

KBO-Heesch

ACTIEF EN INSPIREREND



INFO

5 - mei 2025

Foto: Ellie van Grinsven

Senioren Heesch

Jaarprogramma 2025

Vaste wekelijkse activiteiten

	activiteit	waar	tijd
Maandag	Fietsen lang (apr/okt)	kerk	9.00
	Helpdesk	Creapas	10.00-12.00
	Stoel yoga (2x)	De Deel	10.00-11.00 11.00-12.00
	Aan de praat, 1 ^e woensdag	Creapas	14.30-16.00
Dinsdag	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Jeu de Boules (Heesch en Teefelen)		13.30-16.00
	Sjoelen	De Misse	14.00-16.00
	Rummikub	De Misse	14.00-16.00
	Fotoclub, 2 ^e dinsdag	Dorsvloer	14.00-16.30
	Vrij biljarten	D'n Herd	18.30-22.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
	Kaarten	D'n Herd	19.00-22.00
	Keezen	D'n Herd	19.30-22.00
Woensdag	Nordic Walking		9.30-11.00
	Meer bewegen voor ouderen (2x)	De Misse	10.30-11.30 11.30-12.30
	Bridgen	D'n Herd	13.00-16.00
	Fietsen kort (hele jaar)	kerk	13.30
	Samen uit eten (2 ^e wo)	't Venster	17.00-20.00
Donderdag	Vrij biljarten	D'n Herd	9.00-12.00
	Schilderen	Goeikamer	9.00-12.00
	Koor ConAmore	De Misse	10.00-12.00
	Handwerken	D'n Herd	10.00-12.00
	Wandelen in Heesch	De Pas	9.30-11.00
	Wandelen buiten Heesch (3 ^e donderdag)	De Pas	9.00-11.30
	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
Vrijdag	Dansen, 2 ^e vrijdag van de maand	De Misse	20.00-23.30
Zondag	Hoera het is zondag, elke even week	D'n Herd	11.30-16.00

Speciale activiteiten mei

Do 29 mei	i.v.m. Hemelvaart, geen activiteiten in De Pas	
Vrij 2 mei	Uitdelen INFO	D'n Herd 9.00
Zo 4 mei	Bingo	De Misse 14.00-16.00
Wo 7 mei	Aan de praat	Creapas 14.30-16.30
Do 8 mei	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Vrij 16 mei	Senioren Heesch middag	Grote zaal Tijd 13.30
Vrij 23 mei	Thema middag	De Misse 14.00-16.30
Wo 28 mei	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Vrij 30 mei	Uitdelen INFO	D'n Herd 9.00

Speciale activiteiten juni

Zo 8 jun Ma 9 jun	i.v.m. Pinksteren, geen activiteiten in De Pas	
Wo 4 jun	Aan de praat	Creapas 14.30-16.30
Do 12 jun	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Wo 25 jun	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Vrij 27 jun	Uitdelen INFO	D'n Herd 9.00

INLEVEREN KOPIJ INFO 6 - JUNI 2025

UITERLIJK DONDERDAG 10 MEI 2025

E-MAIL: COMMUNICATIE@SENIORENHEESCH.NL

OF REDACTIE@SENIORENHEESCH.NL



Inhoud

- 2 Activiteitenrooster mei - juni
- 3 Inhoud - Voorwoord
- 4 Nieuwe naam en nieuw logo - Praat Vandaag Over Morgen
- 6 Zorgen over de dag van morgen
- 7 Samen eten bij Het Venster - Eten bij Gerda
- 8 Dansen voor 2 - Donderdagmorgen-wandelgroep
- 9 Met hangende pootjes
- 10 Nordic Walking omgeving Heesch - Valrisico's verkleinen
- 11 Heure en zieëen
- 12 Notulen / verslag ALV
- 16 1ste Senioren Heesch middag - Dagtocht Drenthe
- 17 Het Vervolg
- 18 Verenigingsnieuws
- 19 Contactgegevens en Colofon

Lente!

Wat is het toch fijn als het weer lente is, zeker als het zonnetje schijnt. Alles wordt weer groen, krijgt kleur, vogels fluiten. De winterperiode met koude dagen en lange avonden zorgde ervoor dat we meer naar binnen waren gericht. Vaak ook een tijd van bezinning en even stilstaan. Als dan de lente begint willen we er op uit, naar buiten en aan de slag. Althans zo voel ik dat, jij ook?

De bijeenkomsten 'Praat vandaag over morgen' hebben we dan ook bewust in de winterperiode gepland. Als bestuur denken we nu na over hoe verder. In deze INFO meer hierover. Wat hebben deze bijeenkomsten veel opgeleverd!!!

Velen van u zijn gaan nadenken over de toekomst: hoe wil ik dat die eruit ziet en wat kan ik nu al doen om zo prettig mogelijk ouder te worden, ook al zullen sommige dingen niet meer kunnen of gaan zoals ik altijd gewoon was te doen. Ook in het dorp werd er veel over gesproken.

Ik ben ervan overtuigd dat we als Senioren zèlf aan zet zijn. Ook al zouden overheid en gemeente willen, dan nog lukt het hen niet – het helpt natuurlijk wel - omdat er onvoldoende mensen en middelen beschikbaar zijn in de zorg.

Maar hier in Heesch gaat het ons wél lukken. Velen van u gaven aan graag een ander te willen helpen. We moeten dit wel goed organiseren. De 'Voorzorgcirkels': dit is elkaar als burens, vrienden, vrijwilliger helpen als het iets minder gaat en je nog geen professionele zorg nodig hebt, werden met veel enthousiasme ontvangen. Wat word ik daar blij van.

Als vereniging 'Senioren Heesch' willen we dit graag oppakken, samen met u, Heeschenaars van allerlei leeftijden en met andere organisaties en verenigingen. Ga ga nu niet allerlei bezwaren roepen, want tja, niet iedereen zal meteen hierin mee willen gaan. Denk positief: iets doen voor een ander maakt je blij. Vroeger als Kabouter bij de scouting en later als Akela bij de welpen was het jaarlijkse 'Heitje voor een karweitje' super leuk en fijn om te doen. Dat 'Heitje' is nu niet meer het kwartje. Een gemeend 'Dank je wel!' of een glimlach maakt je hele dag goed. Zeker met het lentezonnetje erbij.

Wilma Slaats, voorzitter



Een nieuwe naam èn een nieuw logo voor 'Senioren Heesch'

Met de nieuwe naam 'Senioren Heesch' is onze vereniging voorbereid op de toekomst. Het oude logo is in een nieuw jasje gestoken, waarmee de relatie/herinnering aan 70-jaar KBO Heesch blijft bestaan.

Toelichting

Een goed logo is simpel, tijdloos en uniek. Een logo mag ook de verbeelding prikkelen: waar staat deze organisatie voor? Kleurstelling is ook van belang.

De kleuren van het oude logo komen enigszins terug, zij het dat de rode bol in het midden nu warmer van kleur is.

We zien een persoon die beide armen opheft en actief de vereniging ondersteunt. Centraal staat de vereniging, dit is de bol, waar we elkaar ontmoeten en met en voor elkaar opkomen voor zowel onze eigen belangen: zelf de regie nemen, als ook de gezamenlijke belangen van senioren: samen verantwoordelijkheid nemen.

Dit doen we natuurlijk samen, we bieden elkaar steun, warmte en veiligheid, waarbij de kwaliteiten van ieder van belang zijn. Hier verwijzen de nuances in de bol naar. We willen als vereniging midden in de 'Heesche' samenleving staan.

De naam Senioren Heesch is vervlochten in het logo.

Met een knipoog verwijzen we naar de fontein midden in het dorp alsook naar onze activiteiten.

'Actief en Inspirerend' blijven we als motto toevoegen om te laten zien dat we een levendige en sprankelende vereniging zijn. Een leuke bijkomstigheid is dat dit logo ontworpen is door een lid van onze vereniging samen met zijn kleindochter.

Praat vandaag over morgen

Als we dit schrijven moeten de laatste bijeenkomsten van onze campagne 'Praat vandaag over morgen' nog plaats vinden, maar nu al mogen we een groot succes claimen. Doel van de campagne was om senioren van Heesch (en dat ben je als je 55 of ouder bent) bewust te maken van wat er op hen af kan komen in de komende jaren: gelet op de dubbele vergrijzing (er komen meer ouderen bij die nog ouder worden) en de groeiende zorgkloof (er komen steeds meer zorgvragers, terwijl het aantal zorgverleners afneemt).

De eerste bijeenkomst was voor sommigen nogal confronterend: de gepresenteerde getallen waren nog erger dan men al dacht. Bernheze kent meer 65 plussers dan er gemiddeld in Nederland zijn. Over 15 jaar is bijna 30% van de gemeente 65+ en bijna de helft daarvan woont alleen.

In de beleving van velen zijn er nu al te weinig geschikte seniorenwoningen en dat zal met deze toename alleen maar erger worden als er niet in rap tempo wordt bijgebouwd. Een alternatief is het realiseren van een mantelzorgwoning, een woning splitsen of op een bestaand perceel met één huis meerdere kleine huisjes bouwen; men kan ook twee of drie percelen samenvoegen en daar dan een Knarrenhof van maken. Al deze -in onze ogen vrij simpele- oplossingen zijn inmiddels voorgelegd aan de gemeente en we hopen nu op 14 en 16 april -hierop antwoorden te krijgen. Soms staan landelijke wet- en regelgeving in de weg, maar soms kan de gemeente zelf ook een ruimer toestemmingsbeleid ontwikkelen.

Een soortgelijk verhaal kunnen we vertellen over de zorg. Op onze derde bijeenkomsten zijn diverse suggesties gedaan om het dreigende tekort in de professionele zorg aan te vullen met informele zorg: mensen bij elkaar in de buurt, die elkaar helpen en samen een 'Voorzorgcirkel' opzetten. Dit kan, de vraag naar de formele zorg doen afnemen. Het Eindhovens Dagblad van 2 april kopt met een groot artikel: Senioren in deze Brabantse



dorpen hoeven minder vaak naar de dokter en zijn minder eenzaam dankzij speciaal project. In het artikel staat de aanpak in een notendop: Senioren uitnodigen om samen te bewegen, digi-vaardig te worden, te wandelen, te kletsen en eropuit te gaan. Mensen ontmoeten elkaar regelmatig, ondernemen samen activiteiten en kijken naar elkaar om. In de dorpen rondom Eindhoven doen ze dat al en het is daar ook gemonitord. Dat geeft wetenschappelijk bewijs dat een dergelijke aanpak helpt. Mensen doen minder beroep op de zorg, vallen bijna vier keer minder dan voorheen, voelen zich minder eenzaam en het aantal bezoeken aan de huisarts is gehalveerd. De gemeenteraden daar krijgen het voorstel om de financiering van het programma een structureel karakter te geven.

We denken met onze plannen van de voorzorgcirkels hetzelfde te bereiken en zullen aan de wethouders vragen wat zij van dit programma vinden en of ze ook bereid zijn financiële ondersteuning te bieden.

Intussen willen we als Senioren Heesch verder gaan met alles wat uit deze bijeenkomsten naar boven is gekomen. Gegeven het feit dat we rond 600 senioren op een of meer (velen zelfs alle vier) bijeenkomsten hebben gezien en deze allemaal de gelegenheid hebben gehad om vragen, opmerkingen en suggesties in te dienen hebben we administratief nog heel wat werk voor de boeg. Probleem hierbij is wel dat we als bestuur nog steeds onderbezet zijn en dus moeten zorgen dat de resterende bestuursleden niet overbelast raken. Daardoor kan het even duren voor we alle reacties verwerkt hebben. We hebben prioriteit gegeven aan het inventariseren van vragen voor de vierde bijeenkomst, waar de gemeente komt reageren op onze vragen en suggesties.

Die bijeenkomsten liggen, als u dit leest achter ons, de volgende maand kunnen we daarover meer vertellen.

Nu gaan we kijken hoe we alle mensen die interesse hebben in CPO, Knarrenhof, T-huizen en dergelijke én mensen die hebben aangegeven dat ze de Mantelzorgmakelaar of Hilma Kraan van 'Dementievriendelijk Bernheze' nog wel een keer uitgebreider willen horen kunnen bedienen. Van alle kanten hebben we gehoord dat er (te) veel informatie is gegeven over een breed scala aan onderwerpen; het was ook onze bedoeling om senioren te informeren in de breedte – dus veel onderwerpen kort aanstippen. De volgende stap is geïnteresseerden te gaan voorzien van nadere informatie door meer in de diepte te gaan door bijvoorbeeld een bijeenkomst over mantelzorgwoningen of slimme aanpassingen in je huis, waardoor je langer zelfstandig kunt wonen, of wijkverpleging. Dus één (of twee) onderwerpen per keer en niet zeven sprekers op één bijeenkomst.

Heel veel mensen waren geschokt na de eerste bijeenkomst en gingen naar huis met een somber toekomstbeeld. Maar na de tweede en vooral de derde bijeenkomst is dat veranderd. We kunnen heel oud worden en gelukkig blijven als we op tijd maatregelen nemen. Een deel van die maatregelen hebben we zelf in de hand. Dat geeft hoop voor de toekomst!

Het is hartverwarmend te horen dat veel mensen bereid zijn om burenhulp te verlenen. Ze willen meer helpen dan dat ze denken een beroep te doen om hulp te vragen. Het is geweldig dat er nu al mensen zijn die opstaan en zeggen: "Ik ga bij mij in de straat zo'n 'Voorzorgcirkel' starten". Elke investering in het aangaan van contact levert winst op. Bouwen aan een sociaal netwerk vergroot je 'Sociaal pensioen'.

We willen als bestuur proberen om voor de Heeschenaars een hoog rendement voor dat 'Sociaal pensioen' te realiseren. Samen met onze leden en de andere 55-plussers van Heesch moet dat lukken.

Jack de Groot, bestuurslid Zorg en Welzijn

Zorgen over de dag van morgen?!

Op 20 en 21 maart waren er twee bijeenkomsten in het kader van het project 'Praat vandaag over morgen'. Bijna 500 55-plussers van Heesch togen naar de Pas om daar te luisteren naar diverse sprekers én om met elkaar in gesprek te gaan over het opbouwen van sociale netwerken. Er werd vooraf verteld dat -op basis van onderzoek onder de deelnemers- mensen verwachten dat ze eerder hulp zullen geven dan om hulp zullen vragen als het in de toekomst wat minder wordt qua mobiliteit en praktische vaardigheid. Men is eerder geneigd om gezelschap aan te bieden dan dat men iemand vraagt om gezelschap te houden. Men doet liever boodschappen voor een ander of biedt eerder vervoer aan dan dat men erom zal vragen. We zullen in de toekomst meer moeten durven vragen, want de hulpbereidheid is er wel.

Twee verpleegkundigen schetsten een beeld van de zorg in de toekomst : er zullen steeds minder zorgverleners zijn in verhouding tot zorgvragers, dus er wordt gezocht naar slimme oplossingen om toch de zorg te kunnen geven die gewenst is. Uitgangspunt is: zelf als het kan, thuis als het kan en digitaal als het kan. Er werden slimme snufjes getoond die het niet noodzakelijk maken om drie keer per dag een wijkverpleegkundige bij iemand langs te sturen voor medicatie, steunkousen en andere zaken. Daarna was het woord aan Hilma Kraan van Dementievriendelijk Bernheze die een indringend beeld schetste van de toekomst, maar tegelijk ook allerlei vooroordelen poogde weg te nemen: ook met dementie valt nog lang (thuis) te leven, zeker als de mantelzorgers ook ondersteund worden. Aanvullend vertelde de mantelzorgmakelaar over de mogelijkheden die daarvoor zijn. Vier flitsende presentaties zetten de schijnwerpers op Samen Heesch, de bibliotheek, Ons Welzijn en het Inwonersnetwerk Heesch enaren. Na de pauze gingen deelnemers met elkaar in gesprek over de sociale netwerkkaart. Geanimeerde gesprekken, waarbij de eerste



initiatieven ontstonden om in de eigen buurt het sociale netwerk te verstevigen. Aansluitend kwam een van de 'mogelijkmakers' van de 'voorzorgcirkels' van de organisatie Nederland zorgt voor elkaar (www.nlzve.nl/voorzorgcirkels) aan het woord. Ze schetste een beeld dat we met elkaar kunnen realiseren: een zorgzame samenleving, waarin mensen omzien naar elkaar. Dat zorgt voor fijner samenleven, minder druk op de zorg, minder eenzaamheid met aan het eind toch de garantie dat hulp en zorg verzekerd is. Het perspectief is gekanteld: in plaats van zorgen over de dag van morgen gaan we zorgen voor de dag van morgen.

We sloten af met de mogelijkheid om vragen en opmerkingen voor de laatste bijeenkomst met de gemeente op te schrijven. Op 14 en 16 april is de gemeente aan het woord in antwoord op onze vragen en suggesties. Een mooie afsluiting van een project, dat mogelijk een opmaat is voor een nieuw begin.

Jack de Groot





Gezamenlijk eten bij Het Venster

Op elke tweede woensdag van de maand kan er weer, van 17.00 tot 20.00 uur, gezamenlijk worden gegeten bij Het Venster in Vinkel.

Door de grote opkomst blijkt wel weer dat dit etentje zeer gewaardeerd wordt.

Het staat weer op de agenda voor: **14 mei, 11 juni, 10 september, 8 oktober, 12 november en 10 december.**

Noteer deze data alvast in uw agenda, dat weet u zeker dat u niets hoeft te missen.

Graag een week van te voren aanmelden bij **samenuiteten@kboheesch.nl**.

Geef u dan ook tegelijk de keuze van **vlees** of **vis** door.



De maandelijkse bingomiddag is in de maand mei op **zondag 4 mei**. Het is tevens **de laatstebingomiddag voor de zomervakantie**.

Een goede reden dus om zeker naar deze gezellige middag te komen. Ook zijn er weer mooie prijzen te winnen. De inloop is vanaf 13.30 uur, de aanvang 14.00 uur. Iedereen is van harte welkom. Leden van Senioren Heesch betalen € 6,00, introducees € 8,50.

Consumpties zijn voor eigen rekening.

Lekker en gezonde maaltijden aan huis

**IS ZELF KOKEN
NIET MEER MOGELIJK
OF LASTIG?**

Dan zijn we er voor U

Maak nu kennis!

4 maaltijden naar
keuze voor **€ 18,95**

Bel **085 - 90 211 90** en bestel



Eten bij Gerda

1ste helft 2025

Alle alleenstaande leden van onze KBO kunnen zich, 1x per maand, telefonisch aanmelden voor een heerlijk 3-gangen diner.

Aanmelden: bij Jeanette 06-30829569

Ontvangst: 17.15u - 17.30u in de kookstudio van de Eijnderic

Betaling: € 8,00 graag contant en gepast

Hieronder vind je de data van diners en aanmelden (bewaren op je telefoon of op je prikbord)

Diner: **telefonisch aanmelden:**

Do 8 mei	28 apr t/m 2 mei
Wo 28 mei	28 apr t/m 2 mei
Do 12 jun	2 t/m 6 jun
Wo 25 jun	2 t/m 6 jun
Do 3 jul	25 jun t/m 28 jun
Wo 9 jul	25 jun t/m 28 jun

**Met smakelijke groet,
Kookwerkgroep KBO Heesch**

Dansen plezier voor 2

Kom ook naar de gezellige dansavond in CC de Pas in Heesch. Deze avonden worden georganiseerd door Senioren Heesch in samenwerking met CC de Pas. De voetjes kunnen elke 2e vrijdag van de maand van de vloer en vrijdag 9 mei is het weer zover! De dansavonden zijn voor elke dansliefhebber toegankelijk, lid of geen lid. Er komen al dansers uit de diverse kernen van de gemeente Bernheze, maar ook van daarbuiten. De bekende Heesche dj, Rudolf van Gogh, draait gezellige dansmuziek en staat garant voor een fijn avondje dansen. Of u nu met een danspartner komt of alleen, u zult op deze avond zeker iemand treffen om samen een foxtrot of een wals te gaan dansen. Maar natuurlijk bent u ook welkom om alleen naar de muziek te komen luisteren. Gezelligheid en samenzijn, dat is wat telt. De zaal gaat om 19.30 uur open en vanaf 20.00 uur start de muziek. De entreprijs is 3 euro.



Donderdagmorgen wandelgroep

Elke donderdagochtend gaan wandelaars van Senioren Heesch op pad in de omgeving van Heesch. Als je graag mee wilt wandelen kom dan om 9.30 uur naar De Pas. Op de 3e donderdag van maart 2025 ging de wandelgroep buiten Heesch wandelen. Deze keer ging de tocht over **landgoed De Wamberg in Berlicum/Rosmalen**. In totaal hadden zich 16 deelnemers aangemeld. Met vier auto's gingen wij om 09.00 uur richting de Wamberg. De route startte bij het landgoed en vervolgens over de Rosmalens Aa en daarna over de dijk langs de Aa, om af te sluiten bij café De Fuik waar de koffie met appeltaart al op ons wachtte. Het was een mooie, gevarieerde wandelroute.

Ton Vrijsen (mede-kartrekker)

GEZONDHEIDSCENTRUM
HEESCH

- HUISARTSENPRAKTIJK
HIEMSTRA
- BENU APOTHEEK
- FYSIOTHERAPIE4ALL
- PODOTHERAPIE
PEETERS
- HUIDGERICHT
- LOGOPEDIEPRAKTIJK
MIEDEMA
- VERLOSKUNDIGEN
RIDDERHOF
- DIËTIST RUTH
BERNHOFEN
- THUISZORG PANTEIN
- PRAKTIJK VOET EN VORM
- ERGOTHERAPIE ERGOZELF

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH

Huisartsenpraktijk Hiemstra

open voor nieuwe patiënten

Rijbewijskeuringen
voor patiënten
en niet-patiënten
uit Heesch e.o.
Kosten € 50.
Afspraak mogelijk op alle werkdagen
zonder wachttijd via ☎ 0412-451380.

NL RIJBEWIJS

Huisartsenpraktijk Hiemstra
Gildestraat 1, 5384 JC HEESCH
info@huisartspraktijkhiemstra.nl
www.huisartspraktijkhiemstra.nl

HUISARTS

Met hangende pootjes.

Als gevolg van het gewijzigde klimaat zijn er in de afgelopen jaren steeds meer exoten en/of zuid-Europese migranten verschenen die bij ons een plekje zoeken. Nu eindelijk het zonnetje tevoorschijn is gekomen en de temperatuur stijgt komen ook de insecten in de tuin weer in beeld. Een van de soorten die de afgelopen jaren steeds vaker te vinden is in en rondom de bebouwingen van onze tuinen, is een bijzondere, meestal goedaardige wesp: de Franse veldwesp, *Polistes Dominula*. Kenmerkend voor deze wesp is dat hij niet, zoals de meeste wespen, verzot is op zoetheit als fruit en frisdrank of bier, maar een sterke voorkeur heeft voor andere insecten. Hij maakt meerdere kleine papiernesten met een open raatstructuur. Zijn voorkeur is om dat te doen in een stenige omgeving, zoals in de spouw of onder de pannen. **Tijdens zijn vlucht laat hij zijn pootjes hangen.**

Het is dus niet (zoals verwacht) zo'n aanhoudend vervelend insect dat velen de stuipen op het lijf jaagt en/of je plezierig verblijf op het terras of in de vrije natuur continu vergalt. Ook steekt hij zeer zelden. Alleen als je de aanvliegroute naar het nest blijft verstoren kan hij zich daartegen verzetten door aan te vallen.



Al enkele jaren zijn deze wespen te gast onder de pannen van buurmans huis en komen ze in mijn achtertuin profiteren van het koele water in de vijver. Toen ik deze gekke insecten voor het eerst zag en ontdekte waar ze zich nestelden, wist ik nog niet dat deze niet inheemse soort niet vervelend was voor ons en tipte de buurman om iets aan de wespen te doen om mogelijke overlast te voorkomen.

Vorig jaar raakte ik nog meer geïnteresseerd in dit bijzondere insect. Ze hadden al drie jaar niemand lastig gevallen en ik ontdekte dat ze waarschijnlijk al wel heel veel vliegen, muggen en andere plaaggeesten verslonden hadden. Ik ben daarom zelf maar met **hangende pootjes** teruggegaan naar de buurman om mijn opgedane ervaring en kennis te delen. We genieten ook dit jaar weer van deze speciale gasten bij onze vijver en zijn blij dat we niet te snel tot bestrijden zijn overgegaan. **Groentje**



Voor informatie en het maken van een afspraak: www.huisartsvancruchten.nl

Telefoon: 0412 - 451355.

Praktijkadres: gezondheidscentrum Ceres
Cereslaan 2C, 5384 VT Heesch

Gaat u op reis en bent u op zoek naar een gedegen en persoonlijk reisadvies over vaccinaties en malariapreventie?

Annemieke Boellaard, arts en reizigers-geneeskundige heeft al meer dan 10 jaar ervaring op dit gebied en helpt u snel en op maat.

Ook voor een rijbewijskeuring kunt u bij ons terecht.

Nordic Walken door omgeving Heesch

Nordic Walken, wat is dat eigenlijk? Nou, dat is heel aangenaam. Het is bijvoorbeeld anderhalf uur rustig samen wandelen, met of zonder "poles" (stokken). Onderweg gezellig keuvelen over de laatste nieuwtjes of onderwerpen die ons meer of minder boeien. Ook zonder te moeten praten kan soms erg fijn zijn. Ondertussen genieten we van het fraaie voorjaarsweer en ontdekken we wat er allemaal weer veranderd is in en rond ons mooie dorp. Elke week lopen we een andere route. Het tempo wordt aangepast aan de minder snelle en onervaren lopers. Je moet wel ongeveer zes kilometer kunnen wandelen. Halverwege de tocht houden we een korte pauze. Voor diegenen die de afstand wat lang vinden is er een kortere route terug mogelijk. Het nordic walken is vrij toegankelijk voor alle leden van Senioren Heesch en kost niets. U hebt niet per se poles nodig. De meeste deelnemers gebruiken er geen. Bent u nog geen lid? Dan mag u gerust een paar keer komen proeven van de sfeer die er in deze fijne groep heerst. Iedereen is van harte welkom. Elke woensdagochtend om 9.30 uur vertrekken we bij CC De Pas. Je hoeft je niet aan- of af te melden. Zorg wel dat je op tijd bent, want we wachten op niemand. Na afloop is er de mogelijkheid om op eigen kosten een kopje koffie of thee te nuttigen in het Oude Raadhuis. Daar heeft men dan plaatsen voor ons gereserveerd. En wat het leukste is? Ook enkele leden die niet meer zo ver kunnen of willen wandelen komen dan ook op de koffie! Letterlijk. Om elf uur zijn die dan present. Dit is heel waardevol voor de zo belangrijke sociale contacten. Twijfel niet en kom woensdag ook een keertje meewandelen.

Bert Wijnen (kartrekker)



Leer valrisico's te verkleinen

De valpreventietraining is bedoeld voor iedereen die last heeft of krijgt van evenwichts- of bewegingsproblemen en daardoor een grotere kans op vallen heeft. U moet nog wel 50 meter zonder hulpmiddel kunnen lopen.

De training is gebaseerd op de technieken van Vallen Verleden Tijd.

U leert valrisico's te verkleinen en mocht u onverhoopt toch vallen, dan weet u hoe u de schade kunt proberen te beperken. Sinds eind 2018 organiseert Samen Heesch de Valpreventietrainingen en oud-deelnemers geven aan dat zij te laat aan de training zijn begonnen. Laat dat u niet gebeuren! De cursus bestaat uit drie onderdelen: een hindernisbaan met obstakels, sport & spel om veilig te bewegen in een drukke omgeving en valtraining zodat u weet wat u kunt doen als u uit balans raakt. De valpreventietraining wordt gegeven in sporthal Lindershof, Mozartlaan 96 te Heesch. Er worden twee trainingen op de dinsdagen gepland. Training 1 vanaf 26 augustus tot 14 oktober. Training 2 van 21 oktober tot 9 december. Het zijn telkens 8 bijeenkomsten vanaf 15.45 tot 17.00 uur. De training wordt georganiseerd door Samen Heesch. De kosten van de training bedragen € 50,- per persoon. Voordat u kunt deelnemen aan de valpreventietraining vindt er een intake plaats.

Voor mensen die last hebben van osteoporose (botontkalking) is deze trainingsmethode niet geschikt.

Wilt u meedoen, meldt u dan via e-mail aan:

vraag@samenheesch.nl

Heure æn ziejn

Kom ik dees daag niive den Alfrink getrojje.

"Ziek dæ naw goewt?", denk bèn menaège.

Ik zie tòg èvvèl nog wel goetzat zonder brill?!

Door òn dieje leste lantèère-paal heng nòh vier

mònde nog steeds un ster van Korsmus te

hange! Dæse dæ naw kræk door niej gezejn

hen! Æn nog wel vur de winkel van unnen

optisjièèn!! Alle aander sterre in òlling His

henze al lang wir opgeròmt!! Of zogget

sommetets zèn dæ de mense anders int

donker dieje winkel niej kunne vijne. Zottiej dæ

zællef niej gezejn hebbe, den Alfrink? Ut zal um

beslist niks ekstras kòòste, anders hatjut wel op

loate ruime. Ut zoh ok kunne zen dættiej ut

misgien ok niej allemòl mer zie zitte of hange?

Dan zal dees daag die lètste Hisse ster wel

umlig gehòlt worre. Tis in dizze hoek vant

dörrep niej ægt up toe deet,

Bèn zunne buurman Van Schijndel week ok al

nij wæ'k zie. Door moete zen æs ge niej mer

zoh goewt hurt! Ut lekt wel dæsse door òn iin of

aander europese kampioensgap mee gòn

doen. 'K hegget noagevraagd, mar niemus int

dörp hatter eujt van geheurt!

H.ORTECHN EK stötter op dæ muurke vur ut

haws. Iemus anders æs ik zal dæ tog èvvul ok

wel eujt gezejn hebbe!?! Æn die zal dæ ok wel

tege Van Schijndel hebbe gezeejt, denk! Naw,

dæ giff mèn allemòl un bietje te denke. De

ons zih dikzat tége men, dæk ok un por kooi

orre hèn! Mar ik heur zoæs ik nog neujt niej

gezejn hèn. Of eest irder: Hier vergòn men

heure æn ziejn?

Bært van Trientjes.



't Dorp 22E
HEESCH
0412 451523



DÉ FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!

www.fietsplezierheesch.nl

f FIETSPLEZIER-MICHEL-VAN-DE-WETERING

fietsplezier_heesch

ALFERINK
OPTICIEN
't Dorp 31 5384 MB Heesch T 0412 451003
info@alferinkoptiek.nl www.alferinkoptiek.nl
Als KBO-lid: bij aanschaf van een montuur
10% korting

Verslag van Algemene Ledenvergadering Seniorenvereniging 2025 te Heesch

Op 13 maart 19.00 uur 2025 in De Pas te Heesch.

Aanwezig 56 leden. Afwezig m.b.v.v. Mart Jenneskens, Wil Welling, Frans Eijnsink, Willie Muytjens, Martien van Iersel, Elly van Grinsven, Adrie van Oss, Wil en Riet van Rijn (verslag Tinie van Nistelrooij)

>> Opening.

- Na een aantal foto's uit de oude doos opent Wilma Slaats de vergadering en heet eenieder welkom in het bijzonder oud voorzitter Piet Ceelen waarvan zij een klein jaar geleden de voorzittershamer overnam. Ook een woord van welkom aan Peter van den Hurk, bestuurslid van Senioren Kring Bernheze. Helaas niet aanwezig is onze penningmeester Ben Krooshoop, die ernstig ziek is.

>> Notulen van de Algemene Ledenvergadering van 11 april 2024;

- Deze is gepubliceerd in de INFO van juni 2024, hierop zijn geen reacties gekomen waarmee de notulen zijn goed gekeurd.

>> Terugblik 2024;

- In de INFO van maart heeft een uitgebreid jaarverslag gestaan.
- Het aantal leden is sinds 31 december nog

gestegen van 1036 naar 1093 per 1 maart, dit is mede te danken aan het project "Praat vandaag over morgen".

- Er zijn nieuwe activiteiten opgestart zoals Hoera het is zondag, stoelyoga en avondbiljarten.

- Ieder jaar worden de 85+ leden weer verrast met een presentje en worden leden die 25 – 40 – 45 jaar lid zijn op het Herfstfeest in het zonnetje gezet.

- Ook is er regelmatig contact met andere organisaties zoals Samen Heesch, de Horizon, Inwonersnetwerk en de Pas.

- Het bestuur heeft de afgelopen periode veel tijd besteed aan zaken waarvan vandaag de goedkeuring van de leden wordt gevraagd zoals de nieuwe statuten, huishoudelijk reglement, sociale veiligheid en een nieuwe naam en logo voor Senioren Heesch.

>> Sociale veiligheid;

- Naar aanleiding van het beleidsplan 2024 – 2029 zijn er gedragsregels opgesteld.

De basis moet zijn dat een ieder zich veilig en op zijn gemak bij onze vereniging moet voelen. Mochten er problemen zijn dan kan men terecht bij een van de

vertrouwenscontactpersonen namelijk Netty Slaats, Jack van der Dussen en Jo Wijnen.

Mocht het nodig zijn dan kan men ook nog terecht bij de vertrouwenspersoon van Senioren Brabant – Zeeland.

Voor de kartrekkers die meer vertrouwelijk met de leden omgaan is (met hun toestemming) een 'Verklaring Omtrent Gedrag' door Senioren Brabant-Zeeland aangevraagd. Hierbij denken we aan bijv. bestuur, de lief en leed groep, helpdesk en de belastingadviseurs.

- Thea Nelissen voegt toe dat het aanstellen van vertrouwenscontactpersonen voor elke vereniging verplicht is.

>> Financiële verantwoording 2024;

- Ben Krooshoop heeft zijn functie als penningmeester per 1 januari 2025 neergelegd.

Door zijn plotselinge uitval hebben we geen financieel verslag over 2024 kunnen maken.

Zodra de vacature van penningmeester ingevuld is, zal er alsnog een financieel verslag in de INFO komen.



Ook is de in 2024 aangestelde kascommissie gevraagd voorlopig nog aan te blijven.
Peter van den Hurk van Senioren Bernheze



antwoordt desgevraagd dat Senioren Brabant-Zeeland ook niet de mankracht heeft om even een financieel verslag te maken.

Vanuit de zaal wordt gevraagd in hoeverre hier statutair in is voorzien.

Bestuur beroept zich op overmacht en vraagt de vergadering, voor het financieel verslag 2024, uitstel van decharge te verlenen tot een volgende Algemene ledenvergadering.

Dit wordt bij acclamatie door de aanwezigen goedgekeurd.

- De financiële kosten en baten lopen overigens gelijk aan het voorgaande jaar. De huur van de Pas en de subsidie van de gemeente houden gelijke tred.

En vanwege de inkomstendering van de bar ontvangen we dit jaar nog € 4.000,-

- Het project "Praat vandaag over morgen" is een extra post op de begroting en geraamd op € 16.000,-. Maar door aanwending van extra sponsorgelden pakt dit project naar verwachting kostenneutraal uit.

Ook Senioren Brabant-Zeeland draagt aan het project bij door het bekostigen van een procesbegeleider en een vaste bijdrage per bijeenkomst.

De werving van externe sponsorgelden vraagt nogal wat tijd van het bestuur, deze zou ontlast kunnen worden met de hulp van een bestuursondersteuner.

- Bert Wijnen vraagt naar de sponsoring van "Aan tafel bij Gerda". De huur van de Eijnderic kan worden betaald met sponsoring van de DELA. Zo is elke sponsoraanvraag gericht op een activiteit.



Ook is gestart met de aanvraag van een Algemeen Nut Beoogde Instellingen (ANBI) status zodat met een belastingvoordeel aan Senioren Heesch geschonken kan worden.

- Voor 2026 wordt door het bestuur een contributieverhoging van € 26,- naar € 27,- voorgesteld. Dit is vanwege een hogere bijdrage van € 1,- aan Senioren Brabant-Zeeland.

De vergadering gaat bij acclamatie akkoord met de contributie verhoging van € 1,- in 2026.

- Wilma Verstegen vult aan dat de contributie teruggevraagd kan worden als men is bij CZ of VGZ is verzekerd. Men moet dan wel aanvullend verzekerd zijn.

- Peter van den Hurk beantwoordt Peter Spijkers: van de contributie die naar Senioren Brabant-Zeeland gaat komt een gedeelte terug naar de Kring Bernheze, van waaruit de afdeling weer een bijdrage kan ontvangen voor het organiseren van activiteiten.

>> Bestuursverkiezingen:

- Doordat een bestuurslid bij aantreden in het rooster van aftreden de plaats inneemt van zijn voorganger, kan het zijn dat een bestuurslid al na 1 jaar weer herkozen moet worden.

- Aftredend en herkiesbaar voor een periode van 3 jaar:

Tinie van Nistelrooij, secretaris. Wordt door de vergadering bij acclamatie herkozen.

Wil van Oorsouw, bestuurslid activiteiten. Wordt door de vergadering bij acclamatie herkozen.

- Benoembaar, Carla Admiraal bestuurslid communicatie wordt door de vergadering bij acclamatie gekozen.

- Vacatures zijn er voor penningmeester en bestuurslid kwaliteit en innovatie.

>> Nieuwe naam voor Katholieke Bond voor Ouderen;

- De naam is na 70 jaar niet meer bij de tijd. In december en januari is een commissie voor de nieuwe naam bij elkaar geweest. Nadat verschillende, best leuke namen, genoemd zijn was de commissie van mening dat het toch verstandig was om aan te sluiten bij de naam van Senioren Brabant-Zeeland en Senioren Kring Bernheze en dus voor de naam van Senioren Heesch te kiezen.

Ger Fransen heeft er veel moeite mee het Katholieke in de naam los te laten. Echter, in de statuten staat de Katholieke grondslag nog vernoemd aldus de voorzitter. Wil Hofs daartegen vindt dat een vereniging gestoeld dient te zijn op humanitaire beginselen en waarden, dus als vereniging geen onderscheid maakt op basis van het geloof.

De naam '**Senioren Heesch**' wordt bij acclamatie door de vergadering aangenomen.

>> Nieuw logo voor Senioren Heesch;

- Met de invoering van de nieuwe naam hoort ook een nieuw logo.

De commissie voor de nieuwe naam heeft zich ook gebogen over het nieuwe logo.

Na verschillende schetsen kwam de commissie uit bij twee ontwerpen welke vanavond aan de vergadering worden gepresenteerd, Logo A en Logo B.



Na de pauze werd er bij hand opsteken met 15



stemmen gekozen voor A en met 41 stemmen voor het ontwerp B dat nu het officiële logo van Senioren Heesch wordt.

Een bruisend, sprankelend ontwerp waar onderaan het huidige motto: Actief en inspirerend, nog aan toe gevoegd kan worden.

Tezamen met de commissie heeft Marius van Veghel, met hulp van zijn kleindochter, een groot aandeel in het ontwerp gehad. Wilma dankt hen voor hun bijdrage met een kleine attentie.

>> Nieuwe statuten;

- In verband met de gewijzigde regelgeving was het nodig om de statuten aan te passen.

- De huidige eerste statuten zijn van 20 juni 2007, De KBO is opgericht op 26 mei 1955.

- Het voorstel is opgesteld door Senioren Brabant-Zeeland.

- Enkele belangrijke punten zijn;

- De vereniging komt voort uit en is geworteld in de Katholieke traditie.

- En heeft als waarden en normen, omzien naar elkaar, gemeenschapszin, solidariteit en gerechtigheid.

- De oproep voor een ledenvergadering kan naast schriftelijk ook elektronisch (e-mail).

- Benoeming van bestuursleden blijft maximaal 3 keer 3 jaar.

- Er worden geen vragen gesteld over de nieuwe statuten.

- De nieuwe statuten worden aangenomen met 56 stemmen voor en 0 stemmen tegen.

>> Vaststelling huishoudelijk reglement;

- Het reglement is een uitwerking van en een aanvulling op de statuten.



Het zegt iets over de dagelijkse gang van zaken en wat we afspreken met elkaar.

- Jan Schuurmans vraagt in hoeverre er voor grote financiële bedragen toestemming nodig is van de algemene ledenvergadering. In het huishoudelijk reglement worden onder artikel 15 lid 2 in dit kader afgemaakte afspraken vermeld.

- Peter Spijkers vraagt hoe de verzekering is geregeld. Alle vrijwilligers zijn voor schade via de gemeente verzekerd. Via Senioren Brabant-Zeeland is men voor activiteiten vanuit Senioren Heesch verzekerd.

-Het nieuwe huishoudelijk reglement wordt bij acclamatie aangenomen.

>> Werkplan 2025;

Eerste streven is het bestuur op volle sterkte brengen, mogelijk met bestuursondersteuners. De continuïteit in de werkgroepen versterken door al vroegtijdig nieuwe vrijwilligers toe te voegen.

Fondsenwerving uitbreiden en aanvraag ANBI status.

Belangenbehartiging leden optimaliseren met de helpdesk, belastingadviseurs en woonadviseur.



Rondvraag;- Mariet Jaspers: Op de website staat een langer jaarverslag dan in de INFO Dit zal waarschijnlijk iets ingekort zijn vanwege plaatsgebrek.

Per abuis is een foutieve versie op de website gekomen en die zal verwijderd worden.

- Cor Swiers; In de statuten staat de naam van Vereniging Senioren Heesch, is dit juist?

Wilma; Dit klopt onze vereniging heet "Senioren Heesch"

- Louis Snelle; Vindt het gevaarlijk dat bij onze fietstochten 2/3 nog steeds geen helm draagt. Het bestuur ondersteunt het dragen van een helm en zal dit doorgeven aan de kartrekkers van de fietsclub.

- Ad Vermeulen vindt het slecht geregeld dat men op de Seniorendag terugkomt van de reis.

Het bestuur onderschrijft dit en is hier niet van op de hoogte. We zullen dit in de toekomst proberen te voorkomen.

- Frans van de Ven heeft nog steeds geen Seniorenpas, dit heeft vertraging opgelopen.

>> Sluiting;

- Wilma sluit de vergadering en wenst eenieder wel thuis.



De eerste Senioren Heesch middag.

KBO Heesch heeft de naam veranderd in Senioren Heesch. En de KBO-dag is veranderd in een Senioren Heesch middag. **Deze is op vrijdag 16 mei 2025, tijd vanaf 13.30 uur!**

Traditiegetrouw begonnen we deze dag 's morgens in de kerk met een viering, waarin de namen van onze overleden leden van het afgelopen jaar werden genoemd. Vorig jaar hebben we met een aantal leden plus ons eigen Con Amore koor, deze viering zelf verzorgd. Dit jaar was de kerk daarvoor niet beschikbaar. Daarom heeft het bestuur besloten om het moment van vieren en herdenken te verplaatsen naar de Pas en wel in de middag.

Daarmee wordt de middag verdeeld in twee delen:

- Om 13.30 uur begint in de Missezaal de viering met herdenking van de leden van onze vereniging die afgelopen jaar zijn overleden. Daarbij worden -voor zover bekend- ook de nabestaanden uitgenodigd. Deze viering wordt weer voorbereid door een kleine groep leden. In de viering staan we ook stil bij het 70-jarig bestaan van onze vereniging. Na afloop drinken we samen met nabestaanden van overleden leden koffie in de Missezaal.
- Om 14.45 uur begint het feestelijk programma in de grote zaal. Deze is open vanaf 14.15 uur. De in Heesch welbekende band PI-WI-F staat deze middag garant voor de gezellige muziek.

U kunt zich voor deze middag aanmelden bij Jeanne Verstegen, tel. nr. 0654994528 of bij Annie Fransen, tel. nr. 0610667278 of via de mail: evenementen@kboheesch.nl (s.v.p. niet via de website).

U dient daarbij aan te geven

- of u alleen naar de viering om 13.30 u komt,
- of alleen naar het feest in de grote zaal (vanaf 14.45 u)
- of naar beide onderdelen van de feestmiddag!

Aanmelden kan tot uiterlijk 10 mei 2025.



Aan het eerste onderdeel zijn geen kosten verbonden. Vanaf 14.15 uur betaalt u bij binnenkomst in de feestzaal **€6,00 contant.**

Dagtocht naar Drenthe

De dagtocht van 26 juni gaat naar Drenthe. We gaan op bezoek bij **boerin Agnes, bekend van het tv-programma Boer zoekt Vrouw**. De boerderij is gelegen in een het prachtig gebied aan de voet van de Drenthse Hondsrug.

We vertrekken om 10.00 uur vanaf De Misse en om ongeveer 12.00 uur zijn we in Vilsteren bij Herberg De Klomp, waar we gaan genieten van een goed verzorgde koffietafel met soep. Bij boerin Agnes worden we met koffie en cake ontvangen in de Oude Melkput. Boerin Agnes zal ons tijdens de presentatie meenemen in het boerenleven en het prachtige gebied waarin de boerderij is gelegen. Hierna kunnen we tijdens een proeverij uitgebreid genieten van diverse smaken roomadvocaat. Op de terugweg stoppen we in Hoenderloo voor een afscheidsdiner bij Restaurant De Ruggestee. Hier krijgen we een goed verzorgd 3-gangen diner.

Rond 21.30 uur zijn we terug in Heesch. Kosten van deze dagtocht zijn **82,75 euro p.p.** Inschrijven kan online via onze site: **www.seniorenheesch.nl**

Vervolgens klik je op de foto van SeniorenHeesch Reiscommissie, klik op Aanmelden. Alle velden moeten ingevuld zijn, anders kan het formulier niet verstuurd worden. Hulp nodig? Laat het ons weten via dagtochten@seniorenheesch.nl

HET VERVOLG

Omdat efee het moet hebben van de trouwe lezers en daar ook in gelooft, durft hij het aan om een vervolg te schrijven op DIE VLUCHTELING. Zie de INFO 4 van april 2025. Daarin kon u lezen dat de inwoners van Arnhem in mei 1945 konden terugkeren naar hun lege huizen. De oorlog was ook in Arnhem voorbij. Na een gedwongen evacuatie in september 1944. We hadden wat lege kamers over en Joop en Annie Willemsen werden, door wie? naar ons huis gestuurd en we hadden, ongevraagd, medebewoners. Maar toen begon een verhaal voor efee, dat nooit was ontstaan als die mensen b.v. 3 deuren verder waren ingekwartierd. Joop was de drummer van het Fanfareorkest Heijenoord in Arnhem. Hij troonde mij mee naar de repetities van dat orkest. Efee kreeg een corhoorn te leen en kreeg onderricht. Start in het jeugdgedeelte. De dirigent, Jan Warbroek, had snel door dat efee enig talent had. Overheveling naar de grote jongens, was een kwestie van tijd. Nog meer ontwikkeling en stoel 1, bij de hoorns, was voor efee. De tijd schreed voort en het spel werd steeds beter. Het Korps vierde een 25-jarig bestaan en de dirigent promoveerde efee tot solist van de avond. Hij schreef voor mij goed leesbaar, het 3de hoornconcert van W.A. Mozart op de notenbalken. De uitvoering in de Stadsschouwburg in Arnhem werd een succes. Van zijn ouders kreeg efee een corhoorn die zij in Nijmegen kochten voor de rante som van Fl. 350. Efee solliciteerde naar een plek in de KMK (Kon.Militaire Kapel) o.l.v. Rocus van Ieperen, maar had het verkeerde instrument. Afwijzing volgde. Dan maar naar een amateur symphonie orkest in Arnhem. De sport kwam in het zicht en won het uiteindelijk van de actieve muziek. Het instrument volgde elke verhuizing. Het lag trouw in de koffer uit te drogen. In Heesch kreeg efee het idee de koffer met instrument aan Aurora te schenken. Maar de reactie was daar zo ongeïnteresseerd, dat het hele spul onze berging nog steeds gedeeltelijk vult. Efee luistert en bezoekt klassieke concerten zeer regelmatig. Bij het laten horen van klassieke muziek (overgenomen van Hans Speel) in de Nieuwe Hoeven in Schayk wordt het voor efee elke keer weer bevestigd dat een



hersendeel deze klanken blijvend opslaat. Daar wordt klassieke muziek "gedraaid" door Efee voor demente mensen. Reacties, als meebewegen en duimpje omhoog komen elke bijeenkomst veelvuldig voor. Bij het overlijden van de moeder van Efee, vonden we in haar geldbuidel, een recentie van dat solo optreden in Arnhem terwijl er nooit meer een woord is gesproken over die gebeurtenis. Alles overdenkend is het voor Efee duidelijk dat het leven loopt zoals het loopt. Was je ergens links afgeslagen i.p.v. rechtdoor, dan was alles anders gelopen, en had hij bovenstaand nooit beleefd of geweten. En... hadden de trouwe lezers dit verhaal nooit hoeven lezen.

Overpeinzingen

= je kunt je erg druk maken over bepaalde kwesties, een ander haalt slechts de schouders op. oftewel .. de één zit soms met problemen, de ander begrijpt dat niet en heeft andere hoofdbrekens.

= Efee verhuisde 10 (tien) keer in zijn leven. Vaak naar dorpen. Opvallende bevinding: "je hoort nergens bij". Efee profiteren van jouw inzet en dan zonder uitzwaaien naar een andere plek. Om de 6 jaren naar een andere stek. Heerlijk.

= kent u de oorsprong, betekenis van die typische Nederlandse uitdrukkingen als: De benen nemen, op een houtje bijten, de pijp aan Maarten geven en .. eens gegeven blijft gegeven.

= een tekst op een bord gevonden, tijdens het fietsen langs brabantse dreven. BEWEEG .. EN JE GAAT VOORUIT.

En tenslotte:

avonturen aangaan... betekent dat je alles slecht hebt voorbereid.

Efee

Verenigingsnieuws

Op deze pagina communiceren we over zaken die leven binnen de vereniging onder redactie van het bestuurslid Communicatie communicatie@kboheesch.nl of tel 06-53769369



Vanuit het bestuur

Carla Admiraal, in maart bij acclamatie verkozen tot bestuurslid voor communicatie heeft aangegeven niet langer meer te kunnen functioneren in die functie. Haar gezondheid speelt haar parten. Ze kan niet de 100% geven, die ze voor deze functie van zichzelf vraagt. Het bestuur heeft kennis genomen van dit besluit en respecteert dat. We zijn haar dank verschuldigd voor de korte periode die ze in ons bestuur meedraaide. Ze blijft lid van Senioren Heesch – dus we zullen haar nog hier en daar blijven zien. Nogmaals dank en alle goeds voor de toekomst. Voor de resterende bestuursleden betekent dit extra werk. We hadden al twee vacatures, er is nu een derde bij gekomen. We blijven naarstig zoeken naar nieuwe bestuursleden of bestuursondersteuners.

*** Op dit moment hebben we er 3 voor het bestuur: een voor Penningmeester, een voor Kwaliteit en Innovatie en Communicatie. We vragen vrijwilligers voor: De reiscommissie – onderdeel meerdaagse reizen (na het vertrek van Adri van Oss als kartrekker). Nadere informatie over deze taken bij bestuurslid activiteiten Wil van Oorsouw.

*** In navolging van de geslaagde bridgecursus in januari dit jaar gaan we in september (in plaats van november) starten met een nieuwe serie van 24 lessen. De cursus bestaat uit 2 delen van 12 lessen, de kosten bedragen € 150,- per deel. U dient wel lid te zijn van Senioren Heesch.

*** Zoals u weet, heeft onze vereniging op haar website een enquête gehouden over het invoeren van de parkeertijd van 2 uur op de Misse, voor de duur van drie maanden. Deze termijn is inmiddels verstreken en is het weer als vanouds. Maar voor hoelang? Ruim 240 mensen hebben gereageerd op de enquête. De helft gaf aan last te hebben van de toegestane maximale tijd van 2 uur, variërend van 1, 2 tot 3 keer per week. Er zijn door de

max. parkeertijd van 2 uur behoorlijk wat mensen thuis gebleven van activiteiten in de Pas, onder meer omdat ze niet zo ver kunnen lopen. Als oplossing ziet men een verlenging van de parkeertijd graag naar 3 uur, de meesten willen dit zelfs naar 4 uur verlengd hebben. Velen willen ook terug naar de 'oude' situatie met vrij parkeren en dat het personeel van winkels en gemeentehuis elders parkeert. Bijkomend probleem met de beperkte parkeertijd is dat het zich verplaatst naar de omgeving en dat bijv. de Thuiszorg niet dichtbij de client kan parkeren, wat extra tijd vraagt. Het bestuur gaat met deze reacties in gesprek met de gemeente.

Mutaties ledenadministratie van 11 mrt t/m 10 apr.

** Wij heten als nieuw lid welkom:

Wibet Eshuis, Jan van den Helm, Bernadien van den Helm, Jan Lubbersen, Ellen Muijtens, Hans Stam, Wilfried Spierenburg, Christ van den Bosch, Willy Maas – Amukwaman, Hans Smulders, Armella Smulders, Mart Eenink, Cor van Lier, Vera Lammers, Riny Eickmans, Piet van Helvoirt, Dinie van Helvoirt-van Herpen, Anja van der Linden – Gloudemans.

** Wij nemen afscheid van: (opzeggingen)

Hans Brands

We danken het voormalige lid voor zijn betrokkenheid en steun

** In de afgelopen periode zijn ons ontvallen door overlijden:

Karin van Rosmalen-Bakker, Corrie van Dinther-Broeksteeg

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte toe om het verdriet en gemis te kunnen dragen. Geef alle wijzigingen in uw gegevens door via ledenadministratie@seniorenheesch.nl. Of gebruik het mutatieformulier op de website. Help ons om het ledenbestand up-to-date te houden.

Bestuursagenda

7 mei Bestuursvergadering

21 mei Themabijeenkomst bestuur

Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van de KBO Heesch, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve contact op nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412 – 454560, of per email: ledenadministratie@kboheesch.nl. of via de website: www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie.

De bijdrage voor het lidmaatschap van KBO Heesch bedraagt €26,00 euro per jaar. De contributie geldt voor een kalenderjaar, met dien verstande dat bij aanmelding na 1 januari men per vol kwartaal een kwart van de contributie minder betaalt.

Dus bij aanmelding geldt vanaf 1 april € 19,50, vanaf 1 juli € 13,00 en vanaf 1 sept € 6,50. Gastlidmaatschap is € 15 per jaar of € 4 per vol kwartaal.

Bestuur		
Wilma Slaats	voorzitter@seniorenheesch.nl	06-11122738
Tinie van Nistelrooij	secretaris@seniorenheesch.nl	0412-452626
Vacature	Penningmeester	
Vacature	Communicatie	
Wil van Oorsouw	activiteiten@seniorenheesch.nl	06-55281255
Jack de Groot	zorgenwelzijn@seniorenheesch.nl	06-53769369
Vacature	Kwaliteit en Innovatie	

Ziekenbezoekgroep Lief en Leed - e-mail: liefenleed@kboheesch.nl

Contactpersoon: Ria Ploegmakers, telefoon. 06-83 39 84 57

Ondersteuning en praktische hulp en adviezen

Ouderenadviseurs van ONS welzijn

Martien Smits: 0412-452028
Mieke Driessen: 0412-453177 / 06-40269765
Marianne van de Hulsbeek: 0412-451463

Mantelzorgmakelaar

In Bernheze is sinds begin dit jaar één mantelzorgmakelaar actief, Margreet Verboon. Een mantelzorgmakelaar ondersteunt de mantelzorger. Bijvoorbeeld bij het regelen en organiseren van zorgtaken, het contact met instanties en het gebruikmaken van wettelijke regelingen, maar ook bij het regelen van zorg of ondersteuning.

Margreet voor Zorg in balans
Telefoon 06-49 35 52 16
Website: www.voorzorginbalans.nl

Belastinginvulhulpen KBO

Jo van der Putten: 0412-451859
Henny Gloudemans: 06-55795940
Rikie van Herpen: 0412-452698

Heesch durf te vragen (hulpdienst)

Aanvragen via app (06-12997409) of via mail vraag@samenheesch.nl

COLOFON:

INFO is een uitgave van KBO Afdeling Heesch.

Postadres KBO-Heesch:
Deken van de Cammenweg 38,
5384 LW Heesch

E-mail: communicatie@kboheesch.nl.
Betalingen:

Rabobank nr. NL84RABO0120027119
t.n.v. penningmeester KBO Heesch.

Kamer van Koophandel Oost Brabant:
nummer 17122252.

WARM, STIJLVOL EN WAARDIG

Uitvaartverzorging van Lith

Mortuarium Oss, Heesch, Nistelrode en Herpen



Van Lith Uitvaartzorg

is een begrip in Oss, Bernheze en in de wijde omgeving.

De jarenlange ervaring en onze zorgvuldige manier van werken brengen ons waar we nu staan.

Samen met mijn team van gemotiveerde medewerkers geef ik alle aandacht aan uw persoonlijke wensen, zodat u kunt blijven vertrouwen op de uitstekende dienstverlening die u van ons gewend bent.

Wim Muller

 DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS  0412- 623 173



WWW.UITVAARTVERZORGINGVANLITH.NL