Nieuwsbrief KBO Heesch.

Uitgave 15 maart 2024 - Editie 64

Woordje bestuur

Ergens in het najaar van 2023 polste Piet Ceelen me of ik zin had om het KBO bestuur te versterken.

Ik heb daar toch wel enige tijd over na moeten denken, vrijwilligerswerk is toch niet geheel vrijblijvend, het schept verplichtingen en brengt toch verantwoordelijkheden met zich mee, iets waar we als senioren toch iets minder op zitten te wachten.

Toch ben ik toegetreden in het bestuur omdat eerdere bestuursfuncties toch ook mooie herinneringen hebben gebracht en we er samen veel contacten aan hebben overgehouden.

Dus even voorstellen; Ik ben Tinie van Nistelrooij, 72 jaar geleden geboren op “De Wijst”
47 jaar getrouwd met Annie en we hebben 2 kinderen en 7 kleinkinderen.

Samen hebben we een agrarisch bedrijf gerund, eerst een gemengd bedrijf aan de Wijststraat later een melkveebedrijf aan de Vosbergstraat.

Mede door gebrek aan een opvolger wonen we al weer enkele jaren in het dorp aan de Deken van der Cammenweg.
Hobby’s zijn kaarten en we fietsen samen veel fietsroutes (met E-bike) in binnen en buitenland. Ook heb ik er geen hekel aan om eens een paar uur achter de computer te zitten.

50 jaar geleden eens ooit begonnen als secretaris van buurtvereniging “De Wijstneuzen” en van Fok- en controlevereniging “Heesch vooruit” ben ik bestuurlijk altijd wel ergens actief geweest.

Eerst met agrarisch jongerenwerk later voornamelijk in de vee verbetering maar dan op regionaal en landelijk niveau.

De laatste 15 jaar ben ik secretaris geweest van ZLTO Bernheze want de agrarische sector blijft je toch trekken en zo blijf je betrokken. Ook ben ik actief geweest met de Stichting PEP waarmee we in Roemenië projecten voor scholen, bejaardenhuizen en agrarische sector opgezet hebben. Hiervoor hebben we veel goederen verzameld en naar Roemenië getransporteerd.

Binnen het bestuur trok me de functie als secretaris het meest, een functie welke ik in meerdere besturen heb vervuld. Ondersteunen van voorzitter en overig bestuursleden zal mijn voornaamste taak zijn.

Het mee sturen op de achtergrond heeft me altijd wel geboeid.

Dat de KBO een actieve club is was me wel bekend, met de vele kartrekkers komen activiteiten soms spontaan van de grond, initiatief vanuit de leden trekt ook weer leden mee om actief mee te doen.

Tinie van Nistelrooij,
Bestuurslid Secretaris KBO Heesch

Oproep voor de werkgroep lief en leed

De werkgroep lief en leed verzorgt namens KBO Heesch alle contacten die te maken hebben met lief en leed binnen de vereniging.

Samen staan ze garant voor het bezoek met een kleine attentie voor alle jubilarissen: mensen die 80, 85, 90 of 95 jaar oud worden. In de afgelopen jaren waren dat er meer dan 100 per jaar.

Daarnaast bezorgen zij een condoleance in geval een van de leden komt te overlijden (afgelopen twee jaar gemiddeld 45 per jaar).

Alleen al voor felicitaties en condoleances gaan de leden van de werkgroep gemiddeld dus drie keer per week op stap.

Daarnaast wil de werkgroep ook aandacht geven aan de zieken – mensen die een ongeval hebben gehad of mensen die in het ziekenhuis hebben gelegen of anderszins aan huis gekluisterd zijn.

De werkgroep kan voor al haar werkzaamheden aanvulling gebruiken. Velen doen dit al jaren en zijn ook de jongsten niet meer – vandaar dat we zoeken naar ‘fris bloed’ voor de werkgroep.

Wie deze belangrijke en dankbare taak mee op zich wil nemen kan zich melden bij de kartrekker van de werkgroep, Ria Ploegmakers (liefenleed@kboheesch.nl of telefoon 06-83398457 of 06-12253638)

of bij het bestuur via communicatie@kboheesch.nl (Jack de Groot, tel. 06-53769369).

Bridgecursus groot succes

Op 25 januari hebben 20 enthousiaste deelnemers onder leiding van bridgedocent Carel van Duijnhoven de eerste stapjes gezet om te leren bridgen.

Bridge is een spel dat deelnemers zowel sociaal als intellectueel stimuleert. Het vergt strategisch denken, communiceren met je partner en het vermogen om snel beslissingen te nemen.

Bridge is een spel dat je steeds opnieuw uitdaagt en waarbij je voortdurend nieuwe inzichten kunt verwerven.

Maar leren bridgen is nog niet zo eenvoudig en het vereist nogal wat doorzettingsvermogen.

Daarom was het na 7 lessen bijzonder fijn om te constateren dat iedereen nog steeds erg gemotiveerd is en het heel erg leuk vindt om op deze wijze het spel te kunnen leren.

M.a.w. weer een geslaagd initiatief van KBO-Heesch. Op dit moment wordt nagedacht hoe we dit initiatief in de toekomst een vervolg kunnen bieden.

Wil van Oorsouw
Bestuurslid activiteiten.

Verslag Dagtocht Boskoop

Een verslagje van Maria van Nistelrooij over de gezellige dag die we gemaakt hebben naar de damesmodezaak van de Kloostermode in Boskoop.

We vertrokken om 8.45 bij “de Pas”, en werden door chauffeur Wim welkom geheten.
Lachend vertelde hij dat hij deze dag niet zoveel hoefde te praten, met een bus vol met dames.

Tegen 10.00 uur kwamen we aan bij de modezaak, en werden ontvangen met een kop koffie en gebak van de plaatselijke bakker.
Om 11.00 uur begon in de winkel de modeshow, door 3 enthousiaste dames en werd de voorjaarsmode met leuke frisse kleuren getoond.

Na afloop stond er een goed verzorgde lunch voor ons klaar. Daarna werd de groep in tweeën gedeeld, en de eerste groep ging naar de winkel om de geshowde kleding te bekijken of misschien iets te kopen.

De andere groep ging een popquiz doen, wat heel gezellig was. Met vragen over bekende liedjes, die er dan soms ook meegezongen werden. Omdat de meeste van ons ze wel kenden. Na een tijdje weer wisselen met de andere groep.

Tot slot kregen we nog gezamenlijk een advocaatje met slagroom en gingen tegen 15.45 terug naar Heesch. Het was echt een geslaagde dagtocht geweest. Hartelijk dank voor het organiseren.

Klik hier voor een fotoverslag

Een nieuwe naam? .....Nog even wachten.....

Leden hebben gekozen voor *Senioren Netwerk Brabant en Zeeland* als nieuwe naam voor KBO-Brabant/Zeeland.

De invoering van deze naam laat echter nog even op zich wachten. Allereerst moet de bisschop van het bisdom Den Bosch toestemming geven voor de naamswijziging. Dat staat zo in de statuten.

Vervolgens moet het nieuwe beeldmerk worden geregistreerd. Het streven is de naam en het nieuwe logo op ons congres van 1 juni officieel te presenteren.

Afdelingen die voor die tijd met hun leden over een mogelijk nieuwe naam willen spreken kunnen dat zeker al doen. Pols de wensen van de leden. Willen de leden (in meerderheid) liever de oude naam houden? Of voelen zij meer voor *Senioren Netwerk* (met de naam van de Afdeling erachter)? Of zijn er andere voorstellen? Als de voorkeur van de leden gepeild is, kunnen er later snel grote stappen worden gezet.

Meer weten.....

Vrijwillige pensioenhulpen gaan KBO-leden adviseren

KBO-Brabant/Zeeland wil een nieuwe service opzetten: centraal opgeleide vrijwilligers die leden kunnen bijstaan bij vragen die zij hebben over hun aanvullend pensioen, de correspondentie die zij ontvangen van hun pensioenfonds en de keuzes die zij worden gevraagd te maken.

Liefst zo'n 175 verschillende pensioenfondsen gaan tussen nu en 1 januari 2028 de overstap maken naar de nieuwe pensioenregeling, dus er worden heel veel vragen verwacht.

In het kantoor van KBO-Brabant/Zeeland kwamen onlangs al 25 geïnteresseerde kandidaten langs (foto).

De toekomstige vrijwillige pensioenhulpen werden geïnformeerd over de opzet van de nieuwe service, die onder meer een speciale backoffice met specialisten moet gaan omvatten.

Geïnteresseerden kunnen zich nog steeds melden en Afdelingsbesturen die mensen uit hun omgeving kennen die zouden willen meewerken worden gevraagd hen op de hoogte te stellen van deze nieuwe service van KBO.

Mailen kan naar info@kbo-brabant.nl onder vermelding van 'Vrijwillige pensioenhulpen'.

Veranderingen in de eigen bijdrage

Wmo

Dit jaar is er een wijziging in de eigen bijdrage voor de Wet maatschappelijk ondersteuning (Wmo). De eigen bijdrage wordt dan verhoogd van maximaal 19 euro per maand naar 20,60 euro per maand. Vanaf 2026 is er nog een wijziging. Dan wordt de eigen bijdrage namelijk inkomensafhankelijk. Wat betekent dit voor u?

ons

Meer weten.....

Naar de huisarts..... en dan.....

Twijfel je wel eens om naar de huisarts te gaan? Weet je altijd wat je de huisarts wilt of moet vragen?

Denk je wel eens: Dat zijn toch de klachten die bij het ouder zijn horen? Moet je daarvoor naar de huisarts?

Via Thuisarts.nl kun je op weg geholpen worden om de juiste, bij jou passende vragen te stellen.

Let wel: Domme vragen bestaan niet!!

Klik hieronder om op weg geholpen te worden.

Ga naar Thuisarts.nl

3 goede vragen

Benefietconcert
Maaslands Senioren Orkest

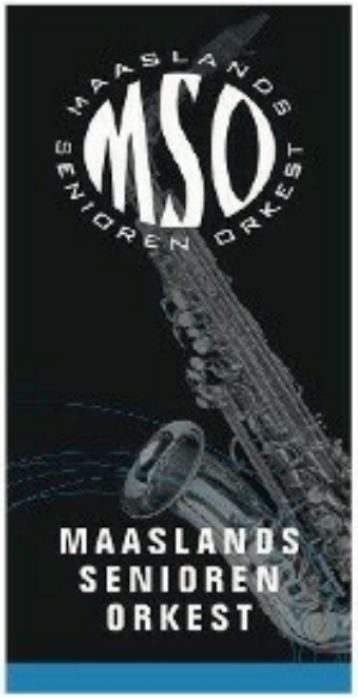
o.l.v. Peter van Helvoort in samenwerking met

Ziekenvereniging HORIZON HEESCH

woensdag 3 april 2024

Aanvang 14.00 uur - Zaal open 13.30 uur

Cultureel Centrum De Pas - De Misse Heesch



Kaartverkoop op de dag van uitvoering bij de Pas en vooraf telefonisch bij onderstaande adressen.

Maaslands Senioren Orkest

Tel. 0412 - 452271 - mavdakker01@me.com

Horizon Heesch - Tel. 0412 - 451907

Entree € 6.00

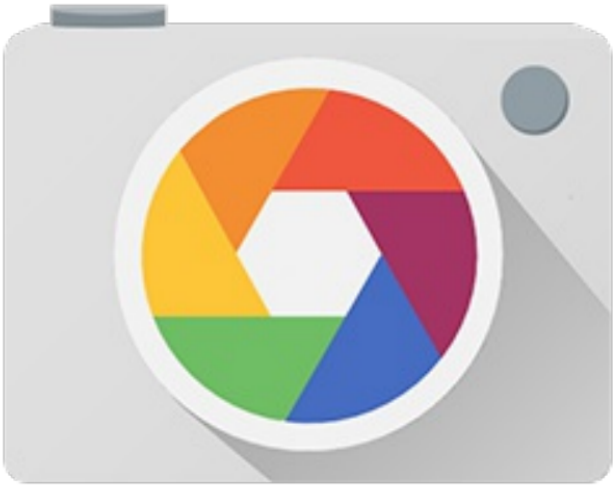
inclusief kop koffie/thee - Gratis garderobe

Contant kunnen betalen is en blijft belangrijk

KBO-Brabant/Zeeland is vertegenwoordigd in het Maatschappelijk Overleg Betalingsverkeer. In dit overlegplatform zet KBO-Brabant/Zeeland zich in voor veilig, betrouwbaar, toegankelijk en efficiënt betalingsverkeer voor iedereen.

Meer weten.....

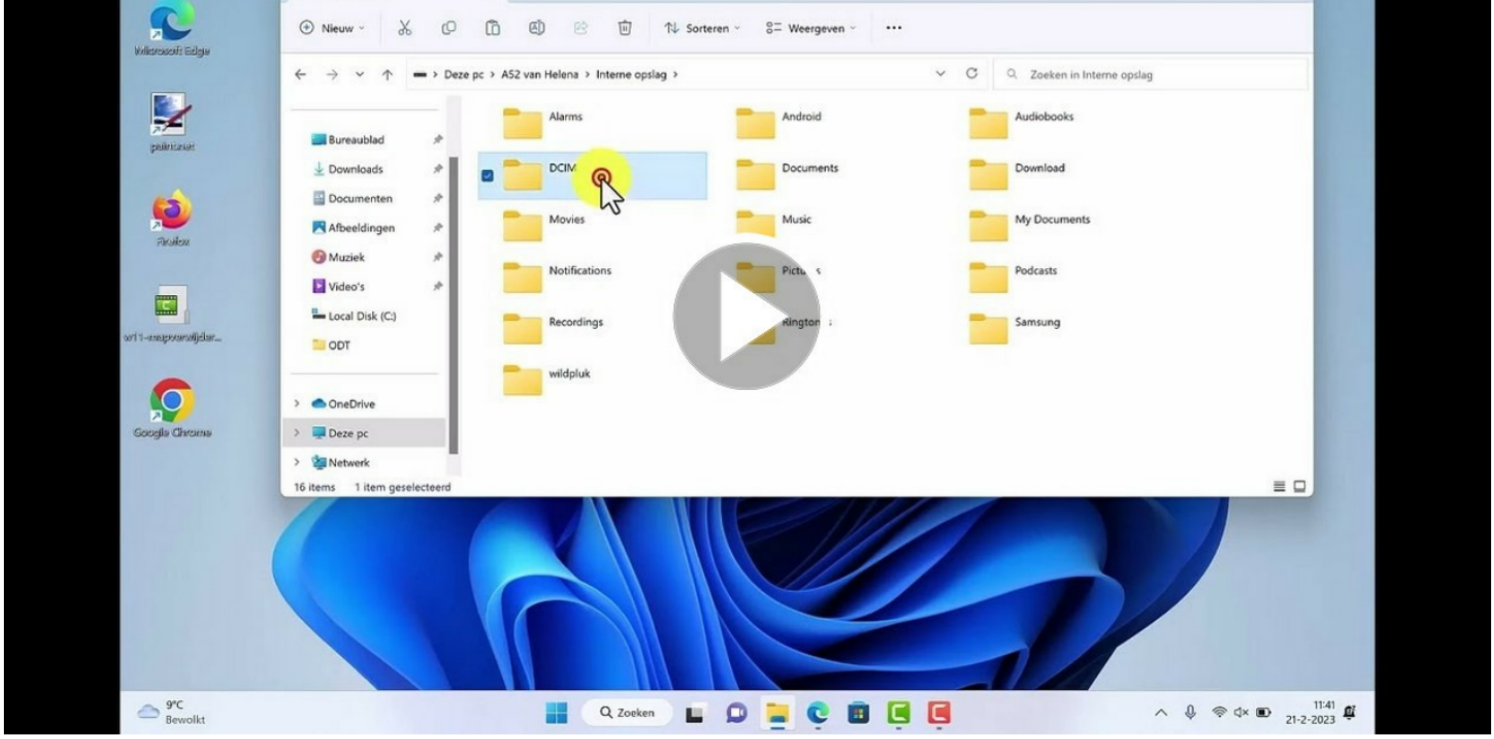
Seniorweb



Zorg dat u de foto's op het Android-toestel niet kwijtraakt. Bewaar ze ook op de laptop of computer en in de cloud.
Dat kan op verschillende manieren. Via een gmail-account, via de cloud of via een verbinding met een kabel op de PC of laptop. Wij laten hier een voorbeeld zien met een kabelverbinding.

Wij laten hieronder een filmpje zien hoe je dat doet. Eerst op een Anfroid telefoon en daaronder een Iphone.

Foto's van telefoon naar pc overzetten (Android)



Foto's van iPhone naar pc overzetten

Bloemschikken met Pasen 2024

Op woensdag 20 maart 2024 kun je onder begeleiding in samenwerking met Nicole Banken een mooi Paasbloemstukje maken (zie de foto in dit artikel).

Klik hier voor meer info.

Fietstochten 2024

Op maandag om de twee weken fietst de fietsclub langere fietstochten van zo’n 50 t/m 55 km.

Het fietsprogramma van de maandagtochten 2024 is bekend:

Fietstochten zie hiervoor de website

Download hier de PDF file

Repaircafé en Kluscafé

Repaircafé Heesch
Iedere 1e woensdag van de maand van 13:00-16:00 uur zitten vrijwilligers klaar om uw reparatie in ontvangst te nemen in de zaal aan de zijkant van de kerk, Kerkstraat 2 in Heesch.

Kluscafé Loosbroek
Mocht u op woensdag niet in de gelegenheid zijn dan is er ook een Kluscafé in Loosbroek voor alle inwoners van Bernheze.
Datum: 3e zaterdag van de maand in 2024
Locatie: Harrie van Zoggel, Achterdonksestraat 7 Loosbroek

Lees verder

Activiteitenkalender KBO Heesch

Seniorenvereniging KBO Heesch

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend

Jaarprogramma 2024

Zie hier het jaarprogramma

Reserveren van ruimte in De Pas

De eerstvolgende INFO wordt op **29 maart 2024** weer bezorgd.

De eerstvolgende inleverdatum voor kopij is **15 maart**

Daarnaast verzenden we ook nog de Nieuwsbrief.
Deze komt 1x per maand rond de 15e uit. Het komende jaar gaan we ook, bij belangrijk nieuws, de nieuwsbrief tussendoor verzenden.

Hou ook onze website en onze facebook pagina in de gaten, deze wordt regelmatig bijgehouden.

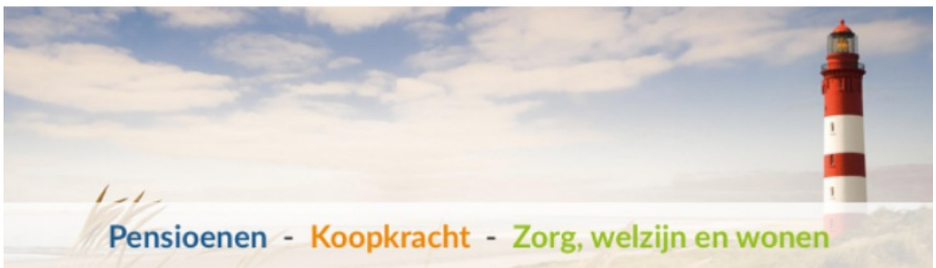
Ga naar website KBO Heesch

Rooster inzenden kopij en ontvangen INFO en Nieuwsbrief

Klik hier voor het ontvangen van de nieuwsbrief

Welkom bij de Koepel Gepensioneerden

Koepel Gepensioneerden



De grootste seniorenorganisatie in Nederland met ruim 150 organisaties van gepensioneerden en de seniorenorganisaties KBO-Brabant en FASv.

De Koepel gepensioneerden is de grootste seniorenorganisatie in Nederland, met voor de belangenbehartiging inzetbare deskundigheid op de terreinen pensioenen en inkomen, zorg, welzijn en wonen.

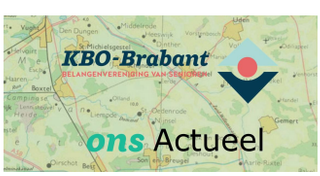
Aangesloten zijn ruim 150 organisaties van gepensioneerden en de seniorenorganisaties KBO-Brabant en FASv.

Wilt u op de hoogte blijven, meldt u dan aan voor de nieuwsbrief

Lees hier de nieuwsbrief van Koepel Gepensioneerden

Klik hier voor de laatste Nieuwsbrief Onsmagazine

Klik hier voor de website Onsmagazine



Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant. Belangenvereniging van 120.000 senioren in Brabant.

Nieuwe lezers heten wij hierbij van harte welkom!

KBO Brabant Ons Actueel

Nieuwsbrieven Ons Actueel

Wilt U zich aanmelden voor de nieuwsbrief Ons Actueel "Klik hier"

Activiteiten kalender van "de Pas".

Klik op **klik hier voor meer .....** om te weten welke activiteiten "de Pas" de komende tijd voor U heeft gepland.

Klik hier voor meer .....

FIETSplezier
Michel vd Wetering
't Dorp 22e
HEESCH
0412 451523

Wees Welkom!!

Voor een onderhoudsbeurt aan uw fiets in onze werkplaats of voor een kijkje in onze showroom!!!
Wij staan graag voor u klaar.

Huisartsen Hiemstra

van Cruchten
huisartsenpraktijk

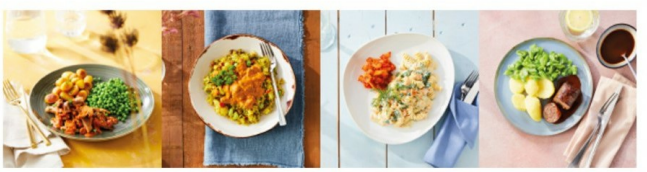
ALFERINK
OPTICIEN
't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur
10% korting

VAN LITH
UITVAARTZORG

DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS

0412 - 623173

Dé Maaltijdservice
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS



In samenwerking met:

Van de redactie Nieuwsbrief

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Ons adres
De Pas, D'n Herd
De Misse 4
5384 BZ Heesch

KBO - Heesch

Secretariaat
communicatie@kboheesch.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Laposta