Nieuwsbrief KBO Heesch.

Uitgave 15 januari 2024 - Editie 62

Woordje bestuur

Nieuwjaar, nieuwe kansen, nieuwe plannen.

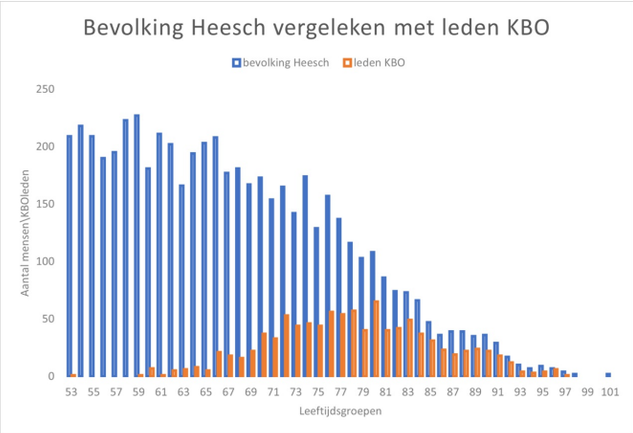
Allereerst natuurlijk iedereen de allerbeste wensen voor uzelf en voor al degenen die u dierbaar zijn. Hopelijk is iedereen de jaarwisseling goed doorgekomen.

Een nieuwjaar ook voor de KBO-Heesch. De voorbereidingen hiervoor zijn al in volle gang. Het bestuur heeft al veel tijd besteed aan het formuleren van het toekomstige beleid van onze KBO. Veel van onze leden hebben daartoe ook aan bijgedragen. Een nieuw jaar betekent ook dat er een begroting voor dat nieuwe jaar i.c. 2024 wordt opgesteld en aan de algemene ledenvergadering wordt aangeboden ter vaststelling. Een van de pijlers van de begroting zijn de cijfers uit de jaarrekening. Momenteel wordt hier de laatste hand aangelegd. Een andere pijler voor de begroting zijn de uitkomsten van de jaargesprekken met de kartrekkers. Deze hebben eind 2023 plaatsgevonden en worden nu, waar nodig, financieel vertaald naar de begroting 2024. Kortom er wordt al veel werk verricht om het jaar 2024 tot een succes te maken voor onze KBO. En wederom: alles voor een glimlach……

Naast de plannen voor het nieuwe jaar zijn er voor ieder van ons ook allerlei individuele plannen. Velen gaan op vakantie en hebben die wellicht al geboekt, anderen hebben plannen voor verbouw van hun huis zoals energiezuiniger maken of wellicht een verhuizing naar een ander huis. Hierbij veel succes. Voor mij persoonlijk hoop ik na een toch wel turbulent jaar 2023 een wat rustiger tijd te hebben om te besteden aan de afwerking van mijn nieuwe huis een aanleg van de tuin etc. Ondanks al deze activiteiten toch maar een kort vakantiereisje (8 dagen) geboekt naar Madeira.
Ik hoop dat we als KBO weer met z'n allen een heel actief jaar tegemoet gaan. Wellicht gaat u door met de activiteiten die u voorheen ook deed bij de KBO maar er zijn veel meer activiteiten die ook leuk en goed zijn om eens te doen. De "omdenken" geeft u de volgende raad: 'Bang om iets de eerste keer te doen? Het zal de eerste, maar zeker ook de laatste keer, de eerste keer zijn.'

Ben Krooshoop
Penningmeester KBO Heesch

** Dringende oproep vakatures**



** Dringende oproep vanuit het bestuur

De tijd dringt. In april dient op de Algemene Ledenvergadering (ALV) een bestuur benoemd of gekozen worden. Van het huidige bestuur stellen drie leden zich herkiesbaar (Wil van Oorsouw, Ben Krooshoop en Jack de Groot voor resp. activiteiten, penningmeester en communicatie).

Voor de overige functies is er al een vacature of komt er een vacature. Voor de functie van secretaris heeft zich een kandidaat gemeld. Voor de andere functies zijn we nog naarstig op zoek (voorzitter, algemene zaken en zorg & welzijn).

Langs deze weg een herhaalde oproep: wilt u zichzelf kandidaat stellen of denkt u mensen te kennen die geschikt zouden zijn voor een van deze functies, dan mag u dit melden bij een van de huidige bestuursleden. Gelet op de huidige samenstelling van het bestuur doen we met name een beroep op vrouwelijke kandidaten. Kandidaat-bestuursleden hoeven op dit moment nog geen lid van KBO Heesch te zijn, maar worden wel geacht dat te worden.

Kijk verder

Hoera het is zondag. Kom erbij.

Vandaag zondag 14 januari is een spannende dag voor de initiatiefnemers van "Hoera, het is zondag. Kom erbij”.

Wie komt er? Wat wordt er verwacht? Waar is behoefte aan?
De koffie staat klaar en een aantal personen heeft spelletjes meegebracht.

Ook biljarten is mogelijk.
De initiatiefnemers: De KBO Heesch, ONS welzijn en Samen Heesch hebben vaak signalen binnen gekregen dat de zondag moeilijkste dag van de week is.

Daarom zijn de koppen bij elkaar gestoken en vandaag merken we dat het inderdaad klopt en we in een behoefte voorzien.

Er is een mooie opkomst voor de eerste keer, twee grote tafels vol. Wibet heeft de aftrap gedaan en de aanwezigen welkom geheten. Alle deelnemers hebben een eerste kopje koffie vanuit ons gekregen. Er is geen vast programma, de mensen kunnen doen wat ze leuk vinden. Een aantal zit gezellig samen te buurten en er zijn verschillende tafels waar mensen spelletjes zitten te spelen. En hangt een ontspannen en gemoedelijke sfeer.

Iedereen is enthousiast. Tegen drie uur gingen de meeste naar huis. Slechts groepje van 6 ging nog gezellig door met spelen. Dat kan en mag allemaal. Over 14 dagen zien we elkaar vast wel weer. Ook u bent welkom.

Fotoverslag op de website

Lees verder

Kerstfeest met de KBO, 22 december

2023

Als ik de Pas binnenstap zie ik dat het al behoorlijk druk is. De deur van de grote zaal gaat om 14.00 uur open en bij het punt waar je je moet aanmelden, staat al een stevige rij: we hebben er zin in. De zaal staat vol tafeltjes en dat geeft mij al een gezellig, warm gevoel. De aankleding wil tenslotte óók wat, nietwaar.

Tegen de klok van twee komen de leden van het Hisse A-Meezing koor het podium op: zij gaan het eerste deel van deze kerstmiddag voor hun rekening nemen.

Voor het zover is spreekt Piet Ceelen, onze voorzitter, een woord van welkom uit naar eenieder die aanwezig is. Hij kijkt heel blij want de opkomst is reuze: 250 mensen vullen de zaal en zeker ook voor de organisatie is dat heel fijn. Compliment!

Lees het verslag van Mardon

KBO-bridgeclub Kerstdrive

Op woensdag 20 december is er een Kerstbridgedrive gehouden voor alle leden van de bridgeclub. Voor deze drive hadden zich maar liefst 62 bridgers ingeschreven. Er werden 6 rondes gespeeld en de paren waren verdeeld in 3 verschillende lijnen op sterkte.

Tevens was deze middag ook de afsluiting van het jaar en van de 4de ladder. Ze spelen namelijk iedere 10/12 weken een laddercompetitie.

Degene die in deze weken het hoogste scoort, is voor die periode de ladderkampioen. Er is ook altijd een prijs voor degene die het dichts bij de 50% scoort.

Lees verder

Seniorweb en KBO helpdesk

Computervraagdagen

SeniorWeb organiseert van 15 tot 21 januari 2024 de Computervraagdagen en wij doen mee!

Maandagochtend 15 januari is KBO Helpdesk Heesch van 10.00 - 12.00 uur, in gemeenschapshuis De Pas in zaal Creapas, geopend voor al uw computer, laptop of smartphone vragen.

Tevens kunnen we advies verstrekken wat Seniorweb voor u kan betekenen.

Seniorweb

4x digitale hulp bij goede voornemens

Vier keer digitale hulp bij goede voornemens
Goede voornemens om gezonder te eten? Of milieubewuster te leven?

Gewoontes veranderen is moeilijk. Gelukkig is er digitale hulp.

Goede voornemens volhouden

Bijna niemand houdt zijn goede voornemens vol, blijkt uit onderzoek. Dat is ook niet zo raar. Goede voornemens gaan meestal om het veranderen van gewoontes. En dat gaat niet zomaar. Wat helpt om goede voornemens vol te houden, is het in kleine stapjes opknippen. En om één gewoonte tegelijk aan te pakken. Ook kan misschien één van deze apps of sites daarbij helpen.

Kijk verder op de website van Seniorweb

Vacatures

Redacteur INFO

Momenteel wordt de INFO samengesteld door een klein aantal mensen. Soms leidt dit problemen -zoals afgelopen zomer- als de samenstellers toevallig tegelijkertijd verhinderd zijn om de klus te klaren. Daarom zoeken we uitbreiding van de groep die de INFO ‘in elkaar’ wil zetten. Vereist zijn een aantal minimale digitale vaardigheden, een creatieve geest en zin om een paar keer per jaar de INFO samen te stellen. Kandidaten krijgen de gelegenheid om een korte training bij de drukker te volgen om met het programma waarmee de INFO gemaakt wordt om te gaan.

Medewerker Helpdesk

Op dit moment hebben we een klein team van mensen, die samen zorgdragen voor de Helpdesk op maandagochtend, de cursussen omtrent computer- en smartphonegebruik en voor het beheer van de website inclusief de digitale nieuwsbrief. Gelet op een te verwachten verloop en de ambitie om de werkzaamheden uit te breiden zoeken we mensen die digitaal vaardig zijn en graag anderen in hun kennis laten delen. Thans zijn alle medewerkers lid van de KBO terwijl men voor deze taak niet perse 50-plus hoeft te zijn. Als iemand een digitaal-vaardig familielid heeft in de jongere generatie zou deze ook mogen solliciteren naar deze functie.
Voor beide vacatures kan contact gezocht worden met communicatie@kboheesch.nl of 06-53769369.

Seniorenbal 13 februari

Het traditionele Seniorenbal vindt ook dit jaar weer plaats in Sociaal Cultureel Centrum De Pas.

De prinselijke hoogheden en hun gevolg zullen die middag zeker niet ontbreken. Met de band PiWiF op het podium is een geweldige sfeer verzekerd. Kom genieten van een gevarieerd programma en leg de kiel maar vast klaar!

Dinsdag 13 februari. Aanvang 13:00 uur. De entree is gratis.

Lees verder

Thema bijeenkomst 19 januari

Een pilletje meer of minder . . . .

Ouderen slikken meer medicijnen. Dit komt doordat ze vaker een of meer ziekten hebben, en voor 1 ziekte verschillende medicijnen kunnen krijgen. Als u ouder wordt, kunt u problemen krijgen door het gebruik van medicijnen. Uw lichaam reageert anders op medicijnen dan vroeger. Ook gebruikt u misschien verschillende medicijnen, die invloed hebben op elkaar. Uw lichaam kan met de jaren gevoeliger worden voor medicijnen. U kunt bijvoorbeeld meer last krijgen van bijwerkingen. Soms schrijft de arts zelfs een medicijn voor om de bijwerkingen van een ander medicijn te voorkomen.

Bent u geïnteresseerd kom dan **vrijdag 19 januari van 14.00 – 16.00 uur** naar de Missezaal van SCC de Pas. Gratis toegankelijk voor alle inwoners uit Heesch. (consumpties voor eigen rekening).

Aanmelden is noodzakelijk.
Liefst per mail algemenezaken@kboheesch.nl tot dinsdag 16 januari of anders kunt u zich aanmelden op donderdag 11 januari van 10.00 -11.00 uur in het café van SCC de Pas. Mocht u na aanmelding onverhoopt toch niet kunnen komen laat dit ons dan even weten. (06-11425920).

Kijk verder

Schrijfkilometers maken in de bieb

de Bibliotheek

Op 25 januari kan iedereen de bibliotheek in Heesch binnenlopen om schrijfkilometers te maken. Tussen twee en vier uur in de middag zijn de biebtafels gereserveerd voor iedereen die wil schrijven. Er zal een professionele schrijfcoach aanwezig zijn die vragen beantwoordt en je verder helpt als je last hebt van een 'writer's block'.

Caroline Huibers organiseert de middagen samen met KBO om mensen te stimuleren méér te doen dan boeken lezen. "Schrijven is het vervolg op lezen. Als je je zelfbedachte sprookjes wilt kunnen voorlezen, een autobiografie wilt schrijven voor je kleinkinderen, of elke week een column op internet wilt publiceren, moet je die natuurlijk eerst schrijven.

Dat gaat niet altijd vanzelf. Soms loop je vast of heb je een andere schrijf-vraag. Voortaan kan je elke vierde donderdag van de maand bij de bibliotheek terecht met al je vragen over schrijven. Je kunt ook komen schrijven.

Lees verder

Bloemschikken met Pasen

Op woensdag 20 maart kun je onder begeleiding van Nicolien Banken een mooi Paasbloemstukje maken.

Het is een gezellige middag waarbij Nicolien je uitlegt wat je moet doen om er een mooi eigen bloemstukje van te maken. Zij brengt alle benodigdheden en bloemen mee.
Wat je zelf mee moet nemen is: een aardappelschilmesje, een tangetje om ijzerdraad mee door te knippen en als je aanwezig was bij het Kerststukje het bakje waar de oase in zat. Heb je dit niet of niet meer, dan brengt Nicolien dit mee.

Lees verder

Repaircafé en Kluscafé

Repaircafé Heesch
Iedere 1e woensdag van de maand van 13:00-16:00 uur zitten vrijwilligers klaar om uw reparatie in ontvangst te nemen in de zaal aan de zijkant van de kerk, Kerkstraat 2 in Heesch.

Kluscafé Loosbroek
Mocht u op woensdag niet in de gelegenheid zijn dan is er ook een Kluscafé in Loosbroek voor alle inwoners van Bernheze.
Datum: 3e zaterdag van de maand in 2024
Locatie: Harrie van Zoggel Achterdonksestraat 7

Lees verder

De oorsprong van de kerststal

Op de KBO kerstbijeenkomst werd ons verteld wat de oorsprong van de kerststal is. Daarvoor moeten we 800 jaar terug in de tijd.

In 1223 liet Franciscus van Assisi midden in de bossen van Greccio in Italië een stal bouwen. Hij zorgde voor een ezel en een os, daarna vroeg hij een boer uit het dorp om Jozef uit te beelden. Ook vond hij een boerin die voor Maria wilde staan en hij legde een klein kindje in een voerbak. Zo maakte hij iets, wat we nu een levende kerststal zouden noemen.

Later kwamen er allerlei mensen bij die herders en koningen wilden zijn of voor engel wilden speelden. Zo groeide de kerststal uit tot een evenement, een openluchtspel. Maar in noordelijker streken zoals in Nederland namen mensen wel de figuren over, maar deden dat met kleine beeldjes die ze in hun huizen plaatsten. Maar waar komen al die figuranten vandaan? En hoe kwam Franciscus erop om een os en een ezel in de stal te zetten?

Lees verder

Leer Bridgen in Heesch

Bridgecursus voor beginners

Bridgen een spel dat deelnemers zowel sociaal als intellectueel stimuleert. Het vergt strategisch denken, communiceren met je partner en het vermogen om snel beslissingen te nemen. Bridge is een spel dat je steeds opnieuw uitdaagt en waarbij je voortdurend nieuwe inzichten kunt verwerven.

Maar bridge is ook een spel dat je niet eventjes onder de knie krijgt. Daarom gaat KBO-Heesch voor haar leden een bridgecursus voor beginners verzorgen.

Bridgedocent Carel van Duijnhoven verzorgt de cursus die bestaat uit 2 keer 12 lessen, die worden gegeven op donderdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur in De Pas.
De eerste 12 lessen starten op 25 januari, de tweede serie van 12 lessen start na de zomervakantie.
De kosten van de cursus bedragen € 150,= voor 12 lessen plus € 10,= voor het boek.

Aanmelden kan vanaf nu, maar vol is vol. Bent u geïnteresseerd, neem dan contact op met Wil van Oorsouw.

Per mail: activiteiten@kboheesch.nl
Per telefoon: 06 55 28 12 55

Hier kunt u zich aanmelden

Activiteiten programma Januari - Februari 2024

Seniorenvereniging KBO Heesch

Jaarprogramma 2024

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend

Seniorenvereniging KBO Heesch
Jaarprogramma 2024

Speciale activiteiten januari	
Di 9 jan	Inschrijven busreis Boskoop, café
Do 11 jan	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 12 jan	Dansen, de Misse
Zon 14 jan	Hoera, 't is zondag, de Misse
Wo 17 jan	Inschrijven busreis Boskoop, café
Wo 17 jan	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 19 jan	Themamiddag, de Misse
Do 25 jan	Bridgecursus, de Goeikamer
Vrij 26 jan	Uitdelen INFO, d'n Herd
Zon 28 jan	Hoera, 't is zondag, de Misse

Speciale activiteiten februari	
Do 1 feb	Bridgecursus, de Goeikamer
Do 8 feb	Bridgecursus, de Goeikamer
Do 8 feb	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Do 15 feb	Bridgecursus, de Goeikamer
Do 15 feb	Bijeenkomst nieuwe leden, d'n Herd
Do 22 feb	Bridgecursus, de Goeikamer
Vrij 23 feb	Uitdelen INFO, d'n Herd
Zon 25 feb	Hoera, 't is zondag, de Misse
Wo 28 feb	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Wo 28 feb	Dagtocht naar Boskoop

Wekelijkse activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	Vrijdag	zondag
Helpdesk, De Pas in de CreaPas	10.00 – 12.00					
Fietsen lang (apr/okt), kerk	9.00					
Biljarten competitie, in d'n Herd		12.30 – 17.00				
Jeu de Boules, Heesch/Teeffelen		13.30 – 16.00				
Sjoelen, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Rummikub, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd		18.30 – 22.00				
Kaarten, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00				
Keezen, De Pas in d'n Herd		19.30 – 22.00				
Nordic walking, buiten bij De Pas			9.30 – 11.00			
Meer bewegen voor ouderen, de Misse zaal			10.30 – 11.30 11.30 – 12.30			
Bridgen, De Pas in de Misse zaal			13.00 – 16.00			
Fietsen kort, kerk			13.30			
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd				9.00 – 12.00		
ConAmore, De Pas in de Misse zaal				10.00 – 12.00		
Handwerken, De Pas in d'n Herd				10.00 – 12.00		
Wandelen, de Misse				9.30 – 11.00		
Wandelen opstappers, de Misse				9.00 – 12.00		
Biljarten competitie, in d'n Herd				12.30 – 17.00		

Dansen, 2e vrijdag/mnd, de Misse					20.00 – 23.30	
Hoera 't is zondag, kom je ook? D'n Herd, elke even week						11.00 – 16.00

In de maak *	Wanneer	Bijzonderheden
Dagtocht busuitje naar Boskoop Lady's Day Vander Klooster Modepresentatie	Woensdag 28 februari	Inschrijven op 9 en 17 januari, zie ook INFO van december
Groepsreis naar Bitburg (Dld)	Maandag 13 t/m vrijdag 17 mei	Inschrijven op 9 en 17 januari, zie ook INFO van december
** Activiteiten in deze rubriek zijn nog niet definitief, maar komen er aan.*		

De eerstvolgende INFO wordt op **26 januari 2024** weer bezorgd.

De eerstvolgende inleverdatum voor kopij is **16 februari**

Daarnaast verzenden we ook nog de Nieuwsbrief.
Deze komt 1x per maand rond de 15e uit. Het komende jaar gaan we ook, bij belangrijk nieuws, de nieuwsbrief tussendoor verzenden.

Hou ook onze website en onze facebook pagina in de gaten, deze wordt regelmatig bijgehouden.

Ga naar website KBO Heesch

Zend hier kopij voor de nieuwsbrief of INFO in.

Inleverdata kopij INFO en Nieuwsbrief

Klik hier voor het ontvangen van de nieuwsbrief

Minimale zorg bij commerciële zorgvilla's

“In particuliere woonzorgcomplexen voor ouderen is het wonen wel goed geregeld, maar de zorg niet altijd”, constateert Els van Daal in het AD.

Die commerciële complexen proberen de krenten uit de pap te halen, stelt de beleidsmedewerker van KBO-Brabant vast. “

Als iemand zwaardere zorg nodig heeft, moet die alsnog naar een verpleeghuis verhuizen.”

Daarom geeft een huisarts het volgende advies: “Kijk niet alleen naar die mooie woning. Vraag of de huisarts is geregeld. Of er een specialist ouderengeneeskunde is. Maar vraag ook of die voor controles bij vader of moeder op bezoek gaat.”

Lees hier het artikel in de AD

Onderzoek: Empowerment van ouderen

Het is belangrijk dat mensen als ze ouder worden zélf aan het roer blijven staan van hun leven. Dat wordt ook wel 'empowerment’ genoemd.

Het Sociaal Werk wil onderzoeken in hoeverre het lukt daaraan bij te dragen. Tilburg University en HAN Hogeschool zijn bezig daarvoor een vragenlijst te ontwikkelen. De twee instanties willen graag leren van de achterban van KBO-Brabant.

Help mee en vul de vragenlijst in!
De vragenlijst is anoniem en kan niet herleid worden naar de invuller. Deelname duurt niet langer dan 10 à 15 minuten. KBO-Afdelingen worden verzocht de vragenlijst uit te reiken tijdens hun bijeenkomsten.

Neem deel: Vul de vragenlijst in

Welkom bij de Koepel

Gepensioneerden

De Koepelgepensioneerden is de grootste seniorenorganisatie in Nederland, met voor de belangenbehartiging inzetbare deskundigheid op de terreinen pensioenen en inkomen, zorg, welzijn en wonen.

Aangesloten zijn ruim 150 organisaties van gepensioneerden en de seniorenorganisaties KBO-Brabant en FASv.

Wilt u op de hoogte blijven, meldt u dan aan voor de nieuwsbrief

Lees hier de nieuwsbrief van Koepel Gepensioneerden

De Ons ook online via onsmagazine.nl

Ledenmagazine *Ons* heeft een eigen website gekregen: Onsmagazine.nl

Lees alle artikelen online waar u maar wilt!
Welkom!
Dit is een tweewekelijkse nieuwsbrief met een selectie aan artikelen uit de *Ons,* vanuit de website van Onsmagazine. Wilt u zich in- of uitschrijven of uw e-mail wijzigen kijk dan onderaan deze nieuwsbrief.

Klik hier voor de website

Klik hier voor de laatste Nieuwsbrief Onsmagazine

KBO Brabant Ons Actueel

Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant. Belangenvereniging van 120.000 senioren in Brabant.

Nieuwe lezers heten wij hierbij van harte welkom!

Nieuwsbrieven

Wilt U zich aanmelden voor de nieuwsbrief Ons Actueel "Klik hier"

Overzicht

Nuttige weetjes voor het inleveren en ontvangen van KBO informatie:

Editie	Voorwoord INFO	Uiterste inleverdatum kopij INFO	Redactie-vergadering INFO	Bezorgdatum INFO vrijdag	Voorwoord Nieuwsbrief	Uiterste inleverdatum Nieuwsbrief
jan.'24	Secretaris	13 dec 2023	20 dec 2023	29 dec 2023	Activiteiten	10-12-2023
febr.'24	Algemene zaken	12 jan 2024	19 jan 2024	26 jan 2024	Penningmeester	10-01-2024
maart '24	Zorg en Welzijn	16 febr 2024	23 feb 2024	1 maart 2024	Communicatie	10-02-2024
april '24	Activiteiten	15 mrt 2024	22 mrt 2024	29 mrt 2024	Secretaris	10-03-2024
mei '24	Penningmeester	12 april 2024	19 apr 2024	26 apr 2024	Algemene zaken	10-04-2024
juni '24	Communicatie	17 mei 2024	24 mei 2024	31 mei 2024	Zorg en Welzijn	10-05-2024
juli '24	Voorzitter	14 juni 2024	21 juni 2024	28 juni 2024	Activiteiten	10-06-2024
aug '24	Secretaris	12 juli 2024	19 juli 2024	26 juli 2024	Penningmeester	10-07-2024
sept '24	Algemene zaken	16 aug 2024	23 aug 2024	30 aug 2024	Communicatie	10-08-2024
okt '24	Zorg en Welzijn	13 sept 2024	20 sept 2024	27 sept 2024	Voorzitter	10-09-2024
nov '24	Activiteiten	11 okt 2024	18 okt 2024	27 okt 2024	Secretaris	10-10-2024
dec '24	Penningmeester	15 nov 2024	di 22 nov. '24	29 nov 2024	Algemene zaken	10-11-2024
jan '25	Communicatie	6 dec 2024	13 dec 2024	20 dec 2024	Zorg en Welzijn	10-12-2024

Reserveren van ruimte in De Pas

Activiteiten kalender van "de Pas".

Klik op **klik hier voor meer .....** om te weten welke activiteiten "de Pas" de komende tijd voor U heeft gepland.

de PAS
Ontmoeten voor iedereen

Klik hier voor meer .....

FIETSplezier
Michel vd Weijning
't Dorp 22E
HEESCH
0412 451523

Wees Welkom!!

Voor een onderhoudsbeurt aan uw fiets in onze werkplaats of voor een kijkje in onze showroom!!!
Wij staan graag voor u klaar.

Huisartsen Hiemstra

van Cruchten
huisartsenpraktijk

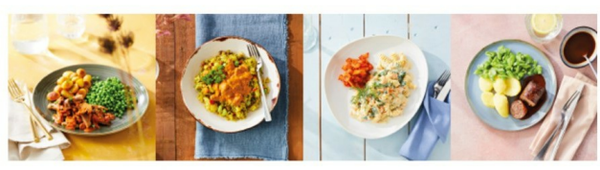
ALFERINK
OPTICIEN
't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur
10% korting

VAN LITH
UITVAARTZORG

DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS

0412 - 623173

Dé Maaltijdservice
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS



In samenwerking met:

Van de redactie Nieuwsbrief

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Ons adres
De Pas, D'n Herd
De Misse 4
5384 BZ Heesch

KBO - Heesch

Secretariaat
secretaris@kboheesch.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Laposta