.

Per mail: activiteiten@kboheesch.nl of Per telefoon: 06 55281255

INLEVEREN KOPIJ INFO 2 - 2024 UITERLIJK

VRIJDAG 12 JANUARI 2024 A.S.

E-MAIL NAAR:

REDACTIE@KBOHEESCH.NL



Bingo

We beginnen het nieuwe jaar weer met een bingomiddag op zondag 7 januari in De Pas. De bingo begint om 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur.

Iedereen is van harte welkom.

KBO leden betalen € 7,50 en voor onze introducés is dat € 10,00.

De Maaltijdservice SINDS 1972
LEKKERE EN GEZONDE MAALTJIDEN AAN HUIS

KOUDE
Verse maaltijden aan huis

Gratis bezorging door vrijwilligers

Tijd voor een praatje

Laagste prijsgarantie

Proeven is geloven!
Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn? Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!
Bel voor meer informatie naar:
☎ 085 902 04 92

www.demaaltijdservice.nl
info@demaaltijdservice.nl

KBO: Woensdag 30 MAART "Eten bij Gerda"

Het WAS weer zo ver, voor de tweede keer "eten bij Gerda" voor alleen - gaanden. Fijn hoefde dus niet te koken en had er zin in!

Drie mensen waren helaas ziek geworden en dit hebben zij gemist:

Voorafje vette tomatensoup met veel knapperige groenten, al dente mm!

Hoofdgerecht: Een schattig aardewerken potje met een gekleurd dekseltje + glas met bovenop. Onder in het warme appelmoes potje uit de oven zat lekker met kaneel. Kruimelig gehakt met roosjes witte bloemkool. Daarboven op een bruin dekseltje van gebakken aardappelen. mm!

Nagerecht: Een mooi wit bord met een stukje bladerdeeg met een tuffie ijs en slagroom.

Heerlijk gegeten en gezellig gebuurt. We zijn uitstekend bediend door de vrijwilligers Jonnie, Heanette en Antoinette.

Gerda is een geweldige hok!

Hopelijk mag ik en de anderen volgende keer weer komen eten.

Groetjes van Yoke Hougstraaten.

P.S. We kregen ook nog na de maaltijd een schepje koffie / of thee.



Rectificatie

In het artikel Herfstfeest met muzikale Bingo is een fout geslopen en wel de naam van Annie Fransen, die vermeld staat zijnde Annie Jansen. Natuurlijk helemaal fout: het is en blijft Annie Fransen. Sorry Annie!!

Sinterklaasfeest bij de sjoelclub en de rummikubspelers.

5 december '23

Het is altijd gezellig bij deze activiteiten en ook vandaag zie ik blije gezichten. Er wordt gepraat, gelachen maar ook serieus gespeeld want de "sjoelers" willen veel punten behalen door goed te mikken en de mensen aan de rummikubtafels laten de grijze hersencellen stevig werken. Op de tafels staan schalen met stroigoed en dat wijst er al op dat we vandaag na de pauze stoppen met de activiteiten want Sint is in het land en net als andere jaren brengt de Goedheiligman ons ook deze keer weer een bezoek. De tafels worden aan elkaar geschoven, iedereen zoekt een plaatsje en er worden allerlei bekende Sinterklaasliedjes gezongen en vol verwachting klopt ons hart.

De drie dames die deze middag hebben georganiseerd: Rieky Vermeulen, Mimi Gijsberts en Francien Dappers, schuiven de kamerschermen opzij en we zien een tafel vol pakjes staan, mooi ingepakt in cellofaan: wat een werk is dat geweest! De pakjes worden uitgedeeld en wat zien we: Een doos speculaas, een kerstboompje met snoep erin, kruidnoten en op een door Mientje van Oort gehaakte onderzetter staat een Pannenkoekplantje. Wat een leuk cadeau en iedereen is er mee in zijn sas. Natuurlijk kan een "dank je Sinterklaasje" niet ontbreken en we zingen uit volle borst mee.

Daarna vraagt Wil Hofs het woord en zij heeft een prachtig gedicht geschreven waarin ze dichtend verhaalt over de dinsdagmiddagen en ze spreekt tevens een woord van dank uit naar de dames van de organisatie en dat is zeer terecht. **Applaus!**

Hierna vertrekt iedereen richting het busplein waar een heerlijk 3-gangen diner op hen wacht. En dat was fantastisch!! Wat een leuke groep mensen komt er toch elke week naar De Pas. Het zijn voornamelijk

vrouwen maar gelukkig hebben ook enkele mannen zich aangesloten en de club hoopt dat er meer mannen zullen volgen. Ze zijn van harte welkom. Met een heerlijke chocoladeletter én een grote glimlach, ga ik huiswaarts.

Mardon



Mededeling van de Reiscommissie.

In de laatste INFO staat per abuis het verkeerde e-mailadres van de reiscommissie.

Dit moet zijn: **reizen@kboheesch.nl**

In de informatie van de 5-daagse reis naar Bitburg staat van maandag 13 mei **tot** vrijdag 17 mei. Dat moet zijn: **t/m**. We komen vrijdagavond weer terug in Heesch.

Op 9 en 17 januari reiken wij de aanmeldformulieren uit en zijn wij beschikbaar voor vragen in **CC De Pas van 13.30 uur - 14.30uur.**

We hopen op een grote schare aan belangstellenden uit Heesch!

Met vriendelijke groet, Gerda Bax en Adri van Oss

HERINNERINGEN

Dat je herinneringen hebt is een rijkdom. Hoe ouder, hoe meer verleden, dus soms meer te schrijven, te vertellen. Vaak zitten de verplichte lezers, toehoorders er niet op te wachten. Maar toch, slechts enkele jaren geleden, net 3 uren in een Frans huis in de Corrèze aangekomen, de boodschap dat efee' s enige zus was overleden. Plannen gemaakt en enkele dagen later weer richting huis. De plechtigheid was sober en aangrijpend. Klinkt simpel, maar het leven staat niet stil en we togen weer naar ons Franse onderkomen. Omdat het, achteraf denkend, plaats vond op een makkelijk te onthouden moment op een bekende plaats, zal het altijd een herinnering blijven met een apart verhaal. Het overlijden van efee's zus. We hadden wel overeenkomstige dingen in ons leven. Altijd bezig, efee noemt dat onrustig zijn. Zus Erna had dat ook, altijd bezig zijn, vele zaken te voet en daarna in de scootmobiel, tot het niet meer kon. Toch weer die bladen, krantjes in brievenbussen mikken, boodschappen zelf verzamelen via diverse "uitstalcentra". Niet stil kunnen zitten en naar buiten kijken, iets zien tot je niets meer echt waarneemt en de blik verandert in ideeën. We hadden het beiden, dat altijd onrustig zijn, van vader. Hij organiseerde direct na de oorlog, buurtfeesten, met de bus naar de Bollenvelden en op de voorzijde een grote bloemenkrans, sinterklaasfeesten met voor eenieder een pakje. Dat duurde slechts een tiental jaren want hij overleed op 47-jarige leeftijd. Efee, dagelijks buitenshuis bezig met sport, muziek, werk, avontuur. Trouwens tot op de dag van vandaag, nog steeds dat onrustige, altijd met iets bezig. Druk zijn voor anderen, na het lezen van de kranten, de mails, post, naar buiten op de fiets, naar Heesch, naar de Nieuwe Hoeven, uitstapjes bedenken voor Ons Welzijn, evenementen voor de KBO Heesch, sportoefeningen voor Samen Heesch. Onrustig gedoe eerder dan zus Erna, want hij zag het toen nog vreedzame licht wat vroeger. Enkele maanden na het overlijden van Erna, belde onze zwager en vroeg ons langs te komen, want hij had wat spullen gevonden, waarvan hij niets wist tot het moment van vinden, terwijl hij toch vele jaren in datzelfde huis verblijft.

Efee kreeg herinneringen aan vader en een fotoalbum. Een zilveren sigarettendoosje en een horloge merk InVoice, niet meer aan de praat te krijgen, nu altijd in het zicht, en een heel oud fotoalbum. Kiekjes die efee nog nooit had gezien. Vader in badpak, vakanties bij familie elders in Nederland. (Omtzigt moest nog verwekt worden, maar elders bestond al), altijd op die kale fietsen. Een dag onderweg en daar waren we dan. Foto's van straatjes, huizen, tuintjes, plekken waar we zijn geboren, getogen en opgegroeid. Foto's van bestemmingen waar we vakantie mochten vieren. Tantes en ooms, ze zijn er allang niet meer, maar wel de herinneringen, terugdenkertjes. Plaatjes van Efee in eerste grijs (militaire dracht) ook wel gekleed in een zgn. drollenvanger, kiekjes van school met leraren, de namen schieten nu ineens te binnen, zo keurig en gedisciplineerd. Vakantiekolonie in Egmond aan zee, met de trein, waldhoortje mee. Je vraagt je af, wat moet je met al dat ouwe gedoe. Waarschijnlijk toch de leeftijd, maar efee ziet het doosje met het horloge dagelijks en bladert minimaal één keer per week door dat fotoalbum. Misschien herkent u zich in dit gedrag. ... je doet er niemand kwaad mee. Effe anders dan al dat wrede geweld dat Efee tot zich neemt, nadat het album is dichtgeslagen en de krant weer opgepakt. Die ondoorgrondelijke wereldse rotzooi verwerkend, maar toch, maak van 2024 een nuttig en goed jaar. Kom maar op en in de benen, en herinner je af en toe wat. Je hebt HERINNERINGEN, dat is een waarheid als een koe en denk niet na of alles nog klopt. De herinnering blijft een rijkdom.

Overpeinzingen

== was het dit jaar een warme Kerst, niet gezellig, maar wel goedkoper, de schuif op halfzacht en je hield een paar euro's in de pocket. Bleken de appelflappen en olieballen plotseling een andere prijs te kennen. **ALTIE WAT.**

== mocht u de warmte als garantie willen beleven, ga dan in januari nog even naar de Canarische eilanden. Efee was daar enige jaren geleden om de Kerst te vieren. Eens maar nooit weer, dus niet doen.

== verlangt u ook al naar de lente, heb dan toch even geduld. Onderwijl elke dag rot

nieuws uit allerlei windstreken. Misschien een einde aan die GAZA-ISRAEL-vernietigingen. De tijd zal het leren, zoals die dat ons al eeuwenlang geleerd heeft.

== kijk uit.... oud worden... piekeren, aftakeling en eenzaamheid. Pas daarvoor, blijf onder de mensen en klets, en als u dat kletsen niet kunt, probeer dan te luisteren.

En tenslotte

Je weet, dat je ouder aan het worden bent als de kaarsjes meer kosten dan de taart.

Efee

KBO - Handwerkclub

Op donderdagmorgen gaan we iedere week handwerken. Het is meer kletsen en gezellig samen zijn.

Vandaag had onze kartrekster Marietje Pepers, zoals altijd heel attent, voor iedereen een cadeautje van de Sint.

Zoals altijd heel attent voor iedereen. Onder het genot van een kopje koffie werd de zak geleegd.

Het was wederom een gezellige morgen. Dank je wel Sint.



Bloemschikken voor Kerstmis 2023

Allemaal vrolijke en ook steeds meer bekende gezichten komen deze middag de zaal binnenlopen waar Nicolien ook dit jaar weer haar kerstworkshop verzorgt.



Elke keer weer verrast ze ons met een prachtig bloemstuk helemaal gerelateerd aan het seizoen en wat de natuur ons op dat moment ook te bieden heeft. Ze heeft ook nu weer een voorbeeld gemaakt en laat daarmee zien wat de bedoeling is, maar de invulling daarvan laat Nicolien over aan de creativiteit en smaak van de cursisten.

Door de zaal lopend geeft ze een idee, verplaatst een takje, complimenteert je met je werkstuk en is altijd positief want het is jouw smaak en jij bepaalt de opstelling van de diverse onderdelen.

In de pauze genieten we van een kopje koffie of thee en voor je het weet is het einde daar en kijkt iedereen met een zeer voldaan gevoel naar de eigen creatie en ook naar dat van de anderen. Ook nu weer blije gezichten en met een "fijne kerstdagen" gaan we met een prachtig bloemstuk uit elkaar. En weet je wat nu zo leuk is, we zeggen gewoon: "tot de volgende keer".

Dankjewel Nicolien voor dit mooie kerststuk, zeer goed begeleid van het begin tot het einde. Ook Annemarie, de kartrekker, heeft de touwtjes goed in handen en de extra steun van Dorothee kwam erg goed van pas. Waar zouden we toch zijn zonder al die vrijwilligers. Dan waren dit soort activiteiten haast ondoenlijk!

Hoe dan ook, we hebben een fijne middag gehad en wat een mooi gezicht al die prachtige kerststukken. De komende dagen zullen die de feestelijk gedekte dis opfleuren.

**Mooie, warme, liefdevolle kerstdagen wens ik u allen toe.
Mardon**

EEN PILLETJE MEER OF MINDER.....

Themamiddag op vrijdag 19 januari van 14.00 uur tot 16.00 uur in CC De Pas.

Ouderen slikken meer medicijnen. Dit komt doordat ze vaker een of meer ziekten hebben, en voor 1 ziekte verschillende medicijnen kunnen krijgen. Als u ouder wordt, kunt u problemen krijgen door het gebruik van medicijnen. Uw lichaam reageert anders op medicijnen dan vroeger. Ook gebruikt u misschien verschillende medicijnen die invloed hebben op elkaar. Uw lichaam kan daar met de jaren gevoeliger worden. U kunt bijvoorbeeld meer last krijgen van bijwerkingen. Soms schrijft de arts zelfs een medicijn voor om de bijwerkingen van een ander medicijn te voorkomen. De medicijnen kunnen ook invloed hebben op elkaar: ze versterken of verzwakken elkaars werking. Samen met uw apotheker en arts kunt u bespreken of u minder medicijnen kunt gebruiken of met sommige medicijnen kunt stoppen.

Voor ouderen kan het moeilijk zijn om overzicht te bewaren over hun medicijnen, zeker als zij veel verschillende medicijnen naast elkaar gebruiken. Tijdstip van inname en de relatie met voeding kunnen tot onzekerheid lijden. Ook de wijze van inname vormt niet zelden een probleem voor ouderen.

Tijdens deze bijeenkomst willen Joeri Beek als apotheker Service Apotheek Ceres en huisarts Hans Manders dieper ingaan op het gebruik van medicijnen bij ouderen. Medicijnen moeten de kwaliteit van leven ondersteunen en het moet zeker niet zo zijn dat het middel erger is dan de kwaal. Naast het geven van uitleg en praktische informatie zullen zij ook ingaan op uw vragen.

Bent u geïnteresseerd kom dan vrijdag 19 januari van 14.00 - 16.00 uur naar de Missezaal van SCC de Pas. Gratis toegankelijk voor alle inwoners uit Heesch. (consumpties voor eigen rekening).



Aanmelden is noodzakelijk. liefst per mail naar algemenezaken@kboheesch.nl tot dinsdag 16 januari. Of anders kunt u zich aanmelden **op donderdag 11 januari van 10.00 -11.00 uur in het café van CC De Pas.**

Mocht u na aanmelding onverhoopt toch niet kunnen komen laat dit ons dan even weten. (06-11425920).

Werkgroep themabijeenkomsten KBO Heesch.



Ledenmutaties

van 14 oktober tot en met 15 december 2023

NIEUWE LEDEN. Wij heten u van harte welkom!

Joke Geurts - de Veer
Harry van Oort
Leny van Oort - Oerlemans
Fred van Oorschot
Wilma van Hal
Frans Buss
Maria Buss - Spanjers
Arie Mesman
Hanneke Mesman - van Loon
Frans Langemeijer
Mart Gloudemans
Helna Ruijs

OPZEGGINGEN. Wij danken hen voor hun steun !!

Wil van Vugt
Mevr. H. Wegman - Kuipers
Ine van de Goor
Wim Nijs
Helma Nijs
Wil Lieffers
Tina Van Oorsouw - Kluytmans
Tjitske van Ginkel - Schriemer

Leden die ons ontvallen zijn. Sterkte gewenst aan hen die het verdriet en het gemis moeten dragen

Piet Vogels
Huub Geurts
Annie van Amelsvoort - van den Sluijs
Marie van Oort - v.d. Burgt
Gerrit Brands
Mia Claasen - Van der Pas

OPROEP Bezorgers

Wij zijn op zoek naar bezorgers voor onze bladen INFO en ONS.

** Eén vaste bezorger voor één wijk met 14 adressen.

** Reserve-bezorgers die bereid zijn om een wijk over te nemen, ingeval een

bezorger op vakantie gaat of ziek is.

Heb je zin om één keer per maand deze bladen te bezorgen in een van de rayons binnen KBO Heesch, neem dan contact op met:

Wil Welling, Klokbeke 38, 5384 DR Heesch

Tel. 0412454560 of e-mail: ledenadministratie@kboheesch.nl

Dagreis Brugge-12 oktober 2023

Na aanmelding bij reisleader Paul van Erp vertrok de bus in de regen om 8.00 uur 's morgens met 57 personen richting Brugge. We kwamen al gauw in files terecht. Bij Bergen op Zoom reden we België binnen. Een uur later dan gepland kwamen we in Brugge aan. Tijdens de busreis werden 3 groepen geformeerd voor de stadswandeling. Groep 1 was voor de snelle lopers, de zogenaamde rock-and rollers, de tango voor de gewone lopers en de slow fox was voor de rustige lopers én degenen die met een rollator of stok liepen! In Brugge bij het Begijnhof werd in restaurant Maximiliaan van Oostenrijk koffie of thee geschonken met een lekkernij. Daarna begon de rondwandeling. Vanwege de regen en de tijd werd de route ingekort. Opvallend veel koetsen reden door de stad. Voor ons restaurant bij de paardenfontein, stonden de voertuigen stil want daar kregen de dieren water en voer. Onze gids Suzy kon boeiend vertellen. We passeerden winkels met kantwerk en zaken met dure chocolade.

In de Onze Lieve Vrouwekerk, 122 meter hoog,



helemaal uit baksteen opgetrokken, staat het beeldhouwwerk "Madonna met Kind" van Michelangelo, het enige kunstwerk van hem dat buiten Italië staat. Het bekende biermerk "Brugse Zot" heeft in het centrum in de grond een 820 m lange pijpleiding lopen naar de fabriek. Terug in het restaurant genoten we van een lunch, bestaande uit paté van het huis en warm varkensgebraad op Brugse wijze met frites, tot slot een ijsje. Zo'n lunch zijn wij niet gewend! We liepen terug langs het Minnewater, waar in het centrum onze boottocht begon. We vertrokken met 2 open boten. Het regende gelukkig niet meer. De schipper vertelde over interessante gebouwen, mooie gevels en bruggen. Soms moesten we even bukken! Na een flinke wandeling over de lastige kasseien naar de parkeerplaats van de bus, verlieten we Brugge om richting Eindhoven te vertrekken. Onderweg weer files! In Casteren aangekomen werd in restaurant "Kruidenlucht", recht tegenover de voormalige kruidendokter W. van de Moosdijk, een heerlijk 3-gangen diner geserveerd. Dat was smullen! Veel later dan gepland vertrok de bus naar Heesch. Onderweg weer file vanwege een ongeval. Onze chauffeuse Riek kreeg een applaus voor haar veilig rijgedrag. Om 23.30 uur arriveerden we op de Misse, waar veel auto's stonden te wachten om de mensen op te komen halen.

Onze dank gaat uit naar de organisatie, met name Mariska Ernst en Paul van Erp, bijgestaan door Adri van Oss (van de werkgroep meerdaagse reizen), die ons een geweldige reis bezorgd heeft. Het was een topdag!
Wil Hof



Aan tafel bij Gerda - een reminder

Alle alleenstaande leden van onze KBO kunnen zich, 1x per maand, voor een 3-gangen diner aanmelden bij Jeanette 06-30829569.
Ontvangst: 17.15 - 17.30 uur in de kookstudio van de Eijnderic.
Betaling: € 7,50 graag contant en gepast.

Voor de komende 2 periodes:

Diner: telefonisch aanmelden:

- | | |
|-------------------------|-----------------|
| * donderdag 11 januari | 2 jan - 5 jan |
| * woensdag 17 januari | 2 jan - 5 jan |
| | |
| ** donderdag 8 febr | 29 jan - 2 febr |
| ** woensdag 28 februari | 29 jan - 2 febr |

Met smakelijke groet,
Kookwerkgroep KBO Heesch



’t Dorp 22e

HEESCH

0412 451 523



DÉ FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!

www.fietsplezierheesch.nl

 FIETSPLEZIER-Michel-van-de-WETERING

 fietsplezier_heesch

VERENIGINGSNIEUWS

Op deze pagina('s) communiceren we over zaken die leven binnen de vereniging. Onder redactie van het bestuurslid Communicatie: communicatie@kboheesch.nl of tel 06-53769369.

Van de bestuurstafel

Continuïteit in het bestuur is van belang. Vandaar dat we afgelopen periode druk zijn geweest om de bestaande vacatures voor de portefeuille Secretaris én Zorg & Welzijn én de komende vacatures voor de portefeuille van Voorzitter en ook Algemene Zaken ingevuld te krijgen. Er zijn gesprekken gaande met een paar kandidaten, maar de portefeuille van Zorg & Welzijn en ook die van Voorzitter zijn nog niet bezet. Daarom weer een oproep aan onze leden: weet u een geschikte kandidaat of vraagt u zich af of een bestuursfunctie iets voor u kan zijn – meld u dit graag bij de huidige voorzitter voorzitter@kboheesch.nl of 0412-454053. Gelet op de huidige bestuurssamenstelling wordt er met name gezocht naar vrouwelijke kandidaten.

Nog meer vacatures

** opmaakredacteur voor INFO. Momenteel wordt de INFO samengesteld door een klein aantal mensen. Soms leidt dit tot problemen - zoals afgelopen zomer- als de samenstellers toevallig tegelijkertijd verhinderd zijn om de klus te klaren. Daarom zoeken we uitbreiding van de groep die de INFO 'in elkaar' wil zetten. Vereist zijn een aantal digitale vaardigheden, een creatieve geest en zin om een paar keer per jaar de INFO samen te stellen. Kandidaten krijgen de gelegenheid om een korte training bij de drukker te volgen om met het programma waarmee de INFO gemaakt wordt om te gaan.

** aanvulling medewerkers Helpdesk en website. Op dit moment hebben we een klein team van mensen, dat samen zorgdraagt voor de Helpdesk op maandagochtend, de cursussen omtrent computer- en smartphonegebruik en voor het beheer van de website inclusief de digitale nieuwsbrief. Gelet op een te verwachten verloop en de ambitie om de werkzaamheden uit te breiden, zoeken we mensen die digitaal vaardig zijn en graag anderen in hun kennis laten delen. Thans zijn

alle medewerkers lid van de KBO terwijl men voor deze taak niet perse 50-plus hoeft te zijn. Als iemand een digitaal-vaardig familielid heeft in de jongere generatie zou deze ook mogen solliciteren naar deze functie.

Voor beide vacatures kan contact gezocht worden met communicatie@kboheesch.nl of 06-53769369.

De Pas gewoon open rond de feestdagen

De Pas is op Nieuwjaarsdag voor activiteiten van de KBO gesloten. Op de andere dagen rond de jaarwisseling is de Pas open en gaan alle wekelijkse KBO-activiteiten gewoon door.

Veiligheid gemeente Bernheze

Ons bestuur is gevraagd om commentaar te geven op de Nota: Veiligheid van de "openbare ruimtes" in de gemeente Bernheze.

De nota is opgesteld door het Ouderen Overleg Bernheze en de belangengroep gehandicapten IPG. Het gaat over wegen en straten, losliggende stoeptegels, straatverlichting en straatmeubilair als bankjes en prullenbakken, obstakels, hinderlijke paaltjes op fietspaden enz. Maar ook over het ontbreken van openbare toiletten en rustplekken, welke zeker voor ouderen van belang kunnen zijn. Het bestuur nodigt KBO-leden uit om mee te denken over een mogelijk te geven commentaar. Er is niet veel tijd – op de bestuursvergadering van 3 januari moeten we ermee aan de gang.

Wie wil kan voor die tijd zijn opmerkingen doorgeven via communicatie@kboheesch.nl. De Nota is in te zien via de website van de KBO en ook via een link in de nieuwsbrief van 15 december.

Hoera, het is weer zondag. Kom je ook?

KBO Heesch, Ons Welzijn en Samen Heesch starten samen een nieuwe activiteit op 14 januari om 11.00 uur in de Pas. Iedereen is van harte welkom.

Voor sommige mensen is zondag een saaie dag: geen bezoek, alleen thuis of een partner die de hele middag Max Verstappen wil kijken terwijl je er zelf niks aan vindt of noem maar op. Voor deze mensen organiseren de drie genoemde organisaties met elkaar een ontmoetingsactiviteit. Hoe een en ander wordt ingevuld hangt van de deelnemers af. Je kunt gewoon zomaar gezellig wat kletsen met een kopje koffie erbij, je vindt misschien iemand die het leuk vindt om samen met jou een spelletje te doen of je treft er iemand met wie je later die middag of verderop in de week iets kunt ondernemen: wandelen, fietsen, een bioscoopje pikken enzovoort. Er is van alles mogelijk. Vooralsnog komen we tweewekelijks bij elkaar in de even weken, te beginnen op 14 januari.

Heb je ook zin? Heb je misschien al concrete ideeën over de invulling van deze activiteit? Laat het dan weten, zodat we een beetje kunnen inschatten hoeveel belangstelling er is. Het is een officiële KBO-activiteit, maar je kunt suggesties doorgeven via vraag@sameneesch.nl of telefoon 06-12997409. Je mag ook appen natuurlijk. En heb je op voorhand vragen? Gewoon even bellen.

Bestuursagenda voor januari

3 januari	Bestuursvergadering
17 januari	Themabijeenkomst bestuur



Voor informatie en het maken van een afspraak: www.huisartsvancruchten.nl

Telefoon: 0412 - 451355.

Praktijkadres: gezondheidscentrum Ceres
Cereslaan 2C, 5384 VT Heesch

Gaat u op reis en bent u op zoek naar een gedegen en persoonlijk reisadvies over vaccinaties en malariapreventie?

Annemieke Boellaard, arts en reizigers-geneeskundige heeft al meer dan 10 jaar ervaring op dit gebied en helpt u snel en op maat.

Ook voor een rijbewijskeuring kunt u bij ons terecht.

Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van de KBO, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve u contact op te nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412454560, e-mail: ledenadministratie@kboheesch.nl of via de website: www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie.
Lidmaatschap bedraagt € 24,00 per jaar. Een gastlidmaatschap € 15,00.
Aanmeldingen na 1 juli 50%; na 1 november betaling volgend kalenderjaar.

Bestuur		
Piet Ceelen	voorzitter@kboheesch.nl	0412 454053
Secretaris	Vacature - secretaris@kboheesch.nl	
Ben Krooshoop	penningmeester@kboheesch.nl	06-51676777
Mariet Jaspers	algemenezaken@kboheesch.nl	06-11425920
Wil van Oorsouw	activiteiten@kboheesch.nl	06-55281255
Jack de Groot	communicatie@kboheesch.nl	06-53769369
Zorg en Welzijn	Vacature	

Ouderen adviseurs		
Martien Smits	ONS welzijn	0412 452028
Mieke Driessen	ONS welzijn	0412 453177 / 06 40269765
Marianne vd Hulsbeek	ONS welzijn	0412 451463

Mantelzorgmakelaar

- * Regelzus: www.uw-mantelzorgmakelaar.nl, telefoon 06-36304503.
- * Hart voor Mantelzorg; www.miriamdemol.nl, telefoon 06-29230650.

Belastinginvulhulp

- * Jo van der Putten, tel. 0412-451859
- * Henny Gloudemans, tel. 06-55795940
- * Rikie van Herpen, tel. 0412-452698.

Ziekenbezoekgroep Lief en Leed

e-mail: liefenleed@kboheesch.nl

- * Ria Ploegmakers, tel. 06-83 39 84 57
- * Rieky van Heumen, tel. 06-38 94 07 01
- * Maria Brouwers, tel. 0412-453 450
- * Adri van Oss, tel. 06-20 53 15 25
- * Jan Ploegmakers, tel. 06-12 25 36 38
- * Nellie van de Wal, tel. 06-12089350

Wij wensen alle lezers een mooi en gezond 2024 toe.

De Redactieraad

COLOFON:

INFO is een uitgave van KBO Afdeling Heesch.

Postadres KBO-Heesch: (tijdelijk)
Kerkweg 9, 5384 NL Heesch

E-mail: communicatie@kboheesch.nl.
E-mail: redactie@kboheesch.nl

Betalingen:
Rabobank nr. NL84RABO0120027119
t.n.v. penningmeester KBO Heesch.

Kamer van Koophandel Oost Brabant:
nummer 17122252.

WARM, STIJLVOL EN WAARDIG

Uitvaartverzorging van Lith

Mortuarium Oss, Heesch, Nistelrode en Herpen



Van Lith Uitvaartzorg

is een begrip in Oss, Bernheze
en in de wijde omgeving.

De jarenlange ervaring
en onze zorgvuldige manier
van werken brengen ons
waar we nu staan.

Samen met mijn team
van gemotiveerde medewerkers
geef ik alle aandacht
aan uw persoonlijke wensen,
zodat u kunt blijven vertrouwen
op de uitstekende dienstverlening
die u van ons gewend bent.

Wim Muller

 DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS  0412- 623 173



WWW.UITVAARTVERZORGINGVANLITH.NL