Nieuwsbrief KBO Heesch.

Uitgave 15 december 2023 - Editie 61

Kerstmis 2023 in zicht. . .

Binnenkort is het alweer Kerstmis. Welke gedachten hebben we daarbij? Denken we aan gezelligheid, Nachtmis, Kerstmarkten, uitgebreid kerstdiner met onze dierbaren of toch ook aan de bloedige gevechten tussen Israël en de Palestijnen of aan de oorlog tussen Oekraïne en Rusland waar niet eens meer de moeite wordt genomen om de doden te tellen, of aan de onrusten in de Sahel-regio of, zijn er gewoon teveel gevechten om op te noemen?

Helpt het ons iets dat we hier nu rond Kerst aan denken? En wat dan na de Kerst? Kunnen of moeten wij hier iets aan doen of toch maar over ons heen laten gaan? Gaan we demonstreren voor vrede of blijven gewoon thuis? Het antwoord op deze vragen is wellicht voor ieder weer anders. Natuurlijk is ieder weldenkend mens voor vrede maar zijn er dan nu te weinig weldenkende mensen in de wereld? Denk het niet maar ik vrees dat we gaan wennen aan de oorlogen etc. Men voelt zich machteloos; de dictators en de politiek beslist.

Maken we ons zorgen over het klimaat, CO2, stikstof armoede?
Deze Kerst toch maar niet gaan somberen. Er is ook veel goeds waar we aan mogen denken zoals de menselijke contacten met ieder die ons lief en dierbaar is. Het nieuwe jaar dat er aan zit te komen en ons ook weer nieuwe kansen biedt. Een nieuw verenigingsjaar voor onze KBO. Sommigen hebben zelfs al weer een zomervakantie geboekt. Toch allemaal dingen om naar uit te kijken.

Rest mij ieder fijne Kerstdagen, een gelukkig en gezond nieuwjaar en een fijn en actief KBO-verenigingsjaar toe te wensen.

Ben Krooshoop

Zien nachtvlinders ‘vijftig tinten grijs’?

Wat heeft een avondrood aan zijn prachtige zuurstokroze kleur?

Deze pijlstaart is alleen ’s nachts actief en zonder licht wordt ook het mooiste roze gewoon grijs, toch?

Ja, voor ons mensen wel, maar het blijkt dat flink wat dieren ook in het donker nog prima kleuren kunnen zien.

Meer weten.....

Vleermuizen in winterslaap, hoe zit het met gebouwbewoners?

De dag is op zijn einde, tijd om te gaan slapen.

Je gaat daarom op de bank liggen om in slaap te vallen. Pas nadat je wakker wordt omdat je het flink koud hebt gekregen ga je naar bed, onder de warme deken.

Dat lijkt een merkwaardige strategie om de nodige nachtrust te krijgen. Toch is dat wat veel gewone dwergvleermuizen doen als het om de winterslaap gaat.

Meer weten....

Kende gij et?

Onlangs 30 november waren wij door Mariet Jaspers gevraagd om met 8 dames naar de Heemschuur “De elf Rotten” te komen.
Het begon met een kopje koffie of thee met iets lekkers en kennismaking.

Toen kwam er een doos op tafel met daarin allemaal zakjes met moderne objecten. Dit hadden de kinderen van de groepen 4-8 van de basisscholen zelf verzameld. Iedereen kreeg een zakje en moest raden wat het was. Zoals een air-up, een zakje kara mucho (hot chilli), nerf-pistool. Spinner. Dan werd er door de kinderen op een filmpje uitgelegd hoe het werkt.

Meer weten....

Leden fotoclub op "lichtles"

Een aantal leden van onze fotoclub zijn op 21 november te gast geweest bij fotograaf Wim Roefs in Loosbroek.

Fotograferen in een professionele fotostudio is voor onze fotoclub geen alledaagse bezigheid, daarom lieten onze fotografen deze kans niet voorbij gaan.

Na een welkom door Wim onder het genot van een heerlijk bakje koffie of thee gingen we aan de slag. Alle

deelnemers hadden hun eigen camera meegenomen en het was de bedoeling dat er heel veel gefotografeerd ging worden.

Gespeeld werd met diverse soorten licht, variërend van heel zacht licht uit een softbox tot keihard licht uit spots en combinaties van verschillende lichtbronnen.

Geen alledaagse kost dus en voor sommigen was het nog een ware zoektocht om wegwijs te worden in de vele keuzemogelijkheden van hun camera.

Toen alles een beetje goed was ingesteld, was het dringen rond model Rosa om prachtige foto's te kunnen maken.

Na 2 uur volop in de weer te zijn geweest, ieder vele foto's rijker, namen we afscheid van Wim en gingen we weer huiswaarts. Het was een interessante en zeer leerzame avond.

Wil van Oorsouw

De Pas tijdens de Kerstdagen

De Pas is geopend tijdens de kerstvakantie, dat betekent dat alle vaste KBO activiteiten gewoon doorgang kunnen vinden.

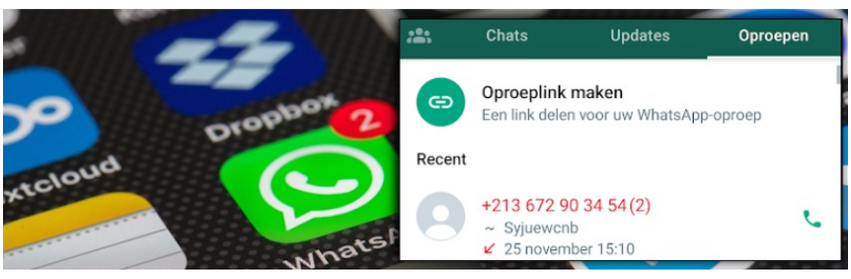
Uitzondering zijn 1e en 2e Kerstdag en Nieuwjaarsdag.

Versier feestelijke dagen

Kleed vrolijke dagen nog mooier aan met allerlei digitale hulpjes. En ruim Google foto's een keer op, wegwijs op websites, en werk snel zonder muis....

Kijk verder in de nieuwe Seniorweb 102

Onbekende bellers WhatsApp



Onbekend nummer belt via WhatsApp

Ook via WhatsApp kun je elkaar bellen. Maar onbekenden, waarom bellen die? En wat doe je dan?

Met WhatsApp kun je ook bellen. En gebeld worden. Mensen gebruiken het in plaats van 'gewoon' bellen, want bij WhatsApp betaal je geen telefoonkosten. Bellen met WhatsApp via een wifi-verbinding kost niets extra's. Ook wanneer je in het buitenland bent.

Meer weten.....

Redacteur INFO

Momenteel wordt de INFO samengesteld door een klein aantal mensen. Soms leidt dit problemen -zoals afgelopen zomer- als de samenstellers toevallig tegelijkertijd verhinderd zijn om de klus te klaren. Daarom zoeken we uitbreiding van de groep die de INFO 'in elkaar' wil zetten. Vereist zijn een aantal minimale digitale vaardigheden, een creatieve geest en zin om een paar keer per jaar de INFO samen te stellen. Kandidaten krijgen de gelegenheid om een korte training bij de drukker te volgen om met het programma waarmee de INFO gemaakt wordt om te gaan.

Medewerker Helpdesk

Op dit moment hebben we een klein team van mensen, die samen zorgdragen voor de Helpdesk op maandagochtend, de cursussen omtrent computer- en smartphonegebruik en voor het beheer van de website inclusief de digitale nieuwsbrief. Gelet op een te verwachten verloop en de ambitie om de werkzaamheden uit te breiden zoeken we mensen die digitaal vaardig zijn en graag anderen in hun kennis laten delen. Thans zijn alle medewerkers lid van de KBO terwijl men voor deze taak niet perse 50-plus hoeft te zijn. Als iemand een digitaal-vaardig familielid heeft in de jongere generatie zou deze ook mogen solliciteren naar deze functie.
Voor beide vacatures kan contact gezocht worden met communicatie@kboheesch.nl of 06-53769369.

Leer Bridgen in Heesch

Bridgecursus voor beginners

Bridgen een spel dat deelnemers zowel sociaal als intellectueel stimuleert. Het vergt strategisch denken, communiceren met je partner en het vermogen om snel beslissingen te nemen. Bridge is een spel dat je steeds opnieuw uitdaagt en waarbij je voortdurend nieuwe inzichten kunt verwerven.

Maar bridge is ook een spel dat je niet eventjes onder de knie krijgt. Daarom gaat KBO-Heesch voor haar leden een bridgecursus voor beginners verzorgen.

Bridgedocent Carel van Duijnhoven verzorgt de cursus die bestaat uit 2 keer 12 lessen, die worden gegeven op donderdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur in De Pas.
De eerste 12 lessen starten op 25 januari, de tweede serie van 12 lessen start na de zomervakantie.
De kosten van de cursus bedragen € 150,= voor 12 lessen plus € 10,= voor het boek.

Aanmelden kan vanaf nu, maar vol is vol. Bent u geïnteresseerd, neem dan contact op met Wil van Oorsouw.

Per mail: activiteiten@kboheesch.nl
Per telefoon: 06 55 28 12 55

Hier kunt u zich aanmelden

Sinterklaasfeest bij sjoelclub en rummikub

Sinterklaasfeest bij de sjoelclub en de rummikubspelers op 5 december 2023

Het is altijd gezellig bij deze activiteiten en ook vandaag zie ik blije gezichten.
Er wordt gepraat, gelachen maar ook serieus gespeeld want de “sjoelers” willen veel punten behalen door goed te mikken en de mensen aan de rummikubtafels laten de grijze hersencellen stevig werken. Op de tafels staan schalen met strooigoed en dat wijst er al op dat we vandaag na de pauze stoppen met de activiteiten want Sint is in het land en net als andere jaren brengt de Goedheiligman ons ook deze keer weer een bezoek.

De tafels worden aan elkaar geschoven, iedereen zoekt een plaatsje en er worden allerlei bekende Sinterklaasliedjes gezongen en vol verwachting klopt ons hart.

Lees verder

KBO Kring middag voor bestuurders

Op vrijdagmiddag 29 november 2023 organiseerde KBO Heesch in samenwerking met de KBO kring Bernheze een gezelligheidsmiddag voor alle KBO bestuurders en hun partners. De middag vond plaats in de Pas in Heesch. Er was grote belangstelling voor. Er waren wel 50 a 60 deelnemers.

Allemaal vonden ze het leuk om op een ontspannen en gezellige manier elkaar te ontmoeten. Kijk maar eens naar de blije gezichten op de foto’s.

Lees verder

KBO busreisje Brugge

Dagreis Brugge op 12 oktober 2023

Na aanmelding bij reisleider Paul van Erp vertrok de bus in de regen om 8.00 uur s ’morgens met 57 personen richting Brugge. We kwamen al gauw in files terecht . Bij Bergen op Zoom reden we België binnen. Een uur later dan gepland kwamen we in Brugge aan. Tijdens de busreis werden 3 groepen geformeerd voor de stadswandeling.

Groep 1 was voor de snelle lopers, de zogenaamde rock-and rollers, de tango voor de gewone lopers en de slow fox was voor de rustige lopers en degene, die met een rollator of stok liepen!

In Brugge bij het Begijnhof werd in restaurant Maximiliaan van Oostenrijk koffie of thee geschonken met een lekkernij. Daarna begon de rondwandeling. Vanwege de regen en de tijd werd de route ingekort. Opvallend veel koetsen reden door de stad. Voor ons restaurant bij het standbeeld van de paardenfontein, stonden de voertuigen stil want daar kregen de dieren water en voer. Onze gids Suzy kon boeiend vertellen.

We passeerde winkels met kantwerk en zaken met dure chocolaterie. In de Onze Lieve Vrouwekerk, 122 meter hoog, helemaal uit baksteen opgetrokken, staat het beeldhouwwerk Madonna met Kind van Michel Angelo, het enige kunstwerk van hem dat buiten Italië staat.

Kijk verder

Je zorgverzekering controleren? Deze maand kan het nog!

Controleer deze maand je zorgverzekering
Er zijn veel misverstanden over de zorgverzekering. Misschien betaal je daarom veel te veel of ben je niet goed verzekerd. Alleen deze maand kan je nog overstappen.

Steffie geeft uitleg over hoe je controleert of je zorgverzekering nog bij je past. Je mag namelijk elk jaar opnieuw je zorgverzekering aanpassen. Je moet voor 31 december aan je zorgverzekeraar doorgeven wat je graag anders wilt.

Klik hier

Thema bijeenkomst 19 januari 2024

EEN PILLETJE MEER OF MINDER…….

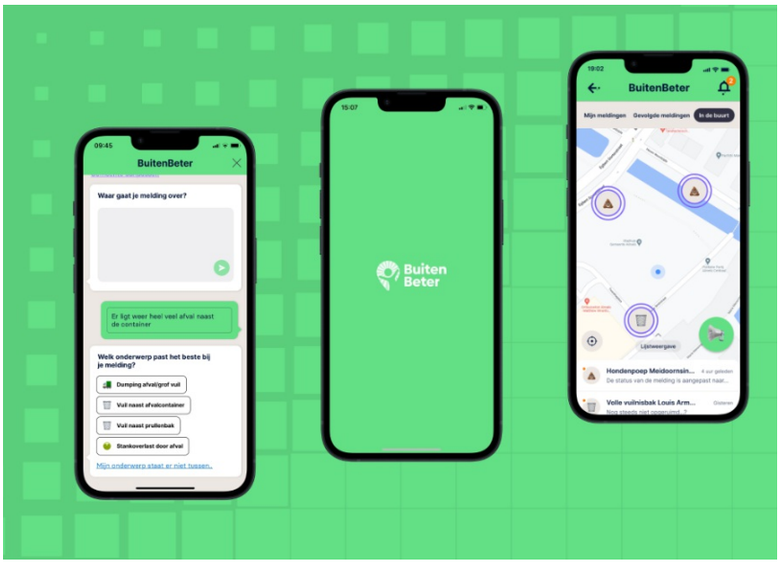
Ouderen slikken meer medicijnen. Dit komt doordat ze vaker een of meer ziekten hebben, en voor 1 ziekte verschillende medicijnen kunnen krijgen. Als u ouder wordt, kunt u problemen krijgen door het gebruik van medicijnen. Uw lichaam reageert anders op medicijnen dan vroeger. Ook gebruikt u misschien verschillende medicijnen, die invloed hebben op elkaar. Uw lichaam kan met de jaren gevoeliger worden voor medicijnen.

U kunt bijvoorbeeld meer last krijgen van bijwerkingen. Soms schrijft de arts zelfs een medicijn voor om de bijwerkingen van een ander medicijn te voorkomen. De medicijnen kunnen ook invloed hebben op elkaar: ze versterken of verzwakken ze elkaars werking. Samen met uw apotheker en arts kunt u bespreken of u minder medicijnen kunt gebruiken of met sommige medicijnen kunt stoppen.

Lees verder

Meld je hier aan

Bewegen is gezond!!



In Heesch en de omgeving heb je veel mogelijkheden om te wandelen en te fietsen. Maar in deze periode wordt door menig senior er van afgezien om te fietsen, vanwege de minder prettige omstandigheden.

Toch hoeven we niet te melden dat fietsen en wandelen gezond is en vooral voor senioren belangrijk is. Onze wandelclubs trekken er toch op uit, ook in deze periode! Als het effe kan zijn ze onderweg!

Soms kom je tijdens het wandelen en fietsen omstandigheden tegen die niet zo prettig zijn of zelfs gevaarlijk!
Wie besteed daar aandacht aan? Wie zorgt ervoor dat dit wordt opgeknapt?

Je kunt tegenwoordig met je mobiele telefoon zo'n situatie melden aan de gemeente. Via de App: "Buitenbeter" Klik hierop en je krijgt uitleg.
Heel gemakkelijk! Je start de app. In de volgende stappen meld je alles aan de gemeente waar je bent:

1. De mobiele telefoon moet doorgeven waar je bent. Dat wordt gevraagd om in te stellen.
2. Je geeft aan waar het over gaat
3. Je vult in wat voor soort melding het is
4. Je maakt een of meerdere foto's ter plaatse.
5. De app geeft aan waar het is. Dat kan ook in een andere gemeente zijn. En je bevestigt dat
6. Er wordt gevraagd of jouw contactgegevens meegestuurd mogen worden. Dat hoeft niet!
7. Dan wordt gevraagd of je de melding wilt versturen.

Dat is alles!!

.

Klik hier voor de website van de App

Red levens, voorkóm vallen

Vallen is niet-natuurlijke doodsoorzaak nummer 1 in Nederland. In 2022 overleden 6200 inwoners na een val, 15 procent meer dan in 2021.

Dat meldt het Centraal Bureau voor de Statistiek (CBS).

Beteroud maakte daarom een gratis te downloaden flyer over hoe vallen te voorkómen.

De toename van het aantal fatale vallen gaat samen met de groei van het aantal ouderen in Nederland. Bijna 80 procent van alle slachtoffers is 80 jaar of ouder. Vrouwen overlijden vaker door een val dan mannen. Het aantal sterfgevallen nam vooral toe onder 90-plussers en bij mensen met een hersenaandoening, zoals dementie.

We vallen meer dan we vergrijzen

Wel stijgt het aantal dodelijke vallen sneller dan de vergrijzing. In 2010 kwamen nog 17,5 op de 100.000 inwoners om door een val. Vorig jaar was dat gestegen tot 35,2 op de 100.000 inwoners.

In het onderzoek zijn alleen de cijfers meegenomen van mensen die zijn overleden binnen dertig dagen na het struikelen of uitglijden. Mensen die vielen met een vervoermiddel, zijn niet meegenomen in het onderzoek.

Met haar flyer wil Beteroud de bewustwording vergroten en mensen met een hersenaandoening zoals dementie én hun mantelzorger(s) een eerste stap te laten zetten in valpreventie.

De flyer ‘Laat je naaste niet vallen’ is hier te downloaden.

Download de flyer

Kijk op de website van Beteroud

Veiligheid in Bernheze

In 2018 heeft de werkgroep Seniorenbelangen HD een rapport opgesteld om de situatie met betrekking tot de veiligheid fietsers en voetgangers in de “openbare ruimte” in beeld te brengen.

De aanpak bestond, naast een inventarisatie van knelpunten uit aanbevelingen met suggesties om te komen tot een planmatige aanpak gericht op structurele oplossingen. Nu we vijf jaar verder zijn, hebben OOB en IPG de handen ineengeslagen om Bernheze breed de “openbare ruimte” en met name de veiligheid daarvan onder de loep te nemen.

De werkgroep hanteert als basis de Nota;” Stap- en Fietsveilig Heeswijk-Dinther” uit 2018. Dit rapport is naast een update van dit rapport ook een uitbreiding die zich richt op de gehele gemeente Bernheze. Enerzijds hebben we de huidige inrichting van de wegtrajecten of wijken in alle dorpskernen onder de loep genomen en bekeken op gebruikersveiligheid. Direct oplosbare gebreken binnen zo’n traject of wijk zijn in beeld gebracht en zijn hiervoor realistische voorstellen gedaan.
Ook de middellange en lange termijn is meegenomen in de inventarisatie waarbij de belangrijkste speerpunten zijn genoemd. Hiermee ontstaat er een totaalbeeld over de huidige staat en inrichting. We hebben hiervoor een mix van verbindingen binnen de dorpskernen onder de loep genomen, hiermee denken we een goede afspiegeling te bereiken van het totaalbeeld over heel Bernheze.

Download hier de nota

Mobiliteitsplan van de gemeente

De gemeente gaat in het komende jaar een "mobiliteitsplan" opstellen. Daarin komen ook de verbeteringen van fiets- en wandelpaden aan de orde .

Dat biedt de mogelijkheid om je eigen opvattingen daarover door te geven.

Een van onze politieke partijen is hier al mee aan de slag gegaan. Zie daarvoor het bijgevoegde rapport. Zeer lezenswaardig! Met daarin ook de uitslag van een enquete

Lees hier het rapport over aangenaam wandelen en fietsen

Kerstdiner samen met andere KBO-

leden in Restaurant Subhan

Op dinsdag 26 december (2e Kerstdag) biedt Afghaans restaurant Subhan aan 't Dorp 60A gelegenheid om samen met andere KBO-leden te genieten van een 5-gangen Kerstdiner (zie bijlage).

Het diner begint om 15.30 u (inloop vanaf 15.00 u) en duurt tot uiterlijk 18.30 u. Bij voldoende deelname is het hele restaurant gereserveerd voor KBO-leden

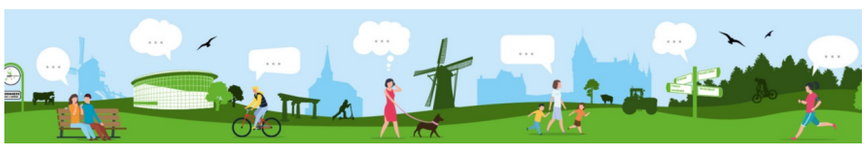
Plaats: Afghaans restaurant Subhan, Het Dorp 60A, Heesch
Kosten: € 49,50 p.p. (inclusief alle drankjes – ter plekke te voldoen)

Aanmelden: uiterlijk 20 december

Lees verder

Hier kunt zich aanmelden

Gemeenschapshuizen beleid wordt hereikt



De gemeentelijke betrokkenheid bij het reilen en zeilen van de vijf Sociaal culturele centra (SCC voorheen gemeenschapshuizen) is groot. Het gemeentelijk Bestuursprogramma 2022-2026 "Samen bouwen we aan een veerkrachtig Bernheze" beschrijft de ambities rondom zeven thema's, waarvan de thema's 'Leefbare kernen' en 'Gezonde zorgzame gemeente' een belangrijke basis vormen voor het huidige beleid in het sociaal domein.

De gemeente Bernheze vindt het belangrijk dat de SCC meegaan in de maatschappelijke veranderingen. De centra bieden een plek aan verenigingen en organisaties maar ook aan mensen die niet officieel zijn georganiseerd in groepsverband en bijvoorbeeld aan inwoners die eenzaam zijn. Het huidige beleid voor deze SCC was op delen verouderd. Om het beleid beter aan te laten sluiten op de toekomst is het herijkt.

Hoe is het herijkte beleid tot stand gekomen?

De beleidsuitgangspunten in de notitie zijn tot stand gekomen na een interactief proces met alle besturen van de SCC en de gemeente. Deze uitgangspunten alsook de instrumenten die de gemeente inzet moeten ondersteunend zijn en helpen om te komen tot toekomstbestendige SCC.
Op dit moment is de herijking voor 80% klaar. De gemeenteraad en de SCC zijn hierover geïnformeerd. Op basis van de reacties van de SCC maken wij een 100% versie. Deze versie leggen wij vervolgens ter besluitvorming voor aan college en gemeenteraad. Dit vindt plaats in het eerste kwartaal van 2024.

Ter inzage

Dat betekent dat we deze 80% versie ook aan u ter inzage voor kunnen leggen.

Tot en met 7 januari 2024 heeft u de tijd om een vraag en/of zienswijze over de 80% versie in te dienen.

De 80% versie van het beleid voor de SCC kunt u vinden op www.samenbernheze.nl. Via deze website kunt u ook uw mening delen.

Download hier de 80% versie van het beleid

Ga naar de website van Samen Bernheze

Vul hier het formulier zienswijze in

Enquête door de Nieuwsbrief redactie over het gemeenschapshuizenbeleid.

We hebben lang moet wachten op het nieuwe beleid voor de gemeenschapshuizen. Al meer dan een jaar zijn de besturen van de gemeente en van de gemeenschapshuizen zich aan het beraden ove het nieuwe beleid.

Nu krijgen de burgers circa 4 weken, tot 7 januari, de tijd om hun zogenaamde "zienswijze" in te dienen. Dat vinden wij erg kort.

Wij willen graag enkele vragen stellen aan onze lezers over wat zij van dat nieuwe beleid vinden.

Vul daarom onze enquête in. Wij achten het van belang dat ons bestuur toch enigszins weet wat de opvattingen van haar leden zijn. Het invullen van de enquête gaat volledig anoniem.

Vul hier de enquête van de nieuwsbrief in.

KBO Reisje naar Bitburg van maandag 13 mei tot en met 17 mei 2024

Uw reiscommissie biedt een mooie 5-daagse groepsreis naar Bitburg in de Duitse Südeifel/ Moezel aan van maandag 13 mei tot en met vrijdag 17 mei 2024

Op 9 en 17 januari reiken wij de aanmeldformulieren uit en zijn wij beschikbaar voor vragen. Lokatie De Pas: 13.30-14.30. We hopen op een grote schare aan belangstelling uit Heesch!

Met vriendelijke groet, Gerda Bax en Adri van Oss

Lees verder

Het was Zondag in het Zuiden, De Musical

We gaan op vrijdag 21 juni.

Er zijn voor ons 50 kaartjes gereserveerd tot 10 januari.
Dit is in het openluchttheater de Doolhof in Tegelen. Toneelgroep Maastricht en De Maaspoort Venlo slaan de handen ineen voor “Het was Zondag in het Zuiden”, een spektakelmusical over het hoogwater in Limburg.

Aangrijpende verhalen over de overstromingen worden op de muziek van Rowwen Hèze tot leven gewekt.

Lees verder voor opgave

Dag van de Digitale Inclusie

Terugblik

Tweerichtingsverkeer blijkt Meerrichtingsverkeer tijdens de Dag van de Digitale Inclusie

Al bij de eerste koffie tijdens de Dag van de Digitale Inclusie delen deelnemers hun ervaringen en smeden ze dwarsverbanden. De vragen die leven, zijn divers en lijken in de dagelijkse praktijk soms onoplosbaar. “Ik hoop hier inspiratie op te doen, hoe het wél kan,” vertelt gemeenteambtenaar Eline.

Het thema van de dag is Tweerichtingsverkeer. En daar blijkt grote behoefte aan te zijn: gelijkwaardige communicatie tussen maatschappelijke organisaties, overheid, ervaringsdeskundigen, wetenschap en bedrijfsleven.

Gelijkwaardigheid is de sleutel, zo vindt een deelnemer die zelf moeite heeft met digitale vaardigheden. “Er is geen tweerichtingsverkeer als de ene partij vooral vindt dat de ándere partij iets moet leren.”

Lees de rapportage over de DDI

Spiegel van de dag

Hoe kijken onze bezoekers eigenlijk aan tegen digitale inclusie? Waar zijn ze enthousiast over? En waar maken ze zich zorgen om? En wat voor boodschap hebben ze om mee aan de slag te gaan? Wij trokken de bezoekers van de Dag van Digitale Inclusie aan de mouw en vroegen naar hun belangrijkste inzichten.

Bekijk de video

Bekijk de fotogalerij

Samenleven met AI : Artificiële Intelligentie

(of kunstmatige intelligentie)

In een talkshow op de Dag van de Digitale Inclusie in het Museum voor Beeld en Geluid in Hilversum, lopen de meningen over het gebruik van AI flink uiteen. Dat de techniek nooit meer zal verdwijnen is een gegeven, maar hem slaafs volgen lijkt niemand van plan.

Lees meer....

Campagne: Toegankelijk bankieren: video's en toolkit

Steeds meer belangrijke zaken in ons leven worden digitaal aangeboden. Dit geldt ook voor het doen van betalingen en regelen van bankzaken.

Maar niet iedereen beschikt over de digitale vaardigheden die nodig zijn om online of mobiel te bankieren. We zien (te)veel mensen afhaken omdat zij denken dat digitaal ook meteen moeilijker betekent. Of zij beginnen er niet eens aan, uit angst om fouten te maken. Daarom deelt de Nederlandse Vereniging van Banken handige filmpjes om iedereen kennis te laten maken met het gemak van de mogelijkheden van bijvoorbeeld de DigiHulplijn.

In het eerste filmpje vertelt Joan, een van onze sleutelpersonen, waar zij tegenaan loopt bij het regelen van haar bankzaken en betalingen.

Ook is er - op basis van onderzoek - een toolkit ontwikkeld speciaal voor hulpverleners van digistarters.

Bekijk de vlog van Joan

Ga naar de Toolkit

Activiteiten programma Januari - Februari

2024

,

Seniorenvereniging KBO Heesch

Jaarprogramma 2024

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend

Speciale activiteiten januari	
Di 9 Jan	Inschrijven busreis naar Boskoop, café
Do 11 jan	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 12 jan	Dansen, de Misse
Zon 14 jan	Hoera, 't is zondag, de Misse
Wo 17 jan	Inschrijven busreis naar Boskoop, café
Wo 17 jan	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 19 jan	Themamiddag, de Misse
Do 25 jan	Bridgecursus, de Goeikamer
Vrij 26 jan	Uitdelen INFO, d'n Herd
Zon 28 jan	Hoera, 't is zondag, de Misse

Speciale activiteiten februari	
Do 1 feb	Bridgecursus, de Goeikamer
Do 8 feb	Bridgecursus, de Goeikamer
Do 8 feb	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Do 15 feb	Bridgecursus, de Goeikamer
Do 15 feb	Bijeenkomst nieuwe leden, d'n Herd
Do 22 feb	Bridgecursus, de Goeikamer
Vrij 23 feb	Uitdelen INFO, d'n Herd
Zon 25 feb	Hoera, 't is zondag, de Misse
Wo 28 feb	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Wo 28 feb	Dagtocht naar Boskoop

Wekelijkse activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	Vrijdag	zondag
Helpdesk, De Pas in de CreaPas	10.00 – 12.00					
Fietsen lang (apr/okt), kerk	9.00					
Biljarten competitie, in d'n Herd		12.30 – 17.00				
Jeu de Boules, Heesch/Teeffelen		13.30 – 16.00				
Sjoelen, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Rummikub, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd		18.30 – 22.00				
Kaarten, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00				
Keezen, De Pas in d'n Herd		19.30 – 22.00				
Nordic walking, buiten bij De Pas			9.30 – 11.00			
Meer bewegen voor ouderen, de Misse zaal			10.30 – 11.30 11.30 – 12.30			
Bridgen, De Pas in de Misse zaal			13.00 – 16.00			
Fietsen kort, kerk			13.30			
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd				9.00 – 12.00		
ConAmore, De Pas in de Misse zaal				10.00 – 12.00		
Handwerken, De Pas in d'n Herd				10.00 – 12.00		
Wandelen, de Misse				9.30 – 11.00		
Wandelen opstappers, de Misse				9.00 – 12.00		
Biljarten competitie, in d'n Herd				12.30 – 17.00		
Dansen, 2e vrijdag/mnd, de Misse					20.00 – 23.30	
Hoera 't is zondag, kom je ook? De Misse, elke even week						11.00 – 16.00

In de maak *	Wanneer	Bijzonderheden
Dagtocht busuitje naar Boskoop Lady's Day Vander Klooster Modepresentatie	Woensdag 28 februari	Inschrijven op 9 en 17 januari, zie ook INFO van december
Groepsreis naar Bitburg (Dld)	Maandag 13 t/m vrijdag 17 mei	Inschrijven op 9 en 17 januari, zie ook INFO van december
** Activiteiten in deze rubriek zijn nog niet definitief, maar komen er aan.*		

De eerstvolgende INFO wordt op **29 december 2023** weer bezorgd.
De uiterste inleverdatum voor kopij is 15 december

Daarnaast verzenden we ook nog de Nieuwsbrief.
Deze komt 1x per maand rond de 15e uit. Het komende jaar gaan we ook, bij belangrijk nieuws, de nieuwsbrief tussendoor verzenden.

Hou ook onze website en onze facebook pagina in de gaten, deze wordt regelmatig bijgehouden.

Ga naar website KBO Heesch

Zend hier kopij voor de nieuwsbrief of INFO in.

Inleverdata kopij INFO en Nieuwsbrief

Klik hier voor het ontvangen van de nieuwsbrief

Welkom bij de Koepel Gepensioneerden

De Koepelgepensioneerden is de grootste seniorenorganisatie in Nederland, met voor de belangenbehartiging inzetbare deskundigheid op de terreinen pensioenen en inkomen, zorg, welzijn en wonen.

Aangesloten zijn ruim 150 organisaties van gepensioneerden en de seniorenorganisaties KBO-Brabant en FASv.

Wilt u op de hoogte blijven, meldt u dan aan voor de nieuwsbrief

Lees hier de nieuwsbrief van Koepel Gepensioneerden

De Ons ook online via onsmagazine.nl

Ledenmagazine *Ons* heeft een eigen website gekregen: Onsmagazine.nl

Lees alle artikelen online waar u maar wilt!
Welkom!
Dit is een tweewekelijkse nieuwsbrief met een selectie aan artikelen uit de *Ons,* vanuit de website van Onsmagazine. Wilt u zich in- of uitschrijven of uw e-mail wijzigen kijk dan onderaan deze nieuwsbrief.

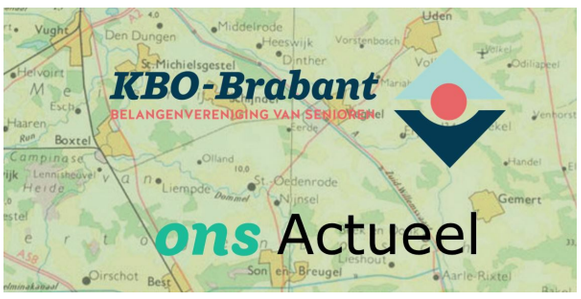
Klik hier voor de website

Klik hier voor de laatste Nieuwsbrief Onsmagazine

KBO Brabant Ons Actueel

Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant. Belangenvereniging van 120.000 senioren in Brabant.

Nieuwe lezers heten wij hierbij van harte welkom!



Nieuwsbrieven

Wilt U zich aanmelden voor de nieuwsbrief Ons Actueel "Klik hier"

Overzicht

Nuttige weetjes voor het inleveren en ontvangen van KBO informatie:

Editie	Voorwoord INFO	Uiterste inleverdatum kopij INFO	Redactie-vergadering INFO	Bezorgdatum INFO vrijdag	Voorwoord Nieuwsbrief	Uiterste inleverdatum Nieuwsbrief
jan.'24	Secretaris	13 dec 2023	20 dec 2023	29 dec 2023	Activiteiten	10-12-2023
febr.'24	Algemene zaken	12 jan 2024	19 jan 2024	26 jan 2024	Penningmeester	10-01-2024
maart '24	Zorg en Welzijn	16 febr 2024	23 feb 2024	1 maart 2024	Communicatie	10-02-2024

april '24	Activiteiten	15 mrt 2024	22 mrt 2024	29 mrt 2024	Secretaris	10-03-2024
mei '24	Penningmeester	12 april 2024	19 apr 2024	26 apr 2024	Algemene zaken	10-04-2024
juni '24	Communicatie	17 mei 2024	24 mei 2024	31 mei 2024	Zorg en Welzijn	10-05-2024
juli '24	Voorzitter	14 juni 2024	21 juni 2024	28 juni 2024	Activiteiten	10-06-2024
aug '24	Secretaris	12 juli 2024	19 juli 2024	26 juli 2024	Penningmeester	10-07-2024
sept '24	Algemene zaken	16 aug 2024	23 aug 2024	30 aug 2024	Communicatie	10-08-2024
okt '24	Zorg en Welzijn	13 sept 2024	20 sept 2024	27 sept 2024	Voorzitter	10-09-2024
nov '24	Activiteiten	11 okt 2024	18 okt 2024	27 okt 2024	Secretaris	10-10-2024
dec '24	Penningmeester	15 nov 2024	di 22 nov. '24	29 nov 2024	Algemene zaken	10-11-2024
jan '25	Communicatie	6 dec 2024	13 dec 2024	20 dec 2024	Zorg en Welzijn	10-12-2024

Reserveren van ruimte in De Pas

Activiteiten kalender van "de Pas".

Klik op **klik hier voor meer .....** om te weten welke activiteiten "de Pas" de komende tijd voor U heeft gepland.

Klik hier voor meer .....

Wees

Welkom!!

Voor een onderhoudsbeurt aan uw fiets in onze werkplaats of voor een kijkje in onze showroom!!!
Wij staan graag voor u klaar.

Huisartsenpraktijk Hiemstra

---

van Cruchten
huisartsenpraktijk

ALFERINK
OPTICIEN
't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur
10% korting

VAN LITH
UITVAARTZORG

DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS

0412 - 623173

Dé Maaltijdservice
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

In samenwerking met:

Van de redactie Nieuwsbrief

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Ons adres
De Pas, D'n Herd
De Misse 4
5384 BZ Heesch

KBO - Heesch

Secretariaat
secretaris@kboheesch.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Laposta