

Woordje bestuur

Opruiming,

Op een van de bijeenkomsten van "Praat vandaag over morgen" werd door een spreker de ouderen aangespoord om zo af en toe al eens opruiming te houden voordat het ooit echt aan de orde moet komen. Op de "zundzolder" staan misschien wel spullen waar je amper weet van hebt of in de garage welke je toch niet meer gebruikt.

Zo had de Familie Franssen nog steeds klerikalen van KBO Heesch in de garage staan waar ze weleens vanaf wilde. Deze zijn daar tijdelijk bewaard gebleven sinds het even wat minder liep tussen de KBO en De Pas.

Zo was het voor de KBO een goede reden eens te kijken wat er nu met het minigolfspel en een grote kist met tafelspelen moest gebeuren want in De Pas was er gewoon geen plek meer voor. Via contacten met een activiteitenbegeleider van Brabant Zorg hoorden we dat Huize Heelwijk wel belangstelling had om ze te gebruiken en dus ook te bewaren en mochten we ze nog een beetje nodig hebben mochten we ze altijd weer lenen, dus best een goede deal.

Wat er ook bij de spullen stond was een grote kist met oude foto's. Veel foto's op A4 formaat welke toentertijd op KBO bijeenkomsten aan kamerschermen werden gehangen om nog eens even terug te kijken. Zo zijn er veel foto's bij van het 40 en 50 jarig jubileum van KBO Heesch. Destijds wellicht gemaakt door de huis fotografen van de KBO, Antoon van der Stappen en Harrie Smits.

Nu KBO Heesch 76 jaar bestaat misschien een mooie reden de foto's van toen eens terug te kijken en die zijn nu te zien in het fotobalbum op de KBO Website.

Ook zat er een 50 pagina's tellend jubileumboek bij, "40 jaar KBO Heesch" waarin de geschiedenis van 1955 tot 1995 staat beschreven. In 1955 opgericht als R.K. Bond van Bejaarden, Gepensioneerden en Invaliden, Afdeling Heesch. Destijds is het boek geschreven door Piet Hendriks, een bekende historicus woonachtig in Heesch.

Misschien mooi om eens even terug te kijken, trouwens de kist met KBO foto's is nu toevertrouwd aan HeemkundeKring De Eif Rotten.

Geen 'Hoera tis Zondag' met Pasen

Hoera, het is zondag
Kom erbij

W
E
L
K
O
M



W
E
L
K
O
M

Geen 'Hoera' met Pasen

Op zondagen in de even weken is De Pas geopend voor een kopje koffie en een praatje in het kader van 'Hoera tis Zondag'. In april wordt deze activiteit op 6 april gehouden.

Twee weken later, op 20 april, is het eerste Paasdag en zal de Pas gesloten zijn. De bijeenkomst van 'Hoera tis Zondag' vervalt daarom op 20 april.

De eerstvolgende 'Hoera tis Zondag' na Pasen wordt gehouden op 4 mei, weer van 11.30 tot 16.00 uur in zaal D'n Herd in De Pas. Iedereen is van harte welkom!

Eten bij Het Venster

Eten bij Het Venster

Op elke tweede woensdag van de maand kan er weer gezamenlijk gegeten worden bij Het Venster in Vinkel, van 17.00 tot 20.00 uur. Dit staat dus op de agenda voor: 9 april, 14 mei, 11 juni, 10 september, 8 oktober, 12 november en 10 december.

Noteer deze data alvast in uw agenda, dan weet u zeker dat u niets hoeft te missen.

Graag een week van te voren aannelden bij email: samenuiteten@kboheesch.nl. Geeft u dan ook tegelijk de keuze van vlees of vis door.



Verspreid over heel Nederland staan bij veertien verschillende vogelsoorten camera's. Gluur bijvoorbeeld op elk moment van de dag mee in het nest van de bosuil. Of bij de vogels aan de rand van een vijver.

Op de website van de Vogelbescherming staan links naar alle actieve nesten. Ook is er een balkje met het laatste vogelnieuws en zijn er fragmenten van bijzondere vogelmomenten te zien. De webcams zijn actief van begin maart tot eind juli.

[Meer weten.....](#)

"Je Moerstaal"

Tijdens de Boekenweek wordt op woensdagavond 19 maart door Berne Anders een lezing georganiseerd in de Abdij van Berne in Heeswijk-Dinther.

Het thema van de Boekenweek is "Je Moerstaal" en daarover kan taalkundige Wim Daniëls van alles vertellen.

De specifieke taal van iemand vertelt over wie we zijn en waar we vandaan komen. Die taal vormt zowel in de vroegere als de huidige dorpsgemeenschappen een zekere verbinding.

Maar waarom is taal zoveel meer dan alleen de verzamelde woorden?



[Lees verder](#)

Samen uit eten weer van start

Woensdag 12 februari was het zover. Samen uit eten is na 5 jaar weer gestart, dit keer in Het Venster in Vinkel. 25 leden van onze vereniging hadden zich aangemeld om deel te kunnen nemen aan deze culinaire bijeenkomst.

Het was wederom een groot succes. Het team van Het Venster, onder leiding van Mieke en Joep van Erp had enorm zijn best gedaan om de deelnemers een heerlijke maaltijd te kunnen serveren. De deelnemers konden kiezen uit champignon- of tomatensoep en een hoofdgerecht met saté of lam.



Tot slot was er een heerlijk toetje, uiteraard ook weer in twee varianten.

Het restaurant was zoals gewoonlijk heel sfeervol ingericht en we konden plaatsnemen aan tafels van verschillende grootte. Iedereen kon zodoende zijn eigen plaatsje uitzoeken. De sfeer was heel gezellig, het eten was heerlijk, maar bovenal heeft iedereen zich uitstekend vermaakt. Voor al onze leden een aanbeveling en zeker voor herhaling vatbaar.

Hebt u ook zin om een volgende keer aan te schuiven aan tafel?

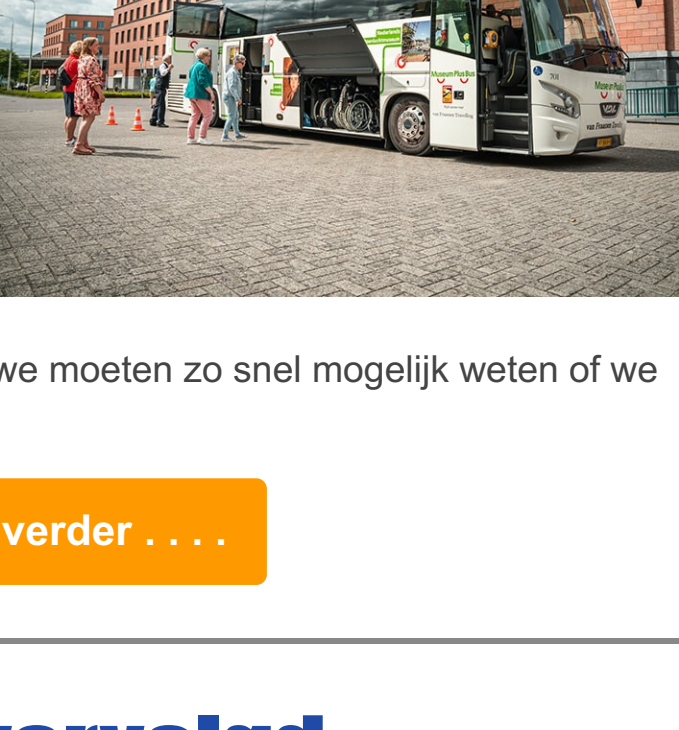
[Lees verder](#)

Wat weet je écht van drugs?

Weleens lachgascapsules/tanks zien liggen tijdens een wandeling? En je afgevraagd wat doet lachgas nu eigenlijk? Ooit gehoord van Miauw Miauw?

Wat doen de verschillende (nieuwe) drugs? Welke risico's zijn er voor jongeren en volwassenen? Hoe beïnvloeden ze je lichaam, gedrag en gezondheid?

Kun je je (klein) kind of bekende herteneg beschermen? Hoe ga je hierover het gesprek aan?



Stichting gezondheidsvoorlichting Heesch nodigt u van harte uit voor een interactieve voorlichtingsavond "Wat weet je écht van drugs". Patrick van Zon, preventiewerker bij NK zal duidelijke antwoorden op deze en andere vragen geven.

Wat kun je verwachten?

- Actuele informatie over huidige trends & ontwikkelingen
- Informatie over de effecten en risico's van drugs
- Praktische tips en bruikbare handvatten
- Ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen

Nieuwsgierig geworden? We zien je graag op maandag 24 maart om 19.30 u in de Pas in Heesch.

[Lees verder](#)

Ga mee op vakantie!



De KBO Reiscommissie vraagt extra aandacht voor een reis die ze aan het voorbereiden zijn, Het gaat om een mooie busvakantie naar Boppard in het dal van de Lorelei in Duitsland. Dit is een prachtig gebied, niet voor niets is het als een Unesco-werelderfgoed erkend.

De reis gaat per luxe touringcar, geleideerd wordt er in het Besttime Hotel Boppard, gelegen aan de Rijn. De chauffeur neemt u dagelijks mee voor een excursieprogramma, waar de mooiste plekjes, gezellige wijnstadjes en bezienswaardigheden worden bezocht. Ook maakt u een boottocht.

De prijs is 585 euro. Deze vakantie zal zijn van 12 tot en met 16 mei 2025.

[Hier opgeven voor Boppard](#)

Met museum plus bus naar Amsterdam

De KBO Heesch neemt al jaren deel aan loterij van de Museum Plus Bus, die rijdt voor groepen senioren die niet meer in staat zijn zelfstandig een museum te bezoeken door hun leeftijd en/of lichamelijke conditie. Do kunnen zij gratis een bezoek brengen en aan een museum in Nederland. Soms loten we uit, maar dit jaar zijn we ingeloot.



Op maandag 26 mei 2025 mogen de leden van de KBO Heesch dus gratis gebruik maken van de bus voor een bezoek aan een museum. Deze keer gaan we naar het JOODS MUSEUM in Amsterdam.

Als u mee wil, geef u zich dan nu meteen op, want we moeten zo snel mogelijk weten of we een bus vol (minimaal 35 personen) krijgen.

[Voor opgave lees verder](#)

Bridgecursus wordt vervolgd



Vorig jaar hebben 20 enthousiaste deelnemers onder leiding van bridgedoцент Carel van Duijnhoven de eerste stapjes gezet om te leren briden.

Bridge is een spel dat deelnemers zowel sociaal als intellectueel stimuleert. Het vergt strategisch denken, communiceren met je partner en het vermogen om snel beslissingen te nemen. Bridge is een spel dat je steeds opnieuw uitdaagt en waarbij je voortdurend nieuwe inzichten kunt verwerven.

Maar leren briden is nog niet zo eenvoudig en het vereist nogal wat doorzettingsvermogen. Daarom is het na afronding van deze cursus bijzonder fijn om te constateren dat iedereen nu steeds erg gemotiveerd is en het heel erg leuk vindt om op deze wijze het spel te kunnen leren. M.a.w. weer een geslaagd initiatief van KBO-Heesch.

In september starten we daarom met een nieuwe serie van 24 lessen. De cursus bestaat uit 2 delen van 12 lessen, de kosten bedragen € 155,- per deel. U dient daarnaast lid te zijn van KBO Heesch, jaarcontributie bedraagt € 28,-.

De cursus is gratis. Indien u geïnteresseerd is kan zich nu alvast per email aanmelden op activiteiten@kboheesch.nl

Wil van Oorsouw Bestuurslid activiteiten.

[Lees verder](#)

KBO Bingo 30 maart



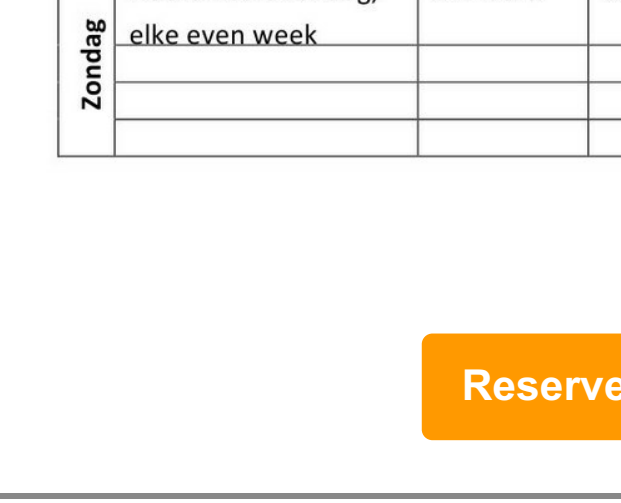
Op zondag 30 maart hebben we weer een gezellige bingomiddag met mooie prijzen in de Pas.

Inloop vanaf 13.30 uur, aanvang om 14.00 uur. Iedereen is van harte welkom! De Pas moet geschikt zijn voor KBO leden betalen € 6,00, introducees € 8,50.

Consumpties zijn voor eigen rekening.

[Lees verder](#)

Seniorweb met KBO helpdesk



Reizen met bankpas via OVpay

Reist u weinig met het openbaar vervoer en hebt u geen OV-chipkaart? Of bent u deze vergeten? Check dan in met een betaalpas, creditcard of smartphone. De pas moet geschikt zijn voor [contactloos betalen](#).

Zo inchecken werkt in de trein, bus, tram en metro. Houd de bankpas of smartphone gewoon tegen het incheckpaaltje. Dit heet [OVpay](#).

In de trein kunt u op deze manier reizen in de tweede klas reizen en zonder abonnement. In de bus, tram en metro kan [met korting reizen](#) wel. Bent u 65 jaar of ouder? Dan hebt u recht op 34% [leeftijdskorting](#).

Hoe werkt ov betalen met pinpas?

U werkt inchecken met een betaalpas, creditcard of smartphone.

- Pak de kaart waarmee u wilt reizen (of open deze op uw telefoon).
- Houd de pas (of telefoon) tegen de kaartlezer op de incheckpaal. Net zoals bij de OV-chipkaart.
- U bent nu ingecheckt. Geef de betaalpas (of de kaart op uw smartphone) aan de conducteur als deze controleert. De conducteur houdt deze tegen een scanner en ziet dat u reist met een betaalpas.
- Aangekomen op de eindbestemming of overstappen op een andere vervoerder? Houd de pas (of telefoon) weer tegen de kaartlezer om uit te checken.

[Lees verder](#)

De computer helpdesk van KBO Heesch is elke maandag geopend van 10.00 - 12.00 uur in de Creapas, In gemeenschapsHuus de Pas.

Gratis cursussen in de bibliotheek

Wilt u beter leren omgaan met de computer en internet? De bibliotheken in gemeente Bernheze hebben cursussen om u daarbij te helpen. U hoeft geen lid van de bibliotheek hiervoor te zijn.

- Klik en tik: leer de basis van de computer en internet.
- Digiteren: leer omgaan met websites van de overheid. U leert waar u informatie kunt vinden, hoe u een DigD aanvraagt en hoe u iets bij de gemeente of overheid moet regelen.
- Digivital: uitleg over digitale zorg. Tijdens de cursus oefent u hiermee. Voor deze cursus is het handig als u al een beetje ervaring hebt met de smartphone, computer of tablet.



[Lees verder](#)

Repaircafé en Kluscafé

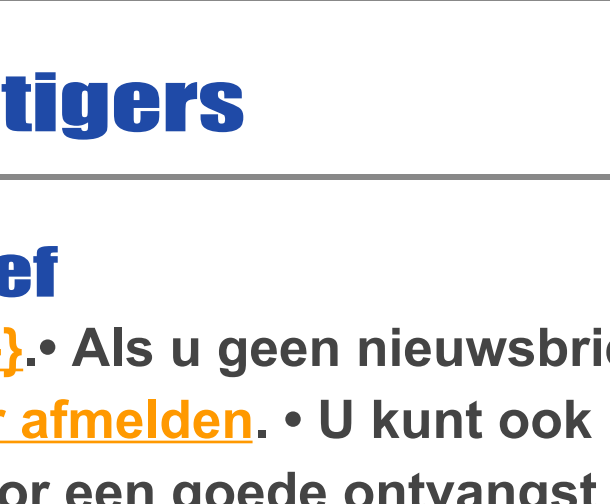
Repaircafé Heesch

Iedere 1e woensdag van de maand van 13:00-16:00 uur zittingen vrijwilligers klaar om uw reparatie in ontvangst te nemen in de zaal aan de zijkant van de kerk, Kerkstraat 2 in Heesch.

Kluscafé Loosbroek

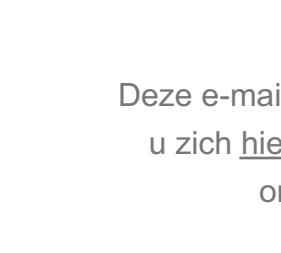
Mocht u op woensdag niet in de gelegenheid zijn dan is er ook een Kluscafé in Loosbroek voor alle inwoners van Bernheze.

Datum: 3e zaterdag van de maand in 2024
Locatie: Harrie van Zoggel, Achterdonksestraat 7 Loosbroek



Activiteitenkalender KBO Heesch

[Zie hier het jaarprogramma](#)

	Seniorenvereniging KBO Heesch	
Jaarprogramma 2025		

	Vaste wekelijkse activiteiten		
Maandag	activiteit	waar	tijd
	Fietsen lang (apr/okt)	kerk	10.00-12.00
	Helpdesk	Creapas	10.00-11.00
	Stoel yoga (2x)	De Deel	11.00-12.00
Dinsdag	Aan de praat, 1e woensdag	Creapas	14.30-16.00
	Bijlarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Jeu de Boules (Heesch)	De Trefleien	13.30-16.00
	Spellen	De Misse	14.00-16.00
Donderdag	Rummikub	De Misse	14.00-16.00
	Fotoclub, 2e dinsdag	Dorsvloer	14.00-16.30
	Bijlarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
	Kaarten	D'n Herd	19.00-22.00
Vrijdag	Keeten	D'n Herd	19.30-22.00
	Nordic Walking		9.30-11.30
	Meer bewegen voor ouderen (2x)	De Misse	10.30-11.00
	Bridgen	D'n Herd	11.30-12.30
Zaterdag	Fietsen kort (hele jaar)	kerk	13.30
	Samen uit eten (2e wo)	De Venster	17.00-20.00
	Vrij bijlarten	D'n Herd	9.00-12.00
	Schilderen	Goiekamer	9.00-12.00
Zondag	Koor ConAmore	De Misse	10.00-12.00
	Handwerken	D'n Herd	10.00-12.00
	Wandelen in Heesch	De Pas	9.30-11.30
	Wandelen buiten Heesch (3e donderdag)	De Pas	9.00-11.30
Zondag	Bijlarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Bijlarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
	Dansen, 2e vrijdag van de maand	De Misse	20.00-23.30
	Hoera het is zondag, elke even week	D'n Herd	11.30-16.00

	Speciale activiteiten maart	
Do 6 mrt	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Vrij 7 mrt	Lentefeest	Grote zaal 14.00-17.00
Ma 10 mrt	Jaarvergadering	De Misse 10.00-12.00
Di 11 mrt	Kartrektersoverleg	D'n Herd 10.00-12.00
Do 13 mrt	Algemene vergadering	Zaal B 19.00-22.00
Wo 19 mrt	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Do 20 mrt	Thema avond: Praat vandaag over morgen	Grote zaal 19.30-22.00
Vrij 21 mrt	Thema middag: Praat vandaag over morgen	Grote zaal 14.00-16.30
Vrij 28 mrt	Uitdelen INFO	D'n Herd 9.00
Zon 30 mrt	Bingo	De Misse 14.00-16.00

	Speciale activiteiten april	
Ma 21 apr	i.v.m. Pasen, geen activiteiten in De Pas	
Wo 2 apr	Aan de praat	Creapas 14.30-16.30
Wo 2 apr	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Ma 7 apr	Bloemschikken	Zaal B 13.00-16.00
Vr 11 apr	Bloemschikken	Zaal B 13.00-16.00
Ma 14 apr	Thema avond: Praat vandaag over morgen	Grote zaal 19.30-22.00
Di 15 apr	Thema middag: Praat vandaag over morgen	Grote zaal 14.00-16.30
Wo 16 apr	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Vrij 25 apr	Uitdelen INFO	D'n Herd 9.00

[Opgeven juist emailadres](#)

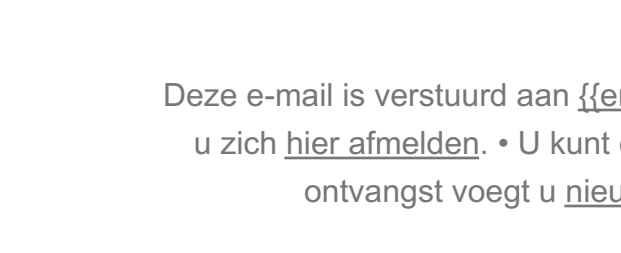
[Aanmelden voor ontvangst Nieuwsbrief](#)



Facebook KBO Heesch



Website KBO Heesch



De eerstvolgende INFO wordt op 28 maart 2025 weer bezorgd.

De eerstvolgende inleverdatum voor kopij voor de INFO is 10 april 2025

Daarnaast verzenden we ook nog de Nieuwsbrief. Deze komt 1x per maand meestal de 15e uit.

Hou ook onze website en onze facebook pagina in de gaten, deze worden regelmatig bijgehouden.

[Ga naar website KBO Heesch](#)

[Rooster inzenden kopij en ontvangen INFO en Nieuwsbrief](#)

[Klik hier voor het ontvangen van de nieuwsbrief](#)

OnsMagazine KBO Brabant

[Klik hier voor de laatste Nieuwsbrief OnsMagazine](#)

[Klik hier voor de website OnsMagazine](#)



KBO Brabant Ons Actueel

Dit is de 2-wekelijkse nieuwsbrief van KBO-Brabant. Belangenvereniging van 120.000 senioren in Brabant. Nieuwe lezers heten wij hierbij van harte welkom!

[Nieuwsbrieven Ons Actueel](#)

[Wilt U zich aanmelden voor de nieuwsbrief Ons Actueel "Klik hier"](#)

Activiteiten kalender van "de Pas".

Klik op [klik hier voor meer](#) om te weten welke activiteiten "de Pas" de komende tijd voor u heeft gepland.

[Klik hier voor meer](#)

Onze begunstigers

Van de redactie Nieuwsbrief

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Ons adres
De Pas, D'n Herd
De Misse 4
5384 BZ Heesch

KBO - Heesch

Secretariaat
communicatie@kboheesch.nl

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u nieuwsbrief@kboheesch.nl toe aan uw adresboek.

Laposta