

www.seniorenzelfaanzet.nl



Praat vandaag **over morgen**

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend





Praat vandaag over morgen

Hoe zie jij de weg naar
ouder worden?

Tussen Nieuwjaar en Pasen
twee series van vier
themabijeenkomsten
over wonen, zorg en
welzijn in de toekomst
voor alle 55+ers van Heesch
SCC de Pas in Heesch.

Informatie en aanmelden:

www.kbo-heesch.nl

of
QR-code



Praat vandaag over morgen





Praat vandaag over morgen

Hoe zie jij de weg naar
ouder worden?

Tussen Nieuwjaar en Pasen
twee series van vier
**themabijeenkomsten
over wonen, zorg en
welzijn in de toekomst**
voor alle 55+ers van Heesch
SCC de Pas in Heesch.

Informatie en aanmelden:

www.kbo-heesch.nl

of

QR-code



Praat vandaag over morgen



Krijgen Heesch steunen: dat kan samen-

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



Als u tussen 1 januari en 30 april
2025 lid wordt van KBO Heesch
ontvangt u gratis het boek **Actief
ouder worden**, leidraad voor een langer en
gelukkiger leven. (winkelwaarde € 23,50). U
kunt zich aanmelden met de qr-code of
via de website www.kbo-heesch.nl of
bij de ledenadministrateur tel 0412-454560
of ledenadministratie@kboheesch.nl of
via een inschrijfformulier te verkrijgen in de
Pas (op het KBO-tafeltje links bij de ingang).
U ontvangt het boek thuis als uw inschrijving
verwerkt is in de ledenadministratie.

U kunt dit boek ook cadeau krijgen als u meedoet met de Vrienden-
Loterij en KBO Heesch aanwijst goed doel (partner).

Als u al meedoet aan de VriendenLoterij kunt u de ledenservice van
VriendenLoterij bellen (telefoon 088 – 0201020). Via keuzen-
een medewerker aan de lijn, aan wie u kunt aange-
wilt koppelen aan uw lot of loten. Door de
Loterij wordt gevraagd u te identif-
nummer 21681 vermeld
Er zijn géén bijke-



www.seniorenzelfaanzet.nl



Praat vandaag over morgen

KBO Heesch
Actief en
Inspirerend



Agenda Toekomstig wonen begint nu

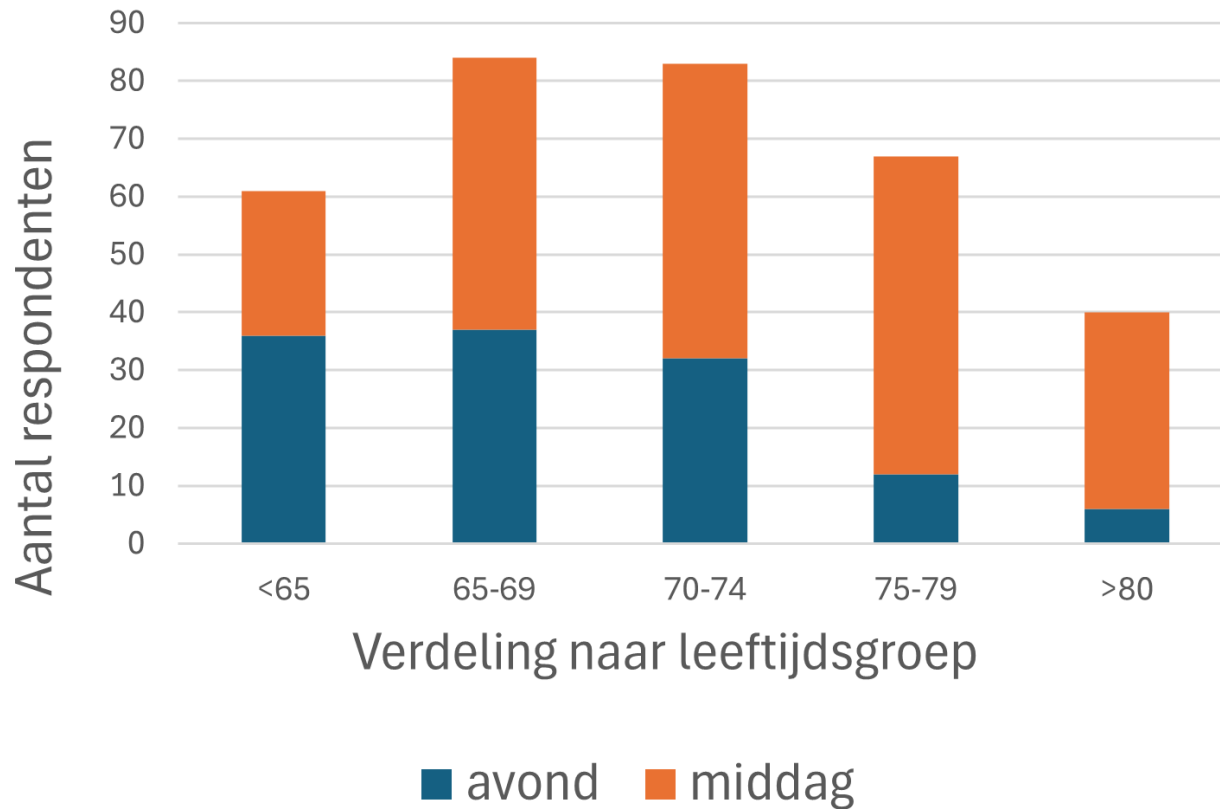


- Welkom, opening
- Korte terugkoppeling inventarisatie woonwensen
- Blijven wonen in huidige woning
- Presentatie Woonadviseur
- Interview WMO en OCO
- Pauze
- Presentatie Mooiland
- Presentatie Ilzze Makelaardij
- Presentatie BVH
- Presentatie Rabobank
- Vooruitzicht 3^e bijeenkomst
- Afsluiting

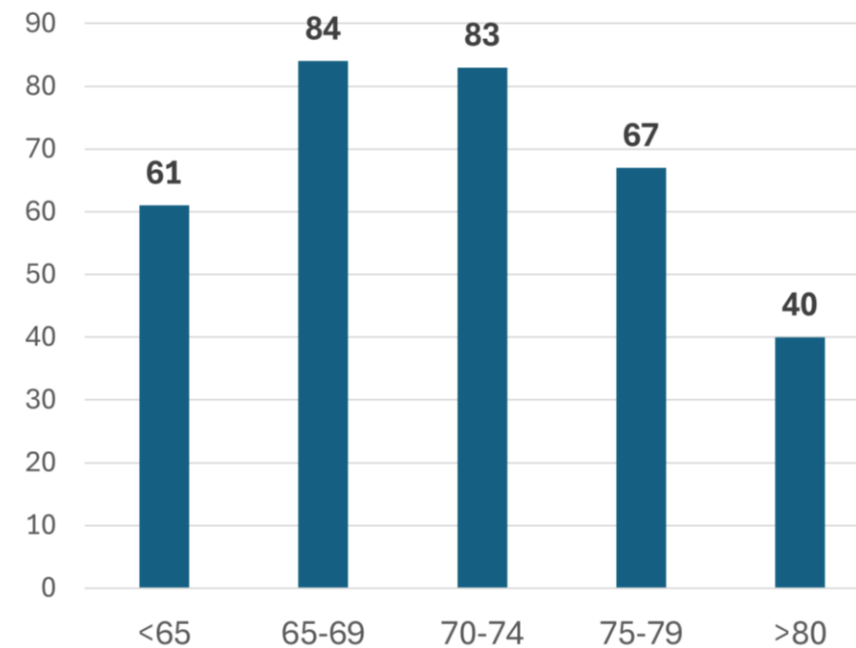
Woonwensen senioren Heesch



Leeftijd respondenten woonwensen



TOTAAL 335 RESPONDENTEN

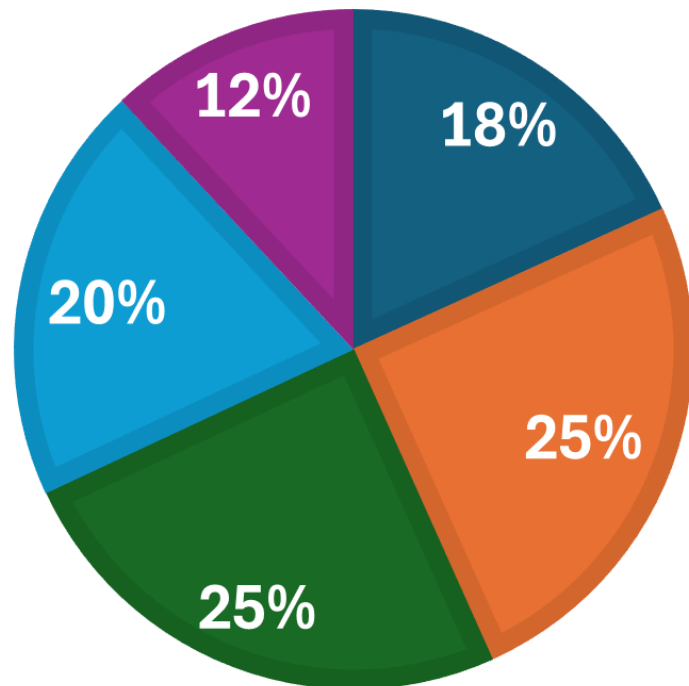


Woonwensen senioren Heesch



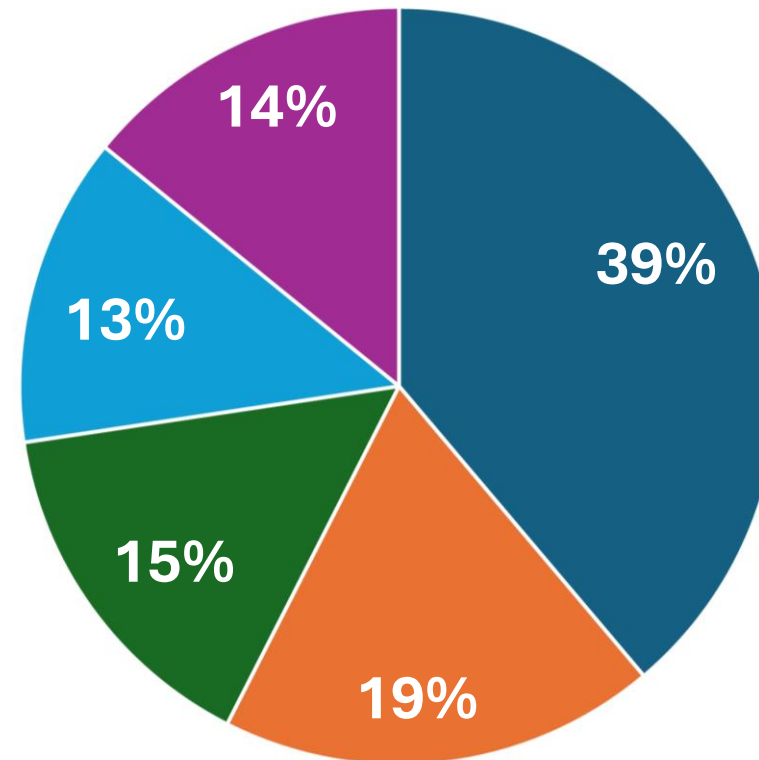
TOTAAL 335 RESPONDENTEN

■ <65 ■ 65-69 ■ 70-74 ■ 75-79 ■ >80



INWONERS HEESCH > 55

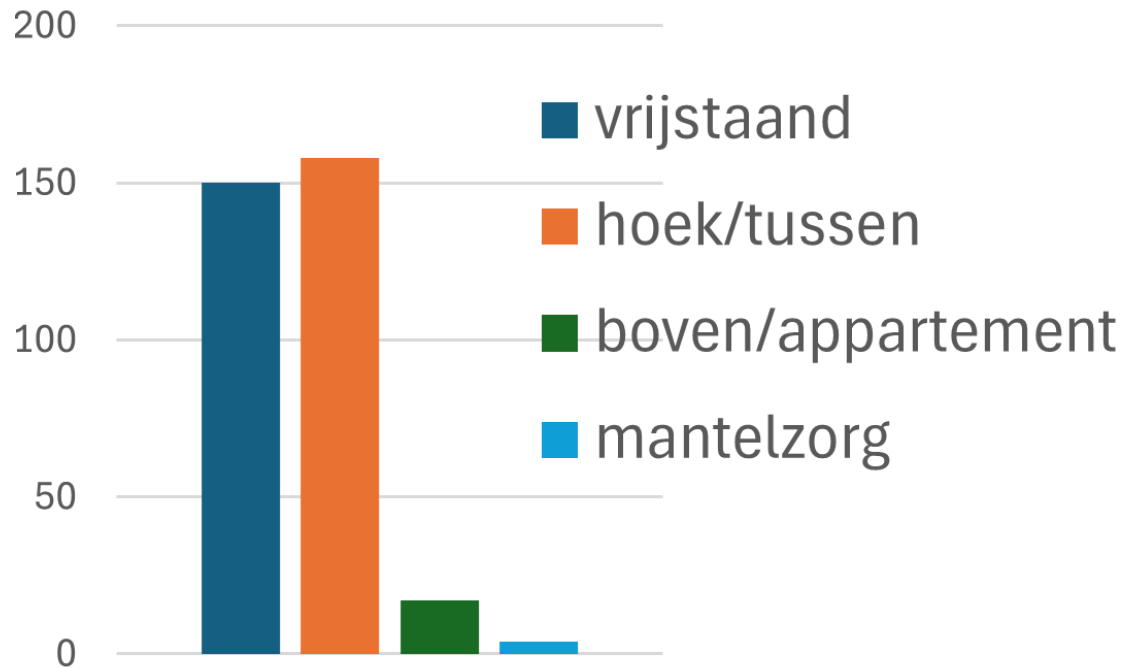
■ 55-64 ■ 65-69 ■ 70-74 ■ 75-79 ■ >80



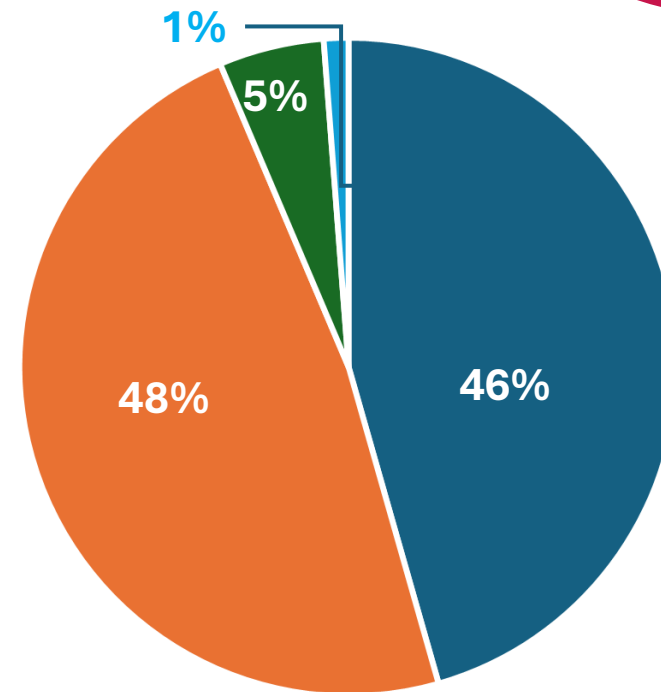
Woonwensen senioren Heesch



WOONVORM



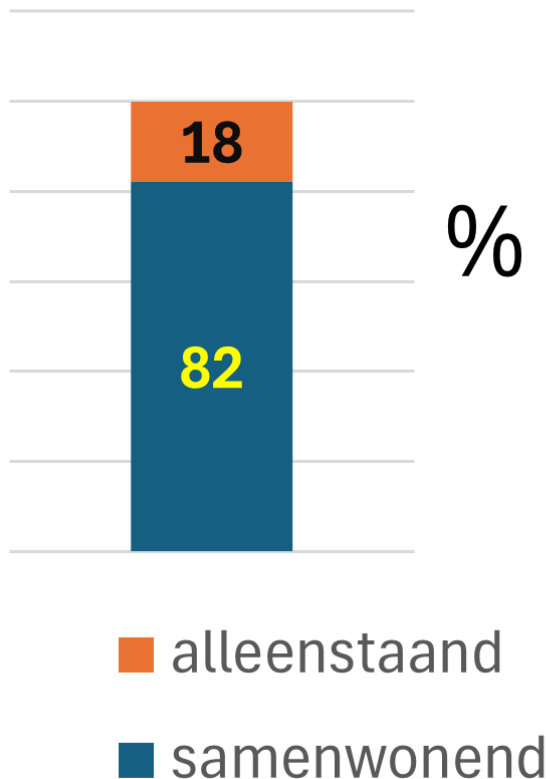
WOONVORM



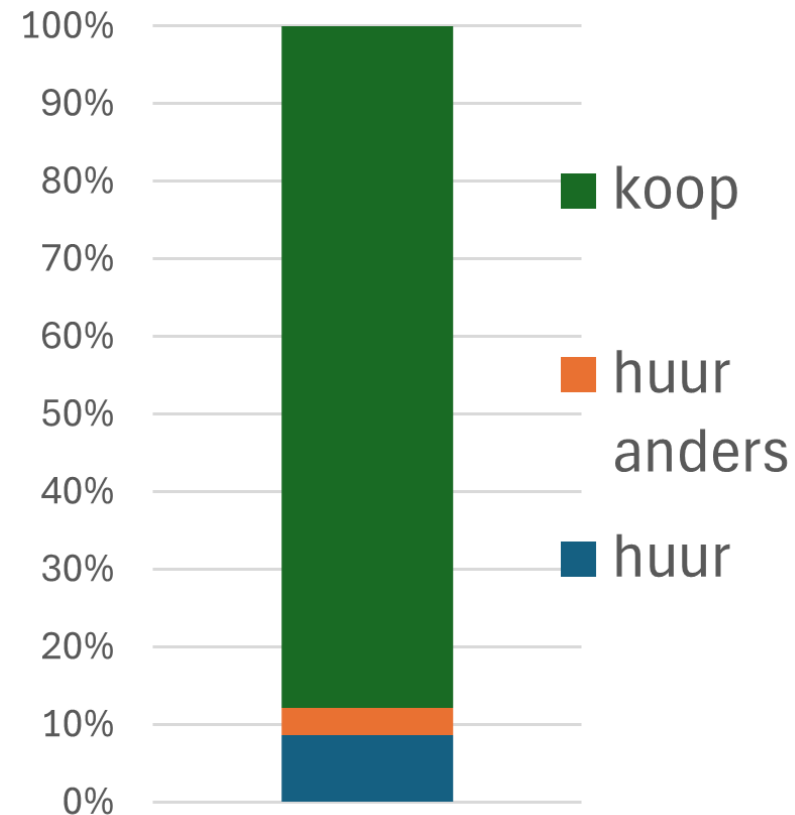
Woonwensen senioren Heesch



ALLEEN of SAMEN



HUUR of KOOP



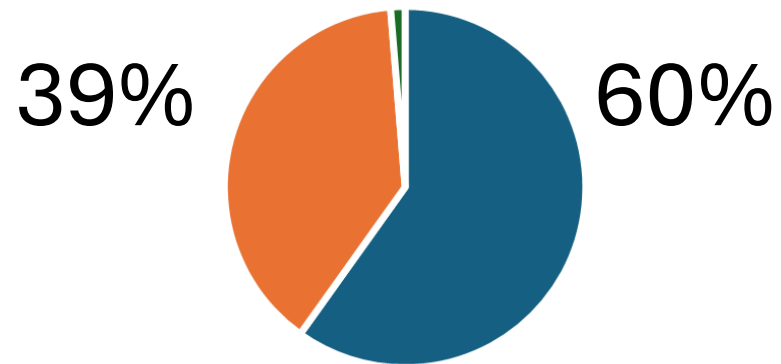
Deze groep
88% koop
In Heesch
69% koop

Deze groep
11% huur
In Heesch
24% huur

Woonwensen senioren Heesch



TEVREDENHEID over HUIDIGE WONING

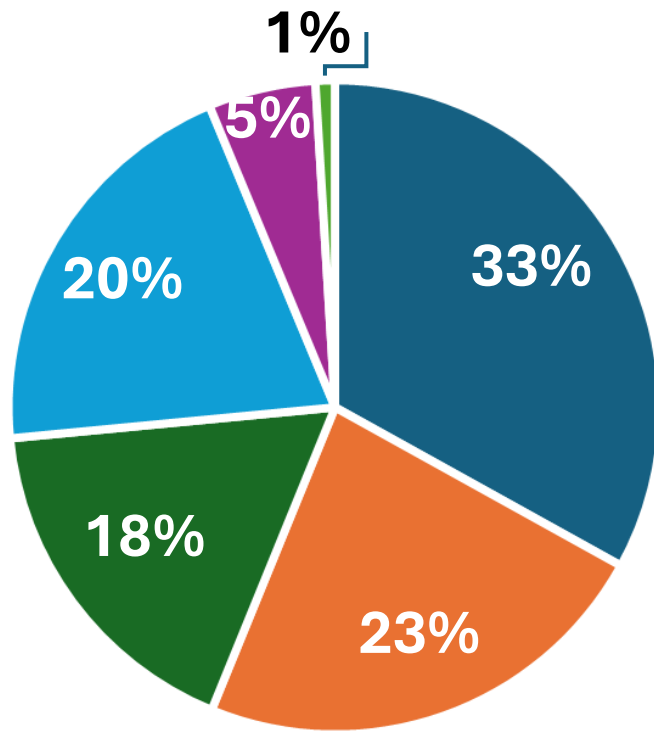


- tevreden
- ja, maar wil verhuizen
- nee en wil verhuizen

Woonwensen senioren Heesch



AANTREKKELIJKHEID HUIDIGE WONING



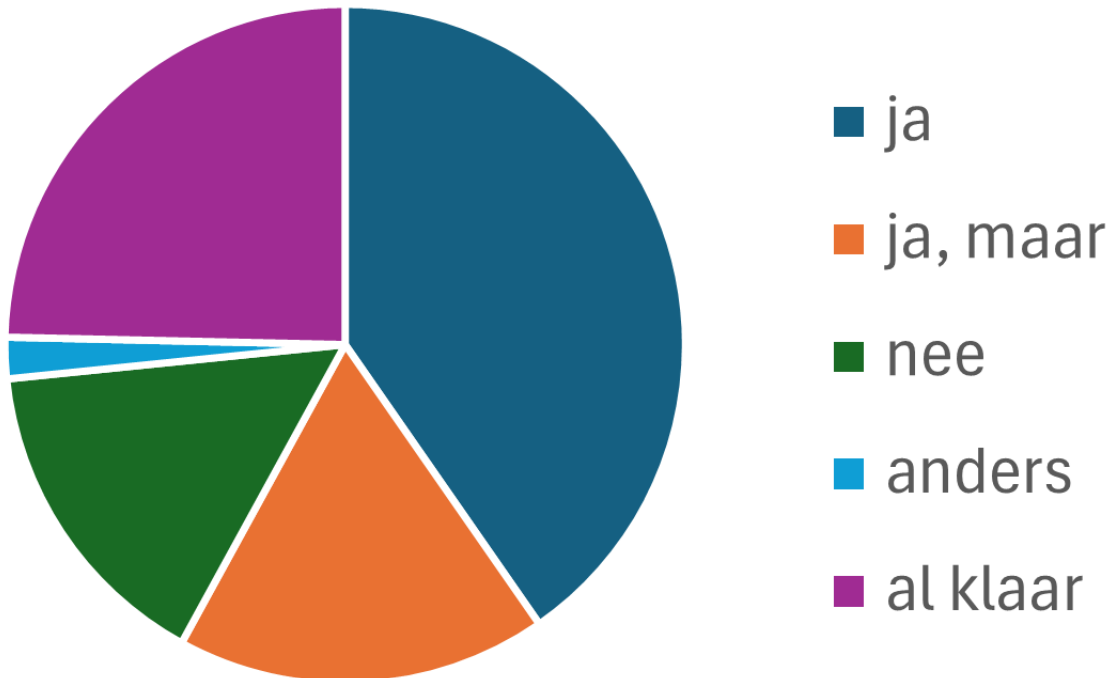
- woning/tuin
- omgeving
- buurt/sociaal
- voorzieningen
- ontmoeting/activiteit
- overig

N = 826

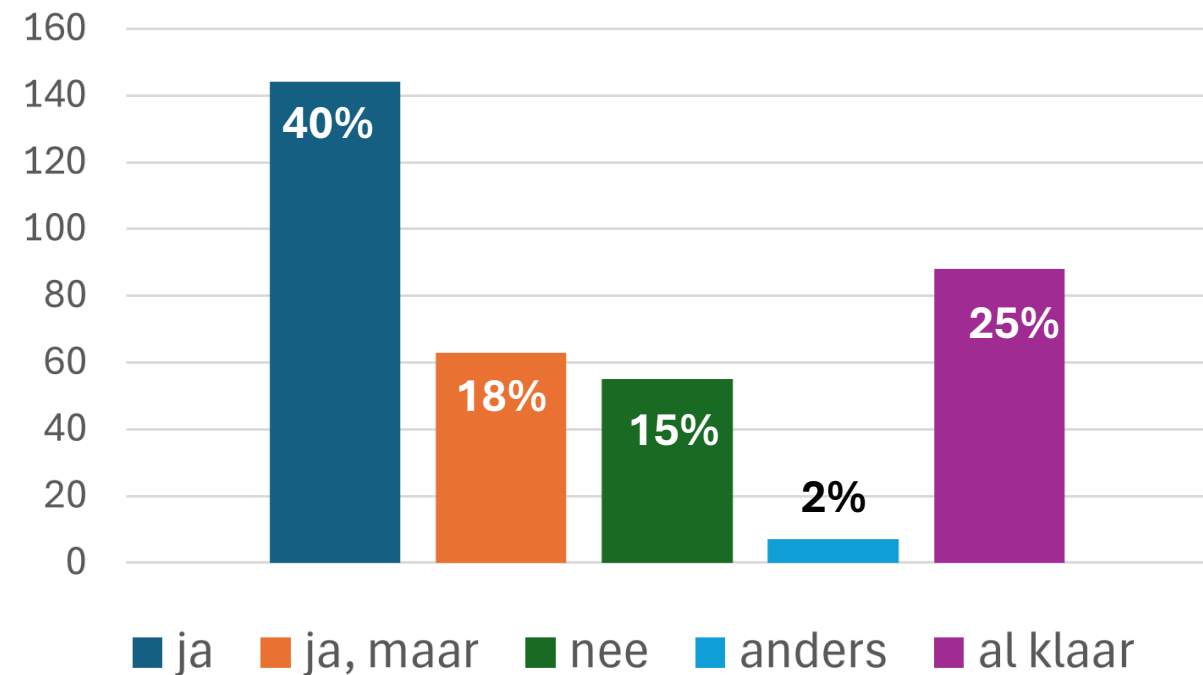
Woonwensen senioren Heesch



LEVENSLLOOP GESCHIKT MAKEN



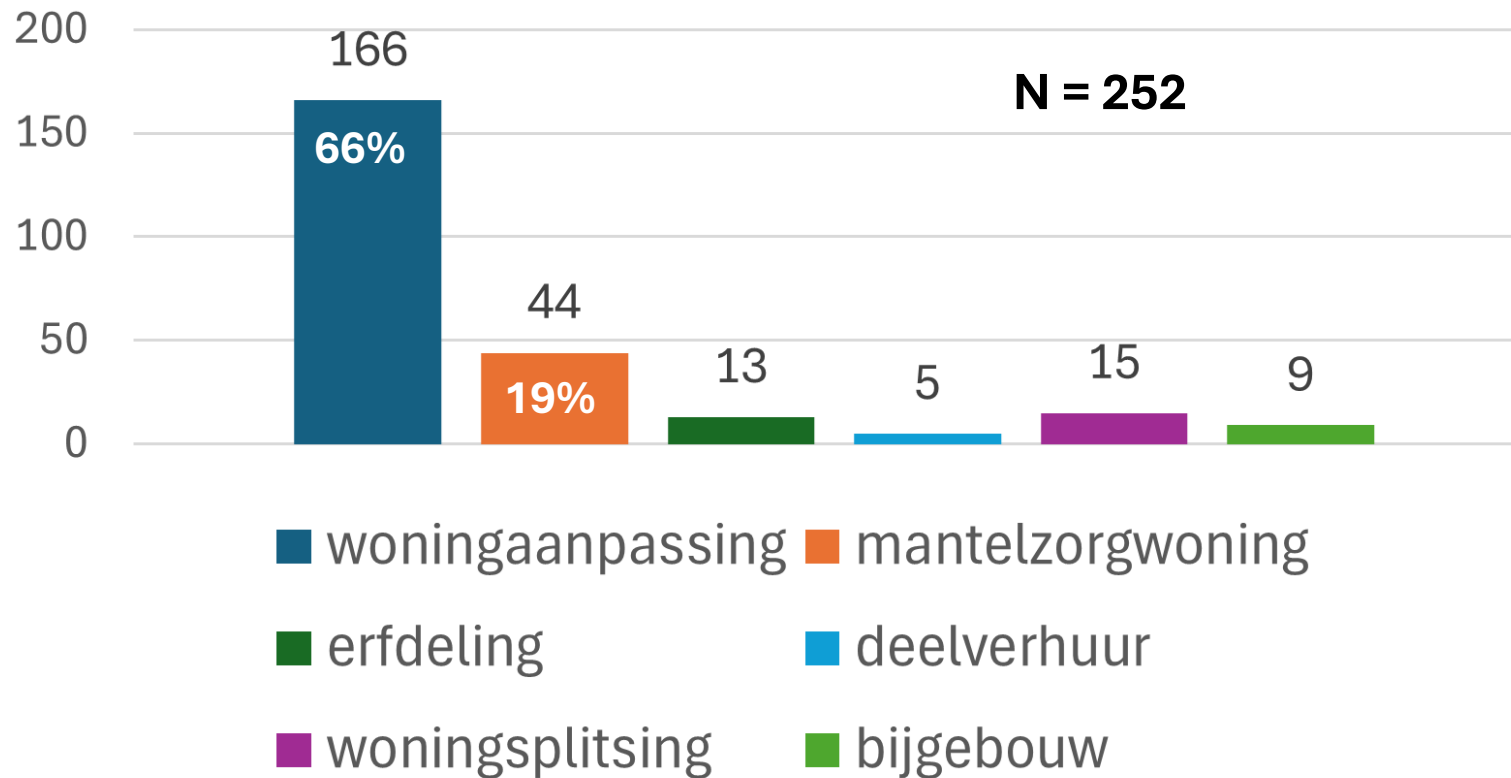
LEVENSLLOOP GESCHIKT MAKEN



Woonwensen senioren Heesch



MOGELIJKHEDEN TOT ONDERZOEKEN

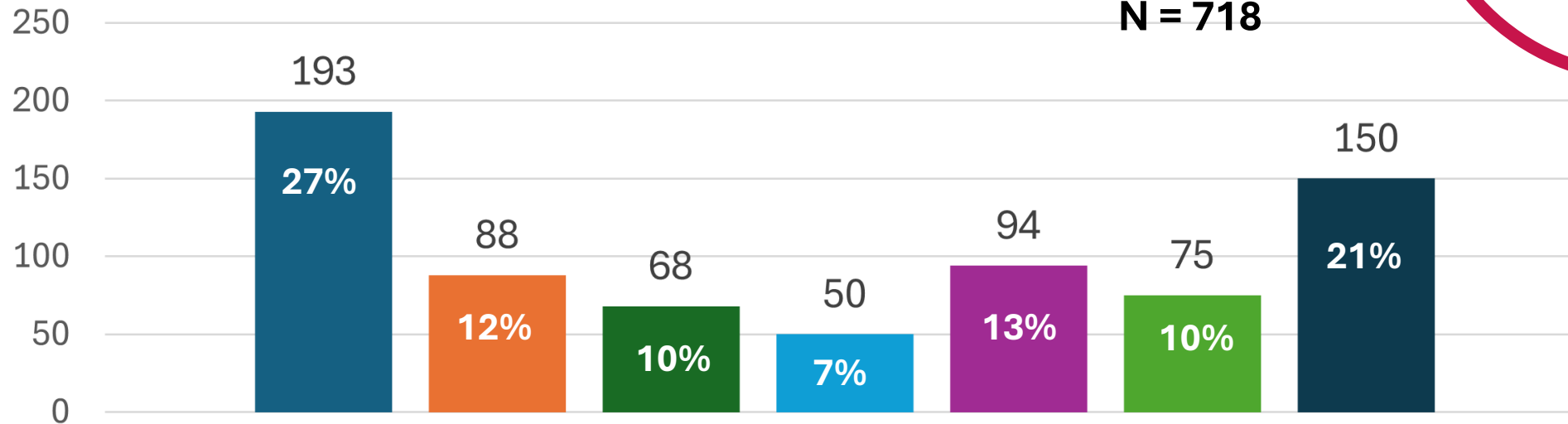


Woonwensen senioren Heesch



NODIG VOOR HUIDIGE WOONPLEK

N = 718



■ veiligheid buurt

■ buurtactiviteiten

■ groen/wandelmogelijkheden

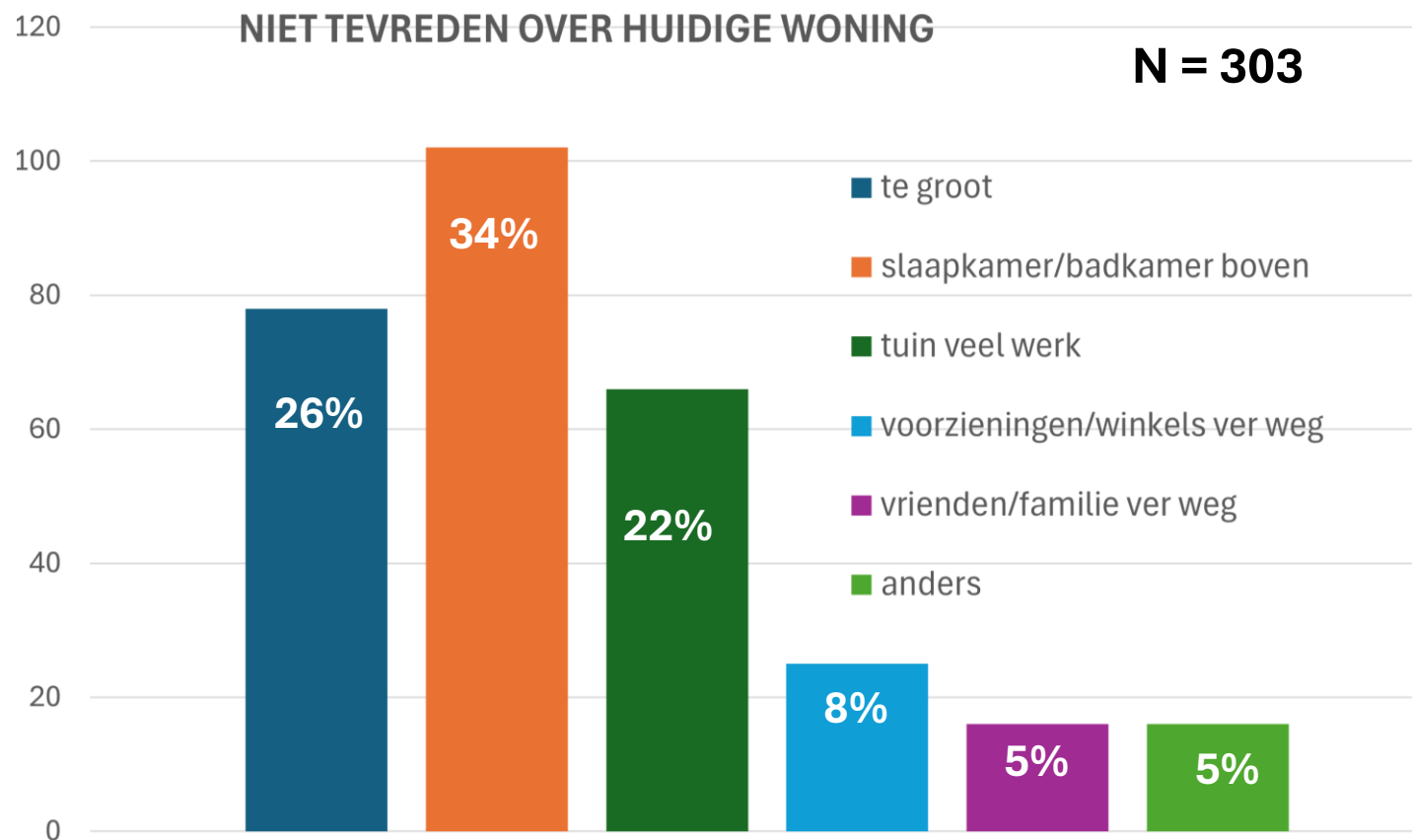
■ bereikbaarheid winkels/voorzieningen

■ ontmoetingsplek op loopafstand

■ zorgpost/informatiepunt

■ (openbaar) vervoer

Woonwensen senioren Heesch

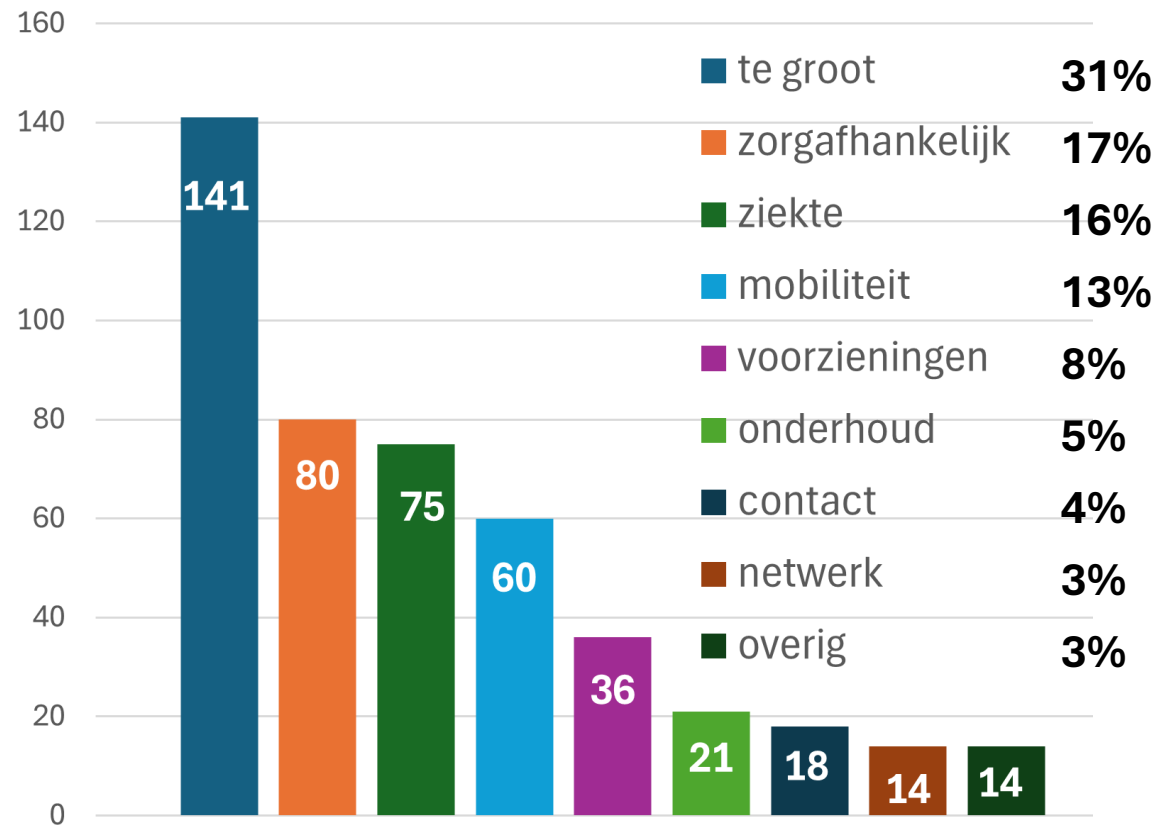


Woonwensen senioren Heesch



N = 303

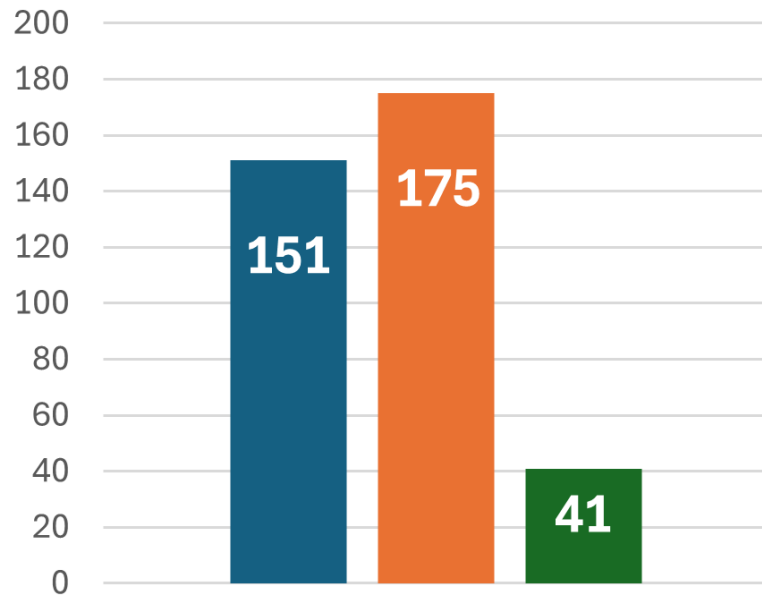
VERHUISMOTIEF



Woonwensen senioren Heesch

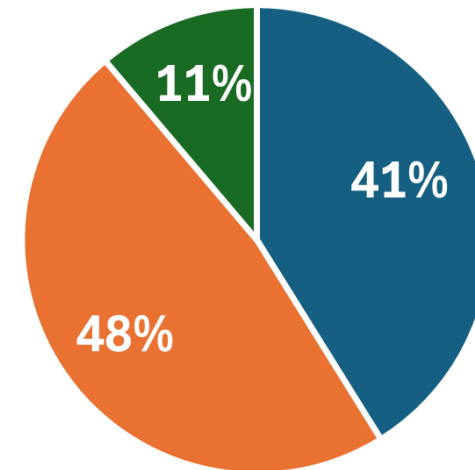


VOORKEUR NA VERHUIZING



■ eigen buurt ■ gemeente ■ anders

VOORKEUR NA VERHUIZING



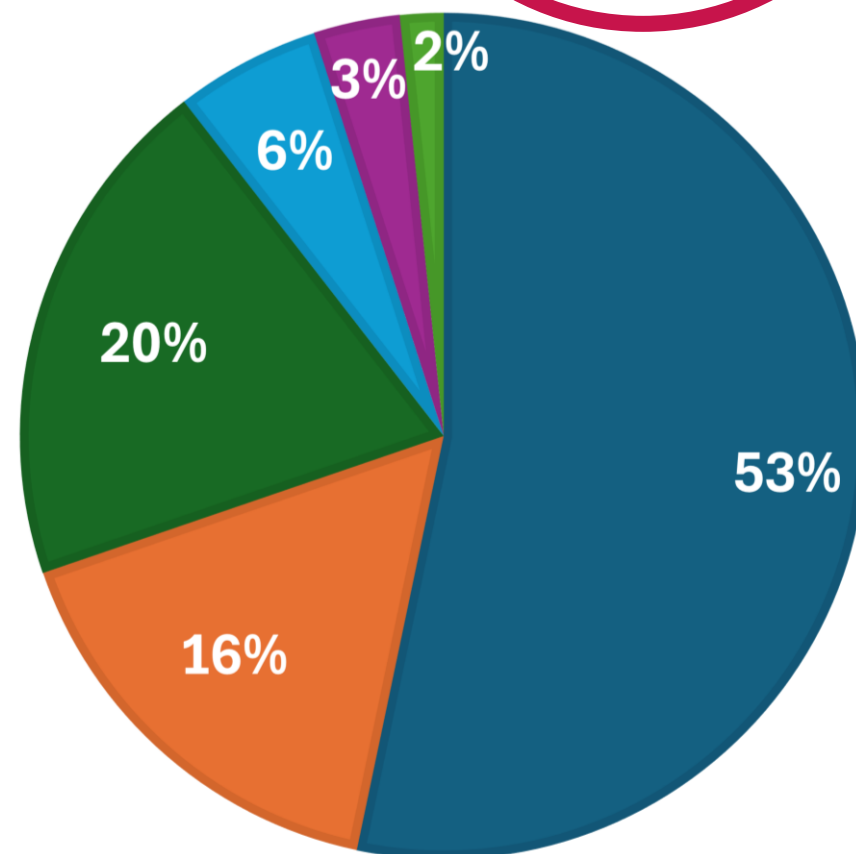
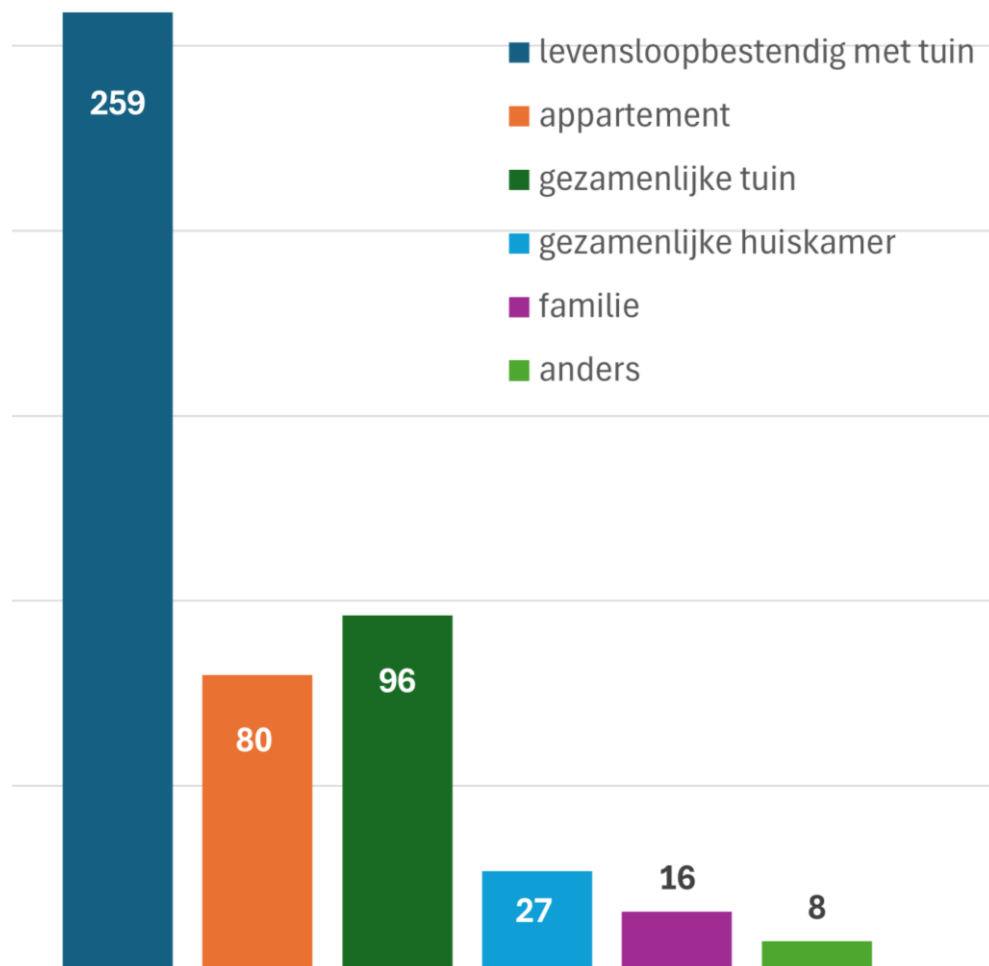
■ eigen buurt ■ gemeente ■ anders

Woonwensen senioren Heesch



VOORKEUR WOONSITUATIE

N = 486

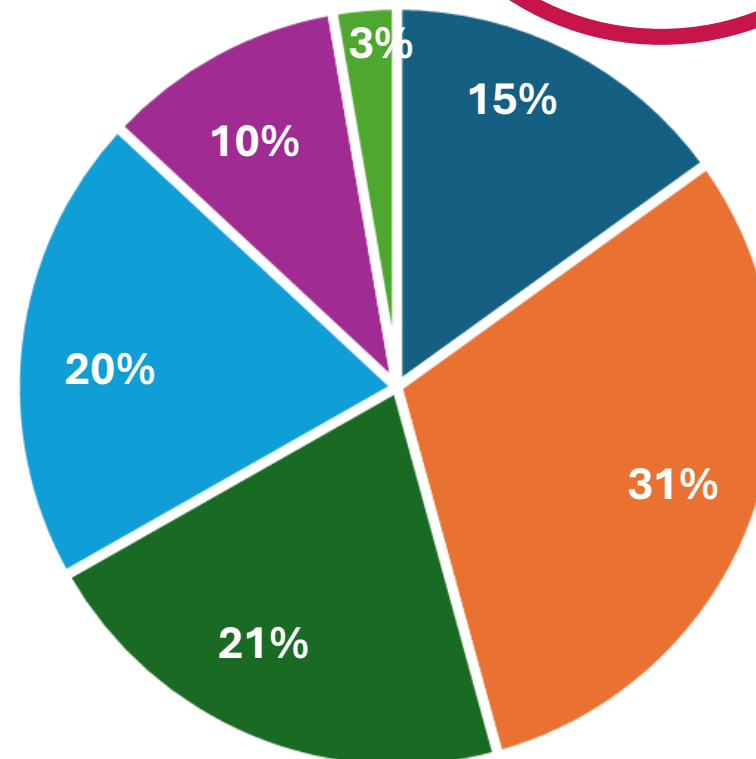
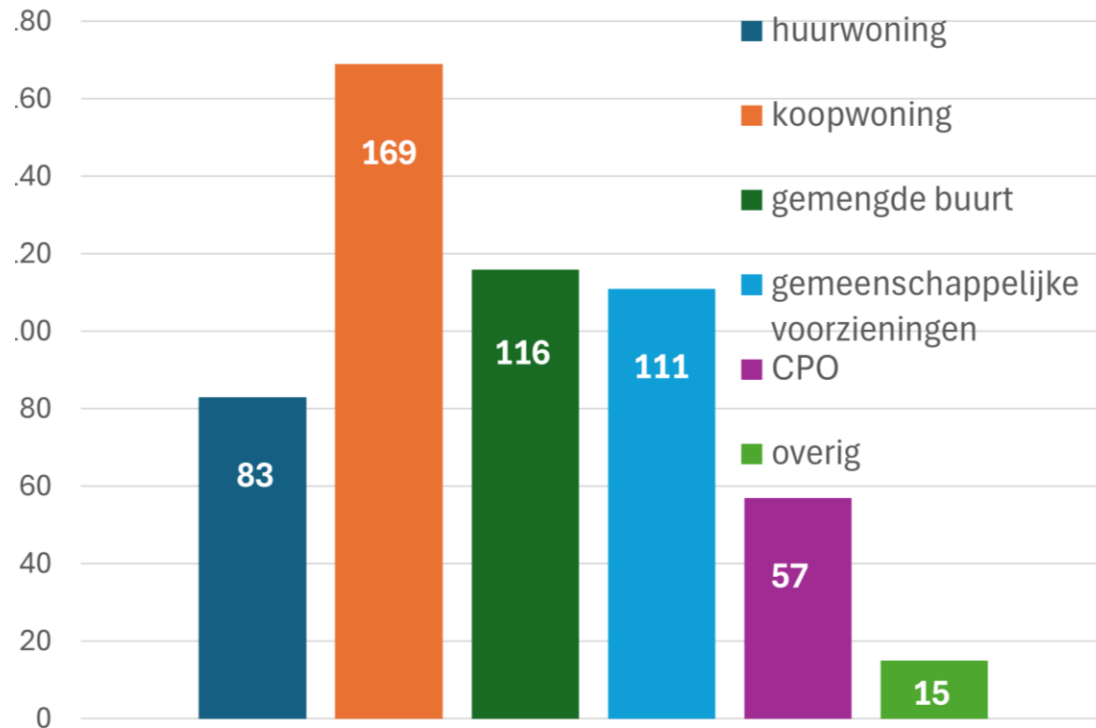


Woonwensen senioren Heesch



AANSPREKENDE WOONVORM

N = 486



Woonwensen senioren Heesch



Conclusies:

- Dit gezelschap is niet (helemaal) representatief voor bewoners van Heesch
 - Oudere senioren oververtegenwoordigd t.o.v. 65-minners
 - Huiseigenaren oververtegenwoordigd t.o.v. huurders
- De meeste bewoners zijn tevreden over hun huidige woning maar 39% wil (op termijn) verhuizen
- 40% wil de woning levensloopgeschikt maken, dat wordt bijna 60% als het niet te duur is
- Een kwart heeft al een aangepaste woning
- Twee-derde wil aanpassingsmogelijkheden onderzoeken, een vijfde denkt aan een mantelzorgwoning

Woonwensen senioren Heesch



Conclusies:

- De voorkeur van het merendeel gaat uit naar een (eigen) woning met een tuin;
een op de vijf wil wel de tuin delen
- Huren komt meer in beeld t.o.v. kopen (1 op 3 i.p.v. 1 op 10)
- Negen op de tien willen in eigen buurt of gemeente blijven wonen
- Verhuizen komt in zicht als de woning te groot wordt of als de gezondheid (mobiliteit, zorgafhankelijkheid) een rol gaan spelen
- Veiligheid en bereikbaarheid van voorzieningen zijn van belang bij de keuze voor een goede woonplek

Praat vandaag over morgen



Mooi Bernheze praat vandaag

Grote belangstelling voor eerste bijeenkomst

'Praat vandaag over morgen'

HEESCH - Met ongeveer 275 deelnemers waren alle plekken aan de tafeltjes donderdag 17 januari in SCC De Pas gevuld. Meer mensen konden er niet bij.

De aanwezigen waren ingegaan op de uitnodiging van KBO Heesch om zich te laten informeren en samen te praten over de toekomst van wonen en zorg en welzijn voor (bijna) senioren in Heesch. Er volgen nog drie bijeenkomsten, waarvoor je je nog kunt aanmelden. Zie QR-code.



Foto's: Henry Thijssen

Campagne Senioren zelf aan zet



**4 lokale bijeenkomsten
senioren helpen zelf regie te houden over hun (woon/zorg)toekomst.**

Bijeenkomst 1, Bewustwording

Bijeenkomst 2, Wonen - verdieping samen met lokale partners

Bijeenkomst 3, Zorg – verdieping samen met lokale partners

Bijeenkomst 4, Gemeente aan het woord



Praat vandaag over morgen, goed nieuws



- **Vaak staan we tot op hoge leeftijd midden in het leven.**
- **We worden ouder en mogen langer van het leven en van elkaar genieten.**
- **We zijn actief bij verenigingen en zijn een bron van kennis en levenservaring.**

Naast een enorm potentieel brengt vergijzing ook uitdagingen met zich mee.

- **Het aantal oudere inwoners groeit**
- **Het aantal inwoners dat werkt o.a. in zorg en welzijn, daalt.**
- **Daarnaast is de gezinswoning voor sommige ouderen met trap, drempels en tuin niet meer zo passend.**

Kijk(je) in uw toekomst



Hoe wordt u graag ouder?
Wat is belangrijk voor u?

- Gezond blijven
- **Passend wonen**
- Sociale contacten
- Gevoel van veiligheid
- Zorg op maat

Wat is passend wonen



- | | |
|---|---|
| 1. Woning | Meest passend of passend te maken |
| 2. Woonomgeving | Voorzieningen, veilig, vervoer,
openbare ruimte |
| 3. Sociaal netwerk/
Sociale woonomgeving | Zinvolle dag, mensen waar je op kunt
terugvallen of wat voor kunt betekenen
Sociaal Pensioen |

Langer thuis, woonscan of huistest



Blijven wonen in huidige woning: scan de woning

- Veel woningen nu nog niet (voldoende) geschikt om langer thuis te blijven wonen bij vermindering vitaliteit en mobiliteit
- Meer dan helft senioren wil niet verhuizen, daarbij zijn er niet voldoende seniorgeschikte woningen
- Vallen:
 - Elke 4 minuten belandt er een senior (65+) op Spoedeisende Hulp
 - Elke 5 minuten na een val, ca. 50% door een val in en om het huis
 - Elke 21 minuten na een verkeersongeval met fiets

Langer thuis: Veilig en comfortabel wonen



**Huidige woning beter geschikt maken,
wandeling door het huis..**

Veilig en comfortabel wonen



Woning geschikt



**Veel senioren willen en zullen zo lang mogelijk
in een eigen huis blijven wonen: wat kan helpen?**

Hoe kan ik mijn woning gemakkelijker en veiliger maken?

- **Woonscan: Huistest met huisbezoek woonadviseur KBO**
- **Zorg technologie, Domotica: T-Huiz in Den-Bosch en Oss www.t-huiz.nl**

Langer thuis: Veilig, comfortabel wonen



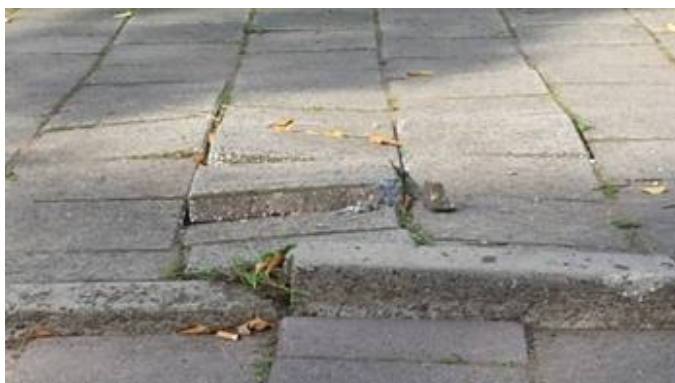
Subthema's vandaag

- **7 woontips**
- **Wandeling door het huis**
 - Valpreventie
 - Inbraakpreventie
 - Brandpreventie
- **De Huistest**

Huistest, 7 woontips



Aandachtspunten buiten



Vlak trottoir?



**Goede verlichting?
Huisnummer zichtbaar?**



**Vlakke toegang,
bij voor- en achterdeur?**



**Beugels bij grotere
op- en afstapjes?
zeker bij achterdeur**

Ongeluk zit in een klein hoekje



Geen obstakels

Geen gladde oppervlakten

Goed schoeisel

Goede vlakke bestrating

Geen opstapje naar de voordeur

Pad naar voordeur voldoende breed

Voor de voordeur plat stuk van 1.50m bij 1.50m

Geen materialen die glad worden (bijv. hout)

Grind is mooi, maar niet praktisch

Onderhoudsvriendelijke tuin



Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – obstakels in huis



Postopvanger

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – obstakels in huis



Drempelvrij maken

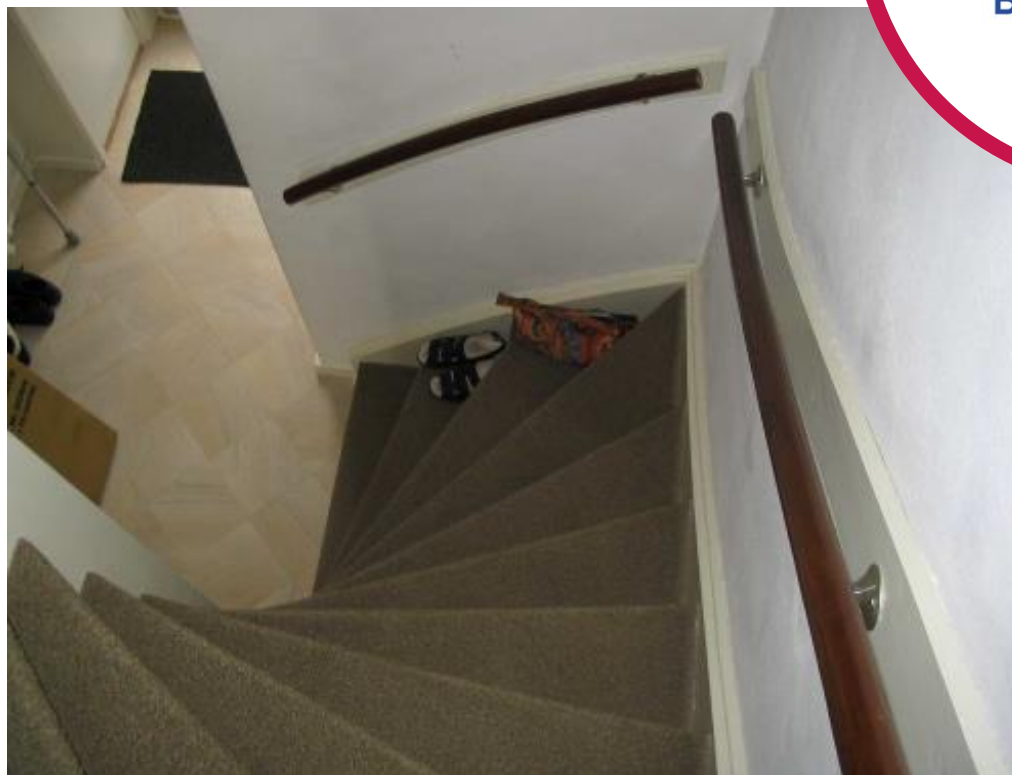


Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – obstakels in huis Struikelen voorkomen

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – obstakels in huis

Veilig wonen



Veilig wonen – dubbele leuning, verlichting, antislip

Veilig wonen



Veilig wonen – Easysteppers.nl

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – een toilet op de slaapetage, goede verlichting, houvast

Aandachtspunten binnen



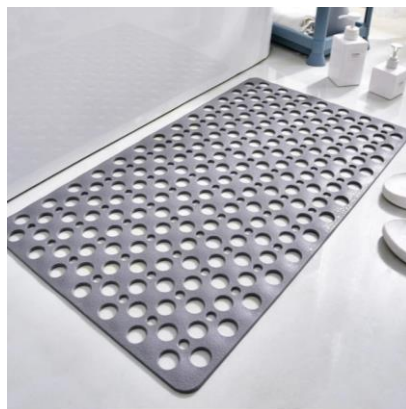
Gemak en veiligheid voorop!

**Een vooraf ingestelde watertemperatuur
maakt dat u nooit te heet doucht.**

Voorkom struikelen in de douche

Veilig wonen – de douche

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – de wastafel, badkamervloer, houvast



Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – ik kan er niet bij

Aandachtspunten binnen



Veilig wonen – ik kan er niet bij

Aandachtspunten veiligheid



Rookmelders: vanaf 1 juli 2022 verplicht

In alle verkeersruimten van een woning

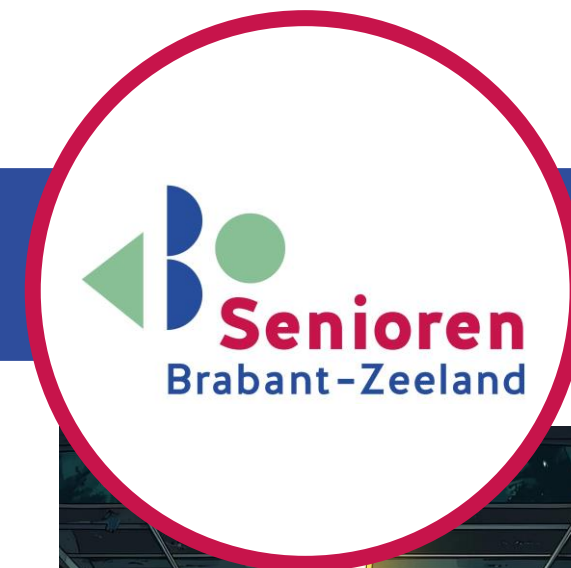
Koolmonoxide melder: niet verplicht wel verstandig

CV installatie: keuring verplicht vanaf 1 april 2013

Vluchtsleutel: nabij een buitendeur op een vaste plaats



Aandachtspunten veiligheid



Overdag opladen

Telefoon

Laptop

Accu elektrische fiets bij voorkeur in berging of garage

Ook hier rookmelder!



Aandachtspunten technologie



T-Huiz www.t-huiz.nl



**Ontdek hoe technologie u
kan helpen zelfstandig thuis
te wonen!**

Plan uw bezoek aan T-Huiz 



088 281 6000 (BrabantWonen)



Echternachstraat 2, 5224 TB 's-Hertogenbosch



Kroezel 8, 5345 GD Oss



beheerder@t-huiz.nl

Aandachtspunten binnen - buiten



Veilig wonen – ongenode gasten

Inbraakpreventie – wat kunt u zelf doen?



- **Goedgekeurd hang- en sluitwerk (SKG)**
- **Ramen dicht, lichtje aan en deur op slot**
- **Huis ziet er bewoond uit als u weg bent**
- **Laat buren weten dat u met vakantie bent**
- **Zorg voor genoeg buitenverlichting**
- **Geen waardevolle spullen zichtbaar**

Aanvraag huistest



Voor leden van Senioren Brabant-Zeeland - KBO Heesch
Aanvraag via het kantoor in 's-Hertogenbosch
Tel. 073-6444066 of info@seniorenbrabantzeeland.nl

Op kantoor kijkt men welke woonadviseur in de buurt woont en neemt contact met hem/haar op

De woonadviseur maakt een afspraak met de aanvrager en voert aansluitend de huistest uit

De woonadviseur maakt een advies en stuurt het advies naar het kantoor Senioren Brabant-Zeeland

Het ingekomen advies wordt uitgewerkt en verwerkt in het registratiesysteem en verzonden naar de aanvrager (via mail of post)

Woonadviseur neemt na 4 weken contact op met bewoner of alles duidelijk is en of er nog vragen zijn

Woonadviseur vernietigt het document

Presentatie



WMO Wet Maatschappelijke ondersteuning

tel. 0412-45 88 88

www.bernheze.org/formulieren/uw-vraag-aan-wegwijzer

OCO onafhankelijke clientondersteuning

ONS Welzijn

tel. 088-374 25 25

coordinatorOCOBernheze@ons-welzijn.nl



Hoe werkt WMO?



HOE WERKT DE WMO?



Brochure



Informatie Onafhankelijke clientondersteuning

Pauze



bakkie
doen?





Praat vandaag over morgen

Woningtoewijzing Mooiland

Wij
geven thuis

Mooiland 

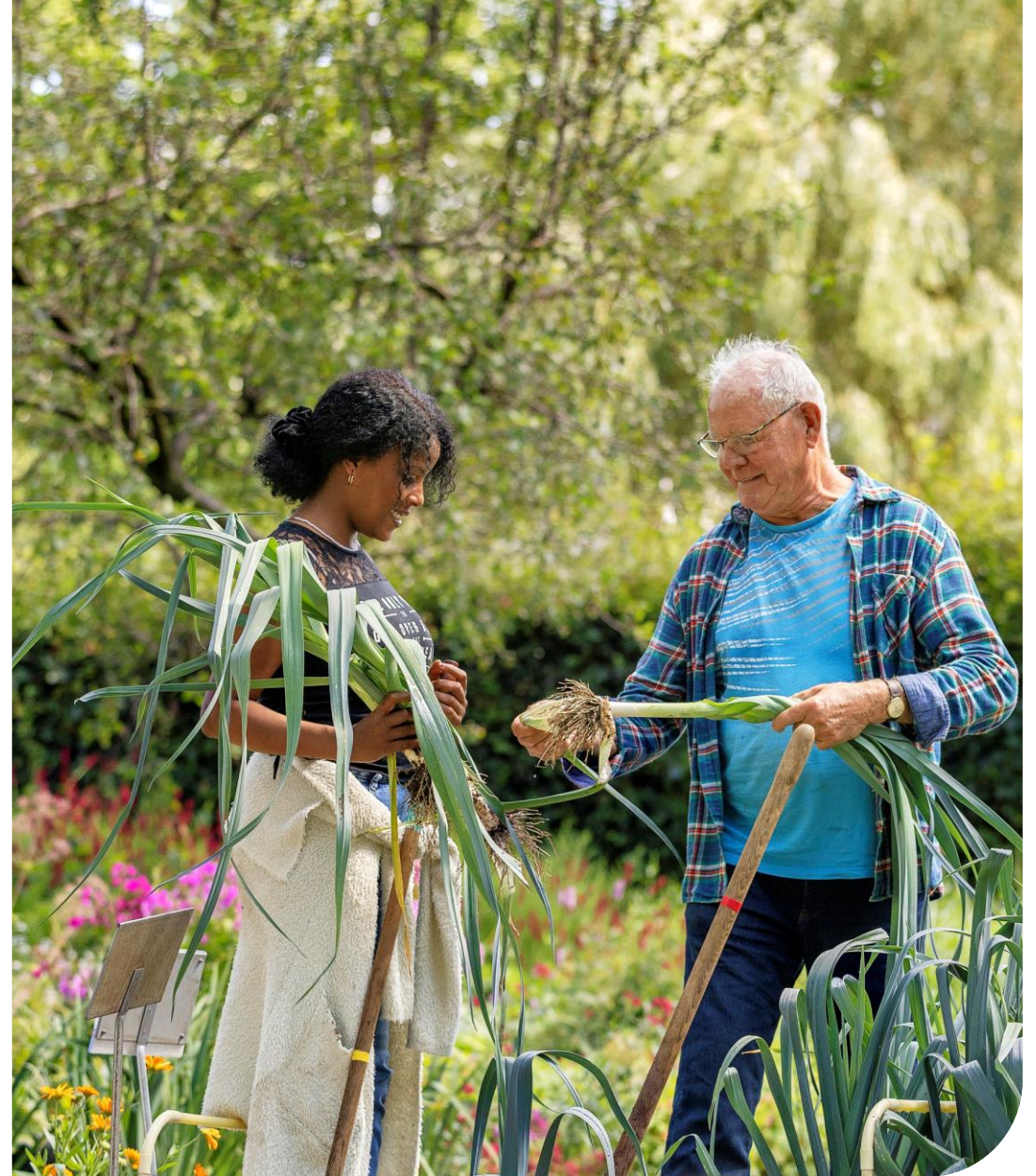
Agenda

- Voorstellen
- Woningtoewijzing; hoe werkt het, belang van inschrijven
- Woningaanbod in Heesch
- Oppluspakket voor huurders Mooiland
- Langer zelfstandig thuis / landelijk programma



Wijkconsulent

- **Sleuteluitreiking**
- **aanspreekpunt bewoners**
- **Leefbaarheid/participatie /overlast**
- **Huurachterstand**
- **bijzondere doelgroepen**
- **maatwerkvragen**
- **begeleiding projecten**



Woningtoewijzing

- Voor iedereen die naar een huurwoning wil verhuizen
- Inschrijving Thuispoort
- 80% inschrijftijd / 20% loting
- 65+ en doorstroom voorrang
- Keuzevrijheid vestiging
- Bijzondere doelgroepen bijv. Statushouders en uitstroom BW
- Passend toewijzen/ inkomen (zie schema)
- Gegevens aanleveren & controle

Tip! Tijdig inschrijven is belangrijk om voldoende inschrijftijd op te bouwen.



Inkomenstabel 2025

Mooiland (behalve in gemeente 's-Hertogenbosch)

Huishoudgrootte	Verzamelinkomen	Kale huurprijs per maand			
		t/m € 682,96	€ 682,97 t/m € 731,93	€ 731,94 t/m € 900,07	vanaf € 900,08
 * vanaf de AOW leeftijd € 27.776	t/m € 28.375*	✓			
	€ 28.376* t/m € 49.669	✓	✓	✓	
	vanaf € 49.670				✓
 * vanaf de AOW leeftijd € 37.351	t/m € 38.500*	✓			
	€ 38.501* t/m € 54.847	✓	✓	✓	
	vanaf € 54.848				✓
 * vanaf de AOW leeftijd € 37.351	t/m € 38.500*	✓	✓		
	€ 38.501* t/m € 54.847	✓	✓	✓	
	vanaf € 54.848				✓

Woningvoorraad Mooiland

- De voorraad huurwoningen van Mooiland in de gemeente Bernheze in 2023 was 1.792. Van de 1.792 huurwoningen van Mooiland staat 64% in Heesch, 31% in Nistelrode, 5% in Vorstenbosch en 1% in Loosbroek.
- 30% van de huurwoningvoorraad van Mooiland in Bernheze is nultreden. Dit is lager dan het gemiddelde van Noordoost-Brabant & Genneep (40%). Vanwege de vergrijzing en het langer zelfstandig thuis wonen van ouderen, streeft Mooiland naar 45% levensloopbestendige huurwoningen in 2035 binnen onze huurwoningvoorraad.
- Van de 537 nultredenwoningen heeft verreweg het merendeel (475) een huurprijs van maximaal €647 (prijspeil 2023). Let op, niet alle nultredenwoningen zijn 65+ gelabeld!
- In 2023 brachten we voor 47 huurders in de gemeente Bernheze voorzieningen aan in hun woning vanuit het Oppluspakket (bijv. eenhendelmengkraan of douchebeugel), waardoor zij langer zelfstandig thuis kunnen wonen. In 2023 vroegen minder huurders uit Bernheze voorzieningen uit het Oppluspakket aan, dan in 2022 en 2021.

Oppluspakket

Voor wie is het Oppluspakket?

Het Oppluspakket is voor huurders van Mooiland vanaf 65 jaar en voor mensen met een fysieke beperking. Een medische indicatie is niet nodig. We beoordelen samen met jou de aanvraag en kijken of we de werkzaamheden kunnen en mogen uitvoeren. Het Oppluspakket kost niets!

Hoe werkt het Oppluspakket?

- Je ontvangt één keer 150 gratis pluspunten voor jouw woning.
- Met deze punten kies je zelf uit ons aanbod wat je nodig hebt in huis.
- Het aanbod waaruit je kunt kiezen vind je in onze [brochure](#).

Aantal huurwoningen met een 65+	65+ label
Bernheze	217
• Heesch • Nistelrode • Vorstenbosch • Loosbroek	122 67 17 11



Belang van inschrijven

De gemiddelde inschrijftijd was 9 jaar in 2023 en de gemiddelde actieve zoektijd iets meer dan een jaar. Beiden zijn daarmee in vergelijking met 2022 licht toegenomen.

De vraagdruk op de sociale huurwoningen van Mooiland in de gemeente Bernheze is groot. Na een jarenlange toenemende marktindex zien we dit jaar voor het eerst een lichte afname. De vraagdruk op jongeren- en seniorenwoningen neemt nog wel steeds toe. Daarbij zijn er lokaal verschillen. In de gemeente Bernheze zien we in Heesch een lichte afname van de vraagdruk, in Nistelrode een toename.

Prioriteit geven aan de bouw van levensloopgeschikte woningen. We signaleren in dit segment een aanhoudend hoge vraagdruk. De bevolking in Bernheze zal de komende jaren verder vergrijzen, zeker de doelgroep van Mooiland terwijl het aandeel nultredenwoning op dit moment achterloopt op ons streven. Door meer levensloopgeschikte woningen toe te voegen aan de woningvoorraad, stimuleren we doorstroming van senioren vanuit minder levensloopgeschikte woningen en neemt het woningaanbod toe voor woningzoekenden jonger dan 60 jaar.



Landelijk programma Wonen en Zorg voor ouderen

Naar aanleiding van het landelijk programma wonen en zorg voor ouderen stelt Mooiland een programmaplan op.

Voor de meeste ouderen voelt verhuizen niet als een volgende logische stap in hun wooncarrière. Terwijl een nieuwe woning meestal beter aansluit bij de behoefte, met comfort en gemak. Er is blijkbaar meer nodig voor een goed leven in een toekomstbestendige omgeving.

Daarom richten we ons niet alleen op een goede woonbasis, maar ook op de sociale aspecten in een buurt en/of enige vorm van dienstverlening. Dit draagt bij aan het welzijn van bewoners.



Dank voor uw aandacht

Wij
geven thuis

Mooiland 



ilzze
Makelaardij



Woningmarkt

- Veel vraag, weinig aanbod
- Hoge prijzen van appartementen en patio's
- Overbieden
- Lastig te financieren voor senioren

Stappenplan

1. Maak het onderwerp verhuizen bespreekbaar
2. Opruimen !
3. Ga gewoon eens kijken bij een appartement / patio
4. Plan een afspraak bij een hypotheekadviseur
5. Laat je begeleiden door een goede makelaar



Informatiebijeenkomst KBO Woningbouw in Heesch

Februari 2025
De Pas Heesch

BVH Projectontwikkeling

- Ervaren partner in woningbouw
- Regio Noord-Oost Brabant
- Bouwbedrijf Gebrs. van Herpen
- Binnenstedelijke en in het buitengebied
- Het complete ontwikkelproces
- Hoogwaardige woonomgevingen
- Woonoplossingen voor de toekomst

*Fijn Wonen,
Goed Geregeld.*

— BVH Projectontwikkeling



Gerealiseerde projecten in Heesch



De Erven



Meursstraat



Hof van Berghem



Nieuwbouw locaties in Heesch

Woningbouw voor senioren



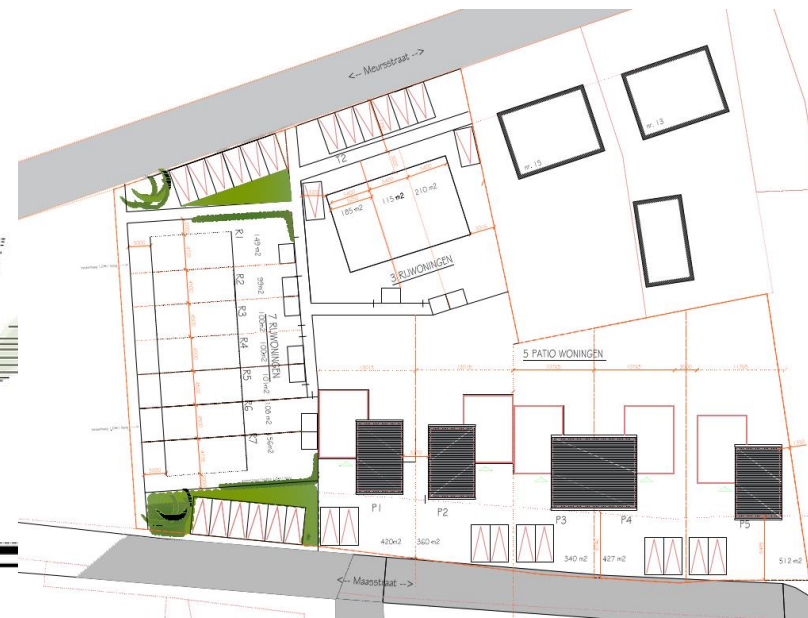
Résidence De Witte



De Bunders



VOORGEVEL



Tussen Meurs en Maas

Wij geloven in
Zorgeloos Wonen!



Oosterburen, Den Bosch





Seniorenhofje in plan Hommelsedijk-Nobisweg, Heeswijk-Dinther



Zorgeloos Wonen in ontwikkeling



Uitdagingen

- Doorlooptijd
- Omgeving
- Gemeentelijke eisen
- Ruimtelijke ordening
- Milieu
- Vraag en aanbod
- Beschikbare locaties

Vragen?

Vragen/opmerkingen voor een later moment?



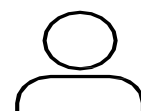
Neem contact op via
info@bvhontwikkeling.nl

Op de hoogte gehouden worden van lopende projecten?



Meldt u aan via de website:
www.bvhontwikkeling.nl

Interesse in een gesprek over een locatie of een CPO-project?



Neem contact op met Rens
van Nistelrooij

Presentatie



Rabobank



Andere mogelijkheden bestaande woning



Wat is nog meer mogelijk met de bestaande woning om passend te blijven wonen:

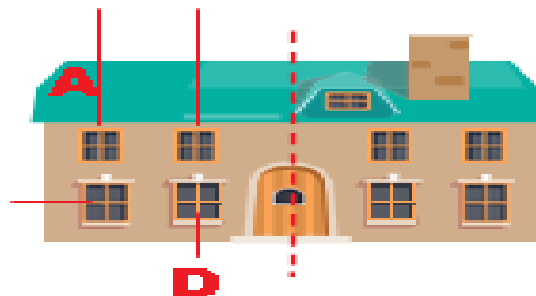
1. (Pre) mantelzorgwoning



2. Woningsplitsing



3. Woningdelen



4. Sloop en nieuwbouw



Mantelzorgwoning



Mantelzorgwoning (landelijke wetgeving)

- Er is sprake van een zorgbehoefte
- Bouwen is vergunningsvrij, bij een bestaande woning in de kom
- Max. grootte 100m² (max. goothoogte 3m, max. bouwhoogte 5m), in nieuw of bestaand bijgebouw
- Parkeren op eigen terrein
- Duur gebruik zolang zorgbehoefte aanwezig, daarna gebruik als bijgebouw bij woning

Hoe regelen?

- Zelf zorgen voor zorgindicatie
- Bouwen/ plaatsen is vergunningsvrij maar wel voldoen aan regels Bouwbesluit



tijdelijk wonen in een
bijgebouw

Andere vormen in bestaande woning



Inwoning of gezamenlijke woning met meerdere huishoudens

Mogelijk maken bewoning van een woning door meerdere personen die geen gezamenlijk huishouden vormen maar wel gezamenlijk gebruik maken van voorzieningen in woning



inwoning of gezamenlijke
woning met meerdere
huishoudens

Woningsplitsing

Woning horizontaal (beneden-bovenwoning) of verticaal (twee onder één kap) splitsen



woningsplitsing
van bestaande woning

Parkeren op eigen terrein

Houd regie, toekomstig wonen begint NU



- **Hoe wil ik over 5 of 10 jaar wonen?**
- **En waar en hoe zou ik willen wonen als ik alleen kom te staan?**
- **Wat is voor mij dan belangrijk?**
- **Is mijn woning geschikt bij fysieke of andere belemmeringen?**
- **Wat is een alternatief, als het in mijn huidige woning of woonplaats niet lukt?**
- **Weet ik wat ik daarvoor moet doen of waar ik informatie kan krijgen?**

Toekomst van de zorg is thuis



DAGELIJKSE DINGEN	
HUISHOUDEN/TUIN De buurvrouw komt soms stofzuigen. Je kleinzoon maait af en toe het gras.	FINANCIËN Een goede vriend of familielid helpt je met het regelen van bankzaken.
Wie kan jou helpen met het huishouden?	Wie vertrouw jij met jouw geldzaken?
Wat zou jij voor een ander willen doen?	Wat zou jij voor een ander willen doen?
VERVOER Een broer of zus gaat ook naar die verjaardag en pikt je even op. Het rijtje naar de dokter wordt gedaan door een neef.	BOODSCHAPPEN/KOKEN Een oud collega neemt af en toe wat boodschappen mee. Een kennis maakt een lekkere maaltijd voor je klaar.
Wie regel jij voor vervoer?	Wie kan jou hierbij ondersteunen?
Wat zou jij voor een ander willen doen?	Wat zou jij voor een ander willen doen?
COMPUTERS Een kennis van de voetbalclub helpt bij het online bestellen van je kaartjes. Je nicht helpt je met het invullen van digitale formulieren.	HUISDIEREN Een bekende die van dieren houdt laat de hond graag voor je uit. De dochter van een vriend verzorgt je cavia.
Wie kan jou hierbij ondersteunen?	Wie kan jouw huisdier(en) verzorgen?
Wat zou jij voor een ander willen doen?	Wat zou jij voor een ander willen doen?

VERSTERK JOUW NETWERK	
Vul per onderdeel de naam in van degene(n) die achter jou staan. En vul in hoe jij achter anderen kunt staan.	
SOCIAAL LEVEN	
GEZELLIGHEID Bij een oude schoolvriend op de koffie, da's altijd gezellig. Even bij de buren een praatje maken.	
Met wie maak jij het graag gezellig?	Wat zou jij voor een ander willen doen?
GOED GESPREK	
GESPREKSPARTNER Goed kunnen praten met bijvoorbeeld een vriend over belangrijke of emotionele onderwerpen.	
Bij wie kun jij voor een goed gesprek terecht?	Wat zou jij voor een ander willen doen?
ZORG	
MEDISCH De buurvrouw legt medicijnen voor je klaar. Je dochter helpt met oogdruppels.	
Wie helpt jou bij medische zorg?	Wat zou jij voor een ander willen doen?





Tot ziens!

Bijeenkomst 3 De toekomst van de zorg is thuis

20.03.2025

19.30-22.00 uur

21.03.2025

14.00-16.30 uur

Bijeenkomst 4 Gemeente aan het woord

14.04.2025

14.00-16.30 uur

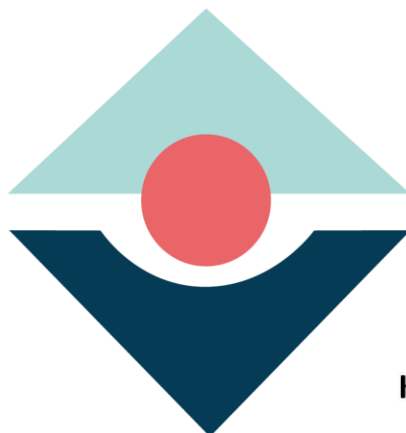
16.04.2025

19.30-22.00 uur

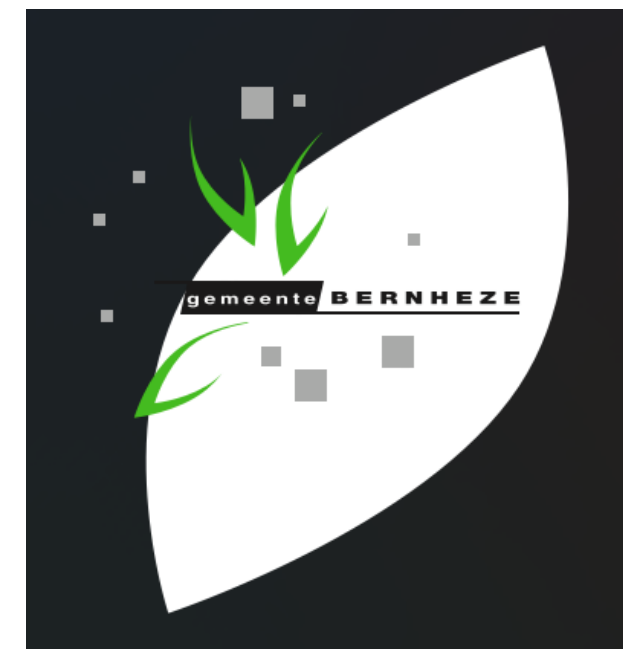
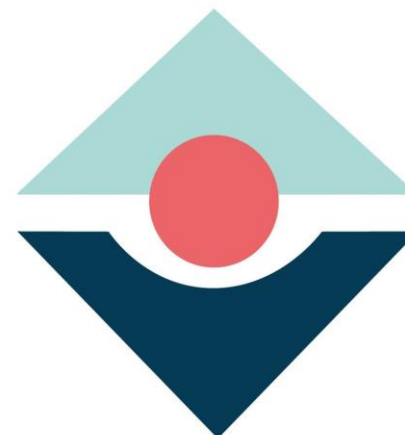
Met dank aan



KBO Heesch
*Actief en
Inspirerend*



Kringraad Bernheze



Rabobank

