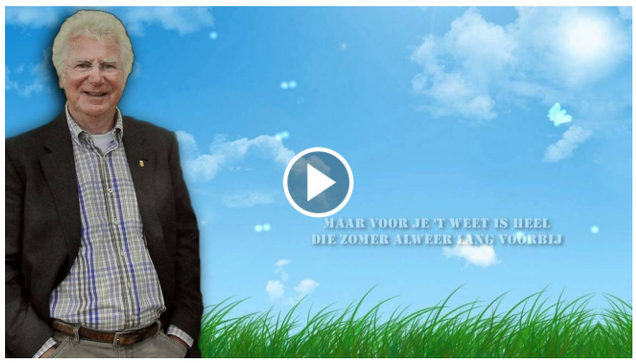
Nieuwsbrief KBO Heesch.

Uitgave 15 augustus 2024 - Editie 69

Woordje bestuur . . . . .



Het is weer voorbij die mooie zomer.....

Wie kent dit liedje niet van Gerard Cox (hierboven te beluisteren)
Het kwam zomaar in me op toen ik aan dit voorwoord begon. Want het was een mooie zomer, echt wel.

Jack de Groot

Bestuurslid Communicatie

We hebben volop kunnen genieten van allerlei sportevenementen: voetbal, wielrennen, Olympische Spelen (wat waren WE goed!).
Maar ook voor de KBO was het een mooie zomer: we konden in tegenstelling tot voorafgaande jaren gewoon door met onze activiteiten in de Pas (geen zomersluiting) en de commissie 'Vakantieweken' had een paar mooie activiteiten georganiseerd.

Er was niet altijd een overweldigende belangstelling maar alle aangeboden activiteiten konden doorgaan, al moest de stadswandeling met een gids door Grave uitgesteld worden vanwege de hitte (verwacht 32°).

Maar degenen die meededen aan de activiteiten waren onverdeeld enthousiast. Mooi dat ze daar elk jaar weer in slagen.

We moesten er even op wachten, voor het ook qua weer een mooie zomer werd. Mei en juni waren de minst zonnige maanden van de afgelopen vijf jaar volgens de app van mijn zonnepanelen, maar in juli was de opbrengst buitengewoon hoog.

Gelukkig wordt de zomer niet alleen door het weer bepaald. En in KBO-verband is de zomer (toch ook symbool voor een mooie tijd) zeker niet voorbij.

Er liggen weer allerlei zonnige activiteiten in het verschiet: we gaan straks onze vrijwilligers in het zonnetje zetten op de vrijwilligersbijeenkomst en op het herfstfeest worden de jubilarissen, mensen die 25 jaar lid zijn, in het zonnetje gezet.

En we mogen ook wel even wat extra licht laten vallen op de nieuwe activiteiten die ontplooid gaan worden:

- stoelyoga gaat komende week van start,
- we gaan met een nieuwe activiteit voor jonge senioren beginnen (biljarten op de dinsdagavond)
- en er staat weer een bridgecursus op het programma in dit najaar.

Kortom, de metereologische zomer is misschien bijna voorbij, maar bij de KBO blijft de zon nog wel even schijnen. Laten we daar samen van genieten.

Steun KBO Heesch als je meedoet aan Vriendenloterij

Als u meedoet aan de Vriendenloterij maak dan van onze vereniging een “goed doel”.

De VriendenLoterij schenkt dankzij de deelnemers jaarlijks een bedrag van ruim €5.000.000 aan het verenigingsleven in Nederland. Dit bedrag wordt geschonken aan de ruim 3.700 clubs, verenigingen en stichtingen die partner zijn van de VriendenLoterij.

KBO Heesch is ook aangemeld als partner van de Vriendenloterij.

Leden, maar ook vrienden en familie, die meedoen aan de Vriendenloterij kunnen nu onze vereniging aanwijzen als “goed doel”.

Dit betekent dat KBO Heesch dan van ieder lot dat een lid heeft gekocht minimaal 40% van de inleg ontvangt. Op dit moment kost een lot €15,25 per maand, dat betekent dus per deelnemer ruim €70 per jaar.

Als deelnemer van de Vriendenloterij hoeft je daar niks bijzonders voor te doen, maar als vereniging zijn we ontzettend blij met de bijdrage die loterijdeelnemers zo leveren aan ‘onze club.’

Als u al meedoet aan de Vriendenloterij kunt u de ledenservice van de Vriendenloterij bellen (telefoon 088 – 0201020). Via keuzeoptie 5 krijgt u een medewerker aan de lijn, aan wie u kunt aangeven dat u KBO Heesch wilt koppelen aan uw lot of loten. Door de medewerker van VriendenLoterij wordt gevraagd u te identificeren. Volledigheidshalve kunt u nummer 21681 vermelden als de registratiecode van KBO Heesch. Er zijn géén bijkomende kosten verbonden aan de aanmelding.

Klik hier als u al meedoet

Klik hier voor deelnemen aan vriendenloterij en meldt KBO Heesch aan

Rabo ClubSupport Actie

We kunnen maar niet genoeg aandacht vragen voor de ClubSupportactie van de Rabobank. Alle rekeninghouders van de Rabobank kunnen tussen 2 en 24 september een vereniging aanwijzen die ze willen steunen.

Klik op de foto hiernaast.

Hoe meer stemmen, hoe meer we ‘ophalen’ voor onze vereniging. Vorig jaar kregen we zo 1839 euro, het zou mooi zijn als we dit jaar de 2000 euro konden aantikken.

Dat kan als al onze leden, die een rekening hebben bij de Rabobank hun stem uitbrengen op KBO Heesch. Maar niet alleen zij kunnen stemmen: ook uw buurman, (klein)zoon of (klein)dochter, uw broer of zus die geen KBO-lid is, maar wel Rabo-klant, kan een stem uitbrengen op KBO Heesch.

Aan het

augustusnummer van INFO wordt een kaartje aangehecht. Geef hen dat kaartje en zeg:

stem op onze vereniging en steun zo KBO Heesch! Natuurlijk geeft u -als Rabo-klant- hen zelf het goede voorbeeld. Samen maken we van de actie een succes.

Klik hier voor deelname

Bridge cursus wordt vervolgd

Bridgecursus wordt vervolgd

Op 25 januari hebben 20 enthousiaste deelnemers onder leiding van bridgedocent Carel van Duijnhoven de eerste stapjes gezet om te leren bridgen.

Bridge is een spel dat deelnemers zowel sociaal als intellectueel stimuleert. Het vergt strategisch denken, communiceren met je partner en het vermogen om snel beslissingen te nemen. Bridge is een spel dat je steeds opnieuw uitdaagt en waarbij je voortdurend nieuwe inzichten kunt verwerven.

Maar leren bridgen is nog niet zo eenvoudig en het vereist nogal wat doorzettingsvermogen. Daarom is het na zo'n 17 lessen bijzonder fijn om te constateren dat iedereen nog steeds erg gemotiveerd is en het heel erg leuk vindt om op deze wijze het spel te kunnen leren.

M.a.w. weer een geslaagd initiatief van KBO-Heesch.
Eind november starten we daarom met een nieuwe serie van 24 lessen.

De cursus bestaat uit 2 delen van 12 lessen, de kosten bedragen € 150,= per deel. U dient daarnaast lid te zijn van KBO Heesch, jaarcontributie bedraagt € 26,=.

Iedereen die geïnteresseerd is kan zich nu alvast per email aanmelden op activiteiten@kboheesch.nl

Wil van Oorsouw
Bestuurslid activiteiten.

Dinsdagavond: biljarten voor jonge senioren

Op dinsdagavond is er ruimte voor een nieuwe groep biljarters.

Wellicht zijn er onder onze leden mensen die overdag nog druk zijn met werk of de oppas voor de kleinkinderen.

Misschien kennen onze (oudere) leden wel dorpsgenoten die graag zouden willen biljarten, maar overdag niet kunnen.

De KBO-biljartclub biedt vanaf nu aan jonge senioren de gelegenheid om ‘s avonds te spelen met generatiegenoten van KBO Heesch.

Lees verder.....

Aan tafel bij Gerda najaar 2024

Alle alleenstaande leden van onze KBO kunnen zich, 1x per maand, telefonisch aanmelden voor een heerlijk 3 gangen diner.

Aanmelden: bij Jeanette 06-30829569
Ontvangst: 17.15 – 17.30 uur in de kookstudio van de Eijnderic
Betaling: €7,50 graag contant en gepast

Meer weten.....

Een nieuwe naam voor KBO Heesch?

KBO Heesch is een afdeling van KBO Brabant, of beter gezegd: van wat voorheen KBO Brabant heette. Want inmiddels heeft KBO Brabant haar naam veranderd in ‘**Senioren Netwerk Brabant-Zeeland**’.

Dit heeft deels te maken met de fusie van de ouderenorganisaties Brabant en Zeeland. Maar ook met de tijdsgeest.

Een aantal mensen vonden de huidige naam niet meer passend.

Sommigen vinden het woord ‘Bond voor Ouderen’ te negatief klinken en anderen het predicaat ‘Katholiek’ niet meer van toepassing.

Inmiddels hebben al meerdere KBO’s hun naam gewijzigd, bijvoorbeeld in: ‘seniorenvereniging’, ‘actief 55+’, ‘vitaal wijzer’, vaak met toevoeging van de plaatsnaam, zoals ‘Seniorenvereniging Boxtel’.

Wil je meedenken over een nieuwe naam? Meld je hier aan.

Een nieuwe naam en logo voor KBO Brabant

Berne: Verborgen achter muren

Berne-Anders activiteit op dinsdag 27 augustus om 20.00 uur : “Verborgen achter muren” in 2024

Over religieuze en moderne kunst in KRONA

Meer weten.....

Thema ‘Wet Zorg en Dwang’

RECHTSWINKEL
BERNHEZE

Op 11 september Themabijeenkomst ‘Wet Zorg en Dwang’

Mr. Mart Kievits, rechtshulpverlener en juridisch medewerker van
‘Rechtswinkel Bernheze’ houdt in samenwerking met de werkgroep
themabijeenkomsten van KBO-Heesch op woensdagavond 11 september 2024
een lezing over de werking van de ‘Wet Zorg en Dwang’ (Wzd).
De bijeenkomst is speciaal bedoeld voor mantelzorgers, hulpverleners en andere betrokkenen. De heer Kievits zal ingaan op de juridische aspecten van deze wet.

Meer weten....

Online verder leven na de dood, ja of nee?

Wat gebeurt er met uw digitale leven als u er niet meer bent? En hoe heeft u daar nu al invloed op? De campagne ‘Ik ga dood en laat na…’ geeft de antwoorden.

Lees verder . . . .

Schrijf je in om in 8 stappen je digitale nalatenschap in kaart te brengen

---

LVGO en gemeenschappeljk wonen.

6 basisprincipes van gemeenschappelijk wonen

Architecten zijn vaak nog onvoldoende thuis in het ontwerpen voor ontmoeten in geclusterde woonvormen.

Senioren zoeken naar nieuwe woonvormen waar zij met anderen kunnen wonen en aanspraak hebben: ‘Het is essentieel om te begrijpen dat ontmoeting veel meer is dan simpelweg een ontmoetingsruimte met activiteiten.

Lees verder . . . .

Aanmelden voor de nieuwsbrief van LVGO

Nieuw: Stoelyoga

Al weer enige tijd verzorgt Kitty Sakkers voor onze KBO het programma “Meer bewegen voor ouderen”. De belangstelling voor deze oefeningen is de laatste maanden flink gestegen. Kitty wil het aanbod graag uitbreiden met een nieuw programma, ‘stoelyoga’ genaamd.

Stoelyoga is een hele laagdrempelige vorm van yoga die door iedereen én op elk moment kan worden uitgevoerd. Je voert milde yogahoudingen uit op een stoel, en het maakt niet uit op welke stoel je zit, zolang je je maar comfortabel voelt en voldoende bewegingsvrijheid hebt. Stoelyoga kan veel opleveren:

je spieren en gewrichten worden soepeler;
je verbetert de doorbloeding in je lichaam;
je leert spanning beter los te laten;
het komt je concentratie ten goede;
het verscherpt je motoriek;
je wordt bewuster van je lichaam;
en je leert signalen als stress, spanning en vermoeidheid eerder te herkennen.

Lees verder . . . .

Reiscommissie

BSG oudervereniging Geffen biedt via de reiscommissie aan KBO Heesch een korte vakantie aan.

Doel: **Houffalize in de Ardennen.**

Datum: 1 tot en met 3 oktober

Vertrek uit Heesch 8.45 u bij McDonalds

Bij interresse klik op onderstaande link naar de website

Lees verder . . . .

Kerstreis Engeland 21 t/m 25 nov

LAATSTE DAGEN OM U AAN TE MELDEN: EEN SFEERVOLLE KERSTREIS NAAR ENGELAND.

De reiscommissie KBO heeft reisorganisatie BTR bereid gevonden dit jaar een kerstreis te organiseren naar Engeland-Londen van donderdag 21 tot en met maandag 25 november.

Op 2 september om 10.00 u is er in de Pas een presentatie over alles wat u van die reis mag verwachten. Voor wie nog twijfelt een gouden kans om zich uitgebreid te laten informeren.

De reis gaat sowieso door en u kunt zich -na de presentatie- nog tot 5 september aanmelden.

Als u naar de presentatie wilt komen dient u dat uiterlijk 29 augustus door te geven aan Adri van Oss tel. 06-17667109 of reizen@kboheesch.nl

Meer weten.....

Lekker op zijn Belgisch genieten van show, muziek.... en lekker eten !!!!

Gaat u ook mee op 12 december naar de KAASBOERIN in Mol-Postel om in de kerstsfeer te komen en te genieten van de kerstshow *Sneeuwballen & Wintertenen*.

Voor € 76,50 per persoon krijgt u een compleet verzorgde dagtocht inclusief : vervoer - diner - show - avondlunch .

Dat wordt op zijn Belgisch genieten !

Mis het niet en geef zo spoedig mogelijk **- uiterlijk 15 september-** door dat je mee wil gaan.

Stuur je e-mail aan :
dagtochten@kboheesch.nl

Meer weten.....

Leeftijdskorting voor OV

Leeftijdskorting voor OV nu ook op de betaalpas

Vanaf nu kunnen 65-plussers in bus, tram of metro niet alleen met hun OV-chipkaart reizen met leeftijdskorting, maar ook met hun bankpasje of creditcard.

Bent u 65 jaar of ouder? Dan hebt u recht op leeftijdskorting in de bus, tram of metro. Tot nu toe moest u dit koppelen aan uw OV-chipkaart. Vanaf nu kunt u dit ook koppelen aan uw bankbetaalpas of creditcard. Een geldige en opgeladen OV-chipkaart is dus niet meer nodig om met korting te reizen.

Bron: KBO-Brabant

Lees verder . . . .

Klik hier

Seniorweb

Digitaal nalaten

Iemand komt te overlijden. Wat gebeurt er dan met alle digitale accounts en informatie? Regel nu uw digitale nalatenschap of die van een ander.

Lees verder . . . .

Mail printen in het nieuwe Outlook

Belangrijke mail ontvangen?

Soms is het handig om een e-mail uit te printen. In het nieuwe Outlook is dat heel makkelijk.

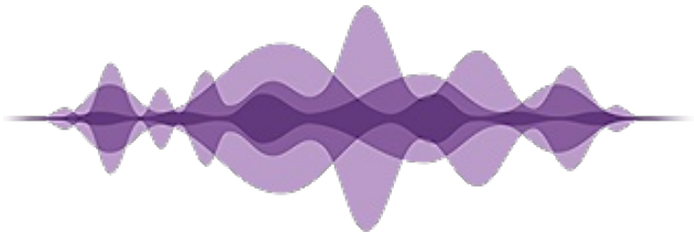
Lees verder...

Leeg de prullenbak eens

Net als een echte prullenbak raakt ook die op uw Windows-pc vol.

Maak hem regelmatig leeg.

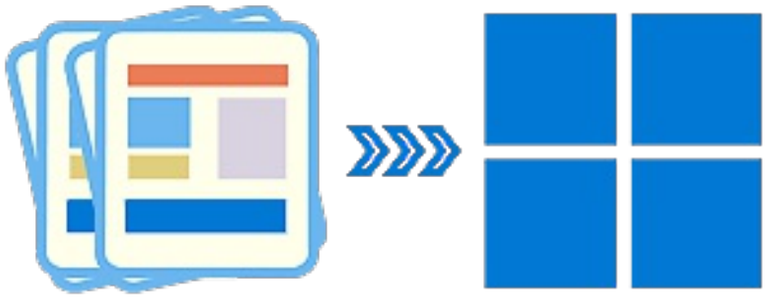
Lees verder.....



Geluid slim regelen

Op de pc zijn er een hoop zaken die geluid veroorzaken. Gelukkig kunt u zelf bepalen welke programma's te horen zijn.

Lees verder.....



Alle Windows-artikelen

Op de nieuwe SeniorWeb-site vindt u alle Windows-artikelen handig bij elkaar. Filter op onderwerpen als 'Internet', 'E-mail' en meer.

Lees verder.....

Repaircafé en Kluscafé

Repaircafé Heesch
Iedere 1e woensdag van de maand van 13:00-16:00 uur zitten vrijwilligers klaar om uw reparatie in ontvangst te nemen in de zaal aan de zijkant van de kerk, Kerkstraat 2 in Heesch.

Kluscafé Loosbroek
Mocht u op woensdag niet in de gelegenheid zijn dan is er ook een Kluscafé in Loosbroek voor alle inwoners van Bernheze.
Datum: 3e zaterdag van de maand in 2024
Locatie: Harrie van Zoggel, Achterdonksestraat 7 Loosbroek

Lees verder . . . . .

Bloemschikken Herfst 2024

Ook dit jaar gaan we weer een mooi herfststuk maken onder leiding van Nicolien Banken. Zij geeft stapsgewijs aan hoe je dit gaat maken Zij zorgt voor de bloemen en bijbehorende materialen..

Wat je zelf nog mee moet brengen is een aardappelschilmesje, een snoeischaar, een tangetje om ijzerdraad door te knippen en een schaal met een doorsnee van 40 a 50 cm.

Lees verder . . . . .

Stichting Samen Heesch

Dagbesteding in de Pas – Stichting Samen Heesch

Er is nog plaats op de donderdagmiddag

Laagdrempelige dagbesteding in Heesch is een initiatief van Samen Heesch. De middagen zijn voor mensen die (nog) geen indicatie voor dagbesteding hebben.

Er is dus geen indicatie nodig.

Omdat veel mensen langer thuis blijven wonen, is er ook meer behoefte aan actief bij elkaar komen. Dat gebeurt op woensdag- of donderdagmiddag in De Pas.

Lees verder . . . .

Activiteitenkalender KBO Heesch

Seniorenvereniging KBO Heesch

KBO Heesch
Actief en Inspirerend

Jaarprogramma 2024

Speciale activiteiten augustus	
	Helpdesk is in augustus met vakantie
Wo 7 aug	Aan de praat, Creapas
Wo 7 aug	Geen bridgen ivm vakantie
Wo 7 aug	Geen Meer bewegen voor ouderen,vakantie
Vrij 9 aug	Excursie Schoenkwartier Waalwijk
Vrij 9 aug	Dansen, de Misse
Zon 11 aug	Hoera, ’t is zondag, d’n Herd
Di 13 aug	Geen fotoclub ivm vakantie
Wo 14 aug	Geen Meer bewegen voor ouderen,vakantie
Do 15 aug	Excursie Maasmeandertreintje Megen
Ma 19 aug	Start Stoel Yoga, De Deel (wekelijks)
Do 22 aug	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Zon 25 aug	Hoera, ’t is zondag, d’n Herd
Wo 28 aug	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 30 aug	Uitdelen INFO, d’n Herd
Maandag 22 juli t/m zondag 11 augustus bouwvak	
De Pas is gewoon geopend alle activiteiten gaan dan door	

Speciale activiteiten september	
Ma 2 sep	Helpdesk start weer
Ma 2 sep	Presentatie Engelandreis
Wo 4 sep	Aan de praat, Creapas
Zon 8 sep	Hoera, ’t is zondag, d’n Herd
Di 10 sep	Fotoclub, Dorsvloer
Wo 11 sep	Thema-avond Wet Zorg en Dwang
Do 12 sep	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 13 sep	Dansen, de Misse
Zon 15 sep	Bingo, d’n Herd
Ma 16 sep	Diner Cruise Woudrichem
Zon 22 sep	Hoera, ’t is zondag, d’n Herd
Di 24 sep	Kartrekkersoverleg, d’n Herd
Wo 25 sep	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 27 sep	Uitdelen INFO, d’n Herd
Ma 30 sep	Géén bewegen voor ouderen (vakantie)

Wekelijkse activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	Vrijdag	zondag
Fietsen lang (apr/okt), kerk	9.00					
Helpdesk, De Pas in de CreaPas	10.00 – 12.00					
Stoel Yoga, De Deel **NIEUW**	10.30 – 11.30					
Biljarten competitie, in d’n Herd		12.30 – 17.00				
Jeu de Boules, Heesch/Teeffelen		13.30 – 16.00				
Sjoelen, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Rummikub, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Vrij biljarten, De Pas in d’n Herd		18.30 – 22.00				
Kaarten, De Pas in d’n Herd		19.00 – 22.00				
Keezen, De Pas in d’n Herd		19.00 – 22.00				
Nordic walking, buiten bij De Pas			9.30 – 11.00			
Meer bewegen voor ouderen, de Misse zaal			10.30 – 11.30 11.30 – 12.30			
Bridgen, De Pas in de Misse zaal			13.00 – 16.00			
Fietsen kort, kerk			13.30			
Vrij biljarten, De Pas in d’n Herd				9.00 – 12.00		
ConAmore, De Pas in de Misse zaal				10.00 – 12.00		
Handwerken, De Pas in d’n Herd				10.00 – 12.00		
Wandelen, de Misse				9.30 – 11.00		
Biljarten competitie, in d’n Herd				12.30 – 17.00		

Dansen, 2e vrijdag/mnd, de Misse					20.00 – 23.30	
Hoera 't is zondag, kom je ook? D'n Herd, elke even week						11.30 – 16.00

In de maak *	Wanneer	Bijzonderheden
Kerstreis naar Londen	Donderdag 21 t/m maandag 25 nov.	Inschrijven, zie INFO
** Activiteiten in deze rubriek zijn nog niet definitief, maar komen er aan.*		

Zie hier het jaarprogramma

Reserveren van ruimte in De Pas

De eerstvolgende INFO wordt op **30 augustus 2024** weer bezorgd.

De eerstvolgende inleverdatum voor kopij is **10 augustus 2024**

Daarnaast verzenden we ook nog de Nieuwsbrief.
Deze komt 1x per maand rond de 15e uit.

Hou ook onze website en onze facebook pagina in de gaten, deze worden regelmatig bijgehouden.

Ga naar website KBO Heesch

Rooster inzenden kopij en ontvangen INFO en Nieuwsbrief

Klik hier voor het ontvangen van de nieuwsbrief

Welkom bij de Koepel Gepensioneerden

Koepel Gepensioneerden

De grootste seniorenorganisatie in Nederland met ruim 150 organisaties van gepensioneerden en de seniorenorganisaties KBO-Brabant en FASv.

De Koepel gepensioneerden is de grootste seniorenorganisatie in Nederland, met voor de belangenbehartiging inzetbare deskundigheid op de terreinen pensioenen en inkomen, zorg, welzijn en wonen.

Aangesloten zijn ruim 150 organisaties van gepensioneerden en de seniorenorganisaties KBO-Brabant en FASv.

Wilt u op de hoogte blijven, meldt u dan aan voor de nieuwsbrief

Lees hier de nieuwsbrief van Koepel Gepensioneerden

Klik hier voor de laatste Nieuwsbrief Onsmagazine

Klik hier voor de website Onsmagazine

Dit is de tweewekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant. Belangenvereniging van 120.000 senioren in Brabant.

Nieuwe lezers heten wij hierbij van harte welkom!

Wilt U zich aanmelden voor de nieuwsbrief Ons Actueel "Klik hier"

KBO Brabant Ons Actueel

Nieuwsbrieven Ons Actueel

Activiteiten kalender van "de Pas".

Klik op **klik hier voor meer .....** om te weten welke activiteiten "de Pas" de komende tijd voor U heeft gepland.

Klik hier voor meer .....

Helpdesk KBO Heesch gesloten

De computerhelpdesk is vanaf 27 mei in de periode juni, juli en augustus gesloten. Vanaf maandag 2 september zijn we weer voor u beschikbaar.
* Dat wil niet zeggen dat we niet meer bereikbaar zijn. Je kunt ons bereiken via onze email: helpdesk@kboheesch.nl
Je krijgt dan wel een antwoord of een aanwijzing voor je vraag.

Lees verder .....

FIETSplezier
Michel vd Weteering
't Dorp 22e
HEESCH
0412 451523

Wees Welkom!!

Voor een onderhoudsbeurt aan uw fiets in onze werkplaats of voor een kijkje in onze showroom!!!
Wij staan graag voor u klaar.

Huisartsen Hiemstra

van Cruchten
huisartsenpraktijk

ALFERINK
OPTICIEN
't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur
10% korting

VAN LITH
UITVAARTZORG

DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS

0412 - 623173

Van de redactie Nieuwsbrief

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Ons adres
De Pas, D'n Herd
De Misse 4
5384 BZ Heesch

KBO - Heesch

Secretariaat
communicatie@kboheesch.nl

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}.• Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Laposta