

KBO-Heesch

ACTIEF EN INSPIREREND



INFO

3 - maart 2024



Foto: Wil van Oorsouw



Speciale activiteiten maart	
Vrij 1 mrt	Lentefeest
Vrij 1 mrt	Uitdelen INFO, d'n Herd
Wo 6 mrt	Aan de praat, Creapas
Do 7 mrt	Bridgecursus, de Goeikamer
Vrij 8 mrt	Dansen, de Misse
Zon 10 mrt	Hoera, 't is zondag, de Misse
Zon 10 mrt	Bingo (aansluitend), de Misse
Di 12 mrt	Kartrekkeroverleg, d'n Herd
Di 12 mrt	Fotoclub, Dorsvloer
Do 14 mrt	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Do 14 mrt	Bridgecursus, de Goeikamer
Vrij 15 mrt	Themamiddag, de Misse
Wo 20 mrt	Bloemschikken, zaal B
Do 21 mrt	Bridgecursus, de Goeikamer
Zon 24 mrt	Hoera, 't is zondag, de Misse
Wo 27 mrt	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Do 28 mrt	Bridgecursus, de Goeikamer
Vrij 29 mrt	Uitdelen INFO, d'n Herd

Speciale activiteiten april	
Wo 3 apr	Aan de praat, Creapas
Do 4 apr	Bridgecursus, de Goeikamer
Zon 7 apr	Hoera, 't is zondag, de Misse
Di 9 apr	Fotoclub, Dorsvloer
Do 11 apr	Bridgecursus, de Goeikamer
Do 11 apr	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Do 11 apr	Algemene Leden Vergadering, grote zaal
Vrij 12 apr	Dansen, de Misse
Wo 17 apr	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Zon 21 apr	Hoera, 't is zondag, de Misse
Vrij 26 apr	Uitdelen INFO, d'n Herd

Wekelijkse activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	Vrijdag	zondag
Helpdesk, De Pas in de CreaPas	10.00 – 12.00					
Fietsen lang (apr/okt), kerk	9.00					
Biljarten competitie, in d'n Herd		12.30 – 17.00				
Jeu de Boules, Heesch/Teeffelen		13.30 – 16.00				
Sjoelen, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Rummikub, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd		18.30 – 22.00				
Kaarten, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00				
Keezen, De Pas in d'n Herd		19.30 – 22.00				
Nordic walking, buiten bij De Pas			9.30 – 11.00			
Meer bewegen voor ouderen, de Misse zaal			10.30 – 11.30 11.30 – 12.30			
Bridgen, De Pas in de Misse zaal			13.00 – 16.00			
Fietsen kort, kerk			13.30			
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd				9.00 – 12.00		
ConAmore, De Pas in de Misse zaal				10.00 – 12.00		
Handwerken, De Pas in d'n Herd				10.00 – 12.00		
Wandelen, de Misse				9.30 – 11.00		
Wandelen opstappers, de Misse				9.00 – 12.00		
Biljarten competitie, in d'n Herd				12.30 – 17.00		
Dansen, 2 ^e vrijdag/mnd, de Misse					20.00 – 23.30	
Hoera 't is zondag, kom je ook? D'n Herd, elke even week						11.00 – 16.00

In de maak *	Wanneer	Bijzonderheden
Groepsreis naar Bitburg (Dld)	Maandag 13 t/m vrijdag 17 mei	Inschrijven, zie ook INFO van januari
* Activiteiten in deze rubriek zijn nog niet definitief, maar komen er aan.		



Inhoud

- 2 Activiteiten mrt/apr
- 3 Inhoud - Voorwoord
- 4 Themabijeenkomst fraude - Aan tafel bij Gerda
- 5 Pilletje meer of minder
- 6 Bingo
- 7 Carnavalsbal KBO
- 8 Donderdagmorgen wandelgroep
- 9 Allerlei stukken ALV
- 17 Hoera Het is Zondag
- 18 Unne Sundee
- 19 Kende gij ut? - Vergeten
- 20 Fietsen
- 21 Ledenmutaties - Dansen - Verenigingsnieuws
- 23 Contactgegevens - Colofon

Lente - uit de winterslaap

Carnaval ligt alweer achter ons en meestal betekent dat, dat dan de lente begonnen is. Maar Pasen valt vroeg dit jaar en het lentezonnetje laat zich nog maar sporadisch zien. Ik hoor in mijn omgeving nogal eens wat gemopper over al die weken met achter elkaar regen. Ik laat zelf mijn stemming meestal niet bepalen door het weer, maar ik kan me wel voorstellen dat mensen klaar zijn met al die nattigheid. Een optimist zou zeggen: 'Mooi dat nu het grondwaterpeil weer op orde is', maar een ander kan blijven klagen over alle modder op de velden en in de bossen. Toch probeer ik de figuurlijke zon achter de wolken te zien: met onze KBO gaat het bijvoorbeeld heel goed en gonst het van de activiteiten. We hebben een geweldige carnavalsmiddag voor de senioren van Heesch achter de rug, we hadden een drukbezochte bijeenkomst voor nieuwe leden. Veel nieuwe leden zijn op de bridegcurus afgekomen en anderen waren zeer lovend over het dansen op de vrijdag. Het bestuur kreeg een aantal suggesties voor nieuwe activiteiten en onder de nieuwkomers waren in ieder geval enkelen, die in de toekomst een actieve bijdrage willen leveren aan de vereniging. Op de dag dat de INFO uitgedeeld wordt is het lentefeest voor de KBO-leden, en is er ook weer een inspirerende themabijeenkomst gepland over een onderwerp wat ons allen aangaat nl. financiële uitbuiting, fraude én financiële zelfredzaamheid. Het bloemschikken is afgestemd op het komende paasfeest. Een ander lichtpuntje is dat we waarschijnlijk drie nieuwe bestuursleden kunnen voorstellen op de Algemene Leden Vergadering op 11 april. Daarmee is het bestuur weer bijna voltallig. Eigenlijk was voor het maartnummer het bestuurslid Zorg & Welzijn aan de beurt om dit voorwoord te schrijven, maar omdat daar al een hele tijd een vacature voor is proberen we als bestuur de gaatjes bij toerbeurt op te vullen. We blijven als bestuur optimistisch zoeken naar een geschikte kandidaat. Optimisme en een beetje levensvreugde, daar vraagt deze tijd om. Aan het bestuur en al die actieve vrijwilligers zal het niet liggen. We zijn volop bezig, actief en inspirerend zoals ons motto luidt, met recht uit onze winterslaap. En we zeggen met een variatie op het initiatief van 'Hoera, 't is zondag' aan het begin van de lentemaand 'Hoera, 't is lente!

Jack de Groot
Bestuurslid Communicatie

Themabijeenkomst Financiële uitbuiting / fraude - 15 maart

De KBO Heesch en ONS welzijn willen u mededelen dat er weer een voorlichtingsbijeenkomst wordt georganiseerd speciaal voor onze oudere inwoners. Ouder worden brengt de nodige uitdagingen met zich mee. Het is belangrijk dat u bewust bent van de valkuilen en weet hoe u risicosituaties vermijdt. De voorlichting zal gericht zijn op enkele cruciale onderwerpen die relevant zijn voor u als oudere in onze gemeenschap. De volgende thema's zullen aan bod komen: financiële uitbuiting, financiële zelfredzaamheid en het verkrijgen van informatie en advies in een steeds digitaler wordende wereld.



De voorlichtingsbijeenkomst is gratis toegankelijk voor iedereen uit Heesch die geïnteresseerd is. (consumpties zijn voor eigen rekening). Wij moedigen u aan om deel te nemen en uw vrienden, familie en burens uit te nodigen om zich ook aan te sluiten. De bijeenkomst zal plaatsvinden op **15 maart 2024 van 14.00 - 16.00** uur in de Missezaal van **SCC De Pas**. Mocht u geïnteresseerd zijn om deel te nemen aan deze bijeenkomst, dan kunt u zich **aanmelden** bij de KBO Heesch via emailadres **algemenezaken@kboheesch.nl** of door u aan te melden op donderdag 7 maart van 10.00 - 11.00 uur in het café van SCC De Pas. Mocht u na onverhoopt toch niet kunnen komen, laat dit dan Mariet Jaspers even weten. **06-11425920**.

Samen streven we ernaar om onze gemeenschap sterker en veerkrachtiger te maken. Alvin Wiggemansen is Sociaal raadslid van ONS welzijn en hoopt van harte u weer te mogen verwelkomen op 15 maart.

Werkgroep themabijeenkomsten van KBO Heesch en ONS welzijn.

Munne sikspèk

Sèns un joor gòn ik aen de ons alle wiike nor Meersports, bóve de Pas. Door werke wèlliej ons denzissmaèris kòòl taene onze-n-òjjem. Wèlliej hèn begrépe dægge veul moet blèève bewége aes ge awt ònt wòrre zet. Umdörrum gòn wèlliej ok nog swoenzesmaères nordik wòòke aen donderussmaèris un anderhallef uur sporte op ut kunstgras van de Hisse hokkievælde. Of wèlliej door langer jong dur zulle blèève, woag ik te betwijfele. In ieder geval zen oew baèj wir un lutske van de stroat af. Meejessant kan ik werke òn menne sikspèk. Kzèh benijt hoe lang dæ guh dúre. Bèdde Jumbo zaag ik daags vur de karnaval, aagter in dieje súpèr, unne hòst òlling bloate mens in zen onderboks stòn, mènne helle sgònne sikspèk. "Tsgènt dægge der zoa awt komt te ziejn, aes ge zat van diej blikskes drinkt die door vur hum stòn", laagde ik tége de ons. "Dan mar gaaw beginne", hinnikte ze treug. "Dan hède strakke ok nog un sgòn onderboks bèh mekare gespòòrt, zot sgènt" kraejde ze dur aagteròn. Toen zaag ik ut ok. Dur veul van dæ graèj te drinke, krèdde niej alliin unne sikspèk, zih dieje bloate mens, mar ok nog un bokstersjòòrt vur niks durbèh. Wèlliej zèn mar zootjes durgetròjje, umdæw dæ tòg niej òlling kosse geleuve. Doornoa hek bedde konkúrent unne aandere sikspèk gekògt. Ik dògt bèmmenaège: "Diej is stik wæ goeije koper aen zal tog èvvel ok wel wèrreke!". Kzèh op aswoenzig efkus vur de spiegel gòn stòn en zèn mar wir zootjes mèdde ons nòr Meersports getròjje.

Bært van Trientjes



Een pilletje meer of minder

vrijdag 19 januari '24

**Sprekers zijn Hans Manders, oud huisarts
Joeri Beek, apotheker Cereslaan**

Namens de werkgroep "themabijeenkomsten KBO Heesch", opent **Mariet Jaspers** deze middag. Ze is blij te zien dat ondanks het slechte weer, sneeuw en gladheid, er toch zo'n mooie opkomst is. Het onderwerp spreekt dus heel veel mensen aan.

Vanuit zijn vorige lezing over ouder worden, kwamen er nogal wat vragen over het medicijngebruik en daarom heeft Hans voor dit onderwerp gekozen. Er is een mooie wisselwerking tussen arts en apotheker, het medische probleem en de medicatie.

Joeri Beek stelt zich eerst even voor en vertelt wat over zijn werk en wat het inhoudt: recept dat binnenkomt: past deze dosering wel gezien de andere medicatie of gaat de combinatie met andere medicijnen geen problemen opleveren enfin, zorgvuldigheid is erg belangrijk. Zo worden er dagelijks zeker zo'n 5 recepten aangepast! Natuurlijk is er veel overleg tussen arts en apotheker, een goede samenwerking is ook erg belangrijk.

Bloeddruk

Ideaal is 140 / 90 maar... 160/ 90 is ook prima op onze leeftijd.

Het eerste getal 140: de kracht waarmee het bloed wordt rondgepompt. Onderdruk 90.. er wordt niet gepompt.

Het hart moet soms veel te hard pompen en dat jaagt de druk omhoog met alle gevolgen van dien nl de bloedaders kunnen de druk niet langer aan en de gevolgen zijn vreselijk. Het is dus zaak om die bloeddruk laag te houden. Zelf kun je daar veel aan doen zoals bewegen, gezond eten, Calciumzout gebruiken, weinig alcohol.

Medicijnen: bloeddrukverlagingsmiddelen zoals plaspillen, maar.. die voeren ook het zout af en daardoor kunnen er weer krampen ontstaan.

Verder ook alle medicijnen die eindigen op – **dipine**. Als je meerdere medicijnen gebruikt voor één kwaal is dat omdat anders de dosering moet worden opgehoogd en dat geeft dan weer bijwerkingen. Zonder werking geen bijwerking....

Diabetes

Het stofje insuline zorgt ervoor dat er suiker = brandstof, in de cellen kan worden opgenomen. Het lichaam maakt het zelf maar het komt ook uit het voedsel. Als die suiker wel naar de cellen wordt vervoerd maar het kan daar niet binnendringen, hebben we een probleem. Zonder brandstof wordt er geen werk geleverd. Het lichaam reageert: honger, dorst, duizeligheid, andere bloeddruk etc.

Bij **diabetes type 1** maakt de alvleesklier te weinig insuline aan: zelf inspuiten.

Bij **type 2** dat weer bij veel ouderen voorkomt, wordt het lichaam minder gevoelig voor de werking van insuline en gaat de alvleesklier weer harder werken om dat probleem op te lossen.

Heb je teveel suiker moet dat verlaagd worden door bv metformine.

Heb je te weinig suiker, dan ga je zweten, heb je hartkloppingen, ben je duizelig. Neem dan snel bv wat suiker. Medicijnen: Ozempic of Victoza.

Vetstofwisselingsstoornis

Cholesterol is een stofje dat celwanden opbouwt en dus erg belangrijk. Via dierlijk voedsel komt het ons lichaam binnen. Het moet naar de cellen worden vervoerd maar bij het transport kunnen fouten optreden. Die bolletjes kunnen zich gaan hechten aan de aderwand en daardoor de doorvoer belemmeren. Dit kan een behoorlijke tijd duren, maar tóch. Doordat je het niet kunt zien is het verstandig het bij de arts even te laten meten. Ons voedsel is dus een heel belangrijk gegeven in dit verhaal. Vermijd ongezond eten en we weten allemaal wel wat lekker maar niet echt gezond is zoals een Big Mac maar ook lever, garnalen, kippenpootjes en bepaalde desserts.

Medicijnen: Cholesterolverlagingsmiddelen zoals Statines zijn dan prima. Hier zijn verschillende soorten van dus bij klachten kan worden overgestapt.



Infecties

Bij ouderen zie je vaak urineweginfecties. De veroorzakers hiervan, bacteriën, moeten worden aangepakt met antibiotica. (Maak wel de kuur af want dán pas zijn ze echt allemaal dood). Wat zijn de klachten: brandend gevoel bij plassen, vaak moeten plassen, urine stinkt, pijn in bekken, bij de anus, in de rug. Door de kortere urinebuis bij vrouwen komt bij hen zo'n ontsteking vaker voor.

Tips: voldoende drinken, plas niet ophouden, goed uitplassen, zittend plassen en dit geldt ook voor de heren. Cranberrysap nemen. Medicatie: antibiotica.

Algemeen:

Medicatie: als je veel medicijnen gebruikt, kies dan voor een medicatierol. Hierop staat de naam van het medicijn plus het innememoment. Ideaal.

Stel een wekker in voor het innemen van de medicatie.

Ga eens in gesprek met de apotheker over je medicijnen en vraag om een medicatiebeoordeling. Maak een afspraak en schep voor jezelf duidelijkheid.

(Verzekering vergoedt zo'n gesprek).

Ben net als u weer heel wat wijzer geworden. Wát een interessante middag.

Mardon



Bingomiddag


Op zondag 10 maart hebben we weer een gezellige bingomiddag in de Missezaal van De Pas.

De bingo begint om 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur.


Iedereen is van harte welkom.

KBO leden betalen € 6,00. Introducees betalen € 8,50.

Consumpties zijn voor eigen rekening.



’t Dorp 22E
HEESCH
0412 451523



DÉ FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!

www.fietsplezierheesch.nl

f FIETSPLEZIER-Michel-van-de-WETERING
 @ fietsplezier_heesch

Carnavalsbal voor Senioren 55+

13 februari '24

De grote zaal in De Pas is er helemaal klaar voor dus open de deuren en laat ONS feestje maar beginnen, want we hebben er zin in. Iedereen heeft zich met zorg gekleed in een Carnavaleske outfit, de een wat uitbundiger dan de ander, een pruik, een glitterpak, een boa...alles is weer uit de kast gehaald en de zaal is één kleurenpracht, fantastisch om te zien. In een mum van tijd heeft iedereen een plaatsje gevonden en kunnen we genieten van al die vrolijke mensen om ons heen terwijl de ene carnavalshit na de ander, zoals "Boven op de berg zit een kleine dwerg", door de zaal galmt... en dan is de **band PiWiF** nog niet eens begonnen!

En ja hoor het is zover: de band is nu écht aan de beurt en bij de eerste klanken staan er al mensen op de vloer, gaan de handen de lucht in en zit de stemming er meteen al goed in. "De Engelbewaarder" wordt luidkeels meegezongen en zodra we "De Smokkelaar" horen gaat eenieder die kán staan, staan en deint mee. Marco Nelissen kondigt de Prinselijke Hofkapel "de Dors(t)vlegels" aan die een spetterend optreden verzorgt. Natuurlijk zijn Prins Porcus LII met zijn adjudant en De Raad van Elf aanwezig en De Dansgarde heeft weer een mooi optreden ingestudeerd. De polonaise mag natuurlijk niet ontbreken en de voetjes gaan van de vloer.

De jeugdige prins Porcellus Lars en zijn adjudant Mattie hebben ook een Hofkapel en die dansende meisjes heten Huppelpupkes. Ook zij treden voor ons op en de sfeer is geweldig. Wat een prachtig verzorgde middag, georganiseerd door OPA's van Stichting Carnaval, samen met onze eigen KBO.

Vele vrijwilligers zorgen voor de drankjes dus je hoeft alleen maar de bestelling door te geven en af te rekenen met de gele munten.

Makkelijker kan het niet.

Na al die optredens en toespraken is het weer

de beurt aan PiWiF en terwijl er lichtregens de lucht in worden geschoten, gaat de band verder met "Sierra Madre", een geweldige meezinger en ook nu weer kunnen we niet stil blijven zitten maar golven mee met de muziek. Zo'n prachtig gezicht als je om je heen kijkt en een hele zaal blijde mensen ziet meebewegen.

De verkiezing: mooist geklede man en vrouw komt ook nog aan bod en er wordt door de jury goed gekeken of je actief meedoet en dat deden de prijswinnaars.

Er is ook nog tijd voor een act door Bart de Bie als "Geheim Agent 007" en we hebben kunnen kijken naar "de meisjes van het naaiatelier".

Erg leuk!

Dit zijn optredens uit de ook weer alle jaren zeer druk bezochte "Rooie Tesneuzik".

We hebben een heerlijke middag gehad, gelachen, meegezongen, en vooral genoten van elkaar.

Al die activiteiten zijn niet mogelijk zonder de belangeloze medewerking van vele vrijwilligers. Bert van Nistelrooij, oud president van Raad van 11 en zoon van Porcus V, heeft me uitgelegd hoe dat hele carnavalsgebeuren in elkaar steekt: dat er voor elke activiteit een commissie is die een activiteit bv Gouwe Kreuge voorbereidt en zo zijn er vele activiteiten ieder met een eigen commissie. Lees de Krulkrant, óók een activiteit, er maar op na. **Zonder al die vrijwilligers was dit geweldige feest niet mogelijk.** Kijk naar onze eigen KBO, ook wij bestaan mede dankzij onze eigen vrijwilligers. Is er iets mooiers denkbaar dan sámen iets op poten zetten, er sámen voor de ander zijn?!

Mardon



Donderdagmorgen wandelgroep bestaat 20 jaar.

Sinds jaar en dag vertrekt op donderdagmorgen een groep leden van de KBO voor een wandeling door Heesch en zijn omgeving. Omdat senioren meer moesten gaan bewegen werd er in februari 2004 een wandelgroepje opgericht.

Zoals gezegd elke donderdag om klokslag 09.30 uur wandelt de groep vanaf De Pas. De twee voorwaarden om deel te kunnen nemen, zijn, dat men lid van de KBO is en een basisconditie moet hebben om ongeveer 1,5 uur te kunnen wandelen. Aan- of afmelden is niet verplicht, maar zorg dat je op tijd bent anders is de groep al weg. In de loop der jaren wisselt de samenstelling van de groep. In hoogtijdagen bestond de groep regelmatig uit meer dan 25 personen. De grootte van de groep was soms een probleem waardoor de kartrekkers zelfs op een gegeven moment hebben overwogen om er 2 groepen van te maken. Zover is het echter (gelukkig) nooit gekomen. Theo Cuppen is een wandelaar van het eerste uur en hij was ook de initiatiefnemer voor de wandelgroep en is nog steeds kartrekker, samen met Ton Vrijsen, die al 12 jaar mede-kartrekker is.



Wandelen door de omgeving van Heesch zoals het Bomenpark, de Stelt/Landerij VanTosse, de Berckt en de golfbaan zijn favoriete locaties.

Op de 3de donderdag van de maand gaat de groep buiten Heesch wandelen in de regio. Een aantal favoriete locaties hierbij zijn: Herperduin, De Maashorst, Kilsdonkse molen, kasteel Heeswijk, de Wamberg, Nulandse hei, molen in Vinkel, omgeving Mariaoord/ Maliskamp. Op deze 3de donderdag vertrekken we al om 09.00 uur met de auto vanaf De Pas. Een goed gebruik is om tijdens deze 'regio-wandeling' na afloop gezamenlijk een kopje koffie te drinken.

Ter gelegenheid van het 20 jarig jubileum trakteerde de KBO de wandelgroep op een kopje koffie met iets lekkers. Vanzelfsprekend wandelden wij naar "het Venster" om hiervan gebruik te maken.

Mocht je, als KBO-lid, interesse gekregen hebben om met ons mee te wandelen, kom dan op donderdagmorgen iets voor 09.30 uur naar De Pas en loop dan gezellig mee.

Heesch, februari 2024

Theo Cuppen en Ton Vrijsen

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH

HUISARTSENPRAKTIJK HIEMSTRA

BENU APOTHEEK

FYSIOTHERAPIE 4ALL

PODOTHERAPIE PEETERS

HUIDGERICHT

LOGOPEDIEPRAKTIJK HIEDEMA

VERLOSKUNDIGEN RIDDERHOF

DIËTIST RUTH BERNHOVEN

THUISZORG PANTEIN

PRAKTIJK VOET EN VORM

ERGOTHERAPIE ERGOZELF

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH

Huisartsenpraktijk Hiemstra

open voor nieuwe patiënten

Rijbewijskeuringen

voor patiënten en niet-patiënten uit Heesch e.o.

Kosten € 50.

Afspraak mogelijk op alle werkdagen zonder wachttijd via ☎ 0412-451380.

Huisartsenpraktijk Hiemstra
Gildestraat 1, 5384 JC HEESCH
info@huisartspraktijkhiemstra.nl
www.huisartspraktijkhiemstra.nl

NL RIJBEWIJS

55NN567

HUISARTS

Secretariaat:
secretaris@kboheesch.nl
Deken van de Cammenweg 38
5384 LW Heesch

KBO Heesch
*Actief en
Inspirerend*



Uitnodiging Algemene Ledenvergadering

Beste leden,

Graag nodigen wij jullie uit tot het bijwonen van de Algemene ledenvergadering op **donderdag 11 april** om twee uur (14.00 u) in Travee B van CC de Pas.

Agenda:

1. Welkom door de voorzitter Piet Ceelen
2. Notulen van de Algemene Ledenvergadering d.d. 13 april 2023.
Deze hebben in de INFO van mei 2023 gestaan. Men kon hierop reageren tot 31 mei 2023.
Aangezien er geen reacties zijn gekomen zijn de notulen vastgesteld.
3. Jaarverslag 2023 (bijlage)
4. Financiële verantwoording door penningmeester (bijlagen)
Vaststellen rekening 2023
Balans 31-12-2023
Verslag van de kascommissie over de rekening 2023
Decharge verlenen aan de penningmeester
Begroting 2024
5. Verkiezing kascontrole commissie
Mieke van den Brandt is aftredend
Jan Schuurmans blijft nog 1 jaar lid
Mart Jenneskens was reservelid, wordt nu lid van de nieuwe kascommissie
De vergadering benoemt een nieuw reservelid; leden kunnen zich aanmelden
6. Bestuursverkiezing (bijlage)
7. Beleidsplan 2024-2029 (bijlage)
8. Jaarplan 2024
9. Rondvraag
10. Sluiting

Bijlage bij agendapunt 3: Jaarverslag activiteiten in 2023 van KBO Heesch

Algemene inleiding

Het jaar 2023 begon met een speciale bijeenkomst: op 2 januari heeft het bestuur samen met de kartrekkers het glas geheven om de terugkeer in de Pas te vieren. Na een jaar met vele omzwervingen kwam de KBO weer 'thuis'. In de maanden daarna konden we als bestuur en leden wennen aan de nieuwe afspraken die gemaakt zijn. Op het einde van het jaar mochten we samen met het bestuur van de Pas constateren dat de aanloopproblemen opgelost zijn en dat we met vertrouwen 2024 kunnen ingaan.

Leden:

Aantallen op peildatum 01-01-2024

Omschrijving	aantal totaal	vrouwen	mannen	nieuw	beëindiging
Gewoon lid	1022	598	424	97	73
Erelid	1		1		
Gastlid	13	12	1		
Totaal	1036	610	426		

2 vrouwen t/m 60 jaar, 205 tussen 60 en 75 jaar en 403 boven de 75 jaar.

3 mannen t/m 60 jaar, 130 tussen 60 en 75 jaar en 294 boven de 75 jaar.

Reden beëindiging lidmaatschappen laatste jaar:

Overlijden 41, opzeggingen 25, verhuizingen 7

Jubilarissen:

Afgelopen jaar vierden 5 leden hun 25-jarig lidmaatschap van onze KBO; de voorzitter heeft hen de hierbij horende oorkonde en een bloemetje uitgereikt.

Op 10 november werd Harrie Roelofs (o.a. kartrekker duofietsen) benoemd tot lid in de Orde van Oranje-Nassau.

KBO-Brabant, Kring Bernheze:

De contacten met de provinciale KBO-Brabant verlopen grotendeels via het bestuur van KBO Kring Bernheze. De kringraad Bernheze vergaderde op 26 mei en 27 oktober. Op 29 november was er een kringfeestmiddag voor bestuurders en hun partners in de Pas.

Gemeentelijk ouderenbeleid:

In de Overleggroep Ouderen Bernheze (OOB) zitten vertegenwoordigers uit de 6 kernen van Bernheze. Doel is invloed uit te oefenen op het gemeentelijk ouderenbeleid. Piet Ceelen vertegenwoordigde afgelopen jaar onze vereniging. De OOB komt een aantal keren per jaar bij elkaar om diverse aandachtspunten te bespreken aangaande ouderen. Zij heeft 2 keer per jaar overleg met de betreffende wethouders. Aandachtspunten dit jaar waren met name huisvesting voor ouderen en Zorg en Welzijn van senioren in algemene zin.

Contributie leden:

De jaarcontributie bleef in 2023 onveranderd € 24,00, waarvan € 13,00 werd afgedragen aan KBO-Brabant. Leden van andere afdelingen konden gast lid worden voor € 15,00. Per 1 januari 2024 wordt de contributie verhoogd met € 2,-.

De noodzaak van deze verhoging wordt toegelicht door de penningmeester.

Bestuur:

Het bestuur hield afgelopen jaar elke maand een bestuursvergadering en een themabijeenkomst. Met het oog op het komende beleidsplan is in de themabijeenkomsten -naast het algemene beleid- gesproken over sociale veiligheid en ledenwerving en ledenbinding. In de bestuursvergaderingen is het dit jaar weer heel vaak gegaan over de gang van zaken rondom De Pas. Met het stichtingsbestuur van de Pas, de gemeente en Samen Heesch zijn bijeenkomsten geweest met de voltallige besturen naast regelmatig overleg met afvaardigingen.

De overleggen m.b.t. De Misse 2,4,6 zijn opgestart en onze KBO participeert –als grootste gebruiker van de Pas- hier in.

Er zijn veel gesprekken geweest met kandidaat bestuursleden om ze te bewegen als vrijwilliger actief te worden binnen de KBO. Dit heeft geresulteerd in drie vrijwilligers die naar voren zijn gestapt voor ons nieuwe bestuur.

De vrijwilligersdag op 27 oktober -als jaarlijks terugkomend evenement bedoeld om alle vrijwilligers te bedanken voor hun inzet- werd gehouden in de Pas. De voorzitter fungeerde als quizmaster in een nostalgische quiz, waarmee mooie prijzen te verdienen vielen.

Op 16 februari, 10 juni en 14 september organiseerde het bestuur een kennismakings-bijeenkomst voor nieuwe leden.

Op 14 maart en 26 september was er een kartrekkeroverleg, om de kartrekkers bij te praten over de stand van zaken.

Met het oog op een te formuleren beleidsplan voor de komende 5 jaar zijn er persoonlijke interviews geweest met leden die zich het eerste halfjaar van 2023 hebben aangemeld. Er werden 36 mensen benaderd, waarvan 28 feitelijk deelnamen aan het onderzoek. Daarnaast werd een aparte bijeenkomst met de kartrekkers gewijd aan dit onderwerp en organiseerde het bestuur een algemene ledenbijeenkomst op 14 november, waarbij ieder die dat wilde zijn mening kon geven over missie, visie en kernwaarden van KBO Heesch en wensen voor toekomstig beleid kon aangeven.

Het bestuur verzorgde met een aantal vrijwilligers een informatiekraam tijdens de fittestdagen (18-20 april) en de verenigingsmarkt (18 november). Voor deze manifestaties werd extra promotiemateriaal ontwikkeld. Bij gelegenheid van de presentatie aan de sponsors van de duofietsen kwam KBO Heesch uitgebreid in beeld bij de plaatselijke TV-zender DTV.

We hebben deelgenomen aan de RABO clubactie: dankzij de stemmen van 232 rekeninghouders was de opbrengst € 1.839,37. Het was de bedoeling om dit bedrag als bijdrage aan verduistering van de Misse zaal en D'n Herd te besteden.

Activiteiten

Een groot aantal activiteiten ging ook dit jaar 'gewoon' weer door. Dan hebben we het over wekelijkse activiteiten als biljarten, de avondsoos, bridgen, fietsen, wandelen, nordic walking, jeu de boules, sjoelen, rummikub, kaarten, keezen, en handwerken. Het koor Con Amore vierde op 7 september zijn 10-jarig bestaan. Daarnaast kenden we vele minder frequente activiteiten zoals 'Aan de praat' (eenmaal per 6 weken, 'Aan tafel bij Gerda' (aanvankelijk eenmaal per maand, later tweemaal per maand), de bingo (vijf keer per jaar), het bloemschikken (3 maal per jaar), en de fotoclub (elke maand).

Nieuwe activiteiten waren Meer Bewegen voor Ouderen (begonnen met één groep, later twee groepen van verschillend niveau) en de dansavonden (elke maand).

Een aparte commissie organiseerde in de maand augustus een achttal activiteiten voor de thuisblijvers: excursies, museumbezoek, filmavond, senioren-fitness en een fietstocht.

Een activiteit die niet langer onder de paraplu van KBO Heesch valt is het darten. Na onze terugkeer in de Pas is deze groep 'achtergebleven' in 't Vijfeijken en heeft ook geen kartrekker meer die banden onderhoudt met het bestuur.

Reizen en evenementen

De reiscommissie heeft dit jaar een aantal dagtochten georganiseerd naar Brugge, Zaanse Schans, Giet-hoorn en een meerdaagse reis naar Neukirchen. Samen met buurgemeente-KBO's zijn er dagtochten geweest naar o.a. de Keukenhof, Assen en André Rieu.

De evenementencommissie zorgde voor geslaagde feest(mid)dagen zoals het Lentefeest, de KBO-dag, het herfstfeest en de kerstbijeenkomst. Deze grote bijeenkomsten mogen zich verheugen op een grote belangstelling met tussen 200 en 300 deelnemers.

Maatschappelijk betrokken

Een groot aantal vrijwilligers van KBO zet zich in voor anderen, en niet alleen voor onze eigen senioren. Mensen met een beperking worden regelmatig -meestal elke week- door onze chauffeurs naar hun sportvereniging gebracht. Daarnaast zijn er heel veel vrijwilligers in de weer met de duofietsen. Dit jaar konden we vier nieuwe fietsen aanschaffen, omdat de oude zo intensief gebruikt waren, dat ze vervangen moesten worden. De kartrekkers van de werkgroep wisten met sponsoractiviteiten het benodigde geld bijeen te brengen om de aankoop te bekostigen.

De werkgroep lief en leed heeft vele bezoeken afgelegd en bloemetjes bezorgd bij mensen die extra aandacht verdienen vanwege ziekte of een jubileum. Nabestaanden van overleden leden krijgen een condoleancekaart.

Verder kregen alle leden die een 'kroonjaar' vierden een felicitatie en een presentje – dit jaar waren dat er 124!

Er werd een aantal themabijeenkomsten gehouden die ook open staan voor niet-KBO-leden.

Verschillende onderwerpen kregen de aandacht:

- | | |
|-------------|---|
| 3 februari | Energiebesparing door dhr. Robben (kbo-lid) |
| 3 maart | VOA (vrijwillige ouderenadviseurs) en OCO's (onafhankelijke cliëntondersteuners) door ONS welzijn |
| 14 april | Veiligheid in en rondom huis door KBO Brabant |
| 12 mei | Training voor kartrekkers: Omgaan met dementie in samenwerking met Dementie vriendelijk Bernheze. |
| 10 november | Ouder worden is oké door Dr. Manders Oud-huisarts), Bert van de Wijdeven (schrijver) en Alvin Wiggemansen van ONS welzijn |

Communicatie en ICT

Dit jaar kwam de INFO weer 12 maal uit. Het maandblad heeft niet te klagen over gebrek aan kopij. Een nijvere redactie zorgt voor de samenstelling, een dertigtal bezorgers regelt dat er aan het begin van de maand een nieuw exemplaar van de INFO en de ONS (het blad van KBO-Brabant) bij iedereen in de bus zit.

De nieuwsbrief verschijnt altijd rond de 15^e van de maand. In toenemende mate zijn leden geabonneerd op deze nieuwsbrief. Daarnaast kan iedereen 24 uur per dag de website raadplegen. Door de inzet van zeer toegewijde webbeheerders wordt de website dagelijks vernieuwd. Daardoor zijn de uitslagen van bridgen, het laatste nieuws, foto's van evenementen en belangrijke mededelingen en nieuwsfeitjes altijd beschikbaar. Als aanvulling daarop kan ook de Facebookpagina voor het doorgeven van informatie gebruikt worden.

Elke maandagochtend zitten de vrijwilligers van de Helpdesk in de Creapas om mensen te helpen de weg te vinden in de digitale wereld. Regelmatig organiseert deze groep ook in samenwerking met de bibliotheek cursussen op het terrein van informatica en digitalisering.

**Bijlage bij agendapunt 4:
Financiële verantwoording door penningmeester**

Aanbieding en toelichting jaarrekening 2023 en begroting 2024.

Jaarrekening en balans 2023.

Zoals elk jaar rond deze tijd bestaat onze INFO uit een hele brei van cijfers, bestaande uit de jaarrekening 2023, de eindbalans 2023 en de begroting voor het jaar 2024. De jaarrekening is het financieel verslag over het jaar 2023.

Was er over het jaar 2022 nog een tekort van € 3.328,36, het resultaat over het jaar 2023 sluit met een positief resultaat van € 4.521,61. Inderdaad een aanzienlijk verschil.

Als je een cijfermatige analyse bekijkt dat zie je dat we ruim € 1.700,- meer aan inkomsten hebben en dat we ruim € 2.600,- minder lasten hebben gehad. Globaal gezien is dit direct en indirect het gevolg van de overgang per 1-1-2023 naar de Pas. Enerzijds waren we minder aan huren (van diverse locaties in 2022) kwijt en anderzijds zagen we de aantallen deelnemers aan diverse evenementen groeien (bijvoorbeeld Kerstfeest 2023) en daarmee de bijdrages van de deelnemers. Voor wie geïnteresseerd is cijfers verwijst ik naar de jaarrekening 2023 zoals u die in deze INFO vindt.

Een opmerking hierbij: vanwege de herinrichting van de grootboeknummers in 2023 is een cijfermatige vergelijking van de jaarrekeningen 2023 met 2022 niet goed mogelijk. In 2024 hebben we dit 'probleempje' dus niet meer.

De balans zal tijdens de jaarvergadering mondeling worden toegelicht.

Afdeling: KBO Heesch				
Exploitatierekening gecompriemd – periode van 01-01-2023 tot en met 31-12-2023				
Ontvangsten		2023	2023	2022
		Resultaat	Begroting	Resultaat
800	Contributies	24.470,00	24.960,00	25.143,00
810	Subsidies gemeente	2.943,92	3.150,00	3.119,08
815	Huisvestingssubsidie	47.836,00	47.835,00	0,00
816	Afbouw bar subsidie	8.000,00	8.000,00	0,00
820	Sponsor opbrengsten	1.839,37	1.250,00	2.160,00
825	Opbrengst advertenties	2.450,00	1.500,00	3.061,02
826	Subsidie Oranjefonds	1.440,00	1.200,00	0,00
830	Rente	670,16	0,00	19,27
865	Bijdrage huur de Eijnderic	0,00	0,00	244,55
880	Dekking begeleid fietsen uit reserve	0,00	0,00	37.703,89
890	Overige baten en lasten	0,00	0,00	940,55
Totaal		89.649,45	87.895,00	72.391,36

Uitgaven		2023	2023	2022
		Resultaat	Begroting	Resultaat
400	Afdracht contributie	13.091,00	13.520,00	13.741,00
405	huisvesting activiteiten	47.834,00	47.835,00	3.445,00
410	Bestuurskosten	1.514,10	2.600,00	1.621,85
412	Administratiekosten	520,06	250,00	137,59
413	Verzekeringen/Abonnementen	0,00	100,00	0,00
414	Bankkosten	309,82	250,00	201,74
415	Jaarvergaderingen	277,00	630,00	1.824,25
416	Belangenbehartiging	41,75	250,00	245,72
417	Representatiekosten	437,51	200,00	53,05
419	Automatisering	447,10	500,00	247,91
420	INFO-KBO	6.846,88	5.700,00	0,00
421	Vrijwilligersdag/Kaderdag	1.032,15	1.500,00	1.991,00
422	Zomeractiviteiten	-173,85	750,00	0,00
431	Nieuwe initiatieven	917,76	1.000,00	165,30
432	Incidentele kosten div. activiteiten	-16,15	0,00	0,00
433	Lief en leed bloemen etc.	2.520,10	1.800,00	0,00
434	Diverse kleine uitgaven	0,00	500,00	0,00
435	Kasverschillen	-0,83	0,00	0,00
436	Nieuwjaarsborrel kartrekkers	276,60	250,00	0,00
437	Bijeenkomst nieuwe leden	71,10	90,00	0,00
438	Kartrekkersoverleg	282,00	220,00	0,00
440	vrij	0,00	0,00	6.052,36
445	Activiteiten binnen	407,50	1.200,00	0,00
446	Aan tafel bij Gerda	1.627,00	1.100,00	0,00
448	Biljarten	72,35	140,00	0,00
449	Bloemschikken	13,60	0,00	0,00
451	Creatief te kijk	0,00	500,00	-119,40
452	Darten	0,00	0,00	250,00
453	-Lentefeest	516,00	975,00	0,00
454	-KBO dag	1.163,78	1.340,00	0,00
455	-Herfstfeest	1.426,25	1.002,50	75,00
456	-Kerstviering	1.048,49	1.750,00	0,00
457	-Evenementen commissie	143,84	250,00	3.350,51
459	Keezen	0,00	0,00	38.103,89
460	Con amore	12,75	0,00	0,00
461	Sjoelen en rummikub	0,00	125,00	0,00
462	Fotoclub	18,00	0,00	350,00
463	Computer helpdesk / training	718,50	250,00	0,00
465	Thema dagen	150,50	0,00	41,37





Begroting 2024

In de loop van 2023 zijn de Pas en de KBO aan elkaar gewend geraakt en is er een geregeld overleg over diverse zaken die ons beiden aangaat. In de voorliggende begroting is derhalve uitgegaan van een hogere huur vanwege meer gebruik van de ruimtes in de Pas alsmede vergoeding van de gemeente en dus doorbetaling aan de Pas van diverse hulpmiddelen zoals geluidsinstallatie en grote TV-schermen. Tevens is rekening gehouden met de afbouw van de gemeentelijke bijdrage a.g.v. het missen van barinkomsten. De afdracht aan KBO-Brabant is verhoogd met € 1,00 per lid. Zowel bij deze afdracht als bij de inkomsten aan contributie is gerekend met 1060 leden. De contributie zal worden verhoogd met € 2,00 (en bedraagt dan € 26,00) voor ieder die heeft aangegeven dat de contributie mag worden geïnd middels automatische incasso. Voor degenen die geen machtiging hebben afgegeven voor automatische incasso bedraagt de contributie dan € 30,00 per jaar. Waar dit van toepassing was is voor de nieuwe raming rekening gehouden met aanpassing van prijzen etc. en nieuwe ontwikkelingen.

Ben Krooshoop, penningmeester.

Vervolg uitgaven		2023	2023	2022
		Resultaat	Begroting	Resultaat
470	vrij	0,00	0,00	194,15
471	vrij	0,00	0,00	-285,00
472	vrij	0,00	0,00	747,90
475	Begeleid fietsen	400,00	400,00	1.874,43
476	Fietstochten lang en kort	577,75	200,00	0,00
477	Gehandicaptenvervoer	55,45	60,00	0,00
478	Jeu de boules	250,00	250,00	0,00
481	Reizen	281,48	250,00	0,00
482	Wandelen	16,50	0,00	0,00
490	vrij	0,00	0,00	1.377,15
498	vrij	0,00	0,00	32,95
Totaal uitgaven		85.127,84	87.737,50	75.719,72
Resultaat		4.521,61	157,50	-3.328,36
Totaal		89.649,45	87.895,00	72.391,36

Begroting 2024

Ontvangsten				
rek. nr.	omschrijving / naam	begroting 2023	werkelijk 2023	begroting 2024
800	contributies	24.960,00	24.470,00	27.560,00
810	subsidies gemeente	3.150,00	2.943,92	3.032,24
815	subsidie in huisvesting	47.835,00	47.836,00	63.605,00
816	afbouw bar subsidie	8.000,00	8.000,00	6.000,00
820	sponsor opbrengsten	1.250,00	1.839,37	1.500,00
825	opbrengst advertenties	1.500,00	2.450,00	2.450,00
826	subsidie Oranje fonds	1.200,00	1.440,00	0,00
827	donaties	0,00	0,00	0,00
830	rente	0,00	670,16	400,00
865	bijdrage huur de Eijnderic	0,00	0,00	2.200,00
880	dekking begeleid fietsen	0,00	0,00	0,00
890	overige baten	0,00	0,00	0,00
totalen baten		87.895,00	89.649,45	106.747,24

Uitgaven				
rek. nr.	omschrijving / naam	begroting 2023	werkelijk 2023	begroting 2024
400	afdracht contributie	13.520,00	13.091,00	14.840,00
405	huisvesting activiteiten	47.835,00	47.834,00	63.605,00
410	bestuurskosten	2.600,00	1.514,10	2.000,00
411	vergaderkosten activiteiten	0,00	0,00	500,00
412	administratiekosten	250,00	520,06	500,00
413	Verzekeringen / abonnementen	100,00	0,00	0,00
414	bankkosten	250,00	309,82	325,00
415	algemene ledenvergadering	630,00	277,00	300,00
416	belangenbehartiging	250,00	41,75	100,00
417	representatiekosten	200,00	437,51	300,00
418	kosten communicatie materiaal	0,00	0,00	500,00
419	automatisering	500,00	447,10	500,00
420	INFO KBO	5.700,00	6.846,88	7.500,00



Verslag van de kascontrolecommissie KBO-Heesch jaarrekening 2023

Op 17 februari 2024 hebben leden van de kascontrolecommissie van de KBO-Heesch de centrale uitgevend de jaarrekening 2023.

Tijdens deze controle zijn geen onregelmatigheden of onroerzaamheden geconstateerd.

De jaarrekening sluit met een positief resultaat van € 4.521,80.

De eindbalans vermeldt een eigen verroegen van € 29.321,12 en na vermeerdering met het positief exploitatie saldo 2023 ad € 4.521,61 bedraagt het feitelijk eigen verroegen € 33.842,73.

De volgende saldo aan geldmiddelen zijn op de eindbalans opgenomen en komen overeen met de werkeffektiviteit:

- Rekenrekening € 24.529,04
- Rekenrekening € 68.050,33
- Kasgeld € 4.130,00

Heesch, 17 februari 2024.

mevr. Mieke van den Brand.

drs. Jan Schuurmans.

Vervolg Uitgaven				
rek. nr.	omschrijving / naam	begroting 2023	werkelijk 2023	begroting 2024
421	vrijwilligersdag / kaderdag	1.500,00	1.032,15	1.500,00
422	zomeractiviteiten	750,00	-173,85	250,00
424	75-jarig bestaan KBO-Heesch	0,00	0,00	1.000,00
431	nieuwe initiatieven	1.000,00	917,76	1.000,00
432	Incidentele kosten / diverse activiteiten	0,00	-16,15	0,00
433	lief en leed bloemen etc.	1.800,00	2.520,10	2.500,00
434	diverse kleine uitgaven	500,00	0,00	0,00
435	kasverschil	0,00	-0,83	0,00
436	Nieuwjaarsborrel kartrekkers	250,00	276,60	0,00
437	Bijeenkomst nieuwe leden	90,00	71,10	100,00
438	Kartrekkeersoverleg	220,00	282,00	300,00
445	activiteiten binnen	1.200,00	407,50	0,00
446	aan tafel bij Gerda	1.100,00	1.627,00	2.200,00
447	avondsoos	0,00	0,00	0,00
448	biljarten	140,00	72,35	150,00
449	bloemschikken	0,00	13,60	0,00
450	bridgen	0,00	0,00	0,00
451	creatief te kijk	500,00	0,00	0,00
453	- lentefeest	975,00	516,00	750,00
454	- KBO dag	1.340,00	1.163,78	1.500,00
455	- herfstfeest	1.002,50	815,75	750,00
456	- kerstviering	1.750,00	1.048,49	1.500,00
457	- evenementen commissie	250,00	1.362,34	250,00
458	handwerken	0,00	0,00	0,00
459	keezen	0,00	0,00	0,00
460	con amore	0,00	12,75	0,00
461	sjoelen en rummikub	125,00	0,00	0,00
462	fotoclub	0,00	18,00	0,00
463	comp.helpdesk / training	250,00	718,50	750,00
465	themadagen	0,00	150,50	350,00
	activiteiten buiten	0,00	0,00	0,00
475	begeleid fietsen	400,00	400,00	400,00
476	fietstochten, lang en kort	200,00	577,75	200,00
477	gehandicaptenvervoer	60,00	55,45	60,00
478	jeu de boules	250,00	250,00	250,00
479	koersbal	0,00	0,00	0,00
480	nordic walking	0,00	0,00	0,00
481	reizen	250,00	281,48	0,00
482	wandelen	0,00	16,50	0,00
483	wandelen opstappers	0,00	0,00	0,00
	resultaat (overschot -tekort)	157,50	3.913,61	17,24
	totalen	87.895,00	89.649,45	106.747,24

Bijlage bij agendapunt 6: Bestuursverkiezing

Volgens het rooster van aftreden zijn terugtrekend uit het bestuur:

Piet Ceelen (voorzitter) en Mariet Jaspers (algemene zaken). Zij stellen zich niet herkiesbaar.

Het bestuur is in overleg met twee kandidaten die hen kunnen opvolgen. In de nieuwsbrief van maart maken we hun namen bekend.

Tinie van Nistelrooij fungeert al een tijdje als nieuwe secretaris. Hij wordt voorgedragen voor benoeming door de ALV.

We blijven nog zoeken naar een bestuurslid Zorg&Welzijn.

Bijlage bij agendapunt 7: Samenvatting (concept) beleidsplan

Het gehele concept beleidsplan dat ter goedkeuring wordt aangeboden aan de ALV is vanaf 8 maart beschikbaar op de website. Leden die een gedrukt exemplaar willen ontvangen, kunnen dat na die datum melden bij Jack de Groot, communicatie@kboheesch.nl of telefoon 06-53769369. Het conceptplan wordt in kleine oplage gedrukt in afwachting van de vaststelling door de ALV.

Samenvatting

Als missie van de KBO Heesch voor 2024 tot 2029 geldt het volgende:

De KBO Heesch heeft als missie het onderling ontmoeten, ondersteunen van individuele senioren, en behartigen van (collectieve) belangen van haar leden.

Daaruit vloeit een zeer eenduidig onderschreven visie voort:

De KBO is ván en vóór alle senioren.

KBO Heesch hanteert een 15-tal kernwaarden, waarvan de voornaamste zijn: gastvrijheid, gezelligheid en ontspanning, (sociale) veiligheid, solidariteit en continuïteit, actief en inspirerend.

De ALV is het hoogste orgaan en stelt het beleid vast, het bestuur voert dit beleid uit met behulp van bestuursondersteuners, kartrekkers en andere vrijwilligers. Taken en verantwoordelijkheden worden in de komende beleidsperiode vastgelegd in nieuwe statuten en een vernieuwd huishoudelijk reglement. Het bestuur spant zich in om op professionele wijze leiding te geven aan de vereniging, die als grote organisatie een factor van betekenis is in Heesch. Daar hoort helderheid bij over (gedrags)regels die we op specifieke terreinen gaan (her)formuleren (o.a. privacyreglement, redactie- en publicatiestatuu). Het bestuur onderhoudt contact met organisaties die zich ook inzetten voor de belangen van senioren in Heesch en is pleitbezorger voor de collectieve belangen bij lokale overheidsinstanties en bovenlokaal via KBO Brabant.

Voor de komende periode heeft het bestuur een aantal speerpunten geformuleerd:

- Ledenwerving gericht op verjonging van ons ledenbestand
- Gedifferentieerd activiteiten aanbod voor de jonge en de oudere senioren
- Benutten van de capaciteiten van de leden ('talentscouting')
- Instellen van een commissie voor (sociale) veiligheid en aanstellen van een (of enkele) vertrouwenspersoon(-personen)
- Instellen van een commissie die een mogelijk nieuwe naam voor de vereniging zal onderzoeken
- Aandacht geven aan het 70-jarig bestaan van KBO Heesch in 2025
- Financiële zelfstandigheid voor de diverse activiteiten
- Fondsenwerving als aanvulling op de contributie van de leden
- Stroomlijning van publicaties in onze bladen en digitale platforms
- Vergroting van digitale vaardigheden van de leden (Helpdesk, cursussen)

Jaarlijks zal het bestuur de voortgang op deze punten evalueren.

Niet alles hoeft in het eerste jaar gereed te zijn, maar het bestuur denkt in vijf jaar veel gerealiseerd te kunnen hebben.



Hoera het is zondag, kom erbij!

Twee zondagen in januari werd 'Hoera het is zondag, kom erbij!' gevierd in De Pas. Twintig tot dertig bezoekers kwamen op zondagmiddag gezellig langs voor een praatje, koffie/thee of een spelletje. Het idee van een inloopmiddag op de zondag bij De Pas is daarmee goed ontvangen en krijgt een vervolg.

'Hoera het is zondag, kom erbij!' is een initiatief van drie Heesche organisaties: ONS Welzijn, KBO en Samen Heesch.

Alle drie organisaties ontvingen geluiden dat de zondag door ouderen en alleenstaanden vaak als saai wordt ervaren. "Kinderen zijn druk met hun eigen leven, organisaties hebben op zondag vaak weinig activiteiten," weet Mariet Jaspers van KBO. "En als je dan alleen bent, kan een zondag heel lang duren." Eind vorig jaar ontstond zo het idee om op zondag bijeenkomsten te gaan houden waar iedereen welkom is. Ouderen, jongeren, alleenstaanden of anderen zijn welkom in d'n Herd in De Pas voor een kopje koffie en een praatje. De tafels in d'n Herd zijn vrolijk aangekleed en op enkele tafels liggen spelletjes. Met name Rummikub wordt veel gespeeld. Maar ook zelf meegebrachte spelletjes zijn welkom. "En als je geen zin hebt in een spelletje, kan je ook gewoon een praatje maken en een kopje koffie drinken hoor!" lacht Mariet.



Tot de zomer zal d'n Herd in De Pas in de even weken op zondagmiddag geopend zijn voor deze informele ontmoetingen.

De eerstvolgende zondag is op **25 februari, van 11.30 tot 16.00 uur**. Je hoeft er niet persé om 11.30 uur te zijn, want binnenlopen kan de hele middag. Suzan van de Ven en Tineke Witte zijn de kartrekkers en zullen om beurten aanwezig zijn. Zij worden geassisteerd door twee werkgroepleden.

Toegang is gratis, het gebruik van de spelletjes ook. Na twaalf uur is er een beperkte lunchkaart beschikbaar. Ook kan er fris en andere drankjes worden besteld (tegen KBO-tarief).



Voor informatie en het maken van een afspraak: www.huisartsvancruchten.nl

Telefoon: 0412 - 451355.

Praktijkadres: gezondheidscentrum Ceres
Cereslaan 2C, 5384 VT Heesch

Gaat u op reis en bent u op zoek naar een gedegen en persoonlijk reisadvies over vaccinaties en malariapreventie?

Annemieke Boellaard, arts en reizigers-geneeskundige heeft al meer dan 10 jaar ervaring op dit gebied en helpt u snel en op maat.

Ook voor een rijbewijskeuring kunt u bij ons terecht.

Unne Sundee

Het weer was er eigenlijk niet naar, het was "winter" of iets wat er voor door moest gaan. De iebaik weer van stal gehaald en de natuur in. Aan het einde van de tocht wat tegenvallende tocht, schoot het efee te binnen, dat iets meenemen naar huis wel eens spontaan uitgevoerd mocht worden. Omdat echtgenootje bloemen, vanwege de prijs en de korte overlevingskans niet op prijs stelt, een Sundee-zaak binnen gestapt. Een aardige jongedame reageerde op de vraag of een Sundee-caramel in dit koude jaargedeelte wel te maken was, heel positief. Efee bestelde twee exemplaren en zij startte de procedure. Onderwijl vertelde efee haar dat ie het weer eens gepast vond iets mee te nemen voor zijn vrouw. De jongedame reageerde: "wat lief". Efee kon toen direct de vraag stellen of zij dat ook wel eens voor haar man deed. Die had zij niet terwijl haar optreden open, vriendelijk, vlot en spontaan was. Maar dat blijkt dus geen garantie voor het vinden en bijhouden van een man. Onderwijl had efee gevraagd wat meer caramel toe te voegen en daar per potje € 0,25 voor wilde betalen. Snel rekenend, zonder gebruik van de app. Extra's, gezien dat de prijs voor een Sundee-caramel in een jaar tijd met 50% was verhoogd. Begrijpelijk, 20% voor de grondstoffen erbij, 20% voor de horeca-loonsverhogingen en 10% voor de energie. De bestelling was bijna klaar. Wilt u houten lepeltjes en de bekertjes in een zakje? Efee dacht nou we toch een flinke hap uit de AOW-verhoging hebben laten ontstaan, aub, doe maar. Efee ging tevreden naar huis. Vrouwlied verrast, thermostaat iets hoger en na het voorzichtig genieten van dat koude spul (een Sunday is een plastic bekertje gevuld met softijs en rondom die caramel) een kort verhaaltje over de gefietste route en andere belevenissen vanuit Oss naar Heesch..Schayk.. Herperduin, Sundee-tent.. thuis. De aantallen paarden, oerossen en taurusen, even ontschoten maar ze waren weer, rustig, aanwezig in hun gebied. De volgende keer meer over onderweg belevenissen. Want ze hebben in die Sundee-tent ook frikandellen.

Overpeinzingen

== Ouder worden... na de zomer, in jouw herfst van het leven. De Fransen noemen dat ARRIÈRE- SAISON wat is dat toch, dat het in een andere taal mooier klinkt.

== Op 10 februari begon in China het nieuwjaar, het is het jaar van de Draak. Dat idee omzettend naar ons leven, de conclusie; Efee is KONIJN, getrouwd met een SLANG, en kregen een dochter, een PAARD. Wat die Chinezen ook bedoelen, het is en blijft een dierentuin. Nederlands geleuter: hoe lang mogen dierentuinen nog blijven bestaan. Een gedachtecronkel die iemand te binnen schiet die waarschijnlijk al een poosje niets anders te doen had. Mocht het toch doorgaan, die "bevrijding", dan zou de Hoge Veluwe een mooie plek zijn, ze daar te stallen. De wolven zijn er al op eigen initiatief en een paar jaar later zijn ze hoogst waarschijnlijk de enige overlevenden. Leeuwen en andere beschermd geschapenen, hebben geen idee hoe de vrijheid nuttig in te vullen. Het zijn net mensen.

== Wist u dat SKREI winterkabeljauw is. U dacht waarschijnlijk dat het gewoon ging over een SPREI met een ongelukje met de lettermachine.

== De winter is op z'n retour. We gaan weer van "koek en sopie" naar "koek en lopie" of, voor de fietsers onder ons, naar "koek en fietsie".

en tenslotte

WIST JE DAT? ... bij een ongeval hebben fietsers met helm 60% minder kans op ernstig, en 70% minder kans op dodelijk hoofd- of hersenletsel dan fietsers zonder helm. Een waarheid als een koe, neem daar je petje maar voor af en zet een helm op.

Efee



Kende Gij et?

Een project dat Beam it Up uitvoerde, voor de basisscholen, de Muzelinck en Heemkundekring de Elf Rotten uit Heesch. Acht dames van de KBO hebben op 30 november 2023 hun medewerking verleend aan dit project. Ze hadden toen een leerzame en gezellig dag in de heemschuur van de Elf Rotten. En nu zijn ze uitgenodigd voor een vervolg bijeenkomst op dinsdag 12 maart (12.30 -14.00 uur) in de CC Pas .

De kinderen van de basisscholen zijn de afgelopen maanden druk bezig geweest met het project.

Beam it up en het is leuk als de ouderen en kinderen elkaar ook in het echt kunnen ontmoeten! En daar willen de dames van de KBO Heesch graag aan meewerken. Samen met de kinderen blikken bijna alle dames op 12 maart terug op het project, bekijken ze de filmpjes, en krijgen ze live demonstraties. Ook nemen ze deel aan een interactieve quiz. Theatremaker Imke Donkers gaat de hele show presenteren.

Al met al weer een mooi initiatief met dank aan Gerda, Susan, Mientje, Maria, Mariet, Nellie, Hennie en Toos.

Aan tafel bij Gerda,

Onze koks gaan weer koken.

Als vanouds koken onze koks een heerlijk 3 gangen diner voor alleenstaande KBO leden.

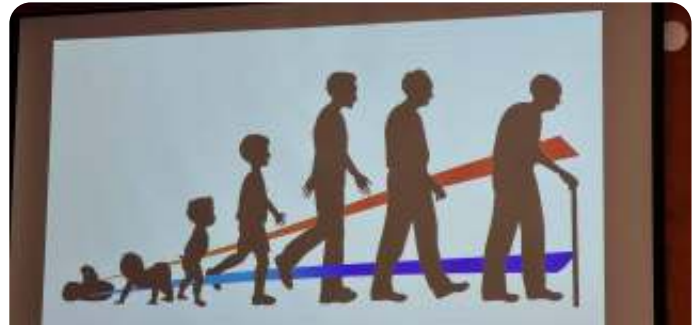
De kosten: € 7,50, graag contant en gepast te betalen bij binnenkomst .

Ontvangst: 17.15 - 17.30 uur in kookstudio van de Eijnderic, 't Dorp 92 Heesch
In maart koken we op donderdag de 4de en op woensdag de 27ste.

Aanmelden kan tussen 4 en 8 maart. In april koken we op de donderdag de 11de en woensdag de 17de. Aanmelden kan tussen 1 en 5 april.

Aanmelden graag telefonisch bij Jeanette: 06-30829569.

**Je bent van harte welkom!
Kookwerkgroep KBO**



Vergeten

Enkele wikken gelejen keurde ik op men gemakske dur ut durp, um vur ons vrouw un bodschapke te doen. Unne mens, ik denk van zoewe dezelfde liftijd as ikke, hield men stoande en vroeg: zedde ge Hasje? Ik zin, ja da ben ik. Kende ge men nie? Mi de beste wil van de wirreld, ik zu ut nie weten, zin ik. Ik he op de MULLO in Oss in de twidde klas mi jouw in dezelfde bank gezitten. Witte ut nou nog nie? Ik zin, al kan ik ur de honderd duzend mi winnen, ik kan ut oe nie vertellen.

Hij zin wie hij waar en dat ie in Nisseroy woonde. Ik kreeg zun hiel hebbe en houwen te huren, da zu nog mi durre twid waren, da zu dur eigen nog goed konden redden. Hij ha ruim dertig joar gelejen un nei huis gebouwd mi nogal wa grond ur omheen. En nog veul mier. Mar zonne groeten hof be houwen, begon hum nou toch zuutjes oan boven zun pet te groeien. Zu han, na lang rikrojen, samen besloten, da zu klender wilden goan wonen. Zu waren al mier as un joar in Nisseroy aon ut rondkijken, maar nog niks noar durre zin kunnen veinen.

Ik zin as gu un goei portemonnee het, kunde in Hisch nog wel wa oankommen. Mar op oewen ouwen dag nog noar un ander durp verhuizen, da is ok nogal wa. Ik zin da makt toch nie zoeveul uit.

Gullie het net zo min as wellie ok genne pastoer mir.

Ik ha menne tijd verluld en schriekelde mar gauw op huis oan. Thuis vertelde ik ons vrouw wa ik zoal meegemaakt ha, en da ik bekand alles van vruger vergeten ben. Ik ondervond wendig compassie. As ge mar nie vergeten bent, zin zu, as gu daluk eten op toffel wilt hebben, da gu dan nou de erpel moet schellen. Da he ik toen mar subiet gedaan.

Houwdoe. Hasje.

Fietsen

Sinds jaar en dag wordt er onder de vlag van onze KBO in groepsverband gefietst. Er zijn 2 soorten tochten.

Op elke woensdagmiddag start vanaf de kerk om klokslag half 2 een tocht in de omgeving van Heesch van maximaal 30 km. Ongeveer halverwege is er dan een koffiestop, wat ook even de tijd geeft om gezellig te buurten. Elk lid van onze KBO is welkom. Ben je (nog) geen lid van KBO-Heesch, kom gerust een paar keer (proef)fietsen. In dat geval wel even melden aan de leider van de tocht. Voor ieders veiligheid wordt de tocht begeleid door verkeersregelaars die helpen bij bijvoorbeeld het oversteken van kruispunten.

Daarnaast heeft de fietscommissie voor de zomermaanden 13 tochten uitgezet van zowat 50 km. In prachtige gebieden in Brabant en in de ons omliggende provincies (zie bijgaand schema). Er wordt gestart op maximaal 50 km. van Heesch, de meeste echter op kortere afstand.

Vanaf het kerkplein rijden wij gezamenlijk naar een parkeerplaats waarvandaan de tocht dan begint. Voor diegenen die geen eigen vervoer hebben, beschikt onze KBO over een aanhanger met plaats voor 14 fietsen. Deze fietsers worden dan ingedeeld als passagier bij deelnemers met eigen auto. Er is meestal ook nog wel plaats voor een enkele fiets bij deelnemers die maar één fiets op de drager hebben. Voor dit alles wordt een kleine vergoeding gevraagd. Ook deze fietstochten worden begeleid door verkeersregelaars. Om dit goed te organiseren is voor deelneming aan deze tochten **aanmelden noodzakelijk**, uiterlijk de woensdag voorafgaande aan de tocht.

Als KBO-lid kunt u bellen of appen naar 06-53452350 of 06-52648778.

Ook hier als u (nog) geen lid van onze KBO bent, is deelnemen op proef mogelijk, maar KBO leden hebben wel voorrang.

Alvast veel fietsplezier.

Jo Hanegraaf



Fietsprogramma lange KBO-fietstochten 2024

	datum	omgeving	startplaats
1	8-4	Mill - Haps	Gassel
2	22-4	Linge - west	Rumpt
3	6-5	Rondje Eindhoven	Sint-Oedenrode
4	20-5	Utrechtse Heuvelrug	Achterberg
5	3-6	Grote Rivierenroute	Hedel
6	17-6	Het Groene Woud	Arcen
7	1-7	Peel	Ysselsteyn
8	15-7	Rondje Waalwijk	Drunen
9	29-7	Sint Anthonis	Sint Anthonis
10	12-8	Midden - Betuweroute	Echteld
11	26-8	Gennep-Goch	Milsbeek
12	9-9	Altena	Vlijmen
13	23-9	Rondje Grave	Escharen

De Maaltijdservice SINDS 1972
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

KOUD
Verse maaltijden aan huis

Gratis bezorging door vrijwilligers

Tijd voor een praatje

Laagste prijsgarantie

Proeven is geloven!
Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn? Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!
Bel voor meer informatie naar:
☎ 085 902 04 92

www.demaaltijdservice.nl
info@demaaltijdservice.nl

Ledenmutaties

van 11 januari tot en met 13 februari 2024

NIEUWE LEDEN, wij heten u van harte welkom!

Annemieke van der Biezen - Geurts
Laurens Gloudemans
Ria van Dijk
Jan Verstegen
Tonnie Damen - Weigergangs
Mieke Veen - Verschuren
Marianna Sam - Steenvoorde
Wilma Maas
Peter Wingens
Christofien Reijnders

Theo van der Biezen
Ans Gloudemans
Wilma Verstegen - Leeijen
Riky Ruis
Hennie Damen
Cor van Bakel
Ad Maas
Cor van Vugt
Tonnie van Leeuwen

OPZEGGINGEN, wij danken hen voor hun steun !!

Nettie van de Hurk
Joke Hoogstraten

Frans Velemans

Leden die ons ontvallen zijn, sterkte gewenst aan hen die het verdriet en het gemis moeten dragen.

Jan Vlek
Nellie Minten - van Lier
Ad Mauriks
John van de Wiel
Tonnie Maas - de Laat

Mientje Gevers - de Veer
Harrie van Vucht
Dien Gloudemans - Schel
Marietje Gloudemans - Lange

Dansen verbindt, maakt blij en is plezier voor 2

Onder dit motto wordt er elke 2e vrijdag van de maand een dansavond georganiseerd in samenwerking met De Pas.

Gezellige ruimte, gezellige muziek en toegankelijk voor iedereen met of zonder partner.

Vrijdag 8 maart van 20.00 uur tot 23.30 uur.

Entree is 3 euro.

Schroom niet! We hopen je graag te zien .
Ook NIET KBO leden zijn van harte welkom

Verenigingsnieuws

Op deze pagina communiceren we over zaken die leven binnen de vereniging onder redactie van het bestuurslid Communicatie communicatie@kboheesch.nl of tel 06-53769369

**** vanuit het bestuur**

Afgelopen weken hebben we enig succes geboekt met het vinden van kandidaten voor het bestuur. Zoals het er nu naar uit ziet missen we nog een kandidaat voor de functie Zorg & Welzijn. Deze functie is onontbeerlijk als we twee speerpunten van onze missie (ondersteuning en belangenbehartiging) willen waarmaken. Daarom nogmaals een dringende oproep aan iedereen die een geschikte kandidaat weet of denkt dat zelf te zijn: geef de naam of uw eigen naam door aan het bestuur.

**** belastinginvulhulp**

Elke maand staan ze op de binnenkant van het achterblad van de INFO: de belastinginvulhulpen. In de maand maart zijn ze meestal het drukst bezet, want dan moeten de aangiften voor de inkomstenbelasting gedaan worden. In Heesch zijn er drie vrijwilligers die namens de KBO deze hulp verlenen, te weten Jo van der Putten, Henny Gloudemans en Rikie van Herpen. Ze worden jaarlijks bijgeschoold door KBO Brabant en krijgen dan een pasje mee, waarmee ze zich kunnen identificeren als bonafide en bekwame hulp. Hoewel de hulp in principe gratis is kan er een maximale bijdrage gevraagd worden van 12 euro voor kosten die gemaakt worden door de vrijwilliger.

De vrijwilligers zijn nadrukkelijk geen belastingadviseur en ze treden ook alleen op voor mensen met een lager komen (d.w.z. €35.000 per jaar voor een alleenstaande of €50.000 voor een koppel). Soms kan het voor deze groep interessant zijn om aangifte te doen, terwijl dat niet verplicht is. Als uit de aangifte blijkt dat die lager is dan waarvoor u wordt aangeslagen kan dat voordelen meebrengen voor huur- en zorgtoeslag. De vrijwilliger kan een proef aangifte doen en dan zou kunnen blijken dat het interessant is een echte aangifte te doen.

Uitgebreidere informatie op <https://www.kbo-heesch.nl/belastingaangifte/>

**** contactmogelijkheden**

Eerder wezen we op de mogelijkheid om via de KBO contact te zoeken met iemand die een gedeelde interesse heeft in activiteiten om samen te ondernemen: een museum- of theaterbezoek, een wandeling, een fietstochtje. Er zijn uiteraard contactmogelijkheden via sites als KLUP met een app speciaal voor 50-plussers. Hier zijn echter kosten aan verbonden. Ook onze vereniging kan een platform bieden via de website of deze pagina. U kunt anoniem een oproep doen. Via het bestuurslid communicatie "communicatie@kboheesch.nl" kunt u dan in contact komen met iemand van KBO Heesch met dezelfde belangstelling om zo samen leuke dingen te doen. Discretie verzekerd.

**** ONS digitaal**

Zoals u in de ONS van januari 2024 heeft kunnen lezen, hebben leden een account gekregen op www.onsmagazine.nl om het ONS magazine digitaal te lezen. Leden en ereleden ontvangen automatisch via e-mail het mailmagazine. Men kan zich hiervoor ook afmelden.

Mensen kunnen zich afmelden als ze onderaan het mailmagazine op 'uitschrijven' klikken, dan wordt dit door de systeembeheerder van de provincie verwerkt. Meldt iemand zich af voor het mailmagazine bij de Afdeling, dan wordt dit door de ledenadministrateur verwerkt.

**** uit de bijeenkomst nieuwe leden**

Op de bijeenkomst voor nieuwe leden kwam de vraag naar voren of KBO Heesch geen yoga-activiteit kan organiseren en wel speciaal yoga, waaraan deelnemers -als dat gewenst is- ook zittend kunnen meedoen. Het idee is dat zo'n groep de gewone yoga-activiteiten doet, maar dat de begeleiders ook bedenken hoe de betreffende activiteit ook zittend gedaan kan worden, 'zit-yoga'. Zo kunnen ook mensen die het risico lopen om (snel) te vallen meedoen. Bij deze een oproep om te melden of je belangstelling zou hebben voor zo'n activiteit. Afhankelijk van de reacties kunnen we kijken of en hoe we dat kunnen oppakken. Reacties: communicatie@kboheesch.nl

**** oproep**

DeMooiBernhezeKrant is op zoek naar mensen die nog een 'ouderwetse' grote voorjaars schoonmaak houden. Zijn er onder onze leden nog mensen die zoiets doen en die het leuk vinden hierover te vertellen in de krant. Het verhaal kan dienen als een soort inspiratie en een activiteit die herkenbaar is voor velen. Meld je aan bij de redacteur Lara van der Wielen, redactie@bernhezemedia.nl of telefoon 0412-795170

**** Bestuursagenda**

1 maart	Lentefeest
8 maart	Bestuursvergadering
13 maart	Overleg met bestuur de Pas
15 maart	Themamiddag financiële uitbuiting/fraude.
20 maart	Themabijeenkomst bestuur

Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van de KBO, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve u contact op te nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412454560, e-mail: ledenadministratie@kboheesch.nl of via de website: www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie.

Lidmaatschap bedraagt € 24,00 per jaar. Een gastlidmaatschap € 15,00.

Aanmeldingen na 1 juli 50%; na 1 november betaling volgend kalenderjaar.

Bestuur		
Piet Ceelen	voorzitter@kboheesch.nl	0412 454053
Secretaris	Vacature - secretaris@kboheesch.nl	
Ben Krooshoop	penningmeester@kboheesch.nl	06-51676777
Mariet Jaspers	algemenezaken@kboheesch.nl	06-11425920
Wil van Oorsouw	activiteiten@kboheesch.nl	06-55281255
Jack de Groot	communicatie@kboheesch.nl	06-53769369
Zorg en Welzijn	Vacature	

Ouderen adviseurs		
Martien Smits	ONS welzijn	0412 452028
Mieke Driessen	ONS welzijn	0412 453177 / 06 40269765
Marianne vd Hulsbeek	ONS welzijn	0412 451463

Mantelzorgmakelaar

* Regelzus: www.uw-mantelzorgmakelaar.nl, telefoon 06-36304503.

* Hart voor Mantelzorg; www.miriamdemol.nl, telefoon 06-29230650.

Belastinginvulhulpen

* Jo van der Putten, tel. 0412-451859

* Henny Gloudemans, tel. 06-55795940

* Rikie van Herpen, tel. 0412-452698.

Ziekenbezoekgroep Lief en Leed

e-mail: liefenleed@kboheesch.nl

* Ria Ploegmakers, tel. 06-83 39 84 57

* Rieky van Heumen, tel. 06-38 94 07 01

* Maria Brouwers, tel. 0412-453 450

* Adri van Oss, tel. 06-20 53 15 25

* Jan Ploegmakers, tel. 06-12 25 36 38

* Nellie van de Wal, tel. 06-12089350

INLEVEREN KOPIJ INFO 4 - 2024

UITERLIJK OP VRIJDAG 15 MAART 2024 A.S.

E-MAIL NAAR:

REDACTIE@KBOHEESCH.NL

COLOFON:

INFO is een uitgave van KBO Afdeling Heesch.

Postadres KBO-Heesch: (tijdelijk)
Kerkweg 9, 5384 NL Heesch

E-mail: communicatie@kboheesch.nl.

E-mail: redactie@kboheesch.nl

Betalingen:

Rabobank nr. NL84RABO0120027119

t.n.v. penningmeester KBO Heesch.

Kamer van Koophandel Oost Brabant:
nummer 17122252.

WARM, STIJLVOL EN WAARDIG

Uitvaartverzorging van Lith

Mortuarium Oss, Heesch, Nistelrode en Herpen



Van Lith Uitvaartzorg

is een begrip in Oss, Bernheze en in de wijde omgeving. De jarenlange ervaring en onze zorgvuldige manier van werken brengen ons waar we nu staan.

Samen met mijn team van gemotiveerde medewerkers geef ik alle aandacht aan uw persoonlijke wensen, zodat u kunt blijven vertrouwen op de uitstekende dienstverlening die u van ons gewend bent.

Wim Muller

 DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS  0412- 623 173



WWW.UITVAARTVERZORGINGVANLITH.NL