

KBO-Heesch

ACTIEF EN INSPIREREND



INFO

10 - oktober 2024



de Pompejstoren op Fort de Roovere
Halsteren



Speciale activiteiten oktober	
Wo 2 okt	Aan de praat, Creapas
Wo 2 okt	Geén bewegen voor ouderen (vakantie)
Do 3 okt	Bloemschikken, zaal B
Zon 6 okt	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Ma 7 okt	Geén stoelyoga (vakantie)
Di 8 okt	Fotoclub, Dorsvloer
Di 8 okt	Modeshow Boskoop
Wo 9 okt	Geén bewegen voor ouderen (vakantie)
Do 10 okt	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Do 10 okt	Bijeenkomst nieuwe leden
Vrij 11 okt	Dansen, de Misse
Ma 14 okt	Bijeenkomst vrijwilligers + jubilarissen
Ma 14 okt	Geén stoelyoga (vakantie)
Wo 16 okt	Geén bewegen voor ouderen (vakantie)
Vrij 18 okt	Themamiddag de Misse
Zon 20 okt	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Ma 21 okt	Geén stoelyoga (vakantie)
Wo 23 okt	Geén bewegen voor ouderen (vakantie)
Wo 23 okt	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 25 okt	Uitdelen INFO, d'n Herd

[illegible]

Wekelijkse activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	Vrijdag	zondag
Helpdesk, De Pas in de CreaPas	10.00 – 12.00					
Stoel Yoga, De Deel NIEUW	10.30 – 11.30					
Biljarten competitie, in d'n Herd		12.30 – 17.00				
Jeu de Boules, Heesch/Teeffelen		13.30 – 16.00				
Sjoelen, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Rummikub, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd		18.30 – 22.00				
Kaarten, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00				
Keezen, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00				
Biljarten voor jonge senioren NIEUW – in d'n Herd		19.00 – 22.00				
Nordic walking, buiten bij De Pas			9.30 – 11.00			
Meer bewegen voor ouderen, de Misse zaal			10.30 – 11.30 11.30 – 12.30			
Bridgen, De Pas in de Misse zaal			13.00 – 16.00			
Fietsen kort, kerk			13.30			
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd				9.00 – 12.00		
ConAmore, De Pas in de Misse zaal				10.00 – 12.00		
Handwerken, De Pas in d'n Herd				10.00 – 12.00		
Wandelen, de Misse				9.30 – 11.00		
Biljarten competitie, in d'n Herd				12.30 – 17.00		
Dansen, 2 ^e vrijdag/mnd, de Misse					20.00 – 23.30	
Hoera 't is zondag D'n Herd, elke even week						11.30 – 16.00



Inhoud

- 2 Jaarprogramma
oktober / november
- 3 Inhoud - Voorwoord
- 4 Zorg en dwang
- 5 De fietsers KBO
- 6 Langere fietstochten -
Afscheid van een
chauffeur
- 7 Bezoek aan Grave
- 8 Biljarters gezocht
- 9 Valpreventieweek
- 10 In de schijnwerper -
Peter Spijker
- 11 Kanker...hoezo
hopeloos?
- 12 Kolle en slakke
- 13 Reiscommissie
- 14 Sjoelclub 20 jaar
- 15 Verkeersdag
- 16 Dagtocht Megen
- 17 KRKONOSE
- 18 Verenigingsnieuws
- 19 Contactgegevens -
Colofon

Zorg en Welzijn

De afgelopen twee jaar is de portefeuille van het bestuurslid Zorg en Welzijn vacant geweest. Alle pogingen om de vacature in te vullen ten spijt, is dat niet gelukt. Toch is het voor een vereniging als de onze van belang dat een bestuurslid onverdeelde aandacht kan geven aan dit aspect. In ons beleidsplan hebben we nadrukkelijk gesteld dat naast het onderling ontmoeten, ook de ondersteuning van individuele senioren en het behartigen van (collectieve) belangen van onze leden tot onze missie behoren. Die ondersteuning en belangenbehartiging is het primaire aandachtsveld voor het bestuurslid Zorg en Welzijn. In afwachting van aanvulling van ons bestuur behartig ik (ook) deze portefeuille.

Er wordt in deze tijd vaak over de 'dubbele vergrijzing' gesproken: mensen worden steeds ouder en steeds meer mensen gaan tot de groep van senioren behoren. Dat vraagt extra aandacht, zowel individueel als collectief. De overheid legt veel initiatieven bij ouderen zelf. Op hun beurt hebben ouderenorganisaties als Senioren Brabant-Zeeland (zoals KBO Brabant sinds kort heet) die handschoenen opgepakt en zijn begonnen met een project 'Senioren zelf aan zet'. Op dit moment laat het bestuur zich informeren over dit project. Het voornemen bestaat om daar bij aan te sluiten. Onder het motto "Praat vandaag over morgen" kunnen er dan bijeenkomsten georganiseerd worden gericht op bewustwording van de situatie. Doel is niet het aanwakken van angst voor de dubbele vergrijzing, maar een draagvlak te creëren om samen redzaamheid te organiseren. Wie alvast een indruk wil krijgen van de projectgroep "Senioren zelf aan zet" kan kijken op hun website: www.seniorenzelfaanzet.nl.

In plaats van de dubbele vergrijzing als een probleem te zien mogen we als vereniging ook bedenken dat we dankzij ons aanbod iets heel anders bewerkstelligen: contact met mensen onderling maakt dat mensen langer én gelukkiger leven. Onze vereniging is ook daar op gericht: ontmoeting, contacten met anderen. Zo dragen we ook bij aan het welzijn van onze leden, maar ook van andere senioren. Daar zetten we ons al bijna 70 jaar voor in en zullen dat blijven doen.

Jack de Groot

Zorg en Dwang

Themabijeenkomst op 11 september 2024.

Deze bijeenkomst, georganiseerd door een samenwerking tussen de KBO en de Rechtswinkel, trekt veel belanghebbenden. Marianne vd Hulsbeek opent deze avond, heet iedereen welkom en geeft het woord aan **Mr. Mart Kievits, rechtshulpverlener en juridisch medewerker van de rechtswinkel Bernheze**. Hij zal ons vanavond meenemen in de wereld van zorg voor cliënten die door wat voor reden dan ook, niet meer voor zichzelf kunnen zorgen. Wat zijn hun rechten en plichten, wie kan ze vertegenwoordigen...Dit zijn slechts enkele vragen die hopelijk besproken gaan worden.

Programma:

- Mart gaat in op de juridische aspecten van de wet "Zorg en Dwang".
- Cliëntvertrouwenspersoon Nicole: de uitvoering in de praktijk.

Wanneer heb je extra zorg nodig, ga je ingrijpen in iemands leven?

- als iemand zichzelf of een ander in levensgevaar brengt.
- als men zichzelf verwaarloost.
- als men zich niet staande kan houden in de maatschappij.
- als men zich in financiële problemen brengt.
- als je gedrag agressie oproept....

Enfin, dit zijn slechts enkele voorbeelden en zo zullen er beslist nog meer zijn.

Is er thuis geen goede, passende zorg mogelijk dan ga je ingrijpen en wordt de expertise ingeroepen van een arts die hiertoe bevoegd is want men wordt wel zeer grondig onderzocht voordat opname plaats vindt. **Wet Zorg en Dwang bewaakt de regels!**

(Overheidsingrijpen kan alléén op grond van de wet).

Deze **WZD**, Wet Zorg en Dwang, regelt de **rechten** bij onvrijwillige zorg OF onvrijwillige opname van mensen met een psychogeriatrische aandoening of een verstandelijke beperking.

Rechten van de cliënt: zelfbeschikkingsrecht: wil ik wel behandeld worden? Welke behandeling wél, welke wil ik niet. Gericht op



het levenseinde: bewust stoppen met eten, drinken. Al die rechten staan uitgewerkt in het wetboek PLUS: de rechten van de zwakkere wordt extra gewaarborgd.

Je hebt dus **vrijwillige zorg**: hulp bij eten en drinken, bij douchen etc

Onvrijwillige zorg: toedienen van voeding en medicatie—insluiten—beperken van bewegingsvrijheid—beperken recht op bezoek.....

Hier komt het **Zorgplan** tevoorschijn. Hierin staat precies beschreven wat wél maar ook wat níet mag. In welke situaties wordt onvrijwillige zorg toegepast en waaróm die zorg noodzakelijk is/was. En hoe lang die zorg verleend kan worden. Hoe zit het met het toezicht... alles staat beschreven in het zorgplan. Heel belangrijk: **transparantie**.

Wilsonbekwaamheid: moet worden beoordeeld door een deskundige incl de arts. Ben je het met de uitslag niet eens vraag je, niet de client, een second opinion aan.

Wilsonbekwaam ja: dan word je vertegenwoordigd door:

**** een curator** wb financiën en goederen, ook de persoonlijke verzorging, verpleging en behandelingen.

**** een mentor:** als je de persoonlijke zaken niet meer kunt regelen, je handelingsonbevoegd bent geworden. Je partner, broer of zus, je kind zij kunnen je mentor zijn/worden.

**** Politie:** De hulp van de politie wordt ingeroepen als de client: * de openbare orde verstoort, * een strafbaar feit pleegt, en/of * volledig de weg kwijt is. De politie verleent dan hulp.

Nicole Kuijpers is de cliëntenvertrouwenspersoon.

Cliëntenvertrouwenspersoon kan jou helpen bij vragen over onvrijwillige zorg. Zij is niet in dienst van de zorgaanbieder!

Haar taken:

- ondersteunt de cliënten en de naasten.
- geeft informatie bij vragen rond onvrijwillige zorg
- het moet uitdrukkelijk gaan om verzet van de client
- is onafhankelijk
- biedt ondersteuning bij doorlopen van klachtenprocedure
- helpt bij het helder krijgen van problemen.
- signaleert rechten die in het geding zijn en legt die neer bij de zorginstelling
- alleen mét toestemming van de cliënt met derden spreken over de situatie

Vragen uit de zaal:

–Om 23 uur moet de bewoner in zijn kamer zijn. Mag dat worden gevraagd?

Nicole: als dat de algemene huisregels zijn, gelden die voor iedereen.

–Huisregels móéten zwart op wit staan + ondertekend door de cliënt.

Opmerkingen:

–Zorgplan wijzigen moet met de cliënt worden besproken. Bv hulp bij aankleden.

–Opgenomen worden in een zorginstelling móét met een rechterlijke machtiging.

–Komt er een klacht en is er niets ondertekend, dien die dan in bij de Klachtencommissie, die móét reageren.

Namens het bestuur van de KBO sluit Jack de Groot af, en daarna volgt Marianne die ook de sprekers dankt voor deze avond en ook meteen vermeldt dat de volgende themabijeenkomst “Kanker” op vrijdagmiddag 18 oktober is.



Een bijzonder interessante avond maar o wat een hoeveelheid regels zijn er toch. Ik neem mijn pet af voor al die mensen in de zorg die met zoveel liefde voor hun medemens zorgen.

Mardon

De fietsers van ons KBO

Ut is al wir enkele wikken gelejen da ik smoandags smerrigus al vruug noar ut durp fietste um un bodschap te doen. Toen ik vurbe de kerk kwaam, zaag ik da op de ploats vur dun torre nogal wa volk stond. Umda ik neisgierig van aard ben, daacht ik doar moet ik toch ut mijne van weten. Enkele mannen van de fietsclub van onze KBO waren bezig um fietsen op unne oanhanger te looien. Doar kwaam wel wa gesteggel oan te paas mar uiteindeluk waar ut in unne vloek en unne zucht gepiept. Oan unne mens die ik goed ken, vroeg ik woar de reis noar toe ging. Vandaag gingen zu groetendeels dur Duitsland fietsen. Ik zin da is nogal un end weg. Nou da valt zat mee. De plaots van waraf wu beginnen ligt kort be de grens en da is mi dun auto mar virtig kilometer. Ik vroeg oan hum of ut goed waar da ik soavonds moog bellen hoe ze ut gemaakt han. Ja da moog. Op ut moment da de kerkklok negen uurre sloeg waar alles op zun ploats en rejen ze oan.

Ikke soavonds natuurluk bellen. Ja zu han heel schon gefietst. Ut mooiste waar woar zu de uurste koffiestop han. Da waar un ouw boerrehoeve, die van un nonnenorde waar geweest, wel vijf honderd joar oud. Hij vertelde da doar zoemar vanalles vrij rondliep, vooral anterhande sorte kiepen. Hiel schon. En de koffie smakte grif goed. Zu han unne mooie en gezellige dag gehad.

As dizze INFO be ullie op de mat valt, is ut zommer fietsseizoen van de KBO-fietsers vurbe. Ik zin tegen ons vrouw da wellie dur us over moese noadenken um volgend joar ok mar mee te goan fietsen.

Houwdoe. Hasje.

Langere fietstochten

Het seizoen van de lange fietstochten is weer voorbij. Van begin april tot eind september organiseert de fietsclub op maandag om de 14 dagen een langere fietstocht. Een tocht van ongeveer 50 km met een paar stopplaatsen onderweg voor koffie en een lunch én ontmoeting. Om half negen verzamelt de groep zich voor de kerk. Fietsen staan op de trekhaak van de auto of kunnen mee op de fietsaanhanger. Fietzers zonder eigen auto rijden mee met andere fietsmaatjes. Om 9 uur stipt vertrekt de groep naar een opstappunt om van daaruit een rondje te maken. Nolly van Uden stuurde namens de dames van de lange fietstochten **een kort verslagje** met een paar foto's van een van de laatste tochten, een fietstocht met hindernissen: Maandag 26 augustus hadden wij weer onze lange fietstocht. De route en de koffie stopjes zijn bekend. De fietsen worden 's morgens door onze mannen op de fietskar gezet. Deze keer was het Gennep/Gogh en was het zeker niet zonder hindernissen zoals je ziet. Joke krijgt een lekke band, niks ANWB, de fiets gaat op zijn kop en met heel veel handen wordt de band gemaakt. De volgende hindernis was: heel veel koeien, midden op de weg en weer kwamen onze mannen in de weer om ze te verjagen en dat ging echt niet zonder slag of stoot. Mannen dank je wel, wij zijn blij met jullie. Voor wie individueel de mooie fietsroutes wil rijden: alle routes staan op de website (**KBO-Fietsen-2024-PDF-.pdf (kbo-heesch.nl)**) en zijn zo te downloaden en in te lezen in de fietsknoop-app.

Volgend jaar wacht ons weer een aantal mooie tochten.



Afscheid van een vrijwillige chauffeur

Na 9 jaar is Ad v/d Akker gestopt als vrijwillige chauffeur. Hij heeft zich al heel wat jaren ingezet om in de avonduren bewoners van gezinsvervangende tehuizen op te halen en weg te brengen. De ene week op dinsdag naar het zwembad in Oss, de andere week naar de donderdagavond-club in Berghem. Hij was ook altijd bereid om, bij uitval van een chauffeur, in te vallen. Ad, bedankt voor de vrije tijd die je er in gestoken hebt, je enthousiasme, inzet en de fijne samenwerking! Namens ons allen wensen we je veel geluk en gezondheid!

Namens de KBO mocht ik Ad een attentie aanbieden voor het vrijwilligerswerk wat hij jarenlang gedaan heeft. De kartrekker



Bezoek aan Grave

27 augustus '24. Op 13 augustus was het te heet vandaar nu deze verlate zomeractiviteit. Onze gids van vandaag, mevrouw Karin Verhaak, zal het een en ander over Grave gaan vertellen en we starten bij de mooi versierde, natuurstenen pomp op de Markt. Dit is een Rijksmonument en zo zullen we hier in Grave nog veel meer aantreffen. (Monumenten die van nationaal belang zijn en dus bewaard moeten blijven).

Grave: een vestingstadje aan de Maas en ook nog eens het meest belegerde stadje. Dat houdt in dat het heel vaak is verwoest, ook telkens weer opgebouwd en wel op de ruïnes dus dat houdt ook in dat de stad nu 3 meter hoger ligt.

Grave was een bastion: had 5 uitbouwen in de gracht die rond de stad liep. Er waren ook nog 3 stadspoorten en er staan nog enkele kanonnen die "kogels" afvuren als er iets bijzonders te vieren is. Ook zien we diverse "kruithuizen" en bezoeken we het Arsenaal, vroeger een opslagplaats voor oorlogsmateriaal en nu is het een exclusieve woninginrichting.

Grave: een institutenstad zoals het Blindeninstituut, Psychiatrische Inrichting en er waren ook nog 4 kazernes. Dat houdt natuurlijk wel in dat dat een behoorlijke invloed had op de bewoners. Denk aan het getik van de blindenstokken door de straten en de vele patiënten die, mits verantwoord, hier ook nog door het stadje liepen en wat te denken van de altijd dronken soldaten die goede klanten waren in de 23 kroegen alhier!! Maar de mensen uit Grave bleven gastvrij en ook nu zijn er weer veel asielzoekers bijgekomen waar woonruimte voor gevonden is!

Grave: we nemen een kijkje in de Sint-Elisabethkerk, na een brand herbouwd en vergroot en het werd de grootste kruiskerk van Nederland maar ook de kerk ontkwam niet aan de belegeringen en verwoestingen en is door geldgebrek ook nooit meer in oude glorie hersteld. Tegenover de kerk is de rechtbank met kerkers en aangezien die in de kelder waren was het er altijd vochtig en koud.

Infirmerie, eigenlijk is het een ziekenpost maar



hier was het een Begijnenhofje, bedoeld voor vrome dames van adel die daar willen wonen. Ze doen veelal aan armen- en ziekenzorg. Als je niet van adel was en geen geld had, kon je als ongehuwde vrouw voor andere mensen gaan zorgen in ruil voor onderdak, eigenlijk waren ze slavinnen!!

Monumentenzorg heeft dit stadje dat een bouwval was, gerestaureerd en het ziet er prachtig uit. Huizen in de oude stijl, smalle straatjes, veel ruimte voor kunstenaars en o wat is hier veel te doen: allerlei festivals worden er gehouden en je kunt dus met recht zeggen: dit stadje leeft.

Er is hier zoveel te zien en te beleven! Ook Addy van den Krommenacker heeft hier zijn exclusieve modezaak en dankzij de connecties van onze gids konden we even een kijkje gaan nemen bij deze wereldberoemde ontwerper. We eindigen weer op de Markt en Jeanne Verstegen die deze interessante middag heeft georganiseerd, bedankt de gids voor de geweldige uitleg.

Grave, we komen beslist nog eens op bezoek!!
Mardon



Biljartliefhebbers gezocht!!!!

In de afgelopen periode hebben we op meerder plaatsen aangekondigd dat dinsdagavond een vaste biljartavond wordt. De avond is bedoeld voor (jonge) senioren die overdag geen gelegenheid hebben om te komen biljarten. Er wordt nu ook een flyer verspreid met alle informatie. Die flyer kan gebruikt worden om een biljartliefhebber te interesseren. Heeft u een buurman, zoon, schoonzoon, neef of andere geïnteresseerde geef de flyer door. Exemplaren daarvan liggen in de Pas (op de informatietafel bij de ingang of in het folderrek) of zijn op te vragen bij Arie Hop, tel: 0412-450909 of E-mail: ariehop@ziggo.nl). Bij dit adres kunnen ook kandidaat-biljarters zich melden.

Op 1 oktober gaan we van start. De mensen die zich aangemeld hebben -mannen en vrouwen- krijgen een E-mail ter bevestiging. Mocht iemand onverhoopt 1 oktober verhinderd zijn: men kan ook later in de maand aanhaken. De eerste avonden willen we besteden aan kennismaking en kijken we wat iemand al aan biljartvaardigheid in huis heeft. De eerste periode staat een aantal oudgedienden klaar om beginners wegwijst te maken in het spel en te helpen die vaardigheid te verbeteren. Op een later moment gaan we wedstrijden spelen om ieder zijn biljartgemiddelde vast te stellen.



In de kennismakingsperiode hoeven mensen nog geen lid te zijn van KBO Heesch. We hopen natuurlijk wel dat mensen, die interesse in de biljartkunst getoond hebben, blijven komen. Je kunt jong beginnen en tot op zeer hoge leeftijd blijven spelen.

Dus breng iemand aan of meld je zelf aan!!!



Voor informatie en het maken van een afspraak: www.huisartsvancruchten.nl

Telefoon: 0412 - 451355.

Praktijkadres: gezondheidscentrum Ceres
Cereslaan 2C, 5384 VT Heesch

Gaat u op reis en bent u op zoek naar een gedegen en persoonlijk reisadvies over vaccinaties en malariapreventie?

Annemieke Boellaard, arts en reizigers-geneeskundige heeft al meer dan 10 jaar ervaring op dit gebied en helpt u snel en op maat.

Ook voor een rijbewijskeuring kunt u bij ons terecht.



Valpreventieweek

De eerste week van oktober is de Nationale Valpreventieweek.

Jaarlijks vallen ongeveer één miljoen 65-plussers, elke 5 minuten belandt iemand na een val op de spoedeisende hulp in het ziekenhuis. Elke dag overlijden ongeveer 13 mensen na een val. Deze cijfers maken duidelijk dat dit een groot maatschappelijk en gezondheidsprobleem is.

Op de website www.veiligheid.nl/ valpreventieweek kunt u informatie vinden en online zelf een valrisicotest doen.

Nog beter is het om later deze maand deel te nemen aan de valpreventietraining die gegeven wordt in de Lindershof in nauwe samenwerking met Samen Heesch.

Volg de aankondiging van deze training via onze website en die van Samen Heesch of kijk naar de aankondigingen in De Mooi Bernheze Krant.



't Dorp 22E
HEESCH
0412 451523



DÉ FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!

www.fietsplezierheesch.nl

 FIETSPLEZIER-Michel-van-de-WETERING
  fietsplezier_heesch

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH
Huisartsenpraktijk Hiemstra
open voor nieuwe patiënten

Rijbewijskeuringen

voor patiënten
en niet-patiënten
uit Heesch e.o.

Kosten € 50.

Afspraak mogelijk op alle werkdagen
zonder wachttijd via ☎ 0412-451380.

Huisartsenpraktijk Hiemstra
Gildestraat 1, 5384 JC HEESCH
info@huisartspraktijkhiemstra.nl
www.huisartspraktijkhiemstra.nl

HUISARTS



Na 21 jaar houdt hij er mee op. Peter Spijker (83) gaat stoppen als (mede)webbeheerder van KBO Heesch. In de maand dat hij met pensioen ging in 2003 werd Peter benaderd door Jan van den Akker van het bestuur met de vraag of hij een bijdrage kon leveren aan het digitaal vaardiger maken van de senioren van onze vereniging. Toen Peter 'ja' zei heeft hij samen met anderen veel op dit terrein opgezet. Aanvankelijk was hij vooral bezig in de computerhoek, nu de Creapas, om cursussen te geven aan 55-plussers. Maar al snel begon hij aan het bouwen van een eigen website voor KBO Heesch. In die tijd (2005) was dat behoorlijk vooruitstrevend. KBO Brabant startte als grote koepelorganisatie pas veel later (2017) en heeft veel kunnen leren van de ervaringen van Heesch. Tot op de dag van vandaag is de website van KBO Heesch een voorbeeld voor andere KBO-afdelingen en zijn er weinig websites die zo goed bezocht worden. De cursussen zijn al die jaren een rode draad geweest in de actieve bijdrage van Peter aan KBO Heesch. Aan het begin van deze eeuw was de belangstelling voor deze cursussen overweldigend: elke week op maandag overdag en dinsdagavond minimaal 15 cursisten die allemaal aan de slag gingen met een eigen mentor onder leiding van Peter. Omdat cursisten vaak pas thuis ontdekten wat ze nog meer hadden moeten vragen werd er een soort inloopspreekuur ingesteld, eerst op de donderdagochtend, later -tot op vandaag- op de maandagochtend. De Helpdesk is uitgegroeid tot een officiële activiteit van KBO Heesch in samenwerking met Seniorweb. Alle Helpdesk-medewerkers zijn naast KBO-lid ook officieel ambassadeur van Seniorweb. Vandaag de dag zijn de donderdagen cursusdagen geworden en worden de cursussen ook samen gegeven met de bibliotheek.

Waar oorspronkelijk de cursussen gegeven werden op een desktop van KBO nemen tegenwoordig cursisten vaak hun eigen laptop mee. Er worden ook cursussen gegeven over het gebruik van de smartphone, zowel voor de Androidapparaten als de iPhones. Peter heeft ook met veel plezier gewerkt aan het jubileumboek ter gelegenheid van het 60-jarig bestaan van KBO Heesch. Het werd uitgevoerd in full-colour met een harde kaff, en vormt zo een tastbare herinnering aan dat jubileumjaar. Wie een beetje in de wereld van redactie en opmaak bekend is weet hoeveel uren daarin zijn gaan zitten. Maar het leukste wat met zijn inzet van de grond gekomen is - naast de website- is de KBO-nieuwsbrief aldus Peter.



Peter Spijker

Deze komt elke maand uit en wordt beurtelings verzorgd door Peter, Mart Jenneskens en Henry Thijssen

Na 21 jaar moet Peter noodgedwongen stoppen met zijn activiteiten. Zijn gezondheid gaat hem steeds meer parten spelen, zodat hij al dat werk niet meer kan doen. Hij kijkt met veel voldoening terug op veel succesvolle activiteiten. Zo ontving hij de complimenten van de directeur van de Rabobank alhier omdat senioren in Heesch bovengemiddeld gebruik maken van internetbankieren dankzij de cursussen van Peter, die hij samen met Claude Marijnissen verzorgde. Hij komt regelmatig nog mensen tegen die enthousiast vertellen dat dankzij hem de basis voor het omgaan met de computer is gelegd. Peter omschrijft zichzelf vanuit zijn werk als 'praktijkmens', maar je zou hem ook 'gemeenschapsmens' kunnen noemen. Hij vindt het fijn om veel onder de mensen te zijn en heeft veel betekend voor de gemeenschap van Heesch. De ouderen onder ons kennen hem misschien nog als Prins Porcus XI (seizoen 1981/82), maar ook als de man achter de computer en de beamer bij de Stichting Gezondheidsvoorlichting Heesch. Anderen zullen Peter kennen als bevlogen docent van een van de vele cursussen die hij gegeven heeft op computergebied. KBO Heesch als vereniging is hem veel dank verschuldigd voor zijn bijdrage aan de gemeenschap van Heesch in het algemeen en aan onze vereniging in het bijzonder.

Jack de Groot

Kanker hoezo hopeloos!!!

Themabijeenkomst.

Als het woord kanker valt, valt menig gesprek stil. Ontzetting, emotie, medeleven als uiting van machteloosheid. Niemand zit te wachten op de diagnose kanker. Te vaak staat kanker bij velen voor eindigheid. Kanker is een aandoening die je zo maar kan overkomen,

soms ligt een belaste familieaandoening er aan ten grondslag. In andere gevallen blijken omgevingsfactoren de oorzaak. Wat is eigenlijk kanker, hoe ontstaat het en kun je het voorkomen ??? Allemaal vragen waarop dr. Hans Manders zal proberen een antwoord te geven. Hoewel kanker nog steeds een ernstige aandoening is, zien we toch duidelijk licht aan de therapeutische horizon. Kanker staat niet meer vanzelfsprekend voor dood gaan. De ontwikkelingen ten aanzien van de behandeling verlopen stormachtig. Graag wil hij daarom stilstaan bij de nieuwe therapeutische mogelijkheden. Ondanks dat kanker al duizenden jaren bestaat, lijkt het er op dat we binnen afzienbare tijd bij kanker gaan spreken over een behandelbare ziekte. Hopelijk kan hij tijdens deze voordracht een tipje van de sluier oplichten.

Iedereen is welkom. Ook niet KBO-leden..

Dus: wilt u meer weten over kanker, kom dan beslist **vrijdag 18 oktober 2024 naar De Pas. Aanvang lezing 14.00 uur. Entree is gratis.**

Tijdens de pauze is er koffie/thee voor eigen rekening te betalen na afloop met 'pin'.

Aanmelden is verplicht: Dit kunt u doen op donderdag 10 oktober van 10.00 – 11.00 uur in het café van CC De Pas of tot uiterlijk 14 oktober via de mail:

themabijeenkomst@kboheesch.nl.

Mocht u na aanmelding toch verhinderd zijn dan graag even bellen naar: 06-11425920.

Tot dan,

Annemarie, Marianne, Mariet en Frans



Kolle æn slække

Int vurjoor hakkut overæ dieje slækkeploag. Al mun kolle wiere toen òlling òngervriite. Naw eest aagteraf stik wæ meejevalle medde ogst. Alle kerres dæk un por kolle meeje op haws òn brogt zen de ons: "Alwir kolle! Hedder nog meer?" "Ja", zen ik dan. 'Khè strakke ok nog witte æn savoiekolle. Dees zen spitskolle! Mar kzèh benijt offer iets van teraègt kömt, want door zitte tog èvvul allemòl riepse æn slække in." Toen de ons alle spitskolle in de diepvries hah gesnéje, brogt ik de witte kolle mar meeje. Welliej won toen kræk op vakansie. Dus ze moese der allemòl af! In den hof hekker toen de koiste blajer mar van afgetrokke, want ut zaag der anders nieje awt. Dieje kolle! Mar ik moog ze nieje weggojje van de ons. Dæ waar ok sunt geweest.



Ze hisse nog gauw sgòngemakt vur we zeuve daag weg gonge. Dæ waar un hiil oplugting vur mèn, want khadder tog èvvul veul waèrrek mèh gehat, medde tult van die gruantes. Toen oew terug ware in His, waar ik kaèje benijt of men savooie kolle waare durgesgòte. Dæ zok wel sunt gevonne hebbe, want dan konder niks mer mèh doen. In dieje daag waar ut wir ærg waèrm geweest. Zijg mar twaar gruweluk hiit. Unmdòrrum vielj ut mee, dæsser nog goewt zat awtzage, dieje kolle.



Ksneej ze mar vlug af æn den der kaèje gruts meeje op haws op òn. De ons zaag men al mèh gemengde gevules ònkomme. Ze makte der genne proat over, wæk wel hiil sgòn van dur vont. Ze kos tog èvvul wel vort òlling kloor zen mèh al dieje kol van mèn! Mar ze gong meeje òn de slag. Ut duurde nieje lang of ze kraèjde: "Og kom naw tog us kèèke. Wæ sgòn!" Ik sgoot awt munne zörg um zoveul entoesiasme van de ons. Triomfantelik staak ze dur haant in de lugt æn liejt ziejn wæsse gevonde hah! Un sgòn



klaèn slækske! Offer al nieje genug slække te ziejn waare geweest int vurjoor. Mark moet zijge, ut waar wel un sgòn klaèn slækske iin. Ænt waar nieje zòn groate glibberige naaktslæk, mar un slækske mèh un höske op durre reug. Ik vonnut zælf ok wel sgòn æn viejt meeje munne kamera awt de lòd. Ut waar un sgòn bisje iin. Ik waar al dieje aander slække vant vurjoor meejeessant vergiite. "Tog mar goewt", dogt ik bèh menaège, "dæ de ons zo goewt al dieje bisjes tusse dieje blajer wit te vijne. Umdòrrum löt ze men dieje kolle nieje sgòn make, denk".

Bært van Trientjes



Overzicht geplande dagtochten en reizen van de reiscommissie. Details van de reizen zijn te vinden op de website <https://www.kbo-heesch.nl/dag-en-busreizen/>

Datum	Soort/Prijs	Bestemming	Aanmelden voor	Opmerkingen
21-25 november	Meerdaagse € 570,-	Londen-Canterbury Kerstreis - halfpension	5 september	Toeslag € 80 voor éénpersoonskamer
12 december	Dagtocht Kerstshow € 76,50	Mol – Postel (B)	15 september	Diner – show - avondlunch
In voorbereiding – prijzen en exacte data volgen				
februari	Dagtocht	Beeld en Geluid Hilversum		Met de tram Hollywoodtour
mei	Dagtocht	Urk		Rondvaart, film, museum
12-16 mei	Meerdaagse	Boppard (Duitsland)		
juni	Dagtocht	Drentse Hondsrug		Veenkoloniën advocaatproeverij
Aanmeldingen voor de dagtochten via dagtochten@kboheesch.nl , aanmeldingen voor de meerdaagse reizen via reizen@kboheesch.nl				



ALFERINK

O P T I C I E N

't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur

10% korting

Hoera...Feest....De sjoelclub bestaat 20 jaar!!!

Precies 20 jaar geleden aangekaart door Mientje Gevers die op haar beurt Rieky Vermeulen vroeg om kartrekker te zijn en zo geschiedde. We zijn nu dus 20 jaar verder en wát is deze club gegroeid. Er zijn 43 personen aangemeld en als het even kan komt iedereen op de clubmiddag; elke dinsdag staan de sjoelbakken klaar, krijgt iedere deelnemer een willekeurig nummertje dat correspondeert met één van de sjoelbakken en is dát je plaats tot de koffie- theepauze want dan schuif je een sjoelbak op. Als het staan wat moeilijker wordt, kun je meespelen met Rummikub, ook weer zo'n fantastisch spel dat de grijze hersencellen activeert. De mensen zijn altijd erg enthousiast en als het even kan, probeert iedereen er te zijn.

Maar op deze dinsdag is er geen sjoelbak te bekennen, nee.. vandaag wordt er gefeest om het 20-jarig bestaan én neemt Rieky afscheid van haar taak als kartrekker....niet als lid van de sjoelclub nee.. dat wordt haar nieuwe rol. Ze beleeft nog steeds heel veel plezier aan het sjoelen én komt dus elke week spelen maar nu zonder de organisatorische zorgen daaromheen. Nu heerlijk ontspannen. Het is haar gegund! **Haar opvolgster is Francien Dappers, die samen met Mimi Gijsbers en Susan van Uden leiding geeft** aan deze club.

Deze feestmiddag hebben ze samen georganiseerd en dat was meteen een leuke, maar ook intensieve klus.

Zoals elk feest beginnen we de middag met koffie of thee en een heerlijk gebakje aangeboden door het bestuur.

Rieky en haar man Ad, die haar altijd terzijde staat, worden welkom geheten. Ze houdt meteen haar toespraak, memoreert het verleden en bedankt iedereen en zéker haar opvolgster die al enige tijd intensief meedraait. Alle aanwezigen krijgen een roos overhandigd met een bedankkaartje daaraan.

Het bestuur wordt vertegenwoordigd door Jack de Groot van de communicatie en hij benadrukt de kernwaarden van de KBO zoals ook in het nieuwe Beleidsplan vermeld nl ontspanning-gastvrijheid-continuïteit en die zijn hier bij de sjoelclub volop aanwezig. Namens het bestuur overhandigt hij Rieky een cadeau en Francien krijgt een plant. En dan spoedt Jack zich naar de zwemclub want ook een bestuurslid moet fris en fruitig blijven.

Namens de Rummikub richt Wil Hofs zich tot de scheidende kartrekker en roemt haar over de wijze waarop ze al die jaren de club heeft geleid en altijd geïnteresseerd was en is in de mensen om haar heen zoals: een kaartje bij lief of leed, een gesprekje, een schouderklopje... die kleine dingen die o zo belangrijk zijn. Daar hoort een "Lang zal ze leven" bij....!

Mimi Gijsbers houdt, ook namens Susan en Francien, een mooie toespraak en vertelt het een en ander over het wel en wee van deze club en vooral benadrukt ze het SAMEN doen en SAMEN beleven...deze club heeft een hoog SAMEN-gehalte en dat is erg waardevol. Ook bedankt ze Rieky voor haar inzet en overhandigt haar een prachtige bos bloemen plus een cadeaubon. En nu samen op de foto....!!

Nienke komt met een grote champagnekom met flessen alcoholvrije Chardonnay de zaal in en iedereen krijgt een glaasje opdat we samen kunnen proosten op nog eens 20 jaar sjoelen. Iedereen krijgt ook nog een zakje "Bouchée" mee naar huis...dat wordt genieten! Er wordt nog gezellig nagepraat voordat iedereen naar het Busplein vertrekt waar bij 't Pleintje een heerlijk etentje wacht.

Wat een fantastische feestmiddag hebben we gehad. De nieuwe leiding heeft zich geweldig gepresenteerd bij deze "speciale en ongewone sjoelmiddag". Hun vuurdoop zit erop.

Dankjewel!

Mardon



Op donderdag 24 oktober organiseert VVN Afdeling Maasland (Gemeenten Oss en Bernheze) weer een verkeersdag voor senioren in het Mondriaancollege in Oss. Hoe ziet zo'n verkeersdag eruit:

Alle deelnemers volgen het theorie gedeelte waarin ze worden geïnformeerd over veranderde verkeers- en gedragsregels zoals rotondes, snelweg, voorsorteervakken en taal van de weg.

Daarnaast kunnen ze een praktijkles volgen in een lesauto waarbij hun kennis en ervaring beoordeeld wordt door een ervaren rijinstructeur.

Maar er is meer, naast de theorie en de praktijk, krijgt u ook advies van onder meer de fysiotherapeut, de opticien en de audicien die uw conditie beoordelen.

Het programma is als volgt:

Volgt u alleen theorie dan informeren wij u over:

- * Veranderde verkeers- en gedragsregels
- * De invloed van medicijnen en alcohol bij



ouderen in het verkeer

* Een fysiotherapeut meet een aantal functies van u en geeft informatie om lager fit te blijven

* U krijgt informatie over veilig fietsen

Het theoriedeel duurt een halve dag en u kunt kiezen tussen de voor- en de namiddag. De kosten voor het theoretisch deel bedragen € 10,= (incl. een theorieboekje)

Wanneer u ook het praktijkgedeelte volgt krijgt u naast de theorie-onderdelen:

* Een uur rijden in een lesauto met een instructeur

* U bezoekt een opticien en een audicien om ogen en oren te testen

* Uw reactiesnelheid wordt gemeten in een rijsimulator

Wanneer u kiest voor het praktijkgedeelte (en de theorie) bent u de hele dag, van 8.15 tot 16.00 aanwezig en bedragen de kosten € 20,= (incl. het theorieboekje en een lunch).

Normaal kost één uur rijles vaak ruim € 50,- maar dankzij subsidie van de gemeenten Oss en Bernheze, kunnen wij dit voor een fors lager bedrag aanbieden.

Wilt u deelnemen, stuur dan uw naam, adres en geboortedatum naar jhuijbers@vvn-maasland.nl en vermeldt, of u alleen theorie wilt én of u in de voor- of namiddag wilt komen. Wanneer u ook aan het praktisch deel meedoet, geef dan aan of u in een automaat of handgeschakelde lesauto wilt rijden.

U kunt zich ook aanmelden via onze website: vvn-maasland.nl/verkeersdag/

Op stap met het Maas-meandertreintje

Het is donderdag 15 juli. In het kader van het activiteitenprogramma "Vakantieweken" van KBO-Heesch rijden we met auto's naar Megen. Er hebben zich voor vandaag negentien mensen opgegeven. De auto wordt geparkeerd op het graaf de Brimeuplein, in het centrum van dit maasstadje. Hier haalt ons een treintje op, is er afgesproken. Chauffeur Bob bestuurt de tractor met daarachter een wagon. Samen vormen ze het treintje dat ons langs de meanderende Maas rijdt.

Het is voor iedereen een mooie belevenis!

Onze gids Marius vertelt ondertussen mooie en ook leerzame verhalen over de polder en de uiterwaarden. Bewonderen we een mooie kerk en de kapel van sint Rochus. Die staat in Deursen. Dat is tegenwoordig ook Oss. Ons uitje kan niet afgesloten worden zonder eerst een bezoek te brengen aan het Bruurke van Megen. De wethouder van Oss brengt een dezer dagen een brief naar de paus. Daarin wordt aandacht gevraagd voor de Franciskaner monnik Everardus uit Megen. We hopen dat hij eens zalig zal worden verklaard. Maar dan moet hij het daar mee eens zijn en zal eerst een wonder moeten verrichten. We stoppen even een briefje tussen zijn gevouwen handen want wie weet! .

Na een heerlijke versnapering gaan we weer naar huis. Het was een geweldige, leerzame en mooie middag.

Annie Fransen KBO Heesch



K R K O N O S E

We hebben het over 13 december 1981. Op die dag gaan 150 vrachtwagens met 180.000 pakketten op weg naar Polen. Voorafgaand aan dat vertrek heeft er een actie over heel Nederland plaatsgevonden. En de deelname, gezien het aantal pakketten, was fenomenaal. Aldaar grote armoede, hier wat overvloed, sneeuw (u kent dat witte goedje nog wel) en kou. De wagens gingen op weg naar Polen. Aangekomen aan die grens een probleem: mochten ze met de pakketten zelf het land in rijden òf zou het militaire regime de hele handel overnemen. De chauffeurs kregen toestemming zelf naar de steden te rijden en de pakketten via de kerken te droppen. Het systeem was als volgt bedacht. Pakketten uitdelen aan de armsten... briefje erbij met de naam en het adres van de "gulle Hollandse gever", met de mogelijkheid een bedankje te sturen. Wij ontvingen een bedankje uit Bolestawiec , van Zofia en Cestaw Sokalska.

We maakten contact, effe anders dan tegenwoordig, toen ...briefje / envelop en postzegel, en geduld. We ontvingen meer informatie en trokken de stoute schoenen aan en togen naar de familie Sokalska. Maakten kennis en troffen een armoedige situatie aan.

We sliepen die nachten op de gang met brede kieren tussen de planken zodat we ook een riant uitzicht hadden op de benedenburen. Hoe het kon, hebben we ons nooit afgevraagd maar we werden op z'n Pools, heel erg verwend en kregen nog etenswaren mee voor onderweg naar huis. Vraag niet hoe, maar het gebeurde. Armoede geeft vaak meer weg dan de genoegzame rijkdom. We hielden zeer regelmatig contact, verjaardagen en de Kerst werden niet overgeslagen. Kinderen werden geboren en naast Zofia en Cestaw , weten we ook alles over de drie kinderen, Monika, Dominik en Pawel. In 1990 hadden we onderwijl een Camping in Oirlo (lijkt Pools maar ligt gewoon in Limburg). Vele Polen hadden bij ons een onderdak gevonden en werkten illegaal in de kippenschuren en bij aspergestekerijen. Wij legden weer contact met Zofia en Cestaw om ze de mogelijkheid te geven geld te verdienen binnen op en vanuit- onze camping. We

hadden een 30 -tal Polen in onze zalen inclusief het eten. Maar we hadden de ballen verstand van het bereiden van voedsel voor meer dan 2 personen. De hulp kwam zomaar van een caravanbewoner, een voormalige hofmeester, die ons ging helpen, met de cursus "hoe kook je voor meerdere mensen". Zofia kon dan aangeven wat die Polen zoal eten. Cestaw kon de kippenschuren in. Dat gedoe met dat eten voor velen en niet weten hoe, lijkt een beetje op de TV-serie IK VERTREK. Met twee linkerhanden en een budget van € 30.000 een compleet kasteel denken te kunnen renoveren. Ze kwamen aan in een Fiat met z'n vijven en bagage. Onderweg waarschijnlijk niets kunnen zien want ze zaten ingebouwd in dat kleine vehikel. Deden hun omschreven dingen hier en gingen na verloop van tijd weer naar Bolestawiec. We bleven intensief contact houden tot we in 2024 weer eens besloten een vakantie te vieren in Tsjechië. We belandden in Cerny Dul in het noorden van Tsjechië in de KRKONOSE (Riesengebirge) het grensgebergte tussen Tsjechië en Polen. De verjaardag van Zofia, 18 augustus, kwam mooi uit want, vanuit Cerny Dul is het slechts 100 km enkele reis en we waren meer dan welkom. Dat was een mooi weerzien, zo anders dan de eerste keer ter plekke. Nog wel hetzelfde flatgebouw maar zo mooi opgeknapt. Onherkenbaar gerenoveerd. Het was een heerlijk weerzien. Allemaal de nodige rimpels erbij maar het leek of we elkaar pas net hadden getroffen. Mooie dag met de herinneringen en de afspraak dat we in 2025 op 18 augustus de volgende verjaardag van Zofia weer gaan vieren in Bolestawiec. Dat wordt dan nummer 2 voor ons en 69 voor Zofia. Zo mooi dat contacten op de meest aparte manieren kunnen ontstaan, deze door een actie in Nederland in 1991.

Overpeinzingen

= Met een gedachte kun je alleen maar wat doen, als je aan de uitvoering begint.

= Kennis is een geweldig ruilmiddel, door te delen krijg je er eerder meer dan minder voor terug.

= Olympische spelen in Parijs (wel achter de Eiffeltorenrug) maar toch nog even; De Nederlandse acht met stuurman (roeien dus) werd gediskwalificeerd nadat de broeken van de roeiers waren afgezakt. Het gebeurde

bij het te water laten van de riemen.

= Tijdens de 4-daagse rond Nijmegen e.o. 3600 blaren geprikt. Efee gaat ervan uit dat die blaren onder de voeten zitten. Handenlopen geeft ook niet de oplossing. Trouwens, efee had er laatst bijna één op de tong. Waarschijnlijk van te veel ouwehoeren. Maar een half uurtje voor je uit staren en alleen maar denken zonder praten, helpt. Die opkomende blaar hoeft niet te worden doorgeprikt. Op de blaren zitten betekent weer iets anders en doorprikken is niet aan te raden. De hele dag staan valt ook niet mee.

En tenslotte

Als je van het leven geniet, kun je niet mislukt zijn.

efee

Lekker en gezonde maaltijden aan huis

**IS ZELF KOKEN
NIET MEER MOGELIJK
OF LASTIG?**

Dan zijn we er voor U

Maak nu kennis!

4 maaltijden naar
keuze voor € 18,95

Bel **085 - 90 211 90** en bestel

De Maaltijdservice

info@demaaltijdservice.nl
www.demaaltijdservice.nl

INLEVEREN KOPIJ INFO 11 - NOVEMBER 2024

LET OP!! UITERLIJK ZONDAG 10 OKTOBER 2024

E-MAIL NAAR: REDACTIE@KBOHEESCH.NL

OF COMMUNICATIE@KBOHEESCH.NL

Verenigingsnieuws

Op deze pagina communiceren we over zaken die leven binnen de vereniging onder redactie van het bestuurslid Communicatie communicatie@kboheesch.nl of tel 06-53769369

**** Vanuit het bestuur**

Het bestuur is in de afgelopen maanden druk geweest met de interne organisatie. Dit jaar zijn drie nieuwe bestuursleden, waaronder de voorzitter, aangetreden. Daarnaast hebben we een nieuw beleidsplan vastgesteld voor de komende 5 jaar. Alle reden voor intern overleg, waarbij enerzijds nieuwkomers moesten worden ingewerkt, anderzijds taken opnieuw gedefinieerd en ingevuld. Intussen ging 'het gewone bedrijf' door: nieuwe activiteiten opstarten (biljarten voor jonge senioren, stoelyoga, bridgecursus), kort bestaande activiteiten extra promoten (dansen, hoera 't is zondag) en zorgen voor continuïteit in lang lopende activiteiten als het sjoelen en rummikub en het kaarten. De penningmeester vraagt aandacht voor sponsoracties als die van de Rabobank (clubsupport) en de Vriendenloterij. Eind augustus/begin september waren meerdere bestuursleden op vakantie, vandaar dat de septembervergadering verplaatst werd. De datum viel na de sluiting van kopij (altijd de 10e van de maand), dus we kunnen daar nog niets uit melden. Als deze INFO op de mat valt (dankzij de vele vrijwillige bezorgers, hulde!) heeft die vergadering wel plaatsgevonden en zal ongetwijfeld met nieuwe energie een start gemaakt zijn met het nieuwe seizoen. Er zijn commissies ingesteld voor het 70-jarig jubileum, om te komen tot een mogelijk nieuwe naam van onze vereniging en voor het garanderen van een klimaat van sociale veiligheid. Intussen gaat ook de zoektocht door naar aanvulling voor ons bestuur en naar bestuursondersteuners. Wilt u zelf kandidaat zijn of weet u een geschikte kandidaat (we zoeken ook buiten onze eigen KBO-kring) dan mag u dat graag melden bij een van de bestuursleden.

**** mutaties ledenadministratie (9 aug - 7 sept 2024)**

We heten als nieuw lid welkom:

Toon van Oorschoot
Riet van Oorschoot - van Berne
Ine Sijbers
Geert Bossers
Henny Bossers - Stoop
Willy van Oort
Joke van Oort - van Oss
Corrie Rovers
Paul Schroeber
Ad van Erp
Ria van Erp - van der Heijden

Graag begroeten we hen op de eerstvolgende bijeenkomst voor nieuwe leden op 10 oktober.

We nemen afscheid van: (opzeggingen)

Hilde van Leeuwen
Annie v.d. Helm - Princen
Wido Mulder
We danken deze voormalige leden voor hun betrokkenheid en steun.

In de afgelopen periode zijn ons ontvallen door overlijden:

Jaap Hoogzaad
Truus van Oort - van Bergen

Wij wensen hun nabestaanden veel sterkte toe om het verdriet en gemis te kunnen dragen.

Geef alle wijzigingen in uw gegevens door via ledenadministratie@kboheesch.nl. Of gebruik het mutatieformulier op de website. Help ons om het ledenbestand up to date te houden. Als u een nieuwe internet-provider krijgt en uw email verandert: geef het a.u.b. door. Dat geldt ook voor uw mobiele nummer. Van vele leden hebben we alleen een vast telefoonnummer, terwijl dat feitelijk niet meer gebruikt wordt. Geef ook uw mobiele nummer door.

**** Bestuursagenda**

2 okt	Bestuursvergadering
2 okt	Overleg bestuur de Pas
10 okt	Bijeenkomst nieuwe leden
14 okt	Vrijwilligersmiddag
16 okt	Themabijeenkomst bestuur

Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van de KBO, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve u contact op te nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412 454560, e-mail: ledenadministratie@kboheesch.nl of via de website: www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie.

De bijdrage voor het lidmaatschap van KBO Heesch bedraagt € 26,- per jaar. De bijdrage is verschuldigd aan het begin van het jaar en wordt middels automatische incasso door de penningmeester geïnd.

De contributie geldt voor een kalenderjaar, met dien verstande dat bij aanmelding na 1 januari men per vol kwartaal een kwart van de contributie betaalt. Gastlidmaatschap is € 15,- per jaar of € 4,- per vol kwartaal

Bestuur		
Wilma Slaats	voorzitter@kboheesch.nl	0412-452080
Tinie van Nistelrooij	secretaris@kboheesch.nl	0412-452626
Ben Krooshoop	penningmeester@kboheesch.nl	06-51676777
Carla Admiraal	algemenezaken@kboheesch.nl	06-53559042
Wil van Oorsouw	activiteiten@kboheesch.nl	06-55281255
Jack de Groot	communicatie@kboheesch.nl	06-53769369
Jack de Groot a.i.	zorgenwelzijn@kboheesch.nl	06-53769369

Ziekenbezoekgroep Lief en Leed e-mail: liefenleed@kboheesch.nl

- * Ria Ploegmakers, tel. 06-83 39 84 57
- * Rieky van Heumen, tel. 06-38 94 07 01
- * Maria Brouwers, tel. 0412-453 450
- * Adri van Oss, tel. 06-17667109
- * Jan Ploegmakers, tel. 06-12 25 36 38
- * Nellie van de Wal, tel. 06-12089350
- * Jenny van Loon-Kluijtmans, tel. 06-37285064
- * Riek van Venrooij-Lagarde, tel. 06-22549380

COLOFON:

INFO is een uitgave van KBO Afdeling Heesch.

Postadres KBO-Heesch:
Deken van de Cammenweg 38,
5384 LW Heesch

E-mail: communicatie@kboheesch.nl.
E-mail: redactie@kboheesch.nl

Betalingen:
Rabobank nr. NL84RABO0120027119
t.n.v. penningmeester KBO Heesch.

Kamer van Koophandel Oost Brabant:
nummer 17122252.



Ondersteuning en praktische hulp en adviezen

Ouderenadviseurs van ONS WELZIJN

Martien Smits: 0412-452028
Mieke Driessen: 0412-453177 / 06-40269765
Marianne van de Hulsbeek: 0412-451463

Mantelzorgmakelaars

Regelzus: www.uw-mantelzorgmakelaar.nl
06-36304503
Hart voor mantelzorg: www.miriamdemol.nl
06-29230650

Belastinginvulhulp KBO

Jo van der Putten: 0412-451859
Henny Gloudemans: 06-55795940
Rikie van Herpen: 0412-452698

Heesch durf te vragen (hulpdienst)

Aanvragen via app (06-12997409) of
via mail vraag@samenheesch.nl

WARM, STIJLVOL EN WAARDIG

Uitvaartverzorging van Lith

Mortuarium Oss, Heesch, Nistelrode en Herpen



Van Lith Uitvaartzorg

is een begrip in Oss, Bernheze en in de wijde omgeving.

De jarenlange ervaring en onze zorgvuldige manier van werken brengen ons waar we nu staan.

Samen met mijn team van gemotiveerde medewerkers geef ik alle aandacht aan uw persoonlijke wensen, zodat u kunt blijven vertrouwen op de uitstekende dienstverlening die u van ons gewend bent.

Wim Muller

 DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS  0412- 623 173



WWW.UITVAARTVERZORGINGVANLITH.NL