

Woordje bestuur

Even vragen

Het is voortdurend in het nieuws, in de kranten, op TV in talkshows en er worden miljarden aan dollars en Euro's in geïnvesteerd: namelijk "kunstmatige intelligentie" of in het Engels, artificial intelligence, afgekort AI. Ik vroeg me al een tijdje af, wat kan volgens AI een KBO doen voor haar leden?

Dus ik achter mijn pc, zoeken naar waar ik die vraag aan AI kon stellen en zie hieronder het antwoord van AI himself. Een Katholieke Bond van Ouderen (KBO) kan een breed scala aan diensten en ondersteuning bieden aan haar leden, die vaak bestaan uit senioren. De KBO kan zich richten op belangenbehartiging op gebieden zoals welzijn, zorg, zingeven en wonen, wat essentieel is voor de kwaliteit van leven van ouderen. Ze kunnen informatieve sessies en workshops organiseren over thema's als gezondheid, financiën en digitale vaardigheden, waardoor leden beter geïnformeerd en zelfredzaam worden.

Daarnaast kan de KBO sociale activiteiten en evenementen faciliteren die bijdragen aan het tegengaan van eenzaamheid en het bevorderen van gemeenschapszin. Vrijwilligerswerk binnen de KBO kan leden een zinvolle tijdsbesteding bieden en hen in staat stellen hun vaardigheden en ervaring te delen. Kortingsregelingen op producten en diensten kunnen ook een financieel voordeel opleveren voor de leden. Bovendien kan de KBO ondersteuning bieden bij administratieve taken, zoals hulp bij belastingaangiften of het oplossen van computerproblemen, wat de zelfstandigheid van ouderen kan vergroten. Door solidariteit en de kracht van het collectief te benutten, kan de KBO een sterke stem vormen in de maatschappij en de belangen van senioren effectief behartigen.

Nou, dan zijn we als KBOHeesch toch oed bezia liikt mij. Mijn volgende vraag was: Wat kan AI betekenen voor de thuiswonende senioren? (Het antwoord graag informeel en standaard lengte, ook dat kun je aangeven!)

Het antwoord: Artificial intelligence (AI) kan een significante rol spelen in het ondersteunen van thuiswonende senioren. Het kan bijvoorbeeld helpen bij het automatiseren van administratieve processen, ondersteunen van besluitvorming en het bevorderen van zelfredzaamheid. AI-systemen kunnen ook worden ingezet voor het monitoren van de gezondheid van senioren, waarbij bijvoorbeeld valdetectie een belangrijke functie is. Zo kan een systeem direct een melding sturen als een senior valt, waardoor snel hulp geboden kan worden. Daarnaast kan AI bijdragen aan het verbeteren van de kwaliteit, efficiëntie en betaalbaarheid van zorg door middel van slimme technologische toepassingen, zoals domotica die het dagelijks leven vergemakkelijkt. Deze technologieën kunnen helpen om langer zelfstandig thuis te wonen en de kwaliteit van leven te verbeteren.

Maar weten we dan ook weer. Ik heb ook nog gevraagd om een antwoord "informatief en lang". Eind november starten we daarom met een nieuwe serie van 24 lessen. Hebt u interesse lees dan verder op de website.

Ben Krooshoop
Penningmeester KBO-Heesch.



Bridge cursus wordt vervolgd



erg leuk vindt om op deze wijze het spel te kunnen leren.

Op 25 januari hebben 20 enthousiaste deelnemers onder leiding van bridgedocent Carel van Duijnhoven de eerste stapjes gezet om te leren briden.

Bridge is een spel dat deelnemers zowel sociaal als intellectueel stimuleert.

Leren briden is niet zo eenvoudig en het vereist nogal wat doorzettingsvermogen. Daarom is het na zo'n 17 lessen bijzonder fijn om te constateren dat iedereen nog steeds erg gemotiveerd is en het heel

[Klik verder](#)

KBO Brabant Zomerschool

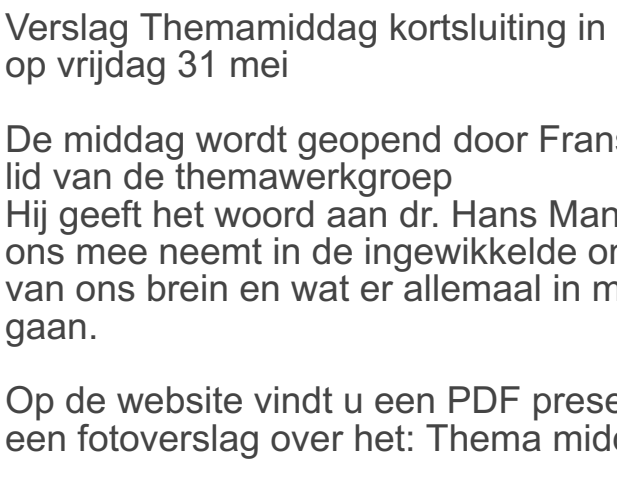


Interessante bijeenkomsten bij Zomerschool

Onder de noemer Zomerschool 2024 organiseert KBO-Brabant-Zeeland in juli en augustus diverse interessante bijeenkomsten. Sommige bijeenkomsten zijn bedoeld voor een specifieke doelgroep, zoals Kennismaken met KBO-Brabant, een bijeenkomst voor nieuwe bestuursleden van afdelingen en kringen. Andere bijeenkomsten zijn voor iedereen die geïnteresseerd is in het thema van de samenkomst, zoals over de Blauwe Zones.

[Lees verder](#)

In de schijnwerper



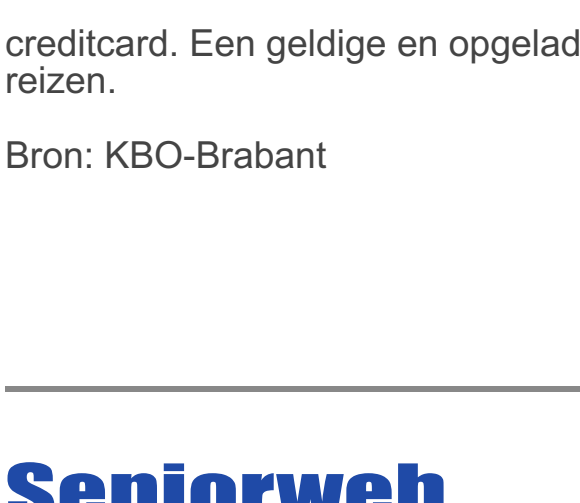
In de schijnwerper: Ad en Rieky Vermeulen

Ruim 31 jaar zijn ze al lid van KBO Heesch en staan daarmee net niet in de top-tien van langstzittende leden.

Ad en Rieky Vermeulen zijn behalve lang ook al jaren actief lid bij onze vereniging als deelnemer, maar ook als bestuurs- en kartrekker.

[Lees verder](#)

Nieuw: Stoelyoga



Stoelyoga kan veel opleveren:

je spieren en gewrichten worden soepeler;
je verbetert de doorbloeding in je lichaam;
je leert spanning beter los te laten;
het komt je concentratie ten goede;
het verscherpt je motoriek;
je wordt bewuster van je lichaam;
en je leert signalen als stress, spanning en vermoeidheid eerder te herkennen.

[Lees verder](#)

Reiscommissie

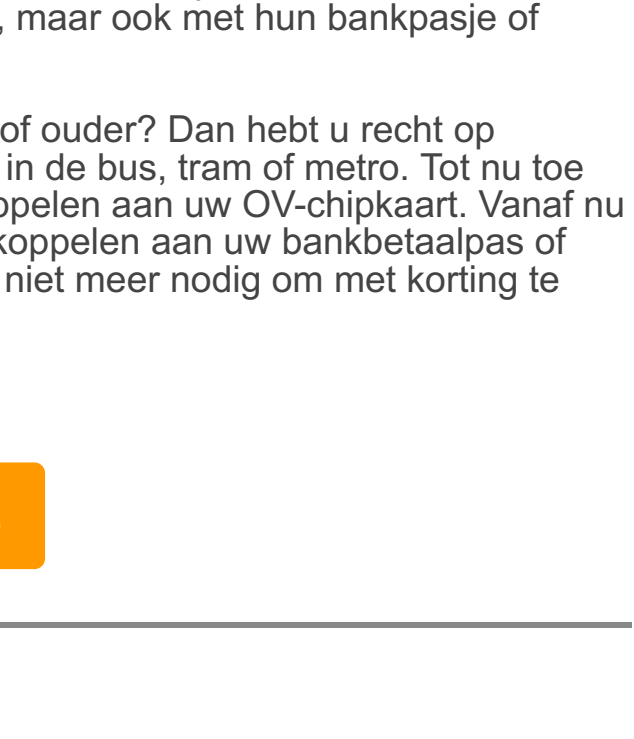
BSG oudervereniging Gefen biedt via de reiscommissie aan KBO Heesch een korte vakantie aan.

Doel: Houffalize in de Ardennen.

Datum: 1 tot en met 3 oktober

Vertrek uit Heesch 8.45 u bij McDonalds

Bij interesse klik op onderstaande link naar de website



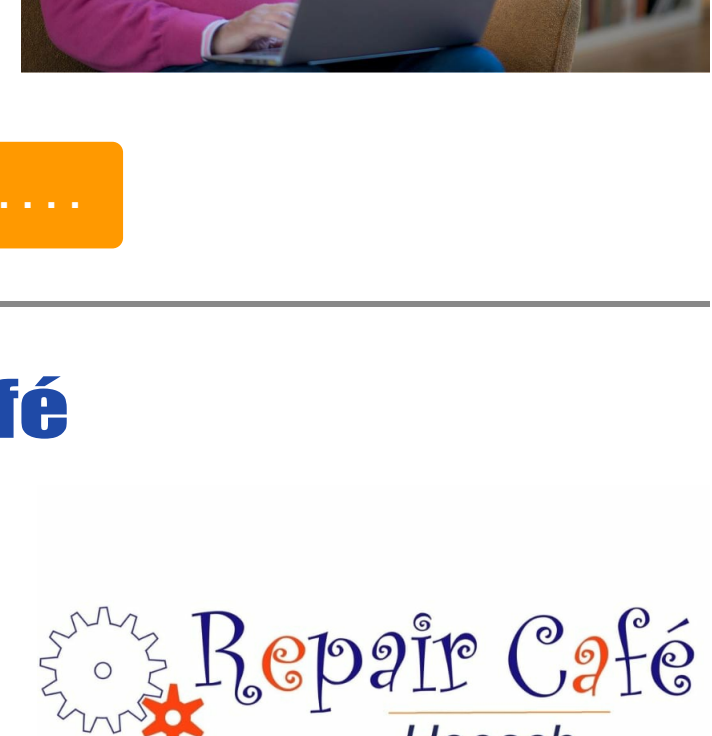
[Lees verder](#)

Themamiddag ouderdomsziektes

Verslag Themamiddag kortsluiting in het brein op vrijdag 31 mei

De middag wordt geopend door Frans Eijnsink, lid van de themawerkgroep. Hij geeft het woord aan dr. Hans Manders die ons mee neemt in de ingewikkelde ontwikkeling van ons brein en wat er allemaal in mis kan gaan.

Op de website vindt u een PDF presentatie en een fotoverslag over het: Thema middag ouderdomsziekten.



[Lees verder](#)

Leeftijdskorting voor OV



Leeftijdskorting voor OV nu ook op de betaalpas

Vanaf nu kunnen 65-plussers in bus, tram of metro niet alleen met hun OV-chipkaart reizen met leeftijdskorting, maar ook met hun bankpasje of creditcard.

Bent u 65 jaar of ouder? Dan hebt u recht op leeftijdskorting in de bus, tram of metro. Tot nu toe moest u dit koppelen aan uw OV-chipkaart. Vanaf nu kunt u dit ook koppelen aan uw bankbetaalpas of creditcard. Een geldige en opgeladen OV-chipkaart is dus niet meer nodig om met korting te reizen.

Bron: KBO-Brabant

[Lees verder](#)

Seniorweb

Tijd voor een feitje over de vereniging!

26% van onze leden gebruikt NPO Start of NPO Plus. Hiermee kijken ze tv-programma's, series of films.

Wat is NPO Start?

Op NPOStart.nl en in de NPO-app staan uitgezonden programma's van NPO 1, 2 en 3 en de digitale publieke zenders.

NPO Start is gratis. Maar er komen wel reclames in beeld. De dienst NPO Plus is vrij van reclame, maar die kost 2,95 euro na een gratis proefmaand.

SeniorWeb-feitje

26% van onze leden gebruikt NPO Start of NPO Plus om tv-programma's, series of films te bekijken

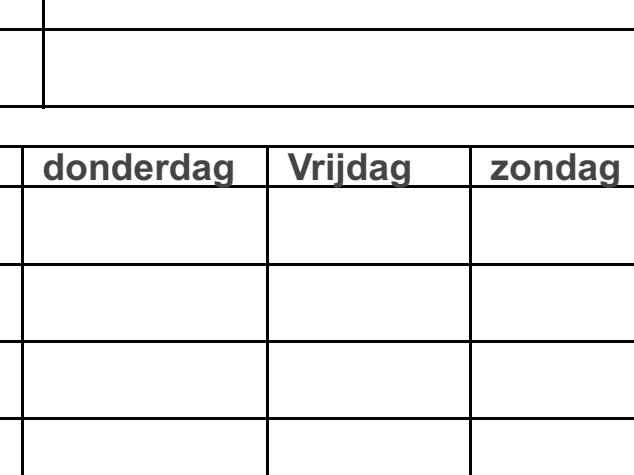


[Lees verder](#)

Repaircafé en Kluscafé

Repaircafé Heesch
Iedere 1e woensdag van de maand van 13:00-16:00 uur zitten vrijwilligers klaar om uw reparatie in ontvangst te nemen in de zaal aan de zijkant van de kerk, Kerkstraat 2 in Heesch.

Kluscafé Loosbroek
Mocht u op woensdag niet in de gelegenheid zijn dan is er ook een Kluscafé in Loosbroek voor alle inwoners van Bernheze.
Datum: 3e zaterdag van de maand in 2024
Locatie: Harrie van Zogel, Achterdonksestraat 7 Loosbroek



[Lees verder](#)

Bloemschikken met Nicolien



Bloemschikken in de zomer met Nicolien

Op verzoek van enthousiaste cursisten organiseert de KBO ook in de zomer een bloemschikcend. Deze keer gaan we een droogstuk maken

Je kunt je aanmelden tot: 20 juli via: bloemschikken@kboheesch.nl.

[Lees verder](#)

Stichting Samen Heesch

Dagbesteding in de Pas – Stichting Samen Heesch

Er is nog plaats op de donderdagmiddag

Laagdrempelige dagbesteding in Heesch is een initiatief van Samen Heesch. De middagen zijn voor mensen die (nog) geen indicatie voor dagbesteding hebben.

Er is dus geen indicatie nodig.

Omdat veel mensen langer thuis blijven wonen, is er ook meer behoefte aan actief bij elkaar komen. Dat gebeurt op woensdag- of donderdagmiddag in De Pas.



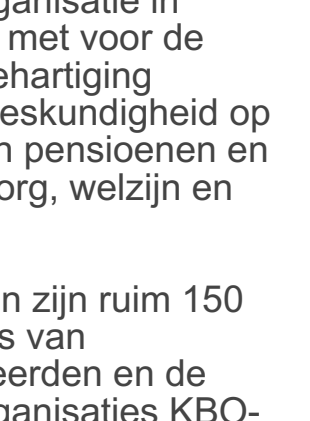
[Lees verder](#)

Activiteitenkalender KBO Heesch

Seniorenvereniging KBO Heesch

Jaarprogramma 2024

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



Seniorenvereniging KBO Heesch Jaarprogramma 2024

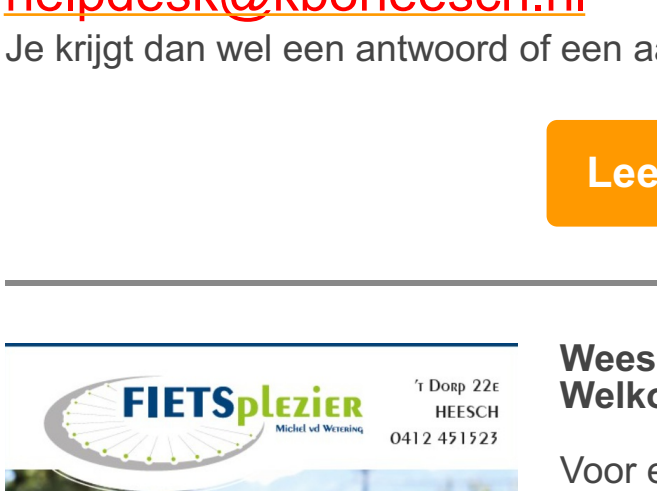
Speciale activiteiten augustus	
	Helpdesk is in augustus met vakantie
Wo 7 aug	Aan de praai, Creapas
Wo 7 aug	Geen briden i/vm vakantie
Wo 7 aug	Geen bewegen voor ouderen, vakantie
Vrij 9 aug	Excursie Schoenkwartier Waalwijk
Vrij 9 aug	Dansen, de Misse
Zon 11 aug	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Di 13 aug	Geen fotoclub i/vm vakantie
Wo 14 aug	Geen Bewegen voor ouderen, vakantie
Do 15 aug	Excursie Maasmeandertreintje Megen
Do 15 aug	Start Stoel Yoga, De Deel (wekelijks)
Ma 22 aug	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Zon 25 aug	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Wo 28 aug	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 30 aug	Uitdelen INFO, d'n Herd
Wo 31 juli	Geen briden i/vm vakantie
Maandag 22 juli t/m zondag 11 augustus bouwvak	
De Pas is gewoon geopend alle activiteiten gaan dan door	

Speciale activiteiten september	
Wo 4 sep	Aan de praai, Creapas
Zon 8 sep	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Di 10 sep	Fotoclub, Dorsvloer
Do 12 sep	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 13 sep	Dansen, de Misse
Zon 15 sep	Bingo, d'n Herd
Ma 16 sep	Diner Cruise Woudrichem
Zon 22 sep	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Di 24 sep	Kartrektersoverleg, d'n Herd
Wo 25 sep	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 27 sep	Uitdelen INFO, d'n Herd

Wekelijkse activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zondag
Fietsen lang (apr/okt), kerk	9.00					
Helpdesk, De Pas in de CreasPas	10.00 – 12.00					
Stoel Yoga, De Deel NIEUW	10.30 – 11.30					
Bijlarten competitie, in d'n Herd		12.30 – 17.00				
Jeu de Boules, Heesch/Teffelen		13.30 – 16.00				
Sjoelen, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Rummikub, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Vrij bijlarten, De Pas in d'n Herd		16.30 – 22.00				
Kaarten, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00				
Keezen, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00				
Nordic walking, buiten bij De Pas			9.30 – 11.00			
Meer bewegen voor ouderen, de Misse zaal			11.30 – 12.30			
Briden, De Pas in de Misse zaal			13.00 – 16.00			
Fietsen kort, kerk			13.30			
Vrij bijlarten, De Pas in d'n Herd				9.00 – 12.00		
ConAmore, De Pas in de Misse zaal				10.00 – 12.00		
Handwerken, De Pas in d'n Herd				10.00 – 12.00		
Wandelen, de Misse				9.30 – 11.00		
Wandelen opstappers, de Misse				9.00 – 12.00		
Bijlarten competitie, in d'n Herd				12.30 – 17.00		
Dansen, 2e vrijdag/mnd, de Misse					20.00 – 23.30	
Hoera 't is zondag D'n Herd, elke even week						11.30 – 16.00

[Zie hier het jaarprogramma](#)

[Reserveren van ruimte in De Pas](#)



De eerstvolgende INFO wordt op **26 juli 2024** weer bezorgd.

De eerstvolgende inleverdatum voor kopij is **12 juli 2024**

Daarnaast verzenden we ook nog de Nieuwsbrief.

Deze komt 1x per maand rond de 15e uit. Hou ook onze website en onze facebook pagina in de gaten, deze worden regelmatig

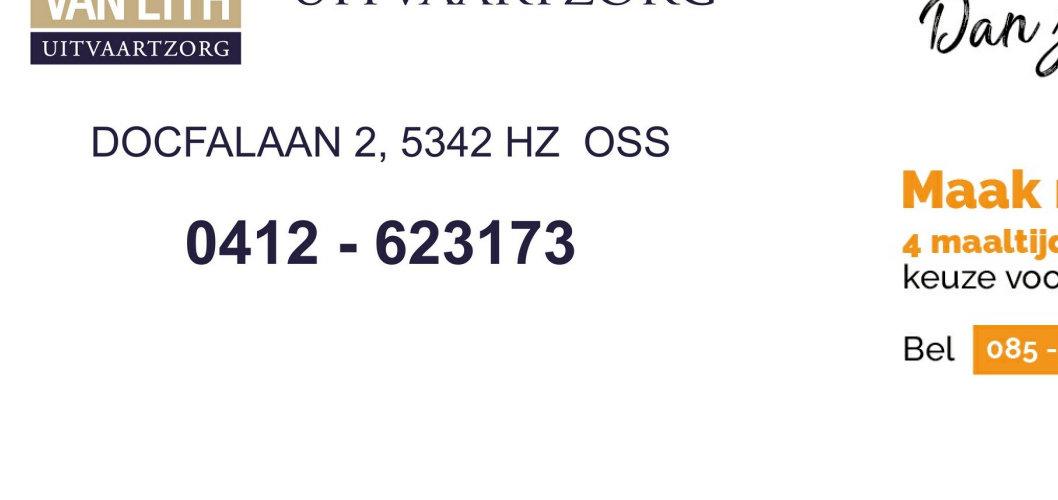
bijgehouden.

[Ga naar website KBO Heesch](#)

[Rooster ontvangen kopij en ontvangen INFO en Nieuwsbrief](#)

[Klik hier voor het ontvangen van de nieuwsbrief](#)

Welkom bij de Koepel Gepensioneerden



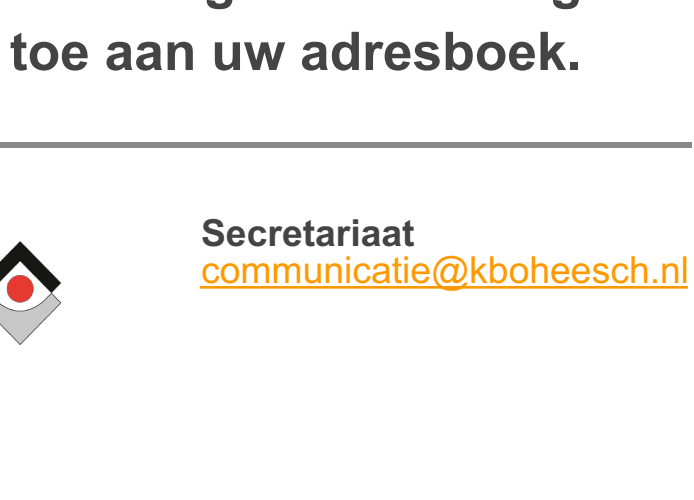
De grootste seniorenorganisatie in Nederland met ruim 150 organisaties van gepensioneerden en de seniorenorganisaties KBO-Brabant en FASV.

[Wilt u op de hoogte blijven, meldt u dan aan voor de nieuwsbrief](#)

[Lees hier de nieuwsbrief van Koepel Gepensioneerden](#)

[Klik hier voor de laatste Nieuwsbrief Onsmagazine](#)

[Klik hier voor de website Onsmagazine](#)



[Nieuwsbrieven Ons Actueel](#)

Nieuwe lezers heten wij hierbij van harte welkom!

[Wilt U zich aanmelden voor de nieuwsbrief Ons Actueel "Klik hier"](#)

Activiteiten kalender van "de Pas".

Klik op [klik hier voor meer](#) om te weten welke activiteiten "de Pas" de komende tijd voor U heeft gepland.

[Klik hier voor meer](#)

Helpdesk KBO Heesch gesloten

De computerhelpdesk is vanaf 27 mei in de periode juni, juli en augustus gesloten. Vanaf maandag 2 september zijn we weer voor u beschikbaar.

* Dat wil niet zeggen dat we niet

meer bereikbaar zijn. Je kunt ons bereiken via onze email:

helpdesk@kboheesch.nl

Je krijgt dan wel een antwoord of een aanwijzing voor je vraag.

[Lees verder](#)

Fietsplezier

onderhoudsbeurt aan uw fiets in een werkplaats of voor een kijkje in onze showroom!!!
Wij staan graag voor u klaar.

Wees
Welkom!

Voor een

Huisartsen Hiemstra

Lekker en gezonde maaltijden aan huis
IS ZELF KOKEN NIET MEER MOGELIJK OF LASTIG?
Dan zijn we er voor U

Maak nu kennis!
4 maaltijden naar keuze voor €16,95

Bel 085 - 90 211 90 en bestel

De Maaltijdservice
info@demaltijdservice.nl
www.demaaltijdservice.nl

Van de redactie Nieuwsbrief

Deze e-mail is verstuurd aan **{{email}}**. Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Ons adres
De Pas, D'n Herd
De Misse 4
5384 BZ Heesch

Secretariaat
communicatie@kboheesch.nl

Deze e-mail is verstuurd aan **{{email}}**. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

