

KBO-Heesch

ACTIEF EN INSPIREREND



INFO

11 - november 2024



De molen van Heusden



Speciale activiteiten november	
Zon 3 nov	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Wo 6 nov	Aan de praot, Creapas
Do 7 nov	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 8 nov	Dansen, de Misse
Zon 10 nov	Bingo, d'n Herd
Di 12 nov	Fotoclub, Dorsvloer
Vrij 15 nov	Herfstfeest
Zon 17 nov	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Wo 27 nov	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 29 nov	Uitdelen INFO, d'n Herd

Speciale activiteiten december	
Zon 1 dec	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Wo 4 dec	Aan de praot, Creapas
Di 10 dec	Fotoclub, Dorsvloer
Wo 11 dec	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 13 dec	Dansen, de Misse
Zon 15 dec	Hoera, 't is zondag, d'n Herd
Ma 16 dec	Bloemschikken, zaal B
Do 19 dec	Bloemschikken, zaal B
Do 19 dec	Aan tafel bij Gerda, Eijnderic
Vrij 20 dec	Uitdelen INFO, d'n Herd
Vrij 20 dec	Kerstfeest, grote zaal
Zon 29 dec	Hoera, 't is zondag, d'n Herd

Wekelijkse activiteiten	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zondag
Fietsen lang (apr/okt), kerk	9.00					
Helpdesk, De Pas in de CreaPas	10.00 – 12.00					
Stoel Yoga, De Deel NIEUW	10.30 – 11.30					
Biljarten competitie, in d'n Herd		12.30 – 17.00				
Jeu de Boules, Heesch/Teeffelen		13.30 – 16.00				
Sjoelen, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Rummikub, De Pas in de Misse zaal		14.00 – 16.00				
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd		18.30 – 22.00				
Biljarten Jonge Senioren NIEUW , De Pas in d'n Herd		18.30 – 22.00				
Kaarten, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00				
Keezen, De Pas in d'n Herd		19.00 – 22.00				
Nordic walking, buiten bij De Pas			9.30 – 11.00			
Meer bewegen voor ouderen, de Misse zaal			10.30 – 11.30 11.30 – 12.30			
Bridgen, De Pas in de Misse zaal			13.00 – 16.00			
Fietsen kort, kerk			13.30			
Vrij biljarten, De Pas in d'n Herd				9.00 – 12.00		
ConAmore, De Pas in de Misse zaal				10.00 – 12.00		
Handwerken, De Pas in d'n Herd				10.00 – 12.00		
Wandelen, de Misse				9.30 – 11.00		
Wandelen opstappers, de Misse				9.00 – 12.00		
Biljarten competitie, in d'n Herd				12.30 – 17.00		
Dansen, 2 ^e vrijdag/mnd, de Misse					20.00 – 23.30	
Hoera 't is zondag D'n Herd, elke even week						11.30 – 16.00

INLEVEREN KOPIJ INFO 12 - DECEMBER 2024

LET OP!! UITERLIJK ZONDAG 10 NOVEMBER 2024

E-MAIL NAAR: REDACTIE@KBOHEESCH.NL

OF COMMUNICATIE@KBOHEESCH.NL



Inhoud

- 2 Activiteitenrooster november - december
- 3 Inhoud - Voorwoord Bestuur
- 4 Reisoverzicht
- 5 Nieuwe wijze van aanmelden "reizen"
- 6 Dagtocht Dinercruise
- 7 Herfstfeest - Herfstbloemstuk
- 8 Fotocollage KBO-fotoclub
- 9 Nieuwe biljartgroep gestart - Rabo Clubsupport groot succes
- 10 Twii saente de maant
- 11 Eten bij Gerda - November Bingo
- 12 Alles valt-Efee
- 13 Verslag vrijwilligersmiddag
- 14 Verenigingsnieuws
- 15 Contactgegevens en Colofon

Algemene Zaken / Communicatie

In het juni nummer van dit jaar heb ik mij al voorgesteld als het nieuwe bestuurslide en wel voor de portefeuille Algemene Zaken.

Inmiddels zijn we een paar maanden verder en ik heb mijn draai al helemaal gevonden in het bestuur. De mensen hebben oog voor elkaar, helpen elkaar waar nodig en alles gebeurt in goede harmonie. Ben je door omstandigheden niet helemaal voluit beschikbaar? Geen probleem, het wordt door anderen overgenomen.

Ik heb toen al geschreven dat het bestuur bezig was met het reorganiseren van de taken en dat er meer gekeken werd naar ieders kwaliteiten. Dat hebben we inmiddels afgerond en ik kan u meedelen dat ik vanaf nu de functie Communicatie van Jack de Groot overneem. Gelukkig blijft Jack als bestuurslid; hij neemt de functie Zorg en Welzijn op zich. Daar is het bestuur heel blij mee, want die functie was al veel te lang onbemand. Inmiddels ben ik al goed ingewerkt door Jack en ik kijk er naar uit om deze werkzaamheden te gaan doen. Voor de post Algemene Zaken wordt nog een nieuw bestuurslid gezocht. Zodra die gevonden is zal de naam zeer waarschijnlijk gewijzigd worden in Kwaliteit en Innovatie.

Tussen de bestuursvergaderingen, themabijeenkomsten en het mede organiseren van de vrijwilligersdag door ben ik verhuisd van Heesch naar Oss, naar de Ruwaard. Onze dochter heeft ons huis gekocht, en dat is toch wel heel bijzonder. Zo blijft het ouderlijk huis bewaard, ook voor onze twee andere kinderen. Inmiddels ben ik al aardig gesetteld en heb meer tijd om me in te zetten voor de KBO. En dat is ook wel nodig want het bruist binnen de vereniging. Jack schreef de vorige keer al over het project 'Senioren zelf aan zet'. Het bestuur heeft in de laatste vergadering dit project omarmd en de eerste stappen zullen op korte termijn worden gezet. Daarnaast zijn we volop bezig met de voorbereidingen van het 70-jarig bestaan en het bedenken van een nieuwe naam voor onze vereniging.

Uit de reacties vanuit de leden valt op te maken dat een nieuwe naam leeft! Er zijn al diverse suggesties gedaan.

Carla Admiraal



Overzicht geplande dagtochten en reizen van de reischmissie. Details van de reizen zijn te vinden op de website <https://www.kbo-heesch.nl/dag-en-busreizen/>
 Op de website vindt men na 15 december ook het inschrijfformulier voor de de geplande reizen.

Datum	Soort/Prijs	Bestemming	Aanmelden	Opmerkingen
21-25 november	Meerdaagse € 570,-	Londen-Canterbury Kerstreis - halfpension	Inschrijving gesloten; reis gaat door	Toeslag € 80 voor éénpersoonskamer
12 december	Dagtocht Kerstshow € 76,50	Mol – Postel (B)	Inschrijving gesloten; reis gaat door	Diner – show - avondlunch
19 februari	Dagtocht € 105,- of € 92,50 met Museumkaart	Beeld en Geluid Hilversum	Vanaf 15 december via website	Museumbezoek en Hillywoodtour, Incl. lunch/diner
In voorbereiding – prijzen en exacte data volgen				
mei	Dagtocht	Urk		Rondvaart, film, museum
12-16 mei	Meerdaagse	Boppard (Duitsland)		
juni	Dagtocht	Drentse Hondsrug		Veenkoloniën advocaatproeverij
Inlichtingen en contact over de dagtochten via dagtochten@kboheesch.nl .				
Inlichtingen en contact over de meerdaagse reizen via reizen@kboheesch.nl .				

GEZONDHEIDSCENTRUM
HEESCH

HUISARTSPRAKTIJK
HIEMSTRA

BENU APOTHEEK

FYSIOTHERAPIE4ALL

PODOTHERAPIE
PEETERS

HUIDGERICHT

LOGOPEDIEPRAKTIJK
MIEDEMA

VERLOSKUNDIGEN
RIDDERHOF

DIËTIST RUTH

BERNHOFEN

THUISZORG PANTEIN

PRAKTIJK VOET EN VORM

ERGOTHERAPIE ERGOZELF

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH

Huisartsenpraktijk Hiemstra

open voor nieuwe patiënten

Rijbewijskeuringen
voor patiënten
en niet-patiënten
uit Heesch e.o.

Kosten € 50.

Afspraak mogelijk op alle werkdagen
zonder wachttijd via ☎ 0412-451380.

Huisartsenpraktijk Hiemstra
Gildestraat 1, 5384 JC HEESCH

info@huisartspraktijkhiemstra.nl

www.huisartspraktijkhiemstra.nl

Nieuwe wijze van aanmelden

Voor dagtochten en meerdaagse reizen vanaf 1 januari 2025 geldt dat men zich uitsluitend nog digitaal kan aanmelden. Dit dient te geschieden via het inschrijfformulier dat men vanaf 15 december op de website kan vinden via www.kbo-heesch.nl/dag-en-busreizen/.

Dagtocht Hilversum: Beeld & Geluid

Er staat weer een nieuwe reis op het programma en wel op 19 februari 2025. We vertrekken om 8.30 u bij De Pas en rijden per luxe touringcar naar het Mediapark in Hilversum. Na ontvangst met koffie/thee en een gebakje start het interactieve filmprogramma.

Een feestelijk programma bomvol topamusement uit de Nederlandse televisiegeschiedenis. Beleef het verleden met de collectie van Beeld & Geluid, vol onvergetelijke herinneringen in tal van bijzondere fragmenten uit 70 jaar televisiegeschiedenis en een aantal bijzondere objecten uit de depots.

Na de lunch maken we 2 groepen die om beurten, de Hillywoodtour doen, en het museum bezoeken. De Hillywoodtour gaat met de tram over het Mediapark langs plekken als de Walk of Fame, Studio 21, het decorcentrum en de studiostraat. U neemt een kijkje in de wereld van de televisie. Het museumbezoek start in de "Tune-in". Hier download je de Mediamuseum app en maak je in een paar minuten je eigen Mediaprofiel aan. Zo wordt je museumbezoek veel persoonlijker. Tijdens je museumreis ontvang je in de app je spelresultaten en filmpjes die je maakt. Aan het eind van je bezoek doe je de Check-out. En als je dat wilt, sturen we na je bezoek je resultaten, souvenirs en Mediaprofiel naar jouw e-mailadres.

Na het vertrek vanaf het Mediapark gaan we naar Houten, waar we aan tafel gaan voor een goed verzorgd 3-gangendiner.

Rond 20.00 uur zijn we weer terug in Heesch. Dit programma wordt aangeboden voor de



totaalprijs van €105,00.


Mocht u in het bezit zijn van de Museumkaart, dan is de entree gratis. U krijgt dan een korting van € 12,50 per persoon, dan kost deze dag u €92,50. U moet dan wel op de dag zelf uw Museumkaart laten zien!

Prijzen zijn gebaseerd op die van 2024.

Mochten er in 2025 prijswijzigingen zijn, dan kunnen deze doorberekend worden.

De inschrijving staat open vanaf 15 december via het inschrijfformulier op de website.

Wees er op tijd bij, want er kunnen maximaal 46 mensen mee.



’t Dorp 22e
HEESCH
0412 451523



DÉ FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!

www.fietsplezierheesch.nl

 FIETSPLEZIER-MICHEL-VAN-DE-WETERING  fietsplezier_heesch

Dagtocht Dinercruise

Op 16 september hebben de KBO reiscommissie én reisorganisatie BTR voor ons weer een mooie dag georganiseerd en de animo is reuze.

Om 09.30 uur vertrekt de bus met chauffeur Barry vanaf de Misse richting Kerkdriel waar wij met 48 deelnemers aan boord gaan van partyschip "Columbus".

De bemanning staat al klaar om hier en daar de helpende hand te bieden bij het instappen en aan boord zoekt eenieder een fijn plekje om vanaf daar te kunnen genieten van het uitzicht en natuurlijk ook van elkaar. De stemming zit er al meteen goed in want ik hoor dat er al volop wordt gepraat. Ach, we kennen elkaar ondertussen wel allemaal en hoe leuk is het dan om weer eens fijn bij te praten zéker onder het genot van een kopje koffie of thee met een flink stuk appelgebak.

De reis zou ons ook naar Woudrichem brengen maar door een kapotte sluis gaat dat niet door, heel jammer want ik persoonlijk wil daar al heel lang eens heen. Komt nog wel een keer, hoop ik!

Vanaf de haven van Kerkdriel varen we de Maas op die meanderend door het landschap glijdt. Wat is er toch veel te zien. Zoals de "Haverleij", een woonwijk die oogt als een kasteel met 2 toegangspoorten en dat vlakbij 's-Hertogenbosch. Moeder eend en haar kuikens zwemmen keurig achter elkaar en enkele koeien liggen in de wei nog wat na te genieten voor ze in oktober weer op stal gaan. Het bedienend personeel, Jessica, Sylvia en Dirkje, zorgt er ondertussen voor dat we kunnen gaan genieten van een heerlijke, warme lunch.

Langs de Maas zie je borden staan met een getal erop, zo'n bord heet een **kilometerraai** en dat getal bv 223, dat we bijv. passeerden, geeft de afstand aan in kilometers naar het begin van de vaarweg. Leuk weetje! We zien ook hier langs de oevers van de Maas de **"bakenbomen"**: bomen die langs de rivier staan en de grens tussen land en water aangeven. Ze staan in een rij zo'n 100 meter



doorkijkje Heusden

van elkaar. Bij hoogwater kan de scheepvaart hierdoor tóch de loop van de rivier zien! Ook een weetje!

Rond 13.00 uur komen we aan in het gerestaureerde vestingstadje Heusden met de gezellige straatjes, leuke boetiekjes en aan de Vismarkt zijn diverse restaurants. Helaas zit de stad op maandag op slot, is alles gesloten maar we hebben toch even de sfeer kunnen proeven.

Rond 14.30 uur vertrekt onze boot weer naar Kerkdriel waar Barry met de bus op ons wacht om ons weer veilig naar Heesch te brengen. Wat een fijne, ontspannen dag hebben we gehad en ik wil graag namens alle passagiers de commissie dagtochten bestaande uit Mariet Diederer, Adri van Oss en Gerda Bax hartelijk danken voor deze zeer geslaagde dag.

Mardon

HERFSTFEEST

Het jaarlijkse herfstfeest begint alweer traditie te worden in de tijd dat Sinterklaas in het land is. Op **vrijdag 15 november 2024** gaan we met elkaar een prachtige middag beleven. Het zal u weer aan niets ontbreken. Aanmelden verplicht.

Het wordt een muzikale middag met de medewerking van de SENIOR STRING BAND. Zij maken muziek om naar te luisteren en om op te dansen. We laten weer een stukje open van de theaterzaal in de Pas voor onze dansliefhebbers. Dus... kom en ga genieten van muziek en dansplezier.

Het wordt ook een feestelijke middag, want we gaan een aantal jubilarissen in het zonnetje zetten. Alle mensen die dit jaar 25 lid zijn van KBO Heesch willen we naar voren roepen. Dit jaar willen we onze jubilarissen op één centraal moment in het zonnetje zetten. Volgens onze administratie hebben we 15 jubilarissen - ze worden allemaal persoonlijk uitgenodigd. Als u in 1984 of 1999 lid geworden bent en u hebt geen uitnodiging ontvangen dan kan het zijn dat we niet uw juiste adresgegevens (met name email) hebben. Voelt u zich dan vrij om dat te melden bij de secretaris van de vereniging (tel. 0412-452626)

Aanmelden voor de feestmiddag kan uitsluitend telefonisch via Jeanne Versteegen 06 54994528 of Annie Fransen 06 10667278. Opgeven tot uiterlijk 8 november 2024.

Herfstfeest 15 november 2024 in de grote zaal in SCC De Pas.

**Zaal open 13.30 u, aanvang 14.00 u
Kosten € 6 per persoon - bij binnenkomst van de zaal (cash) te voldoen.**

De Evenementen commissie hoopt en voorziet in een geweldige deelname.



Het herfst(bloem)stuk

Op woensdag 3 oktober jl staan in de zaal van De Pas deze keer 24 stoelen klaar voor de dames en één heer die straks graag weer een mooi bloemstuk willen gaan maken.

Nicolien, onze lerares, heeft samen met haar rechterhand Dorothee al het een en ander uitgedeeld zodat we straks vlot kunnen beginnen.

Wat we gaan maken is een écht herfststuk met de blaadjes en vruchten die bij dit jaargetijde horen: die warme oranje en rode kleuren die zo'n bijzondere uitstraling hebben.

We gaan een halve krans van oasis bekleden en starten met de rode blaadjes. Stap-voor-stap gaan we dit stuk maken...toefjes hortensia worden dakpansgewijs op de krans gelegd...zo ook de distels, de rozenbotteltjes, roestbruine droogbloemen, minipompoentjes...oranje lampionnetjes...enfin, het wordt weer een prachtig, vol herfststuk. Als finishing touch krijgen we enkele, buigzame, dunne takjes waar we én een lampion, én een gedroogd citroenschijfje aan bevestigen. Dat maakt het écht af. Dankzij de fijne, maar zeker ook duidelijke begeleiding van Nicolien kan eenieder van ons vol trots het stuk thuis tonen en een mooi plaatsje geven.

Aangezien het vandaag "Leidens Ontzet" is en wij dat in onze hele familie, waar ook ter wereld vieren door hutspot te eten, is deze feestdag voor mij nog niet afgelopen.

Een mooi herfststuk plus hutspot met goulash.. mijn dag kan niet meer stuk!!!

Mardon



Fotoclub - Jo van Herpen - Leerlooiershuisje Ravenstein



Fotocollage KBO-fotoclub





Rabo Club Support groot succes

Op 30 september mocht het KBO bestuur een cheque in ontvangst nemen van de Rabobank in het kader van de ClubSupport actie van de bank. In de maand september konden alle deelnemers van de Rabobank hun stem uitbrengen op hun 3 favoriete verenigingen. Niet alleen KBO-leden konden op ons stemmen, maar ook andere deelnemers. Er waren 220 mensen die voor onze vereniging gekozen hebben.

Bij elkaar leverde dat een bedrag van € 1724,68 op.

We zijn daar uiteraard erg blij mee. We hadden dit jaar een grote 'concurrent' in Heesch. Het zwembad 't Kuipke heeft nogal aan de weg getimmerd voor hun nieuwe waterglijbaan, waardoor zij verreweg de meeste stemmen kregen. Maar wij zijn met onze vijfde plaats in Heesch ook zeer tevreden. En natuurlijk blij voor 't Kuipke, al zullen onze leden misschien niet zelf massaal gebruik gaan maken van de glijbaan.

We gaan volgend jaar zeker weer meedoen.

Voor dit jaar danken we al onze leden en ook de mensen buiten onze vereniging die op ons gestemd hebben.

Het opgehaalde geld zal ingezet worden om het 70-jarig jubileum van KBO Heesch te vieren.

Dat gaan we doen met heel Heesch.



Nieuwe biljartgroep gestart

Op 1 oktober is er een nieuwe activiteit gestart: biljarten voor jonge senioren. Het idee achter dit aanbod is dat mensen (mannen en vrouwen!) die overdag verhinderd zijn om aan deze KBO-activiteiten deel te nemen, de gelegenheid krijgen om 's avonds de keu ter hand te nemen. Intussen zijn 8 nieuwe deelnemers enthousiast begonnen.

Aan degenen die nog niet bekend waren met de elektronische scoreborden werd enige uitleg gegeven. En natuurlijk werd er gebiljart. Zo werd er een begin gemaakt met het bepalen van het niveau van iedere speler. Ieder speelt daarbij 3 wedstrijden van 10 beurten en dat levert een gemiddelde op. Dat duurt een paar avonden, maar daarna kunnen er gezellige partijtjes gespeeld worden tussen mensen van ongeveer gelijk niveau. Een volgende stap is dat geroutineerde biljarters uit de groep die overdag in competitieverband speelt, beginners gaan begeleiden hun spel te verbeteren.

Zowel de initiatiefnemers als de nieuwe deelnemers zijn enthousiast over deze nieuwe activiteit. Uiteraard kunnen mensen die alsnog willen meedoen zich nog steeds aanmelden. Gewoon een paar avonden meedoen zonder verdere verplichtingen: dat kan!

Pas over een paar maanden zal gevraagd worden of mensen lid zijn van KBO. Als dat niet het geval is en men wil blijven biljarten dan wordt lidmaatschap verplicht. Maar voor dit moment kan iedereen vrijblijvend een potje komen biljarten.

Met en voor plezier.

Twii sænte de maant

Alle jorre dæk mun èrpel awtdoe mèh munne riek, moek denke òn vrúger. In de vakansie gonge wèlliej toen bédde boere èrpel rape op ut laant. Tégeworrig doenze dæ mèn groot mesjien æn hoofde niks mer medde haant te doewn. Ge zot hòst zijge dæ diej èrpel umdörrum tög untrent neij zoh duur zon hoeve te zen! Ze hen èvvul gen rapers mer die betòlt diene te worre! Mart is òlling anders. Æs ge bedde gruunteboer, de super of den èrpelboer te vælt gòt, dan ziede meeij dætter nerrus mer èrpel te koop zen vur un döbbeltje de kilo! Dees joar eest in His int vurjoar ærg nat geweest. Mun èrpelplante stonne mèdder voewte int wötter te spartele. Ik hadder dörrum dan.ok unne kooie kijk op dizze hærfst.



Toenk ze aagtdaag geléje awt den, moes ik uurst goewt zuuke, want ut òlling laant ston vol bogt. Tusse de blawkoppe, pispötjes æn brannetels moese tög èvvel ok erris èrpel stòn. Æster dan innèns unne-n-èrpel òn munne riek zaat, wies ik wor ik zen moes. Dur zaatender niej veul òn. Æn ok nog allemòl van diej klaèn. Naw kan de ons mèn kaèj blèèj make mèh kriel-èrpelkes. Diej zen tög zoh lækker. Mar diej makt ze alliin kloor æs ik ze zælluf sgèl. Toenk zoa nor men èrpel in den emmer zaat te kèeke, dògt ik bèh menaège: "Tis mar goewt dæ Mrikus van Janus Joste vrúger groater èrpel hah, diek vur twii sænte de maant mogt oprape". Tis nog sunt van al dæ waèrek dæk er mèh gehat hèn. In alle geval hennoew naw wir zat poters vurt aander joor.

Bært van Trientjes



Voor informatie en het maken van een afspraak: www.huisartsvancruchten.nl

Telefoon: 0412 - 451355.

Praktijkadres: gezondheidscentrum Ceres
Cereslaan 2C, 5384 VT Heesch

Gaat u op reis en bent u op zoek naar een gedegen en persoonlijk reisadvies over vaccinaties en malariapreventie?

Annemieke Boellaard, arts en reizigers-geneeskundige heeft al meer dan 10 jaar ervaring op dit gebied en helpt u snel en op maat.

Ook voor een rijbewijskeuring kunt u bij ons terecht.

Aan tafel bij Gerda

Najaar 2024

Alle **alleenstaande** leden van onze KBO kunnen zich, 1x per maand, telefonisch aanmelden voor een heerlijk 3 gangen-diner.

Aanmelden: bij Jeanette 06-30829569

Ontvangst: 17.15 - 17.30 uur in de kookstudio van de Eijnderic

Betaling: €7,50 graag contant en gepast

Hieronder vind je **de data van diners en aanmelden** (bewaren op je telefoon of op je prikbord)

Diner:

Aanmelden:

Donderdag 7 november	28 t/m 31 okt.
Woensdag 27 november	28 t/m 31 okt.
Woensdag 11 december	2 t/m 5 dec.
Woensdag 19 december	2 t/m 5 dec.

Met smakelijke groet,
Kookwerkgroep KBO Heesch

Lekker en gezonde maaltijden aan huis

**IS ZELF KOKEN
NIET MEER MOGELIJK
OF LASTIG?**

Dan zijn we er voor U

Maak nu kennis!

4 maaltijden naar
keuze voor € 18,95

Bel **085 - 90 211 90** en bestel

De Maaltijdservice

info@demaaltijdservice.nl
www.demaaltijdservice.nl



November bingo

Op zondag 10 november hebben we weer een gezellige bingomiddag met mooie prijzen. Zoals altijd vindt dit plaats in SCC De Pas. Vanaf 13.30 uur is de zaal open, om 14.00 uur beginnen we.

Iedereen is van harte welkom.

KBO leden betalen € 6,50, introducees betalen € 8,00.

Consumpties zijn voor eigen rekening.



KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



ALLES VALT

De tijd vliegt en toch duurt een minuut 60 seconden. Het blijft een gevoel. Ook dit jaar weer herfst. Vallende bladeren. Effe wennen dat we weer wat verder van ons af kunnen kijken. Totdat in het voorjaar alles weer dichtgroeit en het zicht als belemmerend of juist erg mooi wordt ervaren. Maar dat vallen van die bladeren betekent voor ons, al lopend of fietsend, weer een ander aspect :

vallen Natte bladeren maken de ondergrond glad, dus wordt het soms vallen en, als het al lukt, weer opstaan. In het gunstigste geval wat beschadigde kleding en de schrik. Dit gaat over het gebruik van die E-bikes. Met of zonder helm. Of thuis, losliggende kleedjes, plotselinge bewegingen. Aldaar zonder helm maar met te dicht op elkaar staande meubelen. En, niet te vergeten, de afname van dat evenwichtsorgaan in uw bovenkamer. Vallen ging tot voor kort, uitsluitend over die bladeren. De laatste tijd steeds meer over vallende mensen. Die vallen met soms linke gevolgen. Vaak een definitief afscheid. De kranten hebben het over VALPREVENTIE. En preventie betekent, vooraf nadenken hoe dat vallen te voorkomen. Als dat onderwerp je aanspreekt, ga er dan wat mee doen. Nu en niet als je al een keer naast je fiets bent aangetroffen en er weer werd opgehesen. Tussen de meubels liggend 112 nog net kon intoetsen. Kom in actie, NUUUUU en doe mee aan die cursusvalpreventie. U kunt uw vallen voorkomen/opvangen. Doe mee aan de cursus valpreventie dan kun je die bladeren nog net zelf bij elkaar vegen. Doe wat voordat een ander u bij elkaar moet rapen of vegen.

Overpeinzingen

= toch nog even dat vallen. ALS WE VALLEN VOORKOMEN, BESPAREN WE LEED EN EEN MILJARD.

= eenzaamheid. We besteden er extra aandacht aan. Weten vaak niet over wie het gaat. In de Telegraaf van 27 sept 2024: Eén op de negen kampt met eenzaamheid. Maar als je die percentages kent, zelfs per leeftijdsgroep, dan moet je de betrokkenen toch ook bij naam kennen. Onze benadering van bedoeld onderwerp geeft een ander beeld. We willen wel iets doen maar weten niet voor wie.

= grensoverschrijdend gedrag. Het komt uit alle hoeken en gaten. Wanneer is er sprake van dat gedrag, dat zeer heeft gedaan of nog doet. Het barst van de grenzen, ze blijken voor velen ergens anders te liggen. Voor sommige aangeklaagden niet te bevatten. Of was dat wegkijken op "nivo". Niet verbaal maar heel vernederend. Wat is erger... uit de slof schieten of wegkijken. Effe maakte lang geleden, als ondergeschikte ook zoiets mee. Soms komen ouwe tranen weer even tevoorschijn. Vers als regendruppels die hem doen verkillen.

En tenslotte

"LEEF" .. aan niemand is morgen beloofd .
(een tekst van Debby van Rijn, ongeneeslijk ziek)

efee



O P T I C I E N

't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur

10% korting

Geslaagde vrijwilligersbijeenkomst

Maandag 14 oktober: de grote zaal in de Pas is 'verbouwd' voor de ontvangst van zo'n 90 vrijwilligers. De tafels staan klaar, aan de zijkant en allerlei tafels met spelen. Het belooft een gezellige middag te worden. Iedereen heeft er zin in. Jammer genoeg moesten op het laatste moment toch nog wat mensen laten afweten door ziekte of onvoorziene omstandigheden.

Na een vriendelijk welkom door de voorzitter -met passende woorden van dank en een mooi gedicht over 'de vrijwilliger'- kwam Wil van Oorsouw aan het woord met uitleg over de opzet van de middag: in groepjes verschillende spelen in een onderlinge competitie met elkaar uitvoeren. Tussendoor een hapje en een drankje en tot slot nog een lekker muziekje om desgewenst bij te dansen. Gedanst werd er niet veel, gelachen des te meer. Van verschillende kanten kregen bestuursleden te horen dat dat wel heel fijn was. Al met al een geslaagde middag, getuige ook de foto's, waarvan we er maar een paar in een collage kunnen laten zien.



Verenigingsnieuws

Op deze pagina communiceren we over zaken die leven binnen de vereniging onder redactie van het bestuurslid Communicatie communicatie@kboheesch.nl of tel 06-53559042 (Carla)

** Vanuit het bestuur

In de september- en oktobervergaderingen is naast aandacht voor lopende zaken veel tijd besteed aan het project 'Senioren zelf aan zet'. Komend voorjaar zullen we met 4 bijeenkomsten aandacht geven aan wonen en zorg in de toekomst, een toekomst die voor ons ouderen heel dichtbij ligt. De maanden voor de jaarwisseling worden gebruikt om deze informatiebijeenkomsten goed voor te bereiden. Zo gauw we concrete data hebben zullen we dat melden. Binnen het bestuur heeft een kleine stoelendans plaats gevonden. Jack de Groot heeft nu definitief de portefeuille Zorg en Welzijn onder zijn hoede genomen en Carla Admiraal die van Communicatie. Daarmee ontstaat een vacature voor de functie van bestuurslid: Algemene Zaken. Daar zoeken we nog steeds een kandidaat voor. Dit bestuurslid zal zich vooral bezig moeten gaan houden met het ontwikkelen van nieuwe activiteiten (innovatie) en met het verbeteren van bestaande activiteiten en allerlei regels en procedures (kwaliteit) – wellicht gaat de portefeuille in de toekomst Innovatie en Kwaliteit heten.

** Lidmaatschap loopt tot eind kalenderjaar

Zo tegen het eind van het kalenderjaar is het goed om te weten dat uw lidmaatschap gelijk loopt met het kalenderjaar. Als u voor 1 januari uw lidmaatschap niet opzegt wordt dit stilzwijgend verlengd en bent u verplicht om het volledige contributiebedrag voor het nieuwe jaar te betalen. Wij kunnen hier niet aan ontkomen, omdat Senioren Brabant-Zeeland (voorheen KBO Brabant) per 1 januari onze ledenlijst controleert en dan vaststelt voor hoeveel leden we een afdracht (ongeveer de helft van de contributie die u ons betaalt) verschuldigd zijn. Wellicht zullen ook de meesten van u in 2025 lid van onze KBO blijven, maar er kan een reden zijn waarom u uw lidmaatschap zou willen opzeggen, zoals bijvoorbeeld een verhuizing. De exacte hoogte

van de contributie wordt op de Algemene Leden Vergadering (ALV) in het voorjaar vastgesteld, maar dit kan geen reden zijn om zich te onttrekken aan de betalingsverplichting.

** mutaties ledenadministratie van 8 sept. - 8 oktober 2024

We heten als nieuw lid welkom:

Ria van Esch

Ben Goossens

Franka Goossens - de Laat

Tinie van de Laar

Graag begroeten we hen op de eerstvolgende bijeenkomst voor nieuwe leden.

We nemen afscheid van: (opzeggingen)

Ria van Lent - van Esch

Rien van Lent

We danken deze voormalige leden voor hun betrokkenheid en steun.

In de afgelopen periode zijn ons overleden door overlijden:

Mies Spierings

Jan van der Heijden

An van Loon – Verstegen

Wij wensen hun nabestaanden veel sterkte toe om het verdriet en gemis te kunnen dragen.

** Contactgegevens in ledenadministratie

Bij inschrijving wordt aan nieuwe leden gevraagd om hun email-adres en telefoonnummer door te geven. Gebleken is dat veel van onze leden een nieuw emailadres hebben gekregen en hun vaste telefoonnummer ingewisseld hebben voor een mobiel nummer. Vaak wordt dan verzuimd dit door te geven aan de ledenadministratie, waardoor u niet meer bereikbaar bent voor ons bestuur. Geef alle wijzigingen in uw gegevens door via ledenadministratie@kboheesch.nl. Of gebruik het mutatieformulier op de website. Help ons om het ledenbestand up to date te houden.

** Bestuursagenda

4 nov Overleg Samen Heesch

5 nov Kartrekkersoverleg

6 nov Bestuursvergadering

7 nov Inwonersnetwerk Heesch

15 nov Herfstfeest

20 nov Themabijeenkomst bestuur

Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van de KBO, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve u contact op te nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412 454560, e-mail: ledenadministratie@kboheesch.nl of via de website: www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie.

De bijdrage voor het lidmaatschap van KBO Heesch bedraagt € 26,- per jaar. De bijdrage is verschuldigd aan het begin van het jaar en wordt middels automatische incasso door de penningmeester geïnd.

De contributie geldt voor een kalenderjaar, met dien verstande dat bij aanmelding na 1 januari men per vol kwartaal een kwart van de contributie betaalt. Gastlidmaatschap is € 15,- per jaar of € 4,- per vol kwartaal

Bestuur		
Wilma Slaats	voorzitter@kboheesch.nl	06-11122738
Tinie van Nistelrooij	secretaris@kboheesch.nl	0412-452626
Ben Krooshoop	penningmeester@kboheesch.nl	06-51676777
Carla Admiraal	communicatie@kboheesch.nl	06-53559042
Wil van Oorsouw	activiteiten@kboheesch.nl	06-55281255
Jack de Groot	zorgenwelzijn@kboheesch.nl	06-53769369

Ziekenbezoekgroep Lief en Leed

e-mail: liefenleed@kboheesch.nl

- * Ria Ploegmakers, tel. 06-83 39 84 57
- * Rieky van Heumen, tel. 06-38 94 07 01
- * Maria Brouwers, tel. 0412-453 450
- * Adri van Oss, tel. 06-17667109
- * Jan Ploegmakers, tel. 06-12 25 36 38
- * Nellie van de Wal, tel. 06-12089350
- * Jenny van Loon-Kluitmans, tel. 06-37285064
- * Riek van Venrooij-Lagarde, tel. 06-22549380

Ondersteuning en praktische hulp en adviezen

Ouderenadviseurs van ONS WELZIJN

Martien Smits: 0412-452028
Mieke Driessen: 0412-453177 / 06-40269765
Marianne van de Hulsbeek: 0412-451463

Mantelzorgmakelaars

Regelzus: www.uw-mantelzorgmakelaar.nl
06-36304503
Hart voor mantelzorg: www.miriamdemol.nl
06-29230650

Belastinginvulhulp KBO

Jo van der Putten: 0412-451859
Henny Gloudemans: 06-55795940
Rikie van Herpen: 0412-452698

Heesch durf te vragen (hulpdienst)

Aanvragen via app (06-12997409) of via mail vraag@samenheesch.nl

COLOFON:

INFO is een uitgave van KBO Afdeling Heesch.

Postadres KBO-Heesch:
Deken van de Cammenweg 38,
5384 LW Heesch

E-mail: communicatie@kboheesch.nl.

E-mail: redactie@kboheesch.nl

Betalingen:

Rabobank nr. NL84RABO0120027119
t.n.v. penningmeester KBO Heesch.

Kamer van Koophandel Oost Brabant:
nummer 17122252.

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



WARM, STIJLVOL EN WAARDIG

Uitvaartverzorging van Lith

Mortuarium Oss, Heesch, Nistelrode en Herpen



Van Lith Uitvaartzorg

is een begrip in Oss, Bernheze en in de wijde omgeving. De jarenlange ervaring en onze zorgvuldige manier van werken brengen ons waar we nu staan.

Samen met mijn team van gemotiveerde medewerkers geef ik alle aandacht aan uw persoonlijke wensen, zodat u kunt blijven vertrouwen op de uitstekende dienstverlening die u van ons gewend bent.

Wim Muller

 DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS  0412- 623 173



WWW.UITVAARTVERZORGINGVANLITH.NL