

KBO-Heesch

ACTIEF EN INSPIREREND



INFO

5 - mei 2024



Foto: Lisette Gerrits



Speciale activiteiten mei	
Wo 1 mei	Aan de praat, Creapas
Zon 5 mei	Hoera, 't is zondag, d'n Herd <i>Lezing molens Heesch/Nistelrode</i>
Zon 5 mei	Bingo, de Misse
Do 9 mei	Hemelvaart, geen activiteiten
13-17 mei	Vakantiereis Bitburg
Di 14 mei	Fotoclub, Dorsvloer
Zon 19 mei	Pinksteren, geen activiteiten
Ma 20 mei	Pinksteren, geen activiteiten
Do 23 mei	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Wo 29 mei	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 31 mei	Uitdelen INFO, d'n Herd
Vrij 31 mei	Themabijeenkomst

Speciale activiteiten juni	
Zon 2 juni	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Wo 5 juni	Aan de praat, Creapas
Do 6 juni	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Di 11 juni	Fotoclub, Dorsvloer
Zon 16 juni	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Wo 26 juni	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 28 juni	Uitdelen INFO, d'n Herd
Zon 30 juni	Hoera, 't is zondag, d'n Herd

Wekelijkse activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	Vrijdag	zondag
Helpdesk, De Pas in de CreaPas	10.00 – 12.00					
Fietsen lang (apr/okt), kerk	9.00					
Biljarten competitie, in d'n Herd		12.30 – 17.00				
Jeu de Boules, Heesch/Teeffelen		13.30 – 16.00				
Sjoelen, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Rummikub, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd		18.30 – 22.00				
Kaarten, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00				
Keezen, De Pas in d'n Herd		19.30 – 22.00				
Nordic walking, buiten bij De Pas			9.30 – 11.00			
Meer bewegen voor ouderen, de Misse zaal			10.30 – 11.30 11.30 – 12.30			
Bridgen, De Pas in de Misse zaal			13.00 – 16.00			
Fietsen kort, kerk			13.30			
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd				9.00 – 12.00		
ConAmore, De Pas in de Misse zaal				10.00 – 12.00		
Handwerken, De Pas in d'n Herd				10.00 – 12.00		
Wandelen, de Misse				9.30 – 11.00		
Wandelen opstappers, de Misse				9.00 – 12.00		
Biljarten competitie, in d'n Herd				12.30 – 17.00		
Dansen, 2 ^e vrijdag/mnd, de Misse					20.00 – 23.30	
Hoera 't is zondag, kom je ook? D'n Herd, elke even week						11.30 – 16.00

In de maak *	Wanneer	Bijzonderheden
Groepsreis naar Bitburg (Dld)	Maandag 13 t/m vrijdag 17 mei	Inschrijven, zie INFO
Diner Cruise Woudrichem	Maandag 16 september	Inschrijven, zie INFO
Kerstreis naar Londen	Donderdag 21 t/m maandag 25 nov.	Inschrijven, zie INFO
Lezing molens Heesch/Nistelrode	zondag 5 mei 13.00 uur d'n Herd	Tijdens "Hoera het is zondag"

* Activiteiten in deze rubriek zijn nog niet definitief, maar komen er aan.



Inhoud

- 2 Activiteitenroosterm
mei/juni
- 3 Inhoud en Voorwoord
- 4 Themabijeenkomst
"Zenuwstelsel"
Idee
- 5 Bartje
- 6 Benefietconcert MSO
- 7 Paasbridge
- 8 Mattheus Passion
- 9 Paasbloemstuk
Verdwenen molens
- 10 Eten over
- 11 Ledenmutaties
Bingo
- 12 KBO brabant ook voor
jou
- 13 Impressie ALV 2024
- 14 Verenigingsnieuws
Aan tafel bij Gerda
- 15 Contactgegevens
Colofon

Voorwoord - Zomertijd

De Paasdagen liggen alweer achter ons. De paaseieren, kleurrijk beschilderd, zijn verorberd. De paasstollen hebben hetzelfde lot getroffen en niet onbelangrijk, de paashaas heeft het voor hem bekende hazenpad gekozen, net voordat hem hetzelfde lot zou treffen als de paaseieren en -stollen, kortom: tijd voor een nieuwe tijd: de zomertijd!

Op 1 april is de zomertijd weer ingegaan en daar kunnen we 6 lange zomermaanden van genieten. Het duurt 's ochtends een uur langer voordat het echt licht wordt maar daar staat tegenover dat het 's avonds een uur langer licht is. En dat is nou precies waarom de zomer- en wintertijd is ingesteld. Dus is het ideaal om weer activiteiten buiten te gaan doen. Je kunt dat uit jezelf doen maar ook samen met anderen in een van de KBO buitenactiviteiten. Wil je elke dag een activiteit buiten doen dan ben je bij onze KBO aan het goede adres.

Als lid van de KBO kun je deelnemen aan lange fietstochten die door enkele leden zijn uitgezet. Ook aan korte fietstochten kun je in groepsverband meedoen. Elke woensdag vertrekt men om 13:30 uur vanaf de kerk. Deze korte fietstochten in de omgeving worden eveneens begeleid door leden van de KBO. Hou je van wandelen dan kun je elke donderdag vanaf de Misse kiezen voor vertrek om 9:30 uur of om 9:00 uur met de 'opstappers'. Dinsdags kun je Jeu de Boules spelen, woensdags vertrekt de Nordic-walking-groep vanaf De Pas.

Van overheidswege is er meer aandacht voor het gezond houden van onze ouderen. Landelijk zijn er in diverse plaatsen activiteiten voor meer bewegen voor ouderen. Zelfs het NOS-journaal besteedde hier aandacht aan. Bij KBO Heesch kun je hiervoor woensdags van 10:30 uur tot 11:30 uur en van 11:30 uur tot 12:30 uur terecht in De Pas bij 'meer bewegen voor ouderen'. Hopelijk maken vele ouderen hier gebruik van.

Ben Krooshoop
Penningmeester KBO-Heesch

Themabijeenkomst

Op vrijdagmiddag 31 mei om 14.00 uur gaat dr. Hans Manders u in SCC De Pas iets vertellen over het ouder wordende brein en de neurologische ouderdomsziektes met als thema:

Help! Kortsluiting in het zenuwstelsel...

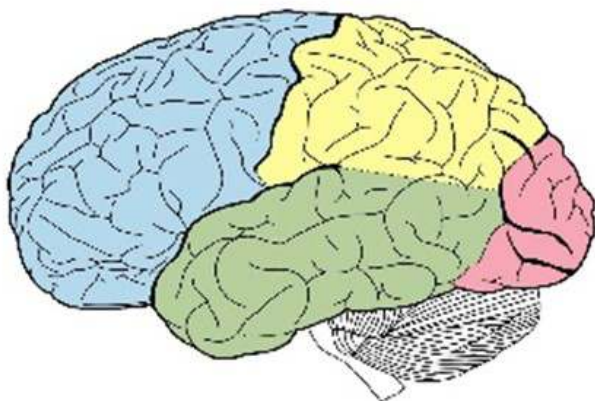
Naast de opslag van kennis, indrukken, vaardigheden en emoties, is ons zenuwstelsel vooral betrokken bij het aansturen van ons lichaam.

Zonder de elektrische signalen, die via de zenuwen naar de organen worden gestuurd, staat ons lichaam letterlijk en figuurlijk stil. Ons zenuwstelsel stelt ons als lichaam in staat om te functioneren en contact met onze omgeving te maken. Helaas is alles in het leven aan slijtage of bepaalde ziektes onderhevig. Zo ook ons zenuwstelsel. Aantasting van ons brein en zenuwen kan aanleiding geven tot onaangename sensaties en soms zelf tot invaliditeit.

Denk hierbij aan aandoeningen zoals Parkinson, Multiple Sclerose, Polyneuropathie en ALS. Allemaal aandoeningen die op de loer liggen bij het ouder worden.

Op vrijdag 31 mei om 14.00 uur zal hij daarom een inleiding geven over ons zenuwstelsel om u inzicht te geven in het ontstaan en behandeling van dit soort aandoeningen. Er is ruim mogelijkheid tot het stellen van vragen.

Iedereen is welkom, dus ook niet KBO leden. De toegang is gratis, maar consumpties zijn voor eigen rekening.



Aanmelden is verplicht: Dit kunt u doen op donderdag 23 mei van 10.00 – 11.00 uur in het café van CC De Pas of via de mail: themabijeenkomst@kboheesch.nl.

Mocht u onverhoopt toch niet kunnen komen, laat ons dit dan even weten: (06-11425920)

Wij hopen u te kunnen begroeten op vrijdag 31 mei om 14.00 uur in SCC de Pas.

Werkgroep themabijeenkomsten KBO Heesch

I D E E

Stel... we gaan elke veertien dagen of eens per maand in De Pas, als KBO leden onder elkaar, onze overvloedige kleding ter beschikking stellen. Onze kleerkasten barsten van de spullen die we wel bewaren, maar nooit meer aandoen. Elkaar tegenkomend in het dorp, hebben we de mogelijkheid leuke opmerkingen te maken als: leuk jasje, jouw maat toevallig ook de mijne, altijd al gedacht dat je een even groot hoofd hebt als ik, die hoed past ook jou precies. Leuke bloes, wees er zuinig op, er waren meer vrouwen die stiekem in de binnenkant hebben gekeken, maar herkenden de juiste maat niet. Ik bedoel slechts: gooi niets weg, maar laten we het in de ruil- of weggeef actie mikken. Nou de uitvoering nog.

Frans Eijsink

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH

HUISARTSENPRAKTIJK HIEMSTRA

BENU APOTHEEK

FYSIOTHERAPIE4ALL

PODOThERAPIE PEETERS

HUIDGERICHT

LOGOPEDIEPRAKTIJK MIEDEMA

VERLOSKUNDIGEN RIDDERHOF

DIËTIST RUTH

BERNHOVEN

THUISZORG PANTEIN

PRAKTIJK VOET EN VORM

ERGOTHERAPIE ERGOZELF

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH

Huisartsenpraktijk Hiemstra

open voor nieuwe patiënten

Rijbewijskeuringen voor patiënten en niet-patiënten uit Heesch e.o.

Kosten € 50.

Afspraak mogelijk op alle werkdagen zonder wachttijd via ☎ 0412-451380.

Huisartsenpraktijk Hiemstra

Gildestraat 1, 5384 JC HEESCH

info@huisartspraktijkhiemstra.nl

www.huisartspraktijkhiemstra.nl

RIJBEWIJS

5384 JC HEESCH

HUISARTS

Bartje

Saame medde ons, heur brúrke æn dur awwere zus, zek giestere treug gekomme awt Assen. Dæs de hoofstat van Drenthe zohvulles. Tis de stat van die Tie-Tie-réeses æn van Bartje, ut mænneken dæ neijt gen bruin bonne aat. Wèlliej hent mænneke, nõddæw un lutske zootjes dur versgaèjene streuj han geköört, gevonde in den hof aagter ut Drents archief. Kheddur un foto van gemakt, van Bartje. Saame mède ons, heur bruur, mènne zwoager zohvulles, æn dur awtste zus, dus mèn sgòn sgònzus.. Zoa waar ut kræk un plõtje van un KBO-reisje. Mar toenk un bietje digter bèn getrøjje kwaam, zaag ik, dæt niej ut orrizneel biltje waar! Dæ ston int archief door aagter. Umdörrum zen oew door strant nõr binne gedòn.



Tviel meej, want ut waar hellemøl vur niks. Æn ...jawel, door haddum stòn. Ut jungske ston taene in de gang van ut aaw kloster. Ut zaag er hellemøl niej zoh aègewijs awt, von ik, dæ mænneke. Ik hagget veul ærger verwaagt. Mar ik zèh dan ok vort stik wæ gewent!

Bært van Trientjes

ALFERINK

O P T I C I E N

't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003

info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl

Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur

10% korting

Benefietconcert Maaslands Senioren Orkest

Het orkest zet zich deze dag in voor
Ziekenvereniging De Horizon.

In de pauze is er een loterij en ook deze keer komen de prijzen van de Heesche ondernemers. Jeanne van de Akker heeft zich hiervoor ingezet.

De opstelling in de zaal is gezellig en er worden zo'n 80 mensen verwacht. Doordat er ook nog andere activiteiten zijn zoals bridgen hebben mensen een keuze moeten maken anders waren er wellicht meer aanmeldingen geweest.

Rieky Vermeulen opent deze middag met een woord van welkom en wijst er ook nog even op dat de leden van de Horizon voor de drankjes zullen zorgen dus we kunnen fijn blijven zitten en genieten van de muziek.

Dirigent Peter van Helvoort opent deze muzikale middag met de mars: *Die Sonne geht auf*. Marsmuziek zoals die eigenlijk ook behoort te zijn nl. fris, vrolijk en verrassend. Een ander stuk is *Bodensee Polka*. Je hoort het bijzondere geluid van de alpenhoorn. Wist u dat die wel vier meter lang is ...

Peter vertelt telkens wat we te horen krijgen en daardoor luister je toch weer op een andere manier.

Er volgen enkele tango's, wat vrolijke meezingers en wat te denken van: : *Sommernacht in Prag*, meeslepende walsmuziek.

In oktober 2023 hebben we ook genoten van het jubileumconcert "Wie vliegt er mee naar de regenboog" en daaruit komt de prachtige muziek *La tuna pasa*.

Zo, tijd om even de benen te strekken en de keel te smeren want muziek maken is prachtig maar ook een pauze is belangrijk. En wij als luisteraars kunnen nu kijken en horen of we iets van die loterij mee naar huis kunnen nemen.



Na de pauze gaat het orkest verder met thema's uit de filmmuziek zoals uit de *Flying Doctors*, de komische serie *M.A.S.H.* en het bekende liedje van **Nena**: *99 Luftballons*. Wie we ook niet mogen vergeten is **Billy Vaughn** met: *Isle of Capri*, *Sail along silvery moon* en *Blue Hawaii*. Tot slot ook nog de muziek van **ABBA** en dan komt er ook nog een onverwacht feestelijk staartje aan deze geweldige middag:

Clazien Heesakkers, bestuurslid, wil **Rieky Vermeulen** bedanken voor haar jarenlange, tomeloze inzet voor de Horizon en de organisatie van het jaarlijks terugkerende optreden van Het Maaslands Senioren Orkest en het vele werk dat daarmee gepaard gaat. Een groot applaus uit de zaal maar ook vanuit het Orkest is zeer zeker op zijn plaats. Met een prachtige bos bloemen en een dankwoord ook richting haar man Ad die haar altijd terzijde stond, neemt een zichtbaar ontroerde Rieky afscheid.

Speciaal voor Rieky speelt het orkest nog een vrolijk extra slotstuk.

**Wat een fijne middag!!
Mardon**



KBO- PAASBRIDGEDRIVE


woensdag 27 maart.

Een biljarttafel met een mooi geel paaskleed en daarop een grote mand gevuld met zakjes vol paaseitjes die later aan alle deelnemers mee naar huis werden gegeven. De rest van de tafel gevuld met allemaal gele paasbloemen als prijzen. Wat een gezellige binnenkomst. De deelnemers werden willekeurig ingedeeld in 2 lijnen en aan iedereen werd ook nog een consumptiebon uitgereikt. Zo begon op woensdag 27 maart de Paasdrive. Voordat die echter begon, kregen het bestuur en ook de vele vrijwilligers iets wat hen ontroerde. Allereerst was er een fantastisch woordje vooraf wat geweldig binnenkwam. Daarnaast hadden de leden van de bridgeclub ook nog gezamenlijk geld bijeen gebracht om daar iets leuks van te kopen. Het bestuur gaat dit besteden aan een echte wedstrijdklok. Weg met het fluitje en de kookwekker, nú een echte klok. Tevens ook een mooie herinnering aan deze prachtige geste. Na 24 wedstrijden gespeeld te hebben kwamen er dan toch in beide lijnen 2 paren als winnaars uit de bus. Voor de paren die geëindigd waren op de 5de, de 10de en de laatste plaats was er een bloemetje. De winnaars ontvingen een paasmandje : **Mies Spierings, Mien Ploegmakers, Antoinette van Lokven en Jo Govers** Op deze middag werd ook nog het paar bekend gemaakt dat de eerste laddercompetitie van 2024 heeft gewonnen. De ladder is de competitie die op woensdag wordt gespeeld.




In deze competitie speel je op sterkte 10 of 12 wedstrijden waarvan de 8 hoogste scores meetellen om de gemiddelde score te berekenen. De hoogste score van 60% werd behaald door Maricus de Vries en Bert van den Hurk. Zij mochten beiden een flesje drank ontvangen. Het paar wat het dichtst bij de 50% zat was Truus van Kaathoven en Marijke Huitink. Zij kregen een lekkere doos bonbons.

Het was weer een zeer geslaagde en plezierige middag.





’t Dorp 22E
HEESCH
0412 451523



DÉ FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!

www.fietsplezierheesch.nl

 FIETSPLEZIER-MICHEL-VAN-DE-WETERING  fietsplezier_heesch

MATTHÄUS PASSION

De lijdensweg van Jezus. Waarschijnlijk de eerste opvoering in de Thomaskirche in Leipzig. Zo'n 300 jaren geleden schreef J.S.Bach dit schitterende werk dat elk jaar vele uitvoeringen kent.

Efee denkt dat uw beleving van dit verhaal een beetje te laat of juist een beetje te vroeg is. Voor de vorige INFO moeten kiezen: déze overdenking of juist over die over de PADDENTREK. Keuzes kun je maar één keer maken.

Een zondag in maart 2024 met dochterlief naar Amsterdam. Ons mooie uitje naar het Concertgebouw. Een laat ontstane traditie, want dit uitstapje begon pas enkele jaren terug. In het begin met meerdere familieleden maar de echte genietters blijven over. Door de week overdag geen kip en ook geen mensen in de trein, behalve de man op de bok en de kaartenknipper ernaast. Nee op zondag reizen, dat is een gevecht om een zitplaats. Wat een drukte, en dat ook nog eens op de dag dat het Joods Museum werd geopend en ... Ajax voor de zoveelste keer weer niet wist te winnen. Treurige gezichten van de fans die van heinde en verre waren gekomen en nu in de trein naar elders, voor zich uit zaten te staren.

Okay, die Matthäus Passion, of toch nog even die drukte in een echte stad. Tram vol, maar wel onderweg koffie in het Concertgebouw? Dat had je gedacht, van te voren vastleggen, dus zoeken naar een andere plek. Dat lukt uiteraard echt wel, maar het vereist wel enig doorzettingsvermogen. Die Passion, nog mooier dan de vorige uitvoeringen. De dirigent, Peter Jan Leusink, dit keer wat minder springerig, waarschijnlijk toch de leeftijd en de toename van zijn omvang. Prachtige uitvoering met vooral de counter tenor, het kleine koor en de Viola da Gamba in een prachtige rol. Boekje erbij en heel goed te volgen de inhoud van het verhaal en de stemmen die alle figuren zingend moeten uitbeelden. Efee vindt het vooral heel fijn dat dochterlief zo'n uitvoering ook heel mooi vindt en na afloop al aangaf dat we in 2025 weer naar een uitvoering gaan. Misschien wat dichterbij huis. Maar die keuze

maken we echt wel tijdig. De terugweg: onze dochter gaat nog naar het Ziggodome met de Metro en Efee kiest de weg naar huis en vindt op het schemabord dat de trein richting Maastricht is uitgevallen ivm een treinpech op het traject. Maakt niet uit, dan maar via Arnhem, Nijmegen, Oss naar Oss West. Jammer dat zo'n onverwachts grapje de aandacht van het gebeuren waar het werkelijk over ging, wat op de achtergrond kan dringen. Niet getreurd, aankomen doe je altijd toch wel. Er zijn ergere dingen, de blaas raakte overvol en dat betekende dat de leging plaatsvond op een plek die daarvoor niet is aangewezen. Station Oss West loopt niet over maar in het donker was efee effe goed opgelucht. Thuis nog even, met een grijns, gekeken naar weer een slappe pot van Ajax en echtgenootje bijgepraat. Haar opmerking dat een dag alleen slecht was bevallen geeft weer te denken aan die velen die dat elke dag moeten beleven. De Passion, de eenzaamheid, het lijden, alles kwam even voorbij. Toen het nieuws nog vanuit de hele wereld. Het was een hele dag met van alles. Op naar de rustige maandag. Voor ons wel.

Overpeinzingen

== Israel, Gaza, Iran, Jemen, Libanon, er blijft hoop, maar dat is vaak uitgestelde teleurstelling.

== als je niet mag falen, hoe kun je dan creatief zijn.

== echtgenootje heeft een hekel aan de maandag, sinds die constatering noemen we de maandag dinsdag.

== elke donderdagochtend ... fitness oefeningen en balspellen met zo'n 50 mannen en vrouwen te gast bij de hockeyclub in Heesch. Er ging iets bijna fout. Opmerking: da's linke soep. Er werd gereageerd, nog nooit die opmerking gehoord. Maar deze dan: Op z'n janboerenfluitjes / de vuile was buiten hangen / je draai vinden / draadje los oftewel hij ziet ze vliegen / of toch nog een uitdrukking betrekking hebbend op die donderdagochtend "loop de benen onder je kont vandaan".

En tenslotte

De KBO Heesch zet er zich elke dag weer voor in om u een mooie MORGEN te kunnen geven.

Efee

Paasbloemstuk met Nicolien Banken.

De Pas, 27 maart '24

De belangstelling voor het bloemstikken wordt elke keer groter en dat is natuurlijk een opsteker voor Nicolien die ons telkens keer weer weet te verrassen met prachtige werkstukken. Je hoeft echt geen bijzonder talent te hebben om hieraan deel te nemen, nee...met veel enthousiasme gaan we aan de slag en Nicolien begeleidt ons van begin tot einde. En zo zie je stap voor stap je eigen creatie ontstaan.

Dit keer maken we een nest, geklemd tussen takken en dat gaan we vullen met takjes, bloemen, veertjes en eieren want het is tenslotte een paasstuk! Mos ontbreekt ook nu niet en nog een extra versiering in de vorm van een vogeltje, een nestje met wat eitjes erin maakt het geheel compleet. Iedereen is erg trots op wat is gemaakt en met een grote glimlach plus een mooie paaswens voor iedereen sluiten we de middag af.

Mijn paasstuk staat te pronken op de salontafel en de eerste complimentjes zijn al binnen.

Mardon



"De verdwenen molens van Heesch en Nistelrode"

Zondag 5 mei wordt de tweewekelijkse bijeenkomst "Hoera, het is zondag, kom erbij" opgeluisterd met een diapresentatie over de verdwenen molens in Heesch en in Nistelrode. Er zal verteld worden over het ontstaan van de molens, over de plek waar de molens hebben gestaan en over de functie van de molens. Daarnaast zal er aandacht zijn voor de verschillende anekdotes die er over gebeurtenissen rond de molens te vertellen zijn.

De diaserie zal verzorgd worden door Ad van de Akker en Mart Jenniskens en zal ongeveer anderhalf uur duren, inclusief pauzes. De presentatie begint om 13.00uur in zaal Den Herd in CC de Pas aan de Misse in Heesch.



Eten over

Velen van ons hebben wel van de Voedselbank gehoord, een instantie waar mensen die volgens de definitie net onder de armoedegrens leven, regelmatig allerlei voedingswaren kunnen ophalen. Het gaat dan vaak om producten die over zijn in winkels, die tegen de houdbaarheidsdatum aanlopen of anderszins niet meer gemakkelijk verkocht worden. In de gemeente Bernheze is er geen Voedselbank, maar er is wel een initiatief ontstaan in Nistelrode- waardoor een groep die zich "Eten over" noemt in staat wordt gesteld om voedingswaren uit te delen aan mensen die het niet zo breed hebben. Het hoeft daarbij niet per se te gaan om mensen die geen geld hebben om eten te kopen, maar het is ook bedoeld voor mensen die misschien wel eten kunnen kopen, maar dan houdt het ook op. We denken aan mensen met een AOW'tje en misschien een heel kleine aanvulling daarop via een zeer bescheiden pensioen of weduwenduitkering voor wie het moeilijk is om een cadeautje te kopen voor de verjaardag van hun kleinkinderen. Mensen dus die zo goed als al hun geld moeten besteden aan eten en wonen inclusief energie. We denken dan aan mensen uit onze eigen vereniging die op hun wekelijkse clubje eigenlijk maar één kopje thee bestellen, omdat dat tweede kopje voor hen net te veel kost. Voor deze mensen wil de organisatie uit Nistelrode nu ook een uitgiftepunt openen in Heesch, omdat ze nog steeds eten over hebben en meer mensen kunnen ondersteunen dan alleen in Nistelrode. Vanaf 6 mei zal er daarom in Heesch óók een uitgiftepunt zijn: in het voormalige restaurant 'De Waard' aan de Kerkstraat. Eenmaal per week -op maandag tussen 15.30u en 16.30u-, kan men daar dan een pakket afhalen, waarvan een huishouden een kleine week kan eten. Afhankelijk van het aanbod wordt een divers pakket samengesteld. Met eventuele dieetwensen kan rekening worden gehouden. In de week voor 6 mei zullen we in de Mooi Bernheze Krant dit bericht herhalen met preciezere informatie. Nu al kunnen we melden dat er geen inkomenstoets zal plaatsvinden, zodat er ook geen mensen kunnen zijn die net

buiten de boot vallen. Deel deze aankondiging gerust met uw burens of vrienden, zeker als u weet dat ze het niet breed hebben. Vanuit het bestuur juichen we dit initiatief toe en hopen zo bij te dragen aan het welzijn van de minder draagkrachtigen onder ons.

**Informatie: <https://www.facebook.com/groups/Eten.over.regio.Bernheze>
email : etenoverbernheze@gmail.com
telefoon : 06-18245098 (Heidi van Pinxteren)**

**Jack de Groot,
bestuurslid communicatie**



De Maaltijdservice SINDS 1972
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

KOUD

- Verse maaltijden aan huis
- Gratis bezorging door vrijwilligers
- Tijd voor een praatje
- Laagste prijsgarantie

Proeven is geloven!

Wilt u zeker weten dat onze maaltijden echt lekker zijn? Bestel dan geheel vrijblijvend en gratis een proefmaaltijd!
Bel voor meer informatie naar:
☎ 085 902 04 92

www.demaaltijdservice.nl
info@demaaltijdservice.nl

Ledenmutaties

van 16 maart tot en met 12 april 2024

NIEUWE LEDEN wij heten u van harte welkom!

Maarten Buijs
Wilma Slaats - van den Hurk
Carel Slaats
Nellie van de Wijgert
Angelina van de Camp - Witlox
Antoon van Herpen
Corrie Van den Broek
Jo Swinkels
Annie Van Hees
Freek Van Hees
Truus van Oort
André van Vugt
Mart Kievits
Nellie Wijnen

Leden die ons ontvallen zijn sterkte gewenst aan hen die het verdriet en het gemis moeten dragen

Ben van der Leest
Wil Louwers
Piet Lukassen
Bertha de Vries - van Helvoort
Mariet van den Hurk



I.v.m. moederdag is onze gezellige bingomiddag niet op de 2de maar op de 1ste zondagmiddag van mei. En wel op **5 mei in de Missezaal van De Pas.**

De bingo begint om 14.00 uur, inloop vanaf 13.30 uur.

Iedereen is van harte welkom.

KBO leden betalen € 6,00, introducees €8,50. Consumpties zijn voor eigen rekening.

INLEVEREN KOPIJ INFO 6 - 2024

UITERLIJK OP VRIJDAG 17 MEI 2024 A.S.

E-MAIL NAAR:

REDACTIE@KBOHEESCH.NL



onze gaande en komende voorzitter Piet Ceelen en Wilma Slaats

KBO Brabant, óók voor jou!

Tijdens de Algemene Ledenvergadering kwam de vraag naar voren wat we allemaal krijgen voor onze afdracht aan KBO Brabant. Want is het wel terecht dat ongeveer de helft de contributie 'naar 'Den Bosch' gaat? KBO Brabant geeft zelf het antwoord: ze hebben een aantal zaken op een rijtje gezet die door KBO Brabant gedaan worden.

Belangenbehartiging

Door het grote ledenaantal van circa 120.000 is onze vereniging een serieuze gesprekspartner voor allerlei partijen, waaronder de overheid. Die omvang stelt ons in staat de belangen van senioren op alle niveaus te behartigen: lokaal, provinciaal en landelijk. We spannen ons in voor een volwaardige plaats in de samenleving voor alle senioren. Waar mogelijk werken we samen met andere (senioren)verenigingen.

Op lokaal, regionaal, provinciaal en landelijk niveau zetten we ons in voor de belangen van senioren:

- We organiseren groepsactiviteiten voor ontmoeting, ontspanning, educatie, voorlichting
- Onze vrijwillige belastinginvullers, cliëntondersteuners, thuisadministrateurs, ouderenadviseurs, woonadviseurs, vrijwilligers voor een goed gesprek en de vrijwilligers van onze juridische helpdesk ondersteunen individuele (kwetsbare) senioren. We oefenen invloed uit op politiek, overheid en andere organisaties

Dit doen we o.a. specifiek :

KBO-Brabant heeft vele vrijwilligers klaar staan om u bij te staan op allerlei gebied; die u verder kunnen helpen op juridisch gebied, met vragen over wonen, de zorg, uw lichamelijke en geestelijke gezondheid, mobiliteit, inkomen en pensioenen.

Alle vrijwilligers hebben vanuit hun werkzaam leven en/of door onze interne opleidingen de kennis en ervaring om u verder te helpen. Daarnaast organiseren wij regelmatig – al dan niet via onze lokale verenigingen – bijeenkomsten over deze onderwerpen: lezingen over bijvoorbeeld Veilig thuis wonen of Vitaliteitsdagen waarop u kunt laten meten

hoe vitaal u bent. Bijeenkomsten over het pensioenstelsel of toekomstig wonen.

Juridische helpdesk:

Team van vrijwilligers voor het beantwoorden van uw juridische vragen

Ons team van gepensioneerde juristen en adviseurs staat u op vrijwillige basis bij met het beantwoorden van vragen over en het oplossen van juridische, notariële of verzekeringskwesties. In sommige gevallen zelfs tot en met de rechtbank. U kunt bij onze juridische helpdesk bijvoorbeeld terecht met vragen over erfkwesties en testament, over AOW en pensioen, Wmo, verzekeringskwesties, problemen met burens, leveranciers en telefonische verkoop.

Hulp bij de Wmo-aanvraag:

Hoe zorgt u ervoor dat u langer thuis kunt blijven wonen? Als u zorg, dagbesteding of hulpmiddelen nodig heeft, kunt u daarvoor aankloppen bij de gemeente. Maar u hoeft dat traject niet alleen in te gaan, want via de KBO-Afdeling bij u in de buurt kunt u een beroep doen op een van onze 200 vrijwillige Wmo-cliëntondersteuners. Wij zorgen voor hun opleiding, bijscholing en certificering, het Wmo-proces met u bespreken, uitzoeken waar u recht op heeft, en u bijstaan in gesprekken met bijvoorbeeld de gemeente. Kortom: onze Wmo-cliëntondersteuners helpen u graag met uw Wmo-aanvraag.

Meer informatie?

Ellen Willemsen, ewillemsen@kbo-brabant.nl

Faciliteren van de website en de ledenadministratie

KBO Brabant heeft een abonnement voor webhosting, dankzij dit domein wij onze website in de lucht kunnen houden. Daarnaast onderhouden zij de database, waarin we onze ledenadministratie up to date houden. Alleen al door de ruimte die zij voor ons claimen op het wereldwijde web verdienen we onze afdracht terug.

Kortingen en adviezen

KBO Brabant maakt het mogelijk dat iemand een persoonlijk energie-advies kan krijgen, afgestemd op de eigen woonsituatie, bijvoorbeeld over isolatie of zonnepanelen. U kunt ook hulp krijgen bij overstappen naar een andere energieleverancier. Er zijn kortingen mogelijk bij zorgverzekeringen, gewone verzekeringen en artikelen uit de zorgwinkel. Bij

een bepaald keuzepakket krijg je zelfs je contributie terug via de zorgverzekering.

Algemene Informatie:

Bel KBO Brabant: 073-6444066 of mail: info@kbo-brabant.nl of kijk op onze website: www.kbo-brabant.nl



Voor informatie en het maken van een afspraak: www.huisartsvancruchten.nl

Telefoon: 0412 - 451355.

Praktijkadres: gezondheidscentrum Ceres
Cereslaan 2C, 5384 VT Heesch

Gaat u op reis en bent u op zoek naar een gedegen en persoonlijk reisadvies over vaccinaties en malariapreventie?

Annemieke Boellaard, arts en reizigers-geneeskundige heeft al meer dan 10 jaar ervaring op dit gebied en helpt u snel en op maat.

Ook voor een rijbewijskeuring kunt u bij ons terecht.

Afscheid van Mariet en Piet ALV 2024



Verenigingsnieuws

Op deze pagina communiceren we over zaken die leven binnen de vereniging onder redactie van het bestuurslid Communicatie communicatie@kboheesch.nl of tel 06-53769369

** vanuit het bestuur

Op de ALV van 11 april heeft Piet Ceelen de voorzittershamer overgedragen aan Wilma Slaats. We namen ook afscheid van Mariet Jaspers. We blijven op zoek naar kandidaten voor de post Algemene Zaken (opvolging Mariet Jaspers) en Zorg&Welzijn (vacature van bijna 2 jaar al).

** Algemene Ledenvergadering 11 april

Op 11 april vond de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering (ALV) plaats. In de INFO van maart werd al schriftelijk verslag gedaan van het afgelopen verenigingsjaar. Er werd ook verantwoording afgelegd over de uitgaven en inkomsten. Op de ALV werd een en ander toegelicht. Ook de begroting van het lopende jaar kwam aan de orde. Op basis van de begroting werd een contributieverhoging van €2,00 voorgesteld. De vergadering stemde daar na ampele discussie mee in. Ook het beleidsplan 2024-2029 kwam aan de orde. Het werd met algemene stemmen aangenomen. In de volgende INFO zullen we het volledige verslag van de ALV publiceren.

** Werkgroep lief en leed

De werkgroep lief en leed heeft -na onze oproep vorige keer- een nieuw lid mogen verwelkomen: Jenny van Loon-Kluijtmans. Ze zal in de toekomst namens de KBO, leden thuis bezoeken die iets te vieren hebben of iets ernstigs hebben meegemaakt (ziekenhuisopname, ongelukkige val e.d.) of die een partner hebben verloren. We wensen haar veel succes toe bij dit belangrijke werk.

** Jubilarissen 2024

Er zijn dit jaar 23 leden die hun 25-jarig jubileum vieren als lid van de KBO. Omdat we zo'n groot aantal hebben is besloten deze leden een keer gezamenlijk uit te nodigen om stil te staan bij hun jubileum

** Bestuursagenda

1 mei	Bestuursvergadering
15 mei	Themabijeenkomst bestuur
17 mei	Presentatie KBO aan de nieuwe burgemeester

Aan tafel bij Gerda,

Onze koks gaan weer koken.....Eten bij Gerda.

Als vanouds koken onze koks een heerlijk 3 gangen diner voor alleenstaande KBO leden.

De kosten: € 7,50, graag contant en gepast te betalen bij binnenkomst .
Ontvangst: 17.15 - 17.30 uur in kookstudio van de Eijnderic, 't Dorp 92 Heesch

In **mei** koken we op donderdag 23ste en op woensdag de 29ste. Aanmelden kan tussen 6 en 10 mei.

In **juni** koken we op de donderdag de 6de en woensdag de 26ste. Aanmelden kan tussen 28 mei en 3 juni.

In **juli** koken we op donderdag de 11de en woensdag de 17de. Aanmelden kan tussen 2 en 5 juli.

Vergeet niet je tijdig aan te melden, graag telefonisch bij

Jeanette: 06-30829569.

Je bent van harte welkom!

Kookwerkgroep KBO



Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van de KBO, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve u contact op te nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412 454560, e-mail: ledenadministratie@kboheesch.nl of via de website: www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie.

Lidmaatschap bedraagt € 26,00 per jaar. Een gastlidmaatschap € 15,00.

Aanmeldingen na 1 juli 50%; na 1 november betaling volgend kalenderjaar.

Bestuur		
Wilma Slaats	voorzitter@kboheesch.nl	0412-452080
Tinie van Nistelrooij	secretaris@kboheesch.nl	0412-452626
Ben Krooshoop	penningmeester@kboheesch.nl	06-51676777
Algemene zaken	Vacature	
Wil van Oorsouw	activiteiten@kboheesch.nl	06-55281255
Jack de Groot	communicatie@kboheesch.nl	06-53769369
Zorg en Welzijn	Vacature	

Ouderen adviseurs		
Martien Smits	ONS welzijn	0412 452028
Mieke Driessen	ONS welzijn	0412 453177 / 06 40269765
Marianne vd Hulsbeek	ONS welzijn	0412 451463

Mantelzorgmakelaar

* Regelzus: www.uw-mantelzorgmakelaar.nl, telefoon 06-36304503.

* Hart voor Mantelzorg; www.miriamdemol.nl, telefoon 06-29230650.

Belastinginvulhulp

* Jo van der Putten, tel. 0412-451859

* Henny Gloudemans, tel. 06-55795940

* Rikie van Herpen, tel. 0412-452698.

Ziekenbezoekgroep Lief en Leed

e-mail: liefenleed@kboheesch.nl

* Ria Ploegmakers, tel. 06-83 39 84 57

* Rieky van Heumen, tel. 06-38 94 07 01

* Maria Brouwers, tel. 0412-453 450

* Adri van Oss, tel. 06-20 53 15 25

* Jan Ploegmakers, tel. 06-12 25 36 38

* Nellie van de Wal, tel. 06-12089350

* Jenny van Loon-Kluijtmans, tel. 0412-489510

COLOFON:

INFO is een uitgave van KBO Afdeling Heesch.

Postadres KBO-Heesch:

Deken van de Cammenweg 38,
5384 LW Heesch

E-mail: communicatie@kboheesch.nl.

E-mail: redactie@kboheesch.nl

Betalingen:

Rabobank nr. NL84RABO0120027119
t.n.v. penningmeester KBO Heesch.

Kamer van Koophandel Oost Brabant:
nummer 17122252.

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



WARM, STIJLVOL EN WAARDIG

Uitvaartverzorging van Lith

Mortuarium Oss, Heesch, Nistelrode en Herpen



Van Lith Uitvaartzorg

is een begrip in Oss, Bernheze en in de wijde omgeving. De jarenlange ervaring en onze zorgvuldige manier van werken brengen ons waar we nu staan.

Samen met mijn team van gemotiveerde medewerkers geef ik alle aandacht aan uw persoonlijke wensen, zodat u kunt blijven vertrouwen op de uitstekende dienstverlening die u van ons gewend bent.

Wim Muller

 DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS  0412- 623 173



WWW.UITVAARTVERZORGINGVANLITH.NL