

Actief & Inspirerend



INFO

8 - augustus 2025



Senioren Heesch Jaarprogramma 2025

Vaste wekelijkse activiteiten

	activiteit	waar	tijd
Maandag	Fietsen lang (apr/okt)	kerk	9.00
	Helpdesk	Creapas	10.00-12.00
	Stoel yoga (2x)	De Deel	10.00-11.00 11.00-12.00
	Aan de praat, 1 ^e woensdag	Creapas	14.30-16.00
Dinsdag	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Jeu de Boules (Heesch en Teefelen)		13.30-16.00
	Sjoelen	De Misse	14.00-16.00
	Rummikub	De Misse	14.00-16.00
	Fotoclub, 2 ^e dinsdag	Dorsvloer	14.00-16.30
	Vrij biljarten	D'n Herd	18.30-22.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
	Kaarten	D'n Herd	19.00-22.00
	Keezen	D'n Herd	19.30-22.00
Woensdag	Nordic Walking		9.30-11.00
	Meer bewegen voor ouderen (2x)	De Misse	10.30-11.30 11.30-12.30
	Bridgen	D'n Herd	13.00-17.00
	Fietsen kort (hele jaar)	kerk	13.30
	Samen uit eten (2 ^e wo)	't Venster	17.00-20.00
Donderdag	Vrij biljarten	D'n Herd	9.00-12.00
	Schilderen	Goeikamer	9.00-12.00
	Koor ConAmore	De Misse	10.00-12.00
	Handwerken	D'n Herd	10.00-12.00
	Wandelen in Heesch	De Pas	1 sept / 1 mei 9.30-11.00
	Wandelen buiten Heesch (3 ^e donderdag)	De Pas	1 mei / 1 sept 9.00-11.30
	Biljarten competitie	D'n Herd	12.30-17.00
	Biljarten 55+	D'n Herd	18.30-22.00
Vrijdag	Dansen, 2 ^e vrijdag van de maand	De Misse	20.00-23.30
Zondag	Hoera het is zondag, elke even week	D'n Herd	11.30-16.00

Speciale activiteiten augustus

**Tijdens de bouwvakvakantie is De Pas
gewoon geopend voor onze
activiteiten,
tenzij anders vermeld**

Vrij 29 aug	Uitdelen INFO	D'n Herd 10.00
-------------	---------------	-------------------

**In juli en augustus diverse uitstapjes
in de vakantieweken,
zie INFO van juni**

Speciale activiteiten september

Wo 3 sept	Aan de praat	Creapas 14.30-16.00
Do 11 sept	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Wo 24 sept	Aan tafel bij Gerda	Eijnderic 17.30
Vrij 26 sept	Uitdelen INFO	D'n Herd 10.00
Ma 29 sept	Bloemschikken	Zaal B 13.00-16.00

**Wegens vakantie vervallen de volgende
activiteiten:**

**Aan de praat (aug)
Helpdesk (juni t/m aug)
Fotoclub (juli en aug)
Bridgen (week 30, 31 en 32)
Aan tafel bij Gerda (aug)
Dansen (aug)
Samen uit eten bij 't Venster (juli en aug)
Sjoelen en rummikub (week 30 en 31)
Handwerken (week 30 en 31)
ConAmore (week 30 t/m 33)**



Inhoud

- 2 Jaarprogramma
- 3 Inhoud - Voorwoord
- 4 Eten met Gerda - Bloemschikken
- 5 Vrijwilliger
- 6 Onze Tour de France
- 7 Wandeling Weesjes
- 8 Voorzorgcirkels
- 9 Extra
Verenigingsnieuws ALV
- 10ALV
- 11ALV
- 12Verenigingsnieuws
- 13Woonvisie
- 14Vacaturebank
- 15Contactgegevens - Colofon

Waar kan ik je mee helpen ?

Regelmatig organiseert Senioren Brabant-Zeeland bijeenkomsten om bestuurders te informeren over actuele thema's, soms gericht op zaken specifiek voor senioren maar soms ook op meer algemene zaken. De afgelopen bijeenkomst waren Wilma Slaats en ik uitgenodigd voor een actueel thema, "digitale ondersteuning met ChatGPT". Met een workshop mochten we meteen zelf aan de slag. Een ingevlogen mediatrainer hield ons voor dat ChatGPT werk als vrijwilliger/bestuurder makkelijker en leuker kan maken. Waar kan ik je mee helpen? Met ChatGPT gaat er inderdaad een compleet nieuwe wereld voor je open. Zo werden er in het vorige INFO nummer nog vragen gesteld over duo-fietsen, nu laat ik ChatGPT een verhaal maken over 'fietsen voor senioren'. Fietsen is voor senioren een heerlijke manier om in beweging te blijven, de natuur te ervaren en sociaal actief te zijn. Het is niet alleen gezond voor het lichaam, maar ook voor de geest. Steeds meer ouderen ontdekken hoe fijn het is om regelmatig een stukje te fietsen. Of het nu gaat om een kort ritje naar de supermarkt of een langere tocht door het mooie Nederlandse landschap, fietsen houdt de spieren soepel en het hart sterk. Voor veel senioren biedt een elektrische fiets uitkomst. Dankzij trapondersteuning kunnen zij met minder inspanning grotere afstanden afleggen en ook tegenwind of een bruggetje is geen probleem meer. Dit geeft een gevoel van vrijheid en zelfstandigheid. Bovendien kan fietsen bijdragen aan het verminderen van klachten zoals artrose, hoge bloeddruk of somberheid. Het is wel belangrijk om als oudere fietser aandacht te besteden aan veiligheid. Een stevige fiets met lage instap, goede verlichting en eventueel een spiegel kan veel verschil maken. Ook een helm kan verstandig zijn. Plan daarnaast de routes vooraf: kies voor rustige paden en vermijd drukke kruispunten als dat kan. Samen fietsen is extra gezellig. Ga op pad met een vriend of sluit aan bij een lokale fietsgroep voor senioren. Zo wordt bewegen niet alleen gezond, maar ook een sociaal uitje waar je telkens weer naar uitkijkt. Nou, Senioren Heesch beantwoordt toch helemaal dit verhaal met onze fietsactiviteiten. En inderdaad, ChatGPT maakt je werk als bestuurder echt wel leuker.

Tinie van Nistelrooij

Eten met Gerda

Alle alleenstaande leden van onze Senioren Heesch kunnen zich, 1x per maand, **alleen telefonisch** aanmelden voor een heerlijk 3-gangen diner.

Aanmelden: bij Jeanette 06-30829569, niet voor 9.00 uur

Ontvangst: 17.15u - 17.30u in de kookstudio van de Eijnderic

Betaling: € 8,00 graag contant en gepast
Hieronder vind je de data van diners en aanmelden (bewaren op je telefoon of op je prikbord)

Diner: telefonisch aanmelden na 9.00 uur

Do 11 sept	woensdag 3 sept
Wo 24 sept	woensdag 3 sept
Wo 15 okt	woensdag 1 okt
Do 30 okt	woensdag 1 okt

**Met smakelijke groet,
Kookwerkgroep KBO Heesch**

Lekker en gezonde maaltijden aan huis

**IS ZELF KOKEN
NIET MEER MOGELIJK
OF LASTIG?**

Dan zijn we er voor U

Maak nu kennis!

4 maaltijden naar
keuze voor € 18,95

Bel 085 - 90 211 90 en bestel

De Maaltijdservice

info@demaaltijdservice.nl
www.demaaltijdservice.nl



Bloemschikken

Senioren Heesch herfst 2025

Ook dit jaar kunnen leden van Senioren Heesch weer een mooi herfststuk maken onder leiding van Nicolien Banken. Zij geeft stapsgewijs aan hoe je dit moet doen. Zij zorgt voor de bloemen en bijbehorende materialen. Wat je zelf nog mee moet brengen is een aardappelschilmesje, een snoeischaar, een tangetje om ijzerdraad door te knippen en een ronde schaal (niet te diep) met een doorsnee van 35 a 40 cm.

Dit vindt plaats in SCC de Pas op
Maandag 29 september in zaal Travee B
en

Donderdag 2 oktober in zaal Travee A
Tijd: 13:30-15:30 uur.

Kosten: **20 euro** (contant te betalen). Koffie en thee zijn niet inbegrepen.

Je kunt je inschrijven voor een van beide data tot vrijdag 3 september 2025 via:

bloemschikken@seniorenheesch.nl
Let op het emailadres is veranderd!
Graag je naam en telefoonnummer vermelden.

Indien je door omstandigheden niet aanwezig kunt zijn, meld je dan minimaal 2 weken van tevoren af. Anders worden de onkosten in rekening gebracht.

Vrijwilliger

Word Vrijwillige Ouderenadviseur – Maak het verschil voor senioren in jouw omgeving
Heb jij een warm hart voor ouderen? Wil je iets betekenen voor mensen die wel wat steun kunnen gebruiken bij het vinden van hun weg? Dan is de rol van vrijwillige ouderenadviseur misschien wel iets voor jou!

Wat doet een vrijwillige ouderenadviseur?

Een vrijwillige ouderenadviseur is een vraagbaak en wegwijzer voor senioren. Je helpt hen inzicht te krijgen in vragen waar ze mee zitten en wijst ze de weg. Je biedt praktische ondersteuning, maar bent er ook gewoon als luisterend oorbij thema's als verlies, eenzaamheid of zingeving.

[Beschrijving: Afbeelding met Graphics, grafische vormgeving, bloem, clipart] Je hoeft niet overal alles van te weten – je bent vooral een generalist met brede kennis. Is er meer specialistische hulp nodig? Dan verwijst je gericht door naar collega-vrijwilligers binnen onze organisatie, zoals:

Onafhankelijke cliëntondersteuners

Belastinginvalhulp

Thuisadministrateurs

ONS welzijn

En als het nodig is, zorg je voor een warme overdracht naar een externe hulpverlener.

Wat bieden wij?

Een zinvolle en afwisselende vrijwilligersfunctie

Goede ondersteuning en deskundige begeleiding

Scholing en workshops met andere ouderenadviseurs

Waardering en betrokkenheid binnen een hechte vrijwilligersgroep

Wat vragen wij?

Affiniteit met ouderen

Goede luistervaardigheden en een open houding

Enige basiskennis van maatschappelijke thema's (of de bereidheid om dit te leren)

+/- 1 uur beschikbaarheid per week

Iets voor jou?

Wil jij op een waardevolle manier bijdragen



aan het welzijn van ouderen? Neem dan contact met ons op voor een kennismakingsgesprek. Samen kijken we wat bij jou past.

Met vriendelijke groet,

ONS welzijn

Coördinator Vrijwillige Ouderenadviseurs

Joyce van Oort 06-57869560

ouderenadviseursbernheze@ons-welzijn.nl

Samen maken we de samenleving vriendelijker voor ouderen. Doe je mee?



't Dorp 22e
HEESCH
0412 451523



DÉ FIETSWINKEL VOOR AL JE FIETSPLEZIER!

www.fietsplezierheesch.nl

 FIETSPLEZIER-MICHEL-VAN-DE-WETERING  fietsplezier_heesch

ONZE TOUR DE FRANCE

Als u dit leest zit de echte Tour de France er al op. Een kleine maand op de fiets door Frankrijk. Zo mooi, maar die afgetrainde jongens starend op die Wattage-apparatuur hebben van die natuur geen blik meegekregen. Opletten, want er zijn er ook bij die zitten op een dure fiets en kijken alleen uit op de eindstreep van de dag, en liggen, de hele zooi meeslepend, op het asfalt. Het sleutelbeen moet dan vaak voor de derde keer weer die gebogen vorm krijgen. Nee dan ons "probleem".

Gaan we weer naar James? We hebben niet lang nagedacht. De keuze was snel gemaakt. Naar Tsjechie was in 2024 een feest van herkenning, maar toch dat La douce France trekt als een dolle mooie hond. Weer naar die mooie natuur in de Corrèze, een toeristloos gebied boven de Dordogne. We zitten in een bescheiden ruimte met een uitzicht dat zelfs op foto's niet te omschrijven is. Als god in Frankrijk en dat in onze vellen. Die taal is ook interessant, op school enkele jaren frans mogen innemen. Maar in Juillac, ons kleine dorpje bestaande uit vervallen leegstaande winkels en toch een grote Inter - Marché, zou efee zijn frans kunnen uitproberen, maar net als in His, het dialect heb je maar te kennen. Dus de start in zo'n winkel is in het engels. En dat lukt prima, dan wat frans er door heen. En je komt met de boodschappen die je wenst naar buiten. Wat duurder dan de vorige keer, maar die oefening hebben we al beleefd in Nederland. Dus niets nieuws. Dat onderkomen bij James, een dakconstructeur uit Engeland, die in Juillac reeds meer dan 30 jaar woont, is bescheiden maar geeft ons de gelegenheid alvast te wennen aan een onderkomen later, aan een ruimte waar je je kont niet kunt keren. Nou dat wennen kost ons ongeveer een uur en dan weten we dat de keuken voor 1 persoon is en de badruimte ongeveer voor 1 ½, maar het prachtige weer en panorama vergoedt alles. Ter plekke vind je al gauw vides-greniers, markten waar je franse rommel bijeen ziet, het lijkt een beetje op onze Kringloop winkels maar dan wat kleiner, een loopje dus, brocantes, het

betere werk, kastelen, vergezichten, natuur in alle vormen. Trouwens die James, profiteerde van die grote groep engelsen, belgen en nederlanders die in de Corrèze een krot kochten en o.a. een nieuw houten dak nodig hadden. De belangstelling neemt wat af maar James heeft goed geboerd. Als u nog steeds leest, en waarom niet, nemen we u allen nog even mee naar dit prachtige stukje aarde. Als efee de schildersezel in de tuin op de juiste plek heeft geïnstalleerd dan gaat de fantasie de vrije loop krijgen en komen de mooiste voorstellingen langzaam op het doek. Trouwens die ezel kwam uit de schuur van James, hij zag mij klungelen en kwam met kleine ezel een model uit vervlogen tijden. Zijn efee en echtgenootje eigenlijk ook een beetje. In de buurt van ons onderkomen, op slechts 500 meter de berg af, wonen 2 nederlandse dames op een schitterende stek met zwembad. De éne maakt keramiek en de ander prachtig glaswerk. Zij zijn eigenlijk de oude Vluchtelingen, half jaartje thuis en een halfjaartje Juillac. Ondanks het feit dat we streek en ruime omgeving heel goed kennen, gaan we er op uit en bezoeken mooie plekken. Tuinen aanleggen en bijhouden, daar zijn de fransen ook fantastisch in. Alles bijhouden met een schaaftje, het ziet er schitterend uit. Naar Arnac Pompadour met een kasteel en renbaan. Effe naar Rocamadour, prachtig gebouwd tegen de berg. Effe weg, even dat eeuwige gezeur van onze omgeving ontsnappen. Misschien zeuren die Fransen ook, maar dat kan efee, gelukkig, niet volgen. Er op uit naar een andere omgeving. Heerlijk zolang we dat nog kunnen. Achter de geraniums kan altijd nog, als die planten te koop blijven. Na het genieten vrolijk naar huis. 1000 km. autowegen en het andere dagelijkse leven neemt weer zijn beloop. Als u kunt en behoefte hebt..... ook doen.

Overpeinzingen

=Herman van Veen (80) had het over ouder worden. "mijn hoofd is als een damestasje, alles zit erin maar ik kan niets meer vinden."
=Als ze jou vragen; "wat wil je later worden?" zeg je toch nooit VLUCHTELING.

=Ouderen denkend aan de dag van morgen. Ik weet niet of ik blij moet zijn met het einde van deze dag, maar laten we er eerst eens

aan beginnen.

=Als ik iets zou willen stelen, dan wil ik jou. Ik hoop niet dat ik later zeggen zal ,ZE KAN ME GESTOLEN WORDEN..

En ten slotte (een lange)

Recent bij elkaar vanuit het gebeuren Samen Heesch. Op de landerij van Tosse. Er werd van alles aan elkaar getoond. Een dame, die dicht bij de Tosse woont liet ons een foto zien van een jonge DAS. Mooie foto en het maakte veel los. Op die foto was ook een vlinder te zien. Een vlinderdasje. Diezelfde das bleek in een strop te zijn gelopen. Een stropdas. Er was ook een das met een versiersel om de nek. Een dasspeld. Maar er was ook een das huppelend op hongaarse muziek. Een Csardas. We liepen terug naar de Tosse en iemand merkte op. DASleuk

efee

Wandeling "weesjes"

Op woensdagmorgen 9 juli vertrokken 12 belangstellenden klokslag tien uur met de auto naar het dorp aan de rivier. Theo van Heck, de gids van de plaatselijke heemkundekring, ontving ons met koffie en iets lekkers in "De Snoeck", het multifunctioneel gebouw tegenover de St. Lambertuskerk. Na een korte uitleg over het ontstaan en de ontwikkeling van Lith vertrokken we, vergezeld door de ondertussen ontwaakte Maaskantse zon. Via de markt met de kiosk, de dorpspomp en het bronzen beeldje van de legendarische

bakfiets, ontdekten we de Nederlands hervormde kerk op de dijk. Vervolgens liep de groep via een geweldige bronzen Lithse snoek die uit de grond kwam, naar het eerste weesje. Een smal pad, dat in het verre verleden was ontstaan door kerkgangers die met droge voeten de eredienst wilden bijwonen. Via de parochiekerk en het Brugpad kwamen we in het tweede weesje: het "Engwijkpad". Ook hier staan de huizen met de voorkant naar het pad. Aan de overkant van dat pad bezit elke eigenaar van een woning nog een mooi stukje grond. Deze stukjes vormden vroeger samen "de eng", een stukje grond waarop Lith haar eerste woningen bouwde. Na een voor Lithenaren opvallend spontaan en gastvrij gesprek met een van de bewoners, beklommen we de Lithse dijk. Daar bewonderden we de schokker van de plaatselijke palingboer en de prachtige villa van de vroegere rederij Janssen. Over de dijk met zijn dijkstoel liepen we voldaan, maar ook wel wat verhit door de zon, naar ons startpunt. Het was een mooie waardevolle kennismaking met het onbekende gedeelte van het dorp van Antoon Coolen. Goed dat we niet alles hebben kunnen bekijken, want nu kunnen we nog een keer op eigen gelegenheid terug om onder andere het Brouwerspad af te leggen. Het was al met al een mooie en goed geslaagde activiteit waar ieder erg tevreden over was. Nadat we onze deskundige gids, een geboren en getogen Lithenaar, hadden bedankt, vertrokken we naar ons eigen dorp, waar in de loop der eeuwen ook veel veranderd is.

Bert Wijnen (kartrekker)



Senioren Heesch

praat vandaag over morgen.

In aansluiting op de bewustwordingscampagne van het voorjaar heeft Senioren Heesch in samenspraak met 'Nederland zorgt voor elkaar' een inspiratiesessie georganiseerd. Op 17 juni kwamen zo'n 30 mensen (leden en niet-leden van Senioren Heesch) af op een uitnodiging om met elkaar te brainstormen over het opzetten van zogenaamde 'voorzorgcirkels'.

Voorzorgcirkel [Beschrijving: Afbeelding met tekst, tekenfilm, Animatie, panorama Door AI gegenereerde inhoud is mogelijk onjuist.]

Het woordje 'voorzorg' betekent dat we iets opzetten 'voor het geval dat...'. Hiermee sorteren we voor op het ouder worden. We proberen 'cirkels' te creëren van mensen die met elkaar afspreken er voor elkaar te willen zijn. Het gaat uit van wederkerigheid: je helpt nu en wordt later zelf geholpen. Zo'n voorzorgcirkel bestaat uit 8/9 tot 12/13 personen/adressen. Mensen wonen op loopafstand van elkaar en dat draagt bij aan ontmoeting en minder eenzaamheid. Elke cirkel heeft een of twee zogenaamde 'verbinders' die hulpvraag en hulpaanbod op elkaar afstemmen. Op hun beurt worden zij weer ondersteund door een vrijwilliger die korte lijnen heeft met professionele organisaties op het terrein van wonen, zorg en welzijn. Dit leidt tot een hulpzekere situatie omdat er alleen beroep gedaan wordt op professionele hulp als we het in de eigen cirkel niet samen kunnen oplossen. Het leidt tot minder druk op (professionele) zorg en draagt bij aan een zorgzame samenleving, waar mensen oog hebben voor elkaar. Deelname aan een voorzorgcirkel is vrijwillig maar niet vrijblijvend. De aanwezigen van 17 juni hebben het voornemen om in de komende tijd initiatieven te ontplooien om te kijken wie er belangstelling heeft om mee te doen aan een voorzorgcirkel in eigen buurt. Het is niet per se iets wat alleen gedaan kan worden door senioren. Ook jongeren kunnen voordeel hebben aan zo'n cirkel, omdat ze een beroep kunnen doen op ouderen in hun buurt om bijvoorbeeld kinderen even op te vangen, pakketjes aan te nemen of andere kleine burendiensten te verlenen. Op 30 september komen de initiatiefnemers weer bij elkaar om hun ervaringen uit te wisselen. Dan zijn ook degenen uitgenodigd die 17 juni verhinderd waren of mensen die zich naderhand hebben opgegeven als 'starter' van een voorzorgcirkel. Het weekend daarvoor -op zaterdag 27 september- is de nationale burendag, een dag die door een aantal starters zal worden aangegrepen om een begin te maken met een voorzorgcirkel in eigen buurt.

Politiek

Het bestuur van Senioren Heesch is van mening dat de hele organisatie rond de voorzorgcirkels niet uitsluitend onze taak is. We hebben als bestuur het voortouw genomen maar gaan ervan uit dat de gemeente en de gemeentelijke welzijnsorganisatie ONS welzijn de professionele ondersteuning van de voorzorgcirkels op zich gaan nemen. We zullen in de komende tijd de gemeente en de politieke partijen benaderen om erop aan te dringen dat dit ook daadwerkelijk gaat gebeuren. Het bestuur bereidt een pamflet voor waarmee gemeente en politieke partijen gevraagd wordt om rekening te houden met de belangen van senioren op het terrein van wonen, zorg en welzijn. De komende gemeenteraadsverkiezingen biedt politieke partijen kans om zich hierover uit te spreken. Daartoe gaan we graag met hen in gesprek.

Jack de Groot



Extra Verenigingsnieuws

**Aanvulling op de Algemene Ledenvergadering
van Senioren Heesch van d.d. 13 maart 2025**



Normaliter worden de leden ieder jaar voorafgaand aan de Algemene Leden Vergadering in de INFO geïnformeerd over de cijfers van het afgelopen jaar. Vragen kunnen dan in deze vergadering worden gesteld. Dit jaar is dit dus anders gelopen dan we gewend zijn. Wilt u reageren op de jaarrekening 2024 en begroting 2025?

We bieden u de gelegenheid om tot uiterlijk 8 augustus (twee weken na het verschijnen van deze INFO) schriftelijk te reageren op de cijfers. Dit kan per mail

naar secretaris@seniorenheesch.nl of per post t.a.v. Secretariaat Senioren Heesch, p.a. Deken van de Cammenweg 38, 5384LW Heesch.

Als u niet reageert voor 9 augustus gaan we er van uit dat u instemt/akkoord gaat met de jaarrekening 2024 en begroting 2025.

Bestuur Senioren Heesch

Aanbieding en toelichting jaarrekening 2024 en begroting 2025

Tijdens onze Algemene Leden Vergadering van 13 maart heeft het bestuur verantwoording afgelegd voor haar beleid tijdens 2024 op hoofdlijnen. Helaas konden we door de plotselinge ziekte van penningmeester Ben Krooshoop op dat moment geen afgeronde financiële verantwoording afleggen. In de INFO van maart en juni (verslag ALV) heeft het bestuur u hierover uitgebreid geïnformeerd. Ben is gelukkig weer dermate opgeknapt dat we samen met hem het jaar 2024 financieel toch hebben kunnen afronden. Op 3 juli heeft door de beide reserve leden Annelies Cuijpers en Cor van Vugt de daarbij behorende kascontrole plaatsgevonden, waarbij geen afwijkingen zijn geconstateerd.

Voordat we met de officiële presentatie van de jaarcijfers beginnen, willen we als bestuur, maar zeker ook namens de kascommissie onze waardering uitspreken voor de wijze waarop Ben zich verantwoordelijk heeft gevoeld voor een juiste afronding van zijn taak.

Ben, zo hebben we jou al die jaren gekend. Een man met een enorm verantwoordelijkheidsgevoel en discipline. Heel veel dank hiervoor.

Jaarrekening 2024

Zoals elk jaar in maart bestaat onze INFO uit een hele brei van cijfers waarin het bestuur verantwoording aflegt over het gevoerde financiële beleid van het voorgaande jaar. Dit jaar is dit vertraagd door het plotseling uitvallen van penningmeester Ben Krooshoop, met terugwerkende kracht per 1 januari 2025. Gedurende het eerste half jaar van 2025 is het penningmeesterschap waargenomen door Wil van Oorsouw. Tijdens de Algemene Leden Vergadering van 13 maart heeft het bestuur haar leden hiervan op de hoogte gesteld. Gelukkig kan het bestuur op dit moment de volledige cijfers van 2024 aanbieden, bestaande uit de jaarrekening 2024 en de begroting voor het jaar 2025. De jaarrekening is het financieel verslag over het jaar 2024. Het resultaat over het jaar 2024 sluit met een positief resultaat van € 10.032,45. Inderdaad een aanzienlijk verschil t.o.v. het resultaat 2023: € 4.521,61. Als je een cijfermatige analyse bekijkt dat zie je dat we ruim € 6.200,00- meer aan inkomsten hebben en dat we ruim € 700,00 meer lasten hebben gehad. In grote lijnen is dit positieve resultaat toe te wijden aan het feit dat in 2024 serieus werk is gemaakt van het verwerven van bijdragen uit externe fondsen en sponsors. Voor wie geïnteresseerd is cijfers verwijzen wij naar de jaarrekening 2024 zoals u die in deze INFO vindt.

Begroting 2025

In de loop van 2024 zijn de Pas en de KBO nog verder naar elkaar toe gegroeid en is er een periodiek overleg geweest over diverse zaken

Verslag van de kascontrolecommissie KBO-Heesch jaarrekening 2024

Op 3 juli 2025 hebben leden van de kascontrolecommissie van de KBO-Heesch de controle uitgevoerd op de jaarrekening 2024.

Tijdens deze controle zijn geen onregelmatigheden of onrechtmatigheden geconstateerd.

De jaarrekening sluit met een positief resultaat van € 10.032,45.

De eindbalans vermeld een eigen vermogen van € 33.842,73 en na vermeerdering met het positief exploitatie saldo 2024 ad € 10.032,45 bedraagt het feitelijk eigen vermogen € 43.85,18.

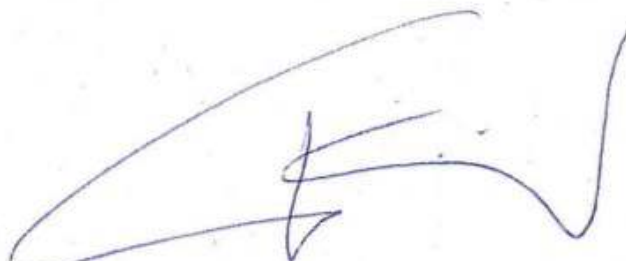
De volgende saldi aan geldmiddelen zijn op de eindbalans opgenomen en komen overeen met de werkelijkheid:

- Rabo betaalrekening € 11.174,29
- Rabo spaarrekening € 115.179,18
- Kasgeld € 308,75

Heesch, 3 juli 2025 2025,



mevr. A.E.M. Cuijpers



dhr. C.C.M van Vugt

die ons beiden aangaan.

In de voorliggende begroting is derhalve uitgegaan van een geïndexeerde huur voor het gebruik van de ruimtes in de Pas. Tevens is rekening gehouden met de afbouw van de gemeentelijke bijdrage als gevolg van het missen van barinkomsten. De afdracht aan KBO-Brabant is verhoogd met € 1,00 per lid. Zowel bij deze afdracht als bij de inkomsten aan contributie is gerekend met 1060 leden. De contributie voor 2025 blijft gelijk aan 2024 en bedraagt € 26,00, voor 2026 wordt de contributie met € 1,= verhoogd. Voor ieder die heeft aangegeven dat de contributie mag

worden geïnd middels automatische incasso. Voor degenen die geen machtiging hebben afgegeven voor automatische incasso bedraagt de contributie dan € 30,00 per jaar. Waar dit van toepassing was is voor de nieuwe raming rekening gehouden met aanpassing van prijzen etc. en nieuwe ontwikkelingen.

Ben Krooshoop, penningmeester
Wil van Oorsouw, a.i. penningmeester

Afdeling: KBO HEESCH Exploitatierekening uitgebreid Periode van 01-01-2024 tot en met 31-12-2024

Ontvangsten		2024 Resultaat	2024 Begroting	2023 Resultaat	2025 Begroting
800	Contributies	26.902,10	27.560,00	24.470,00	30.836,00
810	Subsidies gemeente	3.284,36	3.032,24	2.943,92	3.206,00
815	Huisvestingssubsidie	50.800,76	50.800,00	47.836,00	51.969,00
816	Afbouw bar subsidie	6.000,00	6.000,00	8.000,00	4.000,00
820	Sponsor opbrengsten	1.770,31	1.500,00	1.839,37	1.500,00
825	Opbrengst advertenties	2.550,00	2.450,00	2.450,00	2.500,00
826	SubsidieOranjefonds	0,00	0,00	1.440,00	0,00
827	Donaties	3.040,00	0,00	0,00	2.625,00
830	Rente	1.528,27	400,00	670,16	1.500,00
865	Bijdrage huur Eijnderic	0,00	2.200,00	0,00	0,00
Totaal		95.875,80	93.942,24	89.649,45	98.136,00
Uitgaven					
400	Afdracht contributie	14.322,00	14.840,00	13.091,00	17.790,00
405	Huisvesting activiteiten	50.800,77	50.800,00	47.834,00	51.969,00
410	Bestuurskosten	1.968,75	2.000,00	1.514,10	2.000,00
411	Vergaderkosten activiteiten	0,00	500,00	0,00	0,00
412	Administratiekosten	311,30	500,00	520,06	500,00
414	Bankkosten	439,92	325,00	309,82	500,00
415	Algemene ledenvergadering	243,00	300,00	277,00	300,00
416	Belangenbehartiging	40,00	100,00	41,75	100,00
417	Representatiekosten	396,21	300,00	437,51	400,00
418	Kosten communicatie materiaal	274,78	500,00	0,00	400,00
419	Automatisering	307,35	500,00	447,10	500,00
420	INFO-KBO	7.736,68	7.500,00	6.846,88	8.000,00
421	Vrijwilligersdag/Kaderdag	1.086,78	1.500,00	1.032,15	1.500,00
422	Zomeractiviteiten	71,00	250,00	-173,85	250,00
424	70 jarig bestaan KBO Heesch	0,00	1.000,00	0,00	0,00
431	Nieuwe initiatieven	0,00	1.000,00	917,76	1.000,00
432	Incidentele kosten div.	0,00	0,00	-16,15	0,00
433	Lief en leed bloemen etc.	1.501,34	2.500,00	2.520,10	2.500,00
435	Kasverschillen	0,00	0,00	-0,83	0,00
436	Nieuwjaarsborrel kartrekkers	0,00	0,00	276,60	0,00
437	Bijeenkomst nieuwe leden	162,00	100,00	71,10	250,00
438	Kartrekkersoverleg	157,50	300,00	282,00	150,00
440	Vrij	15,00	0,00	0,00	0,00
445	Activiteiten binnen	-21,00	0,00	407,50	0,00
446	Aan tafel bij Gerda	0,00	2.200,00	1.627,00	0,00
447	Bingo	15,60	0,00	0,00	0,00
448	Biljarten	206,30	150,00	72,35	250,00
449	Bloemschikken	47,30	0,00	13,60	0,00
452	Dansen	396,88	0,00	0,00	0,00
453	-Lentefeest	407,69	750,00	516,00	750,00
454	-KBO dag	849,34	1.500,00	1.163,78	1.500,00
455	-Herfstfeest	369,00	750,00	1.426,25	750,00
456	-Kerstviering	919,10	1.500,00	1.048,49	1.500,00
457	-Evenementen commissie	41,61	250,00	143,84	150,00
460	Con Amore	87,00	0,00	12,75	100,00
461	Sjoelen en rummikub	491,15	0,00	0,00	0,00
462	Fotoclub	16,39	0,00	18,00	0,00
463	Computer helpdesk / training	612,00	750,00	718,50	750,00
464	Hoera 't is zondag	218,41	0,00	0,00	300,00
465	Themadagen	238,70	350,00	150,50	350,00
466	Praat vandaag over morgen	0,00	0,00	0,00	1.500,00
475	Begeleid fietsen	400,00	400,00	400,00	400,00
476	Fietstochten lang en kort	231,95	200,00	577,75	200,00
477	Gehandicaptenvervoer	65,00	60,00	55,45	65,00
478	Jeu de boules	250,00	250,00	250,00	250,00
481	Reizen	142,55	0,00	281,48	0,00
482	Wandelen	24,00	0,00	16,50	0,00
Totaal		85.843,35	93.925,00	85.127,84	96.924,00
Saldo Resultaat		10.032,45	17,24	4.521,61	1.212,00
Totaal		95.875,80	93.942,24	89.649,45	98.136,00

Verenigingnieuws

Op deze pagina communiceren we over zaken die leven binnen de vereniging onder redactie van het bestuurslid Communicatie communicatie@kboheesch.nl of tel 06-53559042



**** Vanuit het bestuur**

Zo vlak voor de zomervakantiewaren er nog een paar belangrijke bijeenkomsten waar we als bestuur bij betrokken waren. De voorzitter en secretaris namen deel aan een bijeenkomst voor bestuursleden, georganiseerd door Senioren Brabant-Zeeland. Het voltallige bestuur was aanwezig op de extra bijeenkomst voor mensen die hebben aangegeven een voorzorgcirkel te willen opzetten. Een dag later gaf het voltallige bestuur informatie een nieuwe leden van onze vereniging. In aansluiting op onze werving tijdens de bijeenkomsten 'Praat vandaag over morgen' hebben we ons 1100ste lid mogen verwelkomen. Inmiddels zijn er alweer 25 bijgekomen. Op de informatieavond konden nieuwe leden –er waren er bijna 30– ook aangeven wat hun verwachtingen zijn. Sommigen van hen gaven ook aan een bijdrage te willen leveren aan de vereniging. We constateren tot ons genoegen ook dat met de aanwas van nieuwe leden de gemiddelde leeftijd van onze vereniging aardig omlaag is gegaan. Daarmee lijkt een van de doelen uit ons beleidsplan van vorig jaar, nl. verjonging van het ledenbestand, dichterbij te komen.

**** Vrijwillige Ouderenadviseurs (VOA's)**

Senioren Heesch komt op voor de belangen van individuele leden, maar ook voor alle senioren van Heesch. Samen met Ons Welzijn bieden we mensen die 75 jaar geworden zijn de mogelijkheid van een visite door een Vrijwillige Ouderenadviseur (VOA). Deze mensen worden opgeleid door Senioren Brabant-Zeeland en kunnen senioren advies geven bij alle vragen en problemen die ze tegenkomen. Rond de 75e verjaardag krijgen inwoners van Bernheze, dus ook mensen uit Heesch, een brief met het aanbod tot een huisbezoek. Maar daarbuiten kan men

natuurlijk ook altijd een beroep op hen doen. Namen en telefoonnummers staan elke keer aan de binnenzijde van de achterpagina van INFO. Elders in dit blad een oproep voor nieuwe VOA's. De huidige groep kan wel wat versterking gebruiken.

**** Mutaties ledenadministratie**

Omdat onze ledenadministrateur deze maand op vakantie is komen de wijzigingen van afgelopen maand met die van deze maand in de volgende INFO. Van veel leden hebben we alleen de gegevens voor zover ze bekend waren bij aanmelding. Inmiddels hebben veel leden een mobiel telefoonnummer of is hun email-adres veranderd nadat ze een andere internetprovider kregen. Het is van belang om dit soort wijzigingen door te geven om optimaal bereikbaar te blijven. Geef alle wijzigingen in uw gegevens door via ledenadministratie@seniorenheesch.nl. Of gebruik het mutatieformulier op de website. Help ons om het ledenbestand up to date te houden.

**** Bestuursagenda**

6 aug	Bestuursvergadering
20 aug	Themabijeenkomst bestuur

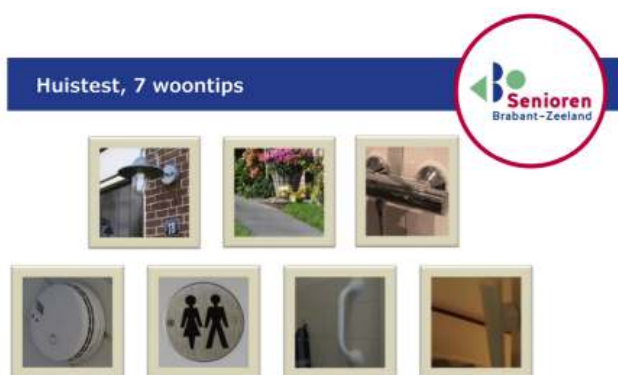




Woonvisie

Zolang mogelijk thuis wonen? Een passend woonadvies kan u helpen

Veel mensen blijven liefst zo lang mogelijk wonen in hun eigen huis en vertrouwde buurt. Vaak kun je met kleine aanpassingen ook op langere termijn prettig en veilig blijven wonen. Vraagt u zich af wat er in uw huis mogelijk is? En vindt u het prettig als een woonadviseur eens met u meekijkt? Dan kunt u gebruik maken van de woonscan. Binnen Senioren Heesch zijn 4 vrijwilligers: Antoon, Carel, Theo en Wim, opgeleid tot woonadviseur. Samen met een van hen loopt u door uw woning om te onderzoeken welke extra voorzieningen/maatregelen wenselijk en nodig kunnen zijn.



Hierbij kun je denken aan goede verlichting, aanpassingen aan je badkamer en toilet, zeker ook een veilige trap, verlagen van dorpels, enz. Daarnaast wordt ook gekeken naar inbraak- en brandveiligheid.

De woonadviseur maakt vervolgens een rapport op, dat u wordt toegestuurd.

Meerdere Heeschenaars hebben zich tijdens de bijeenkomst Praat vandaag over morgen opgegeven voor zo'n woonscan en zijn blij met de tips en adviezen die ze gekregen hebben.

Meer informatie of een afspraak maken voor een woonscan?

Senioren Brabant-Zeeland coördineert dit. Bel 073 - 644 40 66 of mail naar info@senioren-brabant-zeeland.nl

Behoudens een kleine vergoeding voor eventuele reiskosten (rechtstreeks te betalen aan de woonadviseur) is dit advies voor leden van Senioren Heesch gratis.



Gezondheidscentrum Heesch
Huisartsenpraktijk Hiemstra
open voor nieuwe patiënten

Rijbewijskeuringen
voor patiënten
en niet-patiënten
uit Heesch e.o.

Kosten € 50.

**Afspraak mogelijk op alle werkdagen
zonder wachttijd via ☎ 0412-451380.**

Huisartsenpraktijk Hiemstra
Gildestraat 1, 5384 JC HEESCH
info@huisartspraktijkhiemstra.nl
www.huisartspraktijkhiemstra.nl

Vacaturebank

Hieronder treft u de vacatures aan van onze vereniging, waarbij we er telkens één uitlichten. Bij vragen of interesse in een passende functie zoekt u contact met onze voorzitter, Wilma Slaats.
voorzitter@seniorenheesch.nl of tel 06-11122738



Senioren Heesch is een actieve en inspirerende vereniging en door haar ambities permanent op zoek naar versterking op diverse fronten. Door dit terugkerende artikel willen wij onze leden maandelijks op de hoogte houden van onze vacaturebank, waarin telkens één vacature nader wordt uitgelicht.

Bestuursfuncties

Voor versterking van het bestuur zijn wij dringend op zoek naar:

Bestuurslid Communicatie, die werkgroepen coördineert voor de website, de Nieuwsbrief en de INFO

Bestuurslid "Kwaliteit en Innovatie", een nieuwe nog nader te definiëren functie om ons zevenkoppige bestuur compleet te maken

Bestuursondersteuners

Speciaal voor leden die niet zitten te springen op een bestuursfunctie, maar wel bereid zijn om het bestuursleden makkelijker te maken zoeken we bestuursondersteuners, die enkele afgeperkte taken kunnen overnemen, zoals: Diverse nog nader te bepalen talenten, waar we een passende plaats of invulling voor zoeken

Kartrekkers en vrijwilligers

Vrijwilligers voor uitbreiding van het team van de Helpdesk

Opmaakredacteur, zie uitgelicht

Voor iedereen die een steentje wil bijdragen is zeker een plaatsje te vinden binnen onze vereniging

Uitgelicht

Met **SPOED** gezocht vormgever/grafisch ontwerper die ondersteuning biedt aan de redacteurs van website, nieuwsbrief en INFO en aan het bestuurslid communicatie. Hij/zij is goed thuis in diverse programma's die gebruikt worden in de drukkerswereld en spreekt de taal van grafisch ontwerpers kan logo's, koppen e.d. ontwerpen voor bepaalde activiteiten – maakt deze op verzoek van redacteurs of bestuurslid communicatie denkt mee over vormgeving van folders/flyers, banners e.a. drukwerk. Heeft plezier in het bewerken van foto's, zodat ze er beter uitzien en voldoende resolutie behouden voor een goede presentatie. Kan een paar uurtjes per maand (meest rond de sluiting van kopijdatum) besteden aan deze leuke activiteit.



Voor informatie en het maken van een afspraak: www.huisartsvancruchten.nl

Telefoon: 0412 - 451355.

Praktijkadres: gezondheidscentrum Ceres
Cereslaan 2C, 5384 VT Heesch

Gaat u op reis en bent u op zoek naar een gedegen en persoonlijk reisadvies over vaccinaties en malariapreventie?

Annemieke Boellaard, arts en reizigers-geneeskundige heeft al meer dan 10 jaar ervaring op dit gebied en helpt u snel en op maat.

Ook voor een rijbewijskeuring kunt u bij ons terecht.

Contactgegevens

Wanneer u lid wilt worden van de KBO Heesch, uw lidmaatschap wilt opzeggen of wijzigingen in adresgegevens wilt doorgeven, gelieve contact op nemen met onze ledenadministrateur Wil Welling, tel. 0412 – 454560, of per email: ledenadministratie@kboheesch.nl. of via de website: www.kbo-heesch.nl/ledenadministratie.

De bijdrage voor het lidmaatschap van KBO Heesch bedraagt €26,00 euro per jaar. De contributie geldt voor een kalenderjaar, met dien verstande dat bij aanmelding na 1 januari men per vol kwartaal een kwart van de contributie minder betaalt.

Dus bij aanmelding geldt vanaf 1 april € 19,50, vanaf 1 juli € 13,00 en vanaf 1 sept € 6,50. Gastlidmaatschap is € 15 per jaar of € 4 per vol kwartaal.

Bestuur		
Wilma Slaats	voorzitter@seniorenheesch.nl	06-11122738
Tinie van Nistelrooij	secretaris@seniorenheesch.nl	0412-452626
Antoon van Herpen	penningmeester@seniorenheesch.nl	06-53400433
Vacature	Communicatie	
Wil van Oorsouw	activiteiten@seniorenheesch.nl	06-55281255
Jack de Groot	zorgenwelzijn@seniorenheesch.nl	06-53769369
Vacature	Kwaliteit en Innovatie	

Ziekenbezoekgroep Lief en Leed - e-mail: liefenleed@kboheesch.nl

Contactpersoon: Ria Ploegmakers, telefoon. 06-83 39 84 57

Ondersteuning en praktische hulp en adviezen

Ouderenadviseurs van ONS welzijn

Martien Smits: 0412-452028
Mieke Driessen: 0412-453177 / 06-40269765
Marianne van de Hulsbeek: 0412-451463

Mantelzorgmakelaar

Margreet Verboon
Telefoon 06-49 35 52 16
Website: www.voorzorginbalans.nl/contact/

Heesch durf te vragen (hulpdienst)

Aanvragen via app (06-12997409) of
via mail vraag@sameneheesch.nl

Let op!

Nieuw mailadres:
[communicatie@seniorenheesch](mailto:communicatie@seniorenheesch.nl)

COLOFON:

INFO is een uitgave van Senioren Heesch.

Postadres Senioren Heesch:
Deken van de Cammenweg 38,
5384 LW Heesch

E-mail: communicatie@seniorenheesch.nl

Betalingen:
Rabobank nr. NL84RABO0120027119
t.n.v. penningmeester Senioren Heesch.

Kamer van Koophandel Oost Brabant:
nummer 17122252.

INLEVEREN KOPIJ INFO 9 - SEPTEMBER 2025

UITERLIJK DONDERDAG 10 AUGUSTUS 2025

E-MAIL: COMMUNICATIE@SENIORENHEESCH.NL

WARM, STIJLVOL EN WAARDIG

Uitvaartverzorging van Lith

Mortuarium Oss, Heesch, Nistelrode en Herpen



Van Lith Uitvaartzorg

is een begrip in Oss, Bernheze
en in de wijde omgeving.

De jarenlange ervaring
en onze zorgvuldige manier
van werken brengen ons
waar we nu staan.

Samen met mijn team
van gemotiveerde medewerkers
geef ik alle aandacht
aan uw persoonlijke wensen,
zodat u kunt blijven vertrouwen
op de uitstekende dienstverlening
die u van ons gewend bent.

Wim Muller

 DOCFALAAN 2, 5342 HZ OSS  0412- 623 173



WWW.UITVAARTVERZORGINGVANLITH.NL