

Voorwoord bestuurslid

De zomer is begonnen.

Op 1 juni begint de meteorologische zomer. Volgens astronomen begint de zomer dit jaar pas op 21 juni dit jaar, maar gevoelsmatig is de zomer al ver voor die tijd begonnen.

Wie de eerste week van mei op vakantie in Nederland was had meer zonuren dan in Spanje of Turkije. Qua weer zijn we al een tijdje eerder met de zomer begonnen.

Onze programmering is nog niet helemaal afgesteld op deze vroege zomer. Wel zijn er activiteiten die in april of mei al beginnen in de zomermodus: het jeu de boules is buiten en er zijn weer langere fiets- en wandeltochten. Maar ook in de zomermaanden zijn we als Senioren Heesch niet gesloten.

Gelukkig is SCC de Pas ook deze zomer weer open voor onze activiteiten. Een paar activiteiten liggen een of meer keren stil, maar de meeste gaan gewoon door. Sterker nog: we hebben weer een aantal fantastische extra activiteiten dankzij de commissie Vakantieweken.

In het juni-nummer van INFO vindt u een overzicht en de mogelijkheid om u daarvoor aan te melden. In dit aanbod laat onze vereniging zien dat we er niet alleen voor kaarten, kletsen en keezen zijn, maar ook belangstelling hebben voor maatschappelijk betrokken activiteiten. Zo maken we ons motto waar: actief en inspirerend.

Over inspirerend gesproken: voor de zomervakantie willen we nog een inspiratiebijeenkomst gaan houden voor mensen (leden en niet-leden) die graag willen gaan optreden als initiatiefnemer voor een voorzorgcirkel in hun eigen straat/buurt. Daarover vindt u verderop in deze INFO nadere informatie.

We willen als vervolg op onze bijeenkomsten van 'Praat vandaag over morgen' op een aantal plekken gaan starten met een dergelijke cirkel. Op basis van deze 'proeftuinen' (meestal 'pilots' genoemd) zullen we zien hoe we het idee van de voorzorgcirkel in Heesch het beste gestalte kunnen geven. We gaan ervan uit dat ook voor dit idee de zon gaat schijnen.

Tot slot: zomer is voor velen identiek aan vakantie. De straten van Heesch zullen komende maanden wellicht leger raken en een aantal leden van onze vereniging gaan wellicht langdurig weg met camper of caravan. Misschien een extra appèl aan de achterblijvers om een beetje extra om te zien naar elkaar.

Laat de zomer geen periode van eenzaamheid worden. Juist als de zon schijnt moeten we verbinding blijven zoeken.

Jack de Groot,
bestuurslid Zorg en Welzijn



Hoera! Het is zondag!!

Weer op 1 en 15 juni

Ook op 4 mei was er weer een 'Hoera 't is zondag' in de Pas voor mensen die op zondagmiddag niet alleen thuis willen zijn.

Vanwege de dodenherdenking en Bevrijdingsdag, werd er ditmaal een thema besproken: de bevrijding van Heesch. Er werd voorgelezen uit het boek van Johan van de Steeg.

Hij verzamelde oorlogsherinneringen van Heeschenaars in een boek, dat geleend kan worden in de bieb.



Uit de voorgelezen verhalen bleek dat er bij de bevrijding op 25 en 26 september 1944, minstens 113 huizen en boerderijen zijn vernield, tijdens de gevechten tussen Duitsers en de Engelse Grenadier Guards.

Na de persoonlijke herinneringen uit het boek, werden eigen herinneringen opgehaald. Ook werd er rummikub gespeeld.

Iedereen is welkom om op 1 en 15 juni op zondagmiddag tussen 11.30 en 16.00 uur naar de Pas te komen! De mensen van 'Hoera 't is zondag!' zullen u graag met een kopje koffie of thee begroeten.

Op 1 juni zal er weer worden voorgelezen, terwijl er altijd ruimte is om spelletjes te doen!



Praat vandaag over morgen



Praat vandaag over morgen: einde en nieuw begin *Laatste bijeenkomsten*

In de week voor Pasen hadden we onze laatste bijeenkomsten in het kader van de campagne "Praat vandaag over morgen". Allerlei vragen en suggesties die we in de eerste drie bijeenkomsten verzameld hadden werden voorgelegd aan de wethouders van Zorg en Welzijn en die van Wonen. De antwoorden waren voor sommigen teleurstellend, anderen hoorden er ook hoopgevende boodschappen in.

Tijdens de bijeenkomsten was er opnieuw aandacht voor de voorzorgcirkels en werd nogmaals de nadruk gelegd op het werken aan ons 'sociaal pensioen'.

Na de pauze konden de aanwezigen met hun mobiele telefoon hun meningen kenbaar maken of proberen op bepaalde vragen het juiste antwoord te geven. Zo ontdekten we dat de grootste ergernissen in Heesch de losliggende trottoirtegels en het vuilnis op straat zijn. Hondenpoep en fatbikes zorgen ook voor irritatie.

Van de deelnemers wil ruim 40% de huidige woning aanpassen en levensloopbestendig maken, terwijl ruim 20% denkt daarvoor te moeten verhuizen. De rest woont al in een aangepaste woning.

Wel verwacht men in de toekomst huishoudelijke hulp nodig te hebben, of praktische hulp bij klusjes en bij het onderhoud van de tuin.

Het idee van de voorzorgcirkels sprak bijna alle deelnemers aan. Zo'n kleine 30 mensen hebben zich aangeboden om het initiatief daartoe te nemen in hun eigen straat.

In het algemeen vond men de bijeenkomsten zinvol, nuttig of waardevol. De bijeenkomsten hebben bijgedragen aan bewustwording en verbinding.

Nieuw begin

In de eerste bestuursvergadering na deze bijeenkomsten hebben we als bestuur besloten om na deze bewustwordingscampagne een start te maken met het opzetten van zogenaamde voorzorgcirkels: mensen (buren) maken daarbij met elkaar afspraken om onderling steun en hulp aan elkaar te verlenen "voor het geval dat".

Je kunt hierbij denken aan dagelijkse dingen als een boodschap of klein klusje doen voor een ander, maar ook als er plotseling een (fysiek) ongemak optreedt, waardoor je bepaalde dingen niet meer kunt. Dan heb je profijt van afspraken die je *uit voorzorg* met elkaar gemaakt hebt.

Ben je lid van een voorzorgcirkel dan ben je onderdeel van een informeel hulp- en steunnetwerk. En het voorkomt eenzaamheid. Het is dus omzien naar elkaar en niet elkaar verzorgen. Dat laatste gebeurt door de thuiszorg. Een voorzorgcirkel bestaat meestal uit een overzichtelijk aantal adressen/personen (tussen 8 en 13), zodat men elkaar ook echt kent.

Starters gevonden en gezocht

Op de laatste bijeenkomsten hebben een aantal mensen aangegeven dat ze in hun eigen straat wel een begin willen maken met zo'n voorzorgcirkel. Ze mogen voor dit initiatief rekenen op steun en begeleiding van de professionals van Nederland zorgt voor elkaar (zie www.nlzve.nl).

Degenen die zich hebben aangemeld hebben inmiddels een mail ontvangen over een inspiratiebijeenkomst die we nog voor de zomervakantie willen houden. Mensen die ook het initiatief willen nemen om een zorgcirkel te starten in hun eigen straat/buurt en niet zo'n mail ontvangen hebben kunnen zich alsnog aanmelden voor deze inspiratiebijeenkomst.

De bijeenkomst kan ook geschikt zijn als u nog niet zeker weet of u zo'n starter wilt zijn, omdat u nog niet precies weet wat er dan van u verwacht wordt. Graag opgave vóór de bestuursvergadering van 4 juni, dan kunnen we u nog meenemen in de definitieve mailing voor de inspiratiebijeenkomst.

Opgave telefonisch (06-53 76 93 69) of per mail (zorgenwelzijn@seniorenheesch.nl).

Jack de Groot, bestuurslid Zorg en Welzijn

De eerste Senioren-Heesch middag



16 mei: De eerste Senioren-Heesch middag. KBO Heesch heeft de naam veranderd in Senioren Heesch.

En de KBO-dag is veranderd in een Senioren Heesch middag. Deze is op vrijdag 16 mei 2025!

Traditiegetrouw begonnen we de KBO-dag altijd 's morgens in de kerk met een viering, waarin de namen van de overleden KBO-leden van het afgelopen jaar werden genoemd.

Vorig jaar hebben we met een aantal KBO-leden en ons eigen Con Amore koor deze viering zelf verzorgd. Dit jaar was de kerk daarvoor niet beschikbaar. Daarom heeft het bestuur besloten om het moment van vieren en herdenken te verplaatsen naar de Pas en dat dan te doen in de middag.

[Lees verder . . . ,](#)

Dagtochten en reizen van de reiscommissie



Er staat nog een dagtocht open voor deelname. Dat is een [Dagtocht Drentse Hondsrug](#)

We gaan [Advocaat proeven](#) bij [Boerin Agnes](#).

We bezoeken [de Veenkoloniën](#).

Inlichtingen over de dagtochten via dagtochten@seniorenheesch.nl,

Inlichtingen over de meerdaagse reizen via reizen@seniorenheesch.nl

[Hier aanmelden](#)

Vacaturebank Senioren Heesch

Vacaturebank

Hieronder treft u de vacatures aan van onze vereniging, waarbij we er telkens één uitlichten. Bij vragen of interesse in een passende functie zoekt u contact met onze voorzitter, Wilma Slaats.

voorzitter@seniorenheesch.nl of tel 06-11122738



Senioren Heesch is een actieve en inspirerende vereniging en door haar ambities permanent op zoek naar versterking op diverse fronten. In deze nieuwe rubriek willen wij onze leden maandelijks op de hoogte houden van onze vacaturebank, waarin telkens één vacature nader wordt uitgelicht.

Bestuursfuncties

Voor versterking van het bestuur zijn wij dringend op zoek naar:

- een Penningmeester ,
- Bestuurslid Communicatie, die werkgroepen coördineert voor de website, de Nieuwsbrief en de INFO
- Bestuurslid "Kwaliteit en Innovatie", een nieuwe nog nader te definiëren functie om ons

Bestuursondersteuners

Speciaal voor leden die niet zitten te springen op een bestuursfunctie, maar wel bereid zijn om het bestuursleden makkelijker te maken zoeken we bestuursondersteuners, die enkele afgeperkte taken kunnen overnemen, zoals:

- Boekhouding
- Fondsenwerving
- Diverse nog nader te bepalen talenten, waar we een passende plaats of invulling voor zoeken

Kartrekkers en vrijwilligers

- Kartrekker(s) duofietsen, voor het beleidsmatig aansturen van de werkgroep
- Vrijwilligers voor uitbreiding van het team van de Helpdesk, speciaal voor de Website en de Nieuwsbrief
- Voor iedereen die een steentje wil bijdragen is zeker een plaatsje te vinden binnen onze vereniging

Uitgelicht

Met **SPOED** gezocht een nieuwe **PENNINGMEESTER**, die zich binnen het bestuur beleidsmatig mede verantwoordelijk voelt voor alle financiële zaken.

Om zijn taken te verlichten hebben we deze functie opgeknipt in een aantal deeltaken.

- Één zo'n deeltaak is de **boekhouding**. Het bijhouden van de boekhouding, het innen van de contributies en het beheren van de kas wordt voortaan uitgevoerd door een bestuursondersteuner, onder verantwoordelijkheid van de penningmeester. Deze vacature is inmiddels ingevuld.
- Een tweede deeltaak zou kunnen zijn het **werven van fondsen**. Voor leden die hier ervaring in hebben kan dit een mooie uitdaging zijn. Ideeën hiervoor zijn zeer welkom.

Meteen aanmelden

Seniorweb met Senioren Heesch Helpdesk

Acht handige apps voor onderweg

Een route vinden, een reis plannen of de natuur ontdekken. Het kan allemaal met apps.

Welke apps moet je echt kennen voor een dagje uit?

[Kijk op de website van seniorweb](#)



De computer helpdesk van Senioren Heesch

Elke maandag geopend van 10.00 - 12.00 uur in de Creapas, in gemeenschapshuis de Pas.

In mei zijn we nog open op maandag 19 en 26 mei. Daarna vakantie tot maandag 1 september. Dan zijn we weer open.

Gratis cursussen in de bibliotheek

Wilt u beter leren omgaan met de computer en internet? De bibliotheken in gemeente Bernheze hebben cursussen om u daarbij te helpen. U hoeft geen lid van de bibliotheek hiervoor te zijn.

- **Klik en tik:** leer de basis van de computer en internet.
- **Digisterker:** leer omgaan met websites van de overheid. U leert waar u informatie kunt vinden, hoe u een DigiD aanvraagt en hoe u iets bij de gemeente of overheid moet regelen.
- **Digivitaler:** uitleg over digitale zorg. Tijdens de cursus oefent u hiermee. Voor deze cursus is het handig als u al een beetje ervaring hebt met de smartphone, computer of tablet.



Lees verder

Vlinderstand verder gedaald – ook afname algemene soorten



Tussen 1992 en 2024 zijn vlinderpopulaties gemiddeld met 56 procent afgenomen.

De vlinderstand daalde voor het tiende jaar op rij, en bereikte in 2024 het laagste niveau sinds de start van de tellingen.

De laatste jaren worden algemeen voorkomende soorten, zoals het icarusblauwtje en het groot koolwitje, steeds minder waargenomen. Dit blijkt uit nieuwe cijfers van het CBS en De Vlinderstichting.

Het donker pimperlblauwtje lijkt uit Nederland te zijn verdwenen. (Bron: Kars Veling)

Sinds 1992 worden vlinders wekelijks geteld op vaste routes, als onderdeel van het [Landelijk Meetnet Vlinders](#). Daarmee kunnen ontwikkelingen in populatiegrootte worden gevolgd van 54 soorten vlinders.

[Lees verder](#)

Repaircafé en Kluscafé

Repaircafé Heesch

Iedere 1e woensdag van de maand van 13:00-16:00 uur zitten vrijwilligers klaar om uw reparatie in ontvangst te nemen in de zaal aan de zijkant van de kerk, Kerkstraat 2 in Heesch.

Kluscafé Loosbroek

Mocht u op woensdag niet in de gelegenheid zijn dan is er ook een Kluscafé in Loosbroek voor alle inwoners van Bernheze.

Datum: 3e zaterdag van de maand in 2024

Locatie: Harrie van Zoggel, Achterdonksestraat 7 Loosbroek



Activiteitenkalender Senioren Heesch

[Zie hier het jaarprogramma](#)

Vaste wekelijkse activiteiten			
	activiteit	waar	tijd
Maandag	Fietsen lang (apr/okt)	kerk	9.00
	Helpdesk	Creapas	10.00-12.00
	Stoel yoga (2x)	De Deel	10.00-11.00 11.00-12.00
	Aan de praat, 1 ^e woensdag	Creapas	14.30-16.00
Dinsdag	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Jeu de Boules (Heesch en Teeffelen)	De Misse	13.30-16.00
	Sjoelen	De Misse	14.00-16.00
	Rummikub	De Misse	14.00-16.00
	Fotoclub, 2 ^e dinsdag	Dorsvloer	14.00-16.30
	Vrij biljarten	D'n Herd	18.30-22.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
	Kaarten	D'n Herd	19.00-22.00
Woensdag	Keezen	D'n Herd	19.30-22.00
	Nordic Walking		9.30-11.00
	Meer bewegen voor ouderen (2x)	De Misse	10.30-11.30 11.30-12.30
	Bridgen	D'n Herd	13.00-17.00
	Fietsen kort (hele jaar)	kerk	13.30
Donderdag	Samen uit eten (2 ^e wo)	't Venster	17.00-20.00
	Vrij biljarten	D'n Herd	9.00-12.00
	Schilderen	Goeikamer	9.00-12.00
	Koor ConAmore	De Misse	10.00-12.00
	Handwerken	D'n Herd	10.00-12.00
	Wandelen in Heesch	De Pas	1 sept / 1 mei 9.30-11.00
	Wandelen buiten Heesch (3 ^e donderdag)	De Pas	1 mei / 1 sept 9.00-11.30
	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
Vrijdag	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
	Dansen, 2 ^e vrijdag van de maand	De Misse	20.00-23.30
Zondag	Hoera het is zondag, elke even week	D'n Herd	11.30-16.00

Speciale activiteiten mei		
Do 29 mei	i.v.m. Hemelvaart, geen activiteiten in De Pas	
Vrij 2 mei	Uitdelen INFO	D'n Herd 9.00
Zo 4 mei	Bingo	De Misse 14.00-16.00
Wo 7 mei	Aan de praat	Creapas 14.30-16.30
Do 8 mei	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Vrij 16 mei	KBO dag	Grote zaal Tijd n.o.t.k.
Vrij 23 mei	Thema middag	De Misse 14.00-16.30
Wo 28 mei	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Vrij 30 mei	Uitdelen INFO	D'n Herd 10.00

Speciale activiteiten juni		
Zo 8 jun Ma 9 jun	i.v.m. Pinksteren, geen activiteiten in De Pas	
Wo 4 jun	Aan de praat	Creapas 14.30-16.30
Do 12 jun	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Wo 18 jun	Inschrijven zomeractiviteiten	Creapas 13.00-14.00
Do 19 jun	Inschrijven zomeractiviteiten	Creapas 14.00-15.00
Wo 25 jun	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Vrij 27 jun	Uitdelen INFO	D'n Herd 10.00

Reserveren van ruimte in De Pas

Opgeven juist emailadres

Aanmelden voor ontvangst Nieuwsbrief



Facebook KBO Heesch Website KBO Heesch



De eerstvolgende INFO wordt op **30 mei 2025** weer bezorgd.

De eerstvolgende inleverdatum voor kopij voor de INFO is **10 juni 2025**

Daarnaast verzenden we ook nog de Nieuwsbrief. Deze komt 1x per maand meestal de 15e uit.

Hou ook onze website en onze facebook pagina in de gaten, deze worden regelmatig bijgehouden.

Ga naar website Senioren Heesch

Rooster inzenden kopij en ontvangen INFO en Nieuwsbrief

Klik hier voor het ontvangen van de nieuwsbrief

Ons Magazine

Klik hier voor de laatste
Nieuwsbrief Onsmagazine

Klik hier voor de website
Onsmagazine

ons

Senioren Brabant Ons Actueel



Dit is de 2-wekelijkse
niewsbrief van
Senioren Brabant.
Belangenvereniging
van 120.000 senioren
in Brabant.
Nieuwe lezers heten
wij van harte welkom!

Nieuwsbrieven Ons Actueel

Wilt U zich aanmelden voor de
niewsbrief Ons Actueel "Klik
hier"

Activiteiten kalender van "de Pas".

Klik op **klik hier voor meer** om te weten welke activiteiten "de Pas" de
komende tijd voor U heeft gepland.



Klik hier voor meer

Onze begunstigers

Van de redactie Nieuwsbrief

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief
meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook
uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst
voegt u nieuwsbrief@seniorenheesch.nl toe aan uw
adresboek.

Ons adres
De Pas, D'n Herd
De Misse 4
5384 BZ Heesch

Secretariaat
communicatie@seniorenheesch.nl

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt
u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede
ontvangst voegt u nieuwsbrief@seniorenheesch.nl toe aan uw adresboek.



Laposta

