Nieuwsbrief KBO Heesch.

Uitgave 15 mei 2024 - Editie 67

Een nieuwe stap

Als kersverse voorzitter van de prachtige vereniging die KBO-Heesch is wil ik u bedanken voor alle felicitaties. Ik heb vele gelukwensen en woorden van aanmoediging ontvangen. Ook het hartverwarmende applaus tijdens de ALV deed me goed en steunt me om me voor onze mooie en actieve vereniging in te zetten.

Van de voorzitter wordt verwacht dat hij de koers bewaakt en er voor zorgt dat de plannen die we in de ALV hebben vastgesteld ook gerealiseerd worden. Naast de bestuursleden hebben we daar ook de kartrekkers en overige vrijwilligers bij nodig. Dat is het mooie van de KBO: met elkaar en voor elkaar maken we samen de vereniging.

Er zijn veel leden die gebruik maken van het grote aanbod aan activiteiten. Maar ik heb ook begrepen dat er veel leden zijn die nog niet mee doen. Deze Nieuwsbrief en ook de INFO is een fijn blad om op de hoogte te blijven van het wel en wee van onze KBO en voor andere informatie. Maar het lijkt me nog leuker om mee te doen met iets waar je interesse naar uitgaat of iets wat je leuk vindt. We hebben weer een nieuwe activiteitenfolder. Haal deze eens op, hij ligt bij de ingang van De Pas. Wellicht is er iets voor je bij.

Als je het wat spannend vindt om ergens aan te sluiten of je hebt vragen neem dan contact op met een van ons. De contactgegevens van de bestuursleden staan achter in iedere INFO. En kom je binnen dan zal de kartrekker je opvangen en alles vertellen zodat je je snel thuis zult voelen.

Als je je als vrijwilliger bij een van de activiteiten wilt inzetten, af en toe of wat vaker, is dat natuurlijk ook heel fijn. Neem voor vragen en aanmelding contact met ons op.

Voor mij was het spannend om voorzitter te worden. Kan ik dat wel… durf ik dat wel... Maar ik ben blij dat ik de stap gezet heb.

Ook iets voor jou om de komende tijd een stap(je) te zetten?

Een fijne tijd gewenst en graag tot ziens!

Wilma Slaats
Voorzitter

Burgemeester op bezoek in de Pas bij de KBO

A.s. vrijdag 17 mei sluit de ‘nieuwe’ burgemeester zijn Tour de Bernheze af in Heesch. Hij heeft inmiddels alle andere kernen van Heesch bezocht en daar kennis gemaakt met verenigingen en ondernemers. Als laatste is Heesch aan de beurt.

Vrijdagmiddag presenteert KBO Heesch zich samen met de Pas en Samen Heesch. Het bestuur van KBO Heesch hecht waarde aan goede contacten met de plaatselijke overheid en in dat plaatje past de kennismaking met onze burgemeester. Het nieuwe is er voor hem een beetje af, want zijn eerste 100 dagen zijn voorbij.

Het bestuur van KBO Heesch hoopt nog iets nieuws toe te voegen aan alle indrukken die burgemeester de Man in de eerste maanden heeft opgedaan.

Bij de ontmoeting zal het bestuur laten zien wat er allemaal gebeurt binnen KBO Heesch. Er zijn op vrijdagmiddag geen activiteiten om te laten zien, maar we hebben een aardig overzichtsfilmpje van activiteiten. Verder zal het bestuur in ieder geval uitspreken wat het verwacht van de gemeente in het algemeen en van de burgemeester in het bijzonder.

Omgekeerd zijn we ook nieuwsgierig naar wat de burgemeester van ons zou kunnen verwachten.

Lintjes voor KBO-leden

Het heeft de krant al gehaald, maar het is goed om het hier specifiek te herhalen: de lintjesregen. Bij de ‘druppels’ die dit jaar in Bernheze vielen waren er 3 bestemd voor leden van onze KBO Heesch. We mogen als vereniging trots zijn op onze leden en dat geldt des te meer als ze geëerd worden vanwege hun buitengewone inzet voor het algemeen belang en niet alleen binnen onze eigen vereniging. Hoewel….

Vanuit het bestuur willen we hen heel hartelijk feliciteren met hun onderscheiding. We wensen hen toe dat ze nog vele jaren het vrijwilligerswerk met plezier en in goede gezondheid kunnen blijven doen.

Foto's van Marcel van der Steen, MooiBernhezekrant.

Ria Ploegmakers-Dollevoet

Op het lijstje van verdienste van Ria Ploegmakers-Dollevoet stond wel degelijk ook haar activiteit binnen de KBO bij de werkgroep Lief en Leed. Al sinds jaar en dag regelt ze alle zaken rondom deze groep en is ze zelf ook actief als bezoeker voor mensen die getroffen worden door ziekte en voor jubilarissen. Ze deed dit na en naast haar inzet voor de parochie, ziekenhuis (Oss en Uden), KVO en Ons Welzijn.

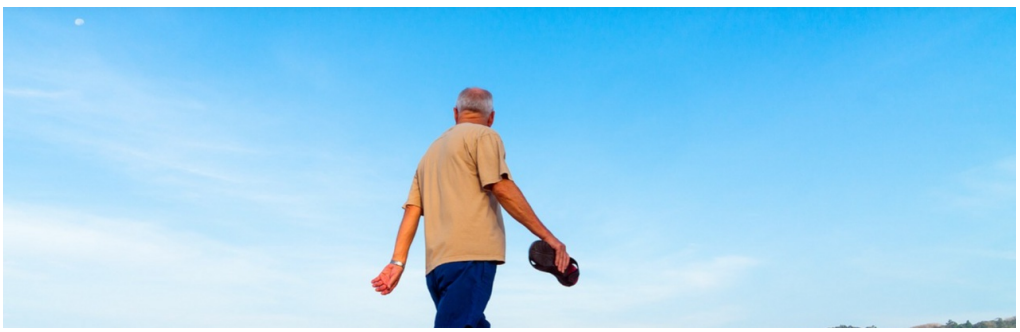
Riek van Venrooij-Lagarde

Riek van Venrooij- Lagarde was actief als overblijfouder op de Emmausschool, was en is dat nog bij het carnaval in Heesch en is het nog als vrijwilliger binnen verzorgingshuis Heelwijk. Binnen onze eigen KBO brengt ze de INFO rond en wil binnenkort van start gaan bij de Lief en Leed groep.

Wil van de Wiel - van Wamel

Wil van de Wiel - van Wamel heeft haar lintje verdiend binnen de zorg: als vrijwillig begeleidster tijdens de vakantieweken van ZLTO en als vrijwilliger voor de Horizon en nog als mantelzorger. Ze is ook actief als gastvrouw binnen de Eijnderic.

Het nut van voldoende vitamine D



Vallen is niet-natuurlijke doodsoorzaak nummer 1 in Nederland.

We meldden het al eerder. Dit komt door de complicaties die het gevolg kunnen zijn van vallen, zoals het breken van een been of heup en de daarop volgende operatie. Vitamine D helpt de risico’s te verkleinen.

Meer weten.....Klik hier

Enquête gezondheid en eetgedrag

Sannah Boer is master student aan Universiteit Maastricht Campus Venlo en voor haar afstudeerstage voert zij een onderzoek uit naar de individuele verschillen in gezondheid en eetgedrag bij mensen van 65 jaar en ouder. Zij is op zoek naar 65-plussers die haar willen en kunnen helpen met haar afstudeeronderzoek.

Het gaat om 65-plussers die in staat zijn om (zelfstandig) een vragenlijst die ongeveer 20 minuten duurt in te vullen. Deze vragenlijst is online en staat op het platform Qualtrics. Deelname is geheel anoniem.

De deelnemer kan elk moment stoppen en is verplicht tot niets. Voorafgaand aan het onderzoek komt de deelnemer de pagina tegen met informatie over het onderzoek en na het afronden is er informatie over waarom dit onderzoek belangrijk is voor de onderzoekswereld.

Hieronder de link naar de vragenlijst.
Namens Sannah alvast hartelijk dank voor uw medewerking!

Link naar vragenlijst

Reiscommissie

Lady's Day in Boskoop 21 oktober 2024

Naar aanleiding van de enthousiaste reacties van de deelnemers op de Lady's Day in februari jl. hebben wij besloten deze dagtocht opnieuw in ons programma op te nemen met de Najaarsmode van Kloostermode deze keer.

Het programma beslaat 7 leuke belevingsmomenten op één dag

- ontvangst met koffie/thee met gebak,
- een modeshow,
- uitgebreid verzorgde lunch,
- vrijblijvend winkelen
- groepsactiviteit waarbij twee cadeaubonnen gewonnen kunnen worden ter waarde van € 15,- per stuk,
- advocaatje met slagroom en
- de uitreiking van de prijsvraag met een leuk cadeau voor de winnares.

Het belooft een gezellige dag met elkaar te worden.
Dit complete dagprogramma bieden wij aan voor € 27,50 per persoon.
Dit bedrag is inclusief het vervoer.
Noteer de datum: maandag 21 oktober 2024.
Graag zien wij uw reacties -voor 1 september- tegemoet op dagtochten@kboheesch.nl

---

Sfeervolle Kerstreis naar Engeland

Namens de reiscommissie KBO en reisorganisatie BTR willen we inventariseren of er animo is om dit jaar een kerstreis te maken naar Engeland-Londen van donderdag 21 tot en met maandag 25 november. Tijdens deze reis kunt u genieten van de sfeervolle kerstambiance in Londen.

Kosten € 525 p.p. + administratiekosten.
Toeslag €80 voor een 1 persoonskamer
Verzorging halfpension

Bij interesse lees verder

Onnodig hoge prijzen voor vast internet

In plaats te sparen, wordt geld opzij gelegd om het internetabonnement te kunnen betalen. Het internet heb ik nodig voor mijn kinderen en om toeslagen aan te vragen. Velen hebben geprobeerd om zonder internet te doen, maar dit was bijna onmogelijk.

Veel financieel kwetsbare mensen staan voor de moeilijke keuze tussen basisbehoeften zoals boodschappen en internet.

Versterkt door de #OproepAanDePolitiek is Radar inmiddels al in gesprek gegaan met verschillende politici om te bespreken hoe zij ervoor kunnen zorgen dat iedereen toegang heeft tot internet, ook mensen in financieel kwetsbare situaties.

In de Radar-aflevering van 15 april benadrukte Kamerlid Barbara Kathmann (PVDA - GroenLinks) deze noodzaak. Bij de Alliantie Digitaal Samenleven werken we samen met telecombedrijven en gemeenten aan oplossingen, zoals het Digitaal Meedoen Pakket.

De bevindingen uit deze pilots en projecten delen we graag met de rest van de wereld en gaan daarom ook graag in gesprek met de betrokken partijen. Kunnen we internet zien als nutsvoorziening? Interesse om mee te praten? Contacteer Merit via merit.vanbreukelen@digitaalsamenleven.nl.

Bekijk de aflevering van Radar

Beschikbaarheid contant geld nog steeds belangrijk

In een wereld die snel digitaliseert en contactloze betalingen omarmt, staat het bestaan van contant geld onder druk.

Toch is het behouden van contant geld van essentieel belang om verschillende redenen. Om een paar dingen te noemen: niet iedereen heeft toegang tot digitale betalingssystemen, cash geld biedt een niveau van privacy en anonimiteit en digitale betalingssystemen zijn kwetsbaar voor cyberaanvallen, technische storingen en stroomstoringen.

Meer weten.....

Steffie legt uit hoe je stemt voor Europa

Op deze website legt Steffie alles uit over stemmen. Hoe werken de verkiezingen en wat doet het Europees Parlement.
Er zijn op 6 juni verkiezingen voor het Europees Parlement. Op wie kan je stemmen en hoe moet je dat dan doen?

Klik hier voor uitleg

Van aardappeleters tot tweesterrenrestaurant

De vier C's zorgden in de afgelopen eeuw voor de opbloei van Brabant: de congregaties, coöperaties, corporaties en companies.

Volgens rasverzamelaar Kees Rovers vormen *De aardappeleters* van Vincent van Gogh het startpunt van de groei van Zuidoost-Brabant tot één van de slimste en welvarendste regio's ter wereld.

Meer weten.....klik hier

Steeds minder contant betalen in ziekenhuizen

In sommige ziekenhuizen kunt u niet meer met contant geld betalen.

Senioren Netwerk Nederland maakt zich zorgen over deze ontwikkeling en heeft een meldpunt ingericht.

Uit onderzoek van De Nederlandsche Bank weten we dat Nederlanders hechten aan contante betalingen. Liefst 91 procent vindt het belangrijk dat betalen met contant geld mogelijk blijft.

Daarvoor zijn verschillende redenen. Zo zijn er mensen met een beperking die niet bij hun eigen bankrekening kunnen. Voor sommige mensen is pinnen simpelweg te ingewikkeld. En voor mensen die niet veel te besteden hebben is contant betalen een manier om grip te houden op hun uitgaven.

De directeur van de Consumentenbond voegde daar in haar column in *De Telegraaf* nog een ander argument aan toe: 'Cashbetalingen zijn anoniem en borgen je privacy beter'.

Reden genoeg dus om deze ontwikkeling goed in de gaten te houden. Senioren Netwerk Nederland heeft daarvoor een meldpunt ingericht. Zo kunnen we in kaart brengen welke problemen er zijn en daarover in gesprek gaan met ziekenhuizen.

Klik hier voor het meldpunt

Wat vliegt daar?

Zodra het zonnetje doorkomt, vliegt er weer van alles. Langzaam aan valt er weer meer te ontdekken als je naar buiten gaat en kijkt naar vlinders en libellen. Eindelijk lente! Maar al die verschillende soorten uit elkaar houden kan nog best wel lastig zijn.

Icarusblauwtje, *POLYOMMATUS ICARUS*

Icarusblauwtje

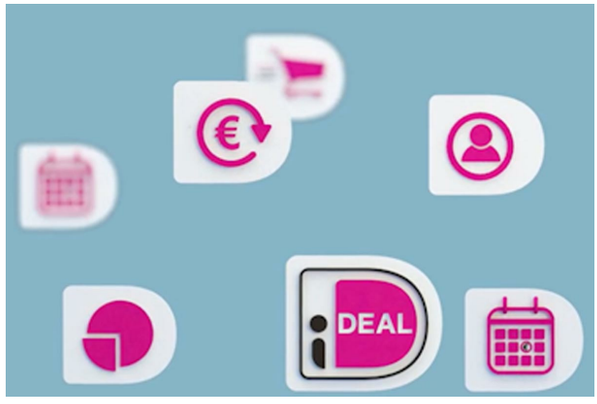
Icarusblauwtje

Bekijk hier de herkenningskaarten van de Vlinderstichting

Seniorweb

Wat is het nieuwe iDEAL?

Nieuwe iDEALOnline betaalmethode iDEAL vernieuwt. Een nieuwe betaalpagina, persoonlijke profielen en 'snel bestellen'. Wat gaat u ervan merken?



Een nieuwe lente, een nieuwe iDEAL

Deze lente brengt een vernieuwd iDEAL met zich mee. Uiterlijk 1 juli 2024 is de vernieuwing volledig doorgevoerd. De komende periode krijgt u er dus mee te maken. De eigen bank laat weten wanneer het nieuwe iDEAL voor u klaarstaat.
Wat is iDEAL ook alweer?

iDEAL is een betaalsysteem. Iedereen die internetbankieren gebruikt, kan ermee betalen. iDEAL leidt gebruikers naar de site of app van hun eigen bank. De betaling gaat direct van de bankrekening naar die van de webwinkel. Praktische alle Nederlandse webwinkels bieden een betaalmogelijkheid via iDEAL aan. Omdat betaling via de eigen bank loopt, is iDEAL een veilige betaalmethode. IDEAL bestaat inmiddels bijna 20 jaar.

Lees verder

Repaircafé en Kluscafé

Repaircafé Heesch
Iedere 1e woensdag van de maand van 13:00-16:00 uur zitten vrijwilligers klaar om uw reparatie in ontvangst te nemen in de zaal aan de zijkant van de kerk, Kerkstraat 2 in Heesch.

Kluscafé Loosbroek
Mocht u op woensdag niet in de gelegenheid zijn dan is er ook een Kluscafé in Loosbroek voor alle inwoners van Bernheze.
Datum: 3e zaterdag van de maand in 2024
Locatie: Harrie van Zoggel, Achterdonksestraat 7 Loosbroek

Repair Café Heesch

Lees verder

Activiteitenkalender KBO Heesch

Seniorenvereniging KBO Heesch

KBO Heesch
Actief en Inspirerend

Jaarprogramma 2024

Seniorenvereniging KBO Heesch
Jaarprogramma 2024

Speciale activiteiten april	
Ma 1 apr	Pasen, geen activiteiten
Wo 3 apr	Aan de praat, Creapas
Do 4 apr	Bridgecursus, de Goeikamer
Zon 7 apr	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Di 9 apr	Fotoclub, Dorsvloer
Do 11 apr	Bridgecursus, de Goeikamer
Do 11 apr	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Do 11 apr	Algemene Leden Vergadering, grote zaal
Vrij 12 apr	Dansen, de Misse
Wo 17 apr	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Zon 21 apr	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Vrij 26 april	**KBO-dag (ochtend/middag)**
Vrij 26 apr	Uitdelen INFO, d'n Herd

Speciale activiteiten mei	
Wo 1 mei	Aan de praat, Creapas
Zon 7 mei	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Zon 7 mei	Bingo, de Misse *verdwenen molens van Heesch/Nistelrode*
Do 9 apr	Hemelvaart, geen activiteiten
13-17 mei	Vakantiereis Bitburg
Di 14 mei	Fotoclub, Dorsvloer
Zon 19 mei	Pinksteren, geen activiteiten
Ma 20 mei	Pinksteren, geen activiteiten
Do 23 mei	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Wo 29 mei	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 31 mei	Uitdelen INFO, d'n Herd
Vrij 31 mei	Themamiddag: *Help! Kortsluiting in het zenuwstelsel*

Wekelijkse activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	Vrijdag	zondag
Helpdesk, De Pas in de CreaPas	10.00 – 12.00					
Fietsen lang (apr/okt), kerk	9.00					
Biljarten competitie, in d'n Herd		12.30 – 17.00				
Jeu de Boules, Heesch/Teeffelen		13.30 – 16.00				
Sjoelen, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Rummikub, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd		18.30 – 22.00				
Kaarten, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00				
Keezen, De Pas in d'n Herd		19.30 – 22.00				
Nordic walking, buiten bij De Pas			9.30 – 11.00			
Meer bewegen voor ouderen, de Misse zaal			10.30 – 11.30 11.30 – 12.30			
Bridgen, De Pas in de Misse zaal			13.00 – 16.00			
Fietsen kort, kerk			13.30			
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd				9.00 – 12.00		
ConAmore, De Pas in de Misse zaal				10.00 – 12.00		
Handwerken, De Pas in d'n Herd				10.00 – 12.00		
Wandelen, de Misse				9.30 – 11.00		
Wandelen opstappers, de Misse				9.00 – 12.00		
Biljarten competitie, in d'n Herd				12.30 – 17.00		
Dansen, 2e vrijdag/mnd, de Misse					20.00 – 23.30	
Hoera 't is zondag, kom je ook? D'n Herd, elke even week						11.30 – 16.00

In de maak *	Wanneer	Bijzonderheden
Groepsreis naar Bitburg (Dld)	Maandag 13 t/m vrijdag 17 mei	Inschrijven, zie INFO
Diner Cruise Woudrichem	Maandag 16 september	Inschrijven, zie INFO
Kerstreis naar Londen	Donderdag 21 t/m maandag 25 nov.	Inschrijven, zie INFO
** Activiteiten in deze rubriek zijn nog niet definitief, maar komen er aan.*		

Zie hier het jaarprogramma

Reserveren van ruimte in De Pas

De eerstvolgende INFO wordt op **31 mei 2024** weer bezorgd.

De eerstvolgende inleverdatum voor kopij is **17 mei 2024**

Daarnaast verzenden we ook nog de Nieuwsbrief.
Deze komt 1x per maand rond de 15e uit. Het komende jaar gaan we ook, bij belangrijk nieuws, de nieuwsbrief tussendoor verzenden.

Hou ook onze website en onze facebook pagina in de gaten, deze wordt regelmatig bijgehouden.

Ga naar website KBO Heesch

Rooster inzenden kopij en ontvangen INFO en Nieuwsbrief

Klik hier voor het ontvangen van de nieuwsbrief

Welkom bij de Koepel Gepensioneerden

De Koepel gepensioneerden is de grootste seniorenorganisatie in Nederland, met voor de belangenbehartiging inzetbare deskundigheid op de terreinen pensioenen en inkomen, zorg, welzijn en wonen.

Aangesloten zijn ruim 150 organisaties van gepensioneerden en de seniorenorganisaties KBO-Brabant en FASv.

Wilt u op de hoogte blijven, meldt u dan aan voor de nieuwsbrief

Lees hier de nieuwsbrief van Koepel Gepensioneerden

Klik hier voor de laatste Nieuwsbrief Onsmagazine

Klik hier voor de website Onsmagazine

Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant. Belangenvereniging van 120.000 senioren in Brabant.

Nieuwe lezers heten wij hierbij van harte welkom!

KBO Brabant Ons Actueel

Nieuwsbrieven Ons Actueel

Wilt U zich aanmelden voor de nieuwsbrief Ons Actueel "Klik hier"

Activiteiten kalender van "de Pas".

Klik op **klik hier voor meer .....** om te weten welke activiteiten "de Pas" de komende tijd voor U heeft gepland.

Klik hier voor meer .....

FIETSplezier
Michel vd Weijning
't Dorp 22E
HEESCH
0412 451523

Wees Welkom!!

Voor een

Huisartsen

onderhoudsbeurt aan uw fiets in onze werkplaats of voor een kijkje in onze showroom!!!
Wij staan graag voor u klaar.

Hiemstra

van Cruchten
huisartsenpraktijk

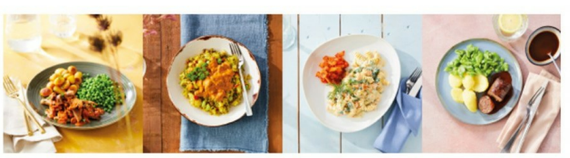
ALFERINK
OPTICIEN
't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur
10% korting

VAN LITH
UITVAARTZORG

DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS

0412 - 623173

Dé Maaltijdservice
LEKKERE EN GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS



In samenwerking met:

Van de redactie Nieuwsbrief

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Ons adres
De Pas, D'n Herd
De Misse 4
5384 BZ Heesch

KBO - Heesch

Secretariaat
communicatie@kboheesch.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Laposta