

Actief & Inspirerend



INFO

7 - juli 2025



Senioren Heesch Jaarprogramma 2025

Vaste wekelijkse activiteiten			
	activiteit	waar	tijd
Maandag	Fietsen lang (apr/okt)	kerk	9.00
	Helpdesk	Creapas	10.00-12.00
	Stoel yoga (2x)	De Deel	10.00-11.00 11.00-12.00
	Aan de praat, 1 ^e woensdag	Creapas	14.30-16.00
Dinsdag	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Jeu de Boules (Heesch en Teefelen)		13.30-16.00
	Sjoelen	De Misse	14.00-16.00
	Rummikub	De Misse	14.00-16.00
	Fotoclub, 2 ^e dinsdag	Dorsvloer	14.00-16.30
	Vrij biljarten	D'n Herd	18.30-22.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
	Kaarten	D'n Herd	19.00-22.00
	Keezen	D'n Herd	19.30-22.00
Woensdag	Nordic Walking		9.30-11.00
	Meer bewegen voor ouderen (2x)	De Misse	10.30-11.30 11.30-12.30
	Bridgen	D'n Herd	13.00-17.00
	Fietsen kort (hele jaar)	kerk	13.30
	Samen uit eten (2 ^e wo)	't Venster	17.00-20.00
Donderdag	Vrij biljarten	D'n Herd	9.00-12.00
	Schilderen	Goeikamer	9.00-12.00
	Koor ConAmore	De Misse	10.00-12.00
	Handwerken	D'n Herd	10.00-12.00
	Wandelen in Heesch	De Pas	1 sept / 1 mei 9.30-11.00
	Wandelen buiten Heesch (3 ^e donderdag)	De Pas	1 mei / 1 sept 9.00-10.30
	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
Vrijdag	Dansen, 2 ^e vrijdag van de maand	De Misse	20.00-23.30
Zondag	Hoera het is zondag, elke even week	D'n Herd	11.30-16.00

Speciale activiteiten juli		
Tijdens de bouwvakvakantie is De Pas gewoon geopend voor onze activiteiten, tenzij anders vermeld		
Wo 2 juli	Aan de praat	Creapas 14.30-16.30
Do 3 juli	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Wo 9 juli	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30-20.00
Vrij 25 juli	Uitdelen INFO	D'n Herd 10.00

In juli en augustus diverse uitstapjes in de vakantieweken, zie INFO van juni

Speciale activiteiten augustus		
Vrij 29 aug	Uitdelen INFO	D'n Herd 10.00

Wegens vakantie vervallen de volgende activiteiten:

Aan de praat (aug)
Helpdesk (juni t/m aug)
Fotoclub (juli en aug)
Bridgen (week 30, 31 en 32)
Aan tafel bij Gerda (aug)
Dansen (aug)
Samen uit eten bij 't Venster (juli en aug)
Sjoelen en rummikub (week 30 en 31)
Handwerken (week 30 en 31)
ConAmore (week 30 t/m 33)



Inhoud

- 2 Jaarprogramma 2025
- 3 Voorwoord
"Dankjewel"
- 4 Kunstmatige
Intelligentie (AI)
- 6 Even voorstellen:
Antoon van Herpen en
Herman Huismans
- 8 Afscheid kartrekkers
Duofietsen
- 9 Eten met Gerda
10Awt de vurrige euw
- 11 Jonge jaren
- 12 Reiscommissie:
programma 2025
- 13 Biljartnieuws - Joods
Museum
- 14 Verslag reis Boppard
- 16 De krant
- 17 Vacaturebank
- 18 Verenigingsnieuws
- 19 Contactgegevens -
Colofon

Voorwoord – DANKJEWEL

Op het einde van het seizoen 2024/2025 kunnen we met veel voldoening een dankbaarheid terugkijken op wat onze leden, vrijwilligers en kartrekkers samen aan 'werk' hebben verzet. Al zijn de meesten van ons pensioengerechtigd en hoeven ze niet meer (betaald) te werken, toch zien we dat velen nog hard aan het werk zijn met wat dan heet vrijwilligerswerk. Sommigen onder ons doen dat structureel en zetten zich als kartrekker in om bepaalde activiteiten draaiend te houden of werken als vrijwilliger mee binnen bepaalde activiteiten. Dat zijn dan bijvoorbeeld de INFO-bezorgers, de verkeersregelaars bij het fietsen of de chauffeurs die elke week het vervoer verzorgen van mensen met een beperking. Daarnaast zijn er mensen die zich incidenteel inzetten, zoals de gespreksleiders bij onze campagne 'Praat vandaag over morgen' of de werkgroep voor de viering op Seniorendag. Zonder al deze mensen zou Senioren Heesch niet kunnen bestaan.

Als we alleen al deze INFO doorbladeren dan zien we dat er vrijwilligers zijn bij het duo-fietsen, aan tafel bij Gerda, in de reiscommissie, voor de biljarters, als bandenplakkers bij het fietsen, als organisatoren van de Seniorendag en als vaste columnist bij INFO. Daarnaast moet de INFO natuurlijk gemaakt en verspreid worden. Het is slechts een beperkte greep uit de waaier aan activiteiten die we samen ontwikkelen. Aan het eind van het seizoen nemen we soms afscheid van mensen die heel lang en heel veel werk verzet hebben en zeggen we nadrukkelijk 'Dankjewel' tegen hen, zoals de kartrekkers van het duo-fietsen en de bandenplakkers bij het fietsen. Tegelijk mogen we nieuwe vrijwilligers begroeten in ons bestuur. Zij stellen zich in deze INFO voor.

Het lijkt ook zeer gepast om al die kartrekkers, vrijwilligers en incidentele 'helpende handen', die na dit seizoen vrolijk doorgaan ook te bedanken voor hun inzet. Tegen al die 'stille werkers' zeggen we 'DANKJEWEL!'.

Met een blij gemoed sluiten we het seizoen af. Voor sommigen is het even pauze in het (vrijwilligers)werk, anderen 'werken' gewoon door. Intussen kijkt het bestuur al weer vooruit naar het nieuwe seizoen, waarin we opnieuw dankbaar zijn voor de inzet van velen.

Jack de Groot

Kunstmatige Intelligentie (AI)

We hebben allemaal ongetwijfeld al eens iets gehoord over het begrip AI, oftewel Kunstmatige Intelligentie. Onze toekomst zal steeds meer beheerst gaan worden door computers en robots, dat is een ding dat zeker is.

Er zijn inmiddels al verschillende apps die volledig zelfstandig kunnen denken en vragen kunnen oplossen. Een hiervan is ChatGPT, waar je binnen een paar seconden een antwoord op al je vragen kunt krijgen. Is het antwoord niet duidelijk of wil je nog iets meer weten, dan 'klets' je gewoon even verder, net als in een normaal gesprek. Alleen dit gaat vele malen sneller. Om jullie een indruk te geven hoe dit gaat, stelde ik ChatGPT een vraag over duofietsen. Hieronder de letterlijke inhoud van het 'gesprek' dat nog geen minuut heeft geduurd

Ik zei: "ik zoek een maatje, die met mij met een duofiets wil gaan fietsen"

ChatGPT zei:

Wat mooi dat je op zoek bent naar een maatje om samen te fietsen op een duofiets! In Heesch zijn daar gelukkig mogelijkheden voor, vooral via KBO Heesch, die beschikt over meerdere elektrische duofietsen én een netwerk van vrijwilligers.

***** Duofietsen via KBO Heesch**

Wat houdt het in?

Je fietst **samen met een vrijwilliger of maatje** op een elektrische duofiets.

De fiets heeft twee zitplaatsen naast elkaar, waarbij één persoon stuurt en trapt, en de ander mee kan trappen (of gewoon geniet).

De duofietsen zijn speciaal voor mensen die:

- Niet (meer) zelfstandig kunnen fietsen
 - Minder mobiel zijn
 - Gewoon gezelschap zoeken tijdens het fietsen
-

***** Hoe kom je aan een maatje?**

KBO Heesch helpt je op twee manieren:

****** Vrijwilliger als maatje**

Ze hebben een groep betrokken vrijwilligers die regelmatig met mensen willen fietsen. Dit wordt op maat geregeld: hoe vaak, welke dagen en hoelang.

****** Fietsmaatje uit je buurt**

Als je liever met een dorpsgenoot fietst (bijv. een andere senior), dan kan KBO helpen bij het vinden van een vaste fietsmaat in je omgeving.

***** Wat kun je nu doen?**

Ik raad aan om even contact op te nemen met KBO Heesch:

- E-mail: info@kbo-heesch.nl
- Telefoon: 0412 – 45 20 89
- Website: www.kbo-heesch.nl

Vraag naar de coördinator van de duofietsen – zij kunnen je koppelen aan een vrijwilliger of maatje die past bij jouw wensen.

Wil je dat ik een e-mail opstel voor jou om naar KBO Heesch te sturen? Of wil je een kort tekstje waarmee je kunt bellen of mailen? Dan help ik je meteen.

Ik zei: Een mailtje lijkt me wel handig, ik hoor nogal slecht dus bellen is geen optie

ChatGPT zei:

Uitstekend! Hier is een voorbeeld van een nette en duidelijke e-mail die je kunt sturen naar KBO Heesch om aan te geven dat je graag gebruik wilt maken van een duofiets met een maatje:

Onderwerp: Verzoek voor fietsmaatje en gebruik van duofiets

Aan: info@kbo-heesch.nl

Geachte heer/mevrouw,

Mijn naam is [jouw naam] en ik woon in Heesch. Ik heb gehoord dat KBO Heesch beschikt over elektrische duofietsen en dat het mogelijk is om samen met een vrijwilliger of maatje te fietsen. Omdat ik slechthorend ben, is telefonisch contact voor mij lastig. Daarom stuur ik u dit bericht per e-mail. Ik zou het erg fijn vinden om af en toe samen met iemand te kunnen fietsen — voor het plezier en / of beweging.

Ik zei:

waar moet ik dat mailtje naar toe sturen?

ChatGPT zei:

Je kunt het mailtje sturen naar het volgende e-mailadres van KBO Heesch:

info@kbo-heesch.nl

Dat is het officiële contactadres voor algemene vragen, aanmeldingen en verzoeken zoals die van jou. Ze nemen meestal per e-mail contact met je op, of komen bij je langs als dat beter uitkomt.

Wil je dat ik het mailtje voor je afmaak zodat je het zo kunt kopiëren en versturen?

- Mijn advies: bereid jezelf voor op een toekomst waarin jezelf bijna niet meer hoeft na te denken en schakel hierbij niet alleen je kinderen, maar vooral je kleinkinderen in.

Tot volgende keer, Wil van Oorsouw

Even voorstellen: Antoon van Herpen

Toen in december vorig jaar de mantelzorg voor mijn vrouw wegviel, ging ik wat nadenken over de toekomst. Ik had wat tijd over om iets meer te gaan doen, vooral een tijdsinvulling 's avonds.

Begin van dit jaar viel er een folder in de bus van de KBO, met een uitnodiging voor de bijeenkomsten "Praat vandaag over morgen". Dit leek mij interessant. Ik heb me daar toen voor opgegeven en ben naar die avond geweest. Een enthousiast team gaf over verschillende onderwerpen informatie en uitleg. Nuttige dingen waar senioren bij stil moeten staan.

Na deze thema-avonden werd ik benaderd of ik "woonadviseur" wilde worden, zoals dat in een van die onderwerpen besproken was. Ik was wel bereid dat te doen en na een paar informatiebijeenkomsten bij Senioren Brabant-Zeeland, ben ik nu zover dit in de praktijk toe te passen.

Ja, en dan ben je in beeld en word je benaderd voor de bestuursfunctie als penningmeester. Na een eerste vergadering van het bestuur, met uitleg wat er van mij verwacht wordt, heb ik besloten om de functie van penningmeester te aanvaarden. Ik zal me even voorstellen.



Ik ben Antoon van Herpen, voor de oude Heeschenaars misschien beter bekend als Antoon van Frans van Tontje "de Kuiper".

Ik ben geboren in de Schoonstraat en ben daar in een straal van 400 m., op 5 verschillende adressen blijven wonen.

Ik was niet zo'n studiebol, maar heb uiteindelijk toch m'n HTS-bouwkunde diploma gehaald.

Na mijn dienstdienst, ben ik in 1981 in dienst gekomen bij Bouwbedrijf Gebr. Van Herpen. Dit was het bedrijf van mijn vader Frans en oom Harrie.

In 1982 ben ik getrouwd met Irma de Smit en zijn wij bij het bedrijf komen wonen, dat toen nog gevestigd was aan de Schoonstraat 20.

In 1984 bestond het bedrijf 40 jaar en gingen mijn vader en oom met pensioen. Broer Huub en ik hebben het bedrijf toen overgenomen.

In 1985 moesten wij plaats maken voor uitbreiding van de burens, de Rabobank. Het bedrijf is verkast naar de Bosschebaan en zelf zijn wij verhuisd naar een nieuwbouwwoning aan de Leekenstraat. Hier zijn onze 3 kinderen geboren.

Twee jaar geleden hebben de kinderen Meike en Frank mijn deel van het bouwbedrijf overgenomen. Sindsdien zou het wat rustiger moeten zijn, maar moest ik tijd vrijmaken voor de zorg van mijn vrouw. In december afgelopen jaar is ze overleden.

Elke donderdag is het altijd oppasdag geweest voor onze 6 kleinkinderen, tegenwoordig is het opa-dag. De 2 oudsten zitten inmiddels al op het voortgezet onderwijs, maar komen toch nog elke donderdag even binnenvallen. De jongste wordt deze week 2 jaar.

Hobby's heb ik niet zo veel, maar ik tuinier wel graag en verder ben ik nog steeds op het bedrijf actief met van alles: het liefst doe ik dan wat eenvoudige reparaties aan allerlei elektrisch gereedschap maar ook aan andere bouwmachines. Er is altijd wat te doen. Sinds 3 maanden ben ik ook begonnen met sporten voor senioren. Dit is een keer per week en is dit wel goed voor mijn gestel. We moeten actief blijven met van alles.

Twee jaar geleden ben ik in contact gekomen met de KBO, omdat mijn vrouw en ik toen gebruik wilden maken van de rolstoelfiets. Als lid krijg je natuurlijk ook allerlei informatie, en zo

kwam de uitnodiging van "Praat vandaag over morgen" op mijn pad.

Van het een komt het ander. 3 leden van het huidige bestuur ken ik al wat langere tijd, de voorzitter Wilma was vroeger mijn buurmeisje, Wil ken ik van scouting en beroepsmatig hebben we met elkaar een paar werken mogen maken, en Tinie ken ik ook al jaren, niet direct maar toch wel regelmatig tegen gekomen. Jack is nieuw voor mij. Ook Ben (de voormalige penningmeester) ken ik. Wij hebben samen nog volleybal gespeeld. Dan is het wat makkelijker om een gunst te vragen natuurlijk. Na enige overwegingen ben ik bereid om penningmeester te worden van deze enthousiaste club mensen en heb hierbij assistentie van Herman Huisman.

Vriendelijke groet, Antoon van Herpen

Even voorstellen: Herman Huismans



Sinds 1 januari van dit jaar ben ik samen met mijn vrouw Annet lid van Senioren Heesch. Bij de welkomstavond kregen we al te horen dat het bestuur behoorlijk onderbezet is. Er werd door sommige bekenden al meteen geopperd dat het penningmeesterschap wel iets voor mij zou zijn. En jawel na enkele weken kreeg ik bezoek van Tinie van Nistelrooij of ik interesse had.

Door genoeg andere bezigheden trekt mij deze functie niet zo maar heb ik aangegeven dat ik de penningmeester wel wil ondersteunen bij de administratie en boekhouding. Dat gaat dit jaar dus ook gebeuren.

Ik ben in 1957 geboren in Vinkel en nu 3 jaar met pensioen. Ik woon ongeveer 6 jaar in Heesch aan de Elleboog. Daarvoor heb ik samen met Annet 25 jaar een fokvarkens- en akkerbouwbedrijf gerund in Oss. Omdat er geen interesse was bij onze 4 zonen om het bedrijf over te nemen hebben we het bedrijf afgebouwd. In 2009 heb ik een baan gevonden bij een administratiekantoor voor het samenstellen van jaarrekeningen en fiscale aangiften. Tevens was ik 12 jaar penningmeester bij Toerwielclub de Voorsprong in Heesch. Wellicht komen deze ervaringen van pas in mijn nieuwe functie bij Senioren Heesch.

Heel veel hobby's heb ik niet, maar ik ben een vrij fanatiek wielrenner en daar gaat dus nogal wat tijd in zitten. Verder hou ik van wandelen, tuinieren op z'n tijd en natuurlijk regelmatig oppassen op één of meer van de 7 kleinkinderen.

In deze tijd zie je overal dat het een probleem is om vrijwilligers, kartrekkers en bestuursleden te vinden vandaar dat ik ook mijn steentje bij wil dragen als penningmeester ondersteuner.

**Met vriendelijke groet,
Herman Huismans**

INLEVEREN KOPIJ INFO 8 - AUGUSTUS 2025

UITERLIJK DONDERDAG 10 JULI 2025

E-MAIL: COMMUNICATIE@SENIORENHEESCH.NL

Afscheid kartrekkers duofietsen

Afgelopen maand heeft de werkgroep duofietsen afscheid genomen van twee van haar trouwe leden. Jan van Eerd en Harrie Roelofs hebben jarenlang de kar van het duofietsen getrokken samen met Bert van Sonsbeek, Adriaan van Nistelrooij en Frans Fransen.

Sinds enige tijd is Ad van Erp de gelederen komen versterken. Bert en Harrie zijn meer de mogelijkmakers: ze zoeken naar mogelijkheden om subsidie te krijgen en hebben zo twee jaar geleden een belangrijke som geld bij elkaar gebracht voor de aanschaf van vier nieuwe duofietsen. Adriaan is de roostermaker – hij maakt afspraken met vrijwilligers wanneer de fietsen beschikbaar zijn en ‘koppelt’ een van de ruim 30 vrijwilligers aan kandidaten die behoefte hebben aan een duo-maatje bij het fietsen.

De andere mannen zijn meer van de techniek en zorgen voor het dagelijks onderhoud. Zo kunnen de fietsen blijven rijden en worden veel mensen blij gemaakt. Op dit moment zet de werkgroep zich in voor de vervanging van de rolstoelfiets en voor het upgraden van de vijfde duofiets.

Tijdens een feestelijk samenzijn van de totale werkgroep met hun dames werden de vertrekkende leden, Harrie Roelofs en Jan van Eerd, in het zonnetje gezet, waarbij ze een blijvende herinnering ontvingen. Bij dit afscheid was ook een moment ingeruimd voor het bestuur om onze dank uit te spreken aan beide heren, die -helaas- om gezondheidsredenen hun mooie vrijwilligerswerk moeten opgeven. We hopen dat ze desondanks mogen terugkijken op goede jaren en een waardig afscheid.

Jack de Groot



Harrie Roelofs



Jan van Eerd

Eten met Gerda

Alle alleenstaande leden van onze KBO kunnen zich, 1x per maand, telefonisch aanmelden voor een heerlijk 3-gangen diner.

Aanmelden: bij Jeanette 06-30829569

Ontvangst: 17.15u - 17.30u in de kookstudio van de Eijnderic

Betaling: € 8,00 graag contant en gepast

Hieronder vind je de data van diners en aanmelden (bewaren op je telefoon of op je prikbord)

Diner:	telefonisch aanmelden:
Do 3 jul	25 jun t/m 28 jun
Wo 9 jul	25 jun t/m 28 jun

Met smakelijke groet,
Kookwerkgroep KBO Heesch

Lekker en gezonde maaltijden aan huis

**IS ZELF KOKEN
NIET MEER MOGELIJK
OF LASTIG?**

Dan zijn we er voor U

Maak nu kennis!

4 maaltijden naar
keuze voor € 18,95

Bel **085 - 90 211 90** en bestel

De Maaltijdservice

info@demaaltijdservice.nl
www.demaaltijdservice.nl



't Dorp 22e
HEESCH
0412 451523



DÉ FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!

www.fietsplezierheesch.nl

FIETSPLEZIER-MICHEL-VAN-DE-WETERING

fietsplezier_heesch



foto van reis naar Boppard



Actief & Inspirerend

Awt de vurrige euw.

In dizze nèèjmoddise tijd zodde niej verwaagte daetter in ons sgòn dörp nog èèris iets awt de vurrige euw te vijne velt. Toen wèlliej bons taws nog genne tillevisie han, mogt ik mèh menne kammeroat sondus soavus bèn Theos in ut kloster, studio sport komme kèèke.

Wèlliej lenne dan op Theo zun kiimerke ieder un döbbeltje op un sguttelke vur hõm. Toen oew jõrre lõtter getròdwt waare, héget nog stik un wèèl geduurt vur oew ok unne tillevisie kosse koape. Bove op ut dak kwaam iemus unne maast plõtse. Dæ waar nog niej zoh hændig, want diej moes goewt vaastgezet worre. Æn dieje maast moes ok nog op iin of aander manier gerigt worre nor Hilversum of un Duitst plõtse.. Van ondere keek er dan iemus offer un goei hælder sgærp bilt op de tillevisie te ziejn waar. Mistal snuwde-n-ut dan uurst un lutske. Gelukkig hennoew dæ naw vort stik wæ hændiger. Mar bóns in de buurt zaag ik er dees daag nog enne stòn. Zonze door nog steeds zwart-wit tillevisie hebbe? Æn zotter af æn toe ok nog iemus op ut dak moete klimme um de maast zuiver te rigte æs ut gestörmt hih??

Kzal ut de kommende tijt un bietje in de gate haawe, want vurgut wit velt door ok wir iemus umlig. Gullie wit allemòl nog wel wæ dæ vur un ding is wæk gefotografeert heh? Anders



meude nog gen lid zen van Senioren His. Ons klaènkeinder døgten dæt unne wentwijzer, unne bliksemafleider of iin of aander antenne waar! Æn diej zen tog ægt goewt bèdde tijt, want ze hen allemòl un mobieltje.

Bært van Trientjes

GEZONDHEIDSCENTRUM
HEESCH

HUISARTSENPRAKTIJK
HIEMSTRA

BENU APOTHEEK

FYSIOTHERAPIE4ALL

PODOTHERAPIE
PEETERS

HUIDGERICHT

LOGOPEDIEPRAKTIJK
MIEDEMA

VERLOSKUNDIGEN
RIDDERHOF

DIËTIST RUTH

BERNHOFEN

THUIZORG PANTEIN

PRAKTIJKVOET EN VORM

ERGOTHERAPIE ERGOZELF

GEZONDHEIDSCENTRUM HEESCH

Huisartsenpraktijk Hiemstra

open voor nieuwe patiënten

Rijbewijskeuringen
voor patiënten
en niet-patiënten
uit Heesch e.o.

Kosten € 50.

Afspraak mogelijk op alle werkdagen
zonder wachttijd via ☎ 0412-451380.

NL RIJBEWIJS

Huisartsenpraktijk Hiemstra
Gildestraat 1, 5384 JC HEESCH

info@huisartspraktijkhiemstra.nl
www.huisartspraktijkhiemstra.nl

55NN567

HUISARTS

Jonge jaren

Belevenissen van vele jaren terug en toch lekker "vers" in de bolle kop. Want ook u, lezer, komt steeds vaker tot de conclusie dat de ouderdom o.a. betekent dat je barst van de herinneringen, vele jaren opslag in je brein. De massa in jouw bovenkamer en de werking daarvan geeft steeds meer te denken hoe dat mogelijk is. Onze dochter kwam ons uitnodigen de kerst in Oostenrijk te gaan doorbrengen. Niet om de hoek maar wel heel leuk en aantrekkelijk. We deden er wel 5 seconden over om het aanbod te accepteren. Maar toen kwamen de ervaringen uit onze belevenissen in de tijd dat we tussen 25 en 35 jaren oud waren, spontaan naar boven. Natuurlijk hadden we geen auto maar konden die toen wel huren: Een VW kever, met vieren en bagage naar de Balkan. Via Ljubljana over de bergen in de eerste versnelling en water aan boord, voor de dorst en de oververhitte radiator, naar de kust van Kroatie, Sibenik, Split, Dubrovnik, Medkovic Sarajevo en via Hongarije en Oostenrijk weer richting huis. Over de accommodaties onderweg hebben we het nu nog steeds. Primitief zonder verlichting, toilet in een hok boven de zee. Maar we waren echt niet uitgereisd, met een gehuurde VW bus over de enkele autobaan in Duitsland naar Zwitserland, over de Gotthard (32 haarspeldbochten) de tunnel was van veel latere tijden, naar het Garda meer. Tentje opgezet, ook gehuurd, aldaar pas ontdekt dat de tentstokken nog in Arnhem moesten liggen. Hulp van velen en de tent bleef toch staan. Vakantie van 14 dagen, waarvan 6 reisdagen. We neuzelden nergens over. Dat was toen heel gewoon. Om kosten te besparen sliepen we in Luxemburg naast de auto. Moet je nou mee aankomen. Dochterlief herinnerde zich ook nog de reis naar het Prespa-meer in het toenmalige Macedonië (nu Noord Macedonië) via Praag, Budapest, Novi-sad in Servië via Skopje naar Oteshevo, direct aan het meer. Naast ons stonden een man en vrouw uit Essen (BRD), hij wilde graag onze opblaasboot even lenen voor een tochtje op het meer. Al peddelend verloren we hem uit het oog en hij verdween. Paniek, we hadden



geen middelen te contacten toentertijd, vrouw in de war. 3 dagen later arriveerde er een politiewagen op de camping en de man werd volkomen overstuurd afgezet. De wind en de stromingen hadden hem meegevoerd over het meer en hij was aangespoeld ergens aan de Griekse kust. Gelukkig aan die kant, want het meer grenst ook nog aan Albanië. Als hij daar was aangekomen hadden we hem nooit teruggezien. Albanie was in die jaren volkomen afgescheiden en men leefde aldaar volkomen geïsoleerd van de andere staten. Dochter gaat naar huis en de herinneringen gaan mét haar de deur uit. Efee wil alleen maar efkes opmerken, dat de ouderdom juist herinneringen met zich meebrengt. Ervaringen en belevenissen van vele jaren. De jeugd heeft de toekomst en herinnert zich hopelijk de kleur van het zand van de Spaanse kust.

Overpeinzingen

= voor wie wacht komt alles te laat (Jacques Brel)

= hoe meer doelen je nastreeft in het leven hoe groter de kans op teleurstellingen.

= klagen is een luxe die is voorbehouden aan hen die gelukkig zijn.

En tenslotte

Jij stal de show, maar toen de politie kwam, konden zij ook niets bij jou vinden

Efee

Overzicht geplande dagtochten en reizen van de reiscommissie.
 Details van de reizen zijn te vinden op de website.

Programma voor 2025 U kunt zich alleen Online aanmelden!! Op de Website staat bij "reizen" het in te vullen formulier. Aanmelden kan via Aanmeldformulier			
Datum	Reis	Bestemming	
2 september	Dagtocht	Mode presentatie bij "Van der Klooster Mode " in Boskoop (€ 29,50 incl.) Koffie met gebak, Modeshow, Broodjeslunch, Advocaatje met slagroom LET OP !!!! • Wees er snel bij want maximaal 50 deelnemers. • Aanmelden kan tot uiterlijk 15 augustus.	
Wegens succes in voorbereiding 2026		Meerdaagse reis: Soest (Duitsland) 11 mei t/m 15 mei 2026	
26 juni	Dagtocht	Drentse Hondsrug	Vervallen, wegens te weinig aanmeldingen.
Inlichtingen over de dagtochten via dagtochten@seniorenheesch.nl Inlichtingen over de meerdaagse reizen via reizen@seniorenheesch.nl			





Voor informatie en het maken van een afspraak: www.huisartsvancruchten.nl

Telefoon: 0412 - 451355.

Praktijkadres: gezondheidscentrum Ceres
Cereslaan 2C, 5384 VT Heesch

Gaat u op reis en bent u op zoek naar een gedegen en persoonlijk reisadvies over vaccinaties en malariapreventie?

Annemieke Boellaard, arts en reizigers-geneeskundige heeft al meer dan 10 jaar ervaring op dit gebied en helpt u snel en op maat.

Ook voor een rijbewijskeuring kunt u bij ons terecht.



Biljartnieuws

Op 22 en 23 mei heeft de regio-jaarvergadering plaatsgevonden in Vorstenbosch.

De regio bestaat uit 6 verenigingen: Geffen, Vorstenbosch, Uden, Dinther, Nistelrode en Heesch.

In aanloop naar de jaarvergadering wordt op deze dagen eerst gespeeld om het regiokampioenschap. Ook is dan bekend welk van de teams als beste uit de bus komt. We spelen met 19 teams.

Gerard Eickmans was de vertegenwoordiger van Heesch.

De 6 clubkampioenen moesten 5 wedstrijden in 2 middagen spelen.

Regiokampioen is Nico van den Burgt geworden uit Dinther.

Teamkampioen werd Nistelrode 1.

Het nieuwe seizoen start op dinsdag 5 aug. Met het invoeren van een donderdagavond groep is ons ledental gegroeid naar 63 leden. In de avondclub hebben wij nog ruimte voor meer liefhebbers.

Ieder niveau is welkom.

Aanmeldingen bij Arie Hop.

E-mail: ariehop@ziggo.nl of per telefoon 0412-450909

JOODS MUSEUM

Met de Museum Plus Bus naar het Joods Museum in Amsterdam. Jorine aan het stuur en 45 enthousiaste Hissenaren aan boord. Koffie plus boterkoek bij aankomst en naar de prachtige zaal, met mooie uitleg over de Joden, het Jodendom, relikwieën, gewoonten, ontwikkeling door de jaren. Dat werd gedaan door 3 dames, zo duidelijk en boeiend. Daarna een uitgebreide lunch met o.a. een warme LATKE, dat alles voor een HABBEKRATZ. Op zo'n 100 meter van het Museum, bevindt zich het Nationaal Holocaust Namen Monument met 104 duizend namen van de Joden, omgebracht tijdens de tweede wereldoorlog. Indrukwekkend en met stille aandacht door ons verwerkt. Terug naar Heesch, langzaam, want er moesten nog meer mensen naar huis. Uitstappen bij de Jumbo want op de Misse stond een tentenkamp te wachten op het afbreken en opruimen.

Algemene indruk; allen erg onder de indruk van het bezoek aan het Joods Museum.
Frans Eijsink



Boppard a/d Rijn

Verslag van deze meerdaagse reis

De weersverwachting voor deze week was goed en bleef goed.

Rond half elf vertrokken we op maandag richting de abdij in Tegelen waar we een smakelijke lunch verorberden. Binnen een uur of vier bereikten we ondanks alle files het hotel Besttime aan de Rijn. Na het diner heeft iedereen op een enkeling na, zijn of haar bed opgezocht.

Dinsdag is er gelegenheid geweest het kleine, knusse centrum van Boppard te verkennen en na de lunch werden we naar Koblenz gebracht waar we ook op eigen gelegenheid deze stad konden bezichtigen. Een fietsongeluk met de partner van de chauffeur zette even een domper op de vakantievreugde, maar gelukkig liep dit met een sisser af. De avond in het hotel werd muzikaal opgeluisterd door een plaatselijke artiest. Een polonaise en vrolijkheid was het gevolg.

Woensdagochtend voerde het uitstapje naar de mooie stad Rüdesheim waar we onze lunch konden nuttigen en menig een wat kleding op de kop kon tikken. Anderen zochten uiteraard een van de vele terrassen op. In de namiddag stapten we op de boot voor een tocht over de veelbesproken Rijn met de ontelbare kastelen aan de oevers en uiteraard voeren we langs de Lorelei. Na het diner was er een gezellig samenzijn met een drankje.

Op donderdag had onze chauffeur een mooie route langs de Moezel uitgestippeld.

Aanvankelijk was het fris, maar tijdens onze stop in Cochem brak het zonnetje door. De volgende stop was in Westerwald. Men kreeg gelegenheid toiletartikelen te kopen voordat we het Keramiek museum bezochten. Een krasse oude heer, een voormalige töpfer, gaf uitleg over het proces van ontginning van de grondstof tot de vele mogelijkheden van toepassing. Als toegift kregen we een demonstratie hoe een "pot" tot stand komt. Onder het genot van een drankje werd 's avonds nagepraat.

Zonovergoten was de vrijdag waarop we weer richting Nederland vertrokken en er gestopt werd bij Maria Laach. Men kon in deze prachtige omgeving een groot klooster en



aangelegen hotel bezichtigen. De tweede stop was in de stad Remagen waar de aandacht werd gevestigd op twee bijzondere kerken. Voor anderen lonkten de terrassen. In dezelfde abdij als waar we op de eerste dag lunchten was nu het afscheidsdiner. Er werden mooie woorden gesproken en warme gevoelens getoond bij het uiteindelijke afscheid in Heesch.

Maria.



bedankje fietstochten

De eerste Senioren Heesch middag,

op 16 mei '25

Zoals we al jaren gewend zijn, starten we ook vandaag weer met een viering waarin we de overleden leden herdenken in het bijzijn van hun naaste familieleden die voor deze middag zijn uitgenodigd. Jeanne van Zandvoort en Wil de Jong zijn de lectoren die de lezingen verzorgen en het thema is **"gedenken en vieren"**.

Een woord van welkom door onze voorzitter Wilma Slaats gevolgd door het openingslied door Ellie Verdiesen zang, en Mieke van de Akker, zang en gitaar.



De 35 namen van der overledenen worden voorgelezen en een kaarsje gebrand. Het woord Samen is zo belangrijk en komt diverse malen voor in deze dienst. Samen sta je sterk en ben je nooit alleen. Zo herkenbaar! Ook vieren we ons 70-jarig bestaan, klein begonnen en nu zijn er 1100 leden!



Johan Verdiesen spreekt het Kyrie Eleison uit gevolgd door Onze Vader en Wees Gegroet. En het Dona nobis pacem, geef ons vrede, is vandaag de dag wel zéér toepasselijk. We sluiten af met het slotlied "Ons lieve vrouwke". Wat heeft de werkgroep weer een mooie, warme, ingetogen viering verzorgd. Dank daarvoor.

Om 14.45 uur begint het feestelijk programma in de Grote Zaal.

Onze eigen vertrouwde **Pi-Wi-F band** staat als altijd garant voor een gezellige middag met fijne muziek maar eerst neemt Wilma Slaats de microfoon ter hand.

Ze vertelt over de viering die we net hebben gehad waarin de namen van de overleden leden werden opgenoemd. Op het toneel staat onze oude, geborduurde banier met daarop het logo van toen en aan de andere kant staat de nieuwe banner met daarop het nieuwe logo gedrukt; een cadeau van Senioren Brabant-Zeeland. En natuurlijk vermeldt Wilma de namen van onze twee leden die op Koningsdag een onderscheiding hebben gekregen van onze koning te weten **Peter Spijker en Tinie van Nistelrooij**.

Proficiat!! Leden van Senioren Heesch die 86+ zijn, krijgen thuis een attentie.



Een mooie bos bloemen is voor **Armella Smulders-Wijnen** want zij wordt als 1100ste lid verwelkomd. In 2024 hebben zich, mede dankzij de thema bijeenkomsten, 143 nieuwe leden aangemeld en daar zijn we bijzonder trots op. Wat een mooie mijlpaal voor onze club. En wat blijkt: 23 jaar geleden hadden we óók het 1100ste lid mogen verwelkomen en dat was toen **Nellie van Orsouw-School**.

Zo, wat gezegd moest worden is gebeurd en nu gaan we genieten van een heerlijk **samen-zijn** vol muziek, gezelligheid en vrolijke gezichten. De dansvloer ligt er uitnodigend bij en is al snel gevuld en zo hoort dat ook. De koffie- en theekopjes zijn opgeruimd, de koeken opgegeten en de eerste drankjes rondgebracht. We zingen mee, lopen de polonaise, zwieren over de dansvloer en zelfs de twist wordt enthousiast en met veel vuur gedanst. Het grote lichtkanon schiet enkele keren een regen van lichtjes de lucht in, zó leuk! Er worden snacks op de tafels gezet en we genieten volop. Tegen het einde wordt het bestuur op de dansvloer gevraagd en gaan wij, de leden, hand-in-hand om hen heen staan en deinen we allemaal mee op de muziek. Weer zo'n mooi **samen moment**. Wat was het weer een geweldig gezellige, zeer geslaagde middag. Dankjewel Evenementencommissie die dit alles heeft georganiseerd. Bij het verlaten van de zaal krijgt eenieder ook nog een Petunia mee naar huis "omdat het de dag van Senioren Heesch is".

Mardon



De Krant

Ut is toch eggenluk un mirakel. As ge smerges noar de brievenbus lopt dan li doar al beteds de krant in. As ge doar nog us over prakkezeert dan is ut al un hiel karwei gewist vurda ut zo weid is. Die lui, de bezurgers bedoel ik, zen toch al vur dag en dauw, zommer en winter, mi riggen en weind op pad um die kranten rond te brengen. Doar nim ik mun petje vur af. Ut kost wel un poar centen, mar dan hedde ok iets.

As ge dan de krant opensloot hedde op de uurste bladzij um de poar daag un verhaal van unne vurrige baas. Ma wa is da toch vort unne ouwe greinzert. Hij he zoewa op iedereen iets oan te merken. Vural de boeren moeten ut kunnen. Nou moeten de boeren mar vur dur eige zurgen, doar hen ze men nie vur nodig. Zu dieje mens nou niet snappen da die achtiën miljoen mensen in Nederland toch elke dag wel iets te eten moeten hebben. Misschien geleuft dieje gast nog in sprookjes, mar dan moet ie mar noar De Efteling goan.

Ut is alwir un poar moand gelejen da dun bekker van de Bosche bollen un knechtje urbe moes hebben. In de advertentie stond da ut toch vural ok unne gezellige mens moes zen. Nou da waar be hum in ut verkierde kilsgat geschoten. Hij vond da de nijje knecht toch op de uurste ploats vural goed chocoladebollen moes kunnen maken. De bekker zelf zal wel gedaacht hebben waar moeit ie zun egge mi en veinen da ut ien be ut ander hurt. Op ut kantoer waar hij vruger baas waar, zal ut, as ik da zoe bekijk, nie erg gezellig gewist zen.

In His hedde ok unne bekker die chocoladebollen makt. Da zu die Osse bollen noemen, vein ik nie gepaast, mar da is dan tot dorren toe, mar smaken doen ze wel. Da zal ok wel kommen da in dieje winkel gezellige deurskus achter de toenbank staan. As gu oit iets te vieren het, zuk zeigen, loat ut oe smaken.

Houwdoe. Hasje.



Senioren Heesch is een actieve en inspirerende vereniging en door haar ambities permanent op zoek naar versterking op diverse fronten. Door dit terugkerende artikel willen wij onze leden maandelijks op de hoogte houden van onze vacaturebank.

Bestuursfuncties

Voor versterking van het bestuur zijn wij dringend op zoek naar:

- Bestuurslid Communicatie, die werkgroepen coördineert voor de website, de Nieuwsbrief en de INFO
- Bestuurslid “Kwaliteit en Innovatie”, een nieuwe nog nader te definiëren functie om ons zevenkoppige bestuur compleet te maken

Bestuursondersteuners

Speciaal voor leden die niet zitten te springen op een bestuursfunctie, maar wel bereid zijn om het bestuursleden makkelijker te maken zoeken we bestuursondersteuners, die enkele afgeperkte taken kunnen overnemen, zoals:

- Fondsenwerving
- Diverse nog nader te bepalen talenten, waar we een passende plaats of invulling voor zoeken

Kartrekkers en vrijwilligers

- Vrijwilligers voor uitbreiding van het team van de Helpdesk
- Voor iedereen die een steentje wil bijdragen is zeker een plaatsje te vinden binnen onze vereniging

Uitgelicht

Met **SPOED** gezocht bestuurslid **COMMUNICATIE**, die zich binnen het bestuur bezig houdt met de coördinatie van alle vormen van communicatie van de vereniging, zowel intern (verenigingsblad INFO, nieuwsbrief, website, facebook) als extern (DeMooiBernhezeKrant, Brabants Dagblad, DTV).

Het bestuurslid Communicatie

- fungeert als ‘brievenbus’ voor alle berichten die geplaatst dienen te worden in onze eigen media (INFO, nieuwsbrief, website) en namens Senioren Heesch daarbuiten.
- nodigt mensen uit tot het leveren van een bijdrage aan die media en ondersteunt zo nodig bij vormgeving daarvan.
- coördineert alle activiteiten op communicatie- en ICT-terrein (redactie INFO, website, helpdesk e.d.)
- onderhoudt contacten met uitgevers/drukkers van drukwerk van Senioren Heesch.
- bewaakt de huisstijl van de vereniging en ziet toe op promotiemateriaal van de vereniging.
- neemt deel aan bestuurlijk overleg binnen (en soms buiten) de vereniging.



**** Vanuit het bestuur**

Het bestuur is blij te kunnen melden dat een van de vacatures binnen het bestuur (die van penningmeester) is ingevuld en wel in een tandem-functie: Antoon van Herpen wordt formeel de nieuwe penningmeester en neemt als zodanig deel aan onze bestuursvergaderingen en bewaakt het financiële beleid, terwijl Herman Huismans als financieel administrateur achter de schermen de boekhouding en verdere administratie doet. Elders in INFO stellen zij zich voor. Intussen blijven we op zoek naar aanvulling wat betreft Communicatie (zie vacaturebank) en Kwaliteit en Innovatie (voorheen algemene zaken).

Het bestuur heeft -als uitvloeisel van 'Praat vandaag over morgen'- het initiatief genomen om voorzorgcirkels op te starten, maar hoopt dat dit uiteindelijk niet een project wordt van uitsluitend Senioren Heesch, maar dat het voor heel Heesch gaat werken, waardoor onze primaire bemoeienis kan afnemen. We weten ons gesteund door de professionals van 'Nederland zorgt voor elkaar' en samenwerkingspartners als het Inwonersnetwerk Heesch en Samen Heesch en -namens de gemeente- Ons Welzijn. Op 17 juni heeft een inspiratiesessie plaatsgevonden voor degenen die hebben aangegeven wel als initiatiefnemer aan de slag te willen gaan met een voorzorgcirkel in de eigen straat/buurt. Verslag daarvan volgt later.

**** Mutaties ledenadministratie 10 mei - 9 juni**

Wij heten als nieuw lid welkom:

Anja van der Linden - Gloudemans

Anja de Bijl

Jan Dobbelaar

Hannie Dobbelaar

Theo de Haas

We nemen afscheid van: (opzeggingen)

Riek de Wit - Hendriks

We danken haar voor haar betrokkenheid en steun.

In de afgelopen periode zijn ons ontvallen door overlijden:

Jan Vos

Corrie van de Rakt - Fransen

Wij wensen de nabestaanden veel sterkte toe om het verdriet en gemis te kunnen dragen.

Geef alle wijzigingen in uw gegevens door via ledenadministratie@kboheesch.nl. Of gebruik het mutatieformulier op de website. Help ons om het ledenbestand up to date te houden.

**** Bestuursagenda**

2 juli	Bestuursvergadering
16 juli	Themabijeenkomst bestuur

Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van de KBO Heesch, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve contact op nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412 – 454560, of per email: ledenadministratie@kboheesch.nl. of via de website: www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie.

De bijdrage voor het lidmaatschap van KBO Heesch bedraagt €26,00 euro per jaar. De contributie geldt voor een kalenderjaar, met dien verstande dat bij aanmelding na 1 januari men per vol kwartaal een kwart van de contributie minder betaalt.
Dus bij aanmelding geldt vanaf 1 april € 19,50, vanaf 1 juli € 13,00 en vanaf 1 sept € 6,50.
Gastlidmaatschap is € 15 per jaar of € 4 per vol kwartaal.

Bestuur		
Wilma Slaats	voorzitter@seniorenheesch.nl	06-11122738
Tinie van Nistelrooij	secretaris@seniorenheesch.nl	0412-452626
Antoon van Herpen	penningmeester@seniorenheesch.nl	06-53400433
Vacature	Communicatie	
Wil van Oorsouw	activiteiten@seniorenheesch.nl	06-55281255
Jack de Groot	zorgenwelzijn@seniorenheesch.nl	06-53769369
Vacature	Kwaliteit en Innovatie	

Ziekenbezoekgroep Lief en Leed - e-mail: liefenleed@kboheesch.nl

Contactpersoon: Ria Ploegmakers, telefoon. 06-83 39 84 57



COLOFON:

INFO is een uitgave van Senioren Heesch.

Postadres Senioren Heesch:
Deken van de Cammenweg 38,
5384 LW Heesch

E-mail: communicatie@seniorenheesch.nl

Betalingen:
Rabobank nr. NL84RABO0120027119
t.n.v. penningmeester KBO Heesch.

Kamer van Koophandel Oost Brabant:
nummer 17122252.

Ondersteuning en praktische hulp en adviezen

Ouderenadviseurs van ONS welzijn

Martien Smits: 0412-452028
Mieke Driessen: 0412-453177 / 06-40269765
Marianne van de Hulsbeek: 0412-451463

Mantelzorgmakelaar

Margreet Verboon
Telefoon 06-49 35 52 16
Website: www.voorzorginbalans.nl/contact/

Heesch durf te vragen (hulpdienst)

Aanvragen via app (06-12997409) of
via mail vraag@samenheesch.nl

Let op!
Nieuw mailadres:
[communicatie@seniorenheesch](mailto:communicatie@seniorenheesch.nl)

WARM, STIJLVOL EN WAARDIG

Uitvaartverzorging van Lith

Mortuarium Oss, Heesch, Nistelrode en Herpen



Van Lith Uitvaartzorg

is een begrip in Oss, Bernheze en in de wijde omgeving.

De jarenlange ervaring en onze zorgvuldige manier van werken brengen ons waar we nu staan.

Samen met mijn team van gemotiveerde medewerkers geef ik alle aandacht aan uw persoonlijke wensen, zodat u kunt blijven vertrouwen op de uitstekende dienstverlening die u van ons gewend bent.

Wim Muller

 DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS  0412- 623 173



WWW.UITVAARTVERZORGINGVANLITH.NL